

No.19 2023.July

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

Forward

HOTEL ANAGA

ホテル アナガ

『ODC編集部おすすめの宿』
空と海にひらかれた島のオーベルジュ

『学術06』小児歯科専門医としてお伝えしたいこと

第2回「低ホスファターゼ症」

『日本舞踊の愉しみ方』

第2回「原点と挑戦」

『ODCタイムスリップ』大学時代のあの場所へ

第六回 ～松本歯科大学編～

『Let's play GOLF! Vol.8』

『ミスマッチの克服 ～トップ編～』

『健康考』顔の凝り固まつた筋膜をはがす

「顔筋はがし」

『グルメガイド 第19回 松原市』

河内野菜を中心に、今の季節をお皿の上で表現

「炭と伊 to-re」

今からしっかり準備!

セミナーイベント開催決定!

“歯科医師”のためのハッピーリタイアメント法

10/29(日) 13:00~14:50

組合員 限定

参加費無料

場所:大阪府歯科医師会 (別館 第6会議室)

定員:40名



第1部

13:00~13:50「相続対策について」

税理士 柏原 翔とファイナンシャル・プランナー 水野 圭子が
対談形式で“イマドキ”的相続対策について分かりやすく解説します!

講師 税理士 柏原 翔 (柏原 翔税理士事務所 代表税理士 他)
FP 水野 圭子(株式会社K'sプランニング 代表取締役 他)

第2部

14:00~14:50「歯科医院の事業承継について」

事業承継の相談件数“300件”以上!
はじめから教えてくれれば良いのに!!
歯科医院の事業承継のツボとコツ!!

講師 事業承継士 渡邊 司
(ワールドインシュアランスエージェンシー(株) 執行役員 他)

<個別相談会>
セミナー講師3名に加え、
ODC提携の
「大手不動産会社」
「大手ハウスメーカー」も
ご相談をお受けいたします。

15:00~16:30
別館 第5会議室

申込み
お問い合わせ
はこちら

大阪府歯科医師協同組合 06-6796-8602
〒543-0033 大阪市天王寺区堂ヶ芝1丁目3番27号

是非ご参加ください!

『ODC Forward VOL.19』 Contents

| | | | |
|-------|--|-------|------------------------------------|
| 01 | Miele(グローブ心斎橋ショールーム) | 35 | ライジングレディース心斎橋ゴルフスタジオ |
| 02 | セミナーイベント開催決定! 「歯科医師のためのハッピーリタイアメント法」 | 36 | コンフォート |
| 03~06 | おすすめの宿「HOTEL ANAGA」 | 37 | 大阪府歯科技工士会 |
| 07 | 帝国ホテル 大阪 | 38 | SIC |
| 08~11 | 日本舞踊の愉しみ方 第2回「原点と挑戦」 | 39 | 近畿歯科用品商協同組合 |
| 12 | 「アレグリア」～シルク・ドゥ・ソレイユ～ | 40 | 歴史コラム「大坂有名人散歩 第1回 淀屋」 |
| 13~16 | 学術06 第2回「小児歯科専門医としてお伝えしたいこと」 | 41~44 | 健康考「顔筋はがし」 |
| 17 | ワールドインシュアランスエージェンシー | 45・46 | 自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.12 |
| 18~20 | 第16回 大阪府歯科医師国民健康保険組合 | 47 | 旬の食材Vol.5「鰯」 |
| 21 | コスモデザイン企画 | 48~50 | ソムリエ 藤原 桂がお伝えする「日本酒の魅力」第7回 |
| 22 | 「インプラント保証制度」のご案内 | 51 | 大学時代のあの場所へ 第六回「松本歯科大学編」 |
| 23~24 | 快適な院内環境を考える「クリニックのエアコン導入記」 | 52 | シェアタワー大阪堀江 |
| 25~26 | ACN | 53・54 | Brillia Tower 箕面船場 TOP OF THE HILL |
| 27~28 | ペネフィット・ワン | 55・56 | アストンマーティン |
| 29~30 | ボルボ | 57 | グルメガイド 第19回「炭と伊 to-re」 |
| 31~34 | Let's play GOLF! Vol.8 「ミスショットの克服～トップ編～」 | 58 | スイス公文学園高等部 |
| | | | 裏表紙 BMW |



