

No.18 2023.April

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

Forward



《ODC編集部おすすめの宿》

「野に遊び、野に学ぶ」をコンセプトに
心身と自然環境を繋ぐ場を提供する宿泊施設

HOTEL VISON

ホテルヴィゾン

《学術05》小児歯科専門医としてお伝えしたいこと
第1回「子どものう蝕と歯周疾患」

《支部団体旅行の幹事さん必見！》

ODC提携施設の

「団体向けプラン」をご用意しました！



《日本舞踊の愉しみ方》
第1回「日本舞踊の世界へようこそ」

《Let's play GOLF!》
ミスショットの克服〜シャンク編〜

《健康考》

「顔ヨガ Part2」

《ODCグルメガイド 第18回 神戸三宮》
健康志向の新感覚「焼肉 伐折羅」
バサラ



大阪府歯科医師協同組合
Osaka Dentist Cooperative

ウェブ会員登録の手順

- 1 「ウェブ会員登録」をクリック
メールアドレスの入力と
必要事項全てにチェックを入れる
- 2 「送信内容を確認する」をクリック
送信内容を確認し
間違いなければ再度送信
※「仮会員登録」完了
- 3 ODC事務局から
「仮会員登録ありがとうございます。」
のメールが届く。メールに記載の
URL (https:// から始まるアドレス) を
24時間以内にクリックし
必要事項を入力して送信
※「本登録」完了

ODCからの承認が下りたら
「ログイン」が可能!
プレゼント応募や
限定情報の閲覧ができます。

パソコンはもちろん
携帯電話からも
手軽にチェックできます!



毎日チェックして
お得情報を見逃さない!

ウェブ会員に登録すると、
会員限定の様々な情報を
ご覧いただけます。

メイン画像が自動でスライド。
気になる情報をタップ!

「プレゼント応募」・
「会員限定情報」等を
閲覧する場合は「ログイン」から!
※会員登録で設定した
IDとパスワードが必要です。

ウェブ会員登録はこちらから

大阪府歯科医師協同組合ホームページの
**会員登録は
お済みですか?!**

今すぐ
検索を!

大阪府歯科医師協同組合

検索

二次元バーコードはこちら



Contents

01 BMW	41 近畿歯科用品商協同組合
02 ODCホームページの会員登録はお済みですか?	42 大阪府歯科技工士会
03・04 おすすめの宿「HOTEL VISON」	43 大学時代のあの場所へ 第五回「朝日大学 歯学部編」
05 「アレグリア」～シルク・ドゥ・ソレイユ～	44 シェリアタワー大阪堀江
06～08 日本舞踊の愉しみ方 第1回「日本舞踊の世界へようこそ」	45・46 自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.11
09 萬栄	47 旬の食材Vol.4 「たけのこ」
10～14 支部団体旅行の幹事さん必見! 「団体向けプラン」のご案内	48 三菱電機システムサービス
15 ERPO(エルポ)	49・50 ソムリエ 藤原 桂がお伝えする「日本酒の魅力」
16～20 学術05 第1回「小児歯科専門医としてお伝えしたいこと」	51 最終回 歴史コラム「最後の晩餐 豊臣秀吉編」
21・22 第15回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	52 コスモデザイン企画
23・24 ベネフィット・ワン	53 ワールドインシユアランスエージェンシー
25 「インプラント保証制度」のご案内	54 ルームエアコン ノクリア/エアロシールド
26 株式会社 遊	55 帝国ホテル 大阪
27 「歯科緊急薬剤常備ネットワーク」のご案内	56 ザ・パークハウス 京都河原町
28～30 健康考「顔ヨガ part2」	57 プレミスト京都五条
31・32 ボルボ	58 プレミスト芦屋
33～36 Let's play GOLF! 「ミスショットの克服～シャンク編～」	59・60 マセラティ
37 ライジングレディース心斎橋ゴルフスタジオ	61 グルメガイド 第18回「焼肉 伐折羅」
38 ACN	62 中楽坊
39 コンフォート	裏表紙 Audi
40 SIC	

ダイナミズム、安全性、環境性能のすべてを
高い次元で融合させたBMWの多彩なラインナップ。
Osaka BMWではご試乗で
最新の“駆けぬける喜び”をご体感いただけます。

i7
New i7 xDrive60 Excellence
4ドア右ハンドル ボディカラー/オキサイドグレー
17,100,000円

お客様の毎日を喜びで満たしてゆく一台。ODC Forward限定で、お車に関する“特別なお優待”をご用意させていただきます。

<p>iX1</p> <p>New iX1 xDrive30 xLine 5ドア右ハンドル New iX1 xDrive30 xLine 5ドア右 6,980,000円 New iX1 xDrive30 M Sport 5ドア右 6,980,000円</p>	<p>iX3</p> <p>iX3 M Sport 5ドア右ハンドル iX3 M Sport 5ドア右 9,220,000円</p>	<p>i4</p> <p>i4 M50 4ドア右ハンドル i4 eDrive40 M Sport 4ドア右 8,480,000円 i4 M50 4ドア右 11,320,000円</p>	<p>iX</p> <p>iX xDrive50 5ドア右ハンドル iX xDrive40 5ドア右 10,980,000円 iX xDrive50 5ドア右 13,980,000円 New iX M60 5ドア右 17,980,000円</p>
--	---	---	--

sojitz 双日オートグループ大阪株式会社

<p>Osaka BMW 新梅田支店 〒553-0003 大阪市福島区福島7-20-1 TEL.(06)6458-0671</p>	<p>Osaka BMW 千里支店 〒565-0862 吹田市津雲台7-1 D109-101 TEL.(06)6832-5761</p>	<p>Osaka BMW 城東鶴見支店 〒538-0054 大阪市鶴見区線1-8-5 TEL.(06)6933-5757</p>	<p>BMW Premium Selection 吹田 〒564-0054 吹田市芳野町5-55 TEL.(06)4861-5515</p>	<p>BMW Premium Selection 姫里 〒555-0025 大阪市西淀川区姫里3-1-29 TEL.(06)6471-1300</p>	<p>BMW Premium Selection 城東鶴見 〒538-0054 大阪市鶴見区線1-8-5 TEL.(06)6933-6600</p>	<p>BMW Premium Selection Osaka Bay 〒552-0022 大阪市港区海岸通1-5-38 TEL.(06)6574-2375</p>
--	---	---	---	--	---	--

営業時間:10:00am～7:00pm 定休日:月曜日(祝日は営業、翌火曜日は振替休日)、年末年始、夏期
※BMW Premium Selection Osaka Bayのみ 定休日が火曜日および第2水曜日(祝日は営業、翌日は振替休日)、年末年始、夏期となります。



※記載内容は、2023年3月24日現在のものです。記載内容および車両本体価格等は、予告なく変更、終了する場合があります。※表示の価格は、車両本体価格(消費税込)です。※価格および装備の設定等は、在庫車両の生産時期等により異なる場合があります。また、価格帯には受注生産モデルも含まれます。詳しくはBMW正規ディーラーまでお問い合わせください。※価格には、税金(消費税を除く)、保険料、登録に伴う諸費用、付属品価格等は含まれません。※リサイクル料金が別途必要となります。



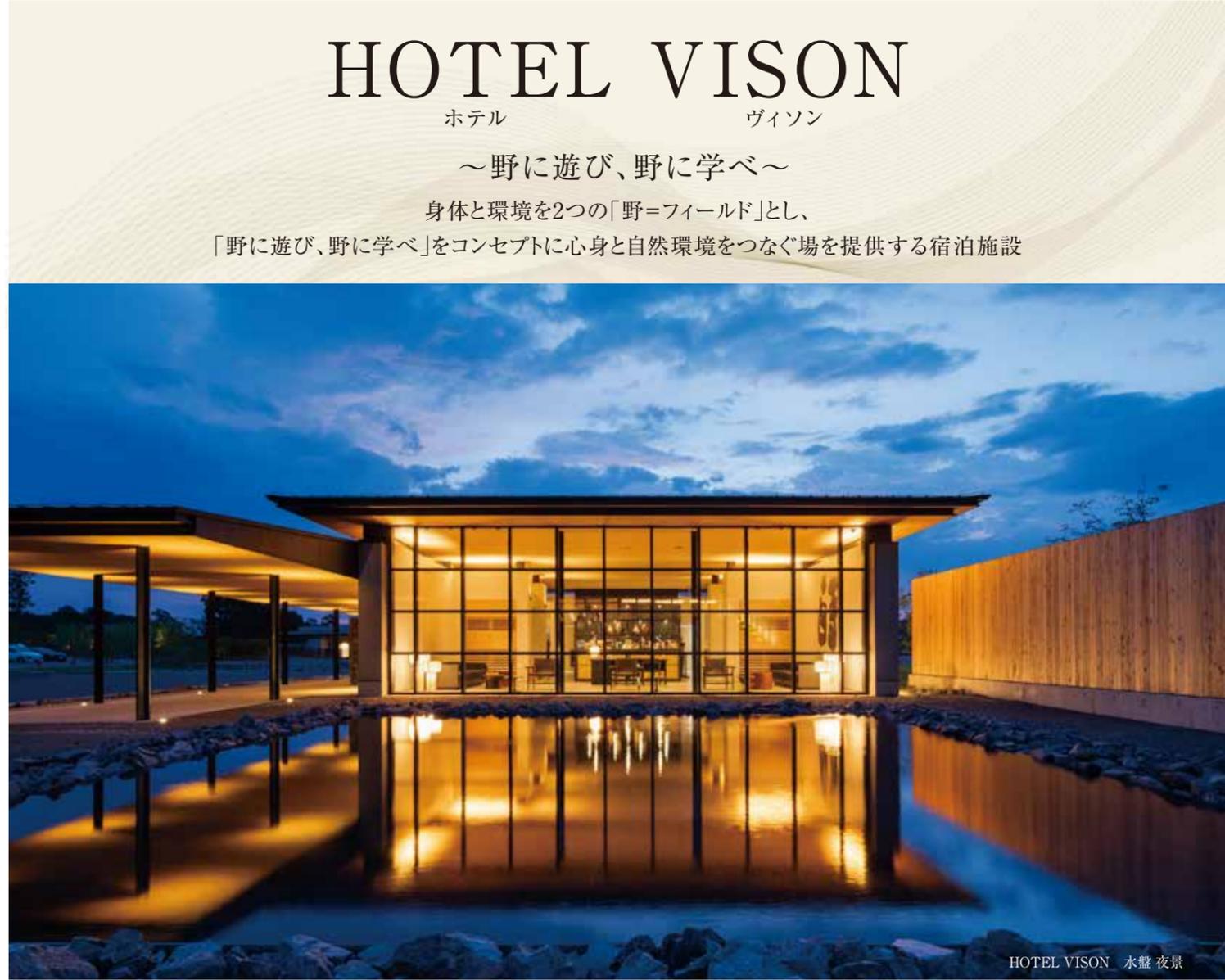
宿泊施設は、眺望が自慢の「ホテル棟」・露天風呂付きの「ヴィラ棟」・アクティブに楽しみたい方におすすめの「旅籠(はたご)」の3タイプある。

● 宿泊は、ワンちゃんと一緒に泊まれる「HOTEL VISON」

伊勢神宮から国道を走り30分ほどで到着。第一印象はとにかく広い。斜面に作られたホテルのフロントは最上階の10階。チェックインの前にバスケットボールを購入し、外のベンチでコーヒータイム。愛犬を連れて来られる方が多く、セントバーナードやヨークシャテリア達が前を通り過ぎていく。その後施設の中を散歩するが、本格的な寿司店やてんぷら、うなぎ、スイーツも揃っており、一緒に行った妻は一人引き寄せられるように雑貨店やスイーツショップの中へ入り楽しんでいらしたようだった。

時間になり部屋へと向かうが、とにかくモダンな建物。ホテルの造りは迷路の様で、部屋まではエレベーターを乗り継いでいく。今回は「ワンちゃん可」のテラスツインルーム。部屋に入るとワンちゃん用のサークルがあり、その中にてるくんを下ろすと早速足を上げてマージング。しかしトイレシートや消臭スプレー、雑巾なども準備されているので安心。夕飯はワンちゃんと一緒に食事ができる「NOUNIYELL(ノウニエール)」をチョイス。こちらはVISON内の「農園エリア」にあり、農園で採れた新鮮な野菜を使った健康的な料理が楽しめるイタリアンレストラン。お料理もさることながら、特にフォカッチャは小食の妻もおかわりするほどで、全て美味しくいただいた。ワインなどのアルコールも充実し、ホテルから送迎もしてくれて、大満足で部屋へ戻った。

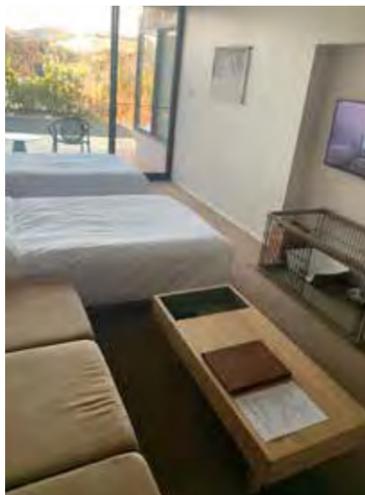
お風呂はエスカレーターを乗り継ぎ「本草湯」へ。ロート製薬と三重大が共同でプロデュースした「薬草湯」は、木のいい香りが楽しめる旅の疲れもリセット。お天気が良ければ満天の星空を見ながら露天風呂を楽しめるとのこと。夜は他の部屋のワンちゃんの鳴き声等も気になることなく熟睡。朝風呂の後は朝食ビュッフェを楽しみ、あつという間の2日間が過ぎ出発の時間となってしまった。初めての旅行で疲れたのか、てるくんは帰りの車で爆睡。愛犬にも妻にもいい思い出になったよう。



HOTEL VISON 水盤 夜景



VISON内の農園エリアにある、イタリアンレストラン「NOUNIYELL(ノウニエール)」。ワンちゃんと一緒に食事ができる。



テラスツインルーム。客室と同じ広さ36m²の大きなテラスがあり、ワンちゃんも走り回ることができる。



温浴施設「本草湯」では三重大とロート製薬が開発した薬草湯が楽しめる。



光陰の湯(外湯)



山の斜面に立つHOTEL VISON(ホテル棟)、そしてカフェやレストラン、雑貨店、美術館など多彩な施設があり一日中楽しめる。

愛犬てるくんと初めての旅行へ出発!



※ワンちゃんの宿泊は2頭まで(1頭15kgまで・2頭の場合は各10kgまで)

● 「食・文化・アート」が時空を超えて交錯する体験リゾート「VISON」

今回は、初めて愛犬マルチーズのてるくんと旅行を計画してみた。大阪府歯科医師協同組合が提携しているHIS社に相談してみたところ、昨年多気にオープンして人気の施設「VISON」を紹介された。早速、愛犬用キャリーバッグを後部座席にセッティングして出発!! 途中、道の駅でてるくんを休憩させつつ、約2時間で伊勢神宮に着。車でお留守番してもらいお参りと昼食を済ませ、いよいよ「VISON」へ。

シルク・ドゥ・ソレイユ 5年ぶりの日本公演!

1984年カナダ・ケベックで誕生以来、世界中の人々を魅了してきたサーカス・エンターテインメント集団シルク・ドゥ・ソレイユが、7月にいよいよ大阪にやってきます!

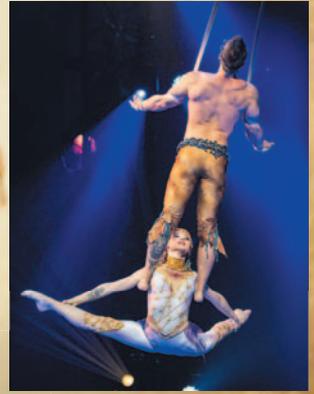


不朽の名作が進化を遂げて 生まれ変わる!!

5年ぶりの日本公演最新作はシルク・ドゥ・ソレイユにとって、世界中のシルクファンにとって特別な存在として記憶に刻み込まれている「アレグリア」。過去の伝説的なショーを根本から見直し、新旧のファンを感動させる新しい「アレグリア-新たなる光-」を創り上げました。多彩な超人技の数々で演出した圧巻のステージをお見逃しなく!



