

No.12 2021.November

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

Forward

《 ODC編集部おすすめの宿 》

創業百余年  
名勝 奈良公園の中に佇む和風旅館 『四季亭』

ODC組合員歯科診療所限定  
「緊急薬剤常備ネットワーク」のご案内

《 Let's play GOLF! 》  
ビッグドライブへの道!

《 ODC Happy HOBBY 》  
囲碁の世界 第2回「囲碁の起源」

《 ODC仏像巡り 》  
第3回 阿弥陀如来と極楽往生

《 Information 》

萬栄「お歳暮早期受注会のご案内」  
帝国ホテル 大阪「お正月宿泊プラン」  
ODC編集部「特選おせち」

MEMBER'S VOICE /

<健康考> 「エッセンシャルオイルの効能」

《 歴史コラム 》最後の晩餐「第7回 上杉謙信 編」

### ◎現在の主な事業

#### ■経営のお手伝い

オリジナルクレジットカード「DENTIST'S CARD」の発行  
 関西みらい銀行「プレミアムドクターローン」 **PICK UP**  
 池田泉州銀行「クリニック応援ローン(運転・設備資金 1億円以内)」  
 オリコ「Webデンタルクレジット(自費診療等の患者用ローン)」

#### ■セミナー事業開催等で学術活動をサポート

デジタルデンティストリー・デンタルショーの開催  
 近畿歯科用品商協同組合、各協賛企業協力のもと、デンタルショー  
 およびランチオンセミナーを開催

#### ■医院環境の整備等、診療をサポート

AED、睡眠時無呼吸症候群検査機器を特別価格で斡旋、日本光電  
 フクダ電子(購入、リース共に可能)、フォーサイトック(会員制緊急薬剤の仲介)、白洋舎  
 ニットーテック(除菌・抗菌・抗ウイルスの施工)、日本トリム(電解水素水整水器のご案内)  
 日本通信機器(通信環境の整備)、フェアメディカル(医療機器買取・移転)  
 パナソニック ハートファームアソシエイツ(フラワーギフト)  
 アクアクララ(レンタルウォーターサーバー)の紹介  
 リガリッジ(ウルトラファインバブル生成ノズル)

#### ■日々の暮らしのお手伝い

住宅の工事請負契約・売買契約等の割引(戸建て・分譲・賃貸マンション・リフォーム・不動産仲介)  
 旭化成ホームズ、イムラ、近鉄不動産、住友不動産、セキスイハイム、積水ハウス  
 大和ハウス、タカラレーベン、日本エスコン、三井ホーム、三井住友トラスト不動産  
 パナソニックホームズ、和田興産、車の購入割引(ボルボ・BMW・MINI・Audi)  
 JCM(車買取りサービス)の紹介、  
 オンワードパソナルスタイル(オーダースーツ出張採寸)の紹介  
 萬栄(会員制卸問屋)の紹介・リッツウェル(家具)の紹介 **PICK UP**

#### ■リフレッシュのお手伝い

エクシプリゾート 利用権を保有(全国27施設+ペイコート2施設)  
 ザ グランリゾート 利用権を保有(全国19施設+提携ホテル2施設)  
 鳥羽国際ホテル・リゾートトラスト(エクシプリゾート等の会員権販売)  
 潮路亭(鳥羽市)・NEMU RESORT(志摩市)(宿泊優待)  
 オリックス・パファローズ(年間シート)の紹介、ファイテン(ポディケアグッズ)の紹介

#### ■同好会活動・健康増進・趣味の時間をサポート

ゴルフ大会、ボウリング大会など各種催しを開催

### ◆◆◆◆◆ 関西みらい プレミアム ◆◆◆◆◆ ドクターローンのご案内

開業資金や設備投資、大型機器の購入など  
 医療に関する資金の調達をご支援します

ご融資金額 **3億円**以内

ご融資期間 最長**20年**以内

対象となるお客さま (1)医師または歯科医師 (2)医療法人

関西みらい銀行 詳しくはホームページをご覧ください。  
<https://www.kansaimiraibank.co.jp>

### 国産高級家具のご案内

1992年創業の「リッツウェル」。  
 ミラノサローネへの出展など積極的に海外活動を展開。  
 世界的権威のあるデザインアワードも数多く受賞し、  
 海外からも高い評価を得ている。

組合員  
割引 定価の**10%OFF**



リッツウェル大阪ショールーム  
 TEL:06-4256-5970



[www.ritzwell.com](http://www.ritzwell.com)

ODCは様々な企業と提携しております。  
 詳しくはホームページをご覧ください。



<https://www.oda-kyoudou.or.jp>

## Contents

01	BMW	31	レーベン千里青山台GRAN HIGH
02	ODC現在の主な事業	32	ライジングレディースカップ2022
03・04	奈良 老舗の宿「四季亭」	33~36	Let's play GOLF!「ビッグドライブへの道!」
05・06	おすすめお取り寄せ「但馬漁業協同組合」	37~40	囲碁の世界 第2回「囲碁の起源」
07	帝国ホテル 大阪	41	第7回 歴史コラム「最後の晩餐 上杉謙信 編」
08	「歯科緊急薬剤常備ネットワーク」のご案内	42	コスモデザイン企画
09	DENTIST'S CARD	43	近畿歯科用品商協同組合
10~12	仏像巡り第3回「阿弥陀如来と極楽往生」	44	大阪府歯科技工士会
13・14	第9回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	45・46	さあ、バーの扉を開けましょう! 最終回
15・16	最終回「オンライン資格確認とセキュリティ」	47	セキスイハイム近畿／三井住友トラスト不動産
17	第12回 ワールドインシュアランスエージェンシー	48	イムラ
18	HESTA エアクリン・HESTA ゲート	49	三井ホーム／大和ハウス
19	第12回 人口減少時代 歯科医院経営のあり方	50	パナソニックホームズ／近鉄不動産
20	人生100年時代を迎えて・・・	51	積水ハウス
21	SIC	52	旭化成ホームズ
22	コンフォート	53	シティタワー大阪本町
23・24	健康考「エッセンシャルオイルの効能」	54	LIEBHERR(リープヘル)
25・26	敵?味方? 健康な身体作りに役立つ油の選び方	55・56	マセラティ
27	萬栄2021お歳暮受注会のご案内	57	グルメガイド第12回「おせちの習わし」
28	萬栄プレミアム館	58	ODC編集部 特選おせち
29・30	シニア向け分譲マンション「中楽坊」	裏表紙	Audi

創業百余年  
名勝奈良公園の中に佇む和風旅館

# 四季亭



四季亭 外観

奈良公園の真ん中に  
ひっそりと佇む  
創業明治32年の老舗旅館

名勝奈良公園の中、春日大社神苑一の鳥居横に位置する、まるで隠れ家のようなお宿が「四季亭」さんです。創業120年を超えているそうで、奈良の歴史と共に歩んでこれたとと言っても過言ではありません。

お宿からは市内主要社寺も近く、興福寺へは徒歩約5分、春日大社、東大寺へは最大約25分で世界遺産を巡ることが出来ます。また、10分程の距離に最寄り駅の「近鉄奈良駅」があるため、町歩きが主体の奈良市内では絶好のロケーションです。

さて、四季亭さんの趣ある社寺風の門をくぐると、整然とした庭園もさることながら、畳が美しく敷きこまれた幅広い玄関は、和の美しさと安らぎが感じられます。その玄関の床の間に掲げられている三幅対は高僧の書。館内の廊下や各室にも高僧の書が飾られ、目にも楽しませてくれます。玄関を上がると、まずは茶室へと案内されます。宿泊客一組に二室が用意され、そこで点てられるウエルカム抹茶は、旅の疲れを癒してくれます。



玄関

ゆったりとした空間と  
四季折々の眺めを楽しめる  
趣の違う全9室

お部屋は全9室の和室があり、それぞれが趣の違った造りになっています。中でも貴賓室の「瑞雲」というお部屋は、春日大社の宮大工さんが造られたとても珍しいお部屋だそうです。また、公園内に約1,300頭いる鹿が放し飼いされているので、朝起きて障子を開けると、鹿が草を食んでいる姿を見ることが出来るお部屋もあります。奈良ならではの光景ですね！



貴賓室「瑞雲」



奈良公園

旬の素材を活かした「大和路会席」

お待ちかねのお料理は「大和路会席」という四季亭オリジナル料理で、茶懐石をベースに酒席に合うよう考えられたものだそうです。食材は旬の大和野菜や大和牛等、地元食材を使い地産地消を心がけておられ、奈良グルメを満喫できます。また、器も遠州七釜の一つ、奈良を代表する「赤膚焼(あかはだやき)」が用いられ、視覚的にも楽しめます。



※季節によって食材が変わります。



れすとらん

秋の奈良を散策しに、また心身のリフレッシュに…、小規模施設ならではのこだわりと細やかな気遣いが感じられる四季亭さんにぜひ、足を運ばれてみてはいかがでしょうか。なお、お出かけの際には体調と向き合い、衛生対策をしっかりとお心掛けていただけますと幸いです。

アクセス  
車 ○西名阪自動車道天理ICから国道169号線約5km約15分 ○第二阪奈道路宝来ICから約6km約18分

電車 ○近鉄奈良線「近鉄奈良駅」東出口→徒歩約15分またはタクシー約4分

奈良老舗の宿



TEL: 0742-22-5531

〒630-8301 奈良県奈良市高畑町1163

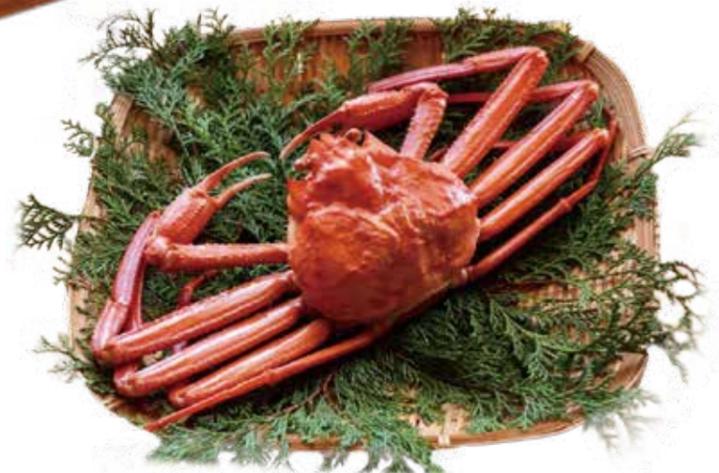


〜豊漁の但馬〜

# 冬の味覚の王者「松葉ガニ・香住ガニ」



松葉ガニ(ズワイガニ)



香住ガニ(ベニズワイガニ)

**松葉ガニと香住ガニの違い**

「松葉ガニは、日本海産ズワイガニのオスのことを言います。但馬の漁獲量、漁獲金額ともに全国トップクラスで、水深100m〜800mを沖合底曳網漁業で獲ります。ぎゅしりと詰まった身には、深い味わいがあり、上品で弾力性のある食感が魅力です。また、カニ味噌は濃厚な旨味が楽しめます。冬のグルメ、至極の松葉ガニをご堪能ください。」

「香住ガニは、香住漁港で水揚げされた鮮度抜群のベニズワイガニのことです。香住ガニは日本海のほぼ中央部にある大和堆の水深800m〜1,500mのミネラル豊富な深海に生息していて、甘みが強く瑞々しい味わいが特徴です。鮮度にこだわるベニズワイガニの多くは、15時間以内に帰港して、新鮮な状態でセリにかけます。だから、香住ガニは日本でもトップレベルの鮮度を保持し、味も美味しいのです！」

兵庫県日本海側の但馬地域には、冬の味覚の王者と言われる「松葉ガニ」・「香住ガニ」があります。11月6日からは松葉ガニ(ズワイガニ)漁が解禁となるため、港は活気にあふれています。日本海側は、海岸から15kmほどで水深が200mになります。このため、大型漁船で行う沖合漁業が中心で、沖合底曳網漁・定置網漁・ベニズワイガニ漁ほか様々な漁法があり、新鮮で旬な魚介を年中取り揃えております。

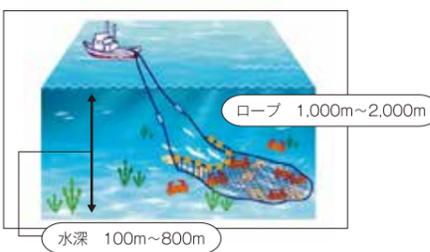
## 漁法の解説

### ■沖合底びき網漁業 (松葉ガニ)

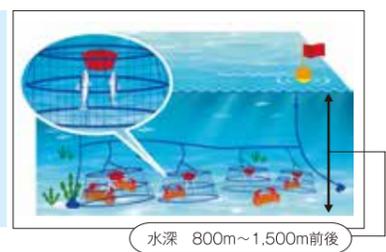
日本海の陸棚斜面にかけての水深100m〜800m付近には松葉ガニ(ズワイガニ)、甘エビ、ハタハタ、ホタルイカ、ノドグロ、カレイ類などが生息しています。海底に網を入れる方法で但馬漁協では、中小型船が11隻、大型船が16隻操業しています。資源管理のため漁獲が魚が減りすぎないように6月〜8月は休漁します。松葉ガニはさらに漁期が短く、11月6日から3月20日まで、メスのセコガニは12月まで、若松葉(脱皮直後の松葉ガニ)は昨年(2月1日〜2月末まで)(資源保護の為、年度により漁期変動)と漁期を短くしています。

### ■ベニズワイガニカゴ漁 (香住ガニ)

深い海に餌をつけたカゴを沈めて、中に入ってくるベニズワイガニを獲ります。カゴを置く深さは800m〜1,500mにもなります。カゴの特徵として、小さなカニを逃がすように網目が直系10cmと大きくなっています。近畿地区では香住町だけで漁獲されます。香住ガニ漁期は、9月〜翌年6月末まで(資源保護の為、6月は休漁)です。



<漁法>  
海底に網を入れて船で曳き、入った魚やカニを引き揚げます。



<漁法>  
蟹カゴの付いた漁具を約2日〜7日程海底に沈め、カニが入るのを待って引き揚げます。

## 但馬漁協の3つの直売所

但馬の活きの良い海の幸をお召し上がりください。但馬漁協では、各漁港でそれぞれの特色を生かした直売所を運営されています。また、便利なネットショッピングもありますので、是非ご利用ください。

### 01 香住漁港の直売所「遊魚館」 兵庫県美方郡香美町香住区若松748

松葉ガニ(ズワイガニ)、香住ガニ(ベニズワイガニ)の両方が水揚げされる港は近畿では香住漁港だけであり、長い期間カニや魚の「海の幸」が楽しめます。「遊魚館」には、カニ茹で場があり、店頭には茹でたての松葉ガニ、セコガニ、香住ガニも並んでいます。プロが茹でるから塩加減や茹で時間が絶妙です。



### 02 柴山港の直売所「かに一番館」 兵庫県美方郡香美町香住区沖浦911-8

柴山港で水揚げされる松葉ガニは「柴山がに」と呼ばれ、世界一選別方法が厳しいと言われています。110ランクものクラスに選別され、その頂点を極める「柴山GOLD」は、めったにお目にかかれないので「幻のカニ」とも呼ばれています。



### 03 津居山港の直売所「フィッシャーメンズ・ビレッジ」 兵庫県豊岡市瀬戸77-21

冬の味覚の代名詞、カニはもちろん、するめいか、カレイ、サザエ、ハタハタ、甘エビなど旬の新鮮な魚介類を手頃な価格で手に入れることができる。オリジナル加工品や干し魚もおいしいです。



2021年11月  
リニューアルオープン

ご注文は...  
「但馬漁業協同組合 公式オンラインショップ」(下記URLまたはQRコード)より受け付けております。



<https://www.jftajima.com/shopping/>



但馬漁協スタッフ一同、お待ちしております。



ご購入の際は「ODC(大阪府歯科医師協同組合)購入」と明記、お伝えいただくと下記特典がございます!!

冷凍商品3,000円(税込)以上ご購入の方(送料別)に  
**「旨干し カレイ大3枚」をプレゼント!**



※「冷蔵品または常温品を3,000円(税込)以上ご購入の方(送料別)」は別の商品になります。

# 「緊急薬剤常備ネットワーク」のご案内



この度、大阪府歯科医師協同組合様と提携し、  
歯科クリニックにおける偶発症の対応時に  
「整備しておくべき薬剤」を  
ご提供させていただく事を目的に、  
「～会員制～ 緊急薬剤常備ネットワーク」を  
発足いたしました。

## 会員特典

- 1 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届けいたします。\*1
- 2 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用法」を収録したDVDを付属いたします。
- 3 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイテック(株)が管理を行い、1～1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届けします。\*2
- 4 薬剤を使用された場合、ご連絡をいただけましたら無償で補充薬剤をお届けいたします。\*3
- 5 添付書類の更新や重大な副反応情報などの最新情報を随時 お知らせいたします。

\*1.「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただけますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。\*2.弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただけますようお願いいたします。\*3.推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。

### 監修 教授 溝端康光氏のご紹介



溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急功労者総務大臣表彰」を受賞されています。

大阪市立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学 教授  
大阪市立大学医学部附属病院 救命救急センター長  
大阪市立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

### 年会費

◆初年度 33,000円(税込)  
◆2年目以降 16,500円(税込)

※セット・補充薬剤の送料込み

## 申込方法

「フォーサイテック歯科緊急薬剤常備ネットワーク」で検索、  
または(右記)二次元バーコードを読み取りホームページよりお申込みください。



<お問合せ先> フォーサイテック株式会社

**FORSITECH** 電話:03-6222-9598/FAX:03-6222-9517  
メール:toiawase@dental-kinkyuyakuzai.jp



帝国ホテル  
大阪

～ 大阪府歯科医師協同組合の組合員様向け優待のご案内 ～

# 2022年帝国ホテルのお正月

令和四年のお正月 安全・安心を第一に 大切な人と 帝国ホテル 大阪で。

お正月宿泊プラン 2021 12/31(金)～2022 1/3(月)

年末年始はご宿泊とともに、さまざまなイベントが盛りだくさん。  
カウントダウンコンサートで新年の幕開けをお祝いし、新春には屋台や射的などの出店が並ぶ縁日が開催されます。  
その他にも落語会、なんばグランド花月観劇ツアーなど、ご夫婦やご家族でお楽しみいただける催しをご用意しております。



ステージイベント(ビンゴ大会など)



プライベート空間で、ルームサービスを



書き初め

ご予約受付開始  
11/7(日)10:00

プラン料金 (レギュラーフロア スーペリアツイン) (1室2名様でご利用時のお1人様あたりの料金)

各プランの料金には、宿泊料、朝食(元旦はおせち料理)、夕食、縁日券、サービス料・消費税・宿泊税が含まれております。  
初茜、初日の出、初夢プランには、年越しそば、カウントダウンコンサート券、新春寄席券も含まれております。  
初茜、初日の出、初旅、初春プランには、IMPERIAL JAZZサロン券も含まれております。

プラン	宿泊日	通常料金	優待料金
初茜	12/31～1/4	288,800円	274,800円
初日の出	12/31～1/3	240,300円	229,500円
初夢	12/31～1/2	189,000円	180,000円
初旅	1/1～1/3	133,600円	125,600円
初春	1/2～1/4	133,600円	125,600円