【ビルトイン食器洗い機】

Mieleの食器洗い機に
必要なものはきれいな水だけ。
自動プログラムにより、
わずか6リットル*の水で食器を洗浄でき、
ミーレ食器洗い機史上最も経済的。
※モデルにより異なります。

ミーレの世界へようこそ

【洗濯乾燥機】

洗浄力の要となるのは、
機械力・洗剤力・時間・水温の4つの要素*。
ミーレはこれらを優れたバランスで
総合的にアプローチすることで、
高い洗浄力と美しい仕上がりを実現。
※出展:Dr.ジナーの法則



「Mieleビルトイン機器」と
「ワーレンドルフ(旧Mieleキッチン)」が
一堂に見られる

グローブ心斎橋ショールーム

<https://www.globeinc.co.jp>

GLOBE inc.
SHINSAIBASHI



グローブ心斎橋ショールーム
御堂筋武田ビル4F

1F:フランクミュラー



バーチャルショールーム



Osaka Metro心斎橋駅
「4-A」または「4-B」出口から
御堂筋を北に徒歩約5分

「大阪府歯科医師協同組合員様」だけの
特別オファーをご用意!

2次元バーコード又は下記アドレスから
グローブに会員登録をされますと
後日、特別オファーの詳細をメールでお返しいたします。

https://v.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=globe_2021&task=regist

本誌同封のファックスシートからも資料請求を受け付けております。

株式会社 グローブ ミーレ正規代理店

〒542-0081 大阪市中央区南船場3-9-15 御堂筋武田ビル4F(Wホテルの向かい)

