

No.3 2019 July

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

# Forward

《特集》～ 第2回 歯科診療所のための『事業承継』～  
《特別企画/ODC編集部/第3回》歌舞伎に行ってみよう  
《Information》『キャッシュレスとは』

＜健康考＞美と健康は呼吸から  
爽快サイクリング 入門編  
『自転車で、健康で豊かな人生を』  
《ODCグルメガイド》北新地「HATSU」

《特集》日本の四季を優雅に巡る、  
JTBロイヤルロード銀座 「〈オリジナル〉ラグジュアリーバスの旅」



大阪府歯科医師協同組合  
Osaka Dentist Cooperative

# 大阪府歯科医師協同組合

Osaka Dentist Cooperative

## ◎現在の主な事業

### ■経営のお手伝い

池田泉州銀行クリニック応援ローン(運転・設備資金 1億円以内)  
オリコWebデンタルクレジットの紹介

### ■セミナー事業開催等で学術活動をサポート

デジタルデンティストリー・デンタルショーの開催  
近畿歯科用品商協同組合、各協賛企業協力のもと、デンタルショー  
およびランチョンセミナーを開催

### ■医院環境の整備等、診療をサポート

AED、睡眠時無呼吸症候群検査機器を特別価格で斡旋  
日本光電、フクダ電子(購入、リース共に可能)

### ■日々の暮らしのお手伝い

住宅(戸建て・マンション・リフォーム)工事請負契約・売買契約等の割引き  
大和ハウス工業、積水ハウス  
ボルボカー・ジャパンの購入割引き・JCM(車買取サービス)の紹介  
オンワードパーソナルスタイル(オーダースーツ出張採寸)の紹介

### ■リフレッシュのお手伝い

エクシプリゾート 利用権を保有(全国27施設+ペイコート2施設)  
ザ グランリゾート 利用権を保有(全国19施設+提携ホテル2施設)

### ■同好会活動・健康増進・趣味の時間をサポート

ゴルフ大会、ボウリング大会など各種催しを開催

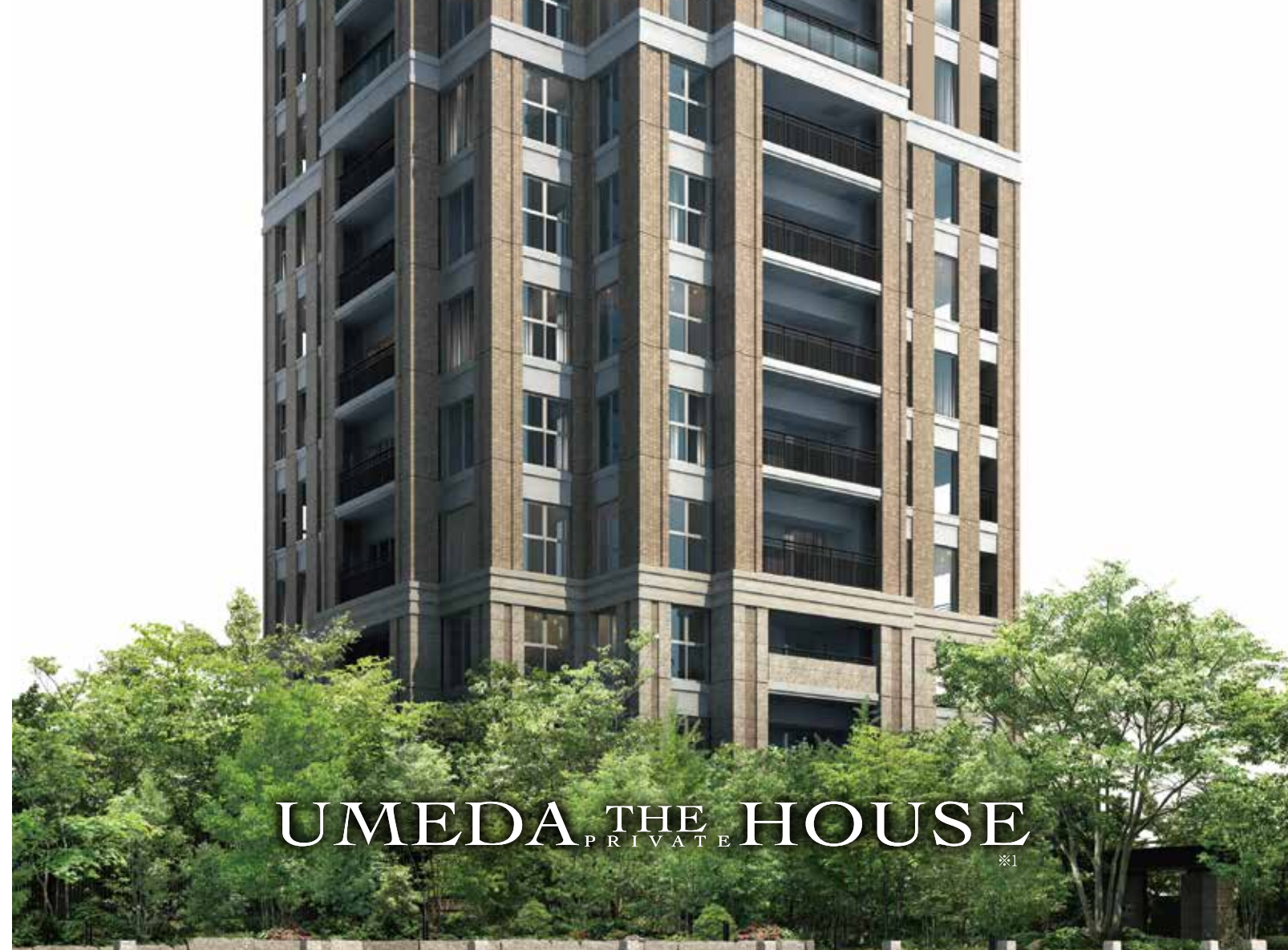
加入費 1,000円(年会費無料)

## □大阪府歯科医師協同組年年表

2015年	6月6日	創立総会開催 組合員8名により創立
	7月10日	法人認可
2016年	10月18日	第1回臨時総代会開催 総代制へ移行
2017年	8月20日	第1回支部対抗親善ゴルフ大会開催 於 瀬田ゴルフコース
	11月3日	第1回支部対抗親善ボウリング大会開催 於 弁天町グランドボウル
2018年	11月11日	第1回デジタルデンティストリー・デンタルショー 及びランチョンセミナー開催 於 本会
	12月2日	第1回組合員・家族・従業員卓球大会 於 エース卓球場
2019年	1月27日	第1回組合員・家族・従業員囲碁大会 於 本会

## Contents

01	プレミス梅田	26	空気触媒 セルフィーユ
02	ODC現在の主な事業	27・28	美と健康は呼吸から
03~06	JTBロイヤルロード銀座	29・30	自転車で、健康で豊かな人生を
07~10	歯科診療所のための事業承継	31	Miele(ミーレ)
11・12	事業承継における納税猶予制度	32	阪急阪神百貨店 お得意様外商部
13・14	歌舞伎に行ってみよう	33・34	阪急交通社「極(きわみ)」の旅
15~18	キャッシュレスとは	35・36	コモンスタージ高槻月見町
19	開業期に見直さないと大変!『生命保険のポイント』	37・38	ジオタワー南森町
20	近畿歯科用品商協同組合	39・40	マクラーレン大阪
21・22	カシヤマ ザ・スマートテラー	41	ODCグルメガイド「HATSU」
23	SIC	42	「歌舞伎観劇&食事会」の案内
24	コンフォート	裏表紙	ボルボ・カー各店
25	人口減少時代 歯科医院経営のあり方		



# UMEDA PRIVATE HOUSE

※1

外観完成予想図(S)

## プレミス梅田

阪急「梅田」駅 徒歩5分<sup>※2</sup> / 徒歩6分<sup>※3</sup> (N) (S-N)  
JR「大阪」駅 徒歩8分<sup>※4</sup> / 徒歩11分<sup>※5</sup>  
Osaka Metro 御堂筋線「梅田」駅 徒歩8分<sup>※5</sup>

### プレミス梅田レジデンスサロン [予約制] コンセプトルーム案内会開催中

※1 プライバシーに配慮した1フロア3~5邸の住戸配置、豊かな植栽を配した共用部分の庭園など、暮らしの静けさと落ち着きを大切にしている一方、大阪都心の利便性を享受できる本物件の居住環境を一つの世界としてとらえ、「その一邸に世界がある。UMEDA THE PRIVATE HOUSE」というコンセプトで表現しています。※2 茶屋町口への北東側出入口を通る場合(6:15~24:00のみ通行可能) ※3 茶屋町口への東側出入口を通る場合(梅田センタービルの公開空地を通行) ※4 梅田阪急ビル4:30~24:30のみ通行可能・梅田センタービル公開空地通行 ※5 梅田センタービル公開空地通行※徒歩分数は80mを1分として算出(端数切り上げ)した概算時間です。※地図は概略図ですので省略されている道路・施設等があります。※掲載の情報は、平成30年1月時点のもので変更になる場合があります。※外観完成予想図(S)は、設計図書に基づき描いたもので、実際とは多少異なる場合があります。官公庁の指導・施工上の都合等により建物の形状・色調・植栽等に多少変更が生じる場合がございます。完成予想図に描かれている、カーテン・照明等の調度品は販売価格に含まれておりません。植栽はある程度生育した後にイメージしたもので、竣工時には植物の生育を見込んで必要な間隔をとって植えておきます。樹種は一部変更となる場合があります。※Sはサウス、Nはノースを表します。

コンセプトルーム案内会ご予約はお電話または公式サイトでも承ります。

「プレミス梅田レジデンスサロン」

☎ 0120-005-133

営業時間:10:00AM~6:00PM  
火・水曜日 定休

ダイワ梅田

検索

「お客様の個人情報の利用目的について」 弊社は個人情報保護法を遵守し、弊社または弊社グループ企業が行う次の事業※に関するご案内・ご提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客さまへの連絡・通信、新しい商品・サービスの開発、およびお客さまに有益と思われる情報の提供などのために、お客さまの個人情報を利用させていただきます。※住宅、リフォーム、集合住宅、マンション、商業店舗開発、建築、不動産分譲、不動産仲介、環境・エネルギー、損害保険代理店、ホテル、インテリアなどの各事業。

提携割引 販売価格(税込)より1%割引



【事業主(先主)】



Daiwa House  
大和ハウスグループ

### 大和ハウス工業株式会社 本店

大阪市北区梅田三丁目3番5号 〒530-8241 Tel 06-6342-1287 Fax 06-6342-1783  
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(15)第245号  
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-27-28)第5279号  
(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員 (一社)不動産協会会員  
(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

www.daiwahouse.co.jp

# ロイヤルロード・プレミアム



篠山城下町ホテルNIPPONIA 料理(イメージ)



▼「ロイヤルロード・プレミアム」車内



クッションとブランケット



パーソナルモニター



化粧室



「ロイヤルロード・プレミアム」車内

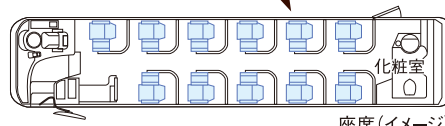


「ロイヤルロード・プレミアム」外観

## 日本の四季を優雅に巡る、 JTBロイヤルロード銀座 〈オリジナル〉ラグジュアリーバスの旅

安心の化粧室付。

全席独立型シートで  
おひとり様参加にも適しています。



座席(イメージ)

快適な車内だからこそ実現したのが、降車回数を減らし旅の大部分を車内で過ごす「車窓を愉しむ旅」。気候に左右されることなく、心ゆくまで美しい景色を堪能することができます。

今秋の目玉となるツアーも、令和元年で盛り上がる皇室ゆかりの伊勢神宮内宮を案内人付きで参拝、伊勢湾の絶景を、車窓で楽しみながら進む伊勢志摩の旅。志摩観光ホテルベイスイートの美食を愉しむ1泊2日のプランです。多くの上質な旅を作り続けてきたJTBロイヤルロード銀座の企画力と豊富な経験、そして他にはないプレミアムな移動手段から生まれたラグジュアリーバスの旅は、究極の旅のかたちといえるでしょう。

お客様一人ひとりに寄り添い、高品質な旅を提案するJTBロイヤルロード銀座。本店の銀座のほか、大阪と名古屋にも店舗を展開しています。ぜひ一度、理想の旅についてご相談されてみてはいかがでしょうか。きっとあなたを満足させる旅へ案内してくれるはずです。

全国に数多くあるJTB店舗の中でも「ロイヤルロード銀座」は、ラグジュアリーな海外・国内のパッケージツアーやオーダーメイドの旅を扱う、高品質旅行の専門店。今回は、そんなJTBロイヤルロード銀座がプロデュースする今一番人気の旅、「ラグジュアリーバスで巡る夢の休日」をご紹介します。

利便性や気軽さが魅力のバスツアーにおいてストレス要素になることの多かった移動時間。これを旅のメインともなる快適な時間へ変えたのが、JTBロイヤルロード銀座オリジナルのラグジュアリーバス、「ロイヤルロード・プレミアム」です。

通常45名定員の大型バスを、わずか10席の空間にレイアウトした車内は、旅を知り尽くしたJTBロイヤルロード銀座ならではの工夫が満載。従来の横並びシートでは、通路側に座ると車窓からの景色が満足に眺められないという弱点がありました。ロイヤルロード・プレミアムは全席窓側のセパレート型シート。お一人参加のお客様にも評判です。すべての座席に液晶モニターを設置し、テレビやDVDのほか、運転席からの景色を眺めることも可能。気兼ねなくシートを倒せるよう、座席の後ろにパーテーションを設けたり、長時間での移動に備え化粧室を設置したりと、まさにファーストクラスの乗り心地です。



**兵庫 夢の休日 美味しい日帰り**  
丹波篠山 城下町NIPPONIAのフレンチと丹波栗 **日帰り**

●出発日 2019年9月17日(火)、9月22日(日) <大阪駅発・新大阪駅着>  
●旅行代金(お一人様) 59,800円  
※添乗員は大阪駅から新大阪駅まで1名同行いたします。 ※食事:昼1回  
※各地-大阪・新大阪駅間の各交通機関の手配を承ります。(別料金) ※最少催行人員:6名様

●スケジュール  
大阪駅(9:00発) 新大阪駅(9:30) 特産館ささやま(丹波栗・丹波篠山茶などのお買い物) 「篠山城下町ホテルNIPPONIA」にて丹波篠山フレンチのご昼食 丹波古陶館(800年の歴史を持つ丹波焼の展示館) 国登録有形文化財・丹波黒大豆の老舗「小田垣商店」にてお買い物 大阪駅(18:00頃) 新大阪駅(18:30頃着)



篠山城下町ホテルNIPPONIA 料理(イメージ)



丹波栗(イメージ)

**三重 さやけき秋の伊勢神宮内宮参拝と**  
美食の宝庫・伊勢志摩の美味しい旅 2日間

●出発日 2019年9月18日(水)、10月11日(金) <大阪駅発着>  
●旅行代金(2名様1室利用 お一人様) 238,000円 (1名様1室は298,000円)  
※添乗員は1日目大阪駅から2日目大阪駅まで1名同行いたします。 ※食事:朝1回・昼2回・夕1回  
※各地-大阪駅・京都駅間の各交通機関の手配を承ります。(別料金) ※最少催行人員:6名様

【利用ホテル】(1泊目)志摩観光ホテル ザ ベイスイート (洋室)

ポイント ●志摩観光ホテル ザ ベイスイートで過ごし、食材の宝庫、伊勢・志摩にてさまざまな美食を愉しむシンプルな旅  
●令和元年 皇室ゆかりの伊勢神宮内宮を案内人つきで巡ります

