

大阪府歯科医師協同組合

Osaka Dentist Cooperative

◎現在の主な事業

■経営のお手伝い

オリジナルクレジットカード「DENTIST'S CARD」の発行 関西みらい銀行「プレミアムドクターローン」 池田泉州銀行「クリニック応援ローン(運転・設備資金 1億円以内)」 オリコ「Webデンタルクレジット(自費診療等の患者用ローン)」

■セミナー事業開催等で学術活動をサポート

デジタルデンティストリー・デンタルショーの開催 近畿歯科用品商協同組合、各協賛企業協力のもと、デンタルショー およびランチョンセミナーを開催

■医院環境の整備等、診療をサポート

AED、睡眠時無呼吸症候群検査機器を特別価格で斡旋日本光電、フクダ電子(購入、リース共に可能)、白洋舎ニットーテック(除菌・抗菌・抗ウイルスの施工)、日本トリム(電解水素水整水器のご案内)日本通信機器(通信環境の整備)、フェアーメディカル(医療機器買取・移転)パナソニック ハートファームアソシエイツ(フラワーギフト) PICK UP アクアクララ (レンタルウォーターサーバー) の紹介リガリッジ(ウルトラファインバブル生成ノズル) PICK UP

■日々の暮らしのお手伝い

住宅の工事請負契約・売買契約等の割引き(戸建て・分譲・賃貸マンション・リフォーム) 旭化成ホームズ、イムラ、近鉄不動産、住友不動産、セキスイハイム、積水ハウス 大和ハウス、日本エスコン、三井ホーム、パナソニックホームズ、和田興産 車の購入割引き(ボルボ・BMW・MINI・Audi) JCM(車買取りサービス)の紹介 オンワードパーソナルスタイル(オーダースーツ出張採寸)の紹介 リッツウェル(家具)の紹介・萬栄(会員制卸問屋)の紹介

■リフレッシュのお手伝い

エクシブリゾート 利用権を保有(全国27施設+ベイコート2施設) ザ グランリゾート 利用権を保有(全国19施設+提携ホテル2施設) 鳥羽国際ホテル・潮路亭(鳥羽市)・NEMU RESORT(志摩市)(宿泊優待) オリックス・バファローズ(年間シート)の紹介ファイテン(ボディケアグッズ)の紹介

■同好会活動・健康増進・趣味の時間をサポート

ゴルフ大会、ボウリング大会など各種催しを開催



院内の水をすべてウルトラファインバブル水に。

UFB DUAL[™]ひとつで 清潔な治療環境を実現します。

診察台のユニットチューブに加え、患者様の口腔ケア、 消毒室での器具洗浄など水道水を使うすべての場面で ウルトラファインダブル水をご使用いただけます。



□定価35万円(税·送料別) 設置工事費用別途

組合員割引 定価の5%〇FF ご購入につき、ナノバブルシャワー「バブリーミスティ」を 1点プレゼント。 *2021年12月31日まで



株式会社リガリッジ TEL: 080-9218-0948 メール: office@ligaridge.com

ODCは様々な企業と提携しております。 詳しくはホームページをご覧ください。

https://www.oda-kyoudou.or.jp





Contents

		• 11 • 0	
01	BMW	30	心斎橋GOLF STUDIO
02	ODC現在の主な事業	31	第6回 歴史コラム「最後の晩餐 西郷隆盛 編」
03.04	天橋立 和のリゾート 文珠荘	32	HESTA エアクリーン・HESTA V BLOCKスプレー
05.06	「歯神社」における信仰と逸話	33.34	健康考「エッセンシャルオイルの使用方法」
07	DENTIST'S CARD	35.36	さあ、バーの扉を開けましょう! Vol.3
08	エクシブ	37	近畿歯科用品商協同組合
09	帝国ホテル	38	大阪府歯科技工士会
10~12	仏像巡り第2回「神仏習合」	39	イムラ
13~15	第8回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	40	コスモデザイン企画
16	第11回 ワールドインシュアランスエージェンシー	41	積水ハウス
17	第11回 人口減少時代 歯科医院経営のあり方	42	旭化成ホームズ
18	人生100年時代を迎えて・・・	43	三井ホーム/大和ハウス
19.20	糖質摂取の甘くない現実	44	パナソニックホームズ/近鉄不動産
21.22	第3回 オンライン化による院内環境の充実	45.46	アストンマーティン大阪
23	SIC	47.48	ODC編集部おすすめ お取り寄せ!
24	コンフォート	49	グルメガイド第11回「から津」
25.26	ボルボ	50	$Miele(\xi - V)$
27~29	囲碁の世界	裏表紙	シエリアタワー大阪天満橋

棟があり、趣向の違う雰囲気をお楽しみいた 文珠荘は「雪月花の棟」、「舞の棟」と二つの

、る建築家 吉村順三氏。そこでしか感じら かな季節の変

然を借景に天橋立の大自然に包まれたよう トアキヒコ氏のオリジナル作品が各部屋に 「舞の棟」は和のリ した京都の老舗 、窓外の自



天橋立温泉「智恵の湯」



地下1,500mより湧出する源泉100パーセントの天橋立温泉は、まっ たりと肌にまとわりつくような湯触り。風趣あふれる茶庭風露天風呂 で、四季折々の景色を眺めながら美肌の湯に癒されます。

車 ▶「吹田IC」より約1時間40分

会席にモダンさを加え の素材を生かした京 中はふっくらとした仕 上がりに。丹後の山



※季節によって食材が変わります。

日本三景 天橋立 **大 弘 本** TEL: 0772-22-7111 天橋立 和のリゾート 文珠荘 〒626-0001 京都府宮津市天の橋立海岸

の外に天橋立の景色が広がります。石窯の遠 赤外線効果により食材の旨みをぎゅっと閉じ



和モダン客室



特別室「海のみどり」テラス



特別室「海のみどり」リビングルーム

アクセス(天橋立まで)



梅田のド真ん中に鎮座する歯の神様

|| 神社」における 信仰と逸話



、御神体の巨石の先端と思われる前

理工事が終わると共に再度封じたの う事で極力触らぬようにして、修 、現在は見る事はできませんが、御

この巨石については他にも逸話があり、

の洪水を歯止めした事に由来しますが、その社 号ゆえ、歯の痛みも止めると言われるようにな 、そこから歯の神様として慕われるようになり

前号でも書きました通り、歯神社の社号の由

体の巨石があるという伝承は間違いあ

阪急かっぱ横町 ●NU茶屋町

ヤンマー本社ビル

●大阪工業 梅田キャンパス

EST

歯神社

阪急東通商店街

神山 扇町通

綱敷天神社御本社

●北野病院

歯のような形をした石が確認されま 部が焼けてしまい、翌年にかけて修復工事が行 な記録はありませんが、現在も歯神社の社殿の たどのような形であったか、は残念ながら正確 体の巨石です。どのような大きさであったか、ま 直下に埋まったままといわれています。 た。工事関係者の方も恐れ多いと 平成12年4月に歯神社が放火され、社殿の一 この信仰の中で、中心となっているのは、御神 た。その際、歯神社の社殿の下

いう力士が、御神体の巨石を相手に突っ張りの 代に活躍した大阪相撲の都石(みやこいし)と

に耐えられる程の大きさがあったようです。その御縁から都 古をしていたという逸話が残っています。力士の突っ張り

石の子孫の方は、今も歯神社の例祭にご参列されています。

ながら分かりませんが、近隣にお住まいであった大正時代生 ろに当てると痛みが 痛のご利益を願って、この石を撫で、その手を歯の痛いとこ 人々が長年撫でまわした事などで、元々は奥歯のような形 くとも百年以上前からあるようです。参拝者の方が歯痛鎮 この巨石の「かけら」といわれているのが、歯神社の社殿前 小さい頃には既にあったと仰っていたので、少な 和らぐといわれています。大阪市中の

すので、今後も

信できれば 阪の魅力を発 し、歯の街大

という一つの証とい

歯への祈りを捧げた

ほど、多くの人々が 張った石が丸くなる なったのです。角

思っています。 さて、2回に亘ってご紹介

残っていただけましたら幸い いたしました「歯神社」です 、少しでも皆様の記憶に

年末年始になると、全国の歯科医師の卵の方々が多くお参

科医院を開業された時にお返しに参られた方などもおら

'になられます。中には受験時に歯神守をお受けになり、

授与所を兼ねていますが、こちらでは歯神社の御守として

現在は茶屋町に鎮座する、

、綱敷天神社御旅社が歯神社の

「歯神守(はがみまもり)」、歯神社の御神札、歯神社の御朱

<歯神社>

大阪市北区角田町2番8号 ※小さなお社のため、無人です。 http://www.hagamisan.com/

<歯神社社務所(綱敷天神社 御旅社)> 大阪市北区茶屋町12番5号 TEL:06-6371-1586 ※歯神社の御守り・御神札・御朱印はこちらで授与いたしております。 http://www.tunashiki.com



れ、そうした歯科医師の皆様の心の支えとなっている事に歯 社に奉仕する者としては大変嬉しい思いです。

こから歯ブラシ感謝祭ともい シを御神前にお供えし、神事後に授与するのが慣わしで、 (正式には歯神社例祭)です。この日は、全日本ブラシエ業協 組合さま、株式会社サンギさまからご奉納頂いた歯ブラ そんな歯神社の年に一度のお祭りが、6月4日



大阪府歯科医師協同組合は、会員制リゾートホテル「エクシブ」を運営するリゾートトラスト株式会社と 契約しています。1年を通してご旅行をお楽しみになれます。ぜひご家族の皆様と気軽にご利用ください。

ご予約方法

※予約の申込・受付は、利用希望日の3週間前~4日前の期間に限ります



- ① 左のQRコードを読み取り、大阪府歯科医師協同組合専用のID・パスワードでログインしてください。 ② インフォメーションを確認後、「内容を確認しました」にチェックし、「次へ進む」を押してください。 ③ 画面の指示に従って、情報をご入力、予約確認へお進みください。 ④ 予約確認の画面が表示されます。内容に変更がなければ「予約を確定する」を押してください。 ⑤ お問い合わせ番号が表示されると、お申し込みは完了です。

◆その他注意事項◆

リゾートトラスト法人予約 大阪府歯科医師協同組合専用

I D :ODC00001 パスワード:ODC00001

※取り扱い注意※ IDとバスワードは外部に漏れても 使えないようになっていますが、ご家族の方以外には 広めないようにお願いいたします。

ルームチャージ料(各施設でのお支払金)とは別に手数料を当組合へ入金お願いします。 手数料は、ルームチャージ料に基づいて算出し、ご宿泊日以降に請求書を送付いたします。 ・日曜・祝日、その前日(土曜・祝前日)、特別期間…1泊1室につき上限20,000円 ※特別期間 GW期間 4/28~5/5・お盆期間 8/13~17・年末年始 12/28~1/5 ・その他の平日(但し祝前日、特別期間を除く)…1泊1室につき5,000円 金額等の詳細は事務局(TEL06-6796-8602)にお問い合わせください。

※3週間以上先の予約申し込みはできません。

※お問い合わせ番号は予約変更の際に必要になりますので必ずお控えください。 ※お申し込み完了後、3営業日以内に予約成立の可否をメールでご連絡いたします。 (GW・お盆・年末年始は予約受付を停止いたします。あらかじめご了承ください。)









■お問い合わせ■

法人S&M大阪グループ TEL: 06-6315-0231 FAX:06-6367-8265

[営業時間] 月曜~金曜日/9:00~18:00(GW・お盆・年末年始は別途休業期間がございます。)

Information [ODC編集部]

大阪府歯科医師協同組合 オリジナルクレジットカード **DENTIST'S CARD** デンティストカード

あなたしか持てない、 あなただけの、この1枚。

DENTIST'S

BUSINESS CARD



大阪でご開業の歯科医師だけが 持つことができる特別なカード

全国のMastercard取扱店でご利用頂けます。

Image photo





呼ばれた仏教と、以前に大陸から来ていた神々と合 はや既定路線でした。それ以降、日本は「今来の神」と さらに七世紀後半には、全国に寺院を建立する詔が た宗教観をつくっていきました。

いてあります。これは、神社だけではやっていけず、境内 長男の伝記)によれば、霊亀元年(七二五)頃、氣比神宮の伝記)によれば、霊亀元年(七二五)頃、氣比神宮 (福井県敦賀市)の神様が「仏道修行に帰依したい」と そして、神社の方から少しずつ変化が表れ始めま 寺院が増えて仏教が興隆していきま 不比等の

の中にお寺を建立することで、仏教の力(宗教的、経済

大津市歴史博物館 学芸員

六世紀に仏教公伝するやいなや、仏像の影響

寺島典人



~ 大阪府歯科医師協同組合員の皆さまへ ~ 帝国ホテル 会員組織「インペリアルクラブ」・会員制サロン「ザ クラブルーム」

ご入会キャンペーンのご案内

「インペリアルクラブ」は、帝国ホテルへご愛顧いただいておりますお客様に、 ご宿泊、ご会食、会議室のご優待やポイントプログラム等、多彩な特典とサービスをお楽しみいただけるメンバーズクラブです。

主な 会員特典

- ◎ご宿泊、お食事、ご宴会、お買い物でのご優待
- ◎会員限定優待やプランのご案内を季節ごとにお届け
- ◎会員専用ラウンジのご利用
- ◎インペリアルクラブポイント交換プログラム

		ゴールドカード	一般カード
•	年会費(消費稅込)	11,000円	1,375円(初年度無料)
	入会資格	30歳以上、国内在住の方	

インペリアルクラブ ご入会キャンペーン 対象期間 2021年9月30日(木)消印有効

期間中に

新規ご入会いただいた方へ 右記の特典を進呈いたします。

- 会員専用ラウンジ ソフトドリンク無料券 サンドイッチご優待券 各2枚
- インペリアルクラブボーナスポイント25ポイント進呈 (ゴールドカードの場合は200ポイント進呈)
- 抽選でホテル商品(ご宿泊券、レストラン券等)をプレゼント