TEL.06-6252-0102

OPEN 10:00~17:00 定休日 毎週水曜日/年末年始/お盆/GW

*完全予約制 *誠に勝手ながら小さなお子様はご遠慮ください。

*お車でお越しの方 / 駐車場はございません。お車でのご来店の際は近隣の
コインパーキングをご利用下さい。

*電車でお越しの方 / 地下鉄御堂筋線心斎橋駅下車、徒歩5分





ドギー・ヴィラ&ドギー・ガーデン



宿泊者限定で利用できる全面天然芝のドギー・ガーデン

洗練されたバリエーション豊富な客室

海を見ながらゆったりとくつろぐソファ、星や潮風と対話するデッキチェア。

読書や書き物を愉しむ上質な書斎デスク。

くつろぎがそっと手を差しのべるように誘い、「わたしらしさ」を取り戻す時間がやってきます。



デラックスツイン122



デラックスツイン103



空と海にひらかれた、島のオーベルジュ

HOTEL ANAGA

ホテル
アナガ

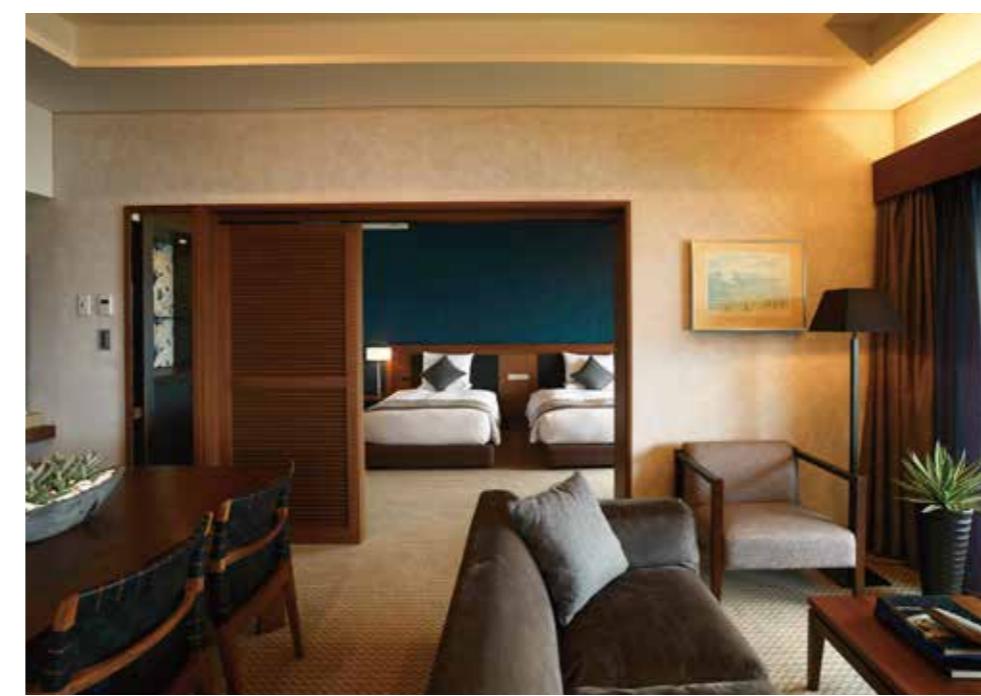
鳴門海峡を一望する海辺のリゾートホテル

HOTEL ANAGA全景

緩やかに心をほぐす
非日常空間と絶景にやすらぐ

温暖な気候に包まれた淡路島の最南端に位置し、鳴門海峡から瀬戸内海を一望する絶好のロケーションにたたずむ海辺のリゾートホテル。淡路島の風土が育む四季折々の豊かな山海の幸の素材を活かした料理で、至福のひとときを提供してくれる。

客室は全室南向きのオーシャンビューに配置され、多彩なバリエーションの客室はどれも洗練された心地よい空間設計と設えを施し、上質で優雅なひとときが体験できる。また、3組限定で愛犬と同伴宿泊ができるラグジュアリーなドギーヴィラも愛犬家に人気のお部屋。こちらは宿泊ゲスト専用の広々とした全面天然芝のドギー・ガーデンが用意されており、愛犬とのかけがえのない旅の利用にもおすすめ。



スイート225

比類なき淡路島の恵みを 感動とともに味わう贊沢

このホテルの醍醐味ともいえる食では、淡路島は古来より御食国と呼ばれ平安時代頃まで皇室・朝廷に海水産物を中心とした御食料を貢いだとされる国。それ故、温暖な気候風土に恵まれた淡路島では四季折々に田畠や漁港より届く最上級の食材と遭遇するよろこびが味わえる。そんな地産食材をふんだんに用いた夕食は、フランス料理と日本料理の2店舗から選択が可能。「海からの贈りもの」という名のフランス料理レストラン「カドー・ドゥ・ラ・メール」は、格調高いファインダイニングでソムリエが厳選したワインとともに、五感を刺激するアナガ・キュイジーヌを堪能。また、日本料理「阿那賀」は、しつとりと落ち着いた空間で近海の魚介や島野菜を使った季節の会席料理が堪能できるほか、「淡路ビーフ」や冬の「3年とらふぐ」、夏の「鱧」など四季折々の地産食材もいただける。淡路島にはいくつかの酒蔵があり、それぞれのおすすめを組み合わせた日本酒の島巡りも楽しめる。

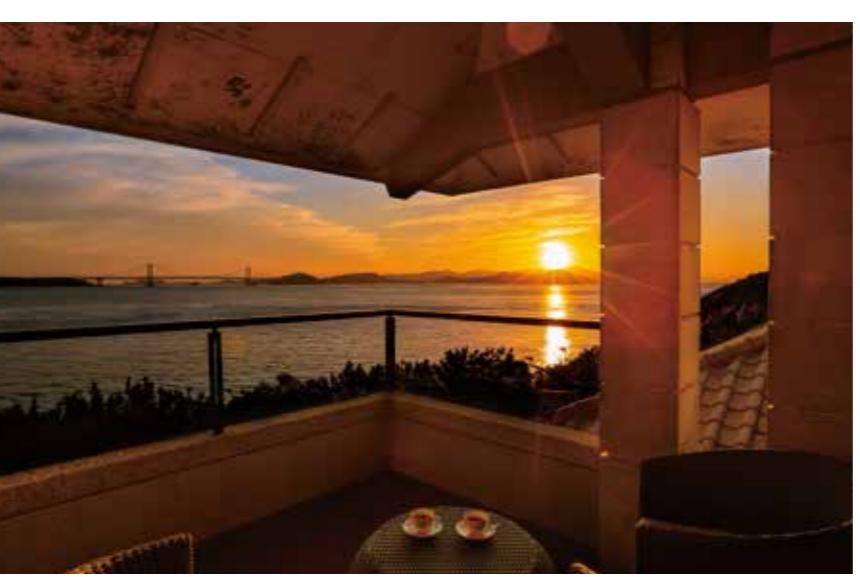
淡路島の大地と海、人に秘められた計り知れない可能性は、一期一会の出会いと究極の食時間を約束してくれそうだ。