◀アクロ・ポール
サーカスの技法であるロシアンバーとバンキンを組み合わせた世界初のパフォーマンスで、貴族たちは、棒高跳びで使うポールの上でバランスを取りながら跳ね、フライヤーをポーターの頭上高く舞い上げ、魅惑のエアリアルバレエを繰り広げる。



▶エアリアル・ストラップ
アレグリアのテーマ曲にのせて、繊細な雪の中を荘厳なカップルが舞い上がる。ブロンクスとエンジェルスの2人のエアリアリストは、舞台の上空で、特に離れ、時に抱き合い、時に互いの手を握り合う。

世界に誇るサーカス・エンターテインメント
シルク・ドゥ・ソレイユ

ダイハツ アレグリア 大阪公演

-新たなる光-

カンテレ 開局65周年 7月14日(金) ▶ 10月10日(火) 森ノ宮ビッグトップ

■主催:関西テレビ放送 / 産経新聞社 / フジテレビジョン / キョードー大阪 / テレビ新広島 / TSKさんいん中央テレビ / 岡山放送 / テレビ愛媛 / 高知さんさんテレビ
■後援:北海道文化放送 / 仙台放送 / テレビ静岡 / 東海テレビ放送 / テレビ西日本 / 石川テレビ / 福井テレビ / カナダ大使館 / ケベック州政府在日事務所 / カナダ観光局 / サンケイスポーツ / 夕刊フジ / FM802 / FM COCOLO / BSフジ ■協力:京阪ホールディングス(株) / 京阪電気鉄道(株) ■企画制作:フジテレビジョン / シルク・ドゥ・ソレイユ ■特別協賛:ダイハツ工業

「大阪府歯科医師協同組合員様」限定価格!

【平日】	大人 12,800円 ▶ 11,520円	子供(3歳~小学生) 8,800円 ▶ 7,920円 ※10%引き
【土日祝】	大人 13,800円 ▶ 13,110円	子供(3歳~小学生) 9,800円 ▶ 9,310円 ※5%引き

郵便局の青い振替用紙に下記の事項を記入し、送金してください。
 ■(口座番号)00910-7-33134 ■(加入者名)関西テレビ放送事業部 ■(金額)振り込み合計金額を記入(チケット代+発送手数料500円)
 ■(通信欄)①「アレグリア」大阪府歯科医師会会員と明記、②希望公演日時、③チケット枚数(大人、子ども)
 ■(ご依頼人)チケット送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号(連絡先は屋間連絡が取れる番号)を記入してください。
 7・8月公演=5月31日(6月中旬にチケット発送予定)、9・10月公演=7月31日(8月中旬にチケット発送予定)。
 ※公演中止の場合を除き、いかなる場合においても申し込み後の変更・キャンセルはできません。予定枚数に達し次第、順次受付を終了します。
 お問い合わせ 関西テレビ放送コンシューマービジネス局イベント事業部券売事務局/柳、大塚(TEL.06-6314-8279/平日午前11時~午後5時)

チケット 絶賛販売中!!



ご来場の際は「森ノ宮駅」をご利用ください。
 ■Osaka Metro「森ノ宮駅」④出口より徒歩11分
 ■JR「森ノ宮駅」北口より徒歩12分
 ■JR/京阪/Osaka Metro「京橋駅」より徒歩約20分~25分
 ※本会場は公共交通機関をご利用ください。
 ※JR「大塚公園駅」からのルートは、お住まいの方の運送になる為、ご利用をお控えください。

お問い合わせ 「ダイハツ アレグリア-新たなる光-」大阪公演事務局
 0570-200-889 オペレーター対応(11:00~18:00日曜・祝日休み)
<https://www.ktv.jp/alegria/> アレグリア 大阪 | Q



Photos: Cirque du Soleil 2021 / Costumes: Dominique Lemeux

日本舞踊の愉しみ方

はなやぎ
そらご
花柳 双子



演目：一奏(ひとかなで)「花の狸々(しょうじょう)」 女酒売：花柳 双(はなやぎ そらご) 狸々：花柳 双子(はなやぎ そらご)
桜の花びら舞う中、お酒を吞んで喜び舞う狸々。師匠でもある母との共演の一幕。

第1回

日本舞踊の世界へ ようこそ

以前、歌舞伎の世界については、

「歌舞伎に行ってみよう」というタイトルで

機関誌に連載で紹介されていましたが、

今回は同じく日本の伝統芸能である「日本舞踊」についての

色々を4回に渡りご紹介して参りたいと思います。

そして、少しでも日本舞踊を身近に感じて頂ければと思います。

日本舞踊と歌舞伎の違い

日本舞踊とは、簡潔に申しますと「歌舞伎の舞踊部分が独立した
もの」です。歌舞伎はセリフのあるお芝居と舞踊からなっていますが、
日本舞踊は踊りを見せる事を主とします。そして、歌舞伎との大き
な違いは、歌舞伎は男性しか舞台に立つことができませんが、日本舞
踊は男女を問いません。男性だけの歌舞伎から派生し、女性による
舞踊が加わったことが大きな特色です。又、お稽古事の二つとしても
普及し、老若男女を問わず、誰でも習える伝統文化でもあるという
ことです。



日本舞踊の五大流派

現在、200以上の流派があると言われてますが、そのうち五大流派といわれるのが、「花柳流」「藤間流」「若柳流」「西川流」「坂東流」です。私は花柳流に属しておりますが、細やかで華やかな振り付けが多く、振りの手数も多いのが特徴です。

日本舞踊五代流派



日本舞踊の特色

日本舞踊の特色のついでに、風景描写があります。扇で打ち寄せる波を描いたり、山を作ったり、袂で雪や風を除けるなど、自身が自然の一部となつて風景を描写するのは、日本舞踊独特の表現方法の一つです。

また、日本舞踊では様々な役を演じます。ある時は子供、可憐な娘や粹な芸者、またある時は武士、老婆や狐など、人間以外の動物になつたりもします。一つの作品の中で、人の演者が何役も踊り分けることもあり、日本舞踊家には様々な表現力、高度な技術が必要とされます。一つの作品の中で次々と別人物になるという趣向は、日本舞踊ならではのものです、観る人を楽しませてくれます。

私がついの演目の中で七役に挑戦した作品があります。「京七小町」という京都の歴史に名を残した七人の女性を取り上げて作られた作品ですが、日本舞踊の演目では珍しい1時間という大作に加えて、七変化で早変わりという、大変難しい作品でした。その七役を次のページで紹介したいと思います。

日本舞踊の魅力

日本舞踊の魅力は、まず着物を着た所作、そして動きの美しさにあります。世界でも注目されるようになった日本の伝統文化ですが、外国の方がまず憧れるのは着物のような日本文化です。着物を着て舞う日本舞踊は、洋服とはまた違った魅力を感じさせてくれます。着物の良さは、体の曲線を隠し、手先の繊細な動きを際立たせてくれます。着物を着ると自然と姿勢や歩き方、立ち居振る舞いがお淑やかになるような気がしませんか。帯を締めると気持ちもしゃんと、内面も美しくなる感じがいたします。

今回は日本舞踊への入口をкаいつまんでお話しさせていただきました。これから全4回を通して、様々な視点から見た日本舞踊の愉しみ方をお話しできたらと思います。



長唄『京七小町(きょうななこまち)』

京都には時代ごとに名をとどめた7人の美女がいます。その7人を早変わりにて勤めました。

小野小町(おののこまち)

小野小町の歌合せに、草子洗(そうしらい)の故事を語るところから始まります。



紫式部(むらさきしきぶ)

源氏物語の作者である紫式部の文筆の姿



静御前(しずかごぜん)

白拍子※1(しらびょうし) 静御前が神泉苑※2(しんせんえん)で雨乞いの舞を舞う。舞や踊りは、祈りの一つの形であり、神と交流するための原始的なものとして生まれました。



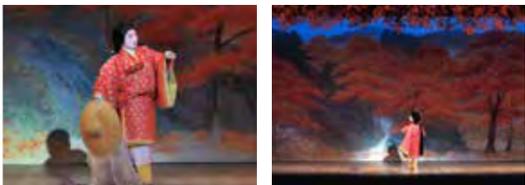
吉野太夫(よしのたゆう)

島原の廓(くるわ)に名を残した吉野太夫の京舞(きょうまい)風の踊り



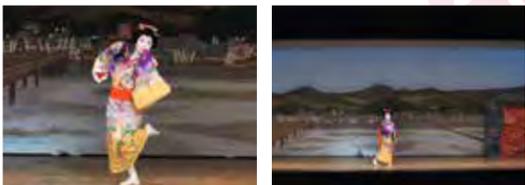
横笛

出家した滝口を追って、住生院(おうじょういん)を訪ねる横笛の故事を語る場面。悲しさや苦しみを美しく表現します。



出雲お国

歌舞伎踊りの創始、お国の念仏踊り。舞踊の元祖になったとも言われています。



白川女※3

京の町の風物詩、白川女(しらかわめ)の花売りの華やかな踊りで終幕となります。



※1 平安時代末期から鎌倉時代にかけて起こった歌舞の一種。及びそれを演ずる芸人。※2 京都市中京区門前町にある東寺真言宗の寺院。※3 北白川に住み、四季の草花を頭上に載せて京都市内を売り歩いた女性。

Profile

花柳 双子 (はなやぎ そうご)



京都に生まれる。母・二代目 花柳双に師事。4歳で初舞台。平成10年、母の名を継ぎ、二代目花柳 双子を襲名。大阪芸術大学音楽学科卒業。自身のリサイタルを催す他、東京、関西の舞踊会、歌舞伎公演などに出演。また、テレビ、映画などの振り付け、所作指導多数。京都最古の花街である上七軒(かみしちけん)の舞踊の指導にもあたっている。コロナ禍を機に令和2年、流派の垣根を越え、京都の舞踊家4人のユニット「京躍花(きょうようか)」を結成。昨年、先斗町歌舞練場にて初の自主公演を果たす。



支部団体旅行の幹事さん必見!

ODC提携施設の 団体向けプラン

をご用意しました!

各施設からの嬉しい特典!

- 飲み放題プラン
- プレゼントなどなど...
- お得な二次会プラン

- 西村屋ホテル招月庭(城崎温泉) P.11
- ザグランリゾート(会員制リゾートクラブ) P.12
- 鳥羽国際ホテル(三重県鳥羽市) P.13
- 潮路亭(三重県鳥羽市) P.13
- HOTEL NEMU(三重県志摩市) P.13
- 有馬温泉・元湯古泉閣(有馬温泉) P.14

お申込みは直接各施設へ

(詳しくは中面をご覧ください)

◀◀ 詳しくは次ページをご覧ください。



百貨店と同じ品揃えで質の高い商品をお届けする老舗
創業70年を超える会員制総合卸問屋「萬栄グループ」

大阪府歯科医師協同組合員様の入会者数は 2,800名*を超えました!

*ご家族・スタッフ様含む 2023年4月現在

大阪府歯科医師協同組合員様の 「ジャンル別 売れ筋トップ10」をご紹介します

スタッフも入会して
買い物を楽しんでいる様子
^^
<A院長>

万栄カードがあれば
ジェットやニュームでも
購入できる!
<X歯科医院スタッフ>

「全商品が卸価格」
で驚いた!
<D院長・スタッフ>

ゴルフシーズン到来
ゴルフ最新モデルやウェアも
卸価格で有難いな♪
<C院長>

スタッフも
年会費無料の
「ゴールド会員」で
嬉しい特典あり!
<E診療所スタッフ>

ブランドバッグの
新作が安く買えて
感激!
<B院長ご家族>

※写真はすべてイメージです。

- 1位 ブランドバッグ
- 2位 ブランドアパレル
- 3位 食品
- 4位 コスメティック
- 5位 家具
- 6位 ゴルフ
- 7位 時計
- 8位 婦人肌着
- 9位 ギフト
- 10位 貴金属



スタッフ様やご家族様もご入会いただけます。
ご入会は本冊子に同封の申込書よりお申込みください。



お問い合わせは < 株式会社萬栄 顧客係 > 大阪市中央区南久宝寺町3-3-11

TEL:0570-081-154(ナビダイヤル)
http://www.manei.co.jp
営業時間 9:30~17:30/休業日 木曜日



※「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」などをふまえ、営業時間が変更する場合がございます。

ザ グラン リゾート

予約方法

TEL 0570-00-1955 9:00~18:00



■最初に会員番号「THR144」・
会員名「大阪府歯科医師協同組合・支部旅行プラン希望」とお伝えください。
団体プランは電話予約のみとなります。



プリンセス有馬



GRE淡路島

ザ グラン リゾート全ホテル(ヴィラ2ホテル、提携ホテル除く)

お食事コース (1泊2食付き)	日曜日~金曜日	土曜日・連休 GW・夏季特別期間	年末年始特別期間
和みコース	13,750円	15,950円	18,150円
料理長おすすめコース	16,500円	18,700円	20,900円
特選コース	19,250円	21,450円	23,650円

※「飲み放題プラン」は10名以上で2,200円(税込) / 夕食時「宴会場貸切」可能(先着順・申込制)

対象期間
2023年
7月14日(金)泊まで
※5/3(水)~5/6(土)は除く

お食事コース特典 (1泊2食付き) ① 1万円相当の「船盛り」または ② 「オードブル」プレゼント(選択制)
※10名ごとに1つプレゼント(10名以上で1つ、20名以上で2つ) ※オードブルのみ、夕食後二次会としてお部屋でのお召し上がり可能

ザ グラン リゾート全ホテル

素泊まり料金 (1室あたり/税込・サービス料不要)	日曜日~金曜日	土曜日・連休・GW 夏季特別期間・年末年始特別期間
1室1名利用	8,800円	9,900円
1室2名利用	11,000円	13,200円
1室3名利用	14,300円	17,600円

※詳細はご案内チラシをご覧ください。

コンベンションルーム(会議や研修などの会場)

利用可能施設	プリンセス有馬、GRE淡路島、GRE京都、GRE白浜、プリンセス富士河口湖、GRE伊豆
費用	1時間あたり2,200円(税込)(マイク・ホワイトボード・机・椅子代込み) ※プリンセス有馬は全面ご利用 4,400円(税込)

その他、ホテル近辺にあるエントリー可能な名門ゴルフ場を手配

例:西宮高原ゴルフ倶楽部(P有馬より10分)、小野グランドカントリークラブ(P有馬より45分)、
淡路カントリー倶楽部(GRE淡路島より25分)、洲本ゴルフ倶楽部(GRE淡路島50分)等、ご希望の場合は事前にお伝えください。

西村屋ホテル招月庭

予約方法

TEL 0796-32-4895



本館・招月庭 共通予約ダイヤル 9:00~19:00

■「大阪府歯科医師協同組合員」とお伝えください。
※2023年8月21日~10月31日は大浴場改修工事の為、休館です。



1泊2食付き ご利用料金(1室あたり/税込・サービス料込)

宿泊料金	シーズンにより変動があります。お問い合わせください。
宴会	和宴会または椅子・テーブルのご用意
15名以上の特典	ビール大瓶2人に1本or日本酒orソフトドリンク1本付
宿泊特典	無料外湯券プレゼント(外湯めぐりバスあり)
二次会プラン (8名様以上)	3,300円/人 2時間歌い放題・飲み放題(ビール・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク) 貸切プランについてはお問い合わせください。
会議バック(2時間) 大小会議室あり	1,100円/人(1時間増すごとに330円/人) お茶・おしぼり・コーヒー付

■アクセス... JR城崎温泉駅より徒歩約25分・城崎温泉駅より無料送迎バスあり

■駐車場... 無料(車70台・バス5台)



image photo



有馬温泉・元湯 古泉閣

予約方法

TEL 0120-300-000

10:00~17:00



■「大阪府歯科医師協同組合員」とお伝えください。



■ 1泊2食付

人数	宿泊料	食事	備考(宴会)
15名	486,250円より	朝食:和朝食	■和式椅子・テーブルにてご用意 ■フリードリンク(2時間) ■料理アップグレード ■芸妓1名(2時間)
30名	962,500円より	夕食(宴会)	
50名	1,589,500円より	神戸牛付懐石	

※表示価格は消費税10%・入湯税150円を含む/ご利用日により宿泊料が変動する場合があります

■ 近隣ゴルフ場(参考) 古泉閣からの所要時間(車の場合)

- ◎六甲国際ゴルフ倶楽部……………約40分
- ◎六甲カントリー倶楽部……………約5分
- ◎よみうりカントリークラブ……………約25分
- ◎ダンロップゴルフコース……………約20分
- ◎西宮高原ゴルフ倶楽部……………約10分
- ◎有馬ロイヤルゴルフクラブ……………約30分
- ◎三甲ゴルフ倶楽部……………約45分

■ 貸切バスの手配代行可能



image photo



鳥羽国際ホテル・潮路亭・HOTEL NEMU

予約方法

鳥羽国際ホテル (9:00~19:00)

TEL 0599-26-4121

潮路亭 (9:00~19:00)

TEL 0599-26-5477

HOTEL NEMU (9:00~19:00)

TEL 0599-52-1211



■「大阪府歯科医師協同組合優待を見た」とお伝えください。宴会場をご利用される団体旅行の場合はお電話でお問い合わせください。



■ 1泊2食付(1名/サービス料・税込)

施設名	区分	料金/人	夕食	朝食	宴会場
鳥羽国際ホテル ハーバービューツイン	平日・休日	24,090円	レストランにて		洋宴会場あり (先約優先)
	休前日	29,370円	フレンチコース または和食コース	和洋ブッフェ	
潮路亭 和室(8帖・10帖)	平日・休日	22,880円	ダイニングにて		お食事処 8名様まで 対応可
	休前日	27,830円	和食コース	和定食	
HOTEL NEMU スーパーリア タタミルーム	平日・休日	20,570円	レストランにて		洋宴会場又は グランピングティナー会場あり (先約優先)
	休前日	25,960円	和食コース	和洋ブッフェ	
備考	■施設使用料(3才以上) 2,200円(税込) ■大人入湯税 150円必要 ■上記料金には夕食11,000円の内容が含まれます。アップグレード可能。 食事時間と合わせご予約時に要ご相談。				
設定除外日	4/27~5/5・7/29~8/20・12/28~1/3・クローズ期間				

■上記以外に様々なお部屋と料金設定あり。上記は2名利用の場合。プランは2024年3月31日まで
 ■送迎バス:鳥羽国際ホテル・潮路亭 ↔ 近鉄鳥羽駅 / HOTEL NEMU ↔ 近鉄賢島駅(予約制)

特典

- ◎15名以上の場合は宴会場の使用料 無料
- ◎ご宴会時・ご夕食時:ワンドリンクサービス(ビール・グラスワイン・ソフトドリンクよりチョイス)
- ◎女性の方へ:「ミキモトコスメティックス エッセンスマスク」プレゼント
- ◎「NEMU GOLF CLUB」にてゴルフコンペ(10名以上に限る)をご利用の方に協賛品(ホテルオリジナル チーズケーキ1台)をプレゼント





image photo

小児歯科専門医として お伝えしたいこと

学術
Academic
05

第1回

子どものう蝕と歯周疾患

小児歯科専門医として歯科診療に携わって約25年が経ちます。今回、小児歯科をテーマに4回にわたり情報を提供させていただけることになりました。そこで、「小児歯科専門医としてお伝えしたいこと」と題して、歯科領域の方々にお伝えしたい内容に関して、最新の知見を踏まえて触れていきたいと思えます。

第1回は、「子どものう蝕と歯周疾患」というテーマについてです。



image photo

erpo®
Sitz. Kultur.