プランの詳細につきましては、「帝国ホテル 大阪」のホームページをご確認ください。



### インペリアルフロア ラウンジのご案内



2021年10月1日、帝国ホテル 大阪に新しい宿泊者ラウンジが誕生いたしました。インペリアルフロアおよびスイートのプラン購入者限定で、ソフトドリンクやアルコール類、軽食などをご用意いたします。

※利用時間やプラン料金など、詳しくはお問い合わせください。

例	インペリアルフロア ジュニアスイート 利用時の追加料金
プラン	追加料金
初茜	177,600円
初日の出	127,800円
初夢	92,700円
初旅	86,400円
初春	86,400円

《お客さまの「安全・安心」のために》

帝国ホテルでは、新型コロナウイルス感染症への安全対策を徹底してお客さまをお迎えいたします。

詳しくはこちらから



ご予約・お問い合わせ 《帝国ホテル 大阪 客室予約係》

TEL: 06-6881-4100

<月～土 9:00 a.m～6:30 p.m./日・祝日 9:00 a.m～5:30 p.m.>

※ご予約時には、「大阪府歯科医師協同組合の組合員」である旨をお伝えください。

※営業時間に変更となる場合がございます。※行政からの要請に応じ、アルコール類を提供できない場合や内容を変更する場合がございますので、予めご了承ください。※画像は全てイメージです。



## ODC 仏像巡り 第3回



# 阿弥陀如来と極楽往生

大津市歴史博物館学芸員 寺島典人

### 阿弥陀如来とは

六世紀に仏教公伝があり、仏像が我が国にもたらされて以来、多くの種類の仏像が造られました。

仏像の種類は大きく分けて、

①如来、②菩薩、③明王、④天部(てんぶ)、⑤神像、⑥高僧(肖像)、などに分類しています。ここですべてに触れるには誌面が足りませんので、今回は日本で最も人気のある仏様の一つ、「如来」のうちの、阿弥陀如来についてお話いたします。

阿弥陀如来は、古代インドでは「アミターバ」、もしくは「アミターユス」と呼ばれ、それを中国で漢訳したときに「阿弥陀」という漢字が当てられました(ゆえに、読み方は「あみた」の方が実は正しい)。それぞれ意味は「無量光」と「無量寿」で、はかることができないほど光輝いている、はかり知れない寿命を持つという尊格です。ですから、阿弥陀如来は金色に輝く姿で表されます。



金色に輝く阿弥陀如来  
(重要文化財 阿弥陀如来坐像 滋賀・西教寺蔵)

あなたしか持てない、  
あなただけの、この1枚。

# DENTIST'S CARD

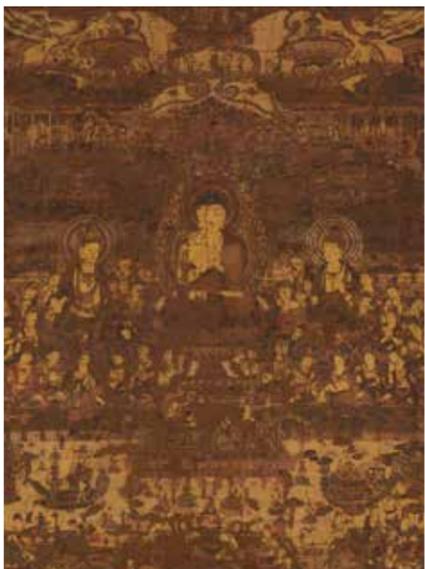
BUSINESS CARD



大阪でご開業の歯科医師だけが  
持つことができる特別なカード

全国のMastercard取扱店をご利用頂けます。

さらに阿弥陀如来は、はるか西方にあるとされる「極楽浄土」という仏国土の教主とされています(ちなみに東方は、薬師如来の「瑠璃光浄土」)。この極楽浄土はとても清浄な場所、楼閣や宝樹はみな宝石がちりばめられ、その中で阿弥陀如来が説法を行っていると考えられています。そして阿弥陀の目の前に広がる宝池には蓮華が生え、別世界から極楽に生まれ変わった(往生)人々はその蓮華上にあられ、「蓮華化生」として生まれ変わります。



極楽の様子  
(重要文化財 観経变相図 滋賀・西教寺蔵)

## 極楽往生とは

さて、古代インドでは厳格な身分制度(バラモン教、カースト制度)があり、たとえ生まれ変わった来世においてもそれは同じでした。それを現世では難しくとも、来世で違うクラスに生まれ変わることができれば



急いで来迎する阿弥陀如来  
(重要文化財 阿弥陀来迎図 滋賀・西教寺蔵)

同時に彫刻の阿弥陀如来像も、平安時代中期頃までは坐像が圧倒的に多かったのですが、平安時代後期頃からは立像が増え始め、鎌倉時代に入ると、片足を前に出し、乗っている蓮台も大きいもの一つではなく、片足ずつに小さい二つの蓮台(踏み割り蓮華)ローラースケートのような感じ)に乗る来迎相を表すようになります。

## 歯が光る阿弥陀如来

様々な姿に造られた阿弥陀如来ですが、ごくまれに口を少し開けて歯を見せる像があります。それを「歯吹き阿弥陀」と呼び、阿弥陀が微笑みながら口の中から光を出して十方を照らしている様を表しています。多くの場合、歯は像本体と同じ木からそのまま彫られますが、時に水晶や真珠などを歯の形に彫って嵌め込んでいる事例も知られています。本体とは違う材料によって歯を造るにより、よりリアルな歯を持つ阿弥陀、つまり靈験の効き目が現実に期待できる阿弥陀如来を表したかったのでしょうか。それにしても全身金色に光る阿弥陀

という画期的な教義を打ち立てたのが、新興宗教の仏教でした。そして、その現世で宗教的に徳を積めば来世には良いところに生まれ変われるという思想は日本人の共感を与え、大いに受け入れられました。

では、仏教において我々が今いる世界を見てみると、「六道」と呼ばれる六つの世界があるとされています。

①天道(先述の「④天部」の住む世界。天はインドの神々で、またホトケにはなっていないのです)、②人道(我々人間の世界)、③阿修羅道(阿修羅が戦いに明け暮れて常に負ける世界)、④畜生道(動物の世界)、⑤餓鬼道(鬼の世界)、⑥地獄道(阿鼻地獄など八大地獄の六種類です。生まれ変わったとしても基本的にはこの六つの世界を輪廻転生することになっています。そしてその行き先を決めるのが、閻魔王をはじめとする十人の王、つまり「十王」です。我々が亡くなると三途の川を渡り、「中陰」というこの世ともあの世ともわからない状態で十王の裁きを七日ごとに受けることとなります。最初の秦広王による裁きの日が「初七日」で、この日に法要をすることで裁判を有利に運べるわけです。太山王七回目日「四十九日」となります。(ちなみに閻魔王は五回目日になります。)

そして、百箇日の平等王、一周忌の都市王、三周忌の六道輪廻の裁きを受け、次の世の行き先が決まるわけです。ほとんどの場合、六道のいずれかに生まれ変わる宣告を受けるため、この輪廻から脱出することは容易なことではありません。この輪廻転生を逃れるためには、この六道とは違う「仏の世界」に生まれ変わる、つまり「成仏」する必要がありますが、仏教的な徳を相当積まなければ

陀如来の体において、さらに光る場所として歯が選ばれたことは、やはり見た目において歯が重要な場所であったことを思わせます。むかし「芸能人は歯がいのち」という宣伝がありました。仏像も歯が光るとインパクトがあったのでしょうか。

## 歯が胎内に入れられた阿弥陀如来

日本の仏像は木造が九割以上と圧倒的に多いのですが、干割れ防止のために中を刳りぬいて木心をとる「内刳り」が行われました。この内刳りが流行すると仏像内が聖なる空間として認識され、そこに造立願文や胎内仏、経典などの様々なものを納入すること(像内納入品)も行われました。その中でも、仏性を最も強く表すものとして「舍利」が納入されることもありました。この舍利に関して言うと、釈迦の犬歯である「仏牙舍利」は説法が行われた口もとの骨であり、四本しかないため極めて珍重されました。

また像内納入品では、ごくまれに像内に歯が納入されている例が報告されています。例えば、大津市の安養寺に安置されている阿弥陀如来像は三尺大の立像ですが、X線撮影したところ、像内に歯と毛髪が納入されていることがわかりました。



左下半身X線写真  
(阿弥陀如来立像 滋賀・安養寺蔵)

成仏はできません。その仏の世界も色々種類があるのですが、その中でも最もよく知られているところが、阿弥陀如来の「極楽浄土」で、この極楽浄土に往生したいという信仰を浄土教(浄土信仰)と呼んでいます。

## 阿弥陀如来を信じる浄土教

この阿弥陀如来は、また修行中であつた法蔵菩薩のころ、48のマニフレット(四十八の誓願)を掲げました。そのうちの十八番に「衆生が極楽に生まれ変わりたいと私の名前を念ずれば、それを叶えてあげたい。」とあります。つまり阿弥陀如来自身が、自分の名前を唱えたら極楽に連れて行くこと誓願しているのです。具体的には「南無阿弥陀仏」と唱えることを「称念仏」、もしくは単に「念仏」と呼んでいます。「南無阿弥陀仏(これを「六字名号」と呼ぶ)の「南無」は「〜に帰依します。」などという意味で、他に「南無妙法蓮華経」や「南無観世音菩薩」など、帰依する対象の上につけて使用します。このことから、浄土宗や浄土真宗など浄土教系の教団は、この称念仏を重要視しています。

阿弥陀如来はとても人気があつたので、極楽浄土に往生するために造られた浄土教美術は様々なものが造られました。例えば、我々が自らの力で生まれ変わって極楽に行くのではなく、厚かましくも阿弥陀様が自ら我々をこの世に迎えてくれるという「来迎図」がたくさん描かれました。

さらに後日の修理の際に二度取り出され、鎌倉時代の人の歯が数本あることが確認されました。像内の内刳りも漆箔により金色に輝いており、阿弥陀如来の胎内という聖なる空間に往生者の歯と毛髪を納入しているのです。それは、阿弥陀如来が迎えるだけでは不十分で、阿弥陀如来の体の中に往生者の体の一部、特に歯と髪の毛を納入することで、極楽往生は必定という強い願いが表されています。



像内納入品・歯  
(阿弥陀如来立像 滋賀・安養寺蔵)

このように日本人にとつて阿弥陀如来はとても親しみのある尊格で、地獄に落ちるのではなく、その阿弥陀のいる極楽に生まれ変わることは、来世観として切実な願いでした。ちなみに仏教ではキリスト教に言う「天国」はありません。どうあがいても天国には行くことができないのでご注意ください。

※ここで写真を使用している西教寺の軸類は、大津市歴史博物館の企画展「西教寺―大津の天台真盛宗の至宝―」(令和三年十月九日、十月二十三日)で展示される予定です。尚、それぞれの展示期間は、観経变相図(十月九日、三十日)、阿弥陀来迎図(十月二十一日、二十三日)です。

### 著者プロフィール

寺島典人

大津市歴史博物館学芸員にて彫刻史、仏教・神道美術を主に研究。

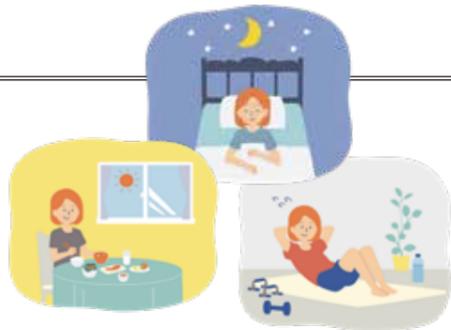
「園城寺の仏像」思文閣、「西教寺の仏教美術」西教寺(令和四年刊行予定)、コラム「仏像の耳と仏師」、「日本美術全集 運慶・快慶と中世寺院」小学館など。

私たちは、  
健康のプロです。  
だから…

[第9回]

## アミロイドβを蓄積させない生活習慣とは

- 血糖値の急上昇を抑える
- 睡眠を十分にとる ■ 運動で成長ホルモンを活性化
- 認知症予防に効果的な食事と食べ物



アルツハイマー病は発症するかなり前から、気づかないうちにリスクが迫ってきています。食べ方や生活習慣などちょっと気を付けるだけでリスクを半減できるなら、ぜひ今日から試したいですね。いつまでも自分らしくいきいきと生きるために、「認知症なんてまだ先の話」なんて言うてはいられないのではないのでしょうか。

生活習慣病の予防と適切な治療

適度な  
運動習慣

健康な  
食生活

社会的な  
活動を保つ

POINT

普段の暮らしの中の、「眠る」・「嗅ぐ」・「噛む」・「聞く」・「食べる」といった、何気ない生活習慣に予防のポイントがあります。



認知症予防の手始めに、生活習慣病の早期発見・予防のために、  
健康診断や人間ドックを受診しましょう!



申込み  
締め切りは  
令和4年  
1月20日!!  
(当日消印有効)

## 健康について真剣に考えてみませんか?

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないのでしょうか。でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになっていませんか? 定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は  
健康診断を**無料**で受診できます!!  
人間ドックは**最大4万円**を補助いたします。

(甲種組合員4万円・その他の被保険者2万円)

定期的に健診を  
受けましょう!



いずれの受診も当組合への申込みが必要です。  
申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。  
詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断 検索  
<http://www.oda-kokuho.or.jp>

お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306



# 認知症予防は 生活習慣の見直しから

最近めっきり記憶力が落ちた、物忘れがひどいなど、年齢のせい?  
それとも認知症?なんて思われている方も多いのではないのでしょうか?

image photo

## 朗報? それとも?

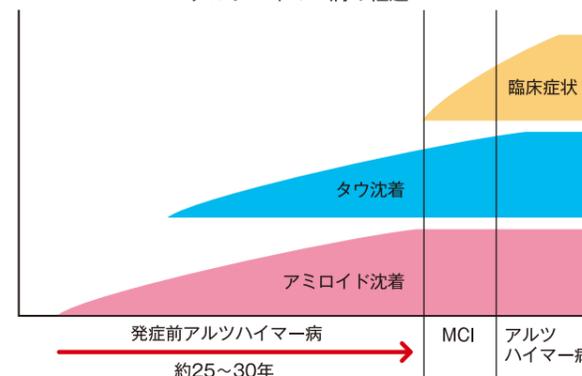
米国FDAは6月7日バイオジェンとエーザイが共同開発したADUHELM™(一般名: aducanumab アデカナマブ)をアルツハイマー病の治療薬として承認しました。ADUHELM™は脳内のアミロイドβプラークを減少させることにより、アルツハイマー病の病理に作用するアルツハイマー病治療薬です。この薬は4週間ごとに点滴で投与されますが、現在の薬価は年間でおおよそ600万円とされています。

日本人の平均寿命は男性80.98歳、女性87.14歳で、男女平均84.2歳となっています。仮に70歳で軽度アルツハイマー病と診断されると、約15年間ADUHELM™の投薬が必要になるかもしれません。日本における65歳以上の認知症の人の数は、2020年現在で約600万人と推計され、2025年には700万人が認知症になると予測されています。実に高齢者の5人に1人の割合です。それに加えて、軽度認知障害と呼ばれる、正常とも認知症とも言えない状態の人が400万人ほどいます。そう考えると65歳以上の3人に1人が認知症の時代がやってきます!!あなたは大丈夫ですか?



アルツハイマー病は、アミロイドβの蓄積が始まってから発症までの時間は、おおよそ25~30年といわれています。70歳で発症するとしたら、**40~45歳くらいから予防が必要**というわけです。認知症は予防することで発症を遅らせることができる時代になりました。高価な薬の力を借りる前に、日常生活の中で気を付けるべきことがあるならば、今のうちから実践しましょう。

<アルツハイマー病の経過>



最初に、発症前アルツハイマー病の段階でアミロイドが蓄積しはじめ(赤)、次いでタウが蓄積してきます(青)、MCI(軽度認知障害)の段階になって、初めてもの忘れなどの症状が現れ、やがてアルツハイマー病としての症状(黄)が出てきます。この間は約25~30年といわれています。



返戻による患者とのやりとりが省けることで患者負担も軽減!!

地方独立行政法人 Y県・S市病院機構 N総合病院

顔認証付きカードリーダーにより資格確認があっという間に完了!

医療法人社団R会 Aクリニック

すでに運用中の施設からも声が届いています。

voice

その場で正しい情報が確認できることでレセプト返戻防止に貢献!

Y歯科医院

入力情報のチェック時間が削減され効率アップとともに安心感も!

株式会社F(S薬局)

令和3年7月9日 厚生労働省 保険局 オンライン資格確認等システム 集中導入開始宣言より抜粋

10月以降の患者側のマイナンバーカードの健康保険証利用の本格化に向け、「オンライン資格確認」の導入だけでなく、インターネットをご利用される際に欠かせない、「セキュリティ」のご提案を行っています。

オンライン資格確認システム導入とセキュリティ対策は日本通信機器株式会社にお任せください。



オンライン資格確認の導入準備をお手伝いする  
NTT西日本の『オンライン資格確認スタートパック』



各種セキュリティ対策と、遠隔サポートをご提供する『Security Net Keeper』

会員様  
大阪府歯科医師協同組合様

ご提案

日本通信機器(株)

情報機器特約店契約

NTT西日本

お問い合わせ 日本通信機器株式会社 お客様相談センター TEL:0120-858-880 受付時間/9:30~17:30 (土・日・祝日・長期休暇・年末年始は除く)

第2回・第3回でもご紹介した「オンライン資格確認」もうお手続きはお済でしょうか?

当初令和3年3月の開始予定であった「本格運用」を延期した背景には、「保険者が管理・登録している情報の正確性の課題」等がありました。現在は、制度を運用していくにあたっての情報の正確性は担保されており、安心してオンライン資格確認の導入・ご利用を進めていただける状態となっています。

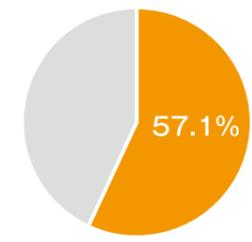
現状は…?

数字で見る



「顔認証付きカードリーダー」の申込状況

顔認証付きカードリーダーの申込数は約13万施設(57.1%)となり、既に半数を超える医療機関・薬局より申込をいただいています。お申込みいただいた施設のうち、80.6%の施設が2021年9月末までに導入予定と回答されています。



全医療機関・薬局の57.1%にあたる約13万施設が顔認証付きカードリーダー申込み済



歯科診療所の3県で70%以上10県で60%以上が申込済み



顔認証付きカードリーダー申込施設の80.6%が2021年9月末までに導入予定と回答

3人に1人がマイナンバーカードを持参する可能性があります。



- マイナンバーカードの申請受付数は約5,040万件、交付実施済数も約4,360万件に。60~74歳の方の40.0%が交付済みとなり、高齢者におけるマイナンバーカードの取得も進んでいます。
- 厚生労働省としても、広くマイナンバーカードの健康保険証利用を知っていただくための更なる取り組みを行い、より多くの方に利用いただけることを目指します。
- 今後は、約3人に1人がマイナンバーカードを持って医療機関・薬局を訪れる可能性があり、医療機関・薬局においても環境を準備しておく必要があります。

最終回 「オンライン資格確認」と「セキュリティ」

院内ネットワークをサイバー攻撃から守るセキュリティ対策!