御食国「淡路島」の地酒を愉しむ島巡り



ホテルは25,000m²と広大な敷地を有しながらもゆったり過ごせ、また友人を自宅に招いたときのような真心あるサービスが行き届くよう、客室を43室に制限されているとのこと。ふと、客室に時計が置かれていないことに気が付く。それは、時を忘れ自然に包まれながらのんびりと島時間を過ごしてほしいというホテルの想いが込められている。



客室からのサンセット

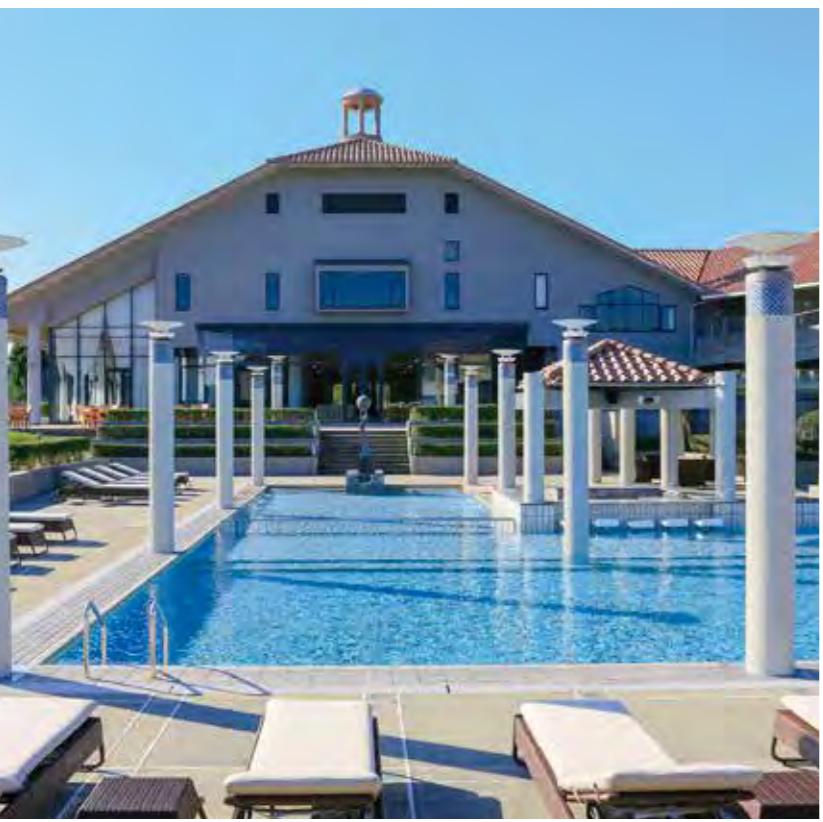
また、設備や備品は「本当に良いものでないとホテルの値打ちはない。」との考え方から、この地の独自性を活かし外観・内観に淡路島の技術・文化を取り入れたものを厳選。屋根には淡路島の伝統産業である淡路瓦が使われ、瀬戸内を地中海になぞらえて地中海沿岸をイメージしたオレンジ色の屋根瓦が採用されている。降り注ぐ陽光を意識したカラーが太陽の角度で様々な色彩に変化し、その姿を映すプールと相まって、朝昼夜と異なる表情で日を楽しませてくれる。客室のバスルームにも、淡路瓦の窓元に依頼したホテルのロゴマークであるカーネーションを焼きこんだオリジナルタイルが配置されている。