「ザクラブルーム」は、インペリアルクラブ会員の皆様に ご入会いただける会員制サロンです。

くつろいだ雰囲気の中、帝国ホテル内レストランのお料理・お飲物を お取り寄せにてお楽しみいただけます。

【東京・大阪両施設をご利用いただけます。】

年会費(消費稅込) 88,000円(入会金はございません)



ザ クラブルーム(大阪)

ザ クラブルーム ご入会キャンペーン 対象期間 2021年9月30日(木)消印有効

期間中に新規ご入会いただいた方へ、以下のキャンペーン特典を進呈いたします

- インペリアルクラブポイント100ポイント ザ クラブルーム 1ドリンク無料券 8枚
- ザ クラブルーム ボトルウイスキー 30%ご優待券
- 東京のご宿泊者専用フィットネスセンター、プール・サウナ または、大阪の会員制フィットネスクラブ、プール・サウナの無料ご利用券1枚



このほかに、通常のご入会特典や様々な会員特典をご用意しております。詳細はホームページをご覧ください。

「インペリアルクラブ」・「ザクラブルーム」の資料をご希望の方は、下記お問い合わせ先へご連絡いただくか 本誌同梱の資料請求FAX送信シートの「帝国ホテル」覧にチェックを入れてお送りください。



https://www.imperialhotel.co.jp

お問い合わせ

インペリアルクラブ事務局/0120-111569 月~金 9:00~17:00(祝日を除く) ザクラブルーム/東京(03)3539-8061 大阪(06)6881-4890 (月~土 9:00~22:30 日·祝 9:00~17:00 ※H·祝は東京のみ)

※時間帯によりましてはインペリアルクラブラウンジのスタッフが承ります。

いという動きを「神身離脱」と呼び、八世紀に盛んに起 いるのです。この神様が、神様の身を離れて仏になりた めて仏に仕えたいとまで言って、仏像を積極的に造って 造った、と記しています。神が神でいるのがつらいので、や です」とまで言って、神願寺(神宮寺)を建てて仏像を 免じてもらうことでしか苦悩から逃れる方法はないの いることに苦悩していまして、仏法に帰依して神道を 市の若狭彦神社の神様)が、「仏道に帰依して深山で修 さらに『頻聚国史』によれば、若狭彦神(福井県小浜るいじゅうこくし したい」と言い、「この地に私が住んで以来、神の身で

ように、神社の中に僧侶が住み、塔(シャカの墓所)を建 また、宇佐神宮(大分県宇佐市 八幡社の総本宮)の

こったようです

て、お経を納めると

り、七七〇年には釼 鐘(国宝)が残ってお 日」と銘文がある梵 景雲四年九月十一 「釼御子寺鐘 神護 はここの社家)には、 県越前町織田、ちな えて、釼神社(福井 ころも現れます。加 みに織田信長の先祖



宇佐神宮

神社に神宮寺が建立されていたという物証となってい

水八幡宮)として隆盛していきます てのけた八幡神は、平安遷都後は国家鎮護の神(石清 宮の八幡神が東大寺の大仏に帰依し、奈良まで輿に 寺に鎮座しました(現 東大寺の手向山八幡宮)。この かわって、その護法善神(仏法をまもる神)として東大 願の国家事業である大仏建立に、八幡神が積極的にか 乗ってやってくるという珍事が起こります。聖武天皇発 ように、地方神にもかかわらず堂々と神仏習合をやっ そのような中、天平勝宝元年(七四九)には、宇佐神で終ましまほう

ば、八幡神が「八幡大菩薩」、多度神社は「多度大菩薩」 位である「菩薩号」を授与するようになるのです。例え 「菩薩」であることがミソです などと呼ばれ、いわば仏さまのような扱いとなります。 これは、仏像の一番の位である「如来」ではなく、次位の

は、各地の神様が仏教と融合していきました でこれは続きます)。このように、奈良時代(八世紀)に 仏教の方が立場が上なわけです(明治の神仏分離令ま は如来になれる可能性があるということで、神道より つまり、観音菩薩や地蔵菩薩とともに、修行次第で

置されている像は仏像(本地仏)だったというのはよく がいらっしゃると思ってお参りしたところ、実は中に安 様のような顔をして坐っています。神社に参拝し、神様 ある話なのです



西教寺実成坊蔵 日吉山王本地仏曼荼羅図





した。そこでなんと、お坊さんの格好をした神さまが出

号」を授けられ、仏になりたい神様も現れた、と書きま

話は戻りますが、奈良時代に日本の神様は「菩薩

神

仏習合の神像の姿

長浜市鶏足寺蔵 世代大明神像

像は、頭部に肉髻(肉の盛り上がり)と螺髪があり、まらば、 ことで、こんな仏教のお坊さん姿の神像が、神社に祀ら つまり手の仕草に神像である証拠を残しているという 現します。「僧形神」です。剃髪して、袈裟を付け、ぱつ す。しかしながら、仕草は拱手しているので、神様なの わゆる座禅の座り方)という仏像の坐法で坐っていま 仏像なのです。さらに、足は結跏趺坐(両足を組む、い れらは仏像の「如来」の特徴です。つまり本像の頭部は た首には「三道」という肉のたるみを刻んでいますが、こ 像もあります。例えば、長浜市・鶏足寺の世代大明神 や女神像と同様、手を拱手にし、笏を持つところです。 と見は地蔵菩薩か高僧像にみえます。違いは、男神像 れているのです。そのため、逆に今まで平安時代の地蔵 という像も研究の成果として最近増えてきています。 菩薩と思われていた像が、実は僧形神ではなかろうか、 さらに面白いのが、身体的に神仏が入り交じった姿の

仰のもと、いろいろと面白い姿に造られたのです。

大津市歴史博物館学芸員にて 彫刻史、仏教・神道美術を主に研究。 「園城寺の仏像」思文閣、「西教寺の 仏教美術』西教寺(令和三年刊行予 定)、コラム「仏像の耳と仏師」、「日本美 術全集 運慶・快慶と中世寺院」小学 館、など。

そしてさらに興味深いのは、この頃、日本の神に仏の

ど、全国に色々とあります る)神像や、頭部が十一面観音になっている女神像な (これはインドの風習で、仏像はみな耳に孔があいてい それ以外にも、耳たぶに穴をあけてピアスをしている



顔がちょっと出てしまった姿なのかもしれませんし、も れることのない神像ですが、仏教との複雑な歴史や信 神殿の奥にひっそりと安置されて、ほとんど人の目に触 しくは仏から神に変身している最中の姿なのでしょう。 ミに変身したとされますから、これらは本来のインドの 本地垂迹説では、もともとインドのホトケが日本のカ インド(ラダック)の仏像

著者プロフィール 寺島典人

地垂迹説

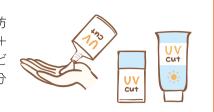
にいる、日本の神様や日本の仏像に姿を変えて現れてい は「インドの仏様」なんだ、という考え方になっていきま らゆる日本の神様に本地仏が決められていきました。 来が、日本の八幡神の姿をしている)というように、あ る)、八幡神の本地仏は阿弥陀如来(インドの阿弥陀如 大日如来が変身して、日本の天照大神の姿で現れてい す。たとえば、天照大神の本地仏は大日如来(インドの を「本地仏」と、変身した神様を「垂迹神」と呼んでいま る(垂迹)という考え方です。この場合、本来の仏さま 在のインドの仏さま(本地)が、具体的に我々の目の前 す。それを「本地垂迹説」と呼んでいます。抽象的な存 平安時代に入ると、そもそも「日本の神様」は、本当

はありません。異なるのは安置状況で、日本の神社で神 によっては、本殿の中に本地仏を祀っている場合もある さまが描かれています。これを見て分かるように、神社 神々(上七社)と、門番の神二柱がいるさまを描いたも 県大津市 山王権現)の社殿内に、日吉のトップセブンの わけです。見た目は当然ながら、普通の仏像と変わり 吉神、左が本地仏曼荼羅で、変身する前のインドの仏 のです。右が垂迹神曼荼羅で、インドの仏が変身した日 次の写真は「山王曼荼羅」といって、日吉大社(滋賀

紫外線の対策

■ 日焼け止めを塗る -

日焼け止めの効果は SPF 値と PA 値で表示されています。SPF値は、UV-Bの防止効果を示す値。1~50+まであります。PA値はUV-Aの防止効果を示す値。+~+++まであります。日焼け止めはクリーム、乳液、ジェル、スプレー、パウダーなど最近では様々な種類のものが販売されています。つける場所やタイミングで使い分けましょう。また、こまめに塗りなおしましょう。



■ サングラスなどアイウエア -

目に対する紫外線の対策としては紫外線カット加工をしているサングラスが有効です。ただし、あまり色の濃いサングラスは瞳孔が大きく開いてしまうので逆効果の場合もあります。また、UVカットコンタクトを併用するとより効果的です。



■ 日傘や帽子 -

日傘は直射日光を効果的に遮ってくれるので、頭皮に対する対策としてもお勧めです。また、つばの広い帽子も有効ですが、暑い時は蒸れないように気を付けましょう。その他、UVカット加工の上着を着るなど肌の露出を防いだり、紫外線の量が最も多くなる正午前後の外出を控えるなどの熱中症対策と合わせて考えてみるのもお勧めです。



こころも

大事です



こんな時期だからこそ、家に閉じこもってばかりいないで、 紫外線とも上手に付き合ってみませんか?

国保組合では健康増進のためのレクリエーションを行っています。

紫外線対策をしっかり行って、陽の光を浴びて、

免疫機能とメンタルヘルスを整える健康習慣に、まず手始めに参加してみませんか?

病気による長引く不安な気持ちや悩み苦しみも つらい時は、一人で抱え込まずに専門家に相談しましょう。

当国保組合の「心の相談窓口」もご利用いただけますので合わせてご案内申し上げます。 大阪府歯科医師国民健康保険組合は組合員の皆様に寄り添ってまいります。

大阪府歯科医師国民健康保険組合こころの相談窓口

相談受付:予約(専用ダイヤル)

TEL:0120-783-193

お問い合わせ

(委託機関:株式会社フィスメック)

電話カウンセリング相談

月~金曜日 9:30~21:30 土曜日 11:00~19:00(日祝·年末年始を除く)

対面カウンセリング予約受付

月~金曜日 10:00~17:00 (土日祝・年末年始を除く)

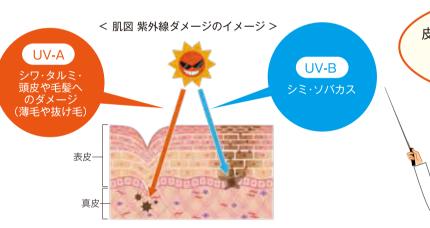
紫外線の功罪

太陽がまぶしい季節になってきました。 紫外線が私たちの体にもたらす功罪を意外と知らずに 過ごしてはいませんか?

多くの研究により紫外線を浴びすぎると、人の健康に影響がある ことがわかってきました。

地上に届く紫外線は、波長によってUV-A、UV-Bがあります。 UV-Aはガラスも透過するので、屋内にいても曝露し、UV-Bは 屋外で影響を受けやすいといわれています。

日焼けの後に肌が黒くなるのは、メラニン色素があるからです。メラニン色素は紫外線、可視光線、赤外線を吸収して、DNAへのダメージを少なくする働きがありますが、UV-Bは皮膚の細胞のDNAに傷をつけてしまいます。DNAの損傷が度重なると突然変異が起こり、それが皮膚がんの原因になると考えられています。そのため、皮膚がんの約8割は紫外線が当たる部分に発症することが知られています。近年ではオゾン層の破壊により、吸収されずに降りてくる紫外線量が年々増加してきています。それに伴い、皮膚がんの発生率も少しずつ増加傾向にあります。



健康のプロです。 *だから・・・*_[第8回]

私たちは、

Information 「ODC編集部]



皮膚の老化は、その原因の約8割が 紫外線といわれています。



また、紫外線の曝露は白内障や黄斑変性症の原因の一つと考えられています。

これらの眼疾患は加齢が最たる原因で発症するとして非常に有名ですが、根本的な原因は解明されていません。 白内障による失明のうち約2%に紫外線が関与していると考えられています。

しかし、紫外線の曝露は有害なことばかりではありません。体内でのビタミンDの生成に紫外線は不可欠です。

ビタミンD の働き

- ●カルシウム代謝の調整と免疫機能の調整
- ●体内に侵入したウイルスや細菌などに対し、過剰な免疫反応を抑制し、必要な免疫機能を促進

風邪・インフルエンザ・肺炎などの感染症への効果や、新型コロナウイルス感染の予防にも期待されている。



ビタミンDを食事だけで必要量を摂取するのは容易ではありません。外光を浴びて不足分を補うことが大切です。1日15分~1時間程度(地域、季節、時間によって異なる)ガラス越しではない日光に当たることは健康に良いとされています。また、陽の光に当たることはメンタルヘルスにも有効です。日光浴は精神的なバランスを整える神経伝達物質セロトニンの分泌を促進させます。また、朝一番で日光を浴びると体内時計が整い、結果的に自律神経が整います。

■ 大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

- 14



第11回

病気や介護に対する相談だけでなく、生命保険に付帯されるサービスを知っ

ービスを知っています

専門医の紹介も受けられるサ

ビスがあります

命

険

意

関するサ

-ビス(税金・法律・優待割引

の家族なども利用できるなど範

でしたが、最近では『健康に関するサービスでします。当初は、医療保険やがん保険に加入

ー・ だい 医療介護・福祉)』や『お金とくらしにービス(健康・医療介護・福祉)』や『お金とくらしにに加入した際に受けられる健康相談などのサービス

商品によっては契

受けられる健康相談などのサービス「ビス」と呼ばれる制度をご案内いた

今回は、生命保険の契約者が活用できる『付帯サ

生命保険の『付帯サ

・ビス』とは

付帯サ

-ビスを活 用する前に

うこともあるので注意してください。また、サービスの内容が変更または休止契約している保険の種類(生命保険、医療保険、がん保険など)によって、サービ保険会社や保険商品によって付帯サービスの内容が違います。更に、同じ促