# HESTA 5,000台 達成キャンペーン!!

## HESTA AIR CLEAN

独自開発した新素材と処理技術で、  
ウイルス平均除去率99%以上。

空間をまるごと除菌、次世代型空気清浄機

最大60畳まで対応

学校や介護施設など  
人が多く集まる場所での  
不安を軽減

国際特許取得

世界基準の  
ウイルス除去フィルター  
搭載



メーカー希望小売価格  
~~327,800円(税込)~~

**198,000円(税込)**

詳しくは [HESTA エアクリーン](#) 検索



※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。



限定  
**1,000台!!**  
特別価格にて  
ご提供

専用アプリで  
空気状況や  
お手入れ時期を  
お知らせ

## HESTA AI SECURITY GATE

約0.2秒のスピード測定&  
国内トップクラスの測定精度  
高性能サーモグラフィーカメラ検温システム



マスクのまま顔認証!

ゼロ接触で検温可能!

メーカー希望小売価格  
~~418,000円(税込)~~

**297,000円(税込)**

詳しくは [HESTA ゲート](#) 検索



HESTA AI SECURITY GATEは対象人物の体表温度に基づき予測式で体内温度を表示する機器です。医療機器(体温計)ではありません。



限定  
**1,000台!!**  
特別価格にて  
ご提供

アルコール噴霧器  
(ディスペンサー)  
オプション  
プレゼント!



HESTA AIR CLEAN・HESTA AI SECURITY GATEに関するお問い合わせは、株式会社大倉 [スマートプラス事業部] へ  
〒530-8530 大阪府北区天神橋2丁目北2番11号 **0120-49-5398** smartplus@okura.co.jp  
(平日 9:00~18:00)

### ◆ 生命保険 契約照会制度のしくみ ◆



「生命保険契約照会制度」とは?

2021年7月より生命保険協会が、高齢化や認知症により、自分がどんな保険に加入していたのか分からない場合など、全保険会社を一括して調べることができる制度をスタートさせています。

この制度を利用するには、生命保険協会のHPにアクセスし、必要書類を取り寄せることから始める必要があります。認知症などの判断能力低下時には、3親等内の親族や代理人などが契約者本人に代わって照会する事ができます。また、契約者本人が死亡している場合は、相続人や弁護士などの代理人が照会する事ができます。

# 生命保険の契約を業界で一括照会 認知症に備えた窓口開設

第12回 親が認知症を発症したり、亡くなった場合に、どの会社の生命保険に加入していたか分からない。そんな悩みを解決する問い合わせ制度がスタートしました。

**調査対象となる生命保険契約の範囲**

生命保険協会から協会加盟の全42社の生命保険会社に対して、有効に継続している個人で契約している生命保険契約の有無について照会を行います。照会内容は、原則、各生命保険における契約有無のみとなっております。但し、左記の契約は除かれますので注意が必要です。

- 1 財形保険契約および財形年金保険契約
- 2 支払いが開始した年金保険契約
- 3 保険金等が据え置きとなっている保険契約

**利用するにあたっての必要書類は?**

利用にあたり、次の書類が必要になります。

- 1 制度利用者の確認書類(運転免許証など)
- 2 契約者本人が死亡している場合は、亡くなった人との関係を示す戸籍謄本
- 3 死亡診断書のコピー

尚、契約者本人が、認知症になっている場合には、生命保険協会の所定の診断書に認知症の状態等を主治医に書き込んでもらう必要があります。

**費用は?**

料金は照会1回につき(3,000円税込み)で、クレジットカードまたはコンビニでの支払いとなります。

**照会までの期間は?**

概ね、約2週間程度の時間がかかります。また、医療保険や介護保険などについても、この制度で調べることができます。

**回答が返信されてからは?**

契約の存在があると回答を受けとった後は、保険契約内容の確認・保険金・給付金の請求など、直接、生命保険会社に連絡いただく必要があります。

**本制度を利用する前に?**

時間やお金もかかるため、まずは、①生命保険証券を探す。②生命保険会社からの送付物を探す。③預金通帳の保険料の振替の履歴を確認するなどしてから制度を利用する必要があります。折角、生命保険や医療保険・介護保険に加入していても、受け取ってこそその保険金や給付金ですので、損害保険と生命保険を扱う弊社へご相談ください。

弊社では、歯科診療所のあらゆるステージに対応する保険の見直しのお手伝いを行っております。  
この機会に、『介護保険』・『痴呆保険』についての資料のご請求・ご相談をお待ちしております。

**World Insurance Group**  
ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社  
〒541-0054 大阪府中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ  
**TEL:06-6241-2111**  
**FAX:06-6241-2112**  
(営業時間/9:00~17:30)

E-MAILでのお問合せはこちら  
[insubank.dental@worldins.co.jp](mailto:insubank.dental@worldins.co.jp)

# 先生は「神の手!」患者さんに喜ばれ、 保険は「裏ワザ!」先生に喜ばれる!

～ 低コスト・高レバレッジ・優遇税制＝経営安泰・家族満願 ～

売上げは  
伸びているのに、  
お金がないなあ??

生命保険の裏ワザを使うと...

売上げはそれほど伸びてないのに、何故かお金が残っている!



- 1 3つの利益 Q.どの利益を最大化したいですか? ①売上利益 ②営業外利益 ③税引き後利益

生命保険の裏ワザを使うと...

「税引き後利益＝翌年度以降、人や設備への投資原資が増えていく」  
単年度だけでなく、「生涯の可処分所得最大化(会報No.3 2019 July参照)」も実現可能に。

- 2 3つの税金 Q.どの「税」がお好みですか? ①課税 ②優遇税制 ③非課税

生命保険を賢く活用し、優遇税制や非課税受取金額を最大化する「仕組み」を既に作り上げ、「将来は何の心配もない(生活費、医療費、介護費用、財産分与、争族回避、遺留分請求回避等)」と言い切るお仲間の先生もいらっしゃいます。

既報(会報No9、10、11)でお伝えしたように、生命保険に生前贈与と医療法人を併せて活用すれば鬼に金棒です。

生命保険の裏ワザ

具体的に...

- 「非課税」で受け取れる給付金や保険金が満載(入院・手術・三大疾病・介護、他)
- 「一時所得(\*1)」という「優遇税制」で受け取れるものもあります。(満期保険金、解約返戻金、他)
- 「変換」という制度を利用し、将来の健康状態に関係なく「保障内容を変更」できます。
- 必要に応じて個人から法人、法人から個人等、「契約者変更」が可能です。
- 「医療法人で契約していた生命保険」を、退職金の一部として現物受給することができます(\*2\*3)。
- 人の心は移り気です。遺したい人が変わったら、紙1枚で「受取人変更」可能です。
- 相続資産を瞬間にして圧縮できます。(保険料の一時払い)
- 相続資産の分割が容易です。(保険証券の複数化)
- 相続資産に名前を付けられます。(死亡保険金の受取人指定)
- 最大の「裏ワザ!」は、死亡保険金は「受取人固有の財産」 \*遺産分割協議の対象外 \*遺留分侵害額請求の対象外 \*その他
- おまけで、簿外に「資金調達」の抽斗を合法的に作れます。(解約返戻金利用、他)

\*1:一時所得=(受取総額-支払総額-50万円/年間)×1/2。一時所得金額が「マイナス」の場合は非課税。\*2:退職金控除=1-20年間は40万円/年、21年目以降は70万円/年。理事就任期間に応じて計算し退職金額が控除以内であれば全額非課税。\*3:生命保険の現物受給、対価は解約返戻金額、退職金控除以内であれば非課税。

個別相談に申し込まれた先生へ、  
ソニー生命の辻より  
詳しくご説明申し上げます。  
(右ページ下段に担当者詳細あり)



如何ですか? 他の金融資産と比較して、個人立で経営される先生にも多くのメリットがあるのではないのでしょうか。  
まだまだある **生命保険の裏ワザ**。ソニー生命・最上位のライフプランナーが、梅田の相談窓口にて待機しています(右頁参照)。  
患者さんの、スタッフの、何よりも愛するご家族のため、騙されたと思い、是非足を運んで下さい。  
90分の面談で、ピフォー・アフターは間違いなく異なる世界になるはずですから...

保険会社、  
引き受けトリアージ!!



先生は、月に何回ユニットに座りますか?患者さんがいつも目にしている天井の空調、埃が溜まっていませんか?  
相手の身になるということ、大切です。保険会社も契約後早期に保険金お支払いの可能性が高い方には、  
契約をお断り(＝謝絶)しています(＝治療を望む患者さんが目前にいるのに、治療しない)。  
先生の「**保険購入トリアージ**」、何色のタグですか?

次回1月号では、「法人と生命保険を上手に利用している医療機関の実例」をお伝えします。

## “生命保険のプロから見た” 人口減少時代 歯科医院経営のあり方

玄関に打ち水、院内に生花、何故か  
ほっとしますよね。そして経営に生命  
保険。「医療経営6大資源」の6番目の  
生命保険をないがしろにすることは、  
ゴルフ場へバスターを持たずに向かうよ  
うなもの。最後まで仕事をしてくれる道  
具がなく、それまでの苦勞が水泡と化  
してしまいます。

巡り合いの難しさ

さて、話は変わりますが、初診の患者さん  
を診て「もつと早く当院へ来てくれたら良  
かったのに」「そう思われたことは二度や二  
度ではないと思います。抜かずに済んでい  
たであろう歯が抜かれ、被せものは中途  
半端。でも「目の前の患者さんのために、  
何とか最善を尽くそう!」医療者として  
の心が震える瞬間なのかもしれません。  
患者さんが信頼できる「かかりつけ医」に  
巡り合うことが難しいように、医院経営  
のこと、事業承継のこと、院長のご家族の  
こと、遠い将来の財産承継のことを真剣に

考え、適切なアドバイスを与えてくれる  
「生命保険の担当者」に先生が巡り合う  
ことも、同様に至難の業です。

プロフェッショナルにも、  
プロのコーチを

ゴルフもテニスもサッカーも、「成績」を  
残しているプロ選手には秀逸のコーチが付  
いています。今必要とされる経営技術や  
労務管理を学習する機会が、大学6年  
間で残念ながら少なかった先生方には、  
「医療経営コーチ」が必要かもしれません。  
スタッフが離れていく、機材が老朽化  
する、運転資金が底をつく、そして何よ  
りも先生の健康が損なわれる「前」に、高  
い知識と豊富な経験値を有した「相性の  
良い」コーチと巡り合わせることを願って  
止みません。  
院内で完結する医療は過去のこと。今  
後は地域で一人の患者さんを、患者さん  
ご家族をお守りする時代です。どんな時  
にも休院しない、何があっても閉院しない  
「地域に必要とされる医療機関」として、  
「有事に役立つ生命保険という、正しい  
処方箋」を手に入れたください。

### Point 医院経営リスクと具体策

リスク	対象	健全経営の前提	経営リスク	対策	具体策
第一波	院長	健康	大病罹患	食事・運動・休息	院長の意識向上・配偶者の支援 (生命保険、事前購入)
第二波	スタッフ	数・質 十分	離職率上昇	福利厚生充実	休暇制度確立・退職金規程作成 (生命保険活用)
第三波	銀行	高い与信力	貸し剥がし	セカンドバンク・ サードバンク	サードバンクとして 簿外資産の積立(生命保険活用)
第四波	後継者	いる	不在	M&Aで売却 できる規模と質	いる:大先生の退職金準備 (生命保険活用) 不在:医療理念を共有できる 近隣医院と医療法人設立

株式会社ガウディ  
代表取締役  
実践医療経営コーチ  
杉原隆



[著者プロフィール] 日大卒業後、商社・伊藤萬  
入社、大阪本社配属。豪州勤務を経てソニー生  
命の事業に参画。医療経営に関し全日本医  
療経営研究会と提携。歯科医師会、医師会、  
病院協会等で講演多数。個別顧問先に病  
院、歯科医院。鶴見大学歯学部・非常勤  
講師。「人口、財政、税制を考慮し、医療法人  
化、事業承継、争族予防等で医療経営をご  
支援し、間接的に医療過疎を防ぐ」活動に取り  
組んでいる。

URL: <https://www.gaudi-jpn.com>



~YouTubeセミナーのお知らせ~  
講師: (株)ガウディ 代表取締役 杉原隆

11月20日(土)より  
「こっそり教えちゃいます(笑)生命保険の裏ワザ!」  
24時間いつでもご覧いただけます。

下記URLアドレスまたは  
二次元バーコードを読み取ってアクセスください。

[https://www.gaudi-jpn.com/  
movie.html](https://www.gaudi-jpn.com/movie.html)



左ページでは「先生に喜ばれる生命保険の裏ワザ!」についてお伝えします。

「個別相談」をご希望の先生は、下記担当者までお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ・ご相談窓口



ソニー生命保険株式会社

TEL: 06-4797-1852

大阪ライフプランナーセンターエグゼクティブ支社  
トップ・オブ・ザ・エグゼクティブライフプランナー  
2021MDRT成績資格終身会員  
辻 一郎  
〒530-0001  
大阪市北区梅田2-2-22ハービスENTオフィスタワー21F  
E-mail: [ichirou\\_tsuji@sonylife.co.jp](mailto:ichirou_tsuji@sonylife.co.jp)

SL19-1190-0060

# 株式会社SICによる

## 歯科金属の高価買取サービス



### 供給不足が深刻化！ パラジウム

歯科金属でもご使用のパラジウムは、特にガソリン車の排気ガスを浄化する為に使用されており、世界的に自動車排ガス規制の強化が進んだ事もあり、パラジウムへの需要は急増しております。そのパラジウムは鉱山からの供給量がここ5年横ばいで、リサイクルによ

る供給が少し増えたものの需要の伸びに対応できておらず、もはや供給不足が当たり前前の状態になっていきます。しかも今後、ロシアからのパラジウムの供給量も大きく落ち込む可能性まで警戒されており、調達が難しくなってきたり、

Cでは、独自のシステムでお買取りを致しております。そのシステムの第二の特徴は、宅配便や買取リセットを利用することです。これにより人件費などの経費を大幅にカットでき、より高価な買取価格を実現致しました。

ます。一時、米中貿易戦争が本格化した影響もあって相場は少し下落する事もありましたが、需要は着実に伸びており、今後も供給不足が常態化するとの考えから相場は上昇傾向にあると考えられます。パラジウム不足解消の為に売却をお考えの方は、ぜひSICまで。

当社では、お申込みがカンタンにできる買取リセットをご用意しておりますので、ご連絡いただけますとすぐに買取リセットをお届けいたします。専用ケースに歯科金属を入れ、同封の添付書類に必要事項をご記入の上、宅配便の着払いで送っていただくだけで、スピード査定の上、分析報告書をお送り致します。

また、お買取価格にご納得がいけない場合でもキャンセル料は一切かかりません、また買取リセットのご返却も不要です。精算方法はご指定の口座に

「まずは、無料買取リセットをお申込みください。」

お振込みいたします。(現金でのお支払いも可能です) どうぞSICの歯科廃棄物の高価買取システムを有効にご活用ください。



### SICなら 高価買取を実現！

ところで、歯科治療の詰り物でもあるパラジウム等の歯科金属ですが、株式会社SIC

「まずは、無料買取リセットをお申込みください。」



▶【お客様の声】◀

- ◆すぐに買取リセットが送られて来てびっくりしました。買取リスピードと買取価格の両方に大変満足しております。知人にも勧めておきました。これからも依頼させていただきます。
- ◆初めての金パラ製品の売却時は不安だったのであらかじめフリーダイヤルで問い合わせしました。スタッフさんがいろんな質問に的確に対応してくれ、買取にも満足だったので、それからは宅配買取でお願いしています。
- ◆どこに歯科用金パラを買取り依頼に出そうかとネットで探していましたが、SICは価格をわかりやすくオープンにされていたので、誠実さと信頼感が感じられて安心できました。金パラを買取りボックスで送ると、本当に即日換金してくださったのが嬉しかったです。これからも宜しくお願いします。

	分析手数料	買取価格	精錬手数料
当社	0円	当日相場の98%	Pd 90円/g Au 50円/g
他社一例 (訪問買取の場合)	6,000円	当日相場の95~96%	Pd 120円/g Au 50円/g

※上記価格は予告なしに変更される場合がございます。※2020年9月現在。

※万一、買取価格にご納得がいけない場合は、お送りいただいた歯科金属をご返却させていただきますが、不純物を前処理(焼成)する分析作業により、状態(形状)が変わってしまう場合がありますので、ご了承ください。(金属価値が変わることはありません)

# プラセンタの歯科医療における可能性について

美容成分のイメージが強いプラセンタですが、本来は医療現場での豊富な実績とエビデンスを持つ有益な存在です。プラセンタの実例をもとに新たな治療の可能性を考察します。

## 歯周病の予防と改善に

プラセンタは歯周病の進行の一因、免疫力の低下やホルモンバランスの乱れ、ストレスの影響などに有効であると考えられます。

有益なプラセンタの効果として「免疫の活性化作用」をはじめ、「細胞の修復」「抗炎症」「血流促進」「ホルモンバランス調整」など多方面から、歯

周病の発症原因や症状に対して作用します。

## 外科的処置との併用

インプラント治療や抜歯の際にプラセンタを併用すると、術後の傷修復を素早く促します。これは、プラセンタの作用の一つ「創傷治癒促進作用」によるものです。また院内での使用



はもとより、患者様の術後のホームケアとしても最適と言えるでしょう。

## 口腔内不定愁訴の改善に

味覚低下や口内炎、舌痛症、口腔乾燥症など、口腔内不定愁訴にも活用実績があります。

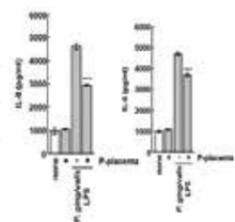
## 口腔内から全身の健康へ

口腔の乱れが身体の不調に影響を及ぼすとする情報がメディアでも取り上げられ、口腔内のケア内の重要性は、周知の事実となるとともに、今まで以上に注目を集めています。高まるニーズの中、全身を健康に保つ予防歯科の観点から見ても、プラセンタは有効であり、無限の可能性を秘めていると言えます。

## Evidence

参考文献 薬歯療法 34,94-99,2015

歯周菌培養モデルに歯周病原菌のひとつである Porphyromonas gingivalis 由来の LPS (内毒素) を刺激すると、炎症状態になり炎症性サイトカインであるインターロイキン(IL)-6、IL-8 が産生。歯周病培養モデルにプラセンタが歯周組織の破壊を促すIL-6、IL-8を抑制することの確認。つまり、この発見は**プラセンタが歯周病と炎症に対して抗炎症作用を持つ**可能性を示唆するものです。



かつて、プラセンタは「歯槽膿漏」の適用症\*があり、1959年歯周病へのプラセンタ臨床研究の有効性を60年を経て今、その薬理作用のひとつを証明したいと意図しています。

\*胎盤エキス製剤インタセリン(東菱薬品工業)現在は販売しておりません

## Column 医療とプラセンタ

日本では医療分野から、プラセンタの本格的導入が始まりました。医療用医薬品の注射剤の使用が約60年前に始まり、やがて保険適用の疾患以外にも多岐にわたる効果が全身で認められ、現在では診療科目を問わず幅広く使用されています。また、一般的な医薬品に多い対症的な作用ではないことも、プラセンタの大きな特徴と言われます。

医療用医薬品ではラエンネック(日本生物製剤)が慢性肝機能疾患時の肝機能の改善に、メルスモン(メルスモン製薬)は更年期障害、乳汁分泌不全において効果が認められています。



## オーラルプラセンタ医学研究会

プラセンタを用いた口腔医療を確立させるために、症例を発表する機会と、それらを歯科医師、国民にむけて公表し、多くの悩める患者様をドクターショッピングから救い、国民の口腔衛生向上に寄与することを目的にした研究会です。

オーラルプラセンタ医学研究会

用途に応じて使い分け可能! UTPのプラセンタケア

～プラセンタサプリメント～

お口から全身の健康へ

オーラルプラセンタ医学研究会 推奨商品

プラセンタ含有食品

プラセンタカプセル OP

約15日分/箱※2 425mg×60カプセル

歯科専売品 (税込¥6,264)

たしかな実績! プレミアムクラス!