また、全室オーシャンビューの部屋には、完全な静寂を確保するため、大屋根まで厚さ約20cmの壁が配備されており、その表面に施された凹凸の風合いで、島で受け継がれる左官の技術によるものだそう。

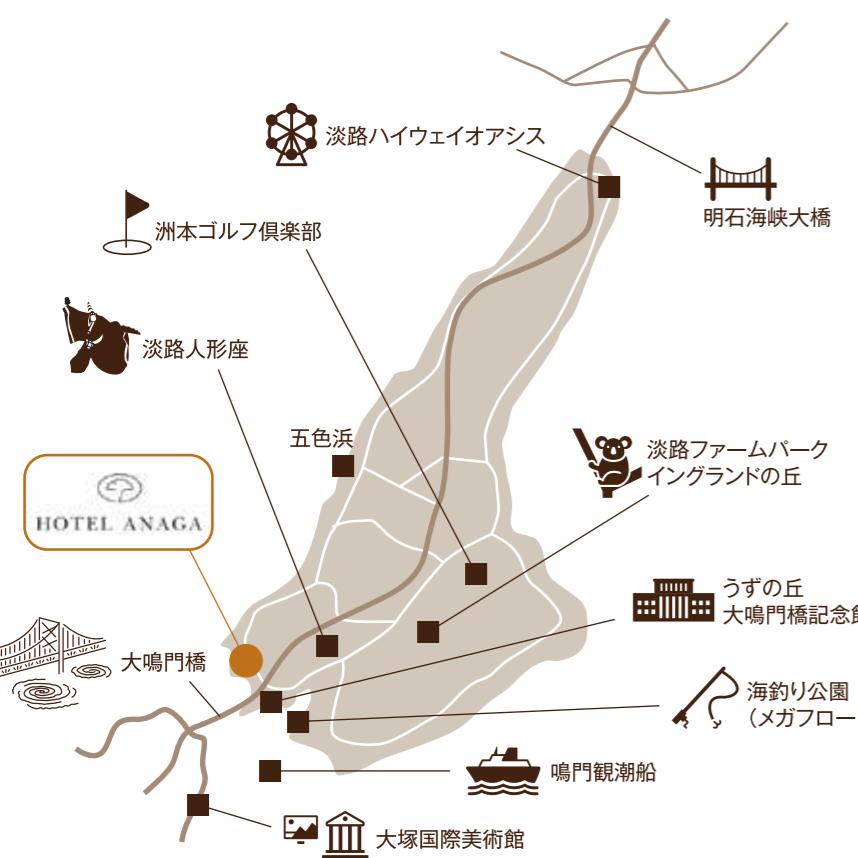
世代を超える楽しめるリゾートアイランドへ

淡路島と四国（徳島）を結ぶ大鳴門橋（全長1,629メートル）では自転車道の整備が進められており、2028年に完成する予定で、「鳴門のうず潮」を眼下に自転車を活用した「サイクリツーリズム」で新たな楽しみ方が期待されている。

また、国生み神話ゆかりの「戎舞」が起源といわれる淡路人形淨瑠璃（国指定重要無形民俗文化財）は、三人遣いの人形、義太夫、太棹三昧線で演じられる淡路島を代表する伝統芸能。南あわじ市の淡路人形座で江戸時代文化の粹を鑑賞できるなど、世代を超えて楽しめる。スマーラワールド淡路島に、また是非訪れたい。