●スケジュール  
[1日目] 大阪駅(8:30発) 京都駅(10:00) AQUAIGNIS内の笠原将弘氏プロデュース「笠原 賛否両論」の和食膳のご昼食 <伊勢志摩スカイライン/真珠の海を見渡す天空のドライブウェイ> 賢島(泊)  
※早めのチェックインです。英虞湾の夕景を望む最高級のリゾートにてゆっくりお過ごしください。  
※ご夕食はレストラン「ラメール」にて伊勢海老・鮑料理など伝統のフランス料理フルコースをご堪能ください。  
[2日目] ホテル 伊勢神宮内宮(案内人つきで参拝) 大(徒歩)おかげ横丁・おはらい町にてお買い物 松阪の名店「和田金」にて名物「焼き焼コース」のご昼食 京都駅(18:00頃) 大阪駅(19:00頃着)



志摩観光ホテル ザ ベイスイート 料理(イメージ)



志摩観光ホテル ザ ベイスイート(イメージ)

和田金 料理(イメージ)

伊勢神宮内宮(イメージ)

●パンフレットのご請求は ※詳しくは「ラグジュアリーバスで巡る夢の休日 秋号 2019年8月~12月」のパンフレットをご請求ください。

JTB ロイヤルロード銀座 大阪店 TEL:06-6454-0580

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-2-2 ヒルトンプラザ・ウエスト3階 http://www.jtb.co.jp/luxurytravel/

■営業時間:11:00~20:00(受付終了 19:00) ■休業日:ヒルトンプラザ・ウエストの休業日に準ずる

ラグジュアリーバスで巡る夢の休日▶



海外オーダーメイド旅行やクルーズなど、旅慣れた方にも、初めての方にも、かけがえのないひと時のお手伝いをさせていただきます。ゆったりとプランニングいただけるスペースや個室など、お客様のご要望にあわせた「くつろぎの空間」で、みなさまの旅のご相談を承ります。



オーダーメイド旅行も承ります。お気軽にお問い合わせください。

国内旅行の他にも海外オーダーメイド旅行や、ファーストクラス・ビジネスクラスの旅、クルーズ、ラグジュアリーリゾートゴルフなど、ワンランク上の旅をご提案いたします。まずはお電話を。

※写真はすべてイメージです。

**富山県・石川県 <宇奈月温泉にゆったり連泊>**  
風情ある町家で涼みながら観る「越中八尾おわら風の盆」と涼をもとめて黒部峡谷トロッコ電車 3日間

●出発日 2019年8月31日(土) <大阪駅発着>  
●旅行代金(2名様1室利用 お一人様) 320,000円 (1名様1室は390,000円)  
※添乗員は1日目大阪駅から3日目大阪駅まで1名同行いたします。 ※食事:朝2回・昼3回・夕2回  
※各地-大阪駅・新大阪駅間の各交通機関の手配を承ります。(別料金) ※最少催行人員:6名様

【利用ホテル】(1・2泊目/富山県・宇奈月温泉) 延楽(和室「新館対峯閣」)

ポイント ●ロイヤルロード・プレミアムで寛ぎながら行く「おわら風の盆」  
●宇奈月温泉の5つ星の宿「延楽」で連泊  
●黒部峡谷トロッコ電車にてさわやかな深緑と渓谷美を満喫



黒部峡谷トロッコ電車(イメージ)



おわら風の盆(イメージ)



延楽 総檜造り露天風呂(イメージ)

延楽 夕食(イメージ)

●スケジュール  
[1日目] 大阪駅(8:30発) 新大阪駅(9:00発) 三国「川喜」(昼食) 宇奈月温泉(泊) <ゆつくり2連泊>  
※夕食は「延楽極上の御膳」  
[2日目] ホテル 大 宇奈月温泉駅 (黒部峡谷トロッコ電車) 鐘釣駅 宇奈月温泉駅(昼食) ホテルのお部屋でご休憩 富山にてフレンチの早めのご夕食 越中八尾「おわら風の盆」を町屋にてご観賞 宇奈月温泉(泊) <ゆつくり2連泊>  
※ホテル到着後にはささやかなお夜食をご用意  
[3日目] <ゆつくり10:00出発>ホテル 氷見漁港場外市場「ひみ番屋街」でお買い物 「魚恵」にて特選のどぐろと富山の寿司会席(昼食) 白山~日本海を車窓から眺望 新大阪駅(18:30頃) 大阪駅(19:00頃着)

**長野県 <秋めく上高地を散策し、奥志賀高原に憩う>**  
ひとめ100万本のコスモス咲く黒姫高原からサンクゼールの丘へ 3日間

●出発日 2019年9月7日(土) <大阪駅発・新大阪駅着>  
●旅行代金(2泊目ジュニアスイート 2名様1室利用 お一人様) 288,000円 (1名様1室は388,000円)  
※2泊目デラックススイート利用の場合はおひとり10,000円増  
※添乗員は1日目大阪駅から3日目新大阪駅まで1名同行いたします。 ※食事:朝2回・昼3回・夕2回  
※各地-大阪・京都駅間の各交通機関の手配を承ります。(別料金) ※最少催行人員:6名様

【利用ホテル】(1泊目) 本陣平野屋花兆庵、(2泊目) ホテルグランフェニックス奥志賀

ポイント ●まもなく黄葉が始まる秋めく上高地を案内人つきで散策します  
●「匂花咲く黒姫高原」にご案内 ●葡萄畑が広がるサンクゼールの丘へ  
●高山随一のお宿 本陣平野屋花兆庵に宿泊



コスモス咲く黒姫高原(イメージ)



ホテルグランフェニックス奥志賀(イメージ)

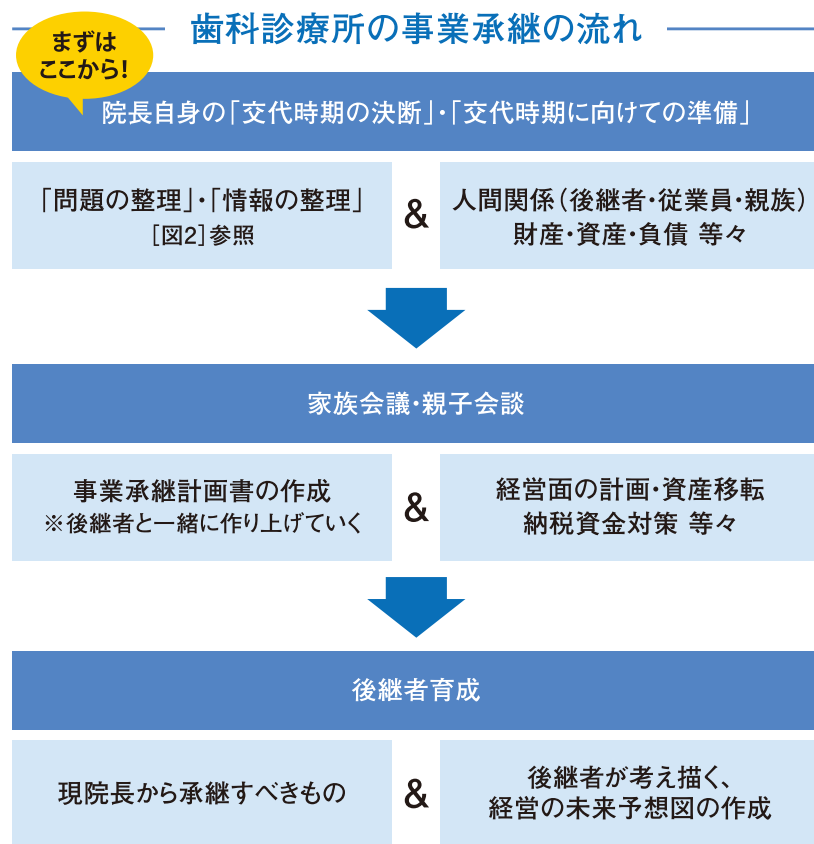


本陣平野屋花兆庵 客室(イメージ)

本陣平野屋花兆庵 夕食(イメージ)

●スケジュール  
[1日目] 大阪駅(8:30発) 京都駅(10:00) (車中弁当) 高山まつりの森 飛騨高山・古い町並み散策 飛騨高山(泊)  
※夕食は最高級飛騨牛づくしの懐石  
[2日目] ホテル 上高地(河童橋~ウェストン碑~田代橋をガイドとともに散策/上高地五千尺ホテルにて名物「ビーフシチュー」のご昼食) 奥志賀高原(泊)  
※夕食は信州サーモンや信州ポーク、信州産キノコを使った会席料理  
[3日目] ホテル 匂花咲く黒姫高原・ひとめ100万本コスモス園 サンクゼールの丘・サンクゼールワイナリー(風の吹き抜ける丘で洋食ランチ) 名古屋駅 (東海道新幹線グリーン車) 京都駅(19:00~20:00) 新大阪駅(19:20~20:20) 着

【図1】事業承継の体系図



【図2】自己診断書 ※【ポイント】時間のかかるもの、難しい課題から取りかかりましょう!

	歯科診療所に関する分野	個人に関する分野
人間関係	従業員に関する事	家族の合意形成
	取引先/関係企業	後継者育成について
診療方針	地域での診療所の位置づけ	後継者へのヒアリング
	ブランドと信頼	将来に向けての診療方針
経営方針	従業員の採用・雇用方針	残すべき指針/伝統
資金・資産	歯科診療所の資産/負債	個人の資産/負債の確認
	将来の設備投資	出資持ち株の株価

とくに絵は描けません。ここで、その注  
意点や流れをお伝えいたします【図1】。  
後継者がいる場合、『問題の整理』と『情  
報の整理』から始めます。問題の整理と情  
報の整理の内容と手順は別途、【図2】で  
説明いたします。

**事前準備と  
自己診断のポイント**

整理を始める際には、『歯科診療所に  
関するもの』と『個人に関するもの』に  
分けて考える必要があります。それぞれ

に、『人間関係』↓『診療方針』↓『経営方  
針』↓『資産・資金』の項目を加えて検討  
してください【図2】。個別に考えれば、歯  
科診療所での問題と個人としての問題が  
浮き彫りになってくるはずです。

後日、後継者との面談や家族会議の資  
料として使うだけでなく、新たな問題の  
追加や対策なども記載できるため、項  
目ごとに書き出して活用してください。  
正しい手順で事業承継を考え、しっかり  
準備すれば必ず納得のいくバトンタッチ  
ができるはずです。

多くの院長は、様々な理由で、後継者に

バトンを渡す時期を逃しています。後継  
者が不在で廃業を考えている診療所なら  
仕方ないとも思いますが、せつかく後継者  
候補がいるのに時間だけが過ぎてしまっ  
たは大変残念なことです。

**『人間に関わる問題解決』  
こそ成功のカギ**  
〜 親族内の場合 〜

雑誌などでは、財産に関する記事や節  
税に特化した記事が目立ちますが、整理・



特集

歯科診療所のための『事業承継』

- 第2回 -

必見 | 今まさに引退を考え始めている  
歯科医院の院長向け

[事業承継の計画表作成]と  
[家族会議の重要性]

日本の歯科診療所は、昭和36年国民皆保険制度創設後は、  
長らく開業に恵まれた時代が続きました。  
しかし現在は、後継者不在や歯科診療所の増加に加え、人口の  
減少、高齢化と歯科診療所の経営環境が厳しくなると同時に、  
医院の承継は重大な問題として認識が広がってまいりました。  
そこで今回は、歯科診療所の事業承継を検討する際に、「設計  
図」である事業承継計画表を作成し、後継者の育成と併せて家族  
が納得する形での事業承継を考えてみましょう。

事業承継士 渡邊 司

※写真はイメージです。

「歯科診療所のための『事業承継』第2  
回」の今回は、歯科診療所の事業承継を検  
討し始める際に考慮すべき注意事項と手  
順、さらに準備を行わなければならない  
「事業承継計画表の作成」について説明い  
たします。「事業承継計画表」は、歯科診療  
所でも事業承継に失敗しないための「設計  
図」です。その作成は大きな意味をもちま  
すので順を追ってご説明いたします。

**歯科診療所の事業承継を  
考える際に注意すべきこと  
〜 大きな二つの決断が必要 〜**

いつかは後継者にバトンを渡すつもり  
でも、これまで苦労して作り上げてきた  
診療所を「明日から院長の交代です。」と  
は言いにくいのは当たり前であり、簡単で  
はないはずです。そのためには、事業承継  
の設計図の作成が大きなポイントです。

しかし、この設計図を作成する前に、院  
長自身が以下、二つの重大な決意・決断  
をしなければなりません。まず一つ目は、  
『院長を交代する時期』を決断すること、  
二つ目は『それをいつから準備するのか』  
を決めることです。当たり前なことと思わ  
れる院長も多いかと思いますが、この決  
断こそが歯科診療所の事業承継のスタ  
ートだと認識ください。この決意ができてい  
ないと後々、いろいろな問題が発生し、院  
長や親族が思う理想的な事業承継は遠  
のく結果となってしまいかねません。

さて、設計図を作ると言っても何も無い  
解決すべきことは、むしろ人間関係に関す  
ることになります。個人に関する分野は、  
ほとんどの場合、親族内の問題が大半と  
なります。後継者がいる場合にはスムーズ  
かと言うとそうでもありません。

例えば候補者が二人いる場合や、親  
子関係が複雑なケースなど、親族内に  
ある人間関係に関する問題が大半を占  
めます。この問題解決こそが、歯科診療  
所の事業承継の鍵となります。時間が限  
られる事業承継は、親族内のトラブルも  
多く、打つ手も乏しく信頼関係の醸成  
も未熟なため、後継者は無駄な時間と  
コストに苦しむ承継となってしまうま  
す。何故、もっと早く対応してくれな  
かったのかとの思いだけが残らないよ  
う、後継者が未定の場合でも、院長自身  
の問題の整理と、診療所の現状把握や  
人間関係に関する問題には早めに対応  
してください。

具体的な時期としては、できれば親族  
が歯科大学に入学されたタイミングから  
着手し、後継者をじっくり育て、来るべき  
承継時期に備えた計画立案が必要です。

**後継者育成の第一歩  
「後継者との個別面談」**

下準備としては、後継者との個別面談  
も欠かせません。勇退時期を決めている  
場合、後継者が歯科大学に入学した時期  
から定期的に後継者と話す機会を作り始  
めてください。卒業後の修行中も、信頼  
関係の構築を兼ねた後継者との面談を重

歯科診療所専用事業承継計画表 ※印は医療法人向け

項目		現在	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	9年目	10年目
院長の年齢		63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	68歳	72歳	73歳
後継者の年齢		31歳	32歳	33歳	34歳	35歳	36歳	40歳	41歳
勇退時期									
歯科診療所	事業計画	売上高							
		経常利益							
	会社法	※定款変更等							
診療方針									
経営方針/経営計画									
人間関係	親族内の理解	親族内の打合せ							
		親子会談							
	家族会議								
ベテラン職員への対応									
従業員の理解									
資産の移転	※出資持分の移行								
	金融資産(株式・財産の分配)								
	資産内訳の確認(不動産の分配)								
	※事業承継税制活用検討								
	民法の特例の活用検討								
	退職金積立額の確認								
生命保険内容の確認									
後継者教育	治療技術の伝承								
	社内								
	社外								
	従業員採用/育成/雇用方針								
	財務/経理知識の習得								

**PRESENT** 歯科診療所専用事業承継計画表 & 事業承継トラブル回避チェックシート **プレゼント!**

ご希望の方は、下記電話番号までご連絡ください。  
 ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社 事業承継係 **TEL.06-6201-3121**

◎**承継の方向性を決定し、スケジュール化する**

勇退時期から逆算し、どのように承継するかを決定しスケジュールを具体化します。後継者教育、親族内の合意形成と診療体制の整備、相続対策（もめない対策や納税資金対策などの実行時期を設定していきます。リタイア後の生活などの準備も必要に応じて準備します。

Profile **渡邊 司** Tsukasa Watanabe

宮城県出身 事業承継士、一般社団法人事業承継協会パートナーコンサルタント、ワールドインシュアランスエージェンシー(株)所属

大学卒業後国内大手生命保険会社へ入社後、現NN生命保険に入社、各地区の歯科医師協同組合と連携し相続・事業承継・保険のコンサルティングを行う。金融に強い事業承継コンサルタントとして税理士・公認会計士・司法書士とタッグを組み、「もめない事業承継・相続」を提唱し院長と後継者の間に立った全体最適のコンサルティングを行っている。中小企業の実業承継の専門家としてセミナー開催・執筆多数。