プラセンタ含有食品

プラセンタエキス純末 320mg

メルスモンプレミアムカプセル

約1カ月分/箱※2 425mg×120カプセル

医療機関専売品 (税込¥15,120)

※2: 1日4カプセルお召し上がり頂いた場合

～プラセンタジェル～

健康的な歯茎のため

CL line 口中ジェル

50g

医療機関専売品 (税込¥1,980)

プラセンタはこんな時におすすめです!

- 口腔内の違和感や年齢による変化を感じた時に
- 若々しさを保ちたい
- 家庭でセルフケアに
- 口腔内のネバつきや渇きが気になる時
- 歯列矯正中の不快感に
- 健康なピンクの歯茎を維持したい時
- その他口腔内に悩みに

卸価格は下記までお問合せくださいませ

お取り扱いご希望の方は、お気軽にお問合せくださいませ

株式会社UTP 指定代理店 **株式会社 コンフォート**  
〒541-0057 大阪市中央区北九宝寺町1-2-8 コンフォートビル3F

☎ 06-6271-1511

歯科金属スクラップ買取  
https://sic-m.net/scrap



■株式会社SICでは、歯科金属買取事業にて得られた利益の1%を日本赤十字社を通じて寄付しております。

歯科金属買取のSIC ☎ **0120-920-507**  
株式会社 SIC  
古物商許可番号:大阪府公安委員会 第621060170808号  
〒541-0057 大阪市中央区北久宝寺町1丁目2-8  
Tel\_06-6271-8333 Fax\_06-6271-1512



健康考

# エッセンシャルオイルの効能

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代

【監修】 JAA日本アロマコーディネーター協会 アロマコーディネーターコース 長田 容子

Image photo

前は、エッセンシャルオイル(精油)の使用法についてお伝えしました。今回はエッセンシャルオイルの効能についてです。好きな香りだから、いい香りだから、というだけで選ぶのではなく、有用性を取り入れながら香りを楽しんでみてはいかがでしょうか？平安貴族がしていたようにご自身の魅力を実際立せる香りがみつかるかもしれません。効能は下記の表にまとめてあります。ちなみに私の場合、医院ではペパーミントやティーツリーに、レモンやラベンダーをブレンドしてディフューザーで拡散しています。朝のティンションを上げるには、レモンのすっきりした香りが私にはとても合っているようです。

ここでもう一つ知っておいていただきたいのは、エッセンシャルオイルは揮発性のオイルで、揮発速度や持続時間を「ノート」という言葉を使って表します。ノートはトップ(TOP)・ミドル(MIDDLE)・ベース(BASE)の3種類で表現され、この3つは、香りの揮発速度を相対的に表現します。ノートを参考にエッセンシャルオイルをブレンドすると、香りの変化を長い時間楽しめることと思います。

※注：ここではペパーミントをトップノート、サンダルウッドをベースノートというようにノートを分類していますが、ペパーミントは付けた瞬間だけ香るのではなく、少しは香りが持続します。サンダルウッドも初めに全く香らないわけではありません。



効能	作用別 シングルエッセンシャルオイル
■消化促進作用	オレンジ、ベルガモット、グレープフルーツ、レモン、フェンネル、バジル、ローズマリー、ペパーミント、マジョラム、メリッサ、クラリセージ
■免疫強化作用	ラベンダー、ローズマリー、レモン、ティーツリー、ユーカリプタス、ミルラ、パチヨリ、フランキンセンス
■発汗作用	オレンジ、メリッサ、ローズマリー、ラベンダー、ローマンカモミール、フェンネル
■抗アレルギー作用	メリッサ、ラベンダー、ユーカリプタス
■抗ウイルス作用	ローマンカモミール、サイプレス、マジョラム、クラリセージ、メリッサ、ヘリクリサム、ティーツリー、クローブ
■止血作用	ゼラニウム、メリッサ、ローズ、レモン、サイプレス
■利尿作用	グレープフルーツ、レモン、ミルラ、ユーカリプタス、サイプレス、ラベンダー、フランキンセンス、パチヨリ、ゼラニウム、サンダルウッド
■消炎作用	ローマンカモミール、ラベンダー、ティーツリー、ミルラ、ペパーミント、フランキンセンス、クラリセージ、サンダルウッド、パチヨリ、ローズ
■通経作用	ローマンカモミール、ペパーミント、ローズマリー、ミルラ、ローズ、クラリセージ、マジョラム、ラベンダー
■抗酸化作用	フランキンセンス、クローブ、タイム、ローズマリー、ペパーミント、ティーツリー、ヘリクリサム、シナモン、オレガノ、ローマンカモミール

ノート	内容
トップ	軽いさわやかな香り。ふわっとすばやくあたりに漂う。香りの持続時間：2~3時間。主に葉や花、柑橘類の植物からとる精油。
トップ~ミドル	オレンジ、カルダモン、グレープフルーツ、ティーツリー、ベルガモット、ペパーミント、ユーカリ、レモン、レモングラス
ミドル	揮発速度はトップとベースの間。香りの持続時間：3~4時間。主に葉や花からとる精油。カモミール-R、カモミール-G、サイプレス、ジュニパー、ゼラニウム、ブラックペッパー、マジョラム、メリッサ、ローズマリー
トップ~ベース	イランイラン、ジャスミン、フランキンセンス、ヤロウ、ローズ
ベース	香りの立ち方が遅く、じわじわと香る重たい香り。香水では保留剤として使われる。香りの持続時間：5~6時間、時には2~3日。木、根、樹液からとる精油。サンダルウッド、シダーウッド、パチュリ、ベンゾイン、ミルラ

## チャクラとは

ヨガやアーユルヴェーダに興味のある方は、「チャクラ」という言葉を聞いたことがあると思います。チャクラとは、サンスクリット語で「車輪」、「回る」という意味があります。人体にはメインとなるチャクラが7つあることが知られていますが、その上に第8チャクラというものがあります。そこからエネルギーが入りし、チャクラを起点にして、車輪のようにグルグル回って活力を生み出しているといわれています。近年、量子力学の世界では人もエネルギー体であるということが証明されてきています。(エネルギー体は一般的にオーラとも呼ばれています。このチャクラから高次元エネルギーを取り入れて、体内で利用可能な形に変換する場所でもあります。言い換えれば、思いや感情を身体につなげるツボとなります。)

チャクラは小さいものも含めると、数万もあるといわれています。そのうち主要なチャクラは、脊柱に沿って第1チャクラから第7チャクラまで存在すると考えられています。生命エネルギーもチャクラ目には見えませんが、昔から人々はその存在に気付いていました。生命エネルギーのことを中医学では「氣」と言い、インドアーユルヴェーダつまりインド哲学では「プラーナ」と呼んでいます。ちなみに、プラーナはヨガでは呼吸のことを表しています。

## 1 チャクラの働き

エネルギーは頭頂部にある第7チャクラから体内に流れ込み、脊髄や神経節に沿うように下へ向かって流れ、周波数に応じたチャクラに分配されながら、体の必要とされる部位に流れていきます。7つのチャクラが存在する場所は、副腎、卵巣、精巣、膵臓、胸腺、甲状腺、下垂

体、松果体とホルモンの分泌腺の位置と重なっています。これらのチャクラのバランスを整えると内分泌腺、関連臓器、神経系が正常に活動すると考えられています。

以前紹介した、クラニオセイクラルオステオパシーとの共通点を感じました。クラニオは脳脊髄液を循環させることにより、体の不調を整えるのですが、脊髄は、エネルギーの通り道でもあることから、エネルギーの通りをも良くする効果があるのかもしれない。

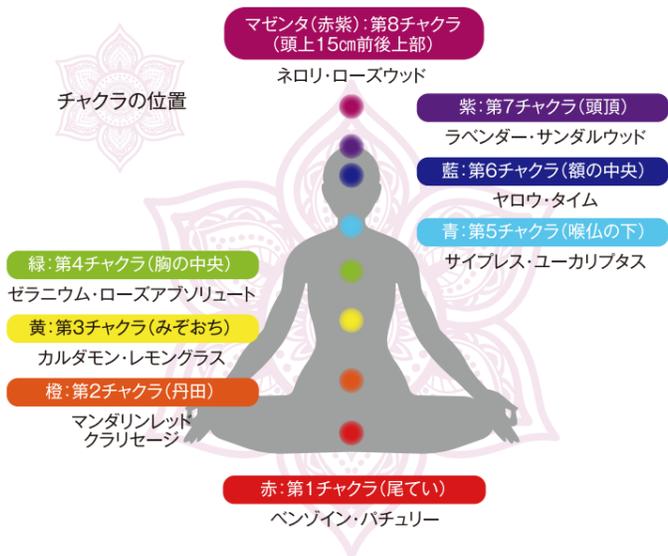
## 2 チャクラと色の関係

それぞれのチャクラ自体には共鳴する色があると言われています。第1チャクラから順番に赤・橙・黄・緑・青・藍・紫です。これは虹の7色と同じです(第8チャクラはマゼンタへ赤紫色Vです。)

## 3 チャクラと香りの関係

チャクラは色と共鳴するだけでなく、エッセンシャルオイルなどの香りとも共鳴していると言われています。様々な植物から抽出されるエッセンシャルオイルは、まさに生命エネルギーの塊と言えます。香りを嗅ぐだけで元気になったり、咳や鼻水が止まったりするのは、植物のエッセンスが発する「氣」を、取り込むからと言われています。「氣」、「エネルギー」といわれても、見えないもので、漠然としたイメージを持っている方も多いと思います。私も人のオーラやエネルギー、氣は一切見えません。自分が好きで東洋医学をかじっている中で、感覚的に理解しています。

皆さんも見えないものだからと言わずに、東洋医学やアーユルヴェーダ・インド医学など、調べてみられてはいかがでしょうか？なんとなく感じることもできるかもしれません。例えば体調不良で病院にかかっても、検査の結果では正常で、どこも悪くないと言われたというよ



この約2年にわたり、コロナ禍が続いており、これから先もどのようなウイルスや細菌が出てくるかわかりません。ワクチンや治療薬ができるまで、また、予防接種ができないなどの場合に自己防衛、免疫力アップの方法の一つとして知っていただけたらと思います。

< 主な脂肪酸の分類 >

分類	主な脂肪酸	多く含む食品	特徴と働き	
飽和脂肪酸	パルミチン酸 ステアリン酸 ミリスチン酸 ラウリン酸	ラード、バター、牛脂など 	血液中の中性脂肪やコレステロールを増やす	
不飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	オレイン酸 	血液中のコレステロールを低下させる	
	多価不飽和脂肪酸	n-6系 (オメガ6)	リノール酸 アラキドン酸	血液中のコレステロール値、血圧を低下させる 乳児の発達に必要不可欠、免疫機能を調整
		n-3系 (オメガ3)	α-リノレン酸 DHA (ドコサヘキサエン酸) IPA(EPA) (イコサペンタエン酸)	必要に応じて体内でDHAやIPAに変えられ、同じ働きをする 血液中的中性脂肪を低下させる動脈硬化、脂質異常症などの予防 血液中的中性脂肪を低下させる抗血栓作用、動脈硬化の改善
	必須脂肪酸	オリーブ油、菜種油、パーム油、べにばな油など		
		べにばな油、ひまわり油、コーン油、ごま油など		
	レバー、卵白、サザエなど			
	しそ油、えごま油、亜麻仁油など			
	まぐろトロ、サバ、いわし、ブリなど			
	養殖ハマチ、ブリ、うなぎ、さんま、サバなど			

オメガ6

控えめに摂取

オメガ3

積極的に摂取

# 自分を守る、みんなを守る 栄養療法

## 敵？ 味方？ 健康な身体作りに役立つ油の選び方

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)



Image photo

### 避けたい油

次に摂りたくない、できるだけ避けたい油であるトランス脂肪酸についてです。トランス脂肪酸はマーガリンやショートニングに多く、お菓子やパン、高温で調理された揚げ物にも含まれています。摂取することにより、健康への悪影響があるのではないかとされています。脂質を多く摂る欧米人は結果としてトランス脂肪酸を多く摂取しているとされていますが、日本人は脂質の摂取量が多くないため、影響は少ないとされています。ただ、個人差があるため、できるだけ避けておくほうが良いでしょう。なぜなら栄養面ではトランス脂肪酸はわざわざ食品から摂る必要がない脂質だからです。

また、国際機関が開催した生活習慣病予防のための専門家の会合では総エネルギー摂取量の1%に相当する量よりも少なくするように勧められています。日本人の1日の平均摂取エネルギーは約1,600kcalですので、この1%に相当するトランス脂肪酸量が約2gです。それぞれの食品に含まれるトランス脂肪酸量に関しては正確に計測することが難しいので、揚げ物、マーガリンなどを多く使用した菓子やパン類の摂取を控えるようにすると良いでしょう。

トランス脂肪酸を含む食品



ヘルシーと言えば、低カロリーで低脂質の考え方がある一方で、オリーブオイル、アマニ油、エゴマ油など健康に良いと言われている油も増えてきました。昔から馴染みのあるごま油やサラダ油と言われるものから、近年注目されているココナッツオイルやMCTオイルについても触れていきたいと思います。

### 油(脂質)の働き

「油」は、栄養素としては脂質にあたり、炭水化物(糖質)、タンパク質とともにエネルギー産生栄養素と言われる重要な栄養素の一つです。主に糖質とともに活動するためのエネルギー源として使われることをご存じの方も多いと思います。脂質は1g 9kcalと高カロリーであることが不健康なイメージの原因かもしれません。とはいえ脳組織の多くは脂質が成分ですし、細胞膜やホルモン、胆汁を作る材料にもなります。さらに皮膚に潤いを与えるなど、重要な働きをします。また、「油」は脂溶性ビタミン(ビタミンA・D・E・K)やカロテノイドの吸収を助けてくれます。

**脂質は人が生命を維持するために欠かせない存在です。油の中で特に大切なのは、人の体内で生成されない必須脂肪酸です。**

必須脂肪酸は多価不飽和脂肪酸のオメガ6(n-6系)とオメガ3(n-3系)と言われる種類の油です。コーン油、大豆油、ごま油はオメガ6。アマニ油、エゴマ油、魚油がオメガ3の代表的な油です。ただし、一般的な食事ではオメガ6の摂取量が多くがちですので、控えめにするくらいで適量摂取になります。

オメガ3の方はなかなか摂る機会がないので、青魚を積極的に摂るように心がけると摂取量は増やせます。

### 代謝が早いMCTオイル

最近、スーパーでも見かけるようになったMCTオイルですが、他の油に比べて吸収が早く、エネルギー源に使われやすいことで注目されています。ココナッツオイルはMCTオイルの材料として使われていますが、それ自身も適度に摂ると食欲を調整、つまり満腹感が持続して減量効果があるという論文があります。また、研究段階で効果的な摂取量は示されていませんし、カロリーオーバーになる可能性もあるので要注意です。

**人間の身体にとって必要な「油」ですが、どんな油でも高カロリーであることを念頭に置いて摂りすぎないようにすることが必要です。**とはいえ皮下に貯えられた脂肪は、いざというときのエネルギー源ですし、体のクッションや保温のためにも役立っています。

何事も過剰にならないよう、普段から気をつけましょう。



Image photo



Image photo

～ワンランク上のラグジュアリー&スタイリッシュ空間～

# 萬栄プレミアム館

萬栄プレミアム館では、今冬注目の新作アイテムが  
続々入荷しています!  
トレンド・機能性・デザイン性に優れた、  
仕入スタッフこだわりの商品の数々を是非お楽しみください。



私たちが着てみました!  
今シーズン  
注目の  
アウター特集!

百貨店と同じ品揃え。  
質の高い商品を卸価格でご購入いただけます!

今年の新作のご案内

萬栄スタッフが実際に着用してみました!

その他、多数ブランドを取扱っています。

モンクレール・バーバリー・ヘルノ・タラス・カナダグース・and more

新作続々  
入荷!

着ぶくれしない!  
上品ダウンスタイル



ヘルノ ダウンブルゾン

袖と背中にキルティングナイロンを使用したダブルファブリックのダウンジャケット。

注目  
Point

ダウンバック使用で気温マイナス20℃までに対応し、たっぷり充填されているのに超軽量。

ボリュームを抑えながら  
抜群の保温性を実現



カナダグース  
カーソンパーカー

高い実用性を備えたアウターブランド「カナダグース」のカーソンパーカー。キルティング加工を施しており、ダウンのような見た目と暖かさが特徴。

注目  
Point

ダウンとしてのボリュームを抑えながら、カナダグースの特徴でもある防寒性は十分です。

W  
ジップと下半身の  
キルティングでエレガントに!



ヘルノ ダウンコート

イタリアで誕生したラグジュアリーアウターブランド「ヘルノ」のダウンコート。

注目  
Point

ウエストよりやや高い位置で切り替えているので、スタイルよく見えます。

タラス コサヴァ

昨シーズンより登場した「コサヴァ」をナイロン素材に変更した限定モデル。

注目  
Point

サイドの縦ステッチがウエストラインを引き締めてくれるので、女性らしく、すっきりとしたフォルムを叶えてくれます。

美しいAラインが  
女性らしさを引き立てる



※写真はイメージです。

Xmas  
プレゼントに!

お問い合わせは

株式会社 萬栄

< 株式会社萬栄 顧客係 >

大阪市中央区南久宝寺町3-3-11

TEL:0570-081-154(ナビダイヤル)

http://www.manei.co.jp

営業時間 9:30~17:30/休業日 木曜日



9月1日(水)よりVISAに加えて下記のクレジットカードがご利用いただけます。



※「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」などをふまえ、営業時間を変更する場合がございます。

大阪府歯科医師協同組合員様及びご家族様へ

会員制生活総合卸売商社 萬栄グループより

# 2021年 お歳暮受注会のご案内

ご注文承り期間:2021年12/15(水)まで

萬栄グループが厳選した商品を、自信をもってお届けします!  
アイテム数は500アイテム! お歳暮の定番ハムをはじめ、ブランド牛や新巻鮭、  
明太子など有名メーカー商品や全国の名産品を多く取り揃えています。

早期受注会が  
\さらにお得!!/  
11/30(火)  
まで

厳選商品  
50品を  
特別価格でご提供!