降り注ぐ陽射しと心地よい潮風に包まれる開放的なガーデンプール



ご予約・お問い合わせ
TEL: 0799-39-1111

HOTEL ANAGA「ホテルアナガ」
〒656-0661 兵庫県南あわじ市阿那賀1109
<https://www.hotelanaga.com/>



第一のわが家のようないちごとくわいぬくもりを

がらもゆっくり過ごせ、また友人を自宅に招いたときのようないちごとくわいぬくもりを



【京舞】一中節『花の段』

日本舞踊の愉しみ方

花柳 双子
はなやぎ そうこ

第2回

私の原点

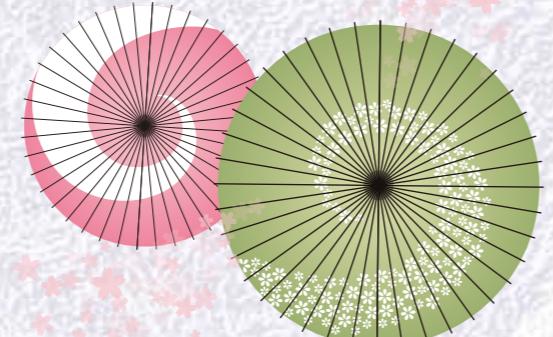
私の家は祖母と母が舞踊家で、自宅にお稽古場がありました。お弟子さんが毎日のように出入りし、常に三味線の音が流れています。幼稚園から帰るとお稽古場に行き、お弟子さんの膝に座って踊りを見たり、時には三味線の音色が子守唄になり、お座布団を布団代わりに寝てしまっていたり。このような環境が舞踊家としての私の基礎を築いたのだと思います。

今回は、私の舞踊人生を振り返りながら、思い出に残った舞台などをご紹介し、日本舞踊を少し掘り下げて

まんでお話しいました。

第1回では、日本舞踊の色々をかいつ

お話をいたしました。



帝国ホテル 大阪がお贈りする夏の3イベントのご案内

帝国ホテル
大阪

開催期間 8/11(金・祝)～16(水)

IMPERIAL JAZZ 2023 ~それは、かつてないジャズの愉しみ方~



まもなく90周年を迎える世界的ビッグバンド『スインギー奥田&ザ・ブルースカイオーケストラ』をホストに、『ダイアモンド☆ユカイ』、『マリーン』、『寺井尚子』、さらには次世代のスターを選びすぐったジャズフェスティバルが開催されます。4年ぶりに複数会場にて着席でステージ演奏をじっくり聴くこと、お酒や軽食を楽しみながら自由に回遊することの両方が楽しめるスタイルを復活いたします。夏恒例人気イベントを存分にお楽しみください。

●時間……14:00～20:00(予定)

●会場……孔雀の間(3階)ほか ※孔雀の間は全席指定、他会場は自由席

| | |
|--------|---|
| 特別優待料金 | お1人様 S席 21,000円(通常22,000円) A席 17,000円(通常18,000円) |
|--------|---|

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

8/11
(金・祝)



安奈淳ディナーショー ~Summertime Special~

元宝塚歌劇団星組、花組男役トップスター安奈淳がお贈りする珠玉のステージを、帝国ホテルのフランス料理とともにご堪能ください。

●時間……【昼の部】お食事 12:00～／ショー 13:30～
【夜の部】お食事 17:00～／ショー 18:30～

●会場……エンパイアルーム(3階)

| | |
|--------|--------------------|
| 特別優待料金 | 29,000円(通常30,000円) |
|--------|--------------------|

詳細はこちら



8/12
(土)

ハワイアンフェスティバル 2023



※昼公演はステージ回数・料理内容とともに夜公演と異なります。
※S席は120席限定。記念品付き。ステージ中央寄りのお席をご用意いたします。
※全席指定。座席位置はご指定いただけませんのであらかじめご了承ください。

※出演者および内容は予告なく変更となる場合はございます。あらかじめご了承ください。
※お席がなくなり次第、受付を終了させていただきます。満席の場合はご了承ください。※会場内は禁煙とさせていただきます。

ご予約・お問い合わせ先

帝国ホテル 大阪 宴会イベント係 TEL.(06)6881-4650 (10:00～19:00)

8/13(日)
14(月)
16(水)

フランダンスのオリンピックと称されるメリーモナークフェスティバルにおいて2023年に総合優勝を果たし、2023年も総合3位に入賞したチームからダンサー4名が登場します。観客を魅了する華やかなフランダンスと音楽をお届けするとともに、料理は帝国ホテル 大阪のハワイ料理をプフェスタイルでお楽しみいただけます。