## 事業承継計画書は後継者と一緒に作り上げていくもの

現院長の能力は、経験値が積み上がり歯科医師としての技量も円熟味を増し、歯科医院の経営者としてもまだまだ衰えるものではありません。しかし、ハード

面では診療器具の更新が遅れてきていたり、新しい治療技術の取得の意欲が低下していたり、従業員の考え方とのギャップや後継者との意見の相違など、加齢とともに競争力が落ちてきているケースが多くあります。

事業承継計画書は、創業時の計画とは違って、『**現経営の良い面と改善すべき点を併せ持ち、さらに後継者の育成を伴っ**

たもの』ですから、院長自身だけで悩む必要はないのです。新米経営者となる後継者と一緒に、考え悩みを共有するものなのです。まずは、経営面の計画を中心に診療方針のすり合わせなど、後継者と一緒に作成することをお勧めいたします。

◎**事業承継計画書作成のポイント**

歯科診療所を取り巻く環境や経営状況、院長自身及び後継者候補の現状を踏まえ、相続の視点も含めて把握する必要があります。

●資産の棚卸し（不動産などの資産・負債の一覧表の作成）。

●後継者・候補者・家族との面談による意思確認。

前述で人間関係の問題解決については記載しましたので、ここでは歯科診療所の経営面について解説いたします。

●承継予定時期から逆算して、「現院長が行うこと」「承継後に後継者が行うこと」を区別してください。

●地域の歯科診療体制の状況を鑑み、診療方針と併せて今後の売上と設備投資計画から検討してください。

●機材の入れ替えや診療所の改装など、大規模に費用がかかるものから着手するのが定石です。

●売上と設備投資に対する費用対効果の検証など、後継者が自らの責任で歯科診療所の経営者としての『**自覚**』と『**覚悟**』を持たせることが事業承継計画の本質です。いつまでに何をするかを考えさせ、歯科医師としてだけでなく、一人前の歯科診療所の経営者を誕生させることで、歯科診療所の事業承継が納得できるものとなるものと確信いたします。

## 経営面の対策について

## 家族会議の重要性

家族会議は株主総会に代わるものとして、後継者だけでなく奥様や兄弟を含め、将来に禍根を残さないための親族内の合意形成の場として必要になります。後継者に兄弟がいる場合は、特にトラブルを防止するためにも後継者を決める際、もしくは、決める前に家族が集まって開催してください。ここで事前準備で作成したシートが活躍します。

将来に対する考え方や資産の移転に関することなど、お互いの意見を聞き、合意形成の場としての機能を持つのが、家族会議開催のポイントです。作成したシート等によって問題の本質が何かを理解することができれば、対応策や解決できる時間を得ることができます。

## 歯科診療所の事業承継成功に導く『3つのポイント』

**Point 1**  
現状の把握  
問題の整理

**問題の整理**がついていないと思わぬ失敗となります

事業承継の課題を整理し、**院長の想いを伝える準備が必要**

事前に自己と診療所の資産・負債、その他投資用不動産の登記簿など、医療法人/個人の財産目録が必要になります。税金の計算だけでなく診療所の経営継続に関わる相続税・贈与税、納税猶予の税制優遇を検討するためにも必須となります。未来予想図を書かずして、院長の想いを後継者・家族には伝えられません。

**Point 2**  
親族内の人間関係

**院長だけの思い込みは絵に描いた餅。独断は禁物**

**親子会談、家族会議を重ねて着実に合意形成していく**

後継者の育成なくして事業承継の成功はありません。「事業は人なり」人材こそが財産です。更に重要なのは後継者を作ること、そして育成することです。ハードの事業承継が株式と資産など、決算書に出ている数字であるのに、ソフトの事業承継は、人やブランド・地域の信頼など、目に見えない価値の承継も必須の項目です。

**Point 3**  
事業承継計画

**未来設計図の事業承継計画書の作成**

**羅針盤がないと後継者の進む道筋が見えません**

譲る中身は何でしょうか？ 後継者の育成計画や資産を上手に分けるだけでなく、いつ渡すのか？後継者へのパトタッチの予定日から逆算して計画を行動に移すための羅針盤づくりが必要です。治療技術の伝承はもとより、院長の想いを含めた権限の委譲や退職金の準備など目に見える形にして準備することが必要です。

知って  
いましたか?

新制度

2019年、後継者に課せられる贈与税・相続税の負担を大きく軽減する

# 「個人版事業承継税制」が新たに創設



10年間限定で100%納税猶予

条件を満たせば、担保の提供を条件に、贈与を受けた人(相続を受けた人)が納付すべき贈与税(相続税)のうち  
**事業用財産に係る贈与税・相続税の納付が猶予されます。**

## 対象となる事業用財産

- ◎土地・・・面積400㎡まで(「小規模宅地等の特例」と選択適用)
- ◎建物・・・床面積800㎡まで
- ◎器具備品(診療機器、椅子、ユニット、X線装置、パソコン等)、車両等  
(青色申告書添付の貸借対照表計上の減価償却資産に限る。帳簿価格で)



## 条件

- ◎「承継計画」を2019年4月1日から2024年3月31日までの間に、知事に提出し、承認を受けること。
- ◎2019年1月1日から2028年12月31日までの間に、事業用財産を贈与又は相続し、事業を承継すること。  
贈与税(贈与した年の翌年3月15日期限)又は相続税(死亡日から10ヶ月以内期限)の税務申告が必要。



※「承継計画」とは、認定経営革新等支援機関(税理士等)の指導や助言を受けて作成された事業用財産の承認前後の経営見通し等が記載された計画書のこと



事業承継における  
納税猶予制度が  
新たに創設  
されました!

従来、歯科医師が個人財産を贈与又は相続した場合、贈与又は相続した全財産が贈与税又は相続税の対象になっており、この税負担が事業承継の妨げになっていました。

平成31年度税制改正において、10年間限定で、贈与税・相続税を100%納税猶予する「個人版事業承継税制」が創設されました。個人事業主が後継者へ事業を引き継ぐにあたって問題となるのが「人の承継(誰に)」「財産の承継(何を)」です。今回の改正で、「財産の承継」が行いやすくなりました。

## 個人事業者の事業承継には、贈与税・相続税がかかります。

### 従来

◆相続の場合、「小規模宅地等の特例」があります。

「事業用財産の土地は400㎡まで」「居住用財産の土地は330㎡まで」は8割が減額されます。面積の限度を超える部分については、通常の評価額になります。このように相続では、「事業用の土地」については、特別な優遇措置がとられ、事業承継を行いやすくしていました。この特例は、今後も適用されます。

事業用財産

診療所土地・建物・機器

居住用財産

自宅土地・建物・生活財産

その他財産

現金預金・有価証券・別荘

贈与税・相続税の対象



# 歌舞伎に行ってみよう



「義経千本桜」の忠信

## 第3回 歌舞伎三大名作

歌舞伎シリーズも今回で第3回目となりました。すでにODC組合員様もお馴染みの「大阪 歯の親善大使」片岡愛之助さんの役どころを通して、第1回は「歌舞伎の歴史」を第2回は「荒事」「和事」についてお伝えしてまいりました。ところで皆様は「歌舞伎三大名作」をご存知でしょうか？ 江戸時代から今なお、絶大な人気を誇る演目です。今回は成立から見たジャンル分けも合わせてご説明いたします。



撮影：井川由香  
協力：松竹株式会社 / 片岡愛之助後援会

片岡愛之助さんの公演予定はこちらから  
<http://www.shochiku-enta.co.jp/actor/kataoka>

片岡愛之助オフィシャルブログ  
『つれづれ愛之助日記』はこちらから



### ここを押さえておくと歌舞伎ツウになれる?!

## 『歌舞伎三大名作』について

『歌舞伎の三大名作』と言われているのは、人形浄瑠璃が元になった『菅原伝授手習鑑』『義経千本桜』『仮名手本忠臣蔵』の三作品で、『義太夫狂言』と呼ばれています。「義太夫狂言」とはもともと人形浄瑠璃の為に書かれた演目を歌舞伎にアレンジしたものです。江戸時代には、この三つの作品の背景になった史実は、誰もが知る物語であり、また幕府の影響を受けないためにも時代背景や登場人物の名前を変えるなどして上演されました。現在では、通し狂言として上演されることは少なくなりましたが、「一段ごとに見どころも多く、完成度が高い演目」として、三大名作といわれています。

すがわらでんじゅてならいかがみ  
平安時代の菅原道真の失脚事件を中心に、菅原道真を菅丞相として、その周囲の人々の生き様を描いた作品。初演当時の世間を驚かせていた「三つ子誕生」のユースと道真の詠んだと言われる「梅は飛び桜は枯るる世の中に何とて松のつれなかるらん」という和歌を結びつけ、松王丸、梅王丸、桜丸という敵味方に別れる事となる三つ子を登場人物の中心として、兄弟の駆け引きを見せる「車引」、松王丸が菅丞相の子・菅秀才を救うために自分の子を犠牲にする「寺子屋」などがよく上演されます。全体に重厚感あふれる作品です。



車引の「梅王丸」

よしつねせんぼんざくら  
源平合戦の世界を題材に繰り広げられる、壮大な人間ドラマ。源義経に滅ぼされた平家の知盛が生存し復讐を企てるという大筋、改心した元無法者のいみみの権太の悲劇、鼓の皮になった親を慕い義経の四天王の一人佐藤忠信の姿に化けてその鼓を持つ静御前を守る狐忠信の哀話など、史実とファンタジーが織り交ぜられた物語です。平知盛を主役とする「渡海屋」大物浦(碓知盛)、いみみの権太を主役とする「鮭屋」狐忠信を主役とする「川連法眼館」などがよく上演されます。



四の切

かなでほんちゅうしんぐら  
元禄15年に起きた赤穂浪士の討ち入り事件を南北朝時代の「太平記の世界」に置き換えた物語。吉良上野介を高師直、浅野内匠頭を塩治判官、大石内蔵助を大星由良之助とし、実際のエピソードをおりませ、高師直による塩治判官の妻・顔世御前への横恋慕から、大星由良之助以下の四十七士が討ち入りを果たすまでが描かれる十段からなる壮大な作品です。単なる敵討ちの物語だけでなく、そこに隠れた周辺の人々の悲哀をも描き出し、討ち入り以外の部分がよく上演されます。



忠臣蔵

400年以上の歴史を誇る歌舞伎には4,000以上の演目があるとされています。そんな膨大な演目も、ジャンル分けをすることで理解しやすくなります。

### 成立から見たジャンル分け

**義太夫狂言**  
人形浄瑠璃(文楽)の為に書かれた演目を、後に歌舞伎にアレンジした作品の事。一派である義太夫節が人形浄瑠璃の代名詞となっていたため、こう呼ばれた。

#### 代表的演目

- ◆ 仮名手本忠臣蔵
- ◆ 菅原伝授手習鑑
- ◆ 義経千本桜
- ◆ 夏祭浪花鑑

**純歌舞伎**  
初めから歌舞伎として上演するために作られた作品。芝居小屋に所属する座付作者などによって創作された。

#### 代表的演目

- ◆ 助六由縁江戸桜
- ◆ 東海道四谷怪談
- ◆ 白浪五人男
- ◆ 与話情浮名横櫛

**新歌舞伎**  
明治時代後期から昭和初期にかけて、劇場とは無関係の独立した作家達によって書かれた歌舞伎演目の事。

#### 代表的演目

- ◆ 番町血屋敷
- ◆ お夏狂乱
- ◆ 天守物語
- ◆ 生きている小平次



キャッシュレスとは ①  
— キャッシュレスの現状 —

これだけは知っておきたい  
「キャッシュレス」のこと。

電子マネーやクレジットカードを利用して、現金(キャッシュ)を使わずに支払いをすることをキャッシュレスといいます。

導入した店舗では人手を削減できたり、利用者は財布や現金を持ち歩かなくてもよくなったりと、様々な利便性があります。

消費増税問題も念頭に政府主導で普及を広げる一方、サービスを手掛ける会社も急速に増えてきています。



※写真はイメージです。

キャッシュレスの種類

クレジットカードや電子マネーのほかに、最近話題のスマホ(QRコード)決済や、口座への振込や振替(引き落とし)、プリペイドカードでの支払いもキャッシュレスと言えます。

キャッシュレスですので、その時に現金では払いませんが、次のいずれかのタイミングでお金を払う必要があります。

①前払い(スマホやカードにあらかじめ入金(チャージ)しておくタイプ)。「Suica(スイカ)」「WAON(ワ

オシ)など

②同時(即時)払い(支払いが発生するとすぐに指定の銀行口座から引き落とされるタイプ)。

銀行が発行する「デビットカード」など

③後払い(「クレジットカード」など、カード会社が代金を立替払いし、後日口座から引き落とされるタイプ)。

話題のスマホ決済

現金やクレジットカードを用いず、スマートフォンを使用して支払いされる決済手段を「スマホ決済」と呼びます。

Apple PayやGoogle Payなど、スマホをかざして決済を行う「非接触IC決済」や、QRコードを読み込んで決済を行う「QRコード決済」がスマホ決済にあたります。これまで電子マネーのカードやスマホをタッチする決済はありましたが、急速に伸びているのがQRコード決済です。

QRコード決済は、店舗が提示するQRコードをお客様に読み取ってもらう方法と、お客様のスマホアプリに表示されたQRコードを店舗が読み取る方法の2通りで行われます。お客様はQRコード



決済アプリに、あらかじめクレジットカードや銀行口座を登録しているため、現金がなくても買い物が可能です。

QRコード決済は100億円規模のキャンペーンや、テレビCMなどで爆発的に認知されるようになりました。さらにLINEやファミマ、ドコモなど、通信系、流通系を含め様々なジャンルの事業者が参入し、まさに百花繚乱の様相を呈しています。

店舗側のQRコード決済の導入についても、提供先のキャンペーンにより手数料や初期費用の負担がなく導入できるため、小規模の商店や飲食店での導入が進んでいます。また大手では家電量販店やドラッグストア等で導入が広がっています。一方で、各QRコード決済は今や覇権争いとなり、今後は収れんされていくことが予想されます。

主要なキャッシュレスと、その代表的なサービス、支払いは下の表のように分類されます。

	クレジットカード	電子マネー	スマホ決済	
			非接触IC決済	QRコード決済
代表的なサービス	VISA JCB MasterCard AMERICAN EXPRESS	交通系 Suica ICoca PiTaPa 流通系 WAON nanaco その他 Edy iD	iD Apple Pay G Pay	PayPay LINE Pay d払い ORIGAMI R Pay
主な利用先	世界中のVISAやマスターの加盟店、ネットショッピングも可	スーパーやコンビニ、ドラッグストア、飲食店、自動販売機等	iDもしくはQUICPayが使えるスーパーやコンビニ、ドラッグストア等	各サービスを導入している一部の加盟店(コンビニ、飲食店、ドラッグストア等)
支払方法	後払い 利用した金額をまとめて、後からカード会社に支払い(口座引落し)	前払い 利用金額を事前にチャージ(前払い)し、チャージした範囲で利用 ※iDやQUICPayは、登録したクレジットカードで後払い	後払い 登録したクレジットカードで後からカード会社に支払い	前払い 登録した銀行やATMから事前にチャージし、チャージした金額の範囲で支払い 同時払い 利用金額を、登録した銀行口座から即時引落し 後払い 登録したクレジットカードで、後からカード会社に支払い
メリット	○ 支払い時期を先延ばしできる ○ 特典や優待が豊富	○ 残高がわかりやすい ○ 小銭を持ち歩く必要がない	○ ポイント還元が多い ○ サイフを出さなくてよい	
デメリット	× 年会費が必要なカードもある × リボや分割払いは利息を取られる	× チャージしたお金を戻せない × チャージ限度額がある	× 利用できる店舗がまだ少ない × 電子マネーより手間がかかる	