。更に、同じ保険会社でも

止している事もービス内容が違

お勧め致

用

するにあたっての

注

意点は

_

子供の病気、不妊治療、

介護施設の紹介など

ます。(保険証券に同封されています)保険証券番号や口会員番号などが 険証券番号や旧会員番号などが必要になまず、加入している保険契約で、どんな付帯 必要になりますので事前に調べておく必要があんな付帯サービスが活用出来るのかを理解し、併せ

具体的な相談事例

病気にかかった後の相談

3

2 医療機関に関わる情報

、病院はどこなのか?、に自分の病気の治療実績が

身体の症状には に関する相談る前の

ケガに対する応急処置など深夜・休日など突発的な疾症

も拡充されています。(表約者だけでなく被保険者 :対応の『電話健康相談サ

ビス』の具

24

間36

他に治療法はないか?最新の治療法の相談など

◆生命保険に付帯されるサービスの例 (表1)

▼ ± 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
サービスの種類		内容			
	電話健康相談	24時間365日・年中無休 電話で健康相談・医療相談が可能。 看護師などの専門スタッフが細かく対応して医療機関や専門医の情報提供をしてくれるサービス			
	セカンドオピニオン	対応する分野の専門医の紹介、紹介状・面談の手配など			
健	医療機関情報の提供	自宅・職場近くの病院や夜間・休日対応の病院紹介			
健康に関するサ	がんトータルサポート	ガン全般の相談に、専門スタッフが対応			
関す	成人病トータルサポート	糖尿病に関する様々な質問や相談にお答えする他、糖尿病専門医を紹介			
る	人間・脳ドック紹介(有料)	人間ドックやPET検診などを優待価格で受けられる			
í	介護相談	介護方法など介護相談全般にお応え			
ービス	介護施設紹介	提携介護施設の紹介。利用時の優待がある場合も			
	育児・子育て相談・カウンセリング	育児や妊娠中のお悩み、子育てに関するご相談にお応え			
	女性の胸の心配をサポート	乳がんの早期発見、罹患後もトータルでサポート			
	メンタルヘルスサポート	全国の医療機関と提携し、専門家が電話や面談によるカウンセリングを行う			
生	暮らしの相談サービス	日常生活の税金にまつわる問題や個人の年金・資産運用・住宅資金問題・バノコン・デジタル家電相談など			
生活関連·	撮るだけねんきん試算	ねんきん定期便をカメラで撮るだけで、公的年金等の受給額(目安)を試算するツール			
連・アプリ	各種優待・ 福利厚生代行サービス	専門業者による水まわりのトラブル対応や引っ越しサービス、旅行やレンタカー、 スポーツクラブなど、幅広いサービスを割引価格で利用できる			
	ペット相談	犬、猫のしつけや病気、予防、食事について獣医師が対応			

■■■ ご加入の保険契約の見直しと一緒に、「付帯サービス」の確認を! ■■■

弊社では、歯科診療所のあらゆるステージに対応する保険の見直しを行っておりますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。



〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F



insubank.dental@worldins.co.jp

早期発見のために、定期的に健診を受けましょう!

人間ドックの 補助額が2万円から 甲種組合員本人は 4 JAPIC

令和3年6月1日から「健康診断」「人間ドック」 「B型肝炎予防接種(含肝機能検査)」を下記のとおり実施いたします。

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。 所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記載して、 大阪府歯科医師国保組合まで、FAX(06-6772-3450)か、郵送して下さい。 ※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

	健康診断*<18歳~74歳までの方>	人間ドック	B型肝炎予防接種(含肝機能検査)	
実施場所	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)	◆実施場所(29ヵ所)に ついては下記のサイト・TEL または右記のQRコードより ご確認ください。 http://www.oda-kokuho.or.jp/ jigyou/kikan_ichiran.pdf TEL:06-6772-8306	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)	
費用	歯科医師国保の被保険者は 無料で受けられます。 (オプション費用は除きます。)	案内に記載の金額から 組合補助額(甲種組合員本人 4万円、 その他の被保険者 2万円)を引いた 残りの金額をお支払ください。 費用は実施機関によって異なります。 (組合ホームページをご覧ください。)	◆肝機能検査(初) 無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回=16,500円 ◆肝機能検査(後) 無料 接種1回ごとに5,500円を窓口で お支払いくだざい。	
実施期間	令和4年2月28日まで	令和4年2月28日まで	◆B型肝炎予防接種 令和3年7月1日~令和4年6月30日 ◆肝機能検査:令和3年6月1日~ ただし、肝機能検査は11月30日までに受いてください。その結果により予防接種を申し込んでください。また、第1回目の接種は令が4年1月31日までに受けてください。	
申込締切	令和4年1月20日(当日消印有効)	令和4年1月20日(当日消印有効)	肝機能検査 11月20日(当日消印有効) 予防接種 12月20日(当日消印有効)	

*「結核に係る定期健康診断」としてもご利用できます。

「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。 「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。

申込み 締め切りは 令和4年 1月20日!! (当日消印有効)

健康について真剣に考えてみませんか?

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないでしょうか。 でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになっていませんか? 定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、 生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は 健康診断を無料で受診できます!!

人間ドックは最大4万円を補助いたします。

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。 申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます 詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断 http://www.oda-kokuho.or.jp





定期的に健診を 受けましょう

!?

に、「歯科医院経営3」が大切になってき

0 2 0

月号で

もお伝えしたよう

医業経営6大資源の「情報」についてです

0

120年ぶりの民法大改正!

~ 遺留分の請求は「もの」から「カネ」へ。 後継者がストレスなく医療に専念できるよう、対策着手は待ったなし! ~

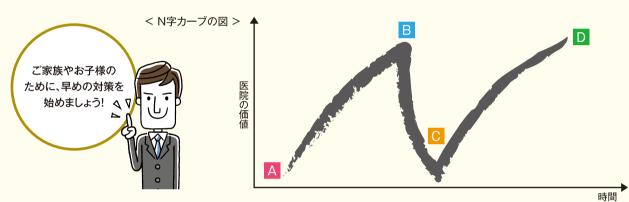
今年の1月号、4月号でお伝えした「生前贈与と法人と生命保険」を賢く活用した、黄金の「資産寿命・三世代 ハイブリッド延伸術』は参考になったでしょうか。対策を打てば可能となる「(美しい)相続」にするために、兄弟 姉妹が「(苦しい)争族」にならぬよう、それぞれの配偶者が参戦し泥沼の「(醜い)争続」にならぬよう、選択肢 が多くある内に一日も早く準備を始めたいものです。

2019年7月1日に施行された「遺留分制度の見直し」は、超々高齢社会(=多死社会)前提の第一弾であり、 2021年度 税制大綱で示された「将来的な贈与税と相続税の一本化」は軽視できません。

「遺留分侵害額請求」対策のキーポイントは「税法と民法の相違点」 キーワードは「N字カーブ」

お子さまの年齢やキャリア、ご自身の体調やライフワーク等を考慮し、早めに対策を開始することです。





Α	 現在 			
A >> B	医院成熟期、院長先生の給与を徐々に圧縮・後継者給与を徐々に上昇(株式買取り資金準備)。 院長を被保険者とした生命保険購入(*)			
В	B 院長先生に退職金支給で「株価評価」下押し(=後継者の資金負担軽減)。後継者へ経営者変更。株式譲渡(**)。			
C >> D	下がった医院価値を再び上げていく成長時期。 ●医師免許を持たない兄弟姉妹を理事に迎え入れ、相応の報酬を与えることも、将来への布石になります。			
D	大先生天寿全う(=法定相続人に「遺留分請求権」発生) ●遺留分請求権の時効は「10年(改正民法1047条1項)」。 故にB→Dの期間が10年超であれば、大先生から後継者へ株式譲渡した行為は「遺留分請求権」の対象外となります。 人間の命は計算できるものではないので、「早めに対策を開始すること」の意味は、ここにあります。			

*生命保険金は「受取人固有の財産」です。保険金受取人を後継者以外のお子さまにすることで、後継者に対する遺留分請求の未然防止や、受取人を後継者にすることで、 遺留分を請求された際にその支払い原資として活用できます。**株価評価:「類似業種・その他サービス」に分類で評価を。



如何でしょうか?

綺麗ごとでは済まされない医業承継と財産承継です。お金が全てではありませんが、お金が医院の健全性を保 ち、家族の愛情を深くすることも出来ます。3回に亘り「**家族の絆を強くするお金の循環**」についてお伝えしてきま したが、次号では「あまり知られていない生命保険の使い方」について触れてみたいと思います。我々プロからみ ても「この先生は愉しんで保険を使っている!」という方もいらっしゃいます。組合員の先生にも是非肩の力を抜い て「保険で遊んでもらいたいなぁ」と思います(笑)

「遺留分対策」に関しては十人十色。唯一の方程式はありません。上述はあくまでも「対症療法」です。 「根治治療」をお望みの先生は、WEBセミナーや個別相談(右頁)を是非ご活用ください。

次回11月号では「あまり知られていない生命保険の使い方」について、詳しくお伝えします。

院経営3.」を実践されている組合 チに師事 一秒の壁を撃ち 、我々の下の し」日本記録を樹立 らの思い込みを捨て」「初めて へ足を運ばれ正に「歯科

人立経営が、歯科診療所では何故8 医科診療所では2割しか残っていない

生命保険に関

しては次回11

人立医院継続の「損失」

遺留分に関 なれば、医療法 **遺留分請求と生命** !みする際の「見えざる視線」。医科歯科連 法人成り レスの度合い していないのは歯科のみとい 病歯連携、病歯介連携と 人、社会福祉法人との連携 4更に、地域医療連携に 時間的ロス、手間の多さ、 、をご参照で 必 頂

今号がお手許に届く頃には、東京五 皆さまへ、改めて感謝の していること 療機関 んや配偶者から

の支援給付金額の差は歴然です 個人立が故の不利益は、自コロナ禍で明 有事の際、国や自 頼度。 。 2 金 の親

輪の開催有無がはっきり

。長引くコロナ禍

口

代表取締役

株式会社ガウディ 実践医業経営コーチ

> 入社、大阪本社配属。豪州勤務を経てソニー生 命の事業に参画。医業経営に関し全日本医 療経営研究会と提携。歯科医師会、医師会、 病院協会等で講演多数。個別顧問先に病 医院、歯科医院。鶴見大学歯学部·非常勤 講師。「人口、財政、税制を考慮し、医療法人 化、事業承継、争族予防等で医業経営をご

> 支援し、間接的に医療過疎を防ぐ」活動に取

URL: https:// www.gaudi-jpn.com

Point //// 過去の延長線上にない未来

		過去·現在	未来	特記事項(未来)
	医療機関の事業体	療機関の事業体 個人立 法人立		選択肢拡大
医業	スタッフの契約形態	雇用契約	委託契約	医療機関の負担軽減、 スタッフの働き方選択肢
公	資金調達方法	銀行中心	生前贈受、私募債発行、 生保活用	銀行BIS規制強化対策で 複数の選択肢
的)	地域医療連携	病院から歯科医院へ 「垂直連携」	病院、医科、歯科、介護の 「並列連携」	歯科のプレゼンス上昇
	事業承継	親族へ承継	第三者へ承継	子どもの将来、束縛せず
財	財産承継	(死後)相続で移転 (生前)贈与で移転		三世代の一族資産循環 =幸せ増幅
産(私的	遺留分侵害	所有権主張	侵害額請求	金銭で解決。 兄弟仲良く、後継者ストレス軽減
的	生命保険	家族へ遺す	家族で 使う 、自分で 使う	保障のみ<保障+資産運用

左ページでは「遺留分侵害額請求権対策」についてお伝えします。

「個別相談」をご希望の先生は、下記担当者までお気軽にご連絡ください。 お問い合わせ・ご相談窓口



ソニー生命保険株式会社

大阪ライフプランナーセンター第1支社 トップ オブ エグゼクティブ ライフプランナー 2021MDRT成績資格終身会員 辻 一郎

大阪市北区梅田2-2-22ハービスENTオフィスタワー14F

TEL:06-4797-1811 E-mail:ichirou_tsuji@sonylife.co.jp SL19-1190-0060

~YouTubeセミナーのお知らせ~ 講師:(株)ガウディ 代表取締役 杉原隆

7月20日(火)より

「遺留分侵害額請求は『N字カーブ』で乗りきる」 24時間いつでもご覧いただけます

下記URLアドレスまたは 二次元バーコードを読み取ってアクセスください。

https://www.gaudi-jpn.com/ movie.html



ゼロのビールが発売されました。

BEER 生

糖質制限ブ

できるようになったわけです。 と言われていた方もビールで乾杯 今までは、とりあえずハイボール

BEER 生 糖質0

ビールは麦芽を発酵させて作ら

自分を守る、みんなを守る 栄養療法

糖質摂取の甘くない現実

管理栄養士 備生 千香(びしょうちか)



品から糖質を減らす改良をするメート

が増えてきています。

では、なぜ糖質を減らし、制限する必要があるのでしょうか?