Model : CL990

ドイツ マイスターの誇りが上質なくつろぎを生む システムソファの最高峰

<エルポ>は、ドイツ シュトゥットガルト近郊のエルティンゲンに、1952年に創業。ドイツのクラフトマンシップの伝統を受け継ぎながらも、人間工学理論の導入など 伝統と最新技術を両立させた最高級のリラクゼーション・ソファを作り続けています。ドイツインテリア業界主催 [Markt-Intern 賞] を 2005 年から 12 年間連続受賞。プロダクト品質はもちろん、企業姿勢に至るまで、ドイツが誇る世界的ブランドとして認められています。快適さを生み出すその比肩なき上質な座り心地を、ぜひお試しください。



カスタムオーダー



大阪ショールームでは専任スタッフによるカスタムオーダーを承っております。レザーの種類、カラー、サイズなどご相談ください。ショールームにて、エルポご購入のお客様にはレザーお手入れセットをプレゼントいたします。



DER
ERPOSITZ.
KOMFORT.

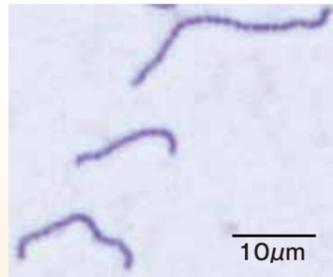
*詳しくはこちらから



大阪ショールーム
〒540-0008
大阪府大阪市中央区大手前 1-7-31 OMM ビル 1F
TEL.06-6947-8750
AM10:00 ~ PM6:00 (水・木曜日休館)

子どものう蝕

う蝕は、主にミュータンスレンサ球菌(図1)が、砂糖を代謝してデンタルプラークを産生する際に生じる酸によって歯が脱灰する現象です。生まれたばかりの赤ちゃんの口の中にはミュータンスレンサ球菌は存在していませんが、乳幼児期に主に養育者の唾液を介して菌が伝播し定着してきます。ミュータンスレンサ球菌は粘膜ではなく



(図1)ミュータンスレンサ球菌の光学顕微鏡像

歯に定着するため、生えている歯の本数が多くなると定着しやすくなっていきます。そこで、歯の数が増えるに従って、菌の伝播を防ぐことが重要であり、伝播のもとになる養育者自身の菌の量を少なくしておくことが大切です。

具体的には、養育者に対して日々の口腔清掃を頑張っていたとしても、う蝕があればきちんと治療しておくように勧めてください。養育者自身の唾液中に含まれる菌の量が多ければ多いほど、菌が伝播して定着しやすいうことが分かっていますので、子どもの口腔清掃をする上で、まず養育者自身が自分の口腔清掃をきちんと行う必要があることを理解してもらってください。

子どものう蝕の数は年々減少しており、う蝕の全くない子どもが多くなりますが(図2)、重度のう蝕を有する子どもが一定程度存在し続けています(図3)。3歳まではう蝕がないことが一般的であり、この頃までに既にう蝕がある子どもに対しては、将来的にう蝕リスクが高い対象として、特に配慮していく必要があります。子どものう蝕の発生に影響する要因として口腔清掃不良が挙げられますが、



(図3)重度のう蝕を有する小児(5歳9か月男児)

小児歯科医は、一般的なう蝕に加えて、次の2つのタイプのう蝕に関して特に注意しています。

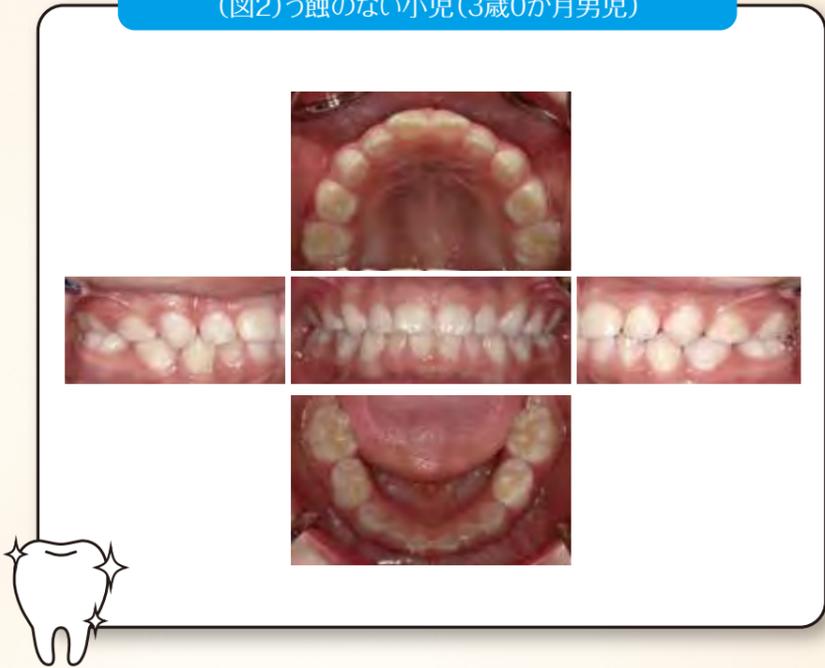
① 哺乳う蝕



糖分を多量に含んでいる母乳を寝かしつけながら飲ませることで生じるう蝕のことを「哺乳う蝕」と呼んでいます。1歳半頃までにスムーズに卒乳できればよいのですが、就寝時にぐずったりすると根負けしてしまい、卒乳の時期が遅くなってしまうことがあります。哺乳う蝕では、一般的にう蝕にならない下顎前歯部まで

砂糖の摂取に関連した不適切な生活習慣にも注目する必要があります。う蝕になりやすいのは、ほとんど唾液が分泌されず自浄作用が低下する「就寝時」です。そこで、就寝前に適切な口腔清掃を行うことが重要であり、砂糖を含む食品の摂取を控えるように指導してください。

(図2)う蝕のない小児(3歳0か月男児)



も侵されてしまうことが特徴であり、3歳以前に多くの歯にう蝕が発生してしまいます(図4)。そこで、1歳代のお子さんの保護者と接する機会があれば、卒乳に関して話題にさせていただくのがよいと思います。また、「哺乳瓶う蝕」という用語もあります。これは、哺乳瓶に糖分を多量に含んでいる飲料を入れて与えることで生じるう蝕です。長時間にわたって砂糖を含む飲料を摂取することになるため、哺乳瓶う蝕と同様に、低年齢にも関わらず多くの歯にう蝕が生じます。



(図4)哺乳う蝕の一例(2歳6か月男児)

② イオン飲料によるう蝕



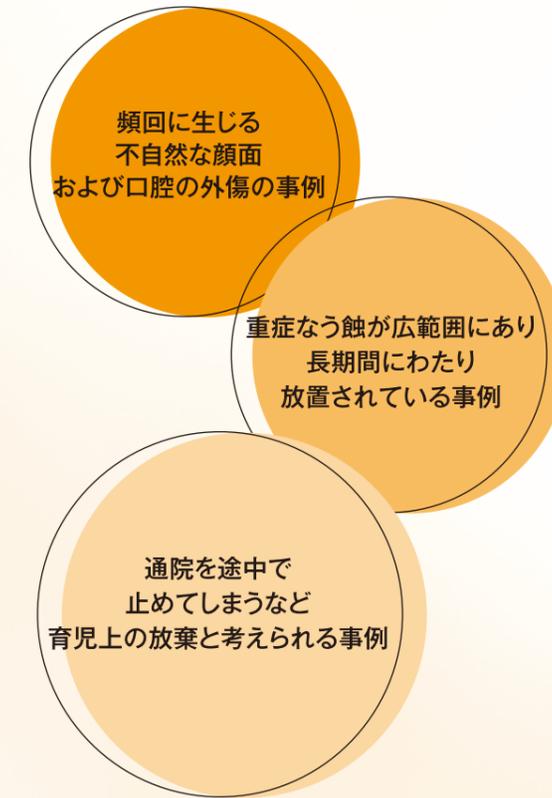
スポーツドリンクなどのイオン飲料は、身体によいものとしてのイメージが定着しており、暑い時期などには特に多量に摂取される機会もあるかと思えます。一方で、イオン飲料には、多量の糖分が含まれていることがあまり意識されていません。特に、ペットボトルから摂取する際には、無意識のうちに回数が多くなる傾向にあります。そのため、断続的であっても口腔内のpHが低下する総時間が増加することで脱灰の時間が増加して、多くの歯にう蝕が生じてしまいます(図5)。そもそも、水分補給には水やお茶を中心にするのが重要であり、イオン飲料を摂取する際には、就寝前は必ず避けるように指導してください。



(図5)イオン飲料によるう蝕の一例(13歳男子)

小児歯科領域では、「特徴的な歯科所見をもとに、子ども虐待の徴候をつかもう」という動きが出てきています。具体的には、図6に示すような所見が挙げられています。実際に虐待を受けている子どもが、歯科治療に連れてこられる可能性は低いかと思いますが、もし疑いのあるケースに遭遇した際には適切な対応をお願いいたします。図7にネグレクトによって生じた多発性う蝕の症例を示します。学校歯科医をされている先生方は、学校歯科健診の場でこのような内容が話題になることがあるのではないかと推察しています。ただ、対応に迷うケースも多いかと思うので、「多発性う蝕に対する専門家への処置の依頼」という名目で、私たち小児歯科専門医にお任せいただくのも一案だと思います。

～(図6) 歯科領域で子ども虐待を疑う事例～



「生懸命歯磨きをされることがありますので、歯科医院で専門的な器具を用いないと除去できないことを理解してもらってください。」

歯石の沈着は、唾液腺の開口部に接する「下顎乳前歯部舌側」と「上顎乳臼歯部頬側」によく認められます。まずは、そこをチェックしていただき、そこにあれば他の部位も確認してみてください。デンタルプラークが歯石のもとであることから、日頃からデンタルブラークの沈着を減らすことで、歯石の沈着も減らせることを啓発していただければと思います。

歯周病を引き起こす細菌が数種類知られていますが、いずれも酸素がないところでないと生息が難しいものばかりです。子どもでは歯周ポケットはせいぜい1〜2ミリ程度ですので、歯周病菌はなかなか定着できません。ただ、養育者の唾液から伝播してきますので、一時的に検出されることはありますが、連続して検出はされないことがほとんどです。このことは、小児期には歯周病菌は伝播してもなかなか定着には至らないということを意味しています。一方で、永久歯列が完成した思春期以降で歯周ポケットがある程度深くなってくると、歯周病菌が定着する人が現れてきます。

子どもにおいて歯周炎は極めて稀ですが、全身の病気に伴って生じることがあります(図9)。そこで、歯周炎を早する子どもの症例に遭遇した際には、小児科専門医にご相談いただきたいと思います。症例によっては、小児科医にも相談することで、全身疾患の診断につなげる必要があります。その一例として「低ホスファターゼ症」という歯と骨の病気が挙げられますが、この病気については次回触れさせていただきます。



(図8) 歯肉炎の一例(4歳6か月男児) 全顎的に歯肉の腫脹が認められる。



(図9) ダウン症患者で生じた歯周炎の一例(16歳女子) 全顎的に歯肉の炎症と歯槽骨吸収が認められる。

子どもの歯周疾患

歯周疾患は歯肉炎と歯周炎に分かれますが、子どもでも遭遇するのはほとんどが歯肉炎であり(図8)、歯周炎は極めて稀です。つまり、適切な口腔衛生指導を実施し、歯面清掃や歯石除去を行うことで、ほとんどのケースで容易に健全な歯周状態に戻すことができます。保護者によっては、家庭で歯石を取り除こうと

(図7) ネグレクトによる重度う蝕の一例(6歳8か月男児)



著者
プロフィール
仲野 和彦



<略歴>

- ◎1996年 大阪大学歯学部卒業
- ◎2002年 博士(歯学)(大阪大学)
- ◎2014年 大阪大学大学院歯学研究科小児歯科学教授(～現在)
- ◎2014年 大阪大学歯学部附属病院小児歯科科長(～現在)
- ◎2018年 大阪大学大学院歯学研究科副研究科長(～現在)

<役職>

- ◎日本小児歯科学会常務理事(国際渉外委員長)
- ◎日本小児歯科学会近畿地方会会長(常任幹事)
- ◎日本小児歯科学会専門医指導医
- ◎日本循環器学会「感染性心内膜炎の予防と治療に関するガイドライン(2017年改訂版)」班員

私たちは、
健康のプロです。
だから…

[第15回]



image photo

分子標的薬について

最近のがんの薬物療法の進歩は目覚ましいものがあります。
ご承知のようにがんの薬物療法とは、がんを治したり、進行や増殖を抑えたり、
症状を和らげたりすることを目的に行う治療です。
近年、従来の抗がん剤「細胞障害性抗がん剤」以外の新しい薬剤もがんの標準治療に取り入れられ、
選択肢が増えてきています。