※2019年6月時点の情報をもとに作成されたものです。

■各キャッシュレス決済のメリット・デメリット

クレジットカード

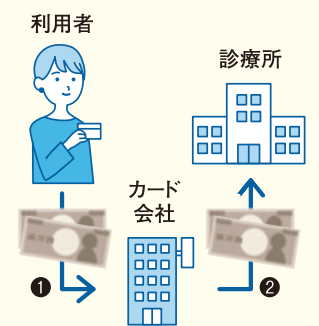
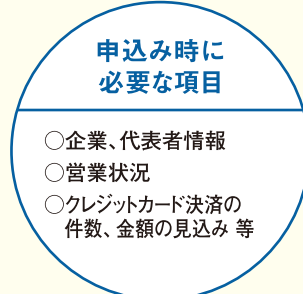
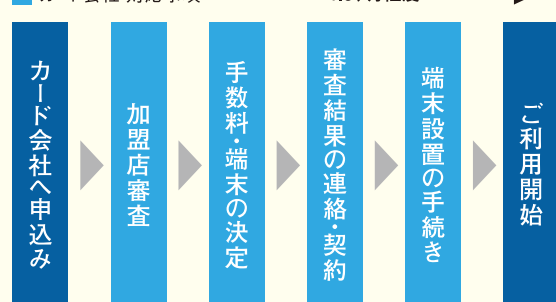
メリット

- 利用者が多い
- カード払いができることで患者様が自由診療を選びやすくなり、よりよい治療を受ける機会が増えることが予想される。(高額な支払に対応)
- カード売上分はカード会社から入金されるので、未回収リスクが削減できる。
- 患者様にとってはリボ・分割・ボーナス払いができたり、ポイントもたまりやすくなり、カード払いできる診療所を選ぶことも予想される。

デメリット

- × 導入には端末により導入費用が高額となる場合があり、加盟店手数料も必要。
- × カード会社から実際に入金されるまでに時間がかかる。

■ 診療所 対応事項  
■ カード会社 対応事項



- ① 利用金額は後でカード会社に支払う
- ② 診療費はカード会社が立替払いする

※カード会社の一般的な流れです。 ※審査や端末設置の期間は目安です。

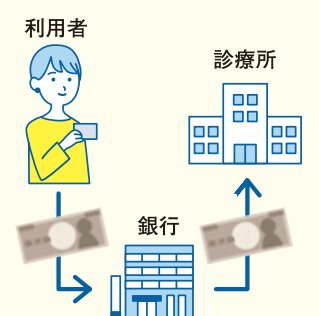
電子マネー

メリット

- クレジットカードに次いで利用者が多い。
- 決済がスピーディに行える。

デメリット

- × 予めチャージ(入金)している分しか利用できない。
- × チャージや利用金額に上限があり(2万~5万円)、高額な支払には向かない。(主に1,000円以内の少額の支払いに利用される。)



診療所の決済端末でデビットカードを読み取ると、即座に自分の銀行口座から引き落としされる。

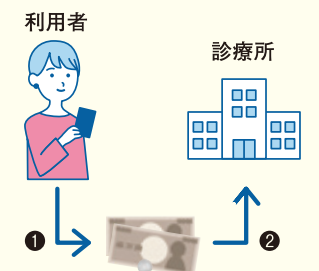
スマホ決済 (QRコード決済)

メリット

- 導入費用や手数料が不要なことから導入しやすい。

デメリット

- × 利用者が少ない。
- × 利用金額の上限があったり事前にチャージしておかないといけなかったりと、高額な利用にはまだ向いてない。
- × たくさんあるサービスの中から選ぶ必要がある。



- ① スマホに前もって入金
- ② 診療所の端末で読み取って支払い

もう始まっています。  
自由診療時のキャッシュレス決済。



診療所でのキャッシュレス決済導入について

今まで患者さんにとって医療機関は現金払いのイメージが強かったと思われませんが、病院でのキャッシュレス支払いの要望に応え、2010年に総務省が国立病院や国立大学病院などに対し、クレジットカード払いの導入について働きかけを行いました。これによって、近年はクレジットカード払いに対応する病院が増え、現在では総合病院や大学病院などはほとんどのところでクレジットカード払いに対応しています。

そんなキャッシュレス対応の流れの中で、診療所においてもキャッシュレス決済の導入を検討している先生方も多いのではないのでしょうか。あるいは既に導入している先生方も多くいらっしゃるかもしれませんが、特に高額な自由診療の場合には、キャッシュレス決済はもう常識になっています。ここでもう一度、クレジットカード・電子マネー・スマホ決済の各キャッシュレス決済についての導入方法や手続きの流れ、各決済のメリットやデメリットをまとめてみました。消費税増税にも絡んで政府も推進するキャッシュレス決済、この機会に導入を検討してみたいかがでしょうか。

■キャッシュレス決済の導入について

	クレジットカード	電子マネー	スマホ決済 (QRコード決済)
導入費用	0円~10万円 端末費用、一部無料キャンペーンあり	0円~10万円	無料の場合が多い
手数料	3.0~4.0% 規模や業種により異なる	2.0%~5.0% 規模や業種により異なる	1.0%~4.0% 無料キャンペーンあり
加盟店審査	あり	あり	あり
必要なもの	決済端末	決済端末(クレジット一体型もあり)	利用者がQRコードを読み取る方式の場合、端末機器は不要

※記事及びデータ提供:ライフカード株式会社  
本記事はキャッシュレス決済の概要理解を目的とし、2019年4月時点の情報をもとに作成されたものです。記載の情報、特に金額や手数料は目安を示すものであり、正確性及び完全性を保証するものではありません



## 歯科医療に 安心と信頼を。

私たちは、歯科医療チームを支援し、  
地域の健康に貢献します。  
ご用命の際は、『近畿歯科用品商協同組合』へ  
お問い合わせください。

近畿歯科用品商協同組合 TEL 06-6768-6210 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって、広く社会に貢献し、  
事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します。

- |               |               |                |           |             |
|---------------|---------------|----------------|-----------|-------------|
| (有)ウエヤマ歯材     | (有)共栄ディ・エス    | (株)中西歯材        | (株)タチバナ   | 岩崎歯科器材(株)   |
| 若山歯科商店        | ハヤサキデンタルプロダクス | (株)メディカルエフォート  | ブレイブ(有)   | (株)大洋歯科商会   |
| 須本歯科商会        | (株)池田歯科商店     | 岡崎歯科商店         | 長尾歯科器材(株) | (株)第一歯科器材   |
| (株)K&Dデンタル営業所 | 藤原歯科商店        | (有)ハマダデンタルサプライ | (株)ミサワ    | (株)古市歯科商店   |
| (株)P&A        | 協和デンタル        | (株)アダチ歯材       | 大阪歯科器材(株) | (株)デンタリード   |
| (有)クニシマデンタル   | (有)エヌワイ       | 廣田歯科商店         | 島山デンタル(株) | 藤岡陽商会       |
| 原田歯科商店        | (有)平山歯科商店     | 尾崎歯材(株)        | (株)ヨシオカ   | エスティデンタル(株) |
| (株)宇高歯科商店     | (株)加藤歯科商店     | 伊藤歯科器材(株)      | 大信貿易(株)   | 天満屋島田歯科商店   |
| TKデンタル        | (株)橋本歯科商店     | 阪神歯科商会         | (株)岡村歯科商店 | (株)山田歯科商店   |
| 松井歯科商店        | アルディ(株)       | アシスト           | (有)山本歯材   | 堺岩崎歯科器材(株)  |
| サイトウ歯科器材      | つじ歯科商店        | (有)新田歯科器材      | (株)ノギ     | A. Nデンタル    |
| (順不同・敬称略)     | 藤原歯科貴金属(株)    | (株)利総          | (有)誠      | (有)ミヤコ歯材社   |

# 開業期に見直さないと大変！ 『生命保険のポイント』

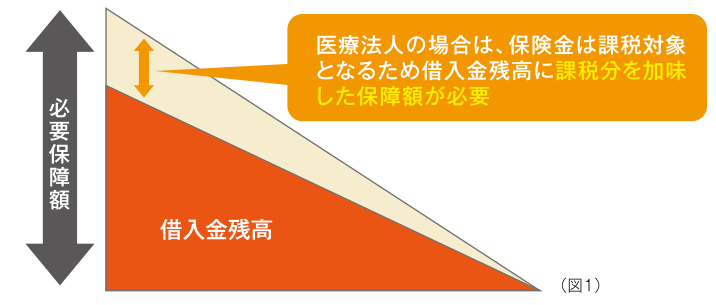
第3回  
今回は、人生のターニングポイントになる独立開業の時期に  
検討しておくべき生命保険について考えてみましょう。

## 開業後6ヶ月から1年経過した頃がポイント

ある程度の時期を経過すると来院数に落ち着きが見られ、増患しなくても良いレベルになる診療所と予想よりも集患がうまくいかず経営的には苦しい状況の診療所に分かれてくる時期ではないでしょうか。いずれにしてもこの時期に大切な個人で加入している生命保険の見直しです。何故なら、勤務医時代の保障内容と診療所の経営者として必要な保障内容は違うからです。是非、診療所の院長としてだけでなく、『経営者としての視点』で開業1期目のうちに生命保険の見直しを図ってください。

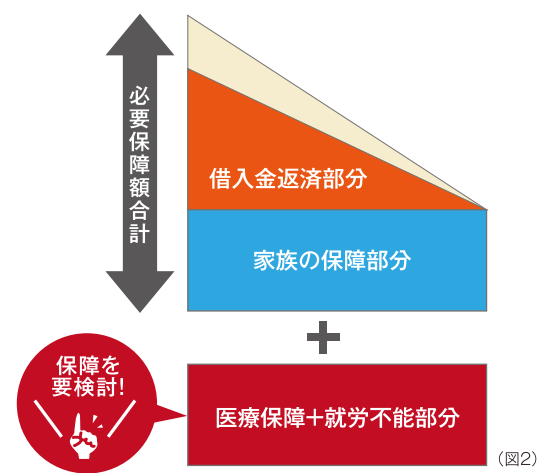
## 借入期間と借入額に 応じた保障金額の見直し

自己資金にもよりますが開業期には、多額の借入金が発生します。家賃、診療設備や内装費、什器備品に加えて運転資金を入れると4,000万円から5,000万円の借入れになり、15年から25年で返済計画を立てているのが一般的ではないでしょうか。更に、配偶者が保証人になっているケースも多く、万一の場合は配偶者が借入金の返済を迫られることとなります。少なくとも借入金相当額の保障金額(1)に変更することは必須の見直しポイントとなります。



## 大きな病気やケガの際の代診費用を考慮

筆者は、経営側から歯科診療所を見てきましたが、一番多いのは病気やケガの際に、代診を依頼し、多額の費用発生と収入減にあつては先生を沢山見てまいりました。単に、『医療保険』に加入していれば何とかなる程度では済まされない事もありますので、医療保険と併せて収入保障保険や働けなくなった際の就労不能保険など、保障にも目を向けて検討して下さい。(図2)



## 支出保険料をできるだけ抑える工夫を!!

前出の2つは診療所の経営者としての一面での見直しのポイントですが、借入金の返済を行っている間は、従来加入していた保障を多面的な視野で見直し下さい。支出を出来るだけ抑えながら家族の保障内容を慎重に見直しする事をお勧めいたします。返済の目途がある程度落ち着いたら、次のステージの学資保険や年金・資産運用など準備を行ってください。弊社では、歯科診療所のあらゆるステージに対応する保険の見直しを行っておりますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。

先生をはじめ、ご家族様へ。上質な一着を仕立てます。

[ オーダーの流れ ] フィッティングのお時間に、約30分から1時間を頂戴いたします。

1. カウンセリング

色柄、素材、デザインのお好みをお尋ねしながら、お客様にあったアドバイスをいたします。



デザイン・生地を選ぶ



裏地・ボタンを選ぶ



2. 採寸

熟練のスタイルガイドがサイズをお測りし、かつサイズ見本を着用いただくことによりベストサイズを選択。(女性の場合は、女性のスタイルガイドが参ります。)



3. カード発行

オンワードメンバーズカードの発行(年会費無料)。お支払いの際にご提示いただけます。(既にカードをお持ちの場合は、初回お支払時よりご提示ください。)



お客様それぞれのサイズデータを管理いたします。2着目以降はそのサイズデータをもとに、PC、スマホからいつでも簡単にオーダーが可能です。

特典

ご購入金額の5%をポイント付与。(年会費無料) 貯まったポイントは、次回オーダー時及び全国のオンワードショップ(一部除外店舗有り)・オンワードWebサイトでのお買い物にご利用いただけます。

4. お届け

オーダーから最短で約1週間で真空パック(折りジワを防ぎ、湿気から生地を守る)でお届けします。届きましたら、開封してハンガーに数時間吊して頂ければ、シワが伸びてキレイな状態に仕上がります。



今までは、既製品のスーツを購入してお直しをする程度でしたが、今回のオーダーメイドスーツは、熟練スタイルガイドさんに診療所まで来ていただき、デザインや生地を一緒に考え、10日ほどで自宅に届きました。袖を通した瞬間、1ランク上の気分を味わえて大変満足しています。これからも季節ごとに利用したいです。



実際に「スマートテラー」をご利用いただいたODC組合員様

時間も、場所も、オーダーできます。

ご自宅や診療所など、好きな時間に好きな場所で。「大阪府歯科医師協同組合員」様へ、「熟練のスタイルガイド」がお伺いいたします。

まずは  
お電話で  
ご予約を!



橋爪 謙

私までお気軽にご連絡ください!



診療所で 自宅で ショップで

熟練のスタイルガイドがご希望の日時、場所にお伺いします。(※大阪府以外の場合は要相談) ご注文やお問い合わせは、こちらの電話番号へ

**tel.070-1735-5641**

E-mail/k-hashizume@onward.co.jp 受付時間/10:00~18:00 定休日無し

LINE UP / PRICE

SUIT

- スタンダード(最短1週間でお届け) / 3万円~4万円~5万円~
- ハイグレード(最短10日でお届け) / 7万円~8万円~
- ESTABLISHED(最短3週間でお届け) / 7万円~8万円~

MODERN TAILORED

- TRAVELLER / 3万円~4万円~
  - ACTIVE / 3万円~4万円~
- ※税別価格です

対象者

組合員様・賛助会員様と  
そのご家族様、関係者様

お支払方法

クレジットカードのみ

「カシヤマザ・スマートテラー」のオーダースーツ

「大阪府歯科医師協同組合員」様へ

ODC  
大阪府歯科医師協同組合  
×  
KASHIYAMA  
the Smart Tailor

MATERIAL

LINING

BUTTON

ジャストフィットを叶える2つのポイント

サイズデータ **160** 種類

創業90年の歴史に裏付けされた160種超のサイズパターンをもとに、あらゆる体型のお客様にフィットする一着をお仕立てします。

ボディデータ **20万** 件/年

年間約20万人のフィッティングを行うスタイルガイドが、トレンドやスタイルのご提案に加え、お悩みやご要望も解決致します。

# 歯科金属の高価買取サービス



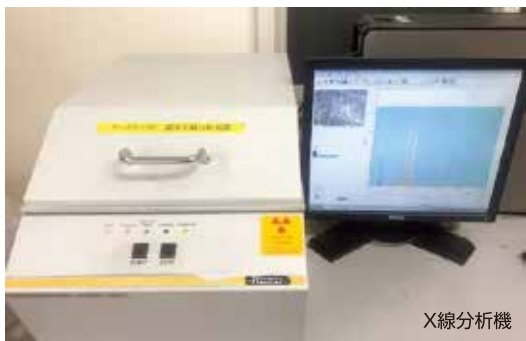
気になりませんか？

EVとFCVの

トレンド！

世界的規模で次世代車のEV(電気自動車)やFCV(燃料電池車)を巡る覇権争いが激化しています。次世代車の普及により大きな影響を受ける資源のひとつに、パラジウムがあります。

現在、自動車用の触媒はパ



X線分析機

## SICなら高価買取を実現！

ところで、歯科治療の詰め物でもあるパラジウム等の歯

ラジウム需要の約8割を占めています。仮にEV化が進むとなるとEVはパラジウムを殆ど必要としない為、相場に大きな影響を及ぼす恐れがあります。一方、水素燃料が中心のFCV化が進むと、パラジウムの価格が急騰すると指摘されています。パラジウムは、自身の体積の約1000倍もの水素を吸収できるので、水素吸蔵合金として水素の運搬貯蔵に大きな役割を担え、また燃料電池の電極の触媒にも利用できるからです。因みに2019年6月の時点ではパラジウムの価格が少し下降気味ですので、お早目のご売却をお考えなら、ぜひSICまで。