全国  
送料無料

萬栄カード  
ポイント還元



真空調理製法でやわらかく仕上げたローストビーフに人気の和惣菜を詰合せました。

賛否両論お惣菜ギフト



伊藤ハム 骨付きハム

国産豚肉を原料とし、ハムづくりの想いを込めた伝統の技と熱意が生んだ味。手間暇かけた特別限定製造の「骨付きハム」をお楽しみください。



リーガロイヤルホテル ロイヤルディナー

記念日など食卓を華やかに演出する、お二人様用のディナーをセットに。前菜にはスモークサーモンの彩り、魚料理は舌平目をふっくらと調理したムニエル等をご用意いたしました。



リーガロイヤルホテル



北海道産 新巻鮭

北海道産の新巻鮭をスライスし、四半身ずつ真空し、1尾分をコンパクトな化粧箱にてお届けします。

※年内12/29(水)までは本日も営業いたします。※混雑状況によっては、閉店時刻を早める場合がございます。※お歳暮のお届けは12月上旬より順次発送させていただきます。※数に限りがございますのでお早めにご注文ください。※写真はイメージです。

◆ 会場 — 萬栄本館8階・ジェット本館7階・ニュームフロア(東館8階)  
<お問い合わせ> TEL:0570-081-154(ナビダイヤル)

お歳暮はWeb Shopでもご注文承ります。



萬栄webshop

検索

https://webshop.manei.co.jp

※萬栄グループweb会員登録が必要です。※Web会員以外のお客様はご来店またはFAXでのご注文をお願い致します。

分譲中の《中楽坊》シリーズ

中楽坊シリーズ初《金、の天然温泉》

苦楽園 中楽坊

夙川と廣田神社の間、杜の迎賓館。 **モデルルームオープン**



大浴場完成予想図

☎ 0120-123-471 **苦楽園中楽坊** 検索

《万博記念公園》を見晴らす丘

吹田千里丘 中楽坊

毎日放送ミリカセンター跡地に誕生。 **モデルルームオープン**



レストラン完成予想図

☎ 0120-800-321 **中楽坊 千里丘** 検索

《神戸》を身近に美しく暮らす

神戸学園都市 中楽坊

豊かな自然と便利な生活環境。 **即ご入居いただけます**



☎ 0120-007-870 **マスターズ神戸学園都市** 検索

都会と田舎の魅力を併せ持つ《トカイナカ》

光明池 中楽坊

泉北ニュータウンエリア、駅徒歩8分。 **即入居可(賃貸有り)**



ラウンジ写真(2020年7月撮影)

☎ 0120-115-550 **光明池 シニア** 検索

新しい《中楽坊》

琵琶湖・堅田  
プロジェクト  
近日分譲予定

お問い合わせ・資料請求をご希望の方は、上記各物件へお電話ください。

◎営業時間/10時~18時 ◎定休日/毎週水曜日・木曜日定休(祝日を除く)

メールからも資料請求いただけます ▶ [info@highness-co.jp](mailto:info@highness-co.jp)



「年寄り集まって住め」

～幸福長寿の新・方程式～

NPO法人 老いの工学研究所 理事長 川口 雅裕著  
2021/8/30 新刊

TOPICS

『中楽坊』が優れた高齢者住宅  
として取り上げられました。

ハインスコポレーション株式会社 大阪市中央区伏見町四丁目2番14号 TEL06-6223-2424

※1.関西圏において2008年4月以降に分譲されたシニア向け新築分譲マンションのなかで、マスターズマンションシリーズが供給戸数No.1となります。(2021年1月MRC調べ) ※掲載の完成予想図は設計図書に基づいたもので、実際とは異なり、施工上の都合や行政指導により、今後変更になる場合があります。タイルや各種部材につきましては、実際と質感・色等見え方が異なる場合がございます。

年をとるとは、**未来。**



シニア向け分譲マンション  
**中楽坊**  
CHU  
RAKU  
BOU

中楽坊 情報館 大阪淀屋橋

～高齢期の暮らしに大切な“気づき”が得られる～



大阪市中央区伏見町四丁目2番14号 WAKITA藤村御堂筋ビル 地下1階

☎ 0120-955-417

開館時間/平日:10時~19時(休館日/土日祝)

《中楽坊情報館》とは？

心豊かに歳を重ねるための心構え、準備、環境づくりなど、気づきや学びを得られるスペースです。高齢期に関する様々な調査結果やデータ、高齢期の暮らしのヒントとなる多くの書籍、《中楽坊》の暮らしがわかる映像などを、用意。書籍は貸し出しも行っていきます。  
シニア世代だけでなく、高齢の親御さんをお持ちの方々の来館も大歓迎。分譲中のシニア向け分譲マンション《中楽坊》シリーズの資料もご用意。お気軽に、お立ち寄りください。

《中楽坊》なら、  
チャームिंगな  
おばあちゃんに  
なれます。

通常は完全紹介制でご参加いただいている  
女子プロ・研修生とラウンドするゴルフ競技会へ  
大阪府歯科医師協同組合組合員様・賛助会員様を  
**特別価格でご優待**

限定3組 通常50,000円の参加費を  
**40,000円※(税込)に!**  
(コンペ参加費、パーティー代、昼食代込み)  
※プレーフィーは別途個人精算となります。



RISING LADIES CUP

第7回

心斎橋GOLF STUDIO  
RISING LADIES

ゴルフタイランド  
LOVE GOLF THAILAND

# ライジングレディースカップ 2022

開催趣旨

アマチュアゴルファーが大会を通じて女子プロゴルファーを目指す選手との交流をはかり、継続的に選手を応援することを趣旨として開催します。

■開催日 2022年**1/13**(木) ※  
スタート:8時(予定) ■協力会場 有馬カントリー倶楽部  
兵庫県三田市中内神南山841  
TEL:079-565-2111 ■主催 ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオ  
■共催 ゴルフタイランド

※新型コロナウイルスの影響をはじめ、諸事情により開催日程などが変更となる場合がございます。ご了承ください。

	女子競技者の部 <b>30名</b> (予定)	サポーターの部(一般参加者) <b>90名</b> (予定)
参加資格	アマチュア資格が無い研修生及び 2022年プロテスト受験予定者(女子)	日本ゴルフ協会の「ゴルフ規則」を遵守いただける方
競技方法	①18ホールズストロークプレー タイスコアの場合は、カウントバック方式にて順位を決定 ②スキンスマッチ	18ホールズストロークプレー ダブルペリア上限36
賞金(女子競技者) 賞品(サポーター)	賞金総額 <b>2,000,000円</b> 以上 優勝賞金 <b>300,000円</b>	アマチュア規定に準ずる商品券

▼参加のお申込みは**11月30日まで**

※3組限定の先着順となります。  
※必ず**3名様**でのご参加となります。  
3名様のハンディキャップ合計84以内で  
お申し込みください。

代表者様が右記項目をご記入の上下記FAX番号に送信ください。  
**FAX:06-6654-4790**

フリガナ	フリガナ	フリガナ	お電話番号 ( )	—
ご芳名	ハンディキャップ		メールアドレス	
フリガナ	ご住所 〒	都 道 府 県		
	(ご案内送付先)			

お問い合わせは▶ **0120-562-193** 10:00~17:00(土日祝日以外) 担当者:石田・星山 [ライジングレディースカップ](#) [検索](#)



地下鉄心斎橋駅より徒歩3分

歯科医師協同組合組合員様は  
**入会金無料!!**  
※2021年12月末日までに入会の方に限ります。  
ODC FORWARD 11月号へ  
ご持参ください。

ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオ  
〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋 1-10-15  
VIEWIN 心斎橋 1F

TEL:06-6786-8620 FAX:06-6786-8621  
<https://www.rl-golf.jp>



the RESIDENCE /

ODC Forward

LEBEN  
SENRI AOYAMADAI  
GRAN HIGH

第3期/新発表



憧景を集める、  
壮麗なレジデンス。

[予告広告]  
本広告を行い取引を開始するまでは、契約または予約の申込、および申込の順位の確保は一切できません。あらかじめご了承ください。2021年10月下旬販売開始予定。

おうちで、いつでも本格エステ気分が愉しめる。

自宅で毎日、エステ気分

ギャラリーにて、マイクロバブルを実際に体験することができます。

LUIC PROJECT  
TAKARA WATER SYSTEM

タカラレーベングループオリジナルのウォーターシステム【ルイックプロジェクト】

GOOD DESIGN

家中すべての生活水を浄水化

〈たからの水〉※3

「たからの水」は住戸内における水の入口であるメーターボックスに浄水装置を取り付けるという革命的発想から生まれたシステム。家中すべての蛇口から「美味しく」「安全な」浄水が利用可能です。

食事 お風呂 シャワー ガーデニング



Takara no Mizu  
実用新案登録 第3137167号

ミクロの泡でお肌や浴槽にうれしい効果

〈たからのマイクロバブルトルネードO<sub>2</sub>〉※4



Takara no Microbubble Tornado O<sub>2</sub>  
実用新案登録 第3148050号

従来のマイクロバブルが、より高性能にバージョンアップ。水流研究の専門企業との共同開発により、リラックス効果をさらに高める「ゆらぎ浴」などの機能が加わりました。

洗浄力 温浴  
ゆらぎ浴 酸素浴  
スポットケア 分解・殺菌・脱臭

ウルトラファインバブルを含んだ水が

肌や髪質を整える

〈たからのミラブル-ウルトラファインミスト〉※5

忙しくて欠かしたくない美肌ケア。優れた洗浄力のファインバブルを含む水流を「ストレート」「ミスト」の2ウェイで使える画期的なシャワー。シルクに包まれるような上質な肌触りの水流が、極上の美肌タイムを実現します。



Takara no Mirable Ultra Fine Mist  
all image photo  
2wayバブルで汚れを落とす

## 「レーベン千里青山台GRAN HIGH」モデルルームOPEN

Point1/ 予定販売価格 **2,900万円**台~ 千里を見晴らす爽快な眺め  
Point2/ 潤いと開放感を受取る **1分** 大型公園隣接  
Point3/ ぐちなし公園内の緑道が通学路で安心の教育環境 **5分** 「市立青山台小学校」徒歩

■物件共通概要◎物件名/レーベン千里青山台GRAN HIGH◎所在地/大阪府吹田市青山台二丁目119番11(地番)◎交通/阪急千里線「北千里」駅徒歩12分、北大阪急行線「千里中央」駅徒歩20分、阪急バス「二丁目南」バス停徒歩4分◎用途地域/第一種中高層住居専用地域◎地目/宅地◎敷地面積/5542.46㎡◎建築面積/1585.22㎡◎建築延床面積/9332.08㎡◎構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上8階、地下1階◎総戸数/109戸(他、管理事務室1戸、キッズスタジオ1戸、シェアオフィス1戸)◎駐車場/103台(機械式87台、平置16台(内、乗客用兼EV等充電専用2台、カーシェアリング用1台、車イス使用者優先1台))◎月額使用料:5,500円~16,000円◎駐輪場/192台(2段ラック式)◎月額使用料:100円・200円◎バイク置場/28台(うちミニバイク置場18台)◎月額使用料:800円・1,000円◎建物竣工予定/2022年1月下旬◎入居予定/2022年2月下旬◎設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション大阪エンジニアリング事業部◎施工/株式会社長谷工コーポレーション◎分譲後の権利形態/敷地:専有面積割合による所有権の共有。建物:専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有◎管理形態/区分所有権者全員により管理組合を結成し、管理会社に業務委託(予定)◎建築確認番号/BCJ19大建確087(2020年4月2日)(計画変更)/BCJ19大建確087変1(2021年6月11日)/BCJ19大建確087変2(2021年9月29日)◎売主/株式会社タカラレーベン◎管理会社/株式会社レーベンコミュニティ◎第3期予告物件概要◎予定販売戸数/未定◎予定販売価格/2,900万円台~6,900万円台◎予定最多価格帯/4,900万円台◎間取り/2LDK~4LDK◎住居専有面積/54.87㎡~95.19㎡◎バルコニー面積/10.64㎡~23.08㎡◎ルーフバルコニー面積/31.08㎡(月額使用料:未定)◎専用庭面積/11.60㎡~12.80㎡(月額使用料:未定)◎管理費(月額)/未定◎修繕積立金(月額)/未定◎修繕積立基金(引渡時一括)/未定◎管理組合設立準備金(引渡時一括)/未定◎販売開始予定時期/2021年10月下旬※第3期の販売戸数が未確定のため、本概要は第3期以降の予定販売戸数全体を対象として記載しております。販売戸数、販売価格等の数値は本広告時に物件HP(<https://www.leben-style.jp/search/lbn-aoyamada>)にてお知らせいたします。※上記の内容は2021年10月4日時点の内容です。

※1:イオンSENRITO専門館(車約4分/約2.1km)※2:阪急千里線「北千里」駅(徒歩12分/約90m)。車は実測となります。※徒歩分表示については80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。※掲載の完成予想図は設計段階の図面に基づき描き起こしたもので、実際と異なる場合がございます。形状、植栽、家具・調度品等は変更になる場合があります。※3 有料でカードリッジ交換が必要です。装置は水道法で定められた基準値内で浄水されます。効果効能には個人差があります。※4 酸素セラミックは別売りとなります。効果効能には個人差があります。※5 ミストへの切り替えは特殊機構でワンタッチです。「たからのミラブル-ウルトラファインミスト」シャワーヘッドは別途お渡しとなります。シャワーヘッドの交換はお客様ご自身でお取付けをお願いいたします。掲載のイメージ写真は販売対象物件との関係性はございません。

提携特典 販売価格(税込)より**1%割引** | 提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。初回来場時まで、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。

掲載紙を見てとお伝えください。

0120-017-771

Takara Leben

▶WEBサイトから予約時 アンケートの【□勤務先からの紹介(企業提携)】にチェック☑をお願いします。

<https://www.leben-style.jp/teiki/> ▶詳細はこちらから  
E-mail [teiki@leben-style.jp](mailto:teiki@leben-style.jp)  
営業時間 9:00~18:00

50年の感謝を込めて  
レーベン提携 [検索](#)

新型コロナウイルス感染防止対策ポリシー  
※備品等が入手困難な場合など、やむを得ず対応が行き届かない場合はご容赦ください。

- 来場人数の制限
- ご予約優先制による密集防止
- 個別受付の実施
- ご対応人数の制限
- 手指の消毒液を設置
- マスク・手袋のご用意
- 使い捨てスリッパのご用意
- お飲み物はペットボトルでのご提供
- アルコール除菌
- 使用備品の除菌
- ご入室内箇所の清掃・除菌
- 飛沫感染防止対策
- 定期的な換気
- スタッフのマスク着用
- 空間除菌カード着用
- 手洗いごうの徹底
- スタッフの体調管理
- デジタルトーク

# 最長飛距離377<sup>ヤード</sup>の押尾紗樹プロが伝授

## ビッグドライブへの道!

飛ばしの秘訣はここにあり!  
これさえ知っていれば、あなたの飛距離は大きく変わる!



一見、どこにでもいそうな女の子。でもひとたびクラブを握れば、377ヤードを  
かっ飛ばす屈指の飛ばし屋へと変貌する押尾紗樹プロ。そんな押尾紗樹プロ  
が157cmの身長から放つビッグドライブの秘訣を伝授。スコアアップに繋がる  
飛距離アップレッスンは、あなたのゴルフライフをもっと豊かにします!

これが377<sup>ヤード</sup>の  
飛距離を生み出す、  
飛ばしスイングの動作

JPD Aプロの押尾紗樹です。今回の皆様へのレッスンは  
JPD Aの飛距離アップメソッドからご紹介いたします。  
まずドライバーを打つ連の動作をご紹介しますが、その  
前に注意点を二つ。ティーの高さは常にいつもの高い状態を  
キープしておくことが大切です。ボールが曲がり始めると、  
ティーを低くして打つ方もいますが、それはNG。ティーを  
低くしてしまうと、ダウンスイングでヘッドをボールに届か  
せようという意識が働き、体が左方向へと傾いてしまうこ  
とがあります。体が左方向へ傾いてしま  
と、ボールを上から叩きにくいスイングと  
なり、ボールの打ち出し角が低く、飛距  
離を出すことができません。ティーの  
高さを意識していない方も多いかと思  
いますが、これも重要なポイントなので、覚え  
ておいてください。



### 力を抜くためにも重要な初期動作

スイングの始動、まずテイクバックです。ここで重要なのが  
初期動作です。静止している状態からスイングの動作に  
入る際、余計な力が入ってしまうことがあります。スイン  
グに余計な力はご法度で、力が入ってしまうと筋肉が硬直  
し、スムーズなスイングができずミスショットの原因となっ  
てしまいます。始動時に力を入れないために、私は体を少し  
動かす初期動作を入れてから、テイクバックするようにし  
ています。初期動作を取り入れることで、スムーズにスイン  
グを始動でき、リラクセスした状態でテイクバックの動作に

入ることができず、力が入り過ぎていて感じている  
方はスイングに初期動作を取り入れるといいでしょう。  
初期動作には「ゴルフ」によって違いがありますが、私の  
初期動作は「重心を揺らす振り子運動」。一旦左足のかか  
と側に重心を揺らし、そのリズムのまま反動で右足のかか  
と側に重心を戻して振り子運動でテイクバックに入るとい  
うものです。

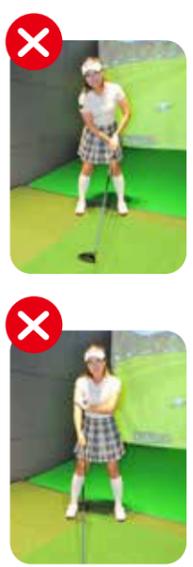


**POINT**  
「重心を揺らす振り子運動」は  
力が入らず、スムーズに  
スイングに入ることが  
できるのでおすすめです!



ちなみに初期動作に「重心を揺らす振り子運動」を採  
用している理由は、腕を動かさなくていいからです。過去  
に、初期動作でヘッドを地面に置く動きやヘッドを上げる  
動きを試したこともあるのですが、腕を使ってしまうと、  
どうしても力が入ってしまい、クラブの動きが小さくなっ  
てしまいました。

**POINT**  
力を抜いた状態で  
スイングすることで  
飛距離を伸ばせる  
ようになる。



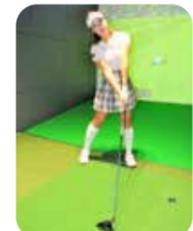
腕を使うと力が入ってしまい、  
動きが小さくなってしまいます!

こうなるとスイングスピードを上げることができず、思  
うような飛距離を出すこともできません。「重心を揺らす  
振り子運動」を取り入れ、力を抜いた状態でスイングする  
ことで、クラブヘッドを大きく、速く動かすことができ、飛  
距離を出せるようになりました。私のように体が大きく  
なく、非力な方でも、力を抜くことで思った以上の飛距離  
を生み出すことが可能ですので、まずは力を抜いたスイン  
グを意識してみてください。

ドライバーは右側に体重を乗せて、  
そのままインパクトへ!