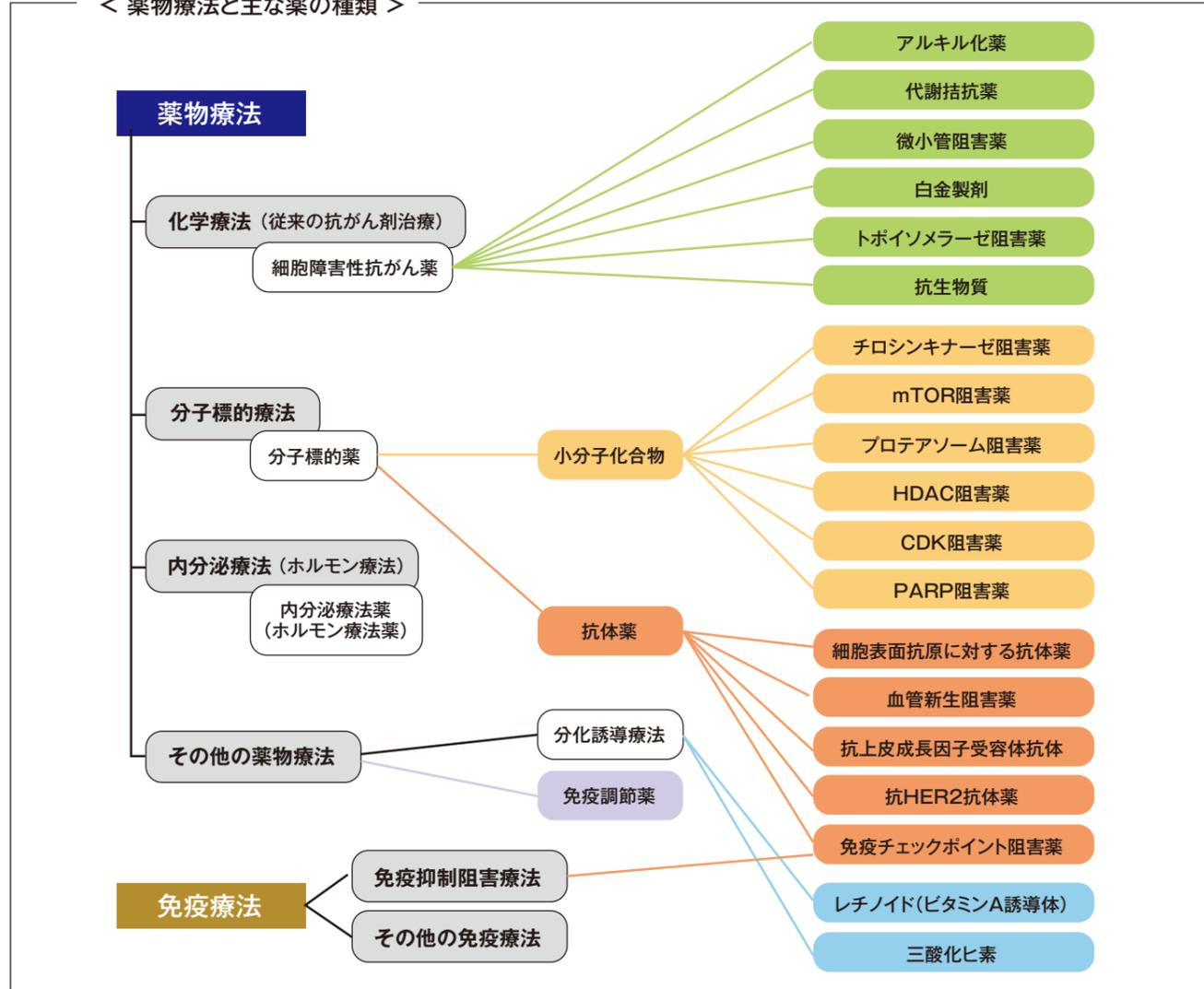
従来の抗がん剤では、異常な細胞だけではなく正常な細胞にも攻撃的に作用してしまうのに対して、新しいがん治療薬は、病気の原因に関わる特定の分子だけを選択的に攻撃するという特徴があります。がんの増殖や血管新生に関与する特定分子にピンポイントで攻撃を加えるというわけです。そのため「細胞障害性抗がん剤」で起きるような脱毛・嘔吐・下痢・骨髄抑制などの副反応の出現が分子標的薬では少なく、体への負担も比較的少ない面があります。ただ、現在では、一般的な抗がん剤とは違った肺炎や皮膚炎などの副反応の存在がわかってきていて、時として重症化することがあります。

従来の抗がん剤は使用経験が長い医薬品が多く、薬価も数百円～1万円前後でジェネリック医薬品が多いのも特徴です。これに対し1990年代以降、「分子標的薬」が多く認可されるようになってきました。高額薬剤と言われるものの多くが、この「分子標的薬」などの新しいがんの治療薬です。



がんの治療薬は、市場規模を毎年6～9%増加するという予測もあります。中でも「分子標的薬」の増加が目立ちます。2021年度の国内医療用医薬品の売上高は、1位「キイトルーダ」・2位「オプジーボ」・3位「タグリッソ」となっています。「キイトルーダ」「オプジーボ」「タグリッソ」これら3つは分子標的薬に分類される薬剤です。キイトルーダの薬価は現在1バイアル21万4,498円(それでも発売時から48%下がっています)で、ひと月でおよそ117万円。オプジーボの現在の薬価は点滴静注100mg 15万5,072円で、ひと月でおよそ90万円。タグリッソ錠40mgの現在の薬価は1万806.6円で、ひと月でおよそ65万円となります。

< 薬物療法と主な薬の種類 >



■ では、高額薬剤を使用するとどのくらい自己負担が必要になるのでしょうか？

例えばオプジーボを1年間投与した場合は、約1,090万円程度かかります。健康保険が適用され、3割負担で約300万円ということですが、もちろん「高額療養費制度」の対象ですから、皆様方の自己負担額は60万円くらいになります。だからと言って、がんになっていいわけはありません。健康的な生活習慣と早期発見のための健康診断を心がけましょう。そして高額薬剤の使用が増えると、当組合の負担が大きくなるのも事実です。大阪府歯科医師国保組合は、皆様方の保険料で成り立っています。これからも安定給付のために努力してまいります。



image photo



次号では
新しいがん治療薬
について説明します。

「高額療養費制度の申請」は国保組合ホームページで
<http://www.oda-kokuho.or.jp/shinryou/kougakuiryouhi.html>



大阪府歯科医師国保組合の
「健康診断」「人間ドック」の受け付けは令和5年6月から

お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

より良い医院環境づくりのために、 福利厚生について 考えてみませんか？

第3回

「人気の福利厚生サービス」と
「福利厚生サービスを選ぶ際のポイント」

最近人気の
福利厚生は？

診療所に
合うサービスが
わからない

実際に活用して
もらえるかが心配



第1・2回で福利厚生サービスに対する知識や必要性についてお伝えしてきましたが、今回は「人気の福利厚生サービス」と「福利厚生サービスを選ぶ際のポイント」をご紹介します。

人気の福利厚生サービス

福利厚生サービスは、次のカテゴリーに大きく分類できます。

- 宿泊(旅行) ● 疾病予防(健康増進)
- 自己啓発 ● 生活支援
- エンタメ ● 財産形成 ● スポーツ
- 育児(介護)支援

このうち、昨今は「健康」と「育児」に関する福利厚生を導入する事例が増えています。次に人気があるものをいくつかご紹介いたしますので、その特徴をご参考に、診療所に合った福利厚生をご検討されてはいかがでしょうか。

健康関連

具体的な内容には、たとえば「マッサージ・整体サービス」があります。オフィスにマッサージ師・整体師を招いたり、契約している店舗や施設に従業員が通ったりして、従業員の身体を労る健康補助のことで、このほかにも、「健康診断費・人間ドック費の補助」など、様々な種類があります。従業員に健やかな状態で働いてもらいたいという場合におすすめです。



image photo

食事関連

具体的には、昼食補助として「お弁当配送サービス」をご利用いただけます。インターネットまたは電話にて注文することで、お弁当をオフィスまで届けてくれる食事補助のことです。様々な福利厚生の中でも、特に従業員からの人気が高い種類です。



image photo

育児関連

育児しながら働くスタイルは増えつつあり、子を持つ従業員が働きやすい環境を整えておく必要があります。たとえばベビーシッターや仲介業者と契約し、子どもを託児所に預けられず困っている従業員を手助けできる「ベビーシッターサービス」や、入学式や卒業式、運動会などに休暇が取れる「子どものイベント休暇制度」があります。子を持つ従業員に喜ばれやすい福利厚生と言えます。



image photo

福利厚生サービスを選ぶ際のポイント3

福利厚生サービスの中から自院に合った企業を選ぶために、左記でご紹介する3つのポイントを押さえておきましょう。

1 導入にあたっての目的を明確にする

たとえば、「コストを極力抑える形で従業員満足度を高めるサービスを導入したい」または「人材確保しやすい環境を整えるための福利厚生を導入したい」など、まずは福利厚生サービスを導入する目的を明確にする必要があります。なぜなら、目的の内容によって福利厚生サービスの選び方は大きく変わってくるためです。

2 従業員の要望を事前に把握する

福利厚生サービスを選ぶ際は「従業員の要望を満たせるかどうか」に着目することが大切です。単に福利厚生サービスを導入しても従業員にとって何のメリットもなければ、喜ばれるどころか不満につながってしまう恐れがあります。そこで、あらかじめ「福利厚生についてのアンケート調査」を実施するのがおすすめです。その結果を把握すれば、有意義な福利厚生サービスを導入することができます。

3 従業員目線で使い勝手の良いサービスを選ぶ

使い勝手のよいサービスほど従業員満足度が高まりやすいという点を忘れずに押さえておきましょう。たとえば「サービスの申し込み方法」がインターネットだけなのか、電話対応しているのか。この場合、インターネットを使い慣れていない従業員にとっては申し込みが億劫になり、一切利用しなくなる可能性もあります。すべての従業員が利用しやすいサービスを選ぶことも大切なポイントです。

福利厚生を導入を検討されるのであれば、低価格で手間をかけず、簡単に導入ができるアウトソーシングサービス(外部委託)を利用されることをおすすめします。



ベネフィット・ステーションなら

様々な課題に対し、全方面からのサポートが可能です!

約140万以上の
サービス!

ご家族も使用できる!

全国47都道府県
で使える!

ベネフィット・ワンは「Netflix」と提携しました!

今後、「組合員プラン」に導入予定

Netflix(ネットフリックス)とは世界最大級の動画配信サービス。

ベネポ

5,000ポイントを
毎年付与!

ベネフィット・ステーションで
利用できる会員専用ポイント
※次回詳しくご説明します。

大阪府歯科医師協同組合
特別プラン

入会金 通常価格20,000円 ▶▶▶ 組合員限定で無料 ※初回のみ。従業員数1~10名様の場合。

月会費 通常価格1,000円/名 ▶▶▶ 970円/名 ※10名様以下の場合10名様分の料金を頂戴いたします。

株式会社 ベネフィット・ワンは、
大阪府歯科医師協同組合と提携しています。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 ベネフィット・ワン 大阪支店

お問い合わせ先



Benefit one TEL:06-7636-6200



作品No.438

リノベーション相談会

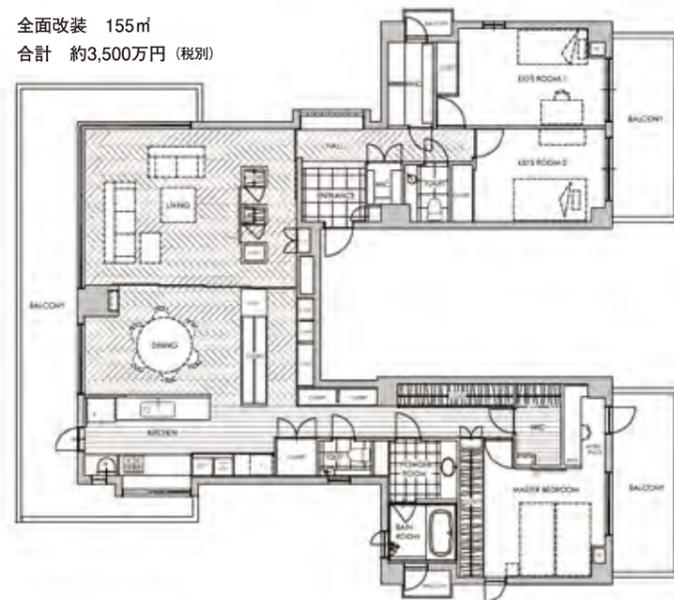
無料 事前予約制 個別相談有

5/13(土)・5/20(土)
6/10(土)・6/17(土)
7/8(土)・7/15(土)
8/5(土)・8/19(土)
15:00~ 遊 大阪支店

遊の取り組みや設計に対する考え方をご紹介
アドバイザーによる無料相談も実施しています
※遊 大阪支店は株式会社アートリフォームのカンパレンスセンター内にあります。

オンライン個別相談も実施中
毎週土曜、2組様限定でオンライン(ビデオ通話)個別相談を実施しています。
接続方法からご案内しますので、まずは電話でお問い合わせください。

全面改装 155㎡
合計 約3,500万円(税別)



ホームページやInstagramでも
遊のことを知っていただけます。



お問い合わせいただいた方
全員にプラン集をプレゼント!
HPや電話、FAXでお申し込み下さい

株式会社 遊
FREE 0120-666-122
FAX 078-412-6162
https://www.planning-you.com

本社 神戸市東灘区森北町1-7-1
大阪支店 大阪市西区京町堀1-6-12 Kライズビル2F
東京支店 東京都渋谷区恵比寿南1-14-20
名古屋支店 名古屋市中区錦1-7-28 Jスクエア丸の内ビル8F
営業時間 10:00~18:00 定休日 水・日曜・祝日

大阪府歯科医師協同組合の先生方

インプラント専用「再治療保証制度」のご案内

ご案内名称：インプラント保証制度

01.インプラント保証制度とは



患者様の口腔内の変化により万が一不具合が発生した際に、無償で再治療を行なっていただけるようにする保証制度です。インプラント治療の際に本保証制度を患者様にご案内いただくことで、医院様と患者様との間の長期的な信頼関係構築に役立ちます。
※国内大手損害保険会社が制度の裏受けを行っています。

02.保証対象

インプラント体の
再埋入治療
(治療口は上部構造を含みます)

義歯・ブリッジ等
による再治療

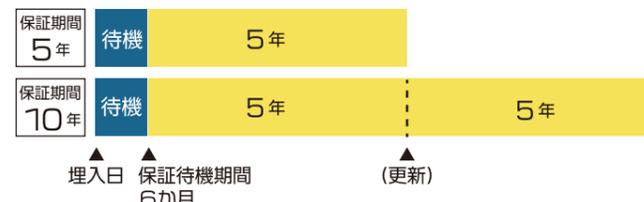
上部構造・アバットメント等
の交換、修復等
(保証期間5年6か月間)

※保証料等の詳細は別途お問い合わせください。

03.保証期間

保証待機期間が6ヵ月と短いです。

2type インプラント体埋入後、5年または10年間保証させていただきます。
患者様毎に保証期間を変えることはできません。



04.保証書発行機能

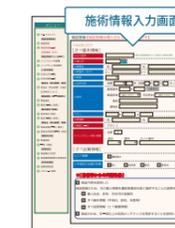


インプラント保証管理システム (WEB) より、
保証書の発行をすることができ、患者様も大きな安心感を得られます。

患者さまにとって、ご自身でインプラントの埋入日や
部位、ロット番号などをいつでも確認でき、ご家族の方々とも情報共有いただけるよう正式な「保証書」としてお渡しすることは、とても大切なサービスである
と考えます。紛失されても再発行可能です。

05.保証制度をご利用いただくためのWEBシステムの概要

本制度は全てWEB上で管理、運営されます。



施術情報の登録、
保証管理機能

インプラント施術情報が埋入から最長10年6か月、WEB上で登録・管理され、保証制度の運用が確かなものになります。

- ✓ インプラント体の脱落時など万が一の際にも、簡単に保証状況の確認ができます。
- ✓ カルテと同様、医院にとって貴重な履歴情報ソースとなります。



保証書等の発行機能

保証登録入力画面に必要な情報を入力するだけで、簡単に保証書や保証規程が発行できます。術後に入力し、患者様にお渡しください。



事故報告入力と再治療完了後の保証金請求機能

保証期間中にインプラント体の脱落、上部構造の破折等で再治療が必要になった際には、WEB上で事故報告(第一次報告)をいただき、その後の再治療が完了しましたら保証金の申請(再治療完了報告)をすることができます。

制度案内会社 株式会社セイル
〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋6-19
本町第2今岡ビル603号

本掲載記事に関するお問合せ先/制度運営管理会社
プレミアライン株式会社 フリーダイヤル0120-64-9038
右記QRコードからお問い合わせください。
※お問い合わせの際には、お手数ですが大阪府歯科医師協同組合の記事を見た旨をお伝えください。

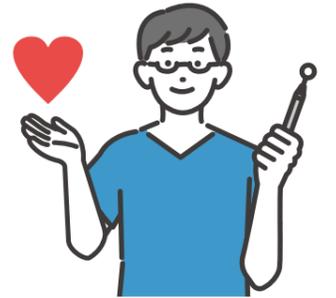


＼ 組合員の皆様へ ＼

診療中の予期せぬ“偶発症”の対応に 備えていますか？

大阪公立大学大学院救急医学 教授 溝端康光氏 監修

「緊急薬剤セット」のご案内



監修 教授 溝端康光氏のご紹介

溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急救労者総務大臣表彰」を受賞されています。

大阪公立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学 教授
大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター長
大阪公立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

偶発症の対応時に整備しておくべき薬剤を提供することを目的とした、 「**歯科クリニック限定「会員制 緊急薬剤常備ネットワーク」**」

を発足しました。会員になると「緊急薬剤セット」のお届けの他、さまざまな特典があります。

会員特典	年会費
<ol style="list-style-type: none"> 1 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届け。*1 2 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用法」を収録したDVDを付属。 3 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイトック(株)が管理を行い、1~1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届け。*2 4 薬剤を使用された場合、無償で補充薬剤をお届け。*3 5 添付書類の更新や重大な副反応情報などの最新情報を随時 お知らせ。 	<p>初年度 33,000円(税込)</p> <hr/> <p>2年目以降 16,500円(税込)</p> <p>※セット・補充薬剤の送料込み</p>

*1「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただけますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。*2弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただけますようお願いいたします。*3推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。

まずは 大阪府歯科医師協同組合事務局までご連絡ください。

<お問い合わせ・お申込み> **TEL:06-6796-8602**



TEL:03-6222-9598 / FAX:03-6222-9517
フォーサイトック株式会社は大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