科金属ですが、株式会社SICでは、独自のシステムでお買取りを致しております。そのシステムの第一の特徴は、宅配便や買取リセットを利用することです。これにより人件費などの経費を大幅にカットでき、より高価な買取価格を実現致しました。

当社では、お申込みがカンタンにできる買取リセットをご用意しておりますので、ご連絡いただけますとすぐに買取リセットをお届けいたします。専用ケースに歯科金属を入れ、同封の添付書類に必要事項をご記入の上、宅配便の着払いで送っていただくだけで、スピード査定の上、分析報告書をお送り致します。

また、お買取価格にご納得がいけない場合でもキャンセル料は一切かかりません、また買取リセットのご返却も不要です。精算方法はご指定の口座に

# プラセンタの歯科医療における可能性について

美容成分のイメージが強いプラセンタですが、本来は医療現場での豊富な実績とエビデンスを持つ有益な存在です。プラセンタの実例をもとに新たな治療の可能性を考察します。

## 歯周病の予防と改善に

プラセンタは歯周病の進行の一因、免疫力の低下やホルモンバランスの乱れ、ストレスの影響などに有効であると考えられます。

有益なプラセンタの効果として、免疫の活性化をはじめ、細胞の修復、抗炎症、血流促進、ホルモンバランス調整 など多方面から、歯

周病の発症原因や症状に対して作用します。

## 外科的処置との併用

インプラント治療や抜歯の際にプラセンタを併用すると、術後の傷修復を素早く促します。これは、プラセンタの作用の一つ、創傷治癒促進作用によるものです。また院内での使用



はもとより、患者様の術後のホームケアとしても最適と言えるでしょう。

## 口腔内不定愁訴の改善に

味覚低下や口内炎、舌痛症、口腔乾燥症など、口腔内不定愁訴にも活用実績があります。

## 口腔内から全身の健康へ

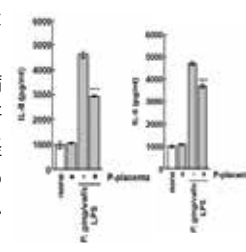
口腔の乱れが身体の不調に影響を及ぼすとする情報がメディアでも取り上げられ、口腔内のケア内の重要性は、周知の事実となるとともに、今まで以上に注目を集めています。高まるニーズの中、全身を健康に保つ予防歯科の観点から見ても、プラセンタは有効であり、無限の可能性を秘めていると言えます。

## Evidence

参考文献 薬歯療法 34,94-99,2015

歯周菌培養モデルに歯周病原菌のひとつである Porphyromonas gingivalis 由来の LPS (内毒素) を刺激すると、炎症状態になり炎症性サイトカインであるインターロイキン(IL-6, IL-8) が産生。歯周菌培養モデルにプラセンタが歯周組織の破壊を促す IL-6, IL-8 を抑制することの確認。つまり、この発見は **プラセンタが歯周病と炎症に対して抗炎症作用を持つ**可能性を示唆するものです。

かつて、プラセンタは「歯槽膿漏」の適用症\*があり、1959年歯周病へのプラセンタ臨床研究の有効性を60年を経て今、その薬理作用のひとつを証明したいと思っています。



\*胎盤エキス製剤インタセリン(東薬薬品工業)現在は販売していません

## Column 医療とプラセンタ

日本では医療分野から、プラセンタの本格的導入が始まりました。医療用医薬品の注射剤の使用が約60年前に始まり、やがて保険適用の疾患以外にも多岐にわたる効果が全身で認められ、現在では診療科目を問わず幅広く使用されています。また、一般的な医薬品に多い対症的な作用ではないことも、プラセンタの大きな特徴と言われます。

医療用医薬品ではラエンネック(日本生物製剤)が慢性肝機能疾患時の肝機能の改善に、メルスモン(メルスモン製薬)は更年期障害、乳汁分泌不全において効果が認められています。

## Column 信頼のJHFAマーク！



プラセンタカプセル OP とメルスモンプレミアムカプセルは、JHFA マークを取得しています。これは公益財団法人日本健康・栄養食品協会(以下:日健栄協)が健康食品の規格基準を設定し、消費者に安心して利用できることを認めた製品に表示を許可しているマークです。JHFA マークでは、プラセンタエキス純末\*を高濃度プラセンタ配合量の基準として使用し、この開示により一般消費者も純粋なプラセンタの量を正しく知ることができますとされています。

\*プラセンタエキス純末:プラセンタエキス(液状)から水分を除去し、そこに余分な成分を加えていない状態。

## 用途に応じて使い分け可能! UTPのプラセンタケア

### ～プラセンタサプリメント～

お口から全身の健康へ

プラセンタ含有食品

プラセンタカプセル OP

オーラルプラセンタ医学研究会 推奨商品

約15日分/箱 ※

425mg×60カプセル

歯科専売品 ¥5,800

たしかな実績。プレミアムなプラセンタ

プラセンタ含有食品

メルスモンプレミアムカプセル

プラセンタエキス純末 ※3 320mg

約1カ月分/箱 ※

425mg×120カプセル

医療機関専売品 ¥14,000

### ～プラセンタジェル～

健康的な歯茎のため

CL line 口中ジェル



50g

医療機関専売品 ¥1,800

\*1日4カプセルお召上がり頂いた場合

卸価格は下記までお問合せくださいませ

お取り扱いご希望の方は、お気軽にお問合せくださいませ

株式会社UTP 指定代理店

株式会社 コンフォート

〒541-0057 大阪市中央区北九宝寺町1-2-8 コンフォートビル3F

06-6271-1511

歯科金属スクラップ買取

https://sic-m.net/scrap



株式会社SICでは、歯科金属買取事業にて得られた利益の1%を日本赤十字社を通じて寄付しております。

歯科金属買取のSIC

0120-920-507

株式会社 SIC

古物商許可番号:大阪府公安委員会 第621060170808号

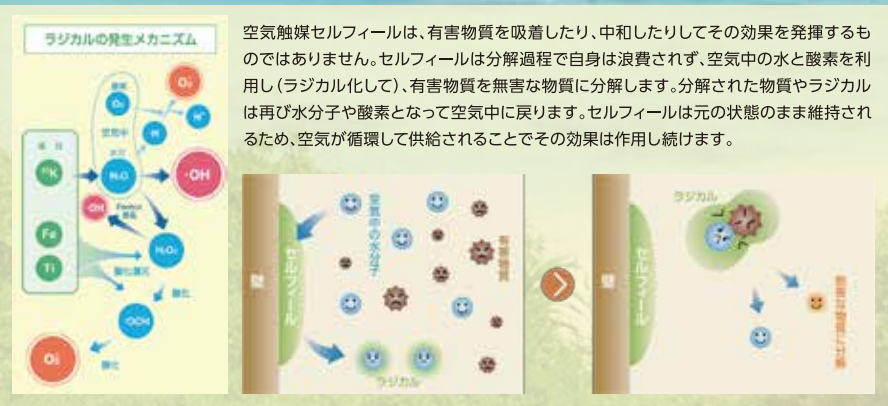
〒541-0057 大阪市中央区北九宝寺町1丁目2-8 Tel\_06-6271-8333 Fax\_06-6271-1512



# 「空気触媒 セルフィール®」 ってなに?

- 消臭
- 抗菌
- 防カビ
- 防汚
- 抗ウイルス
- 有害物質の分解

セルフィールは空気中の水と酸素だけを利用。  
100%天然ミネラル 無色透明の液体。  
お部屋の壁や天井に噴霧するだけで、空気中の酸素と水に反応し、臭いの元となる有害物質を分解。消臭・抗菌・抗ウイルスなどのパワーを発揮します。  
※類似商品にご注意ください。



### セルフィールの施工は安心・安全・スピーディー

- まずはご相談ください!  
「ソファやトイレなどみんなが使うところの菌やにおいが気になる」「ドアノブの菌が気になる」など様々なお悩みをお持ちの皆さま、まずはお気軽にご相談ください。
- 最適なプランをご提案します  
担当者が、お客様のご要望に合わせた具体的なプランをご提案いたします。疑問な点はどんなことでもお尋ねください。
- 施工当日  
養生や設備・家具の移動は一切不要です。夜間や休日の施工作业も可能!! 施工時間も100㎡の広さなら約3時間で完了致します。

### 豊富な施工実績

大阪メトロ、大阪モノレール、北大阪急行 全車両に消臭・抗菌・抗ウイルス対策施工を採用いただいています。その他、一般住宅はもちろん、学校や病院等の各種公共施設、公共交通機関でご利用いただいています。

### 自家用車にも施工可能

姉妹品「カーフィール」

ニチリンケミカル株式会社  
〒530-0003 大阪市北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル16階  
TEL | 06-6341-0801 FAX | 06-6341-0811  
http://www.nichirin-chemical.co.jp/

お問合せ | 平日9:00~17:00(土日祝日除く)

空気触媒セルフィール 検索



## 「生命保険会社から見た」 人口減少時代 歯科医院経営のあり方

「Hayabusai」が遙か彼方の宇宙で活動しています。10年前にどれだけの人が想像したことでしょう。街を闊歩する外国人を目の当たりにし、国境という言葉が忘れてしまいそうです。大阪ガスグループが、企業集団の名称を「大阪ガスグループ」から「Daigasグループ」に変更したのも記憶に新しいところ。その背景は、ガスに事業領域を縛ることなく、環境の変化に対応するためとか。歯科医院を取り巻く環境変化も例外ではありません。思考の中で「境」を取り除くことが求められているのかもしれない。

第3回は「お金」。新たな医療器材購入や、院内内外装の改装、良質なスタッフ確保と継続雇用等、資金需要は増すばかりで先生方は頭を悩ませていることと思います。安定した医療経営に欠かせないお金の循環。大切なことなので次回と2度に亘りお伝えしていきます。メディアには時折しか登場してこない金融界の世界的な取り決め「BIS規制」。国際業務を行う銀行の自己資本比率を規定した「国際法」です。最低8%を求められています。2022年からその内容は厳格化し、国内業務を軸にした地銀、信金への影響も危惧されます。また、個人の累進課税と法人の減税トレンドも加味し(詳細は次回掲載)、先生方に於いては、資金調達銀行依存からの脱却が、安定した継続医療経営の転ばぬ先の杖になるでしょう。

### 今後想定できる課題解決策 ▶ その3:「お金-①」

Point1 銀行の融資先対応  
予想される与信管理の厳格化 → 決算書の質向上

Point2 資金調達の三要素  
融資実行の迅速性  
資金調達  
融資手続きの簡易性  
調達資金返済の柔軟性

Point3 計数管理の考え方  
売上増加を目指す経営から「生涯の可処分所得最大化」を目指す時代へ

生涯の可処分所得最大化

売上増加

単年度

次回も、「お金」についてお話しします。



[著者プロフィール] 日大卒業後、商社・伊藤萬入社、大阪本社配属。豪州勤務を経てソニー生命の事業に参画。医療経営に関し全日本医療経営研究会と提携。歯科医師会、医師会、病院協会等で講演多数。個別顧問先に病医院、歯科医院。鶴見大学歯学部・非常勤講師(現職)。「人口、財政、税制を考慮し、医療法人化、事業承継、争族予防等で医療経営をご支援し、間接的に医療過疎を防ぐ」活動に取り組んでいる。

URL: https://www.gaudi-jpn.com



大切な経営のこと、一緒に勉強しませんか?

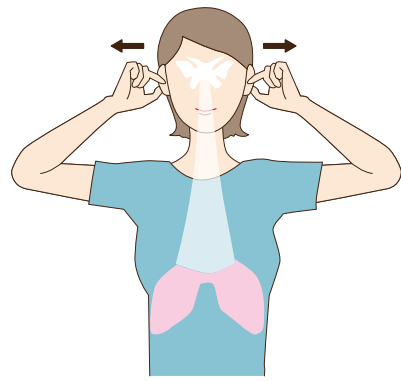
ソニー生命保険株式会社

大阪ライフプランナーセンター第1支社  
エグゼクティブ ライフプランナー  
2019MDRT成績資格終身会員  
辻 一郎  
〒530-0001 大阪市北区梅田2-2-22  
ハービスENTオフィスタワー14F  
TEL: 06-4797-1811  
E-mail: ichirou\_tsuji@sonylife.co.jp

## 横隔膜と頭蓋骨がつながっていることをご存知ですか？

わたしたち歯科医の仕事にも密接な関係があります。

先日あるセミナーを受けたところ、印象に残った言葉がありました。私たち歯科医師は何のために咬合を構築するか？それは、蝶形骨を歪めないようにするためのこと。言い換えれば咬合に



【図2】 鼻の奥の蝶形骨は横隔膜につながっています。

るというイメージがいかもしれません。次に横隔膜を柔らかくする方法をご紹介します。横隔膜は蝶形骨につながっています【図2】。蝶形骨は上顎骨、側頭骨、前頭骨、篩骨に接しています。つまり目、耳、鼻、口の全部がつながっています。目が緊張すると蝶形骨が緊張し、横隔膜も硬くなります。よって横隔膜を緩めるには、耳を引っ張ったり、仰向けになって割り箸を奥歯でくわえたり、目の筋肉を緩めたり、鼻腔に空気を送り込んだり、眉間をもんで緩めたりすると、連動して、横隔膜も緩んできます。横隔膜が大きく動くことにより、体中をエネルギーが巡るようになります。このことが、アンチエイジングやダイエットにつながっていきます。

また、丹田に力を入れて腹筋を収縮させて行う呼吸では脳内のセロトニンが増え、血中のセロトニン量も増えることが発表されています。大脳の前頭前野は、集中力、意欲、共感といった人間らしい働きを司っています。ここに影響を与える神経伝達物質がドーパミン、ノルアドレナリン、セロトニンです。ドーパミンは夢や快と関係し、ノルアドレナリンは、ストレス、不快をもたらします。



## 健康考

# 美と健康は呼吸から

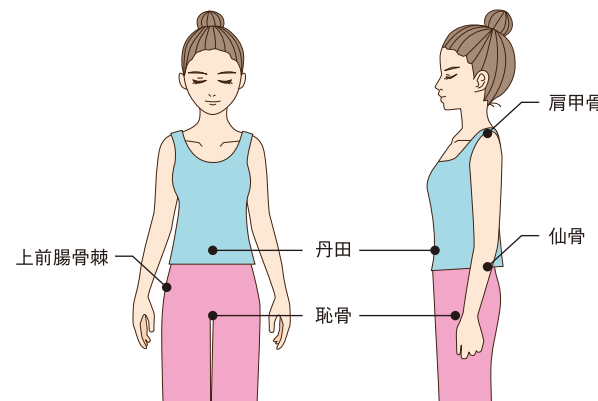


※写真はイメージです。

正しい呼吸と姿勢に気をつけて生活することで、一年後には今と違う考えとスタイルを実現しませんか。

大阪府歯科医師協同組合  
理事 山根木 裕代

前回・前々回で「正しく立つこと」と「呼吸法」について述べましたが、今回はその二つをバランスよく行うコツを考えてみたいと思います。腹式呼吸をするには、まず姿勢が大切です【図1】。仙骨を立て、下腹（丹田）に力を入れ、前面の骨盤の飛び出た骨（上前腸骨棘）と恥骨を結ぶ三角形が床に垂直になるように立ちます。肩甲骨を背中の真ん中に寄せ、この姿勢をキープします。



【図1】 正しい腹式呼吸には、まず姿勢が大切です。

鏡で横から見確認してください。この姿勢で深い呼吸をすると横隔膜から恥骨までの腹腔が広がったり、縮んだりします。ここでも下腹部に空気を送り込む意識は大切です。体を無理なく絞るためには、脊椎のS字カーブをきれいに作ると、自然とウエストはくびれてくると言われています。横隔膜が硬くなって縮まると背中が丸くなり猫背気味になります。同様に後面の大腸筋（ハムストリングス）が硬くなると背筋がひっぱられ、腰が丸くなり、反対に前面である腹筋は緩み、お腹がぼこり前に出てきます。常に下腹を意識し、この筋肉で、仙骨が倒れてこないように支えてい