ビニやドラックストアにも並ぶようになってきました。従来の商 かもしれません。食品にも糖質を少なくした商品が増え、コン ても健康志向が売りになるということでしょうか。

シュガーフリーはギルトフリー(罪悪感の最小化)と言えるの

ました。日本酒にも糖質ゼロが出ており、アルコール摂取におい も糖質ゼロと美味しさを両立する技術革新によって実現され 泡酒の糖質ゼロはありましたが、麦芽を多く使用するビールで

多く含む理由。麦芽の使用量が少ない発 れます。その美味しさの特徴が糖質を

糖質とはエネルギー産生栄養素で、

りすぎてしまう食品に多く含まれて なく、甘くない糖質は意識しないと摂 です。甘味だけが糖質というわけでは もいるかもしれませんがそれは勘違い ら糖質は摂っていない、と考えている方 糖質になります。甘いものは嫌いだか が、そこから食物繊維を除いたものが す。炭水化物という表現があります 身体のエネルギーになる栄養素の一つで





上に、よく噛む習慣ができ、食 た調理方法やあまり手を加

野菜はやはり、素材を生か

ほどエネルギーになる栄養素と説明しましたが、エ

現代人は糖質の摂取が過剰と言われています。先

合などは別として、運動不足になりがちな生活習

慣が摂取エネルギーを余らせてしまいます

肥満や糖尿病は、糖質の摂取

エネルギー(kcal)

115

のためにジムに通っている、ウォ

糖質は中性脂肪として身体に蓄積されます。運動 ネルギーとして使いきれずに体内で余ってしまった

糖質(炭水化物)(g)

5.5

19

21.5

27

30

液体に含まれる糖質は食品に含まれる糖質より べ過ぎを防ぐ効果も得られます も吸収が早いので、できるだけ避けるように心掛

成分表示を確認することをお忘れなく また加工食品などにも糖質が多く含まれている場 すると一日の糖質摂取量を抑えることができます。 れているので、飲み物だけでもノンシュガーを習慣に 糖質は飲料以外にもお菓子や調味料にも含ま

糖質の摂り過ぎに注意し、 バランスのよい食事を心掛けましょう!



料の成分値に糖質あるいは炭水化物として表示され天然に存在しているものを指します。遊離糖類は飲

する糖類のほか、蜂蜜・シロップ・果汁・濃縮果汁中に 類(しょ糖・砂糖等)のことで、人が食品・飲料に添加

> 質摂取の害の方が大きい 食物繊維の恩恵よりも糖

している場合は、残念ながら ります。野菜不足解消を期待

遊離糖類とは単糖類(ブドウ糖・果糖等)及び二糖

摂取量の10%未満に減らすよう勧めています。また

5%まで減らして、1日 25g(ティースプ

ーン6杯

ジュースに加工される過程で減少するビタミンもあ

ており、血糖値の上昇が急激に起こりやすくなって から摂り入れたい食物繊維が取り除かれてしまっ 外と糖質が多い飲み物です。野菜ジュースは、野菜

メージが強い野菜ジュースですが、意

います。ビタミン類、ミネラルは含まれていますが、

児童の1日当たり遊離糖類摂取量を、エネルギー総 世界保健機関(WHO)はガイドラインで、成人及び

分)程度に抑えるなら、更に健康効果は増大すると

飲み物の選び方

どれば糖質の過剰摂取が

Image photo

飲料に含まれる糖質量(参考値)

種類·容量(ml) 缶コーヒー微糖(185)

野菜ジュース(200)

オレンジジュース(200)

エナジードリンク(250)

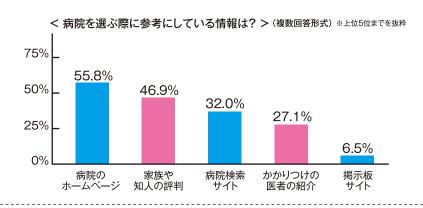
スポーツドリンク(500)

つあります。また、その他 の仕方が原因と認知されつ

Image photo

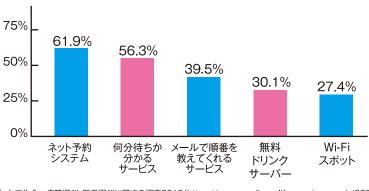


オンライン対応に関する意見が上位に。





< 病院の診察・会計待ち対策のサービスとして魅力を感じるものは? > (複数回答形式) ※上位5位までを抜粋





出典:メディケア牛命 病院選び・医者選びに関する調査2019(https://www.medicarelife.com/research/025/

インターネット環境導入により患者様の満足度向上や集患をアップ



HP開設・メール問合せ対応

今や患者様の半数がHPを参考・情報に されています。



インスタグラム等のSNS対応

インスタグラム・ツイッター・フェイスブックの 活用により、新規患者の獲得に繋がります。



来訪者向け無料Wi-Fiの提供

患者様の待ち時間のストレスを軽減し、 また従業員の満足度向上にも繋がります。



防犯対策でのネットワークカメラの導入

不在時や夜間休日においても遠隔で院内の 様子を確認することができます。

とはいえ、最適な通信環境の検討やセキュリティ対策は難しい・・・ そこで信頼と実績のある <日本通信機器(株)> にぜひおまかせください



会員様 **卜阪府歯科医師** 協同組合様

ご提案

日本通信 機器(株)

情報機器 特約店契約

NTT西日本



日本通信機器株式会社 お客様相談センター **TEL:0120-858-880** 受付時間/9:30~17:30 (土・日・祝日・長期休暇・年末年始は除く

コロナ禍では様々な業界でオンライン化が 急速に進んでいますが、

院内の『オンライン化』はもうお済ですか? 話題の「オンライン資格確認」への対応や、 インターネット環境を導入することで 患者様の満足度向上や医療事務の方々の 業務軽減につなげましょう。



資格確認やレセプト業務で こんなお困りごとはありませんか?



保険証の情報をパソコンに いちいち入力するのが手間・・ 患者様をお待たせしてしまう・・

資格過誤で返戻の必要が 生じたときの手続きが面倒・・

診療報酬受付に対する返戻率は約1%(※)ですが、 発生した際の患者様への対応など、手間がかかっていませんか?

※社会保険診療報酬支払基金HP 統計月報(https://www.ssk.or.ip/tokejioho/geppo/geppo r02.html)

「オンライン資格確認 | により皆様にこんなメリットがあります!!



POINT 1 健康保険証の情報入力手間削減

マイナンバーカードのICチップ読取りにより資格情報のシステムへ取り組みが可能に。面倒な保険証 情報の手入力を削減します。(カードをお持ちでない場合は保険証の記号番号等を入力)



POINT 2 資格過誤によるレセプト返戻の作業削減

受付時に保険診療を受けることが出来る患者様かどうかを即時に確認することが可能になり、レセプ トの返戻も減ります。



POINT 3 患者様の薬剤情報や特定健診の情報確認

患者本人の同意のもと、薬剤情報や特定健診情報の閲覧が可能となり、診療・服薬指導において業 務の効率化と患者サービスの向上が図られます。

Evidence

参考文献 薬歯療法 34.94-99.2015

歯周菌培養モデルに歯周病原因菌のひとつであ る Porphyromonas gingivalis 由来の LPS (内毒素) を刺激すると、炎症状態になり炎症性サイトカ インであるインターロイキン(IL) -6、IL-8 が産生 歯周病培養モデルにプラセンタが歯周組織の破 壊を促すIL-6、IL-8を抑制することの確認。つまり この発見は**プラセンタが歯周病と炎症に対して** 抗炎症作用を持つ可能性を示唆するものです。

かつて、プラセンタは 「歯槽膿漏」の適用症* があり、1959年歯周病 へのプラセンタ臨床研 究の有効性を 60 年を経 て今、その薬理作用の ひとつを証明したとい えるでしょう。

医療とプラセンタ

医療用医薬品ではラエンネック(日本生物製剤) が慢性 肝機能疾患時の肝機能の改善に、メルスモン(メルス モン製薬) は更年期障害、乳汁分泌不全において効果 が認められています。

オーラルプラセンタ医学研究会

2000 2000 2000

*胎盤エキス製剤インタセリン(東菱薬品工業) 現在は販売しておりません

日本では医療分野から、プラセンタの本格的導入が 始まりました。医療用医薬品の注射剤の使用が約60年 前に始まり、やがて保険適用の疾患以外にも多岐にわ たる効果が全身で認められ、現在では診療科目を問わ ず幅広く使用されています。また、一般的な医薬品に 多い対症的な作用ではないことも、プラセンタの大き な特徴と言われます。

用途に応じて使い分け可能! UTPのプラセンタケア

エキス純末

320mg

医療機関専売品

たしかな実績! プレミアムクラス!

メルスモンプレミアムカプセル

約1カ月分/箱※2 425mg×120カプセル

※2:1日4カプセルお召し上がり頂いた場合

(税込¥15,120

プラセンタ含有食品

~ プラセンタ サプリメント~

開催中!

オーラルプラセンタ医学研究会

プラセンタを用いた口腔医療を確立させるために、 例を発表する機会と、それらを歯科医師、国民にむけ て公表し、多くの悩める患者様をドクターショッピン グから救い、国民の口腔衛生向上に寄与することを目 的にした研究会です。

お口から全身の健康へ

プラセンタカプセル OP

オーラル

プラセンタ

医学研究会

推奨商品

約 15 日分/箱 **2

検索

プラセンタ含有食品

425mg×60 カプセル

(税込¥6,264)

生

V

米

お

る

ケ

アとしても最適と言えるで

う

口腔内不定愁訴

の改善に

健康的な歯茎のため

はもとより、

患者様の

の術後のホー

エビデンスを持つ有益な存在です 本来は医療現場での豊富な実績と 美容成分のイメ ージが強いプラセンタですが

プラセンタの実例をもとに

新たな治療の可能性を考察します。

乱れ、 免疫力 有益なプラセンタの効果と あると考えられます ラセンタ ストレスの影響などに有効で の低下 は歯周病の やホ ルモン 進行の バランス して 因 0)

歯周病の予防と改善に

/抗炎症/ `血流促進; をはじめ、 ゚゙ホルモ が細胞の修 タの作品 ンプラ

疫の活性作

ンス調整

など多方面

から、

による

周病の発症原因や症状に対して作用 外科的処置との併用

を素早く促します。 センタを併用 もの **の** つ 治療や抜歯 すると、 傷治癒促進作 これは、 た院内で 術後の傷修復 プラセン

の際にプラ

は、

れ 口腔内 が身 いのケア 内

口腔内から全身の健

康

^

を秘め ぼすとする情報がメディ センタは有効であり、 つ予防歯科の観点から見ても、 高まるニーズの まで以上に注目を集めています 上げられ、 一腔の乱 周知の事実となるとともに、 7 体の不調に影響を及 全身を健康に保 アでも取 この重要性 の可能性 プ É 今 b

~ プラセンタ ジェル~ プラセンタはこんな時に

燥症など、 味覚低下や

П

腔乾

CL line

口中ジェル

口腔内不定愁訴にも活用

おすすめです! □□腔内の違和感や 年齢による変化を 感じた時に

□ 若々しさを保ちたい □ 家庭でセルフケアに

□ 口腔内のネバつきや 渇きが気になる時 □ 歯列矯正中の不快感に

□ 健康なピンクの 歯茎を維持したい時 □ その他口腔内に悩みに

医療機関専売品 (税込¥1,980)

卸価格は下記までお問合せくださいませ

お取り扱いご希望の方は、 お気軽にお問合せくださいませ 株式会社 コンフォート 606-6271-1511

X線分析機

たが、 格化 ます。 却をお考えの方は、 ラジウム不足解消の為にも売 傾向にあると考えられます。 するとの考えから相場は上昇 調達が難しくなってきており 可能性まで警戒されており 前の状態になっています。 要の伸びに対応できておら ムの供給量も大きく落ち込む る供給が少し増えたものの需 今後、ロシアからのパラジウ し下落す 今後も供給不足が常態化 もはや供給不足が当たり 需要は着実に伸びてお 一時、 た影響もよ 米中貿易戦争が本 る事 あって相場は ぜひS

ンにできる買取りセッ

をご

当社では、お申込みがカンタ

絡

ガス規制の強化が進んだ事

パラジウムへの需要は急

気ガスを浄化する為に使用さ

世界的に自動車排

うウムは、特にガソリン車の排

科金属でもご使用のパラ

5年横ばいで、

ムは鉱山からの供給量がここ

しております。

そのパラジウ

C 収を実現なら

高

物でもあるパラジウム等の歯 金属です ところで、歯科治療の詰 が、株式会社SI 8

> 取りを致しております 格を実現致しました。 宅配便や買取りセット

払いで送っていただくだけで、ス 項をご記入の上、宅配便の着 れ、同封の添付書類に必要事 専用ケ ノセット いただけます 査定の上、分析 -をお届け スに歯科金属を入 いたします

電子計測器で分析

買取り ル料は一切かかり 得がいかない場合でもキャンセ セッ のご返却も ません、また 不要

Cでは、独自のシステムでお買 件費などの経費を大幅にカッ -でき、より高価な買取り価 そのシステムの第一の特徴は

をお送り致します 用意しており ます ので、ご連 ぐに買取 報告書

また、お買取り価格にご納 精算方法はご指定の

お買取り、お振込み

の流れ

宅配便にてお預かり

のお支払いも可能です) にご活用ください。 の高価買取りシステムを有 お振込みいたします どうぞSICの歯科廃棄物 (現金で

歯科金属

0

高

価買取

ŋ

サ

供給不足が深刻化!