フォーサイトック
歯科緊急薬剤
常備ネットワーク
<https://forsitech.co.jp>



健康考

ヨガの呼吸法を取り入れ、表情筋を鍛えるエクササイズ

顔ヨガ part 2

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代



Image photo

< 顔の筋肉の断面図イラスト >



それでは実際に、顔の各筋肉を意識しながら顔ヨガを行ってみましょう。

厚生労働省は令和5年3月13日、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐためのマスク着用の考え方について、屋外・屋内ともに「個人の判断に委ねる」と発表しました。マスクを臨機応変に使い分けながら、ようやくマスク無しで日常を過ごせるようになりました。そこで、マスク生活で下がってしまったお顔の筋肉を上げるエクササイズを前回号に引き続きご紹介します。

顔ヨガは、顔の筋肉(表情筋)を鍛えてストレッチすることです。次の図のように、顔には多くの筋肉が存在しています。

正しい姿勢で行いましょう。
鏡を見ながら行いましょう。
呼吸を止めずにゆっくりと
負荷を感じる位に
しっかりと動かしましょう。
いつでもどこでも好きな時に。

POINT

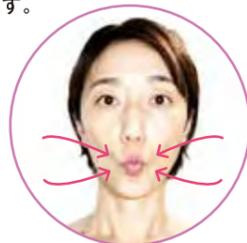
チューください(口輪筋) <効果> ◎口のまわりの筋肉を刺激し、たるみを解消する。

- 1 口角を中央によせ唇をすぼめて突き出し、顎を上げて目を閉じる。口唇、顎の力を抜き、口角を寄せてくる。
※顎に梅干を作らない。
唇の真ん中は小指の先が入るくらい開けておく。



ひよつとこ口(口輪筋・笑筋・頬筋) <効果> ◎口のまわりをスッキリさせる ◎あごのたるみの解消

- 1 ほほを前に寄せてくる。唇の両端に力を入れて、口を小さくすぼめて前に突き出す。
- 2 そのままの形をキープしながら、横に移動する。※顎の力はぬくこと
- 3 今度は反対側に移動し最後は前にく〜と突き出す。※遠くを通るイメージで動かすとやりやすいです。



三角の舌(舌筋・広顎筋) <効果> ◎二重顎の改善 ◎デコルテケア

- 1 頭を後ろに倒して、喉を伸ばし、舌を天井に向け思いっきり長く突き出す。
- 2 舌先に力を入れて、舌を細長い三角形にする。



あっかんべー(舌筋) <効果> ◎デトックス ◎二日酔いの軽減

- 3 口から「はあ〜っ」と息を吐きながら、舌を思いっきり下に長く突き出す。同時に目線だけ上に向ける。
※舌の根元から平たく大きく出す。



おでこロック(眼輪筋) <効果> ◎まぶたのたるみ改善 ◎額のシワ改善 ◎目を大きくする

- 1 両手の平をおでこにあてて、眉間にシワを寄せないように目をゆっくりと細める。目線を少し上向きにするのがポイントです。(眼輪筋を引き込むイメージで。)
- 2 おでこの筋肉を動かさないように目をゆっくりと広げ眼球を押し出すように見開く。



でか目プッシュ(眼輪筋) <効果> ◎疲れ目解消 ◎目を大きくする

- 1 目を大きく広げる。
- 2 瞼で眼球をギュ〜と押す。※手を使わない。

おだんごロック(大頬骨筋・頬筋) <効果> ◎頬のリフトアップ ◎ほうれい線の解消 ◎立体的な小顔

- 1 目を大きく開き、口角と頬を持ち上げニコリ笑う。※上にあげる意識をもつ
- 2 親指でと人差し指で輪を作りほほのおだんごを持ち上げる。



目を大きく開けて目の下が動かないようにする。上の歯だけがみえている状態。

おいしい顔(大頬骨筋・口角挙筋・舌筋) <効果> ◎口角アップ ◎滑舌を良くする ◎口腔ケア

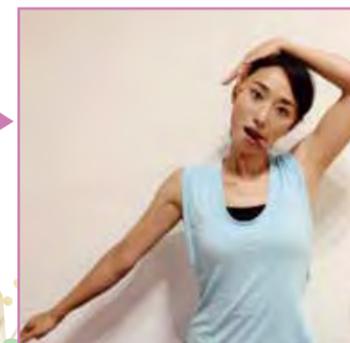
- 1 口角を上げてニコリ笑い、目線を少し上にする。
- 2 ベコちゃんのように舌を上にくルンと出す。舌をしっかり突き出し、形をキープして反対側に移動する。
※下の歯が見えないようにする。口角が下がる場合は、指で口角を上げて動きを顔に記憶させる。



こめかみリフト(側頭筋・舌筋) <効果> ◎リフトアップ ◎二重あごの改善 ◎目が大きくなる

- 1 片手を上げて反対側のこめかみに手のひらをおいて、斜め後ろに引っ張る。もう片方の手は体の真横斜め45度に伸ばし、中指と薬指だけを曲げる。親指・人差し指・小指はまっすぐ伸ばす。※リフトアップしたい方を上げる。
- 2 鼻から息を吸って手の重さを使い、頭を曲げた手の方向に息を吐きながら倒す。
- 3 頭を倒した方向の斜め下に向かって舌を長く出し、口から息を吐きだす。
- 4 手を入れ替えて左右行う。
※左右バランスを見て引き上げたい方を1回多く行う。

こめかみを引き上げた手と右下の手は、引っ張り合うイメージ



実際にやってみた感想

自分でやってみて思うことは、表情筋って、なかなか思うように動かないということです。少しずつ動かすことで筋肉も活性化し、思うように動いてくるのではないのでしょうか?何事も根気よく続けることが成功するポイントですね!



40代、50代になってきますと、シミ、シワ、たるみが気になってきます。さらに、約3年間のマスク生活の影響もあり表情筋のゆるみが出てきているようです。今からでも遅くはありません。どこでも短時間でできるお顔のトレーニングを始めてみませんか?
明るく楽しい生活を取り戻しましょう!

プロフィール

Maki(日野谷 まき)

顔ヨガ・アドバンスインストラクター「顔ヨガRise」主宰



体の不調をヨガで改善した経験から、顔も体同様に鍛えられるのではと考え顔ヨガを学ぶ。現在オンラインでレッスン開催中!

お問い合わせはこちらから
<https://kaoyoga25.wixsite.com/rise>



無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える
これだけは身につけておきたい

ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師 / 西田 茉楓 選手



夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、壁を乗り越えることができるはず!基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう!

ミスショットの克服 〜シャンク編〜

みなさん、こんにちは。西田茉楓です。今回の誌上レッスンは、ラウンド中、突然出てしまい、どうにもこうにも止められず大きくスコアを崩してしまふ「シャンク」について解説させていただきます。アマチュアゴルファーの天敵、シャンクの原因ってどこ? シャンクを直すにはどうすればいい? 意外と存じないのではないのでしょうか。シャンクに悩んでおられる方はもちろん、シャンクに悩んでいない方も「転ばぬ先の杖」、事前にシャンクを防いで、ベストスコアを目指しましょう。もうシャンクなんて怖くない!



インパクトの瞬間に
いきなりボールが右方向に
飛び出してしまうシャンク

「シャンク」。アマチュアゴルファーにとつて、本当にイヤなワードですね。ゴルフには常にミスショットがつきものですが、特にシャンクはできることなら避けたいミスです。レギュラーツアーで活躍するプロでさえ、ごく稀にシャンクしてしまうこともあるほどです。

シャンクとは、一言でいうとインパクトの瞬間にいきなりボールが右方向に飛び出してしまうこと。アイアン特有のミスショットで、本来クラブフェースの真ん中である芯でボールをヒットするべきものをフェース部分でなく、クラブヘッドとシャフトの結合部分である「ネック」と呼ばれるところでヒットすることで発生します。「度々シャンクが出てしまふ」と、「シャンク病」と称されるほど、連続して出てしまふこともあるため、シャンクが出た時には注意が必要が必要です。このミスショットについてレクチャーしていきます。

インパクトの瞬間に
いきなりボールが右方向に
飛び出してしまうシャンク



シャンクの原因となり得る 代表的な2つのエラー

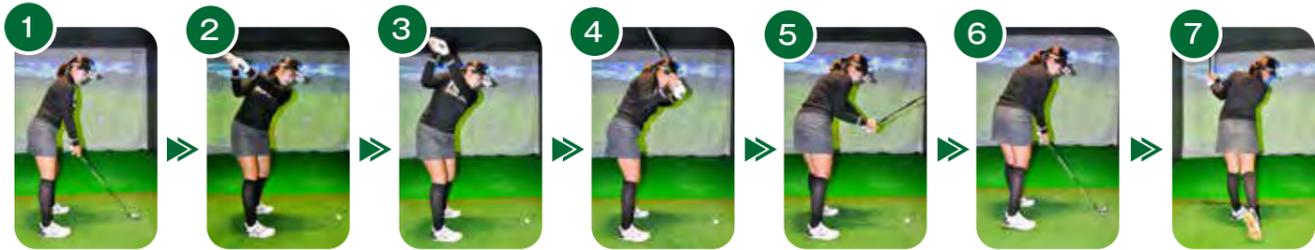
シャンクと一言でいっても、その原因は様々。シャンクのミスはヘッドとシャフトの付け根部分「ネック」でボールをヒットすることで起こると説明しましたが、ではなぜ、アドレスした時点ではフェースに合わせて構えているのに、いざ打つときにはネックに当たってしまうのでしょうか? 実は、そこに至るまでのスイングを修正することで、シャンクを防ぐことができるのです。ここでシャンクの原因となり得る2つの症例をご紹介します。まず原因を確認することで、シャンク病に陥った際の対処ができるはずです。

1 軌道が「アウトサイドイン」

シャンクが出やすい典型的なスイング。それは軌道が「アウトサイドイン」になっていることです。アウトサイドインの軌道はシャンクだけにとどまらず、スライスなどの原因になる多くのゴルファーを悩ませるスイングエラーでもあります。

アウトサイドインとは、ダウンスイングでのヘッドの軌道のこと。クラブヘッドの軌道が、ボールと目標を結ぶ目標ラインの外側から入って、ボールにヒットし、その後目標ラインの内側に抜けていく軌道です。この軌道になる要因の多くが、クラブヘッドをボールに「当てよう」とする意識の強さ。特にビギナーはこのケースが多く、バックスイングからダウンスイングに切り返す時に体がボールに突っ込むような形で動いてしまい、8の字を描くような軌道のスイングとなってしまう。クラブヘッドの軌道がアウトサイドインになると、フェースが開いた状態のままインパクトを迎え、フェース部分より前に出たネック部分にボールが当たり、シャンクが発生します。「ボールをフェースに当てたい」という意識が強すぎると、こういったエラーにつながってしまうわけ。

8の字を描くような軌道のスイングではフェース部分より前に出たネック部分にボールが当たり、シャンクが発生しやすい



GOOD!
正しいスイングプレーンの軌道



POINT

クラブフェースの真ん中、
芯でボールを捕らえることが
できればシャンクは出ない

クラブヘッドとシャフトの
結合部分の「ネック」で
ヒットするとシャンクが発生します!



2 上部がボール方向へ突っ込んでしまっている

「ボールをフェースに当てたい」という意識は、上部がボール方向へ突っ込んでしまおうというエラーにもつながります。ボールを打ちにくい意識が強すぎることにより、アドレス時にキープしていた上部とボールとの距離がスイング中に縮まってしまう、ヘッドがボール位置よりも前に出て、ネック部分にボールが当たりシャンクが発生します。ショートアイアンでは影響が少なくても、より正確にボールをとらえたいと感じる7番アイアンのようなミドルクラブ以上で特にその影響を強く受けてしまいます。

また身体的な疲れから上部がボール方向へ突っ込んでしまいうケースもあります。ラウンドも終盤になると疲れが出て、身体が重くなり、いつもの動きができなくなる場合があります。疲れによりダウンスイング中に遠心力でクラブが外に振られ、上部が突っ込み、シャンクしてしまいうわけです。

ボールをフェースに当てたいという意識により、上部がボール方向へ突っ込んでしまおう



GOOD! アドレス時にキープしていた上部とボールとの距離をキープした、正しいダウンスイング



シャンクの修正

1 「アウトサイドイン」軌道の修正

アウトサイドイン軌道が原因でシャンクしてしまう場合、当然軌道を修正する必要があります。後方からご自身のスイング動画をスマートフォンなどで撮影してみてください。アウトサイドイン軌道は、正しいスイングプレーンよりも外側からクラブヘッドが下りてきて、インパクト後、内側に抜けていきます。アウトサイドイン軌道を修正するためには、正しい前傾姿勢をつくり、「インサイドイン」軌道でスイングする感覚を養うことがポイント。

そこで、このような練習をしてみてください。アドレス時に正しい前傾姿勢をつくり、両足を揃えた状態で素振りを繰り返して、慣れてきたら実際にボールを打つてみてください。両足を揃えた極端に狭いスタンスでスイングすることで、体と腕が同調し、ヘッドがスムーズに動く感覚をつかめるはずです。アウトサイドイン軌道は、どうしても外側からクラブヘッドを下るそうと、手打ちになつてしまうので、まずは体と腕を同調させるという意識をもちましょう。もちろん、この練習をする際、力みは禁物で、ボールをとらえる意識を持たず、リラックスした状態で繰り返しみましょう。これによりインサイドインのスイング軌道の身体の動きが覚えられ、クラブヘッドがスムーズに動く感覚がつかめるようになるでしょう。



POINT インサイドイン軌道でスイングする感覚を養うため、両足を揃えた状態で素振りを繰り返し試みる

インサイドインのスイング軌道の身体の動きが覚えられ、クラブヘッドがスムーズに動く感覚がつかめるようになる



2 クローズドスタンスで構える

応急処置的な修正方法ではありませんが、アウトサイドイン軌道がどうしても修正できずシャンクしてしまうという場合は、極端なクローズドスタンスに構えて打つてみることをおすすめします。クローズドスタンスで両足のラインに沿ってスイングすれば、自動的にインサイドアウト軌道になり、体の開きも抑えられるため自然と手首のローテーションが入ってフェースが回り、球をとらえる感覚がつかめます。



クローズドスタンスで両足のラインに沿ってスイングすれば、自動的にインサイドアウト軌道になる



インサイドアウトの軌道なら手首のローテーションが入り、自然とフェースが回り、球をとらえる感覚がつかめる

3 タテにボールを2個並べてシヨット練習

「インサイドイン」もしくは「インサイドアウト」の感覚がつかめてくれば、次のような練習をしてみましょう。まずボールに対して正しい状態で構えて、スイングを始めたらいンパクトの時にボールの手前を通過する様に空振りをする素振りです。この素振りをすることで、シャンクをしていた時よりも身体の近くをスイングする感覚をつかむことができます。

この素振りが違和感なくできる様になったら、構えた方向から見てタテに2個のボールを、ボール1個分のスペースを空けて並べ、奥側のボールに構えてスイングを始め、手前のボールを実際に打つてみましょう。シャンクが修正できていないと、2つのボールを同時に打つてしまいかもありません。何度も繰り返して手前のボールだけをしっかりと捉えられるように練習しましょう。

シャンクをしていた時よりも身体の近くをスイングする感覚をつかむために、ボールの手前を通過する様に空振りをしてみましょう!



タテに2個のボールを並べ、奥側のボールに合わせてアドレスして実際にシヨット。シャンクが修正できていないと、2つのボールを同時に打つてしまおう

シャンクの原因を知るには動画撮影がおすすめ

シャンクは突然やってきます。でも焦ることはありません。今回ご紹介した修正方法で、きつと克服できるはずです。

先述していますが、なぜシャンクが出てしまったのかを知るには、スマートフォンなどでご自身のスイングを後方から撮影して見返すことが有効です。シャンクは出そうと思つて出ているものではないので、撮影の時はきれいなシヨットであることも多いかもしれません。でも、数回シヨットを繰り返し、動画を撮影していくと、ボールがネックに当たらないことも、クラブフェースのスイートスポットではなく、ネックに近い場所でもヒットした場合、シャンクが出る傾向があるスイングに気づくことができます。日頃からスイングを動画撮影し、ご自身でスイングを分析することで、シャンクの原因を知ることができるでしょう。



シャンクの恐怖心を取り除く

シャンクはメンタルも大いに関係します。一度シャンク病を患ってしまうと、「またシャンクしてしまうかも」という恐怖心が芽生え、その恐怖心がシャンクを再び引き起こしてしまおう

ネガティブなイメージを取り除き、自信を持って、シヨットに入りましょう!