よって、蝶形骨を歪めてしまうことがあるということ。蝶形骨には下垂体、視床下部が乗っかっています。これらは、生命維持に必要な器官です。ここに、ストレスをかけてしまうと、いろいろな不調を引き起こしてしまうということです。改めて、責任の重さを感じた言葉でした。

### 正しい呼吸が

### ポジティブホルモンを増やす。

釈迦の教えの中に「正しい呼吸こそは悟りへの道である」と述べられており、弟子たちにもその重要性について話していたとあります。また、ヨガ哲学では、人はエネルギーでできていて、いちばんエネルギーレベルが低いのは肉体で、次に呼吸とあります。エネルギーレベルが低いということは扱いやすいということです。呼吸によつて、肉体は変わることです。潜在意識の本や発達障害の本などにも、正しい姿勢と呼吸の重要性を説いています。

両者をコントロールするセロトニン、これらが混ざり合つて心に影響を与えます。セロトニンは舞い上がる心を抑え、落ち込んだ気分を引き上げ、平常心を維持するように働きかけます。また、女性には特に嬉しいことに、セロトニンが活性化すると、姿勢筋や抗重力筋など、美容に関係のある筋肉の緊張が高まるので、口角が上がリ、目元がぱつちり、口元がひきしまつて、小顔になるそうです。さらに、セロトニンは夜になると睡眠ホルモンであるメラトニンに変わります。昼間セロトニンを活性化して生活をしていると、夜ぐつぐつと眠れます。小さいころから姿勢を良くしなさいと言われていたのに、いつのまにか、骨盤後傾の背中はCラインになっていきますが、脊椎をSラインに戻すことは今からでも充分可能です。仙骨を立てた姿勢で、丹田に力を入れて、腹式呼吸を実践してみてください。一年後には違う姿が鏡に映っていることでしょう。

がしたくなります。仲間とコースや食事処を探し、工夫して計画を立てることも楽しいです。また、企画されたイベントには多くの人が集い、華やかさがあります。自治体、ツアー会社が日本全国、海外各地で一年中イベントを開催しています。サイクリングに熱の入った人はこのようなイベントに参加されることをお勧めします。

大阪近辺なら、しまなみ海道(尾道⇄今治)も有名。島々に掛かった6つの大橋を渡りながら本州→四国(最短で70km→80km)を走ります。島々を廻る1泊2日がお薦めです。現地でスポーツサイクルのレンタルもあるので、マイサイクルを持たずに、公共交通機関やマイカーで身軽に出かけることも可能です。その他、琵琶湖一周(通称ビワイチ)、淡路島一周(アワイチ)等もサイクリングファンには人気が高いコースです。

いきなり長い距離はハードルが高いと思われる初心者には、堺市の自転車博物館が毎月開催している「自転車散歩」や「健康サイクリング」があります。これは、無料で9時~12時まで堺市周辺をサイクリングします。おおよそ15km→20kmを和やかに走ります。中には、堺の古墳群を巡るサイクリングや堺旧市内の和スイーツを食べるサイクリング(ママチャリでOK)、明日香村周遊サイクリングなどもあります。

サイクリングコースは多くの自治体がサイクリング推奨道路マップを作っているのので、安心して行くことができます。サイクリングを始めてしばらくは、ベテランと一緒に安全を第一に考えて楽しめることもお薦めです。



各地で開催されるサイクルイベントのパンフレット

### [サイクリングスタイルに合わせた自転車の種類]

名称	スモールバイク	クロスバイク	ロードバイク	マウンテンバイク
一口PR	古都の散策 狭い路地もスイスイ	オールマイティに活用 種類が豊富	本格スポーツ サイクリングの定番	ワイルドにアウトドアを楽しむ 未舗装道路で活躍
価格目安	5万円~25万円	4万円~20万円	8万円~50万円	10万円~50万円
一日の 走行距離目安	短 ~30km	中~長 ~100km	長 ~200km	中 ~50km
特徴	コンパクト車輪・フレームなので取回しが楽。路地が多い古都や商店街での持ち歩きでは威力を発揮。折りたたみ式なので、専用の袋に入れて持ち歩き、電車・バス等で遠隔地まで行きサイクリングを楽しめる。省スペースで、マンションなど室内収納も可。車輪が小さいのでスピードは出難く長距離には不向き。	一番多く売れているスポーツバイク。ロードバイクの軽やかな走り、マウンテンバイクの乗り易い乗車姿勢など双方のいいとこどりしたモデル。タイヤはロードバイクより太目で乗り心地も良い。入門用に購入する人が多い。仲間との気軽なサイクリングも楽しめる。スピードが出易いロードバイクと一緒に走るにはちょっと大変。	ビワイチ・アワイチなど長距離ファーストラン向きで、長く、楽に行くために作られている。基本設計はロードレース用なので乗車姿勢が低く、タイヤも細い。乗りこなすには相応のスキルが必要。最初はベテランに指導を仰ぐ必要あり。	山道走ることを目的に作られた自転車。未舗装の林道も何のその。太いタイヤとサスペンション、頑丈なフレームでタフな走りを楽しめる。車に載せて現地まで行き乗る人も多い。舗装路ではタイヤが太いのでスピードが出にくい。

[資料提供] 自転車博物館 サイクルセンター

自転車博物館 サイクルセンター 〒590-0801 堺市堺区大仙中町18番2号  
お問い合わせ TEL. 072-243-3196

## 爽快サイクリング 入門編

### 『自転車で、健康で豊かな人生を』

清々しい風を感じながら、ペダルを踏むと気分も体もスッキリします。実は一口に「サイクリング」と言ってもいろんなスタイルがあります。もしサイクリングを始めるなら、まずは自分の目的に合ったサイクリングをイメージしてみましょう。



※写真はイメージです。

ペダルを踏めば  
そこから旅が始まります。

旅は非日常だから楽しい訳ですね。時間がなければ例え通勤の自転車でも、いつものコースを変えることで新しい発見があり非日常の旅になります。緑に囲まれた山々、海風が頬を撫でる海岸線など、サイクリングは自然の魅力や四季の変化を直接肌で感じることが出来ます。年に一度は、峠を越えて目の前に青い海が広がる瞬間を見に行きたいものです。

でも初心者だと不安もあるものです。普段トレーニングをしている訳でもなく「大丈夫か? 私・俺!」と不安は広がるばかり。体が脂肪を燃やし始めるのは、運動開始後20分からと言われています。開始から20分までの間はやる気が無い状態が続きます。それもそのはず、体内の血液には未だ充分な酸素が取り込まれていないのに、筋肉細胞はエネルギーを出すために燃やす酸素を要求してくるからです。しかし20分余りが過ぎると、体内に酸素とエネルギーの供給が始まり、気分が乗って来たぞ!という瞬間の到来です。少し頑張っただけで来れば爽快なサイクリングデーとなります。

“自転車を組み込んだ生活”を  
イメージしましょう。

サイクリングはご自分の生活パターンや志向によって、お好きなスタイルを選ぶことができるのも魅力の一つです。それによって適した自転車の種類も変わります。トライしてみたいスタイルを次ページの表から選び、自転車を決めてみましょう。ただただ自分の限界を試したくて走るサイクルレースやトライアスロンに興味がある人は専門的な「ロード

バイク」がお薦めです。また、地方を自転車で訪ね回るサイクルツーリング(一日50km→100kmが目安)に適しているのは「クロスバイク」です。中~長距離での利用に優れ、最もたくさんの種類が用意されています。のんびりと街並みの景色を楽しみ、郊外へ出て飲食を楽しんだり、名所旧跡を廻ったり、散歩のように自転車で乗る「散歩」と呼ばれる自転車散歩は「スモールバイク」がお薦めです。サツと折りたたみができる専用の袋に入れてしまえば、電車やバスなどの公共交通機関にも載せてもらえ、目的地でサイクリング。帰りは疲れて走るのがシンドイという時も、電車やバスを利用してきます。自転車大国オランダでは、駅まで自転車で行き、自転車を通勤列車に載せて職場へ行く人もよく見かけます。こんな風に、電車やバスに割と簡単に載せられるのが「スモールバイク(車輪が小さい自転車)」。走る距離が比較的短く、旅行がメインなら「スモールバイク」がお薦めです。

その次に気楽に乗れるのが「マウンテンバイク」。「マウンテンバイク」は低山徘徊やアルプスの未舗装道路峠など、大自然でのタフでワイルドな走りを楽しみたい人にお薦めです。森林の中を風景を眺めながらのサイクリングは格別です。



全国でサイクルイベントが  
開催されています。

体力がつき、仲間ができると泊りがけのサイクリング



# 大阪府歯科医師協同組合の皆様へ

阪急百貨店・阪神百貨店の  
外商お得意様カードをお持ちになりませんか。

阪急百貨店・阪神百貨店  
各店でのお買物が

## 10%優待

食品や一部ブランドなど優待除外品がございます。



入会金  
年会費  
無料

お申込みから  
発行まで  
1ヵ月~1ヵ月半ほど  
かかります。

お支払いは指定金融機関口座からの自動引き落とし、または、その場で現金でも承ります。  
※ご家族カードもお申込みいただけます。(入会金・年会費 無料) 詳しくは、ご入会申込書をご確認ください。

新規入会お問合せ専用電話番号

お問合せは **0120-840-228** 受付時間: 午前10時~午後6時《照会コード637》  
※番号はお間違いなくお掛けください。

お申込みの条件について

- 20歳以上で安定した収入があり、社会的に信用を有する方
  - 日本国内にお住まいの方
  - ご自宅と勤務先に電話連絡が可能なる方
- ※本条件は目安です。審査によりご希望に添えない場合がございます。何とぞご了承くださいませ。  
※審査の基準及び内容につきましては、お答えいたしかねます。

## 日本最大級のメンズスペシャリティーストア 阪急メンズ大阪のご案内

最先端ブランドをはじめ、こだわりのファッションを世界各国からセレクトした圧倒的な品揃え。男を磨く愉しみを発信。



■ラグジュアリー&モード  
世界最先端のメンズオンリーショップが  
圧巻の規模で集結



■洋品雑貨  
国内外から“本物”“上質”にこだわり抜いた  
靴、バッグ、ワイシャツ、ネクタイなど、圧倒的スケールで



■セレクトショップ  
阪急メンズのバイヤーの審美眼が光る  
3つのセレクトショップ

■テーラードクロージング  
エグゼクティブも満足のオーダーメイドや  
素材や縫製にこだわったスーツが充実

■メンズビューティー  
フレグランス、スキンケアからメイクアップ、  
ヘアケア、ネイルケアまで、専門性を追求

■イベント  
老舗ブランドや職人が来店するオーダー会など、  
スペシャリストと楽しめるイベントが続々

※写真はイメージです

【阪急メンズ大阪】〒530-0017 大阪市北区角田町7番10号 電話(06)6361-1381  
月・火曜日 午前11時~午後8時 水~金曜日 午前11時~午後9時 土曜日 午前10時~午後9時 日曜日・祝日 午前10時~午後8時 ※営業時間に変更となる場合がございます。

## 会員制パーソナル スタイリストサービス

スタイルメイキングクラブ ●阪急メンズ大阪 3階

職業や社会的ポジションに合った  
スタイリングのご提案から、  
ライフスタイルに合わせたワードローブのプランまで。  
ゆったりとした個室型フィッティングルームで、  
パーソナルスタイリストがアドバイスいたします。



外商お得意様カード  
新規入会特典

スタイルメイキングクラブ  
入会金無料  
(通常:税込3,000円(初回のみ))

阪急阪神百貨店  
外商お得意様カード  
新規ご入会の方に、  
「スタイルメイキングクラブ」  
会員証を発行、お届けいたします。

株式会社 阪急阪神百貨店 お得意様外商部

Miele



ミーレの世界へようこそ

— ビルトイン食器洗い機 —

お料理は好きだけど、  
後片付けが苦手なあなたへ。



最小水量で理想的な洗い上がりになる  
「センサーウォッシュプログラム」

食後の食器をすべてピカピカにして  
くれる気の置けない家政婦さんがい  
たらしたら月5000円位なら、と  
お思いですか？  
いえいえ、ミーレならもっと経済的  
にやっつけられます。  
機械で出来ることは機械にまかせ  
ておいて、貴女にしかできない仕事  
に時間を活用してみませんか？

## 大阪府唯一の[Miele]ショールーム

グローブ心斎橋ショールーム **GLOBE inc.** **SHINSAIBASHI**  
株式会社 グローブミーレ正規代理店  
〒542-0081 大阪市中央区南船場3-9-15 御堂筋武田ビル4F  
TEL.06-6252-0102  
OPEN-10:00~17:00 定休日 水曜日/年末年始/お盆/GW

「大阪府歯科医師協同組合様」だけの特別なオファーをご用意しております。

ミーレにご興味のある方は、  
QRコード又は下記アドレスから登録ください。  
後日、特別オファーの詳細をメールでお返しいたします。

[http://www.globeinc.co.jp/form/member\\_registration.html](http://www.globeinc.co.jp/form/member_registration.html)

巻末のファックス用紙からも資料請求を受け付けております。



電車でお越しの方/地下鉄御堂筋線心斎橋駅下車、1番出口より徒歩5分

# 大阪府歯科医師協同組合 組合員の皆様に贈る 年末年始をゆったりと過ごす

## 旅のご提案

### 特別を極めた旅のお約束

- ◆ 経験豊富な添乗員がご案内
- ◆ 少人数から出発の快適な旅
- ◆ 往復の移動は、グリーン車・禁煙席を利用 (航空機利用の際は普通席となります)
- ◆ お身体に配慮したゆとりの行程
- ◆ お帰りの手荷物宅配サービス (お一人様一つ25kgまで)

# 極

-きわみ-

こだわりを追求した  
贅沢な大人の時間



立ち湯「雪月花」



明神館 / ロビー



明神館 / 客室一例

長野県 雁温泉 | 明神館 | 和室 10畳

神様たちの宿という意味で名付けられた「明神館」。目の前に広がる自然と一体になれる立ち湯「雪月花」では、身も心も自然の中にあるような感覚を味わっていただけます。

## 神々が訪れると言われる場所に佇む雁温泉に連泊 一軒宿「明神館」と 信州善光寺・諏訪大社初詣 3日間

コース番号 ▶ 出発日と旅行代金 (大人お一人様)  
5K089-110 2019年12月31日(火) 2~4名様一室 22万円

▶ 旅程 集合場所・時間 / JR新大阪駅9:20 (京都駅は途中乗車となります。)  
1 JR新大阪駅(9:50発)・JR京都駅(10:05発) → (東海道新幹線) グリーン車指定席 → JR名古屋駅 → (特急ワイドビューしなの) グリーン車指定席 → JR松本駅 → 雁温泉(14:30着) (泊) 2 ホテル=善光寺=雁温泉(17:00着) (泊) 3 ホテル=諏訪大社 上社=諏訪大社 下社=JR塩尻駅 → (特急ワイドビューしなの) グリーン車指定席 → JR名古屋駅 → (東海道新幹線) グリーン車指定席 → JR京都駅(19:14着)・JR新大阪駅(19:30着)  
■ 最少催行人員 / 8名 ■ 食事 / 朝2回・昼3回(内弁当1回)・夕2回  
■ 当ツアーは2名様以上でお申し込み下さい。