、ラジウム

株式会社

S

による

お申込みください。」無料買取りセットを

	分析手数料	買取り価格	精錬手数料	
当社	O _B	当日相場の 98 %	Pd 90円/g Au 50円/g	
他社一例 (訪問買取) の場合)	6,000	当日相場の 95~96 %	Pd 120円/g Au 50円/g	

※上記価格は予告なしに変更される場合がございます。※2020年9月現在。

※万一、買取り価格にご納得がいかない場合は、お送りいただいた歯科金属をご返却させていただきま すが、不純物を前処理 (焼成) する分析作業により、状態 (形状) が変わってしまう場合がありますの で、ご了承ください。(金属価値が変わることはございません)

ださったのが嬉しかったです。これからも宜しくお願いします。

3

査定結果をご連絡

▶【お客様の声】◀

◆すぐに買取りセットが送られて来てびっくりしました。買取りスピードと買取り

◆初めての金パラ製品の売却時は不安だったのであらかじめフリーダイヤルで

◆どこに歯科用金パラを買取り依頼に出そうかとネットで探していましたが、SIC

は価格をわかりやすくオープンにされていたので、誠実さと信頼感が感じられ て安心できました。金パラを買取りボックスで送ると、本当に即日換金してく

問い合わせしました。スタッフさんがいろんな質問に的確に対応してくれ、買 取りにも満足だったので、それからは宅配買取でお願いしています。

価格の両方に大変満足しております。知人にも勧めておきました。これからも

歯科金属スクラップ買取り https://sic-m.net/scrap

依頼させていただきます。

歯科金属買取りのSIC **0120-920-507**

第621060170808号

古物商許可番号:大阪府公安委員会

〒541-0057 大阪市中央区北久宝寺町1丁目2-8 Tel_06-6271-8333 Fax_06-6271-1512

ボルボ最新モデル 新車を、車両本体価格より最大で11%OFFにてご購入いただけます。

VOLVO FULL-RANGE PRICE LIST

XC40 2018-2019 日本カー・オブ・ザ・イヤー 労営



XC40 B4 Momentum

XC40 B4 AWD Momentum

XC40 B4 AWD R-Design

XC40 B4 AWD Inscription

XC40 B5 AWD R-Design

XC40 Recharge Plug-in hybrid T5 Inscription

_{最大}7%OFF



XC60 B5 AWD Momentum

XC60 B5 AWD Inscription

XC60 B6 AWD R-Design

XC60 Recharge Plug-in hybrid

T8 AWD Inscription Expression

XC60 Recharge Plug-in hybrid T8 AWD Inscription

¥6,390,000 ►¥5,751,000

¥7,390,000 **¥6.651.000**

¥7,990,000 **¥7,191,000** ¥8,340,000 ►¥7,589,400

¥9,490,000 ▶¥8,635,900

S60







S60 B4 Momentum ¥4,990,000 ▶¥4,640,700 S60 B5 Inscription ¥6,240,000 ►¥5,803,200

S60 B5 R-Design ¥6,240,000 ▶¥5,803,200 \$60 Recharge Plug-in hybrid ¥6,840,000 ►¥6,429,600

T6 AWD Inscription Expression \$60 Recharge Plug-in hybrid ¥7,990,000 ▶¥7,510,600

V90

T8 AWD Inscription







V90 Cross Country

V90 B5 Momentum ¥7,140,000 ▶¥6,354,600 V90 Cross Country B5 AWD Pro ¥8,340,000 ▶¥7,422,600 V90 B6 AWD R-Design ¥8,840,000 ▶¥7,867,600 V90 B6 AWD Inscription ¥8,840,000 ▶¥7,867,600 V90 Cross Country B6 AWD Pro ¥9,040,000 ▶¥8,045,600 V90 Recharge Plug-in hybrid ¥10,140,000 ▶¥9,126,000

V60

¥4,790,000 ►¥4,454,700

¥4,990,000 ►¥4,640,700

¥5,390,000 ►¥5,012,700

¥5,390,000 ▶¥5,012,700

¥5,890,000 ▶¥5,477,700

¥6,490,000 **¥6,100,600**



_{最大}11%OFF



V60 B4 Momentum ¥4,990,000 **¥4,640,700** V60 B5 Inscription ¥6,240,000 ►¥5,803,200

¥6,240,000 ►¥5,803,200 V60 B5 R-Design V60 Recharge Plug-in hybrid ¥6,840,000 ▶¥6,429,600 T6 AWD Inscription Expression

V60 Recharge Plug-in hybrid ¥7,990,000 ▶¥7,510,600

V60 Cross Country





V60 Cross Country B5 AWD ¥5,790,000 ▶¥5,384,700 V60 Cross Country B5 AWD Pro ¥6,740,000 ▶¥6,268,200

XC90





XC90 B5 AWD Momentum ¥8,340,000 ▶¥7,422,600 XC90 B6 AWD Inscription ¥10.040.000 ▶¥8.935.600 XC90 B6 AWD R-Design ¥10.040.000 ▶¥8.935.600 XC90 Recharge Plug-in hybrid ¥11,390,000 ▶¥10,251,000 T8 AWD Inscription

対象外のモデルもございます。詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。 対象外: XC40 B4、S60·V60·XC60 Polestar Engineered、XC90 B5 AWD Tailored Wool Edition 他

●写真は日本仕様と異なる場合があり、日本仕様は右ハンドルになります。●写真は一部オブション/アクセサリー装着車となります。●表示価格はメタリック/パール・ペイント、メーカーオブション/アクセサリーの価格、税金(消費税を除く)、保険料、登録 の諸費用、付属品代を含まないメーカー希望小売価格(消費税込み)であり、参考価格です。アクセサリーの取付工賃、リサイクル料金は別途必要となります。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●車両本体価格には、パッケージ価格、メーカーオプション価格は含まれていません。●特別注文車(メーカーオプション/オプション・パッケージ/一部モデル)はメーカー受注生産車となり、ご注文後納車まで通常約4~6ヶ月以上の期間が必要となる場合があり ます。受注期限、納期等についても、ボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2021年6月1日現在のものであり、仕様および価格は予告なく変更される場合があります。●託しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

ボルボは全車、 安心の新車5年保証。

Volvo. Recharged. SUVに、未知の走りをチャージする。

ボルボはセダンからSUVまで、すべてが電動化モデル。 充電して走るプラグインハイブリッドは、環境を思いやりながら、 電気モーターとエンジンが協調した、静粛性の高い、 パワフルなドライビングを存分に楽しめます。 未体験の走りを、ボルボの「Rechargeモデル」で。

「人」を守ること。「人の未来」も守ること。



大阪府歯科医師協同組合 組合員のみなさまへ 全車種提携特別ご優待を実施しております。

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。ご来場いただいた方へ記念品をプレゼントいたします。(2021年8月末まで)

最寄りの

正規ボルボ・ディーラーへ お問い合わせください

ボルボ・カー 東大阪

〒577-0003 東大阪市稲田三島町1-3 TEL: 06-6753-8600 FAX: 06-6744-2501

株式会社ロードカー

ボルボ・カー 岸和田

〒596-0044 岸和田市西之内町9-59 TEL: 072-436-0121 FAX: 072-436-0186

ボルボ・カー 大阪中央

〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5 TEL: 06-6531-5401 FAX: 06-6531-5351

ボルボ・カー 東住吉

〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11 TEL: 06-6777-4920 FAX: 06-6777-5476

ボルボ・カー 千里

〒565-0862 吹田市津雲台7-1-18 TEL: 06-6871-6511 FAX: 06-6871-6809

店舗の詳細は こちらから







第1回 囲碁の魅力





囲碁は女性が活躍している世界。

Image photo

日本の将棋人口は620万人、囲碁は230万人。(「レ

ジャー白書2020」日本生産性本部・編集発行)日本では、 将棋人口の方が約3倍多い現状です。

5,000万人 世界 約4.000万 4,000万人 3,000万人 2,000万人 約1,200万 日本国内 1,000万人

約620万 約230万 囲碁 囲碁 将棋 将棋

> <囲碁と将棋の人口比較> 参考「レジャー白書2020」、「日本将棋連盟ホームページ」

幅広い年齢層で親しまれる知的ゲーム

代から同じようにプロ制度が確立された、兄弟のような存在です。 が持続するのも至極当然でしょう。日本では、囲碁と将棋は江戸時 次々に新記録を塗り替えながらも、謙虚でひたむきな姿勢は、人気 勝という華々しいデビューを飾り、その後もビッグタイトルを獲得。 浴びています。それもそのはず、史上最年少でプロ棋士になり29連 現在の囲碁の世界を知っていただけるよう、囲碁と将棋を比較 ここ数年、知的ゲームの分野では将棋の藤井聡太さんが注目を

して紹介します。

ともいわれ、これからもますます世界に広がる可能性を秘めています。 ところで囲碁を嗜むことで五つの効用があるといわれているのをご存じでし 得好友

があり、いかに囲碁の女流棋士が恵まれているかを理解していただ

ムリーダーとして同行しました。現在、約8ヶ国で親しまれ、世界囲碁人口は4,000万人

ても、全棋士参加の試合と、女流棋士だけが出場できる試合

ビューは皆様もご存じの方が多いはずです。最年少記録保持

者が女性とは画期的ではないでしょうか。さらに試合に関

囲碁の最年少棋士は仲邑菫 二段。2年前、10歳での棋士デ

段~九段で、囲碁は初段~九段です。囲碁棋士と比べ将棋の その中に女流棋士は2割以上います。棋士の段位は、将棋は四

将棋現役棋士は約170名。囲碁現役棋士は約450名。

棋士が少ない原因の一つに、この違いが大きく関わっています。

また将棋は、これまで女性プロ棋士は誕生していません。

雅男 いだが、囲碁は経済である」と表現しています。 いるのを直に聞きました。また明治の元勲、大隈重信も「将棋は戦 いを、「将棋は狩猟型、囲碁は農耕型」という大学の博士もいます 的な目的の違いも、関係があるように思えます。このゲー 関するシステムの違いはあるものの、「王様を取る」という極めて し、将棋の内藤國雄 九段が「将棋は戦争、囲碁は政治」と言われて 明確な目的のゲームと、最終的に「陣地多ければ勝ち」という抽象 最年長記録棋士は、将棋は加藤一二三 九段77歳、囲碁は杉内 九段7歳で、なんと2歳も違います。これは、組織の引退に -ム性の違

囲碁五得

よき友を得る

仕事関係以外の出会いは長く続く

ようか

ム性

広い年齢層で親しまれ、女性も活躍できる理由の一つではないかと つまり、囲碁は息の長い「共生のゲーム」であるということが、幅

囲碁は世界中に

プロの組織がある 囲碁のプロ組織

は日本だけではなく、

中国では教養人の嗜み「琴棋書画」の棋 されたアジア競技大会に初めて囲碁が 中国、韓国、台湾と、アジアが中心です 参入しました。囲碁発祥の地といわれる ています。2010年、中国広州で開催 囲碁連盟からもプロ棋士を数名輩出し が、近年、アメリカ囲碁協会、ヨーロッパ

> 得天寿 得教訓 得心悟 得人和 碁は長寿の基 教えを訓るることが多い 悟りを開く 人々が融和する 客観視の重要性、「岡目八目(おかめはちもく)」の格言等々 認知症予防にもよい 常に全体とのバランスを取るゲー 自分を知る

これ以外にも囲碁の魅力は、まだまだあります。

できます。 つことができ、スマー ても千円程度。また、インターネットを通じて世界中の人と碁を打 碁会所、またはホテルの囲碁サロン。公民館や碁会所なら一日中い い・・・・囲碁の対局をする トホンの無料アプリで、AIと対局することも 場所は、公民館や町

なく楽しめます。 ■自由で公平・・・盤上のどこへ打っても自由。年齢や性別に関係

芸術性・・・クラッシック音楽や絵は、文字で表現していないので受け に飾られている「深奥幽玄」の掛け軸は有名です。 端康成は囲碁を愛してやみませんでした。小説「名人」や、プロの対局室 止め方は本人に任されています。囲碁もそれと同じ。ノーベル賞作家、]1[

打てる可能性はあります。 ■真理・・・・変化は無限に近いが真理は存在します。誰でも「神の一手」を



むための必要な道具とルールを次のページでご説明いたします。 囲碁は知れば知るほど奥深さを感じるものです。では、実際に囲碁を楽

【囲碁の道具】

心斎橋 日航ホテルから徒歩3分。

緑に囲まれた新しい インドアゴルフスタジオがオープンします。



大阪府歯科医師協同組合組合員様・賛助会員様

入会金を50%Off

※電話でご予約の上ご来場ください。 ご予約専用ダイヤル▶ 090-5051-0104

10:00~20:00 体験レッスン

10:00~17:00(土日祝日以外) **担当者:石田**

20218/12 ★ GRAND OPEN



新型コロナウイルスの主な感染対策

エアロゾル感染対策 循環式空気清浄装置

接触感染対策

高圧蒸気滅菌器(オートクレーブ)

ウイルス抑制・除菌用紫外線照射装置

◇心斎橋 GOLF STUDIO

心斎橋 PARCO ホテル 日航大阪 心斎橋 OPA

大丸 心斎橋店

大阪市中央区西心斎橋1丁目10-15 ヴィアイン心斎橋 1F

■営業時間:平日10:00~22:00 土日 9:00~21:00

■定 休 日:水曜日 年末·年始

ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオが応援する いま注目の女子選手の対決を配信中!!









M C:播戸竜二(元サッカー日本代表) 選手: 幡野夏生、荒川侑奈、土方優花、植手桃子 コーチ: 土佐達哉、岩本優

▼YouTube ライジングレディースゴルフTV 🍣 👯 🎉



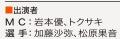








M C:播戸竜二(元サッカー日本代表) 選手:三宅百佳、加藤沙弥、新武瑠衣、中谷安結 コーチ: 土佐達哉、岩本優



加藤沙弥選手 松原果音選手

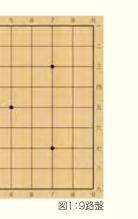
が使われています 級品で、一般的にはガラスやプラスチック製品 黒は那

智黒石、白は蛤で作

られたものが高

始め 囲 も9つ 線と線とが交わっている場所が縦と横、 碁の 、(囲碁は打つ、将棋は指すとい ル ので9 路盤とい か 打ち 、いず

は陣地の多い方が勝ちとなりま



次号は「石の取



打って一局が終了します。「ダメ」に関しては、後号でご説明いたします。

。(石は数えません。)真ん中の空間は「ダメ」といいます。ここを黒白交互に

が

地」と

な

のが常道です

。盤の広さは主に三種類。

19路、13路、9路に

用されていま

、持ち運

らかといえば榧盤の方が打ち心地がよく、高級

碁盤は、主に榧や桂の木で作られていて、どち

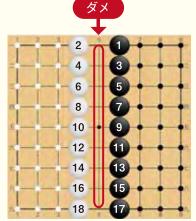
品です。高さは五、六寸で、足付きの物から足の

い二寸盤が多いで

と線の交わっている所へ打つル

す。どこへ打っても自由です。ただし、 では、簡単な陣地の説明に入りま

と順に数えます。)これが右側を黒の陣 から黒白交互に黒 囲った状態です 18まで並 -ルです。 白4… この 交 点の 数



このように囲碁は、交点を囲むゲ

は27で、27目(もく)となります。この局面は、右側の黒の陣地と左側の白の陣 地は同じ広さで引き分けとなり 数を計算します。 右側の黒の陣地を数えてみ 横3(座標の算用数字)×縦9(座標の漢数字)=27 の数をか して交点 (黒の陣地





どうぞお楽しみに。 解説いたします。



大切な人を守るために。 空気から除菌を。

ヘスタ エアクリーン

HESTA AIR CLEAN

ウイルス除去空気清浄機ー

大阪府歯科医師協同組合様 特別価格

限定100台

272,800円 (株本) (送料 無料)

※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。

メーカー希望小売価格 327,800円 (税込)

チェック!