飛距離をもっと出したいと思っているのであれば、やって  
はいけないというポイントを紹介します。それはダウンスイン  
グでの左サイドへの体重移動です。一般的にレッスンではテ  
イクバック時に右サイドに体重を乗せ、ダウンスイングから  
フォロースルーでは左サイドに体重を乗せる...というのが  
セオリーですが、飛距離を伸ばしたいのであればスイン  
グ中の体重移動はテイクバック時の右サイド方向で終わり。

左サイドへ体重を移動させる必要はなく、右サイドに体重  
を乗せたままショットしていくのです。  
右サイドに体重を  
乗せたまま...  
もう少し詳しく解説しますと、スイングの連の流れで、  
アドレスからテイクバックの動きに入る際、クラブとともに  
体重も右サイドへと移動させていきますが、ダウンスイン  
グからフォロースルーの動きに入っても右サイドに乗せた体  
重はそのままキープしておきます。  
ではなぜダウンスイングに入っても左サイドに体重を移  
動させてはいけないのか。それは左サイドに体重を移動さ  
せてしまうと、せっかく高い位置で作った手元(グリップの位  
置)が下がってしまい、低い位置からダウンスイングに入ら  
なくてはいけなくなるからです。手元が下がってしまうと、そ  
れだけボールへの位置エネルギー  
ギーが減少し、飛距離は落  
ちてしまいます。右サイ  
ドに体重を残したまま切り  
返しの動作に入ることで、  
高い手元の位置をキープ  
し、エネルギーの高い位  
置からボールに伝えること  
ができるのです。



左に体重を移動すると  
グリップの位置が下がる...

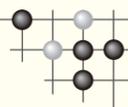
**GOOD!**  
左に体重を残して  
グリップの位置を  
高いままキープ!





# 囲碁の世界

## 第2回 囲碁の起源



囲碁の起源については諸説あります。その中から、このような推測の仕方がよいと思う文献をご紹介します。

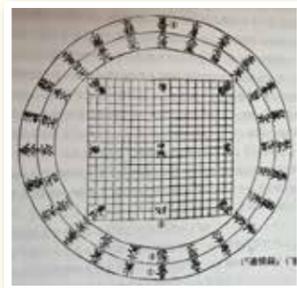
今の処、囲碁の記述で最も古いものは「春秋左氏伝」(孔子の口伝を弟子がまとめたもの)における襄公25年(B.C.548)に登場するもので、つぎのような文章である。「決断できなくてあれこれ迷うのは素人で、石を持ってからどこに打とうか考えるようではどうてい勝てない」…なんとなく今でも通用する内容であるのがおもしろい。この時代に戦術上の教訓がすでに存在していたとすれば、囲碁はすでに人々にかなり知られていた、そしてプレイされていたと考えてよいだろう。…要するに囲碁は紀元前六世紀よりかなり以前に発明されていたと考えるべきであろう。

「囲碁十九路盤の起源」(谷岡一郎著)より抜粋

右記のとおり、ハッキリとした起源はわからないものの、2500年以上前に発明された事は、間違いないようです。

### 囲碁盤について

囲碁盤は、曆を表すことにも使用されてきました。適情録(中国の囲碁書物1530年頃)には、東西南北などの方角、二十四節季、七十二候(資料1)が記されています。



資料1

### 「碁」の漢字の由来

前号で、「碁棋書画」の碁は、囲碁のことと紹介しました。では何故、現在の漢字「碁」に変わったのでしょうか。碁↓碁の漢字を作ったのは、なんと書の聖人、玉羲之(303年〜361年)といわれています。それほど中国では、古来から囲碁が重要な存在であったと考えてよいのではないのでしょうか。

### 日本への伝播

日本への伝播は、中国↓日本や中国↓韓国↓日本と、伝播にも諸説ありですが、伝播時期は五世紀頃といわれています。



Image photo

### 囲碁と国宝・文学

正倉院の宝物の碁盤「木画紫檀碁局」は有名です。この碁盤の由来を確実に特定できる文章は存在しないものの、囲碁盤を入れる箱や碁石、もしくは碁石を入れる碁笥などは由来の記録が失われずに残っており、それによると百済の義慈王から、大和朝廷の重鎮であった藤原鎌足に贈られた品であろうという推定が、囲碁史研究家のほぼ一致した見解のようです。

### プロ制度

囲碁は平安時代あたりから貴族や僧侶に親しまれる中、技量の優れた人物が現われます。その人物は、法華宗の僧侶、本因坊算砂(1559年〜1623年)です。算砂は、時の將軍 織田信長、豊臣秀吉、徳川家康に仕えた日本最初のプロ棋士で、大きな後ろ盾を得て活躍し、囲碁を発展させていきます。

### 家元四家

江戸時代のプロ組織は、家元制でした。その名前は、本因坊、林、安井、井上の四家です。幕府から保護を受け、この四家で切磋琢磨して、技を競い合っていました。この組織は、現在の角界のような形と似ています。なお、同時期に将棋も似たような組織で形成されていました(将棋は三家)。

### 御城碁・御城将棋

江戸時代から毎年一回、各家元の代表が御城で囲碁と将棋の対局をする慣習が生まれました。それを「御城碁」または「御城将棋」といいます。御城碁は、二条城で徳川秀忠御前にて披露されたのが始まりで、1626年から1864年まで続きました。

### 渋川春海

囲碁四家の安井家に、日本の曆を作った渋川春海がいます。渋川春海は、天文学者でもありなが



Image photo

ら、囲碁も御城で対局するほどの腕前でした。曆を作る偉業は、曆と碁盤の関連性があったのかもかもしれません。

### 明治から昭和

江戸時代では幕府の擁護もあり、地盤が安定していました。明治維新で家元制が崩れ、囲碁界も苦難の時期が訪れます。しかし、当時の内閣総理大臣 大隈重信、山縣有朋や、実業家の岩崎弥太郎や渋沢栄一、または大倉財閥にも支えられ、1924年(大正13年)にプロ組織、日本棋院が設立されました。

また昭和には、中国棋院、韓国棋院、台湾棋院などアジアにもプロ組織が次々に設立され、囲碁が世界へと発展していく土台が出来上がります。

ちなみに私の所属する関西棋院は、1950年(昭和25年)、日本棋院から独立して設立しました。現在、日本には二つのプロ組織があります。



源氏物語画帖

(国文学研究資料館蔵 クリエイティブ・コモンズ表示4.0ライセンス CC BY-SA)



資料2: 木ノルル美術館蔵の模本(長尾家旧蔵本)

他にも、日本最古の漫画「鳥獣戯画」や猿と兎が碁盤を囲む絵(資料2)が有名で、その絵が印刷された扇子もよく販売されています。

また、平安時代の二代女流作家、清少納言と紫式部は碁を愛好していました。特に、源氏物語「竹河」の二人の姫君が碁をする姿をのぞき見る青年の絵図は、切手にもなっています。千年以上前から、女性にも碁が浸透していたのがよくわかる文献です。

囲碁は難しいイメージを持たれがちですが、前号で解説した勝敗の決め方(陣地の多い方が勝ち)以外には、左記の3つのルールのみです。

- 1 囲った石を取ることができる。
- 2 打てない場所がある。
- 3 死活。

今回は①、②についてルール説明をします。

1 囲った石を取ることができる。

盤の中央白1個を、黒1と打ち、黒4個で囲むと、白1個を取ることができます。また、黒1が無い状態を囲碁用語で、「アタリ(次の手で白を取る)ことができる状態」と言います。

(図1)

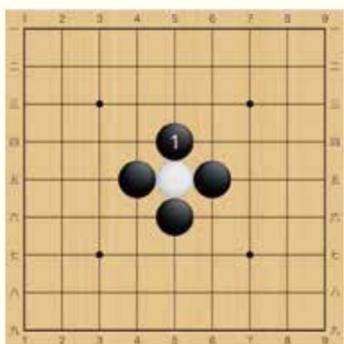


図1



Image photo

2 打てない場所がある。

図1と、同じ形で説明します。

△の交点に白は打つことはできません。なぜかという点、この交点はすでに囲まれており、取られる形の場所だからです。なお、この交点は黒は打つことができます。このような交点を、「着手禁止点」と言います。(図3)  
(この形以外でも着手禁止点は発生します)

■着手禁止点の例外

ただし、この着手禁止点は図4のように、白が3個で黒をアタリにして、黒1個を取れる状態のときは白1の場所に打つことができます。(図4)

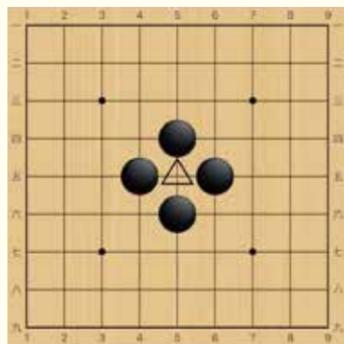


図3

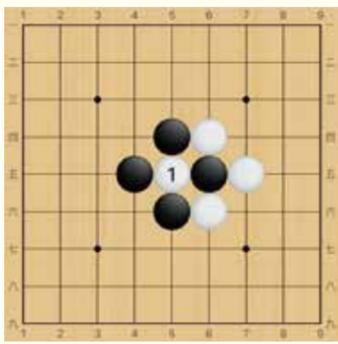


図4

■「劫」(図4の続きです。)

この状態は、次に黒が△に打てば白1個を取れる状況ですが、今、白が黒1個を取ったばかりなので、黒が△に打つことはできません。そうならないとすると同じことをこの場所でも繰り返すことになるからです。これを囲碁用語で「劫」と言います。この用語は、未来永劫が由来です。この△の交点は、黒が他へ打ち、白も他へ打てば、黒は△に打つことができます。つまりこの交点は、先に取った方に打つ権利があるという点です。

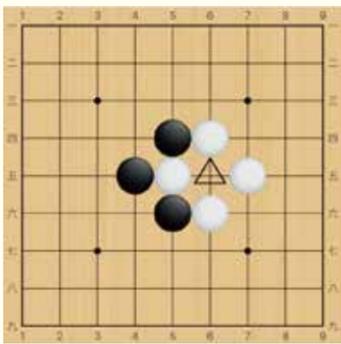


図5

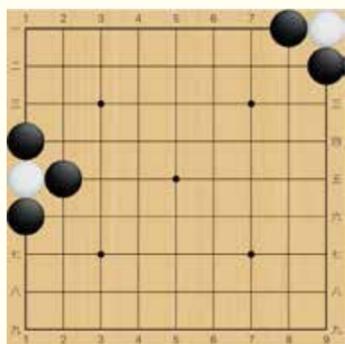
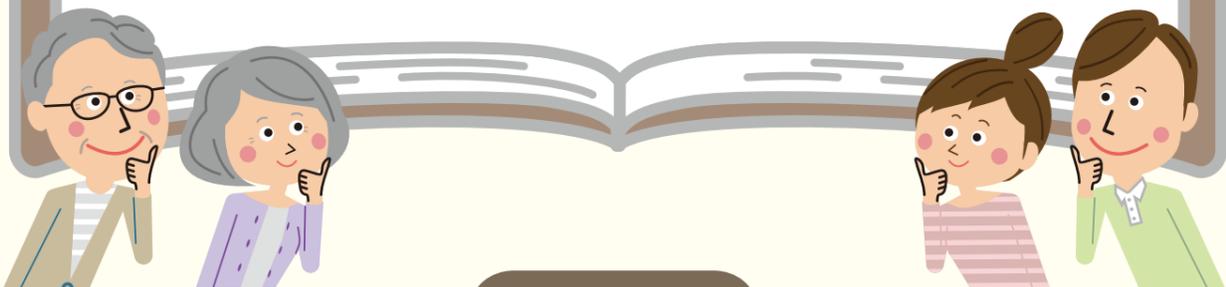
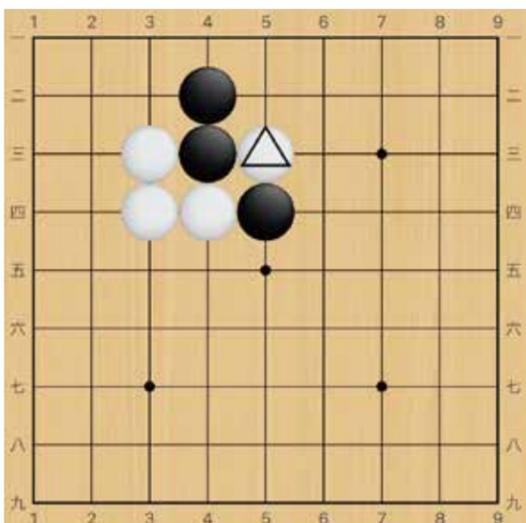


図2

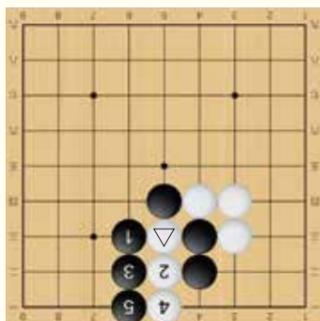
練習問題をやってみましょう!

では、「石の取り方」の問題を解いて理解を深めましょう。  
【問題】  
白△の1個を取ってください。

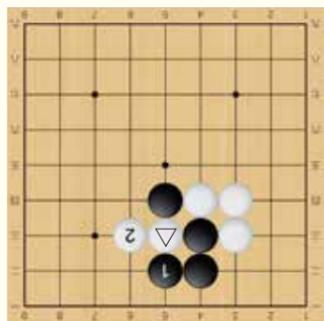


解答はこちら

解答  
この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。



失敗例  
この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。この図は、白△の1個を取ってください。という問題です。



関西棋院 今村九段による

「囲碁教室」開催予定

- ◆ 日付: 令和4年 1月30日(日)
- ◆ 場所: 大阪府歯科医師会
- ◆ 参加費: 未定

※詳細は決定次第、各支部長にお伝えいたします。



Profile

今村 俊也  
(いまむら としや)

- ◎ 1966年3月29日生まれ 奈良県出身
- ◎ 関西棋院所属
- ◎ 1980年プロ入り 1990年九段
- ◎ NHK杯戦36回出場、準優勝2回
- ◎ 1993年NHK「囲碁講座」講師
- ◎ 著書「世界一厚い碁の考え方」(2016年、マイナビ出版)



株式会社コスモデザイン企画

# 新規開業・移転の伴う新装工事・リニューアルまで 歯科医院のデザインや工事は、ご相談ください！

歯科医院独特の法的知識や設備設計を踏まえながら、クリニックに特化した専門性の高い設計・内外装のデザインをご提案します。ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックをデザイン。

## 歯科クリニック施工事例



設計・デザイン(東京都杉並区)



新装工事(大阪市北区)



リニューアル工事(備前市)



新装工事(大阪市港区)



設計・デザイン(岡崎市)



移転新装工事(池田市)



新装工事(大阪市中央区)



移転新装工事(尼崎市)



株式会社コスモデザイン企画  
〒550-0003 大阪府大阪市西区京町堀2-2-12  
営業時間 / 09:00~17:30 定休日 / 土曜日・日曜日

お問い合わせ  
カタログ請求  
06-6447-6808  
担当:営業企画部/堀田和寛  
Email: head@cosmo-sp.co.jp

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

ホームページでは、当社がデザインした多くの歯科クリニック様の他、美容室などの他業種の事例もご覧いただけます。



当社施工事例集をプレゼント!



## 最後の晩餐

～ 歴史上の偉人が最後に食べたもの ～

上杉謙信編

大阪府歯科医師会会員・作家 上田秀人



銅像 上杉謙信

戦国武将の人気ランキングで、かならず上位に食いこむ上杉謙信は、もとの名前を長尾景虎と言う。謙信とは法名であり、上杉を名乗ってからは平三輝虎と称していた。

生まれは越後守護代(知事代行のようなもの)長尾家の四男で、長兄晴景が家督を継いだのち、お家騒動を防ぐため仏門に入れられた。その後、配下を抑えきれなかった晴景に代わって当主となり、越後を支配した。

武芸に優れ義に厚い景虎の声望は高く、北条氏に追われて逃げてきた関東管領上杉家から名跡を譲られ、武田信玄に領地を奪われた信濃の豪族を庇護したりした。軍神と讃えられ、武田信玄と戦った川中島の合戦は、いまだに語り継がれている。

その謙信は、無類の酒好きであった。なにせ、辞世の句で「四十九年一睡の夢一期の栄華一盃の酒」と詠んだほどである。

食事に關しては、仏門にいた影響なのか質素であり、黒米飯、糠味噌汁、塩漬けの程度であった。ただし出陣の前には、配下の将を鼓舞するため、雉や猪、塩鮭など大名でも減多に口にできない、馳走を振る舞っていた。もつとも謙信はそれらに箸を付けず、珍味に喜んでる將たちを見ながら、杯を傾けていたと伝わる。ちなみに戰場にも三合入る馬上杯を携帯していたと言われる謙信は、塩をあてに酒を呑むことを好んだ。

アルコールに塩分、そんな生活を送っていたら、当然、体調は悪くなる。はつきりとはわかっていただけでも、三十歳で癩(細菌感染による腫れ物)、三十二歳で虫気(胃炎)、三十六歳で左足に後遺症が出るほどの瘡(脳疾患)、四十一歳で中風を患っている。また、水を絶えず欲しがったことから、重度の糖尿病であったともいわれている。

そして四十九歳の3月9日の夜中、倒れ、昏睡状態のまま、意識を回復することなく四日後の昼に死去した。あいにく3月9日に謙信が食べたものについての記録は未詳だが、3月15日に陣出する予定であったことから、配下の將を招いての宴席を催していた可能性はある。当時の越後は寒冷地で物成が悪く、貧しい土地であった。日頃質素だからこそ、出陣前の贅沢で土気が高まる。いつものように健啖を見せる將たちを見ながらの酒が進み、そ



四十九年  
一睡の夢  
一期の栄華  
一盃の酒

れが卒中を引き起こしたのではないかと考えられている。

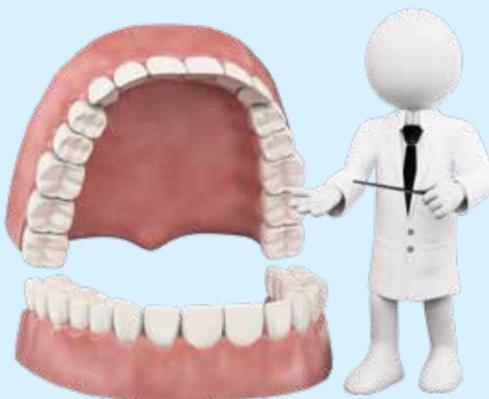
神仏と一体化するため生涯不犯を目指していた謙信には子があらず、養子とした甥と北条氏康の七男のどちらに跡を継がせるかを指名することなく急死したことで内乱が勃発、上杉家は大きく力を落とし、織田信長の邁進を助けた。

もし、謙信がもう少し健康に注意するか、跡継ぎを決めていたら……天下は大きく違っていただろう。

著者プロフィール  
上田 秀人 (うへだ ひでと)  
日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員  
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作  
「身代わり吉右衛門」でデビュー  
平成22年『孤闘 立花宗茂』で  
中山義秀文学賞を受賞