華水亭 / 露天風呂

鳥取県 皆生温泉  
華水亭

和室 10畳

5つ星の宿  
観光経済新聞社認定

当社基準  
最上級のSランクホテル



華水亭 / 客室一例

日本海に面して建つ山陰屈指の名旅館です。隅々まで行き届いたおもてなしの気持ちで、訪れた方ひとりひとりのくつろぎの時間を気ままにお楽しみいただけます。

## 雄大な日本海を望んで迎えるお正月 出雲大社初詣と名旅館 「華水亭」で過ごす年末年始 3日間

コース番号 ▶ 出発日と旅行代金 (大人お一人様)  
5K040-110 2019年12月31日(火) 2~4名様一室 20万円

▶ 旅程 集合場所・時間 / JR新大阪駅11:10 (新神戸駅は途中乗車となります。)  
1 JR新大阪駅(11:42発)・JR新神戸駅(11:55発) → (山陽新幹線) グリーン車指定席 → JR岡山駅 → (特急やくも) グリーン車指定席 → JR米子駅 → 皆生温泉(16:00着) (泊) 2 ホテル=出雲大社(団体祈祷) → 八重垣神社 → 皆生温泉(17:00着) (泊) 3 ホテル=大根島・由志園 → 松江堀川めぐり遊覧船 → JR松江駅 → (特急やくも) グリーン車指定席 → JR岡山駅 → (山陽新幹線) グリーン車指定席 → JR新神戸駅・JR新大阪駅(18:40~19:40着)  
■ 最少催行人員 / 6名 ■ 食事 / 朝2回・昼3回(内弁当1回)・夕2回  
■ 当ツアーは2名様以上でお申し込み下さい。  
※ 飛行機 = バス ~~~ 船 --- JR

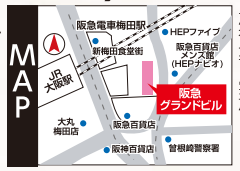
※お申し込み時に「ODC Forward 7月号」をご覧になられたことをお伝え下さい。  
※掲載商品以外にも各種ございますのでご希望の方はお問い合わせ下さい。  
※ご予約後に詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたしますので、事前にご確認のうえ、お申し込み下さい。

株式会社阪急交通社 西日本営業本部 メディア営業一部 〒530-8355 大阪市北区梅田2丁目5番25号 ハービスOSAKA

お問い合わせ TEL: 06(6366)2520

※お電話番号はご確認の上、お間違えのないようおかけ下さい。  
受付時間: 月曜~金曜 / 9:30~17:30  
土・日・祝日 / 9:30~13:30  
インターネットは24時間受付中  
関西発 極 検索

ご来店でのお問い合わせ  
阪急Grandビル21階受付カウンター  
(受付時間) 年中無休(年末年始を除く) / 10:30~17:30



阪急阪神東宝グループ 旅。あなたにふさわしく  
心に届く旅  
阪急交通社 Crystal heart 極  
Direct to your heart  
旅行業公正取引協議会会員  
ボンド保証会員  
観光庁長官登録旅行業第1847号一般社団法人日本旅行業協会正会員  
総合旅行業務取扱管理者 藤井 浩一 [96Q024] F011756000

山形県 草薙温泉  
高見屋

最上川別邸 紅

和室 10畳+広間

最上の美しい自然と調和した、近代モダニズムと日本の古き良さを融合した独創的な空間。



高見屋 最上川別邸 紅 / 客室一例

全室最上川を望むリバービューの客室は寛ぎの時間にさらなる贅を演出します。風光明媚な景色を眺め、日常から離れたくつろぎの時間をお過ごしください。

## 全19室の大人の隠れ宿で過ごす年末年始 出羽三山神社初詣と 「最上川別邸 紅」で過ごす年末年始 3日間

コース番号 ▶ 出発日と旅行代金 (大人お一人様)  
2K063XX-110 2019年12月31日(火) 2~4名様一室 20万円

※国内線旅客施設使用料として各空港での発着に際し、下記使用料がそれぞれ別途必要になります。予めご了承ください。  
伊丹空港 片道260円(往復520円)、仙台空港 片道230円

▶ 旅程 集合場所・時間 / 伊丹空港9:00  
1 伊丹空港(10:00発) → 仙台空港 → 銀山温泉街 → 草薙温泉(17:00着) (泊) 2 ホテル=古口港 → (最上舟下り) → 草薙港 → 出羽三山神社三神合祭殿(新春参拝) → 草薙温泉(15:30着) (泊) 3 ホテル=山居倉庫 → 道の駅朝日みどりの里 → 新潟空港 → 伊丹空港(18:45着)  
■ 最少催行人員 / 8名 ■ 食事 / 朝2回・昼3回・夕2回  
■ 当ツアーは2名様以上でお申し込み下さい。



LDKの概念が変わる。柱型のない大空間リビングへ。

暮らしの可能性が自由に広がる  
ファミリースイート

柱や壁で遮られることのない、これまでにない大空間のLDK「ファミリースイート」。  
どこまでも広がる解放感の中で、家族みんなが好きな事を楽しむ心地良い時間を過ごすことができる自由な空間です。



JR「高槻」駅周辺には商業施設や飲食店が建ち並び、  
現地周辺には、落ち着いた雰囲気の住宅街や緑豊かな公園が点在する。  
「利便性」と「静寂」両方を享受するロケーションがある。



JR「高槻」駅周辺 (平成30年10月撮影)

新快速停車駅 JR京東線  
JR「高槻」駅徒歩14分 (約1,110m)  
特急停車駅 阪急京都線  
阪急「高槻市」駅徒歩25分 (約1,950m)



全体区画図



第1期分譲宅地  
擁壁  
ごみステーション  
お申込済  
ご成約済



動と静。誇らしき、丘の上へ—高槻月見町。

ここはまるで、リゾートのような邸宅感。

高槻のオトナの隠れ家、月見町。

閑静な丘上の邸宅街が、上質な時間へと誘う。

都心に程近く、都心にはない、緑とゆとり。

高槻駅徒歩圏のロケーションに誕生する、邸宅地。

積水ハウスが贈る、コモンステージ高槻月見町。

コモンステージ高槻月見町

積水ハウスの建築条件付き宅地分譲  
[コモンステージ高槻月見町]

先着順申込  
受付中

【お問い合わせ】積水ハウス 大阪北支店

無料  
通話

0120-43-0102

【営業時間】9:00~18:00 [定休日] 毎週火・水曜日、祝日

コモンステージ高槻月見町

検索



【土地売主】 SEKISUI HOUSE

積水ハウス株式会社  
大阪北支店 〒560-0082 豊中市新千里東町1丁目5-3(千里朝日阪急ビル8階) TEL.06-6873-2560

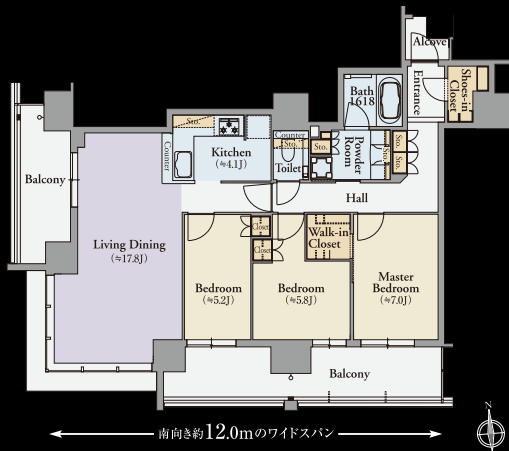
環境大臣認定  
エコファースト企業

■「コモンステージ高槻月見町」物件概要 ●名称/コモンステージ高槻月見町 ●所在地/大阪府高槻市月見町16番15他 ●交通/JR東海道本線「高槻」駅より徒歩14分(約1,110m)、阪急京都本線「高槻市」駅より徒歩25分(1,950m) ●開発総面積/27,959.56㎡ ●総区画数/82区画 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域・第一種住居地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/100% ●私道負担/なし ●電気/関西電力(株) ●ガス/都市ガス(大阪ガス(株)) ●上水道/公営水道 ●下水道/公共下水道 ●雨水/L字溝 ●道路幅員/6.7m、7.4m、9.7m(アスファルト舗装) ●水道分担金等/164,400円(口径20mmの場合※税込、設計審査・工事検査手数料込) ●まちなみガイドライン/当住宅地は街の景観育成と快適性を高めるために独自のガイドラインを定めています。 ※ガイドラインの内容は係員にお尋ねください。 ●広告有効期限/令和元年7月31日(広告作成年月日/令和元年6月10日) ■第1期分譲宅地概要(建築条件付) ●今回販売区画数/9区画 ●土地面積/160.08㎡(1区画)~256.70㎡(1区画) ※3-7号地(256.70㎡)は擁壁部分約48.2㎡、3-8号地(198.02㎡)は擁壁部分約43.72㎡をそれぞれ含みます。 ●土地価格/3,630万円(1区画)~4,900万円(1区画) ●本物件の一部もしくは全部が都市計画道路にかかっています。 ※本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。 期限までに、この建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。 ※印紙税、ローン諸費用、火災保険料は別途必要です。 ※徒歩分数は80mを1分として「コモンステージ高槻月見町」の最も近い地点より地図上で計測・算出した概算時間です。 ※先着順申込受付中のため、ご希望の区画が成約済の場合がございます。予めご了承ください。

建物価格より  
3%割引

# THE OSAKA CLASS TOWER

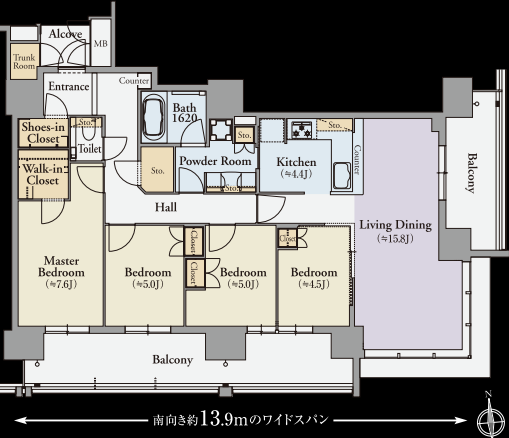
暮らすための都心がここに。



**HC TYPE**  
3LDK+WIC+SIC  
南西角住戸 (21~34階)  
セミ・オーダーメイドシステム採用※1  
住居専有面積 **91.09㎡**  
(約27.55坪)  
バルコニー面積 / 24.60㎡ (約7.44坪)  
アルコーブ面積 / 1.50㎡ (約0.45坪)



**都市機能**  
ますます進化する西日本最大級の都心・梅田はもちろん、京橋や北浜へもスムーズアクセス。



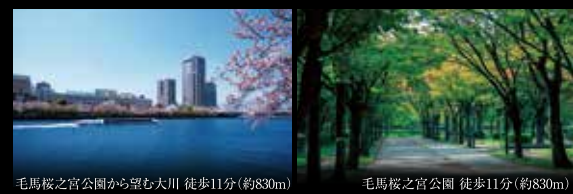
**HE TYPE**  
4LDK+WIC+SIC  
南東角住戸 (21~34階)  
セミ・オーダーメイドシステム採用※1  
住居専有面積 **101.28㎡**  
(約30.63坪)  
バルコニー面積 / 27.39㎡ (約8.28坪)  
アルコーブ面積 / 2.07㎡ (約0.62坪)  
※住居専有面積にはトランクルーム面積1.61㎡が含まれております。



**生活利便**  
「天神橋筋商店街」などの商業施設をはじめ、教育・医療・金融機関も身近に揃います。



**PD TYPE**  
3LDK+N+2WIC+SIC  
北東角住戸 (35・36階)  
オーダーメイドシステム採用※2  
住居専有面積 **127.41㎡**  
(約38.54坪)  
バルコニー面積 / 28.21㎡ (約8.53坪)  
アルコーブ面積 / 2.32㎡ (約0.70坪)  
※住居専有面積にはトランクルーム面積0.91㎡が含まれております。



**四季の潤い**  
都心を愉しみながら大阪天満宮の天神祭、大川沿いの桜並木などが季節を彩ります。

<b>1LDK</b> 販売価格(税込) 50.42㎡ <b>3,938</b> 万円~	<b>2LDK</b> 販売価格(税込) 60.36㎡ <b>5,080</b> 万円	<b>3LDK</b> 販売価格(税込) 72.01㎡ <b>5,867</b> 万円~	<b>4LDK</b> 販売価格(税込) 101.28㎡ <b>11,716</b> 万円~
---	--	---	---



※1「セミ・オーダーメイドシステム」は有償です。「セミ・オーダーメイドシステム」には、申込に期限がございます。また、内容によってはご希望に添えない場合があります。詳しくは係員にお問い合わせください。※2「オーダーメイドシステム」の対応可能住戸は、35・36階のプレミアムフロア住戸のみとなります。「オーダーメイドシステム」は有償です。「オーダーメイドシステム」には、申込に期限がございます。また、内容によってはご希望に添えない場合があります。詳しくは係員にお問い合わせください。※掲載の環境写真・施設写真は、2017年10月、2018年3月~6月に撮影したものです。

**ご来場のご予約は**

お問い合わせは「ジオタワー南森町」オーナーズサロン  
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 水曜日・木曜日  
◎初回ご来場の最終受付は16:00までとさせていただきます。

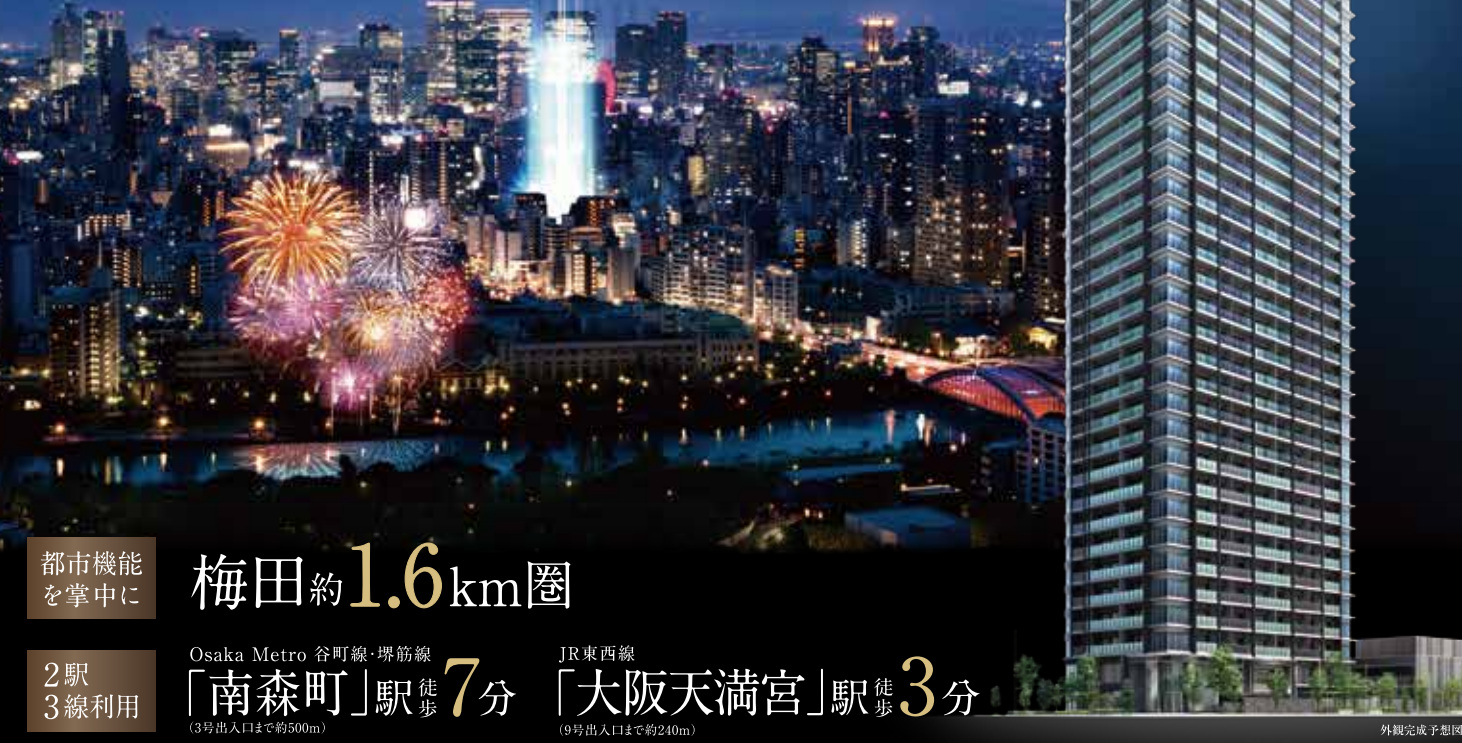
0120-8984-37 **ジオタワー南森町** 検索

売主・販売提携(代理) **阪急阪神不動産** **サンケイビル**

*Geo Tower*  
ジオタワー南森町

大阪市北区、暮らす都心にタワーライフを。

GEO TOWER MINAMIMORIMACHI



**都市機能**を掌中に **梅田約1.6km圏**

2駅3線利用 **「南森町」駅** 徒歩7分 **「大阪天満宮」駅** 徒歩3分

(3号出入口まで約500m) (9号出入口まで約240m)