空気中のウイルスを不活性化

最大約60畳(100㎡)まで対応。



多くのクリニックや病院で 導入されています

ウイルス除去テスト合格。

専用アプリで

空気状況や お手入れ時期を

※HESTAエアクリーンと吸着フィルターエレメントは、広州市微生物研究所のウイルス除去テストの認定試験に合格しています。 ※特許番号CN110339824B (ウイルス除去可能なフィルターの加工技術

HESTA HEALTHCARE

驚異的な免疫力・回復力「ダチョウ抗体配合スプレー」で、抗菌除菌

の鳥類であるダチョウは、病気で死ぬことがほぼなく驚異的な免疫力と回復力を 持っています。その生命力に着目し、ダチョウに無害化した抗原を投与して抗体を生成し、抗体 を含んだ無精卵から、質のよい抗体を抽出したのが「ダチョウ抗体」です。

HESTA × ZEAL COSMETICS ダチョウ抗体配合 抗菌・除菌スプレー

ブイブロックスプレー 正規品

V BLOCK SPRAY



ダチョウの驚異的な 免疫力と回復力

抗体原料は 副作用がほぼなく 安全性が非常に高い

熱や酸性・アルカリ性 どちらにも強い

機能の安定性が高い

※本製品は医薬品・医薬部外品ではありません。

大阪府歯科医師 協同組合様 特別価格

10ml (1本あたり) **20ml** (1本あたり)

大阪市北区天神橋2丁目北2番11号

^{メーカー希望} **1,980円(税込) 貴院卸価格**





詳細はウェブを

^{メーカー希望} **3,080**円(税込) ▶ 貴院卸価格 **1**





50 0120-49-5398 (平日 9:00~18:00)

✓ smartplus@okura.co.jp

で埋もれるはずだった西郷隆盛は、英邁の

士として生まれた。身分制度が厳しい薩摩

西郷隆盛は、鹿児島藩 島津家の下級武

るので、今回は西郷隆盛の番である。

覧になられた方はおわかりだろうが、非常 の資料は未詳である。ただ、西郷洞窟をご

さて、最後の晩餐であるが、それについて

である。洞窟前に広場があるとはいえ、何

野営するとなれば、十

できたとこ

人座れば身動きはまず無理

坂本龍馬についてはすでに取りあげてい

たちが二人に劣るわけではない。

などの影響が大きい。もちろん、他の志士 が後世で慕われているのは、小説やテレビ な死を迎えた志士は多い。だが、この二人

た。

で被弾、歩行困難となったことで自刃

を開始したが、

ルほどのところ

大寿を全うできなかった。言うまでもなく であった。そしてご存じのように二人とも

備えた。明治10年(1877年)9月24

バスが出ている)に籠もり、陸軍との決戦に の裏山にある西郷洞窟(鹿児島駅前から

日、早朝に洞窟を出た西郷隆盛らは進軍

大久保利通、江藤新平など、悲惨

坂本龍馬と西郷隆盛はその志士の代表

動の中心となり、江戸城無血開城を成

最後の晩餐

西郷隆盛編

大阪府歯科医師会会員·作家 上田秀人



刻まれて受け継がれていく。多くの志士が 歴史は変わらないし、活躍した人も歴史に 倒幕のやり方について異論も出ているが じさせた明治維新の意味は大きい。最近 鎖していた日本を西洋文明国へと転

本城にこだわり





著者 プロフィール 上田 秀人(うえだひでと) 日本推理作家協会会員·日本文芸家協会会員 日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作 「身代わり吉右衛門」でデビュー 平成22年『孤闘 立花宗茂』で 中山義秀文学賞を受賞

ろで米を炊くくらいが精一杯であろう。身

とすれば、握り飯にするしかないと推察す

「主な作品」

「百万石の留守居役」シリーズ 講談社文庫刊 「本意に非ず」文藝春秋刊



Image photo

士族騒動の首魁としてまつりあげられ、大きな変革の揺り戻しともいうべき不 に敗退、下野した。故郷薩摩に戻ってから て位人臣を極めるが、外征についての政争 は、まさに晴耕雨読の日々を送っていたが べき不一

だが、遅すぎた。江藤新平の乱、萩の乱

利を与えた。結果、物量に劣る西郷軍は わせず、終わってから兵を挙げたうえ、熊 など同じような不満を抱いた者たちと合 走、薩摩へ逃げ帰った西郷隆盛は、鶴丸城 う最大の きたい。

だが、そこに私は西郷隆盛憂国の想いを感 最後は謝罪の後従容 ながらも利用せず、勝てる策略をとらず、 う。不満を糾合する力を持ち、 深々と皇居の方に向いて拝跪※2 た西郷隆盛は、切腹(異説もある)の前に 量はなかったはずだ。空きっ腹で死に瀕し る。負け戦では腹がくちくなる※1ほどの 西郷隆盛の死の前夜、陸軍軍楽隊が葬 小説家のうがった見方かも知れない。

送曲を奏したことを最後に付け加えてお

やはりオ

・ルマッサ

・ジで

有効に取り入れられるのは、 を体へダイレクトに、そして

エッセンシャルオイルの成分

リラックスさせることができ

血液の流れを促し、筋肉を

ージをすることで、

ます。香りとスキンタッチに

よる効果も得られます。

考 康 健 大阪府歯科医師協同組合 理事 【監修】 JAA日本アロマコーディネーター協会 アロマコーディネーターコース 長田容子 Image photo

主な使い方は「香りを嗅ぐ」、「塗る」、「内服」の3つが基本です。それぞれに使い方や楽 だけるよう様々なエッセンシャルオイルの使用方法についてです。エッセンシャルオイルの しみ方があり、心と体を癒してくれます。 前回は、香りの歴史についてでした。今回はオイルを日常に取り

1 香りを嗅ぐ(芳香浴)

3つの基本

最初は1滴、慣れてきたら2、3滴に増やしていくと良いでしょう。 嗅ぐ方法です。直接瓶から香りを嗅いだり、コットンに含ませたり、マグカップにお湯を 入れてオイルを数滴垂らし、香りを鼻から直接吸入して体内に取り 3つの使い方の中で、エッセンシャルオイルの香り成分を最大限に生かせるのが香りを 入れる方法です

例えば、喉の痛みや鼻づまりが治まらない・・・。そんな時には、洗 、マジョラム、ペ

ぶり、洗面器のお湯から上がる蒸気を吸い込みます。気持ちいいと感 面器に沸かしたお湯を半分ほど入れ、ティ ーミントなどを最大4滴まで垂らします。頭からバスタオルをか

じる間(数分~ 10分)続けると治まってきますよ。※効果には個人差が

ルス、細菌の感染対策の一つにもなります。筆者も部屋の空気や白衣に吹きかけて活用 また、除菌効果のあるオイルでエアーフレッシュナーを作れば、芳香浴だけでなくウ

基本の作り方

けて使ってください 直接肌に付けるものではなく、 せて16滴加えて出来 合ったオイル3 ルコール溶液を作ります。 テンや小物、お部屋に吹きか 4種類を合 。目的に

ディフューザー、アロマランプ、ファン付き拡散機、加湿器





Image photo

セラミックランプリング等を用いて香りを拡散するのもオススメです。





2 塗る

無水エタノール12ccにミ とを加え、6%のア

図の矢印は、香りの調和が 取りやすいものです。

オレンジ

エキゾチック系

ティートゥリー、 -オリプタスな

アロマセラピーの基本的注意事項

熱があって冷やしたいときには冷湿布を患部に当てま

症状を和らげてくれます。逆に、捻挫、炎症、発

です。ただし、エッセンシャルオイルを飲用する場合は、

リンクを飲むと、気持ちも和らぐのでおすすめ

す。すべてのオイルが服用できるものではありません。 飲用できるかどうかをしつかり確認することが必要で

参考になさってください。

良いですし、心も豊かになるような気がします。是非、 でアロマ生活を楽しんでいました。いい香りは、体にも てのマウスウォッシュやエアスプレーなど、医院内や自宅

オイルの香りと成分が浸透し血行が良く

状況に応じた香りのおしぼりとしても応用できます す。この湿布法はトラブルのある時だけでなく、季節や は、タオルにエッセンシャルオイルを含ませた温湿布がい

の補給がとても大切です。マッサ

ージの間や後に、フレ

マッサージをすると新陳代謝が活発になるので、水分

てブレンドするといいでしょう。(左図参照)

昨年からのコロナ禍では、エッセンシャルオイルを使っ

いとされています。それぞれの香りの系統を参考にし 7つの系統に分かれ、系統の隣り合うものは相性が良

筋肉の張り、肩こり、腰痛、生理痛などがあるときに

いでしょう。

ルローマンがおすすめですよ。

3 内服

も活発になります。

リラックス効果を高めたいときは、ラベンダーやカモミー

よりリラックスしたバスタイムを得ることができます。

浴槽にエッセンシャルオイルを最大6滴垂らすことで、

部分のマッサージを行うことで、エッセンシャルオイルの 膝の裏がリンパ液の合流地点です。入浴してからこの

増したり、エッセンシャルオイルの成分の相乗効果でよ

働きが強くなったりします。エッセンシャルオイルは、

ブレンドすることにより、それぞれの香りに深みが

オイルのブレンド

有効成分が皮膚から吸収されやすくなり、新陳代謝

張した神経や体を緩めてくれる最高のひとときです。

日本人はお風呂が大好きです。特に夜の入浴は、緊

◎マッサージのポイント

鎖骨のくぼみ、わきの下、鼠径部、アキレス腱の周り、

肌に使用するときは、事前にパッチテストを それぞれのエッセンシャルオイルが持つ作用を 必ず確認する。

2

の場合)を入れ、エッセンシャルオイルを最大2滴まで垂 洗面器に熱いお湯(温湿布の場合)、または冷水(冷湿布

タオルを浸して絞り患部に当てる。

アロマ湿布の作り方

中には摂取できないものがあるため注意が必要。海外ではほとんど許可されているが、 純粋なエッセンシャルオイルの摂取は、 キャリアオイル*のパッチテストも必要。行い、アレルギー反応が無いことを確認す る

Image photo

オイルマッサー」柑橘系のオイ 新生児や幼児、妊婦、持病のある方々は、使用直後は日光に当たらないように注意が必要。 皮膚が赤く腫れあがる症状が出る。 使用にはくれぐ 児や幼児、妊婦、持 -ジなどの後に紫外線に当たると、 も注意が必要。

ルは光毒性があ

○ エッセンシャルオイル7つの系統

フランキンセンス

入れ、活用していた

前回はバーを利用するにあたってのエチケットなどについて



カクテルの歴史と語源

出現してからといわれています。

Tender (世話人、親切な人)を合わ す。ちなみに、カクテルを作るバーテ を総称してカクテルと呼びます。カ





ショウガを加えて飲んでいたといわれています。中世(12~17世紀)ヨーロッパで ルが浸透しましたが、この頃はまだ川や湖に張った氷を用いていたといわれて 行、さらに蒸溜酒の技術が普及するにつれてレシピが増え社交界にもカクテ は、ワインやスピリッツ類に薬草などを入れて温めて飲むホット・ドリンクが流 古代ローマではワインに混ぜ物をして、古代エジプトではビールにハチミツや

戦とともに世界に普及し、第二次世界大戦が終わるとヨーロッパでも盛んに ク」となったのは製氷機の発明以来です。 います。現代式のカクテル=「器具を使って作る氷で冷やしたミクスト・ドリン 作られるようになりました。日本に渡来したのは明治初期で、東京の市民の 最初にカクテルが流行したのはアメリカで、アメリカ人によって第一次世界大

間でカクテルという名前が知られるようになったのは大正元年、下町にバー

りする人という意味があります。 り、優しく話し相手になってくれた せてできた言葉で、お酒を提供した ンダーという名称は、Bar(酒場)と いわれており、一般に「サワー」や「チュ クテルはよく知られているだけでも て作った飲み物(ミクスト・ドリンク) ハイ」と呼ばれるものもカクテルで 数種類の酒や飲料などを混合 ~5,000種類あると



◆「オンドリ」説

立軍の兵士がオンドリの正体を知り、「カクテル万歳」と叫んだか にあったバーでのこと。女主人は反独立派の大地主の館からオン クストした酒の瓶にオンドリの尻尾を差していた。それを見た独 ドリを盗んで作ったローストチキンを独立軍の兵士に振る舞い、ミ アメリカ独立戦争の真っ只中、ニューヨーク市北のイギリス植民地

◆「コクチェ」説

ベースにした卵酒で、フランス人はコク ルという言葉ができたという説。 ぶようになり、そこから転じてカクテ ぜ物をした飲み物=コクテー ンが増え、いつしかコクチェのような混 チェと呼んでいた。病人以外にもファ た薬局の目玉商品は病人用のラムを アメリカ・ニューオーリンズで開店し

◆「オンドリの尻尾」説

っていた。それを見たイギリス人が「それは何?」と聞くと、少年

の少年がオンドリの尻尾に似た形の木の枝を使ってドリンクを作

、キシコ・ユカタン半島のカンペチェという町の酒場で、バーテンダ

は木の枝の呼び方を聞かれたと勘違いして「コーラ・デ・ガジョ」

(オンドリの尻尾)と答えた。これを英語に直訳した「Tail of

Cock」がCockTailになったという説。

言われています。

ています。CockTailの語源は諸説ありますが、次の3つの説が有力と 年にロンドンで出版された小冊子『ザ・スクァイア/レシピーズ』とされ 最初にCockTail(カクテル)という言葉が登場したのは、1748

華やかに彩っています。 味、ビジュアル、パフォーマンスなど、お客様に楽しく飲んでいただくた めのカクテルがバーテンダーによって日々開発され、バーのワンシーンを そして今、バーテンダーの技術は飛躍的にさらに向上し、カクテルの いかがでしたか?どれもなかなか信憑性があり面白い説ですね。

等)をお話しいたします。 のさまざまな種類や飲み方(ロングカクテル、ショー 今回は主にカクテルの歴史、語源をお話しました。次回はカクテル -カクテルの違い

ご期待ください!