【主な作品】  
「百万石の留守居役」シリーズ 講談社文庫刊  
「本意に非ず」文藝春秋刊



**入れ歯の  
安心・安全  
歯科技工士が  
支えています。**

歯科技工士は、歯科医療の一翼を担う専門職です。  
歯科医師の指示書にしたがって、入れ歯、歯の被せ物、歯の詰め物、矯正装置などの作成や加工、修理を行っています。

一般社団法人  
**大阪府歯科技工士会** TEL 06-6699-4400 受付時間 9:00~17:00



**歯科医療に  
安心と信頼を。**

私たちは、歯科医療チームを支援し、地域の健康に貢献します。  
ご用命の際は、『近畿歯科用品商協同組合』へお問い合わせください。

近畿歯科用品商協同組合 TEL 06-6768-6210 受付時間 9:30~17:00(土・日・祝日除く)

- <大阪市内>**  
 (株)清水歯研 (有)ヒューマンデンタル (株)デンタルスタジオ (株)デンタルタイコニウム  
 (株)シーディーシー 和田精密歯研(株) Uデンタルラボラトリー LAGUZ SOWULO DENTAL CRAFT  
 Smile create factory (有)山本セラミスト (有)シーディーシー・ティーシー
- <茨木市>** (有)デンタルクリエーションアート      **<交野市>** A2デンタル      **<河内長野市>** (有)川平歯研      **<岸和田市>** D.L野首
- <堺市>** (株)ナンブ精工 (株)サクラ歯研 アルプスクラフト(株) (株)ディーエル・ワールド堺 **<四條畷市>** (株)嚙歯研
- <吹田市>** (株)Dental Digital Operation      デンテックインターナショナル(株)      (株)ナショナルデンタルラボラトリー
- <摂津市>** (有)モリタデンタルラボラトリー      **<大東市>** (株)ディーエル・ワールド
- <高石市>** (有)デンタルコーディネイトセンター      **<高槻市>** K・デンタルラボラトリー      Bio Design
- <豊中市>** ツカサデンタルラボラトリー (有)永松デンタルラボラトリー (株)藤原デンタル・ラボ **<羽曳野市>** アジサカデンタルラボラトリー
- <東大阪市>** 本多デンタルスタジオ (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー (株)PLEASANT. アイビー歯科技工所
- <枚方市>** (株)ディーエル・ワールド枚方 (有)ナイキ歯研 TDAタカヒラデンタルアート **<守口市>** セイワリファレンス(株) (株)デンタルラボ・アジュール
- <八尾市>** (株)サポート (有)デンタルクリエイト (有)プラスワン **<鳥取県>** Dental Laboratory Arch
- (順不同・敬称略)

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって、広く社会に貢献し、事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します。

- |               |            |           |             |                |
|---------------|------------|-----------|-------------|----------------|
| アシスト          | (株)アダチ歯材   | アルディ(株)   | (株)池田歯科商店   | 伊藤歯科器材(株)      |
| 岩崎歯科器材(株)     | (有)ウエヤマ歯材  | (株)宇高歯科商店 | A. Nデンタル    | エスティデンタル(株)    |
| (有)エヌワイ       | 大阪歯科器材(株)  | 岡崎歯科商店    | (株)岡村歯科商店   | 尾崎歯材(株)        |
| (株)加藤歯科商店     | (有)共栄ディ・エス | 協和デンタル    | (有)クニシマデンタル | (株)クロノス        |
| サイトウ歯科器材      | 堺岩崎歯科器材(株) | (株)第一歯科器材 | 大信貿易(株)     | (株)大洋歯科商会      |
| (株)タチバナ       | つじ歯科商店     | (株)デンタリード | 天満屋島田歯科商店   | (株)中西歯材        |
| 長尾歯科器材(株)     | (有)新田歯科器材  | (株)ノギ     | (株)橋本歯科商店   | (有)ハマダデンタルサプライ |
| ハヤサキデンタルプロダクス | 阪神歯科商会     | (株)P&A    | (有)平山歯科商店   | 廣田歯科商店         |
| 藤岡陽商会         | 藤原歯科貴金属(株) | 藤原歯科商店    | ブレイブ(有)     | (有)誠           |
| (株)ミサワ        | (有)ミヤコ歯材社  | (株)山田歯科商店 | (有)山本歯材     | (株)ヨシオカ        |
| 若山歯科商店        |            |           |             |                |

これまで3回に亘ってオーセンティックバーの楽しみ方をお伝えしてまいりましたが、この最終回では、カクテルの種類や飲み方についてお話しいたします。

カクテルの種類には色々なパターンがあります。まずサイズでは、ロングカクテル・ショートカクテルと大きく2つに分けられ、味の分別では、甘口・辛口(ドライ)・さっぱり・フルーティ・ミルク系など色々なバリエーションがあります。

それでは、カクテルのオーダーの仕方も含めてご紹介してまいります。



Image photo

## さあ、バーの扉を開けましょう!

### ロングカクテルとショートカクテル

#### カクテルのオーダーの仕方

オーセンティックバーに行くとオーダーする時に、飲みたいカクテルの名前を知っていれば問題ありませんが、あまりカクテルの名前を知らない人はぜひ表現を組み合わせることでオーダーしてみてください。

例えば「ロングカクテルで少しアルコール強めのフルーティな感じで作ってください。」とオーダーすると、プロのバーテンダーは「かしこまりました。苦手なお酒や果物はごいませんか?」と一言お伺いし、オーダー通りのカクテルをスムーズに仕上げてくれるでしょう。ウオッカとフレッシュフルーツの桃を使いソーダを注いで仕上げるようなオリジナルのロングカクテルや、ウオッカにフレッシュのオレンジを絞って作るスクリュードライバーという定番のカクテルを作ってくれるかもしれません。あえてスタンダードカクテルのオーダーではなく、何かバーテンダーのお任せでカクテルを作ってもらおうのも、その店のカラーが出て楽しめるかもしれませんね。しっかりと経験値のあるバーテンダーなら、このようなお任せオーダーであっても、ちゃんと要望に応えるカクテルを作ってくれることでしょう。



Image photo



#### ロングカクテルとショートカクテルの違い

次は、ロングカクテルとショートカクテルのサイズ、容量の違いで何が異なるのかを説明します。

まず、ロングカクテルは名前の通りグラスの形状は大きめで容量は多く入ります。グラスの中には氷が入ることがほとんどです。お酒+ジュース、もしくは炭酸系で割って仕上げるスタイルが多いので比較的にアルコールは抑えられており、ゆつくり時間をかけて飲まれるケースが多いかと思えます。

例えばジントニックやスクリュードライバー、モスコミュールなどが代表的なロングカクテルとされています。氷が入っているため、カクテルの冷たさは保たれますが、だいたい30分程で氷が溶けて味も薄くなり、本来の美味しさが消えてしまうので、できれば味が薄くなってきたなと思えば早めに飲み切るようにしましょう。



Image photo

そしてショートカクテルは、カクテルグラスと言われるグラスに脚がついているエレガントな形状のグラスなどを使用します。氷を入れないので量は少なめです。定番のショートカクテルには、マティーニ、マンハッタン、ダイキリなどがあり、味わいの比較的アルコール度数が高めで、氷が入っていない分カクテルがぬるくなるスピードも速いため、なるべく早く飲みきった方が良いでしょう。お酒のあまり強くない方はショートカクテルを飲むときには注意してくださいね。



Image photo

カクテルグラスに注がれたカクテルは「3口で飲み干すもの」と言われる方もおられますが、これは少し大きすぎる部分もあります。できれば、カクテルの冷たさが保てる15分程で1杯を飲み切るくらいが理想かと思えます。また、カクテルグラスで作るカクテルでも、アルコール度数を抑えめに作ることも可能ですので、お酒の弱い方でもカクテルグラスで飲みたい時は、バーテンダーに「アルコールを控えめにお願いします。」と伝えれば、その通りに仕上げてくれることでしょう。

いかがでしたでしょうか。皆さんもバーに行かれた時は、その時の雰囲気や体調でロングカクテルとショートカクテルを飲み分けて楽しむのも良いかと思えます。でもくれぐれも飲み過ぎにはご注意ください。最後までお読みいただきありがとうございました。

#### Profile



色摩 洋昭 (ししま ひろあき)

ウェスティンホテル大阪のメインバー「Blue Bar」で約18年間バーテンダーとして勤務。その後(2013年)西天満に「Bar Moment」を開業。

- ◆「Bar Moment」・「Bar Moment Fukushima」オーナー
- ◆一般社団法人日本ホテルバーメンス協会認定 マスターバーテンダー
- ◆一般社団法人日本ホテルバーメンス協会 阪神支部 運営サポート 事業アドバイザー
- ◆日本キューバシガー教育協会認定 シガーマネージャー

監修・資料提供



大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 3%**

時を経ても、続く価値を。  
**セキスイハイム**  
Unit Technology for the Future

大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 3%**

木の香りに包まれる、  
健康に暮らせる住まい

# 吉野杉の家

「吉野杉の家」は、日本三大人工美林の一つといわれる奈良県川上村産の銘木吉野杉を構造材から内装材まで、ふんだんに使用しています。吉野杉は節が少なく、香りも良いのが特徴。また木材と同様、壁に塗られた珪藻土には調湿性があるため、一年中快適な湿度を保ってくれます。いつも健康的な木の香りに満ちた快適な住まいで暮らしませんか。



HP や SNS にてイムラについてや施工事例、イベント情報を配信しております。  
『イムラ』で検索！



株式会社イムラ

〒630-8013 奈良県奈良市三条大路3-2-7-1  
営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日・木曜日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**0120-59-5510**

担当: 井村 義清

Email: houjin@imuranoie.co.jp

【資料請求またはご来場プレゼント】

『関西でしか建てられない吉野杉の家』  
500年以上の歴史を持つ世界最古の人工林の軌跡と奇跡

出版: プレジデント社



すべては、美しく豊かな暮らしのために

フランス語で“完全・完璧”を意味するセキスイハイムのフラッグシップ「バルフェ」。その名にふさわしい邸宅としての性能を追求しました。堅牢優美な外観デザインと環境・快適・安心を追い求めた、確かな住性能が、理想の毎日を実現します。すべては、美しく豊かな暮らしのために。



セキスイハイム近畿株式会社

〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-6-1 新大阪ブリックビル 11階  
営業時間/10:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**0120-55-8162** 担当 特建営業部 安達

Email: adachi009-h@sekisui.com

## 三井住友信託銀行グループ

組合員様がご検討されている不動産案件でお役に立てることはございませんか。

三井住友トラスト不動産株式会社は

『大阪府歯科医師協同組合様』の提携企業です。

不動産売却の仲介

「安全」な取引にかけない調査をしっかりと行い、「安心」「確実」な売却をお手伝いいたします。

不動産の物件・価格調査

「豊富な売買事例データをもとに的確な価格調査を行います。居住用不動産のみならず事業用・収益用不動産の調査もお任せください。

不動産購入のお手伝い

土地・マンション・収益不動産などの不動産情報をご提供いたします。

組合員様の不動産情報をぜひ弊社にご用命ください！

◆弊社仲介にて組合員様の不動産売買が成立した場合 **仲介手数料の 20%** を割引いたします。  
提携割引の適用は(売買契約締結まで)のお申し出が条件となります。他の割引特典と、重ねてのご使用はできませんので、予めご了承ください。



©トラストさん

お問い合わせは、通話料無料へ

通話料  
無料

**0120-700-991**

担当: 人見 E-mail: kinki-joei@smtrc.jp  
営業時間/9:30~17:30 定休日/日曜日・祝日

三井住友信託銀行グループ  
**三井住友トラスト不動産株式会社** 近畿圏情報営業部  
国土交通大臣免許(9)第3397号・(一社)不動産協会会員・(一社)不動産流通経営協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟  
■〒541-0041 大阪府大阪市中央区北浜4丁目5番33号住友ビル9階 ■TEL 06-6228-7010 ■FAX 06-6228-7030  
■取引態様/仲介(ご成約の際には仲介手数料(税込)を申し受けます)

※不動産価格査定は不動産の鑑定評価に関する法律に基づく不動産鑑定評価に代わるものではありません。※遠隔地の不動産(弊社営業拠点のない地域など)や、ご相談内容によりましてはお取り扱いできない場合がございますので予めご了承ください。※お客様にご提供いただいた個人情報、当社の業務のご紹介、不動産に関する情報・サービスの提供のために利用いたします。なお、当社の「個人情報保護方針」につきましてはhttp://smtrc.jp/をご参照ください。

あなたの誇りを建てる。

**Panasonic Homes**



リフォーム

期待を超え、感動を届けるリフォームを。

お客様の想いに寄り添い、期待を超え、大きな感動をお届けするために。  
「価値を高める提案」「価値を生む技術」「価値を支える安心」の3つのブランドプロミスを基本に、「新しい価値」を生むリフォームをお届けします。



リフォーム総合カタログ

**パナソニックホームズ株式会社**

〒560-8543 大阪府豊中市新千里西町1-1-4  
営業時間/9:00~17:45 定休日/土曜日・日曜日・祝日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**06-6834-3867** 担当:法人・LE営業部 藤井

大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 3%**

注文住宅



「強さ」と「暮らしやすさ」のNo.1でありたい。

超高層ビルで用いられる制震技術「座屈拘束技術」を採用。安心感が違います。  
業界最小15cmきざみの柔軟な設計で、空調の広がりや天井高を細かく調整できます。  
空気の質を極めた快適・新空調「エアロハス」。心地いい暮らしをお楽しみください。



「良家づくり」提案

憧れを、かたちに。



憧れを、かたちに。

三井ホームは「注文住宅」をはじめ「医院建築」「土地活用」など、専門スタッフがデザイン性と快適さを両立した住まいをご提案。  
非常に高い耐震性や耐火・耐久性の技術、アフターサポートによって資産価値を支え、暮らし継がれる家を実現いたします。

大阪府歯科医師組合員様限定  
**提携記念キャンペーン**

- 敷地調査、地耐力調査 (いずれも弊社基準方式)
- プランニング (居宅・診療所・医院併用住宅)

①②各先着  
**3名様無料**

キャンペーンお申し込みは 右記ファックスまで **FAX:06-6649-1931**

ご住所・ご氏名・お電話番号・①か②のご希望を記入してお送りください。

**三井ホーム株式会社 大阪支店**

〒556-0012 大阪市浪速区敷津東1-1-1「なんば住宅博」内

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**0120-31-5033** 担当 北井 卓三

Email: t-kitai@mitsuihome.co.jp



なんばモデル



三井ホーム実例集  
他にもカタログをご用意しております。

人と街の可能性を拓く。  
**近鉄不動産**

ライフスタイルや家族構成が変わってもリフォームでさらに快適な暮らしに!  
ずっと住み続けられる住まいの在り方を近鉄不動産がご提案致します。

戸建てリフォーム

クリニックリフォーム

新築・建て替え



お問い合わせ、ご相談は下記担当者までご連絡ください。

**近鉄不動産株式会社**

ニューイング学園前  
〒631-0034 奈良市学園南3-1-2  
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日・木曜日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**0120-117-263** 担当 沢村 万里

Email: m-sawamura@k-newing.com



総合案内カタログ

**Daiwa House**

大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 3%**

『性能と意匠の融和』 xevoΣ PREMIUM

最上級の快適さや美しさを、堅牢な住宅性能とどのように両立させるか、その一つの答えがベルサイクスにあります。  
構造躯体への負荷を抑えつつ耐震性を向上、深彫の美しさを損なわずに汚れと退色に強い加工を実現。  
ディテールまで計算しつくしたxevoΣ PREMIUMは、テクノロジーとデザインの融和の結晶といえるかもしれません。



**大和ハウス工業株式会社**

〒530-8241 大阪市北区梅田3-3-5  
営業時間/9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

**06-6342-1374** 担当 本社営業推進部 瀬川 仁



# HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE

大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 2%**

# 積水ハウス株式会社

大阪府歯科医師協同組合員 **特別割引 3%**

## へーベルハウス 安心して住み継げる住まい

### 医院併用住宅

- 重鉄構造ならではの **開放的な空間設計**
- 上階の音を下階に響かせない **高い遮音性**
- **断熱性が高く**、室温管理が必要な病院内でも快適

### 戸建て住宅

- 家族構成や敷地など、**ニーズにあわせた提案力**
- **災害に強い構造と生活復旧への対応力**
- 資産価値を保つ **ロングライフシステム**



へーベルハウスが確かな安心と快適をお届けします!

お電話やメール、ビデオ通話 (TV電話) でご相談できます!

ご自宅にいなから、へーベルハウスのこと、土地のこと、資金のことなど家づくりについてお気軽にご相談ください。

※担当からご連絡のうえ、ご希望の日時をお伺いいたします。

ご相談はこちら▶



LINE WORKS

### SPECIAL PRESENT

ご成約された方には、  
あなただけの**住宅模型**を  
差し上げます!



※詳しくは営業担当までお問い合わせください。

※掲載の写真はすべてイメージです。

旭化成ホームズ株式会社 大阪総合支店

〒540-6011 大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー11F  
受付時間/10:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。

**090-1226-8236** 担当 井上 佳久

E-mail:inoue.yn@om.asahi-kasei.co.jp

## 住まいづくりの第一歩は 建築実績No.1の 積水ハウスにお任せください!

250万戸以上\*の実績の背景にあるのは、積水ハウスの住まいの品質、性能、デザイン、そしてサービスに対するお客様からの確かな信頼です。

積水ハウスの住まいづくりは、常にお客様とのコミュニケーションを大切にしています。土地探しから、資金計画、プランニングのことまで何でもお気軽にご相談いただけます。

※累積建築戸数/2,506,598戸(2021年1月31日現在)

## Family Suite

仕切りのない大空間だから、「リビング+新しい暮らし」を自由にプランニング

大空間だからこそ、わが家だけのライブラリーや軒下のリビング、カフェや子どもの遊び場など、希望の暮らしを思い通りにデザインすることが可能に。リビングに新しい暮らしをプラスすれば、「私らしく」「すこやか」で、家族や地域と「つながり」、「楽しく」「生きがい」のある、わが家ならではの幸せな暮らしが生まれます。

詳しくは



## おうちで住まいづくり

おうちにいながら、電話やWEB会議を使って住まいづくりをご相談いただけます。さあ、あなたもおうちで住まいづくりを始めませんか?