<ライジングレディーズ>サンデーSPレッスン

レッスン通常料金 13,000円 ▶ 大阪府歯科医師協同組合員様 特別料金 10,000円(税込)

2023年 5月14日(日)

果敢にバーディーを奪いにいくアグレッシブなプレースタイルが持ち味の西田茉楓選手による特別レッスンを受けていただけます。

※人気イベントレッスンのため、当スタジオ会員優先の抽選となります。※参加希望の方へ申込書をお送りします。必要事項をご記入の上、ご返信ください。※参加申込締切は2023年4月25日(火)

■ご予約・お問い合わせ先 / TEL 06-6786-8620
■営業時間 / 月~金曜日10:00~22:00 土・日曜日9:00~21:00



心斎橋 GOLF STUDIO RISING LADIES

大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィアイン心斎橋 1F

ホテル日航大阪
心斎橋OPA
心斎橋PARCO
御堂筋
大丸心斎橋店



Profile

西田 茉楓 (にしだ まほろ)

1999年11月11日生まれ。大阪府出身。小学5年生の時に初めて女子ツアーを観戦した際、出場していた有村智恵プロに憧れ、12歳から本格的にゴルフを始める。高校には、当時強豪校として知られていた大阪商業大学高校へ進学。怪我に悩まされ思うような成績を残せなかった時期もあるが、2017年の関西女子アマチュアゴルフ選手権では上位に名を連ねた。2018年高校卒業後、19歳でサードQTへ進出。アグレッシブなプレーでひとつでも多くバーディーを取ることが持ち味。

怪我に悩まされ思うような成績を残せなかった時期もあるが、2017年の関西女子アマチュアゴルフ選手権では上位に名を連ねた。2018年高校卒業後、19歳でサードQTへ進出。アグレッシブなプレーでひとつでも多くバーディーを取ることが持ち味。

大阪府歯科医師協同組合と提携!

業務用エアコンのお入替えは ACNにお任せ下さい! その理由は!

今までになかった新しい **リース** のカタチ

7年連続 / **第1位**
お客様満足度

あんしん保証Ecoプラン

初期費用 **0円**



初期費用0円のリースでお得に導入

- 事務のご負担を軽減
- 経費で処理できる
- 動産総合保険付き



あんしん保証Ecoプランですと安心

- 出張・修理費無料
- 分解洗浄サービス
- 24時間365日サポート



最新業務用エアコンなら **電気代削減&いつでも快適**

- 最大約70%削減
- 充実の機能
- ウイルス・菌を抑制



フロン排出抑制法に対応

- 3ヶ月に1回の簡易点検
- 記録の保管
- 違反者は直接罰対象に!

大阪府歯科医師協同組合員様 限定!

複数台でも初期費用**0円**! さらに**2台目以降がお得!** + 月額**10%割引**

最新型 空気清浄機 プレゼント!!

※写真はイメージです。※一契約につき一台になります。

現地調査・お見積り無料

エアコンの事で気になる事がありましたら、お気軽にお問い合わせください!

オフィスをレベルアップする会社



ACN 検索

お問い合わせはこちら

0120-938-505

受付時間 / 月~金 9:00-18:00(弊社休日を除く)



大阪府歯科医師協同組合の組合員様は、ライジングレディース心斎橋ゴルフスタジオの**人気イベントレッスンに特別価格**でお申込みいただけます!

加藤沙弥選手
5/7日・7/2日

無駄がなく完成度の高いスイングに定評。いつもニコニコ笑顔が印象的な加藤沙弥選手によるレッスン。



西田茉楓選手
5/14日・7/23日

アグレッシブなプレーでひとつでも多く、バーディーを取ることが持ち味の西田茉楓選手によるレッスン。



松原果音選手
6/11日・9/3日

166cmの身長から放つ豪快なドライバーショットと「ライジングレディースゴルフTV」では「アプローズの女王」として魅せる繊細なタッチが魅力の松原果音選手によるレッスン。



江口紗代選手
6/18日・9/24日

身長153cmと小柄ながらドライバー平均飛距離230ヤードを誇り、飛距離と得意のバッシングでアグレッシブなプレーが特徴的な江口紗代選手によるレッスン。



押尾紗樹プロ・**杉山美帆**プロ
6/25日 **飛距離アップレッスン**

プロドラコンツアー全日本選手権「アキュラシードライブ(レディース)」で3連覇!!まさに「ドラコン日本一」の押尾紗樹プロ、そして、身長165センチながら300ヤード超のロングドライブを放つ杉山美帆プロによる「飛距離アップレッスン」。

宮田志乃プロ
7/9日

豪快なスイングから繰り出すドライバーショットは275ヤードというロングヒッター。JLPGAティーチングプロのレッスンにも定評のある宮田志乃プロのレッスン。



- 開催時間枠: 13:00~13:50、14:00~14:50、16:00~16:50、17:00~17:50
- 定員: 8名様/日
※各日程とも各時間枠で最大2名様までの同時受講となります。※お申込みは先着順となります。お申込み多数の場合は抽選となります。※定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。
- 申込方法: 受講希望の方へ申込書をお送りします。必要事項をご記入の上、ご返信ください。

■レッスン受講料: ~~13,000円(税込)~~ → 大阪府歯科医師協同組合員様 特別価格 **10,000円(税込)**

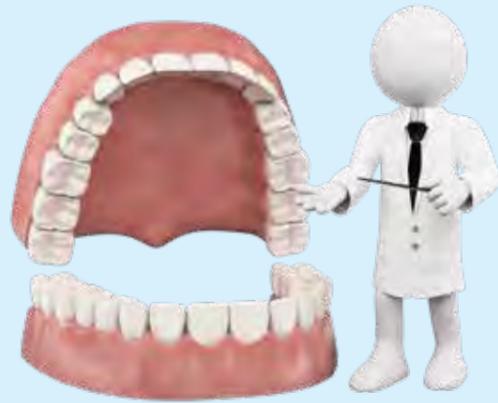
お問い合わせは ▶ **06-6786-8620** 月~金 10:00~22:00 土・日 9:00~21:00

心斎橋 GOLF STUDIO
RISING LADIES
ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオ
〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋1-10-15 ヴィアイン心斎橋1F
TEL:06-6786-8620 FAX:06-6786-8621
■営業時間: 月~金 10:00~22:00 土・日 9:00~21:00

初心者大歓迎!!

体験
レッスン
受付中!!





歯科技工士は、歯科医療の一翼を担う専門職です。
歯科医師の指示書にしたがって、入れ歯、歯の被せ物、歯の詰め物、矯正装置などの作成や加工、修理を行っています。

**入れ歯の
安心・安全
歯科技工士が
支えています。**



一般社団法人
大阪府歯科技工士会

TEL 06-6699-4400 受付時間 9:00~17:00



**歯科医療に
安心と信頼を。**

私たちは、歯科医療チームを支援し、地域の健康に貢献します。
ご用命の際は、『近畿歯科用品商協同組合』へお問い合わせください。

近畿歯科用品商協同組合 TEL 06-6768-6210 受付時間 9:30~17:00(土・日・祝日除く)

<大阪市内>

(株)清水歯研 ラグ・ソウェル デンタル クラフト (有)ヒューマンデンタル Uデンタルラボラトリー
(株)デンタルオフィスクリエーション (株)デンタル デジタル オペレーション Smile create factory
和田精密歯研(株) (株)デンタルアルファ (株)シーディーシー

<茨木市>

(株)T・U・M

<河内長野市>

(有)川平歯研

<堺市>

アルプスクラフト(株)

<四條畷市>

(株)啜歯研

<吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー デンテックインターナショナル(株) (有)千里デンタルラボラトリー

<摂津市>

(有)モリタデンタル

<泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

<大東市>

(株)ディーエル・ワールド

<高槻市>

Bio Design Technical Space

<豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー (有)永松デンタルラボラトリー

<寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<羽曳野市>

アジサカデンタルラボラトリー 本多デンタルスタジオ (株)PLEASANT. (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー アイビー歯科技工所

<東大阪市>

<枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方 TDAタカヒラデンタルアート (株)ナイキ歯研 ミカモ・デンタル・ラボラトリー

<松原市>

(株)デンタル・ベア

<箕面市>

二宮デンタルラボラトリー

<守口市>

(株)デンタルラボ・アジュール セイワリファレンス(株)

<八尾市>

(株)サポート (有)プラスONE

<大阪府外>

岩本デンチャースタジオ

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって、広く社会に貢献し、事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します。

アシスト	(株)アダチ歯材	(株)池田歯科商店	伊藤歯科器材(株)	岩崎歯科器材(株)
(有)ウエヤマ歯材	(株)宇高歯科商店	エスティデンタル(株)	(有)エヌワイ	大阪歯科器材(株)
岡崎歯科商店	(株)オカムラOsaka	(株)岡村歯科商店	尾崎歯材(株)	(株)加藤歯科商店
協和デンタル	(有)クニシマデンタル	(株)クロノス	サイトウ歯科器材	堺岩崎歯科器材(株)
(有)共栄ディ・エス	(株)第一歯科器材	大信貿易(株)	(株)大洋歯科商会	(株)タチバナ
(株)デンタリード	(株)デントスマイル	天満屋島田歯科商店	(株)中西歯材	長尾歯科器材(株)
(有)新田歯科器材	(株)ノギ	(株)橋本歯科商店	阪神歯科商会	(株)P&A
(有)平山歯科商店	廣田歯科商店	藤岡陽商会	藤原歯科貴金属(株)	ブレイブ(有)
(有)誠	(株)ミサワ	(有)ミヤコ歯材社	(株)山田歯科商店	(有)山本歯材
(株)ヨシオカ	(株)リンク 大阪支店	若山歯科商店		

(五十音順・敬称略)

< お茶に含まれる主な栄養素とその含有量(100g当たり) >

成分	単位	茶葉	飲料
エネルギー	Kcal	331	2
たんぱく質	g	24.5	0.2
炭水化物	g	47.7	0.2
ミネラル	カリウム	mg	2,200
	カルシウム	mg	450
	マグネシウム	mg	200
	リン	mg	290
	鉄	mg	20
ビタミン類	βカロテン当量	μg	13,000
	レチノール活性当量	μg	1,100
	ビタミンE	mg	64.9
	ビタミンK	μg	1,400
	ビタミンB1	mg	0.36
	ビタミンB2	mg	1.43
	ナイアシン	mg	4.1
	葉酸	μg	1,300
	ビタミンC	mg	260
	食物繊維	水溶性	g
不溶性		g	43.5
総量		g	48.5

茶摘み後はすぐに強い蒸気で蒸されて、日本茶の緑色を保ち、青臭さを取り除くために酸化酵素の働きを止める工程を取ります。この蒸しの工程は味や香り、茶葉の形を決める大切な作業です。その後は適度な摩擦と圧迫を加える揉む工程を経て、密封されて低温管理されます。

お茶の葉には、炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルなどの栄養成分や食物繊維が豊富に含まれ、他にも茶カテキン(タンニン)やカフェインが含まれています。



京都府和東町の茶畑
玉露 高級煎茶 一番茶

Image photo

参考：日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）



Image photo

自分を守る、みんなを守る 栄養療法

日本茶の栄養効果

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)

立春、立夏などの二十四節気は中国で作られた暦です。さらに季節の移り変わりの目安として、雑節ざつせつという日本独自の暦があります。雑節には「彼岸」「土用」など、馴染みのあるものを含め、9つの雑節があります。

その一つに八十八夜があります。立春から数えて88日目を八十八夜といい、5月2日ごろ、霜の季節の終わりを告げる雑節です。

夏も近づく八十八夜・・・の歌い出しの文部省唱歌「茶摘み」がありますが、春から夏への節目である4月上旬から5月下旬ごろが新茶のシーズンです。お茶の木は、1年に3回ほど茶摘みが行えるほど生命力の強い木です。中でも、その年最初に出る若芽で作るお茶は「一番茶」といいます。その中でも一年で最初に摘まれる初物の意味が込められた「新茶」は、飲むと二年間無病息災で過ごせるといわれる縁起物です。最も品質が良く、旨味成分が多く、渋味が少ないので贈答品として人気の高いお茶です。

日本茶にはいくつ種類があります。これらの違いは、栽培方法や収穫時期、製造工程によるものです。日本茶の代表で、流通量が一番多いのが「煎茶」です。直射日光を当てて成長した茶葉を使います。高級茶の代表、玉露ぎょろの茶葉は日光を遮った茶園で摘み取られたもので、旨味が多く、苦味を抑えて育てられます。

茶葉の摘み取り方にも違いがあります。煎茶の多くは、ハサミや機械により摘み取られます。玉露は茶葉が柔らかい一番茶のみを摘み取るため、丁寧に手作業で収穫されます。

食茶(茶を食べる)

これらの栄養成分は、お茶の葉を食べると身体に取り入れることができます。ですが、お茶として飲むときは、ほとんど摂ることができません。それは、これらの栄養成分の多くは水に溶け出さない性質を持っているからです。

飲む緑茶には少量のミネラル類や葉酸、ビタミンCなどが入っていますが、わずかな量です。以前から食べるお茶として、茶の粉末を練り込んだ茶そばや菓子があります。近年では野菜あるいは食材として、「飲むお茶」から「食べるお茶」と茶葉の利用が広がりをみせています。飲料では完全に利用しきれない茶の栄養成分を利用できることや、茶殻などのごみの減量化にも役立つとされています。

気をつけたいのは、摂り過ぎによるデメリットがあることです。抗菌作用を持つカテキンですが、菌の着色、鉄の吸収を阻害する働きがあります。カフェインについてはコーヒーに比べて少ないものの、睡眠の質を低下させる可能性があると考えられています。量や摂る時間を工夫すれば、影響は少なくなります。

新茶の季節、ほっと一息しませんか？



Image photo

「院内の清潔さには、
つねに気をつけている」
では、エアコンの
クリーニングは？

天井カセット形も、壁掛形も！
**全メーカーの
製品に対応！**
一部、対象外の
機種があります

**定期的なお掃除で
空気をキレイに保ちましょう！**

エアコンは定期的にお掃除しないと、内部にカビや雑菌などが
付着しやすくなり、清潔さを保ちづらくなってきます。エアコンを
熟知したプロによる、クリーニングをおすすめします。

エアコンクリーニングは、エアコンメーカー三菱電機におまかせください。

● 詳細はこちらから！

ネットで簡単注文！
※お支払いはクレジットカード決済のみです。
見積訪問不要、注文時に作業日時が決まります。



くらトク ハウスクリーニング 検索

STEP 1 メニューと
数量を決める

STEP 2 ご希望の
日時を選択

STEP 3 会員登録・
決済

お問合せまたは電話でのご注文
三菱電機のハウスクリーニングお客様窓口

ナビダイヤル
0570-022-206

受付時間 **9:00 ~ 17:00**
土日祝も受け付けております。通話料はお客様のご負担となります。

**機器の入れ替えや選定は
お気軽にご相談ください！**
もちろんご自宅用の導入もご相談を承ります。

三菱電機システムサービス株式会社 関西支社 商品関西業務課
TEL. 06-6454-3913 E-Mail kansai-adsupport@mesc.jp

独特の香りと歯応えが魅力！
今が旬の食材

たけのこ

おすすめのたけのこの選び方

〈文：調理画像/寿司 割烹から津 菊地慶兼〉

たけのこは、土から頭(穂先)が出る前に掘り出したものが新鮮で、
スーパ等で選ぶ際は、穂先が茶色く黄色いものをおすすめです。緑色に
なっているものは、土から出て光合成し緑色に変化したものです。収穫か
ら時間が経ち、茹でても硬くオススメしません。
また、底の断面の形はまん丸ではなく、「楕円」になっているものを選ぶ
と柔らかく茹で上がりますよ。

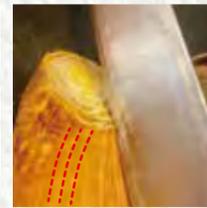


image photo

皮つきたけのこのゆで方

- たけのこ(皮つき) 1本(300g)
- 米ぬか 1カップ
- 赤唐辛子 1本

1 たけのこは泥のついた外側の皮を2~3枚むいて、全体をさっと洗う。穂先を斜めに切り落とし、繊維に沿って切り込み●箇所を入れる。



2 鍋にたけのこを入れて全体がかぶるくらいに水を注ぎ、米ぬかと赤唐辛子を入れる。たけのこが浮いてこないように落としふたをして強火にかける。



3 沸騰したらふつふつ沸くくらいの弱火にして、アクを取りながら1時間ほど茹でる。途中で湯が少なくなったら湯を足して、たけのこが湯から出ないようにする。



4 冷たい根元に竹串を刺して、すっと入ったら火を止める。鍋に入れたまま、ひと晩(8時間以上)そのままおいてしっかり冷ます。



Point

火を止めたあとともゆで汁の中に入れておくことで、アクがさらに抜ける。

たけのこご飯の作り方

- 米5合
- たけのこ 300g
- 鶏肉(もも) 150g
- A(調味料)
鶏がらスープ(市販のものでOK) 1200cc
みりん 50cc
薄口醤油 60cc
濃口醤油 10cc