Profile

監修·資料提供



ウェスティンホテル大阪のメインバー「Blue Bar」で約18年間バーテンダーとして勤務 その後(2013年)西天満に「Bar Moment」を開業。

- ◆「Bar Moment」・「Bar Moment Fukushima」オーナー
 ◆一般社団法人日本ホテルバーメンズ協会認定 マスターバーテンダー
 ◆一般社団法人日本ホテルバーメンズ協会 阪神支部 運営サポート 事業アドバイザー
 - 本キューバシガー教育協会認定 シガーマネージャ

一般社団法人 大阪府歯科技工士会 ―― 安心・安全な技工物を提供します



歯科医療の|翼を担う

す 0



Smile create factory (有)山本セラミスト

一般社团法人 大阪府歯科技工士会

TEL 06-6699-4400 受付時間 9:00~17:00

<大阪市内>

(株)清水歯研

(株)シーディーシー

(有)ヒューマンデンタル

(株) デンタルスタジオ

(株) デンタルタイコニウム

和田精密歯研(株)

Uデンタルラボラトリー LAGUZ SOWULO DENTAL CRAFT

(有)シーディーシー・ティーシー

<茨木市>

<交野市>

<河内長野市>

<岸和田市>

A2デンタル

(有)川平歯研

D.L野首

<堺市> (株)ナンブ精工

(株)サクラ歯研

アルプスクラフト(株)

(株)ディーエル・ワールド堺

<四條畷市> (株)畷歯研

<吹田市>

(株)Dental Digital Operation

(有) デンタルクリエーションアート

デンテックインターナショナル(株)

(株)ナショナルデンタルラボラトリー

<摂津市>

<大東市>

(有)モリタデンタルラボラトリー

(株)ディーエル・ワールド

<高石市>

<高槻市>

K・デンタルラボラトリー Bio Design

<豊中市>

(有) デンタルコーディネイトセンター

ツカサデンタルラボラトリー (有)永松デンタルラボラトリー (株)藤原デンタル・ラボ

アジサカデンタルラボラトリー

<東大阪市>

本多デンタルスタジオ

(株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー

(株)PLEASANT.

<守口市>

アイビー歯科技工所

<羽曳野市>

<枚方市>

(株) ディーエル・ワールド枚方 (有) ナイキ歯研 TDAタカヒラデンタルアート セイワリファレンス(株) (株) デンタルラボ・アジール

<八尾市>

(株)サポート

(有) デンタルクリエイト

(有)プラスワン

Dental Laboratory Arch

(順不同・敬称略)

近畿歯科用品商協同組合



歯科医療に 安心と信頼を。

私たちもお手伝いさせていただきます ——

私たちは、歯科医療チームを支援し、 地域の健康に貢献します。 ご用命の際は、『近畿歯科用品商協同組合』へ お問い合わせください。

近畿歯科用品商協同組合

TEL 06-6768-6210 受付時間 9:30~17:00(土·日·祝日除く)

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって、広く社会に貢献し、 事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します。

アシスト	(株)アダチ歯材	アルディ(株)	(株)池田歯科商店	伊藤歯科器材(株)
岩崎歯科器材(株)	(有)ウエヤマ歯材	(株)宇高歯科商店	A. Nデンタル	エスティデンタル (株)
(有)エヌワイ	大阪歯科器材(株)	岡崎歯科商店	(株)岡村歯科商店	尾崎歯材(株)
(株)加藤歯科商店	(有)共栄ディ・エス	協和デンタル	(有)クニシマデンタル	(株)クロノス
サイトウ歯科器材	堺岩﨑歯科器材(株)	(株)第一歯科器材	大信貿易(株)	(株)大洋歯科商会
(株)タチバナ	つじ歯科商店	(株)デンタリード	天満屋島田歯科商店	(株)中西歯材
長尾歯科器材(株)	(有)新田歯科器材	(株)ノギ	(株)橋本歯科商店	(有) ハマダデンタルサプライ
ハヤサキデンタルプロダクス	阪神歯科商会	(株)P&A	(有)平山歯科商店	廣田歯科商店
藤岡陽商会	藤原歯科貴金属(株)	藤原歯科商店	ブレイブ(有)	(有)誠
(株)ミサワ	(有)ミヤコ歯材社	(株)山田歯科商店	(有)山本歯材	(株)ヨシオカ
若山歯科商店				

(五十音順・敬称略)







株式会社コスモデザイン企画

ドクター・スタッフ・患者さま、 すべての方が快適な歯科クリニックをデザイン。

歯科クリニック施工事例

特化した専門性の高い設計・内外装のデザインをご提案します。 多くのクリニック実績とノウハウで、物件探しから設計・デザイン 施工までトータルでサポート!



























での他業種の事例もこ



▲ 当社施工事例集を プレゼント!

株式会社イムラ

イムラ

お問い合わせ カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます 担当:井村 義清





大阪府歯科医師 特別割引 3%



「吉野杉の家」は、日本三大人工美林の一つといわれる奈良県川上村産の銘木吉野杉を構造材から 内装材まで、ふんだんに使用しています。吉野杉は節が少なく、香りも良いのが特徴。



また木材と同様、壁に塗られた珪藻土には調湿性があるため、一年中快適な湿度を保ってくれます。 いつも健康的な木の香りに満ちた快適な住まいで暮らしませんか。



登美ヶ丘展示場 (ABCハウジング奈良・登美ヶ丘住宅公園内

情報を掲載しております。

HP にはイムラについてや施工事例、イベン

Instagram や YouTube もご覧くださいませ。

(ABCハウジング美原住宅公園内)

Email:houjin@imuranoie.co.jp

500年以上にわたり守り続けてきた吉野の森からの"恵み" を使って建てる「吉野杉の家」の魅力についてまとめた一 また東京大学名誉教授の谷田貝光克先生と順天

出版:プレジデント社

堂大学教授の小林弘幸先生より、『なぜ 「吉野杉でつくる家」は健康に暮らせる のか?』徹底解説をしていただいており

【資料請求またはご来場いただくと書籍プレゼント】

『関西でしか建てられない吉野杉の家』 500年以上の歴史を持つ世界最古の人工林の軌跡と奇跡



株式会社コスモデザイン企画

営業時間/09:00~17:30 定休日/土曜日・日曜日

カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。 06-6447-6808 дэ: 🛱 $^{\text{деней}}$ явная д

0120-59-5510

the HOUSING



HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE

大阪府歯科医師 特別割引 2%

積水ハウス株式会社

住まいづくりの第一歩は

建築実績No.lの

そしてサービスに対するお客様からの確かな信頼です。

積水ハウスにお任せください!

250万戸以上**の実績の背景にあるのは、積水ハウスの住まいの品質、性能、デザイン、

積水ハウスの住まいづくりは、常にお客様とのコミュニケーションを大切にしています。 土地探しから、資金計画、プランニングのことまで何でもお気軽にご相談いただけます。

大阪府歯科医師 特別割引

SEKISUI HOUSE

ヘーペルハウス ※ 安心して住み継げる住まい

医院併用住宅

- ●重鉄構造ならではの 開放的な空間設計
- ●上階の音を下階に響かせない 高い遮音性
 - ●断熱性が高く、 室温管理が必要な 病院内でも快適

戸建て住宅

- ●家族構成や敷地など、 ニーズにあわせた提案力
- ●災害に強い構造と 生活復旧への対応力
- ●資産価値を保つ ロングライフ システム





お電話やメール、ビデオ通話 (TV電話)でご相談できます!

ご自宅にいながら、ヘーベルハウスのこと、 土地のこと、資金のことなど家づくりについて お気軽にご相談ください。

※担当からご連絡のうえ、

ご相談はこちら▶



LINE WORKS

SPECIAL PRESENT

ご成約された方には、 あなただけの住宅模型を 差し上げます!



※掲載の写真はすべてイメージです

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。 090-1226-8236

積水ハウス株式会社

〒531-0076 大阪市北区大淀中1丁目1-93 (梅田スカイビルガーデンシックス3階) 営業時間/9:00~18:00 定休日/火、水曜日・祝日 お問い合わせ カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます 06-6440-3645 担当:新山(ニイヤマ)

子育てが忙しく

打合せができない。

Family Suite

※累積建築戸数/2.506.598戸(2021年1月31日現在)

仕切りのない大空間だから、「リビング+新しい暮らし」を自由にプランニング

\ こんな方にオススメ /

大空間だからこそ、わが家だけのライブラリーや軒下のリビング、カフェや子どもの 遊び場など、希望の暮らしを思い通りにデザインすることが可能に。

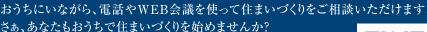
リビングに新しい暮らしをプラスすれば、「私らしく」「すこやか」で、家族や地域と 「つながり」、「楽しく」「生きがい」のある、わが家ならではの幸せな暮らしが生まれます。

まずは、対面せずに





おうちで住まいづくり







旭化成ホームズ株式会社 大阪総合支店

〒540-6011 大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー11F 受付時間/10:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日



E-mail:inoue.vn@om.asahi-kasei.co.jp

時間がない。

the HOUSING



あなたの誇りを建てる。

Panasonic Homes



大阪府爾科医師 特別割引 3%



「強さ」と「暮らしやすさ」のNo.1でありたい。

超高層ビルで用いられる制震技術「座屈拘束技術」を採用。安心感が違います。

業界最小15cmきざみの柔軟な設計で、 空調の広がりや天井高を細かく調整できます。

空気の質を極めた快適・新空調「エアロハス」。 心地いい暮らしをお楽しみください。

パナソニックホームズ実例集

憧れを、かたちに。

🌥 三井ホーム



大阪府歯科医師 特別割引

WORKS COLLECTION

三井ホーム実例集

パナソニックホームズ株式会社

〒560-8543 大阪府豊中市新千里西町1-1-4 営業時間/9:00~17:45 定休日/土曜日・日曜日・祝日

〒541-0053 大阪市中央区本町4-4-25 本町オルゴビル5階 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・日曜日・祝日

0120-31-5033 担当北井卓三

他にもカタログをご用意しております。

人と街の可能性を拓く。

少近鉄不動産

大阪府爾科医師 特別割引 5% 協同組合員 特別割引 5%

ライフスタイルや家族構成が変わってもリフォームでさらに快適な暮らしに! ずっと住み続けられる住まいの在り方を近鉄不動産がご提案致します。

戸建てリフォーム



クリニックリフォーム



新築・建て替え



お問い合わせ、ご相談は下記担当者までご連絡ください。

近鉄不動産株式会社 ニューイング学園前

〒631-0034 奈良市学園南3-1-2 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日・木曜日 カタログ請求



三井ホーム株式会社 大阪支店

大阪府歯科医師 特別割引 3%



〒530-8241 大阪市北区梅田3-3-5 営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。 06-6342-1374 担当本社営業推進部 瀬川 仁 ---

アストンマーティン大阪 フルラインナップ 試乗会

8/21(土)・8/22(日)開催!!