こんな方にオススメ /



まずは、対面せずに相談したい。



子育てが忙しく打合せができない。



昼間は仕事で時間がない。

詳しくは



積水ハウス株式会社

〒531-0076 大阪市北区大淀中1丁目1-93  
(梅田スカイビルガーデンシックス3階)  
営業時間/9:00~18:00 定休日/火、水曜日・祝日

お問い合わせ  
カタログ請求

下記お電話番号、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。

**06-6440-3645**

担当:新山(ニイヤマ)





細部までピンと張りつめた  
緊張感のある秀逸なステンレス加工の仕上がりは、  
まるで高級家具のような風格。  
純ドイツ製でゴムパッキング等から一貫生産のもと、  
極限まで自社生産比率を高めた逸品です。  
日本製とは異なるテイストを  
グローブ心斎橋ショールームにて存分にお楽しみください。

ワインキャビネット付き冷凍冷蔵庫  
SBSes 8486 PremiumPlus

# LIEBHERR

世界にひとつのあなただけのキッチンづくりのお手伝い

グローブ心斎橋ショールーム **GLOBE inc.**  
SHINSAIBASHI

株式会社 グローブ  
https://www.globeinc.co.jp  
〒542-0081 大阪市中央区南船場3-9-15 御堂筋武田ビル4F TEL.06-6252-0102  
OPEN -10:00~17:00(水曜日のみ14:00~17:00) 定休日 年末年始/お盆/WG  
※完全予約制 ※誠に勝手ながら小さなお子様はご遠慮ください。



「大阪府歯科医師協同組合員様」だけの特別なオファーをご用意!

2次元バーコード又は下記アドレスから  
グローブに会員登録をされますと  
後日、特別オファーの詳細をメールでお返しいたします。



https://v.bmb.jp/bm/p/f/ft.php?id=globe\_2021&task=regist

本誌同封のファックスシートからも資料請求を受け付けております。



電車でお越しの方/地下鉄御堂筋線心斎橋駅下車、1番出口より徒歩5分

「シティタワー大阪本町」誕生。

# 御堂筋本町、 その頂へ。

外観完成予想図

Osaka Metro

御堂筋線「本町」駅徒歩5分×地上48階建×855邸

※掲載の外観完成予想図は現地より南へ約70mの屋上(現地38階相当)から北西方向を撮影した写真(2018年12月撮影)に計画段階の図面を基に描き起こした建物完成予想図をCG合成・加工したもので、実際とは異なります。また、形状の細部および設備機器等については省略しております。※周辺環境・眺望は将来変わる場合があります。また、季節・天候によって異なる場合があります。※距離表示については地図上の概測距離を、徒歩分数表示については80mを1分として算出し、端数を切り上げたものです。

■「シティタワー大阪本町」物件概要 ●所在地/大阪府大阪市中央区備後町二丁目30番、安土町二丁目33番(地番) ●交通/Osaka Metro御堂筋線・中央線・四つ橋線「本町」駅徒歩5分、Osaka Metro堺筋線「堺筋本町」駅徒歩3分、Osaka Metro堺筋線「北浜」駅徒歩8分・京阪本線「北浜」駅徒歩12分、Osaka Metro御堂筋線「淀屋橋」駅徒歩10分・京阪本線「淀屋橋」駅徒歩11分 ●地目/宅地 ●用途/商業・商業地 ●建ぺい率/80% (防火地域内の耐火建築物等による割増あり、角地緩和による緩和あり) ●容積率/600% (総合設計制度による割増あり) ●敷地面積/5,591.23㎡ (販売対象面積: 6,144.50㎡) ●建築面積/3,291.13㎡ ●延床面積/88,229.76㎡ (容積対象面積55,898.45㎡) ●構造/規模/鉄筋コンクリート造(一部鉄骨造)地上48階建、地下1階建、塔屋2階建 ●建築確認番号/第ERI-18053914号(2018年12月25日付)、第ERI-19018791号(2019年5月14日付)、第ERI-19029166号(2019年8月30日付) ●総戸数/855戸、その他、店舗●駐車場台数/348台(専用駐車場4台、タワーパーキング344台)、他に身障者対応来客用駐車場1台、管理用、店舗用あり(利用料月額: 28,000円~39,000円) ●自転車置場/1,710台[平置517台、スライド式28台、2段式(下段スライド式)1,165台(上段419台、下段746台)]他に来客用4台、店舗用あり(利用料月額: 100円~1,500円) ●バイク置場/23台(利用料月額: 5,000円) ●ミニバイク置場/157台、他に店舗用あり(利用料月額: 3,000円) ●分譲後の権利形態/土地: 専有面積割合による所有権の共有、建物(専有部分): 区分所有権、建物(共用部分): 専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に管理を委託 ●管理会社/住友不動産建物サービス株式会社 ●建物竣工/2021年12月中旬予定 ●入居予定日/2022年11月下旬 ●売主/住友不動産株式会社: 国土交通大臣(16)第38号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 | 近畿事業所 | 〒530-0005 大阪市北区中之島三丁目2番18号 TEL:06-6448-7047 ●販売代理/住友不動産販売株式会社: 国土交通大臣(12)第2077号、(一社)不動産協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟、(一社)不動産流通経営協会会員 | 関西受託営業部 | 〒530-0005 大阪府大阪市中之島三丁目2番18号 TEL:06-6448-6725 ●設計・監理/清水建設株式会社 関西支店一級建築士事務所 ●施工/清水建設株式会社 関西支店 ●本物件の各接面道路は、船場建築線に基づき道路境界線後退(セットバック)しております。 ※本物件の西側約210m先に、事業主・伊藤忠都市開発株式会社等による地上30階建のマンションが建設中です(2022年2月竣工予定)。 ※本物件は、大阪府福祉のまちづくり条例および大阪市の「にやさしいまちづくり整備要綱」に適合しています。 ■「シティタワー大阪本町」第1~10期先着順受付概要 ●販売戸数/33戸 ●販売価格/4,600万円~25,000万円 ●最上価格帯/6,500万円(4戸)、8,900万円(4戸) ●間取り/1LD+K~3LD+K ●専有面積/41.63㎡~98.22㎡ ●バルコニー面積/3.53㎡~13.03㎡ ●管理費(月額)/11,386円~25,456円 ●修繕積立金(月額)/6,400円~15,100円 ●管理準備金(引渡時)/11,386円~25,456円 ●修繕積立金(引渡時)/299,700円~707,000円 ●広告有効期限/2021年11月末日 ●広告作成日/2021年10月6日 ●先着順受付 ●先着順受付場所「総合マンションギャラリー梅田館」 ●受付時間/平日 11:00~19:00、土・日・祝日 10:00~19:00(定休日:水曜日、但し祝日を除く。年末年始休業) ●先着順受付につき売約済の際はご容赦ください。

お問い合わせは 住友不動産「シティタワー大阪本町」  
0120-048-854

営業時間/平日 午前11時~午後7時  
土・日・祝 午前10時~午後7時(水曜定休、年末年始は休業)



すみふ大阪本町

検索

住友不動産

(売主)



※バス路線もご用意していますので、お住まいでも安心ください。 ※フリーダイヤルは携帯・電話・PHSからもご利用いただけます。 ※掲載の地図は、一部道路・施設等を抜粋して表記しています。

# Fatto in Italia

日本で極まる

～ 乗り始めた瞬間から、安心・安全のクオリティを ～

イタリアで生まれたラグジュアリー・カー・マセラティは、日本でさらに極まります。



Grecale

## NEW MODEL DEBUT

新型グレカレ 11月16日 発表

待望の新型モデル「グレカレ」の先行予約受付中!!

詳細につきましては、マセラティ心齋橋・大阪北ショールームにて  
ご説明させていただきます。

### 来店予約

ご来店につきましては事前のご予約制とさせていただきます。ご来店の際はマセラティ心齋橋/マセラティ大阪北までお電話をお願いいたします。ソーシャルディスタンスを保ったスペースをご用意いたします。

### オンラインショールーム

ご希望のモデルのお見積り、商談からご契約、ご納車、査定までを、ご自宅にいらながらご利用いただける「八光カーグループ オンラインショールーム」をぜひご利用ください。



### 八光カーライフTV

ユーチューブチャンネル開設  
毎週土曜日と日曜日の20時に  
新着動画を発信していきます。

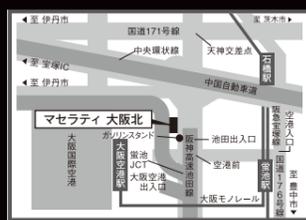


マセラティ 心齋橋  
八光自動車工業株式会社

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-19-1  
TEL : 06-6531-2885  
営業時間 : 10:00~18:30  
定休日 : 水曜日・第2・第4火曜日  
www.maserati.com/jp/ja/dealers/shinsaibashi



MASERATI  
Shinsaibashi



マセラティ 大阪北  
八光自動車工業株式会社

〒563-0034 池田市空港1-12-3  
TEL : 06-6857-7788  
営業時間 : 10:00~18:30  
定休日 : 水曜日・第2・第4火曜日  
www.maserati.com/jp/ja/dealers/osakakita



MASERATI  
Osaka Kita



1 マセラティは、100年を超える歴史を持つイタリアに本拠を構えるカーブランドです。



2 先進のテクノロジーを完備したファクトリーでエキスパートが丁寧に1台1台組み立てます。



3 最高品質の素材を用いたインテリアは、熟練の職人による手作業にて仕上げられます。



4 厳格な検査に合格した車は、純白な保護カバーで丁寧にラッピングされ出荷の待を待ちます。



5 検査に合格したエリートカーのみが、イタリア本国から日本へ旅立ちます。



6 さらに完璧なマセラティをお届けするため日本にて細部に渡る徹底した検査を行います。



7 1台ずつ専用ライトを当て、ボディ外装の状態や塗装の仕上がりなどを入念にチェックします。



8 マセラティを熟知したマエストロが最適なお車をご案内させていただきます。日本で5人いるマエストロのうち2人在籍しています。



9 安全・安心のマセラティのドライビングを思う存分にお楽しみください。



10 タワーマンションの立体駐車場に保管できます。※一部バレットのサイズにより駐車できない場合もございます。



### 100年を超える、情熱と挑戦の歴史

マセラティの物語は1914年、アルフィエーリ、エットーレ、エルネストのマセラティ3兄弟がエンジニアリングビジネスをイタリアのボローニャで創業したときに始まりました。優秀なメカニックやモーターレースの信者である彼らは、すぐに自分たちのクルマを作り始め、成功するための決意、不断の努力、そして希望により1926年、タルガフローリオでマセラティティーポ26はクラス優勝を取りました。その後、勝利に次ぐ勝利で世界最速記録を打ち立て、インディ500で勝利し、F1やスポーツカー世界選手権で数えきれないほどの優勝トロフィーを獲得し、マセラティはモータースポーツの世界でもっとも恐れられ、尊敬されるレースカーとなりました。同時に企業としては真価が分かる、ごく少数の顧客たちのために世界で最も美しい、見事に設計されたクーペ、セダン、コンバーチブルを製造することでも評価を高めました。

現在、マセラティはまさしくイタリアの象徴(創造性、情熱、革新、スタイルのシンボル)になったのです。クラフトマンの技術、ディテールへの緻密なこだわりが融合し、常に変わらぬ興奮や刺激を提供する、類まれなる魅力を全身に宿したモデルを世に送り出しています。



# 五穀豊穰、家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めた供物料理

日本料理・割烹「翠(スイ)」大屋 友和

## ◆ おせちの食材のいわれ ◆

- ◆ 蓮根 

穴があいていることから将采の見通しがきくように先見性のある一年祈願、また蓮根には種が多いことから多産を願うという意味もあります。
- ◆ くわい 

くわいは大きな芽が出る事からめでたい、そして芽が出ることから出世を願います。
- ◆ ちよろぎ 

ちよろぎは、シソ科の多年草の根の先端にできる根茎です。長老木、長老喜、千代呂木とも書き縁起物として重宝されます。
- ◆ 昆布巻 

「喜ぶ」という言葉にかけています。
- ◆ 鯛 

出世魚であることから立身出世を願います。
- ◆ 海老 

腰が曲がるまで長生きできるようにという長寿の願いが込められています。
- ◆ 黒豆 

まめ(勤勉・健康)に暮らせるように願いが込められています。また黒には魔除けの力があるといわれています。
- ◆ ごぼう 

根気がつく、家の土台がしっかりする。などから縁起が良いとされています。
- ◆ 田作り 

片口鯛の稚魚を干し、醤油で飴炊きにした料理。鯛が畑の高級肥料だったことから田作りと呼ばれるようになったといわれています。
- ◆ 数の子 

数の子にはしんの卵で、卵の数が多ことから子孫繁栄を意味します。

おせち料理は年最初に各家を訪れる年神様に、お供えするための供物料理です。季節の節目ごとに作物の収穫を神様に感謝し、お供えする日を「節供」と呼び、その時にお供えし振る舞われた料理が「御節供」で、それが「おせち料理」へと変化したそうです。おせち料理は五穀豊穰、家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めた海の幸、山の幸を盛り込みます。竈の神様にお休みいただくために、また年神様と人が共食する雑煮を食べるための火をけがさないためにも、正月三が日分の料理を大晦日のうちに作り置きし重箱に詰めるようになりました。重箱に詰めることで「福が重なる」「めでたさが重なる」という願いが込められています。

そのおせち料理に何と言っても欠かせないのが「三種の祝肴」と呼ばれ、関西では数の子・黒豆・たきこぼう。関東では数の子・田作り・黒豆を指すことが多いようです。おせち料理の食材、料理にはそれぞれ縁起の良いいわれや願いが込められています。



**大屋 友和**  
 島根県出身。美術高校で日本画を専攻していたこともあり、器のこだわりや盛り付け、店づくりにも活かされる。2000年から法善寺横丁「喜川」で11年間修業し、2011年に独立。2012年にミシュラン一つ星を獲得。

翠のおせちは日本料理の伝統を重んじ、吟味した食材を丁寧に仕上げたおせち料理です。保存料、着色料は一切使用せずお子様にも安心して召し上がっていただけます。日本酒はもとより、ワイン等どんなお酒ともマリアージュできるように工夫し、お子様にも喜んでいただけるようにお肉料理も詰めました。  
 新春を寿ぐハレの日の食卓にて、どうぞお楽しみください。

日本料理・割烹 **翠**

大阪市中央区東心齋橋1-16-20 心齋橋ステージアビル2F  
 TEL 06-6214-4567 営業時間/17:30~21:30



三段重 60,000円

2022 ODC編集部 特選おせち

# おせち料理

ちよつと贅沢な  
 おせち料理で始まる  
 新しい一年。

2022年が皆様にとって  
 安心して過ごせる  
 世の中でありませうように...  
 そんな願いを込めて  
 今年もおすすめるおせちを  
 ご紹介します。

和食 (会席料理・一品・鍋) **北新地 はし本**

大阪市北区堂島1-2-23 田園ビル 2F  
 TEL 06-6348-9222 営業時間/11:30~14:00 17:00~23:00



二段重 27,000円  
 三段重 43,200円

日本料理・割烹 **かふく**

大阪市北区長柄西1-1-15  
 TEL 06-6136-1770 営業時間/17:00~21:30



二段重 43,200円

寿司・割烹 **から津**

大阪市中央区東心齋橋1-13-4  
 TEL 06-6251-7763 営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00



二段重 35,000円

※写真は昨年のもので、今年はお寿司が入る予定です。

居酒屋 **お酒とさかな かけはし**

大阪市福島区福島2-7-20  
 TEL 06-6454-8939 営業時間/18:00~24:00



二段重 23,000円

中国料理 **China Dining 迦羅求羅**

大阪市北区豊崎5-7-8  
 リップル豊崎ビル1F  
 TEL 06-6371-6160 営業時間/11:30~14:00 18:00~23:00



二段重 12,000円

※材料の都合により、一部献立内容が変更になる場合がございます。※盛り付けはイメージです。

お申込みは、店舗へ直接ご連絡ください。

- ◆ 「受付締切日」「お受け取り方法」「お支払い」は各店に直接お問い合わせください。
- ◆ 「ODC組合員」である旨をお伝えください。 ◆ 価格は税込です。

おせちのお申込みは、店舗へ直接ご連絡ください。詳しくは、左ページをご覧ください。

# 才能を、デザインする。

## Audi Q5 Sportback Debut



プレミアムミッドクラスSUVのAudi Q5に、  
SUVの力強さとクーペの美しさが融合するAudi Q5 Sportback 誕生。

Audi Q5 Sportback 40 TDI quattro advanced ¥7,290,000  
Audi Q5 Sportback 40 TDI quattro S line ¥7,870,000  
Audi SQ5 Sportback ¥9,670,000

Audi Q5 Sportback 40 TDI quattro S line [オプション装着車] 写真は欧州仕様です。日本仕様と一部異なります。

### ライフスタイルやお好みに合わせて選べる多彩なAudiラインアップ

Audiのモデルは「A」から始まるベーシックモデルや「Q」から始まるSUVモデル、ハイパフォーマンスモデルの「S」「RS」、さらに電気自動車モデルの「e-tron」があります。またボディは、「Sedan」、ステーションワゴンの「Avant」、4ドアクーペの「Sportback」等、様々な形状と幅広いグレードで多様なライフスタイルに寄り添います。



Audi A4 35 TFSI ¥4,630,000



A4 Avant 35 TFSI ¥4,920,000

## Audi 優待プログラム

Audi 新車を車両本体価格より**5% Off**にてご購入いただけます。

Audi A6/A7/A8のフラッグシップモデルは、**10% Off**。

Audiでは、大阪府歯科医師協同組合会員の皆様へ、特別なご購入サポートをご用意しております。

**対象車種** | Audi新車全モデル(一部対象外あり)

最先端のテクノロジーを数多く搭載している最新モデルを

**対象期間** | 2021年12月末までにご予約かつご登録

ぜひこの機会にご検討くださいますようお願い申し上げます。

※他のキャンペーンとの併用はできません。

お問い合わせ、ショールームへのご来場の際に、

大阪府歯科医師協同組合会員である旨をお伝えください。記載の特別ご優待にてご案内いたします。

### 対象店舗

**Audi 箕面**  
TEL.072-723-1171  
大阪府箕面市萱野2-5-3  
[営業時間] 10:00-18:00  
[定休日] 毎週水曜日

**Audi 茨木インター**  
TEL.072-625-1711  
大阪府茨木市五日市緑町2-20  
[営業時間] 10:00-18:30  
[定休日] 毎週火曜日、第1・第3水曜日

**Audi 枚方**  
TEL.072-848-2300  
大阪府枚方市中宮大池2-31-10  
[営業時間] 10:00-19:00  
[定休日] 毎週水曜日、第2火曜日

**Audi 梅田**  
TEL.06-6375-9191  
大阪府大阪市北区豊崎3-1-1  
[営業時間] 10:00-18:00  
[定休日] 毎週水曜日、第1・第3火曜日

**Audi 東大阪**  
TEL.072-980-7808  
大阪府東大阪市元町2-2-50  
[営業時間] 10:00-19:00  
[定休日] 毎週水曜日、第1火曜日

**Audi 大阪中央**  
TEL.06-6531-7707  
大阪府大阪市西区新町1-28-3  
[営業時間] 10:00-18:00  
[定休日] 毎週水曜日

**Audi 堺**  
TEL.072-276-6144  
大阪府堺市中区深井中町3242  
[営業時間] 10:00-18:00  
[定休日] 毎週水曜日、第1・第3火曜日

**Audi りんくう**  
TEL.072-463-8868  
大阪府泉佐野市りんくう往来北1-55  
[営業時間] 10:00-19:00  
[定休日] 毎週水曜日、第1火曜日

上記の価格は、2021年10月時の車両本体価格です。掲載のメーカー希望小売価格は消費税10%に基づく価格となります。車両本体価格、オプション価格は変更される場合があります。価格には、標準工具一式が含まれていますが、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要となります。