1 具材の下ごしらえ

Aの調味料を全て合わせ、一煮立ちさせたところに細かく切った鶏肉と、直方体に切ったたけのこを入れて20分程炊く。



Point

炊いてから一旦冷ますことで、具材にしっかりと味が染み込みます。冷蔵庫で一晩冷やすと手間をかけるより、より美味しいたけのこご飯になります。炊き上がりは味が少し薄くなるため、ちょっと濃いかなと感じる程度にしっかりと味付けするとよいでしょう。

2 具材をザルに上げ、出汁と別にする。



3 釜にお米と出汁を入れ、5合の目盛りまで水を足す。



4 最後にたけのこ鶏肉を上に加え入れ、混ぜて炊き上げる。炊き上がった後、底の方はおこげになっているので好みで混ぜる。木の芽を添えて「たけのこご飯」の完成です！



Point

米の水分量が多くなりベチャっとならないよう、具材をザルに10分程上げてしっかりと出汁を切る。

出来上がり



ソムリエ 藤原 桂がお伝えする

日本酒の魅力

第6回 春にまつわるお酒



Image photo

皆さん、こんにちは! 春たけなわですね。
日本酒ライフを楽しんでいらっしゃいますか。
春はなにかとお酒を飲む機会が多いもの。
今日は春にまつわるお酒のお話と、
よくいただく質問にもお答えします。



Image photo

春になると、うすにごりの生酒や赤いお酒、桃色にごり酒など、色のキレイなお酒をよく見かけるようになりますね。赤いお酒は古代米で、そして桃色のお酒は赤い色素を持つ酵母で造られています。この時期は、味はもちろん、特にこの色を楽しむため透明な瓶で売られています。私もお客様にこういったお酒をお出しする際は、ガラスの酒器を選んでいきます。

ところで、お酒の瓶はそもそも黒っぽく、黒色・茶色・緑色が主流となっています。これは、保存性を良くするためです。お酒は保存温度・温度変化・光・振動などに敏感に反応します。そのため、日本酒本来の酒質を維持するために、温度変化をできるだけ少なくすることが大切です。温度が高くなると、酒中のアミノ酸が変化して味を損なってしまうのです。また、日光(特に紫外線)に当たると変色して異臭を発生しやすくなります。このような影響を受けにくくするためにも、黒っぽい瓶が多く採用されているのです。保管する際の照明を必要最小限にするのももちろんのこと、白熱灯やLED電球は、紫外線が含まれていない通常販売されているものを使うのが理想的です。余談ですが、日本酒に限らずワインのボトルも黒っぽい瓶です。余談ですが、日本酒に限らずワインのボトルも黒っぽい瓶です。余談ですが、日本酒に限らずワインのボトルも黒っぽい瓶です。余談ですが、日本酒に限らずワインのボトルも黒っぽい瓶です。

白酒「しろざけ」と 白酒「パイチュウ」

春のお酒といえば、3月3日の桃の節句に飲まれる白酒です。女の子が健やかに成長することを願って食べる、ひなあられ・ひし餅・そして白酒。この



Image photo

白酒は甘酒とは違います。白酒にはアルコール分が6〜9%程度含まれているので、お子様は飲めません。代わりに甘酒を飲むことが多いでしょう。さて、白酒はみりん又は焼酎に蒸したもち米と米麹を入れて仕込みます。一か月間程かけて熟成させ、その醪をすり潰してなめらかに仕上げます。白色の濃厚なお酒で、強い甘味と独特の香気があります。私はこのトロリとした舌触りと、何とも言えない甘味が大好きです! 特別な日の特別なお酒をいただいていると、健康でいられるような気がします。

女の子の節句ですが、男性陣も是非機会があれば白酒を飲んでみてくださいね。お酒が好きな方は、もう一つの白酒「を」をご存知かと思えます。こちらの白酒はパイチュウと読みます。中国の蒸留酒です。ウイスキーやブランデーと共に、世界3大蒸留酒の一つに数えられています。1972年の日中国交正常化式典の宴席で、当時の田中角栄首相と周恩来首相が白酒で乾杯したことから、日本でも広く知られるようになりました。白酒はコウリヤンというイネ科の穀物から造られます。伝統的な製品

「爛にしてはいけない お酒ってあるの?」



Image photo

先日このような質問を頂きました。冷酒よりも爛酒が好きな方で、和食を食べに行くとき必ず注文されるそうです。ただ、高級な日本料理店に行くとき熱爛が少なく、冷酒に向く高級な大吟醸なんかが多いので、爛酒を注文して良いのか迷ってしまうというのです。私の経験上、冷酒がお好きな方が圧倒的に多いので(ちなみに私は爛酒派です)、飲食店でも冷たいお酒の品揃えが多いのも納得です。

お答えいたしますと、爛にしてはいけないお酒はありません。大吟醸であろうと生酒であろうと、好きなように召し上がればよろしいのです。ただし、爛に向くお酒と向かないお酒があるのは事実です。それは、含まれる有機酸の種類によって異なります。リンゴ酸やクエン酸などが多く含まれるお酒は、冷やしてこそ美味しい酸なので、温めると香りが飛んでしまったり、持ち味のフルーティさが無くなったり、味がぼやけてしまうことがあります。

逆にコハク酸や乳酸が多く含まれるお酒は、温めてこそ美味しい酸なので、爛でいただいた方がより美味しく楽しめます。いわゆる「爛上がりする」というものです。含まれる有機酸はラベルに表示されていませんので、ある程度予測は付くものの、結局は飲んでみないとわかりません。とはいっても、飲食店で大吟醸などを爛で注文すると歓迎されないかもしれません。冷やしてこそ美味しいと思ってお酒を爛にして美味しくできる可能性が低いからです。それでもお酒は嗜好品ですので、ご自身のお気に入りを見つけたためにも、果敢にチャレンジなさってみてください。新しい発見があれば何よりの喜びになりますね。



Image photo

それと爛酒が苦手な方は、お酒にいくらかお水を入れて温めてみてください。「割り水爛」です。ゆっくり酔いたい時や、お酒が熟成して強すぎる時などによくやります。柔らかくなると苦手な方でも親しみやすくなりますよ。では次回もお楽しみに!

著者プロフィール



藤原 桂 (ふじわら かづら)

- ◆2019年 一般社団法人日本ソムリエ協会『SAKE DIPLOMA』認定証取得
- ◆「日本料理・割烹 翠」にて2022年3月まで日本酒ソムリエを務める。

新規開業・移転新装・リニューアル工事など 歯科医院のデザイン/工事についてご相談ください。

歯科医院独特の法的知識や設備設計を踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。
ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックを。

クリニック施工事例

増床・リニューアル工事(大阪市淀川区)



新装工事(大阪市北区)



設計・デザイン(神奈川県川崎市)



設計・デザイン(東京都渋谷区)



新装工事(岸和田市)



新装工事(大阪市港区)



歯科専門ページ



内容を刷新!
コスモデザイン
施工事例集を
プレゼント!



NEW!

← ホームページ
当社デザインの歯科クリ
ニック様のほか、美容室
や飲食店などの事例も
ご覧いただけます。

▶ お問い合わせ

Email : head@cosmo-sp.co.jp Tel : 06-6447-6808

※上記お電話番号やメール、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

株式会社コスモデザイン企画
〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間 / 09:00~17:30
定休日 / 土曜日・日曜日



最後の晚餐

～ 歴史上の偉人が最後に食べたもの ～

最終回 豊臣秀吉編

大阪府歯科医師会会員・作家 上田秀人



豊臣秀吉 イメージイラスト

そろそろ皆様方もあきてこられただ
ろうと思う。前回の徳川家康で終わ
うかと思つたのだが、大阪で豊臣秀吉を
外すというわけにはいくまいと考え、最
後の晚餐最終回に選ばせてもらった。
豊臣秀吉については、大阪人ならよく
知っていて当たり前と思われがちだが、
そうでもないようである。現在、大阪歯
科大学の近くで威容を見せつけている
大坂城は、場所だけは同じだが、天守
閣、櫓、石垣、堀などすべて豊臣秀吉に
は関わりはない。現在の遺構は大坂の陣
で崩壊した豊臣の城初代大坂城ではな
く、その上に盛り土をして覆い尽くすよ
うに建てられた徳川家の大坂城である。
一応、昭和6年(1931年)に天守閣
を再建するにあたって、大坂夏の陣凶屏
風などを参考に豊臣時代のものを模し
たとされている。
そもそも豊臣秀吉は、大坂どころか近

畿の生まれですらない。現在の愛知県
名古屋(御器所村)の出だとされている。
織田家の足軽 木下弥右衛門、母なかの
間に生まれ長男だったが、父の死に
よって再婚した母の夫との折り合いが
悪く、銭一貫文(およそ千枚)を持ち出
して家出、行商人、武家奉公の小者、今
川家の足軽などを経て、織田信長の小
者になった……らしい。
その後、墨俣一夜城、金ヶ崎城の退き
戦で歴史に名前が出るようになり、一手
の将として毛利家との対峙中に本能寺
の変を知り、有名な中国大返しを強行、
織田信長を討つた後の対応にまごついて
いた明智光秀を摂津と山城の境である
山崎で撃破、天下人としての階段に足
をかけた……らしい。ようは何一つ正確
なことはわかっていないに等しい。さすが
に織田信長の仇を討つた後のことは、歴
史的な資料でも確認できるが、それも後
世の改竄の跡はある。
歴史は勝者によって作られる。豊臣時
代は徳川時代に、徳川時代は明治時代
に、戦前は戦後に、ときの勝者に都合よ
く枉げられてしまう。ただ、秀吉が色好
みであり、派手好きだったことは間違
ないようである。
没年は六十歳前後だろうと推測され
ている。また、その死因も、長く腎虚(房
事過多による衰弱)とされてきたが、最
近は梅毒、大腸がん、脚気衝心という説
が唱えられている。
最後の晚餐という題名からいえば、脚
気衝心がもっとも都合がいい。脚気衝心

著者 プロフィール

上田 秀人(うへだ ひでと)

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。

日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作

「身代わり吉右衛門」でデビュー

平成22年 『孤闘 立花宗茂』

中山義秀文学賞 受賞

令和4年 『百万石の留守居役』シリーズ(講談社)

吉川英治文庫賞 受賞

[主な作品]

「勤定侍」(小学館時代小説文庫)

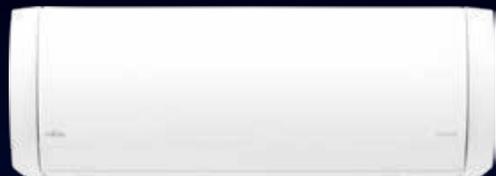
「本意に非ず」文藝春秋刊



白米 image photo

はビタミンB1不足が原因とされ、当
時は栄養豊富ながら口当たりの固い玄
米を嫌って、白米を常食できる上流階
級に多かった。家を出てから長く貧しい
生活、それこそ食うや食わずの日々を
送っていただろう秀吉が、立身してから
憧れであった白米に固執したのも無理
のないことだ。
天下人となった秀吉の悲願こそ、美
女を抱き、白米を喰うことだったのか
知れない。

ルームエアコン
nocria
ノクリア



エアコンの中も清潔! お湯のチカラで除菌

業界初! 全機種搭載

熱交換器加熱除菌^{※1}

※国内壁掛形家庭用エアコンにおいて、熱交換器を55℃以上に加熱し、湿熱効果^{※2}で除菌を行う方式。2017年11月18日発売(当社調べ)。



※1.AS-X223NIにおいて、【試験方法】外気27℃、湿度78%の試験室(約6畳)において、加熱除菌運転前と後との比較。10分間で細菌99%以上、カビ菌99%以上の減少を確認(細菌1種、カビ菌5種で評価)。【試験機関名】(一財)北里環境科学センター【報告書No.】北生発2018_0225号。熱交換器の一部の面液を回収し評価。動作環境によって効果が低下する場合があります。また、ニオイや汚れを除去する機能ではありません。※2.水分を加熱してお湯の状態です。

UV-C(紫外線C波)による空気環境対策で24時間安心・安全な空間へ

紫外線照射装置《エアロシールド》

空気環境対策は、医療機関で避けては通れない最重要課題
紫外線照射装置「エアロシールド」は、効率的かつ安全に新しい空気環境を提案します。



多数の医療機関含む、
全国の1,000施設の導入実績



無音設計、足元の邪魔にならず、24時間稼働でも経済的。

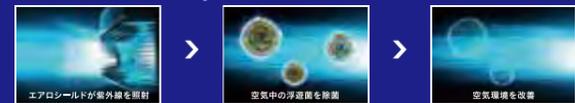
実空間での
確かな空気改善効果

※実空間の環境により抑制効果は異なります。

「エアロシールド」は第三者研究機関の実証試験により、「実空間における浮遊菌減少が89.6%」と結果を得ています。この試験は試験用ボックスではなく実際に人が生活する広さの空間で行なわれており、実用性も証明されています。また、医療機関をはじめ様々なお客様の施設においても実証試験を行い、同様の浮遊菌減少の結果が得られています。



紫外線UV-C照射による改善のしくみ(イメージ図)



紫外線で浮遊菌・浮遊ウイルスを抑制

組合員様は特別価格でご提供させていただきます。※「大阪府歯科医師協同組合員」である旨をお伝えください。

お問い合わせ 株式会社富士通ゼネラル TEL:072-333-9955 (平日9:00a.m~17:00p.m)



入院は、
家族のお金や
時間も奪う。

入院は、事故のようなもの。
予期せぬ災難は、家族にも重い負担をかけます。
だからこそ、備えてほしい。治療費は実費型でカバー。
家族を支える補償も充実した、新しい保険です。

NEW
スマホでピタッと充実保険
入院パスポート

入院の治療費は、実費型で備える時代へ (入院治療費用特約)

病気になったら、何日入院して、いくらかかるか分からない。
入院パスポートなら、予測不能な入院の治療費も、ピタッとお支払い。



入院治療費以外の費用に

入院準備金 (入院準備保険金特約)

入院前に5万円をお支払いします^(※)

入院の治療費以外のさまざまな費用に利用できます。



入院を支える家族の負担に

入院時選べるサポート (入院時サポート特約)

入院中・退院後の生活をサポートする費用をお支払い。

10万円限度に家族も利用可能



(※)ご請求には、入院診療計画書等の入院することが分かる書類が必要となります。医療機関から入院前に書類の提示がなかった場合や、ご契約内容確認等の審査状況により、入院前にお支払いできない場合があります。(注)「入院パスポート」は、健康生活サポート保険のペットネームです。この広告は概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店または損保ジャパンまでお問い合わせください。

〈お問い合わせ先 取扱代理店〉

ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社

〒541-0054 大阪市中央区南本町3丁目1番12号

カネセ中央ビル6階 歯科医師会担当窓口まで

TEL:06-6241-2111 FAX:06-6241-2112

損保ジャパン株式会社
〒160-8338 東京都新宿区西新宿 1-26-1
〈公式ウェブサイト〉https://www.sompo-japan.co.jp/
SOMPOグループの一員です。
SJ21-51045(2021.6.1)

京都河原町駅徒歩9分。
四条河原町を庭に。



※掲載の外観完成予想CGは、2022年4月に撮影した現地付近の写真(本町通り/現地より約25m)と計画段階の図面を基に描き起こした建物外観完成予想CGを合成したもので、実際とは異なります。雨樋、エアコン室外機、給湯器、TVアンテナ等再現されていない設備機器等がございます。

京阪本線 「清水五条」駅徒歩4分(5分)^{※1} [阪急/京阪/地下鉄] 3駅3路線マルチアクセス 地上11階建て 全78戸の上質なレジデンス

利便と潤いを享受する新築分譲マンション「ザ・パークハウス 京都河原町」
モデルルーム案内会開催中 | 完全予約制

ザ・パークハウス 京都河原町 検索 HPはコチラ 会場予約はコチラ

三菱地所レジデンス 0120-320-781 「ザ・パークハウス 京都河原町」京都レジデンスギャラリー 平日11:00~17:00 土日祝10:00~17:00 火・水・木曜日定休(祝日を除く)
※1:プライベートエントランス(東)から「清水五条」駅3番出入口まで徒歩4分(約300m)/アベニューエントランス(西)から「清水五条」駅3番出入口まで徒歩5分(約340m)となります。



会員制フィットネスクラブのご案内

帝国ホテル 大阪では、会員制フィットネスクラブとして延床面積4,400㎡という西日本随一の広さを誇る施設内にプール、テニスコート、ゴルフエリア、トレーニングジムはもちろん、浴室とサウナを完備しております。130年にわたり育んできた帝国ホテルのホスピタリティをご堪能ください。