外観完成予想図

地上37階建・免震タワーレジデンス「ジオタワー南森町」

モデルルーム2タイプ(75㎡台・154㎡台)公開中

■物件概要○名称/ジオタワー南森町○所在地/大阪府大阪市北区東天満2丁目15番地1(地番)○交通/JR東西線「大阪天満宮」駅徒歩3分、Osaka Metro谷町線・堺筋線「南森町」駅徒歩7分○地域・地区/商業地域、準防火地域○地目/宅地○建ぺい率/49.40%(法定建ぺい率90%)○容積率/699.90%(法定容積率700%)○敷地面積/2,850.97㎡○建築面積/1,408.64㎡○建築延床面積/27,792.41㎡○構造・規模/鉄筋コンクリート造一部鉄骨造地下1階地上37階建(免震構造)○総戸数/250戸○駐車場/105台(機械式100台、平面式5台※福祉対応1台含む)(月額2,000円~40,000円)○自転車置場/352台[2段式328台(上段123台・下段(スライド式)205台)、スライド式20台、平面式4台](月額100円~700円)○バイク置場/5台[大型3台、中型2台](月額2,500円・3,000円)○ミニバイク置場/45台[ラック式(原付スクーター専用)35台、平面式10台](月額1,500円・2,000円)○サイクルポート/74区画(月額1,200円・1,500円)○建築確認番号/第ERI-18010942号(2018年3月28日付)○竣工時期(予定)/2021年1月下旬○入居時期(予定)/2021年3月下旬○分譲後の権利形態/土地・専有面積割合による所有権の共有・建物・専有部は区分所有、共用部は専有面積持分割合による所有権の共有○管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託○売主・販売提携[代理]/阪急阪神不動産株式会社国土交通大臣(15)第395号(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東梅田事務所〒530-0017大阪市北区角田町1番1号(東阪急ビルディング内) TEL: 06-6313-3411○売主/株式会社サンケイビル国土交通大臣(9)第3471号(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 〒100-0004東京都千代田区大手町1-7-2東京サンケイビル16階TEL:03-5542-1370○設計・監理/株式会社フジタ大阪支店一級建築士事務所○アサイン監修(外観・共用部)/全谷一級建築士事務所○施工/株式会社フジタ大阪支店○管理会社/株式会社阪急阪神ハウジングサポート■販売概要(先着順)○販売戸数/42戸○販売価格(税込)/3,938万円~19,068万円○最多販売価格帯(税込)/6,000万円台(3戸)・7,800万円台(3戸)・10,400万円台(3戸)・11,100万円台(3戸)○間取り/1LDK~4LDK○住居専有面積/50.42㎡~127.41㎡※一部住戸の専有面積にトランクルーム面積0.47㎡~1.61㎡が含まれております。○バルコニー面積/12.15㎡~28.21㎡○アルコーブ面積/0.97㎡~2.49㎡○管理費(月額)/1,394円~35,210円○修繕積立金(月額)/4,540円~11,470円○管理一時金(一括払い)/15,000円○修繕積立金(一括払い)/303,000円~765,000円○インターネット使用料(月額)/1,540円(税込)○申込受付場所/「ジオタワー南森町」オーナーズサロン○申込時にご持参いただくもの/印鑑(認印)、本人確認書類(運転免許証、パスポート等)、「住宅ローンをご利用の方」直近2年分の源泉徴収票または確定申告書の写し等の収入証明書(詳しくは係員にお問い合わせください)。**[全額現金購入予定の方]資金の確認書類(預金通帳等)をご提示ください。※先着順申込受付につき、成約済みの場合はご了承ください。※この物件概要は2019年6月10日時点の情報になります。販売状況については、物件ホームページでご確認ください。※掲載の販売価格は建物にかかる消費税等10%(引渡時予定税率を適用)が含まれております。◎広告有効期限/2019年7月31日**

※掲載の写真は、2018年3月に撮影した大川周辺の写真を天神祭奉納花火の写真をCG合成加工したもので、花火の打ち上げ位置、大きさ、高さについては、実際とは異なります。※掲載の完成予想図は、設計段階の図面を基に描いたもので、外観形状の細部・設備機器を一部省略しています。また、建物の形状・仕様・色調・植栽等は、行政官庁の指導および施工上の都合により変更になる場合がございます。なお、現地周辺の建物等は省略しております。予めご了承ください。描かれている情報は予定の成長後のイメージを基に描いており、竣工時には完成予想図程度には成長していません。予めご了承ください。※距離表示は現地からの地図上での概算です。徒歩分は180mを1分として算出したものです。※掲載の地図は概略図につき、省略されている施設・道路等がございます。

# McLaren GT

## マクラーレンらしさと快適なロングツーリングを約束する 類型を破る、新しいグランドツアラーが登場

いよいよマクラーレン初のグランドツアラーである、マクラーレンGTが日本でも発売になる。マクラーレンによれば、マクラーレンGTは「サーキット指向の性能にヨーロッパ大陸横断を可能とする能力が組み合わされている」こと。

そもそもF1のコンストラクターとしてサーキット指向のスーパーカーを量産することは定評のあるマクラーレン。いわゆるスーパーシリーズと呼ばれるカテゴリーの車種にあっても乗りやすく、ドライバーと車の一体感があり扱いやすいのが特徴だ。スーパーカーでありながら、マクラーレンの車はどれもグランドツアラー的な性格も持ち合わせている、ともいえる。驚異的なパワーと速さをもつていながら、その操作は人間工学に忠実で快適かつドライバーを疲れさせることはないからだ。

マクラーレンGTでは新開発のカーボンモノコック構造によるシャシー、モノセルII・Tを採用することで、エンジンを低く搭載し、リアだけで420リッターもの収納スペースを作り出している。ゴルフバッグやスキー板も積める、そのユーティリティに優れたスペースは従来のマクラーレンの車では考えられなかったスペースだ。純粋に走りを楽しむだけではない、スポー

ツやショッピング、そしてレジャーに使えるマクラーレンGTは、これまでのマクラーレンの常識を覆し、グランドツアラーの常識をも覆すものになるだろう。

エクステリアはマクラーレンの特徴でもある、大胆なエアロダイナミクスと流線による造形美が、より大きいサイズのボディを与えられることで際立ってみえる。フロントのハンマーヘッド・ラインと呼ばれるノーズの水平ラインに、サイドの大きなエアインテークが特徴的。さらにクーペのようになだらかに傾斜するリアゲートはガラス製で正統派のグランドツアラーを主張し、エレガントさもより強調されている。

快適性を追求するあまり、マクラーレンらしさを失うこともない。軽量性と高い剛性を兼ね備えたカーボンモノコック構造のおかげで重量はわずか1.53トンに過ぎない。2シーターのグランドツアラーとしては最高クラスの軽さであり、620馬力をはじめ出す新型の4リッターV8型ツインターボによるパワーウェイトレシオは、1トンあたり405馬力という驚異的な数値に達している。

100kmまでの加速はわずか3.2秒。圧倒的な速さの原動力となっているのは、

M840TEと呼ばれるマクラーレンGTのために調律された新エンジンで、優れたターボ特性により3000回転から7250回転という常用域において、630Nmのトルク最大値のほとんどを引き出すことが出来る。そのフラットかつ強力なトルク特性は、渋滞や街乗りでは控えめに、それでいてバイパスや高速道路、ワインディングなどでは走り出しから生き生きとしたマクラーレンらしい躍動感を伝えてくれることだろう。

またマクラーレンGTには、類まれなる運動性能と快適性を両立するために、独自の足回りが用意されている。軽量化されたアルミニウム性のサスペンションに、油圧式のダンパーを組み合わせたプロアクティブ・ダンピング・コントロールがそれだ。マクラーレン720Sにも搭載されている、路面の状況を読み取り、最適化して足回りに反映する可変型の最新油圧ダンパーである。わずか2ミリ秒の間に路面を読み取り、バネレートとショックアブソーバーを自由自在にコントロールしながら、路面の入力を運転にあった最適な挙動へと変えていく。それは路面状況を伝えるステアリングの解像度をそこなうことなく、真のグランドツアラーらしい安定感のある

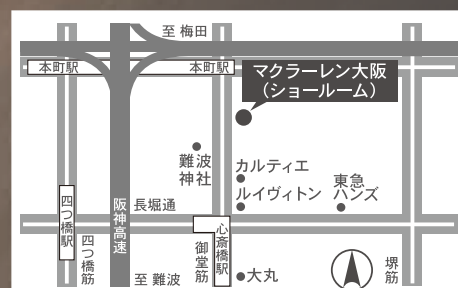
快適でエグゼクティブな走りを両立させるはずだ。この高いスポーツ性能と快適性を両立させる足回りは、昨今のグランドツアラーのトレンドとも言えるが、マクラーレンGTではこの相容れない、二つの方向性がより研ぎ澄まされることになる。マクラーレンの場合、スポーツ性能とはそのままレーシング性能であり、レーシング性能とは軽量化と高い車両剛性、そしてエアロダイナミクスが突き詰められたハードコアな運転特性に他ならない。

マクラーレンはF1にその理想を見出している。マクラーレンの流儀ともいえるエンジニアリングの粋を尽くしたマクラーレンGTは、必ずやこれまでのグランツアラーのイメージを打ち破るターニングポイントとなるはずだ。



Prepare.  
Commit.  
Belong.

jp.cars.mclaren.com



McLaren Osaka  
八光自動車工業株式会社  
〒541-0057  
大阪市中央区北久宝寺町3-5-12  
Tel: 06-6121-8821  
www.osaka.mclaren.com



関西初上陸・特別展示会 2019

7月 6日(土) ~ 7日(日) / 10:00 - 19:00 @ マクラーレン大阪ショールーム

# 日本の風土に根ざす食材を世界に。

「日本の誇る素晴らしい食材と良き風土を表現し世界に発信したいという想いが私を動かし、日本へと足を向けさせました。かつての仲間達がデンマークの食文化を世界へと発信したように、私も日本の風土に息づいている食材の素晴らしさを世界へと発信していきたい。」

店名の「HATSU」は先述の「発信」。そして「初」という意味が込められています。

お料理は11皿〜16皿のコースで構成されています。旬の日本食材に和の基本出汁が用いられ、アクセントとして北欧独特の技法である発酵や塩漬、燻製といった調理法が折り混ぜられています。たとえば、かぶとホタテの蒸し物にふぐの白子と塩漬の豚がアクセントとなっている一品だったり、香ばしく焼かれた甘鯛の下に発酵キャベツが敷かれています。中でも筆者が一番感動したのは「香り」。

それぞれの料理に合わせて、薬、桜葉、ホップや山菜等々で香り付けされているのです。これら香り、発酵物や塩漬けといったものは、日本料理と共通するところでもあります。日本料理のようにだけ日本料理ではない…フランス料理でもない。まさに文化も食材も国境を越えて融合された、イノベティブフュージョン料理なのです。前菜から始まり、最後のデザートに至るまで、初めての驚きの連続です。店内はカウンターの他、個室もありますので、気心知れた方との利用はもちろん、大切な会食でも「HATSU」のこの美しくも驚きの料理が、きっとその場を和ませてくれることと思います。北新地発、初めての驚きを是非堪能されてみてはいかがでしょうか。



米粉のパンと発酵クリームの上に雲丹を乗せた新しいお寿司の形です。



ういきょうの香りにまどわれた北海道産の鮭は鹿児島産の赤玉を乗せていただきます。



北海道産の帆立と雲丹が入った手作り豆腐は朴葉の香りに包まれています。



榎本 航平 (写真左)

2006年デンマークに移り住む。2006年〜2008年の2年間を在デンマーク日本大使館で働く。その後2008年〜2015年の約6年間をコペンハーゲンの4つ星ホテル…Copenhagen-Admiral-Hotelにて伝統的デンマーク料理と新北欧料理を中心に修行を積み、約8年間のデンマーク滞在を経て2015年に帰国。帰国後はJR西日本豪華列車「瑞風」料理長を経て、HATSUのシェフとなる。



カウンターは6名までの利用で、広々とゆったり過ごすごとができます。



個室と半個室があるので、プライベートはもちろんビジネスにも適した空間です。



イノベティブ・フュージョン料理

北新地「HATSU」



水の器でいただく和歌山県産の伊勢海老と緑のサラダは松葉の香りとともに。

南座新開場記念

## 九月花形歌舞伎

四世鶴屋南北 作

通し狂言

# 東海道四谷怪談



二〇一九年九月上演決定!

T Ō K A I D Ō Y O T S U Y A K A I D A N



〒605-0075 京都市東山区四條大橋東詰 TEL075-561-1155  
松竹ホームページ [https://www.shochiku.co.jp]

## Special Event

大阪 歯の親善大使

## 片岡愛之助さん主演「歌舞伎観劇」&「食事会」のご案内

この度“大阪 歯の親善大使”である片岡愛之助さん主演の『京都南座 花形歌舞伎』の観劇と、愛之助さん・紀香夫人との食事会を開催いたします。

※スケジュールの都合により変更になる場合がございます。

◆日時：令和元年9月21日(土)／夜の部(午後4時開演) ◆料金：お一人様 10万円(税込)  
※演目「東海道四谷怪談」 ※一等席のみ

◆食事会：祇園「丸山」にて午後9時(予定)より ◆20名様程度 (定員になり次第、締め切らせて頂きます。)

当日参加者全員に、非売品の記念品をご用意いたします。

お申込み・詳細につきましては、TEL:06-6796-8602 <協同組合事務局>までご連絡をお願いいたします。

北新地「HATSU」 大阪市北区堂島1-4-20 第2ロイヤルビルディング1F

《予約・お問い合わせ》06-6344-3831 ■営業時間 ◎12:00~13:00・18:00~20:30 ■定休日/日曜日・祝日

※イノベティブフュージョン料理とは、和・洋・中等のジャンルにとらわれず、それぞれを融合させた独自の調理法を取り入れた新感覚な料理



2018-2019

# 日本カー・オブ・ザ・イヤー受賞

## ボルボ XC40

日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

コンパクト・シティ SUV

## VOLVO XC40

2017-2018  
日本カー・オブ・ザ・イヤー受賞

ダイナミック・スウェディッシュ SUV

## VOLVO XC60



XC60 T5 AWD Inscription

XC40 T5 AWD R-Design

### 2年連続の受賞は、輸入車史上初の快挙です。

私達ボルボは、大阪府歯科医師協同組合の皆様には、  
新型車も特別価格でお届けいたします。



XC40

XC40は ¥3,890,000~

SPECIAL OFFER  
**7%OFF**  
最大約39万円OFF



V60

V60は ¥4,990,000~

SPECIAL OFFER  
**7%OFF**  
最大約57万円OFF



XC60

XC60は ¥5,990,000~

SPECIAL OFFER  
**7%OFF**  
最大約64万円OFF



XC90

XC90は ¥7,890,000~

SPECIAL OFFER  
**10%OFF**  
最大約108万円OFF

### CONTACT US お問い合わせは大阪府下のボルボ・ディーラーへ

#### 株式会社ネクステージ

- ボルボ・カー香里園... ☎ 072-839-4907
- ボルボ・カー堺... ☎ 072-251-4907

#### 株式会社ロードカー

- ボルボ・カーズ岸和田... ☎ 072-436-0121
- ボルボ・カー千里... ☎ 06-6871-6511
- ボルボ・カーズ東大阪... ☎ 06-6753-8600
- ボルボ・カー大阪中央... ☎ 06-6531-5401
- ボルボ・カー東住吉... ☎ 06-6777-4920