抽選で各日5名様をご招待いたします。



このたび、アストンマーティン大阪では、現行6モデルの試乗車を一新いたしました。それに際し、大人気のスポーツ モデルから、新作のSUVモデルまで、お好きなモデルを一車種選んでご試乗いただける【フルラインナップ試乗会】を 開催いたします。通常の試乗会では限定されたモデルしかご案内できないことが多いため、またとない機会となって おります。ご購入を検討されているモデルのデザイン性や走行性能など、ぜひご自身でご体感ください。

- ◇資料をご請求いただいた方にも特別なプレゼント 抽選で10名様に"オフィシャル アストンマーティン ペン"をプレゼントさせていただきます。
- ◇ご成約プレゼント 新車をご購入されたお客様だけに"オフィシャル アストンマーティン ゴルフバッグセット"をご成約記念としてプレゼ ントさせていただきます。《詳しくはアストンマーティン大阪までお問い合わせください。》
 - ※お申し込みは8月7日(土)までとさせていただきます。
 - ※ご試乗の際は誓約書・アンケートのご記入と運転免許証のご提示にご協力ください。
 - ※詳しくはアストンマーティン大阪までお問い合わせください。





DBX $5,039 \text{mm} \times 1,998 \text{mm} \times 1,680 \text{mm}$ 2,245kg 4.0L V8 ツインターボ 9速AT(タッチトロニックⅢ) 550PS/700Nm 0-100km/h 4.5秒 Max Speed 291km/h



DB11 V8 Volante 4,750mm×1,950mm×1,300mm 1,870kg 4.0L V8 ツインターボ 8速AT(タッチトロニックIII) 510PS/675Nm 0-100km/h 4.1秒 Max Speed 300km/h



DBS Superleggera Coupe 4,712mm×1,968mm×1,280mm 1,693kg 5.2L V12 ツインターボ 8速AT(タッチトロニックⅢ) 725PS/900Nm 0-100km/h 3.4秒 Max Speed 340km/h



VANTAGE Coupe 4,465mm×1,942mm×1,273mm 1,530kg 4.0L V8 ツインターボ 8速AT(タッチトロニックIII) 510PS/685Nm 0-100km/h 3.6秒 Max Speed 314km/h



DB11 AMR 4,750mm×1,950mm×1,290mm 1,765kg 5.2L V12 ツインターボ 8速AT(タッチトロニックIII) 639PS/700Nm 0-100km/h 3.7秒 Max Speed 334km/h



VANTAGE MT 4,460mm×1,950mm×1,270mm 1,460kg 4.0L V8 ツインターボ 7速マニュアル 510PS/685Nm 0-100km/h 4.0秒 Max Speed 322km/h

試乗可能モデル

お申し込みは、右記QRコード、 もしくはショールームまでお電 話ください。



アストンマーティン大阪

〒556-0023大阪市浪速区稲荷町1-9-22 TEL.06-4392-1085 営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 水曜日



www.astonmartin-hakko.co.jp





食の宝庫 但馬の魚

日本海

山陰沖の海の幸

ており、コク旨味に加えて消臭作用が強く、一般的な魚醬に比べ 費やし完成。「魚醬」の持つ動物性のペプチ

て臭いが少なくお料理に使いやすい調味料に仕上がっています。 **苔」、「のり佃煮」、地元の香住高校と共同で「缶詰」を開発してい** 他にも麴の魚醤を使用した「旨干し(干物)」や「味付け海

干物の旨味をさらに引き出し、 に麹の魚醬をプラスすることで、 その中でも、今回は干物「旨

の上品な甘さや旨味を引き出 「旨干し」を是非、ご賞味くださ にも最適です。但馬漁協の干 群です。今の時期は海鮮BB 場で加工しているので鮮度も抜 干物特有の生臭さを和らげ、魚 名付けられた「旨干し」。隠し味 んを「旨い!」と言わしめた事で した「旨干し」。港からすぐの工 し」をご紹介します。漁師さ

揃えられていますので、是非ご利用ください。 美味しい魚がたくさん揚がっています。

僬が多く、魚の棲みやすい条件が整っています。

る山陰沖は日本列島の地形が生み出す奇跡、変化に富んだ岩

蟹の漁期以外でも インショップでは「旨干

蟹が有名な但馬地方ですが

高を誇る「香住」・「柴山」・「津居山」・「竹野」の4漁港からな 魚を食べることができます。兵庫県北部に位置し、豊富な漁獲 「但馬漁業協同組合(以下「但馬漁協」)。さらに4漁港があ 日本海は魚の種類が豊富で、季節に合わせて常に美味しい

活性化を目的に商品化した「麴の魚醬」は、開発期間約5年を でも漁師さんに還元しようと考えました。漁業者支援と地域 魚介類に新しい付加価値を加え、製造・販売することで、少し 規格外の小さい魚など、商品価値がなく今まで廃棄されていた 能な漁業を目指すべく、未利用魚といわれる足の取れたカニや 但馬漁協では、漁業の厳しい環境を少しでも改善し、持続可



し」をはじめ、但馬の魚介や加工品が取り

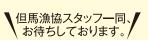
ご注文は・・・

「但馬漁業協同組合 公式オンラインショップ」(下記URLまたはQRコード)より受け付けております。



https://www.jftajima.com/shopping/





ご購入の際は「ODC(大阪府歯科医師協同組合)購入」と 明記、お伝えいただくと下記特典がございます!!



冷凍商品3,000円(税込)以上ご購入の方(送料別)に





□馬漁業協同組 兵庫県美方郡香美町香住区若松747番地 TEL:0796-36-4545 FAX:0796-36-1335



体が喜ぶ発酵食品

「熟成黒にんにく

産のにんにくを漬けこんだ「にんに けてじっくり低温熟成されたオイ イル」もおすすめ。約2週間か タリア産のエキストラ ブオイルに青森県

要である忍者の里 伊賀上野。そこで忍法をかけたような黒いダ

大阪から約9㎞、奈良県・京都府・滋賀県に隣接する扇の

ヤモンドに出会います 」その工場があります

味、食べる高級保湿液としてお肌 品です。まろやかな香りと上品な 品は、プロの料理人が絶賛した逸 成技術を応用したオンリ ルは別名、アホエンオイル、とも言わ して赤丸急上 れ、美味しくカラダが喜ぶオイルと 昇。黒にんにくの熟 -ワン商

にんにくの5倍、アミノ酸は2

食品、体感食品と

成させるとポリフェノー

ルは白

て珍重され、栄養価も高い。熟

元来、にんにくは強壮剤とし



ご注文は・・・

下記の電話·FAX·Eメールにて受付けております。

TEL:0595-43-9043 FAX:0595-43-9044 E-mail:info@genki-company.jp ◆営業時間/9:00~17:00 ◆定休日/土日祝

ご購入の際は「ODC(大阪府歯科医師協同組合)購入」と明記、お伝えいただくと下記特典がございます!!



「にんにくのギフトセット」を特別価格でご提供!



熟成黒にんにく200g入×1P 熟成黒にんにく50g入×2P 熟成黒にんにくペースト150g入×1P こんにくオイル90g入り×1本

生。真つ白な福地ホワイ

六片にんにくを一ヶ月かけ、じっく

ますが、黒にんにくは約20年前に三重県で誕

にんにくの生産地は青森県がよく知られてい

成させます。添加物は一切なし。何も加えず、にんにくが内部か

色が黒色に変化、それぞれ違った顔を持つにんにくを均一に仕上

ら変化するのを待つのです

。温度と湿度のコントロールだけで白

げる匠の職人技には驚きと感動を覚えます。完成した黒にんに

くの皮をむき口中に含むと、果物のプルーンを噛んだような食感

の味、すっかり臭いは消えていま



"洗う"から"ケア"へ洗濯の新常識をあなたへ。 Mieleトータルランドリーケア キャンペーン

対象期間中、Miele ランドリー機器をご購入の上、応募いただいたお客様に

ミーレ・オンラインストアで使える

「純正洗剤・ランドリーアクセサリー 30%OFF*クーポン」をプレゼント

*お値引き前税込合計5,500円以上が対象。

■お申込み方法

2022.1/31までに下記URLの「キャンペーンに応募する」ボタンから 右記のキャンペーン応募コード、および必要事項をご入力。 または下記グローブ心斎橋ショールームへご連絡ください。

https://contents.miele.co.jp/lp/laundry-cp2021

キャンペーン応募コード LCA-21

大阪府唯一の[ミーレ]ショールーム

グローブ心斎橋ショールーム GLOBE inc. 株式会社 グローブ ミーレ正規代理店

https://www.globeinc.co.jp

 \sim 11/30tue.

〒542-0081 大阪市中央区南船場3-9-15 御堂筋武田ビル4F **TEL.06-6252-0102** OPEN -10:00~17:00 定休日 年末年始/お盆/GW

※完全予約制(水曜日も営業)※誠に勝手ながら小さなお子様はご遠慮ください。

「大阪府歯科医師協同組合員様」だけの特別なオファーをご用意!

ミーレにご興味のある方は、

2次元バーコード又は下記アドレスから会員登録してください。 後日、特別オファーの詳細をメールでお返しいたします

https://www.globeinc.co.jp/form/member_registration.html



本誌同封のファックスシートからも資料請求を受け付けております。







電車でお越しの方/地下鉄御堂筋線心斎橋駅下車、1番出口より徒歩5分



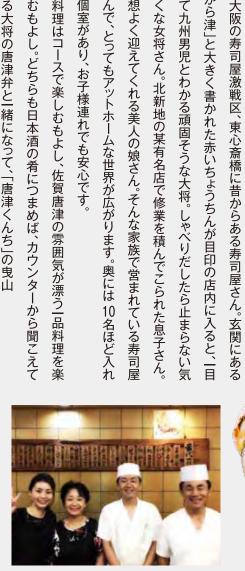


寿司·割烹

る個室があり、お子様連れでも安心です さくな女将さん。北新地の某有名店で修業を積んでこられた息子さん。 見て九州男児とわかる頑固そうな大将。しゃべりだしたら止まらない気 変想よく迎えてくれる美人の娘さん。そんな家族で営まれている寿司屋 から津」と大きく書かれた赤いちょうちんが目印の店内に入ると、一目 むもよし。どちらも日本酒の肴につまめば、カウンタ 料理はコースで楽しむもよし、佐賀唐津の雰囲気が漂う一品料理を楽 ムな世界が広がります。奥には 10名ほど入れ

にできそうな佐賀牛をさくっとした衣で揚げ、特製ソー 屋さんにもかかわらず、大好評の「ビフカツ」。ステー もちろんどの料理も大満足です。特におすすめは寿司 くる大将の唐津弁と|緒になって、「唐津くんち」の曳山)めます。長年ミナミの街で繁盛されてきただけあり いつ行って





唐津のお祭り"唐津くんち"に ちなんだ名物「おくんち巻き」

東心斎橋の寿司屋さん



終息を願いながら、肩肘張らないお店の方々と四季折々の肴をいただいてみるのはいかがでしょうか

外食しにくい時期ではありますが、新型コロナウイルス感染症の対策もしておられますので、一刻も早い

大阪市中央区東心斎橋1-13-4 《お問い合わせ》

TEL:06-6251-7763

■営業時間/11:00~14:00·17:00~22:00 ■定休日/:日曜日·祝日



お好みのお寿司を テイクアウト するのもおすすめ





風情と未来を結ぶ北区天満一丁目に誕生。

「シエリアタワー大阪天満橋」モデルルーム公開中〈予約制〉

発展する梅田となりの暮らし。 北区アドレス

水と緑と花が描く、趣豊かな日々。 心を潤す大川の四季

約38㎡~約134㎡まで。 全22タイプ住戸プラン 選べる、間取りメニュー・インテリアカラーなど フリーセレクトシステム*1

天満橋 | 駅

外観完成予想図

□全体概要○物件名称/シエリアタワー大阪天満橋○所在地/大阪市北区天満1丁目2番(地番)○交通/Osaka Metro谷町線「天満橋」駅徒歩4分、京阪本線・中之島線 「天満橋」駅徒歩4分、JR東西線「大阪天満宮」駅徒歩11分○地目/宅地○用途地域/商業地域○地域・地区/防火地域、準防火地域、市街化区域、都市景観区域、駐車場 整備地区○敷地面積/1,375.21㎡○建築面積/733.94㎡○建築延床面積/18,441.63㎡○建ペい率/53.37%○容積率/897.52%○構造・規模/鉄筋コンクリート造一部 鉄骨造地下1階、地上30階建○総戸数/172戸○建築確認番号/第H31確認建築GBRC00078号(2020年3月5日付)○駐車場/機械式70台(月額使用料:28,000円)・バイク置場/4台(月額使用料:3,000円)○ミニバイク置場/31台(月額使用料:2,000円)○自転車置場/344台(月額使用料:100円~500円)○竣工予定/2022年7月下旬)入居予定/2022年8月中旬○分譲後の権利形態/建物は区分所有、敷地及び共有部分は専有面積割合による所有権の共有○管理形態/区分所有者全員により管理 組合を結成し、管理会社に委託○管理会社/関電コミュニティ株式会社・株式会社長谷工コミュニティ○事業主(売主)/[関電不動産開発株式会社]国土交通大臣(4) 第6379号(一社)大阪土地協会会員、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産 公正取引協議会加盟 〒530-0005 大阪市北区中之島3丁目3番23号(中之島ダイビル 14F) TEL.06-6446-8826○販売提携(代理) / [株式会社長谷エアーベスト]国土交通大臣(10)第3175号(一社) 不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産 公正取引協議会加 盟〒541-0047 大阪市中央区淡路町1丁目7番3号 日土地堺筋ビル6階 TEL.06-6203-3600·[プレジオコーポレーション株式会社]大阪府知事(2)第56286号(公社)全日本不動産 協会会員、(公社)不動産保証協会会員 〒550-0004 大阪市西区靱本町1丁目7番22号 SSKビル5階 TEL.06-6479-0304〇設計・監理/株式会社長谷エコーポレーション大阪 エンジニアリング事業部○施工/株式会社長谷工コーポレーション□先着順販売概要○販売戸数/18戸○販売価格(税込)/3,460万円(1戸)~2億3,350万円(1戸) ○販売最多価格帯 (税込) / 5,000万円台 (3戸) ○間取り / 1LDK ~ 4LDK ○住居専有面積 / 39.55㎡ ~ 134.44㎡ ○バルコニー面積 / 5.68㎡ ~ 13.20㎡ ○管理費 (月額) **/8,000円~27,100円○修繕積立金(月額)/4,000円~13,500円○修繕積立一時金(引渡時一括払)/320,000円~1,080,000円○管理一時金(引渡時一括払)** /25,000円○インターネット使用料(月額)/1,540円□販売スケジュール○先着順申込受付中※水・木曜日定休○受付時間/10:00~18:00○申込受付会場/「シエリア サロン大阪天満橋」※お申込の際は、本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、印鑑(お認印)と2019年・2020年の収入証明書(源泉徴収票等)をご持参ください。※先着順 のためご希望の住戸が販売済の際はご容赦ください。○広告有効期限/2021年7月31日※掲載の概要は2021年6月21日現在のものです。※掲載ビジュアルは現地周辺 の画像(2019年4月撮影)に、計画中の図面を基に描き起こした外観完成予想図を合成しCG処理を加えたもので、実際とは異なります。外観完成予想図は、施工上の都合 または行政官庁の指導等により、外観、外構、仕上、形状、植栽等を変更する場合があります。※1申込には期限があります。



お問い合わせは「シエリアサロン大阪天満橋」

○ 120-172-150 営業時間 10:00~18:00 全体日火·水·木曜日(祝日除〈)

資料請求および来場予約はこちらから