●時間……【昼公演】13日(日)12:00～14:20(予定)
【夜公演】13日(日)・14日(月)・16日(水)18:30～21:00(予定)

●会場……孔雀の間(3階)

| | | |
|--------------|-------------------------------|--|
| 特別優待料金 | <昼の部> | S席 17,000円(通常18,000円) A席 15,000円(通常16,000円) |
| | <夜の部> | S席 22,000円(通常23,000円) A席 20,000円(通常21,000円) |
| <昼公演・夜公演 共通> | お子さま(4～12歳) | 9,500円 |
| | ※お料理(プフェスタイル)・お飲み物・サービス料・消費税込 | |

私の舞踊人生を決定づけたのは高校2年生の時、二代目として母の名前である「花柳 双子」を襲名した事です。当時は、舞踊の道に進むことをすら決めていました。そんな私が、母の大切にしてきた「双子」の名を襲名するとは考えてもいなかつたのです。プレッシャーで胃が痛くなるほど悩み、眠れない日が続いたことを今でもはっきり

京舞 一中節『花の段』

〈雪子〉花柳 双子 〈幸子〉若柳 吟采 〈妙子〉若柳 佑輝子



(写真提供:(公社)日本舞踊協会)

京舞のお扇子

日本舞踊のお扇子



九寸(約27.5cm)
錘がなく骨も少し薄く、その分軽い。
(写真提供:井上安寿子)

九寸五分(約29cm)
要(かなめ)の横に錘(おもり)が埋め込まれている。
男性はもう一回り大きい一尺のお扇子を持つことが多い。

今日は、私の経験してきたことを中心にお話しました。これら二つの経験は、無くなることのない大切な自分の財産です。

一般社会では、私達の世代はもう役職が付いていく年齢ですが、伝統芸能の世界では、まだまだ鼻垂れ小僧と言われます。教えることも勉強、教わることも勉強、一生勉強の世界です。まだまだ知らない事が沢山ある日本舞踊の世界、私の挑戦は続きます。

花柳 双子の表現を通して、日本舞踊を愉しむキッカケになっていたら幸いです。

次回は、日本舞踊と繋がりの深い「京都の花街」についてお話しします。



チケット
絶賛販売中!!



9月10月公演対象

「大阪府歯科医師協同組合員様」限定価格!

[平日] 大人 12,800円▶11,520円 / 子供(3歳~小学生) 8,800円▶7,920円 ※10%引き

[土日祝] 大人 13,800円▶13,110円 / 子供(3歳~小学生) 9,800円▶9,310円 ※5%引き

郵便局の青い振替用紙に下記の事項を記入し、送金してください。
■(口座番号)00910-7-33134 ■(加入者名)関西テレビ放送事業部 ■(金額)振り込み合計金額を記入(チケット代+発送手数料500円)

■(通信欄)①「[アレグリア]大阪府歯科医師協同組合員」と明記、②希望公演日時、③チケット枚数(大人・子ども)

■ご依頼人)チケット送付先の郵便番号・住所・氏名・電話番号(連絡先は専用連絡が取れる番号)を記入してください。

締め切り 8月14日 (お申込みから3週間後にチケット発送予定) ※9月~10月公演のみ対象

お問い合わせ 関西テレビ放送コンシューマビジネス局イベント事業部券売事務局・柳、大塚(TEL.06-6314-8279/平日午前11時~午後5時)

お問い合わせ 「ダイハツ アレグリア-新たなる光-」大阪公演事務局

0570-200-889 オペレーター対応(11:00~18:00日曜・祝日休み)

<https://www.ktv.jp/alegría/>



Photos: Cirque du Soleil 2021 / Costumes: Dominique Lemieux

Profile

花柳 双子 (はなやぎ そうこ)