4月より
フィットネスクラブ
会員様 限定

《パーソナル ヘルスプラン》を導入しました。



人生100年時代に向けた健康マネジメント
資格・経験豊富なトレーナーが長期的にサポートする
パーソナルトレーニング

専属トレーナーが丁寧なカウンセリングや独自のトレーニングメニューで指導いたします。無理なく継続して取り組んでいただける、健康維持にも最適なプランです。

フィットネスクラブ会員様 限定
パーソナル ヘルスプラン料金
<10回> 110,000円(消費税込)
※1回無料券付き

「大阪府歯科医師協同組合員」特典

トライアル料金無料

ご入会を検討いただける方には、施設をお試しいただけます。ぜひ一度、施設の体験にお越しください。1回11,000円(消費税込)が無料になります《事前予約制》※事前にご予約が必要です。本誌をご覧になった事をお伝えください。

12月末までにご入会の方

『シューズロッカー初年度利用料無料』『年会費1ヶ月分<38,500円(消費税込)>割引』

※入会月を割引いたします

募集要項

- ◎入会金 3,850,000円(消費税込)個人・法人会員(1名記名式)
- ◎年会費 462,000円(消費税込)個人・法人会員(1名記名式)
- ◎会員資格 満20歳以上の方
- ◎ご利用料金 会員無料、会員同伴11,000円(消費税込)※3名様まで同伴可

<営業時間>

	月~土	日・祝日
プール	7:00~21:00	7:00~19:00
スポーツ施設	10:00~21:00	10:00~19:00
浴室・サウナ	7:00~21:30	7:00~19:30
閉館時間	22:00	20:00

※現在の営業状況につきまして、詳しくはこちらをご覧ください。
<https://www.imperialhotel.co.jp/j/osaka/news/cat312/20200302.html>



■ その他の施設一例

- ゴルフ練習場
 - ◎アプローチグリーン
 - ◎パターグリーン
 - ◎バンカーグリーン
- 3パターンを模した、アプローチゾーンを設置



インストラクター
常駐
[予約制]
プライベートレッスンも受け付けております。

ゴルフレンジ

ご予約・お問い合わせ先

帝国ホテル 大阪「帝国ホテルフィットネスクラブ」
TEL.(06)6881-4606(直通)
(月~土7:00~22:00/日・祝7:00~20:00)



大阪府歯科医師協同組合・組合員の皆様へ



ダイワハウスの分譲マンション

PREMIST ASHIYA

プレミスト芦屋



阪神本線
「芦屋」駅徒歩3分(約190m)

芦屋川

六甲山

プレミスト芦屋
PREMIST ASHIYA

おかげさまで
あと1邸
(全27戸中)

建物内モデルルーム公開中[即引き渡し可]



外観完成予想図

「プレミスト京都五条」モデルルーム公開中〈予約制〉

- 全6タイプ・角住戸66% (総戸数59戸中、39戸が角住戸)
54.89㎡ ~ 85.50㎡
- ※1 プライベート性を高めたフロアプラン
3住戸につき1基のエレベータを設置
- ※2 一次消費エネルギーを24%削減
ZEH-M Oriented

※1 [最上階・南西角住戸]家具付き分譲中

※トランクルーム面積0.72㎡(約0.21坪)含む。販売価格(税込)
[501号室] **D2type 103.52㎡**(約31.31坪) **19,680万円**



リビングダイニング / 501号室 (D2タイプ)

※1.[501号室 / 販売価格に含まれるもの]【リビング・ダイニング】・レースカーテン・照明・ダイニングテーブル・ダイニングチェア・ソファセット・ローテーブル・ラグマット・TVボード・コンソールテーブル・スタンド照明【洋室1】・エアコン・レースカーテン・照明【洋室2】・エアコン・レースカーテン・照明【洋室3】・エアコン・レースカーテン・照明【チェア・サイドテーブル・ラグマット】※掲載の501号室は2023年2月よりモデルルームとして使用しています。※掲載の建物内モデルルーム501号室は、2023年1月に撮影したものです。上記「販売価格に含まれるもの」に記載されているもの以外の家具・家電・備品等は価格に含まれません。※掲載の現地周辺写真は、2023年2月に撮影した空撮にCG加工を施したものです。※掲載の地図は略図のため、省略されている道路等があります。※徒歩分数は80mを1分として算出しています。



- ACCESS
- 地下鉄烏丸線 京阪本線
「五条」駅徒歩5分(約360m) 「清水五条」駅徒歩6分(約430m)
- 地下鉄烏丸線
「京都」駅へ1駅2分 「烏丸御池」駅へ2駅3分

※「京都」駅への所要時間は「五条」駅を午前7:26発、「烏丸御池」駅への所要時間は「五条」駅を午前7:24発のもので、乗り換え・待ち時間を含みます。
※1:11階のCタイプのみ2住戸につき1基のエレベータを設置※2:本表示は「住棟全体」の評価であり、「各住戸」の性能を担保するものではありません。※掲載の外観完成予想図は設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。また、外観形状の細部・設備機器及び、雨樋・消防設備等については再現していません。形状、仕様等については行政官庁の指導及び、設計・施工の都合により変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。家具・家電・備品等は価格に含まれません。※徒歩分数は80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。※地図は概略図ですので省略されている道路・施設等があります。〈販売代理〉シアーズ株式会社
【お客様の個人情報の利用目的について(大和ハウス工業株式会社)】弊社は、個人情報保護法を遵守し、弊社または弊社グループ企業が行う次の事業【※】に関するご案内、ご提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客様への連絡・通信、新しい商品・サービスの開発、およびお客様に有益と思われる情報の提供などのために、お客様の個人情報を利用させていただきます。【※】住宅、リフォーム、集合住宅、マンション、商業店舗開発、建築、不動産分譲、不動産仲介、環境・エネルギー、損害保険代理店、ホテル、インテリアなどの各事業



提携割引 販売価格(税込)より **1%割引** | 提携割引をご利用いただくには「ご紹介カード」が必要です。初回来場時に、大阪府歯科医師協同組合発行の「ご紹介カード」をご提示いただくことが条件となります。

提携割引 販売価格(税込)より **1%割引** | 提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。初回来場時まで、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。

Daiwa House® **0120-065-659** **ダイワ 芦屋**

営業時間/10:00~18:00(火曜・水曜定休※祝日除く)

お問い合わせは「プレミスト京都五条」マンションギャラリー **0120-015-059** **ダイワ 京都五条**

営業時間/10:00~18:00 火・水曜日定休(祝日除く)





SHINSAIBASHI・OSAKA KITA

The new Grecale Series.
Everyday Exceptional.



Grecale

マセラティの新しいラグジュアリー革命をもたらすモデル、グレカレ。

“Everyday Exceptional(毎日が格別)”をコンセプトとするグレカレは、スタイリッシュな流線形のデザイン、最高品質の素材で作られた内装と、マセラティがこだわるイタリアンラグジュアリーを実現。

直感的な気持ちよさを刺激する大胆なパフォーマンスとスポーティな走りで、あなたの日常の冒険心を高いレベルへと導きます。

Grecale Collection 新型SUV マセラティ グレカレ

Grecale GT 8,960,000円(消費税込)

シンプルさを好む方へ。
300馬力の4気筒マイルドハイブリッドエンジンを搭載したGTトリム。イタリアンスタイルにこだわったラグジュアリーを通して、マセラティの情熱を優雅に表しています。

直列4気筒 eBooster + 48V BSGマイルドハイブリッド 1,955cc
最高出力:221kW(300ps)/5,750rpm 最大トルク:450Nm/2,000rpm
最高速度*:240km/h 0-100km/h加速*:5.6s
全長:4,845 × 全幅:1,950 × 全高:1,670mm



Grecale Modena 10,860,000円(消費税込)

いつもアクティブでスポーティな方へ。
4気筒マイルドハイブリッドエンジンを搭載した、マセラティイタリア本社所在地であるモデナの名を冠した“グレカレモデナ”。最大出力は330psを発揮。パワフルでスポーティな走りをお楽しみいただけます。

直列4気筒 eBooster + 48V BSGマイルドハイブリッド 1,955cc
最高出力:243kW(330ps)/5,750rpm 最大トルク:450Nm/2,250rpm
最高速度*:240km/h 0-100km/h加速*:5.3s
全長:4,845 × 全幅:1,980 × 全高:1,670mm



Grecale Trofeo 14,760,000円(消費税込)

最もパワフル、大胆な方へ。
MC20に搭載されたマセラティ独自のネットウーノエンジンをベースにした530馬力の高性能3.0LガソリンV6を搭載。最高速度は285kmで0-100km加速は3.8秒を誇る最もパワフルなモデルです。

V型6気筒ターボチャージャー付ガソリンエンジン 2,992cc
最高出力:390kW(530ps)/6,500rpm 最大トルク:620Nm/2,750rpm
最高速度*:285km/h 0-100km/h加速*:3.8s
全長:4,860 × 全幅:1,980 × 全高:1,660mm

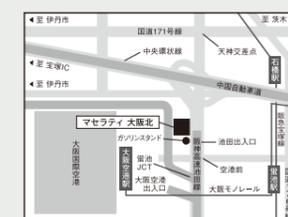


●写真は日本仕様と一部異なる場合があります。 ●上記価格は車両本体価格です。メーカーオプション装備価格、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。●リサイクル料金は価格には含まれておりません。別途必要となります。 ●価格は予告なく変更する場合があります。 * 諸元は欧州仕様車によるイタリア本社測定値です。

新型SUV グレカレのご試乗予約は、オンラインまたは下記ショールームまで。



マセラティ 心斎橋
八光自動車工業株式会社
〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江1-19-1
TEL: 06-6531-2885
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 水曜日/第2・第4火曜日
dealers.maserati.com/shinsaibashi



マセラティ 大阪北
八光自動車工業株式会社
〒563-0034
大阪府池田市空港1-12-3
TEL: 06-6857-7788
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 水曜日/第2・第4火曜日
dealers.maserati.com/osakakita



CHU
RAKU
BOU

中楽坊

シニア向け分譲マンション

年をとるとは、未来。



ホームページにて詳しい情報をご覧ください

中楽坊 検索

<中楽坊> LINE 公式アカウント

豊かなシニアライフのための情報をお届けしています。



友だち追加はこちら

シニア向け新築分譲マンション・供給戸数 関西圏NO.1

60歳からの生き方が変わる。

〈中楽坊〉は、一生老人施設に行きたくない人たちが集まる住まいです。

天然温泉・大浴場 | お抱えシェフのいるレストラン | 専用シャトルバス | 24時間緊急時対応 | きめ細やかな生活支援 | 自宅への訪問・医療介護

中楽坊 情報館 大阪淀屋橋



高齢期の暮らしに大切な“気づき”が得られる

0120-955-417

開館時間／平日:10時~17時(休館日/土日祝)

最新の物件情報もご案内いたします。

随時セミナーやイベントを開催中!!



※1.関西圏において2008年4月以降に分譲されたシニア向け新築分譲マンションのなかで、マスターズマンションシリーズが供給戸数No.1となります。(2022年9月MRC調べ)

グルメガイド

Gourmet Guide

第18回 神戸三宮

健康志向の新感覚

「焼肉 伐折羅(バサラ)」

厳選された上質なお肉をお値打ち価格で

神戸三ノ宮駅から徒歩約7分、二宮筋商店街の中にある高級感漂う外観のお店「焼肉バサラ(伐折羅)」。

店内に足を踏み入れると、お席は掘りごたつのテーブル席を中心に木目調のカウンター、宴会も楽しめるフロア、落ち着いた雰囲気のある雰囲気と空間が広がります。

黒毛和牛を中心に店主が目利きした厳選牛を使用しており、中でも一番人気は数量限定の厚切り牛タン。衝撃の厚みで牛1頭から2人前しか取れない希少部位を贅沢に頂くと、外はカリッと中はジューシーで一般的な他店の牛タンとは一線を画す味わいです。

また、こちらのお店ではオリジナルの健康志向メニューを多数取り揃えられており、食から健康づくりをサポートする取り組みを実施していただけるということです。

■ 日本古来のスーパーフード糀(こうじ)とお肉とのコラボ
お肉を糀のみみダレにじっくり漬け込むことで旨味成分、柔らかさ、栄養素がアップ。さらに糀のつけダレもお肉との相性抜群。健康や美容にも効果があるそうです。

■ 四季折々の旬な野菜の土鍋蒸し
季節の旬の野菜や定番の野菜は、布引の水を使用した土鍋を使い蒸気ですばやく仕上げることで、ヘルシーで食材本来の旨味が楽しめます。

■ 未加熱の生酒、生きた乳酸菌がたっぷりの生マッコリ
有機酸・ビタミンB群が豊富に含まれておりダイエット効果や、さらにはコレステロール値を下げる効果も期待。酸味と微炭酸の柔らかな後味がお肉との相性も抜群です。



生マッコリ、ワイン、シャンパン、日本酒など、どれも焼肉と相性抜群のアルコールが豊富に取り揃えられており、ついつい飲みすぎてしまいます。

また、目を引く個性豊かなオブジェが店内に置かれており、面白い一面も。ランチ営業もあり、リーズナブルに美味しいお肉や中華料理まで楽しめます。三宮の繁華街まで徒歩10分もかからず、絶好のロケーション、たまには神戸のおしゃれな雰囲気でおいしい焼き肉などいかがでしょうか。



絶品の厳選牛を始め、厚切りタンなど上質なお肉をリーズナブルな価格で楽しみ、木目調の落ち着いた空間でゆったり過ごすことができます。

衝撃の厚み! 一番人気の厚切り牛タン

焼肉 伐折羅 (ヤキニク バサラ)

〒651-0093 兵庫県神戸市中央区二宮町3-3-6
《お問い合わせ》TEL:078-806-8385

■ 営業時間 ランチ 12:00~14:30 (L.O.14:00)
ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:30)
■ 定休日 不定休

Audi All Osaka Campaign

4/17 mon.-5/21 sun.



Audi A4 Black Style PLUS
[Sedan 限定150台]¥6,640,000 [Avant 限定250台]¥6,880,000

キャンペーンに応募で、最大3つの特典

Audiと共に過ごす時間を、より豊かに魅力的に彩るアクセサリクーポン11万円分(税込)やお出かけに最適なAudi collectionグッズをプレゼント。
事前にキャンペーンページのフォームからの応募が必要です。



キャンペーン詳細はこちらから

1. Audi collection グッズを合計12名様にプレゼント ※6月上旬に当選発表いたします。

quattro バックパック(4名様)

都会的なカジュアルスタイルのトップオープン式のバックパック。Audi独自の4WDシステム、quattro®を冠したオリジナルアイテムです。
サイズ:49×29.5×19.5cm



Audi ポケットアンブレラknirps(8名様)

軽量でコンパクトな折り畳み傘。
ドイツの傘メーカー「Knirps」とのコラボレーション商品です。
サイズ:H29×φ96cm



2. 試乗・査定プレゼント【対象各店舗 先着30組様限定】

下記キャンペーン対象店舗にて、試乗・査定をされた方にAudiマイスターペアキーホルダーをプレゼントいたします。

対象期間:2023年5月末まで



※画像はイメージです

3. アクセサリクーポン11万円分(税込)をもれなくプレゼント

ビジネスシーンをはじめ、アウトドアやペットとのドライブに最適なアイテムなど、カーライフを彩る豊富な純正アクセサリをお選びいただけます。
ご成約モデルに合わせて豊富なアイテムからお選びください。

対象モデル: Audi A3, Audi A4, Audi A5, Audi Q3, Audi Q5

対象期間:2023年5月末までのご成約かつご登録

※他のキャンペーンとの併用はできません。



カーボンミラーハウジング



ビジネスケース



ドアエントリーライト



セーフティドッグハーネス

※画像はAudi純正アクセサリの一例です。

キャンペーン対象店舗 Audi 正規ディーラー

Audi 箕面
TEL.072-723-1171

大阪府箕面市萱野2-5-3
[営業時間]11:00-18:00
[定休日]毎週水曜日

Audi 茨木インター
TEL.072-625-1711

大阪府茨木市五日市緑町2-20
[営業時間]11:00-18:30
[定休日]毎週火曜日、第1水曜日

Audi 枚方
TEL.072-848-2300

大阪府枚方市中宮大池2-31-10
[営業時間]11:00-19:00
[定休日]毎週水曜日、第2火曜日

Audi 梅田
TEL.06-6375-9191

大阪府大阪市北区豊崎3-1-1
[営業時間]11:00-18:00
[定休日]毎週火曜日、水曜日

Audi 東大阪
TEL.072-980-7808

大阪府東大阪市元町2-2-50
[営業時間]11:00-19:00
[定休日]毎週水曜日、第1火曜日

Audi 大阪中央
TEL.06-6531-7707

大阪府大阪市西区新町1-28-3
[営業時間]11:00-18:00
[定休日]毎週水曜日

Audi 堺
TEL.072-276-6144

大阪府堺市中区深井中町3242
[営業時間]10:00-18:00
[定休日]毎週水曜日、第1・第3火曜日

Audi りんくう
TEL.072-463-8868

大阪府泉佐野市りんくう往来北1-55
[営業時間]11:00-19:00
[定休日]毎週水曜日、第1火曜日