京都に生まれる。母・二代目 花柳双に師事。4歳で初舞台。平成10年、母の名を継ぎ、二代目花柳 双子を襲名。大阪芸術大学音楽学科卒業。自身のリサイタルを催す他、東京、関西の舞踊会、歌舞伎公演などに出演。また、テレビ、映画などの振り付け、所作指導多数。京都最古の花街である上七軒(かみしちけん)の舞踊の指導にもあたっている。コロナ禍を機に令和2年、流派の垣根を越え、京都の舞踊家4人のユニット『京躍花(きょうようか)』を結成。昨年、先斗町歌舞練場にて初の自主公演を果たす。



image photo

小児歯科専門医として お伝えしたいこと

前回の最後に「子どもの歯周疾患のほとんどが歯肉炎であり、歯周炎は稀である」ということを説明いたしました。一般的に、子どもの歯周炎は、免疫系や血液系などの全身疾患を持たれている場合に多く認められます。このような患者さんは、医科領域で診断されてから歯科領域を受診されますので、歯科に来られた時には既に病名が分かっていることがほとんどです。一方で、歯科領域の人たちの気づきで、歯周炎様の所見をもとに、未診断の全身疾患が明らかになることがあります。その一つとして最近注目されているのが、「低ホスファターゼ症」という疾患です。



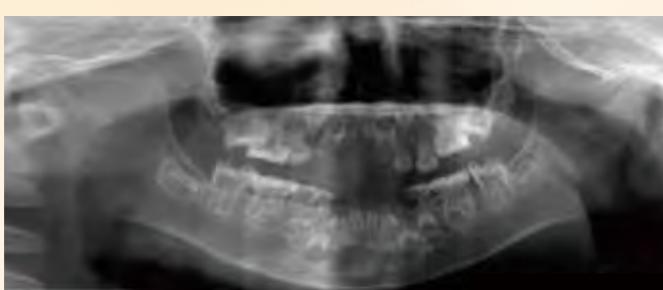
image photo

全身の骨の形成がよくないほど重症状なタイプでは、歯全体の形成にも問題があり、歯根自体があまりできていなかつたり、歯冠の形成がよくなかつたりするということです(図2・3)。「この」とから、低ホスファターゼ症は、重症状なタイプと軽症状なタイプとを分けて考える必要があるのではないかという考えに至りました。

(図1)低ホスファターゼ症の一例(軽症なタイプ:4歳3か月女児)
2歳頃に下顎両側乳切歯が脱落したこと。隣在歯にも動搖を認める。

歯学生が使用している小児歯科学の教科書には、低ホスファターゼ症は、アルカリホスファターゼという酵素量の低下により、歯または骨に症状を示す疾患であると記載されています。特に強調されているのが、「発生頻度が10～15万出生あたり1人」ということと「歯の症状は乳歯の早期脱落」であるという2点です。また、典型例として、歯根が長いままで脱落した乳歯の写真(図1)が掲載されているのをよく見かけます。歯の脱落は、アルカリホスファターゼの量の低下によって、歯根表面のセメント質に形成不全が生じ、歯根と歯槽骨との接着が不足になるために起こるとしてされています。

2015年になって、日本では世界に先駆けて根本治療薬が使われるようになり、人工的に作ったアルカリホスファターゼを補充することで、「これまで生存が困難であった重症状なタイプの患者さんの命がつながる症例が増加してきました。私たちの診療室でも、そのような患者さんの受診が増えてきて、典型像とされてきた「歯根が長いまま脱落した乳歯」とは違う所見に多く遭遇しました。そこで考えたのが、

(図2)低ホスファターゼ症の一例(重症なタイプ:6歳4か月男児)
多数歯が脱落しており、残存乳歯にも形成不全を認める。(図3)低ホスファターゼ症の一例(重症なタイプ:図2同一患者さん)
7歳0か月時のパノラマエックス線画像では、萌出歯の形成不全を認め、永久歯胚の形成状態もよくない。

最近得られた知見

低ホスファターゼ症は、アルカリホスファターゼをコードする遺伝子に変異を有するために生じる遺伝性疾患です。日本人では、そのような変異を有する人が500人に1人ほどの頻度であります。低ホスファターゼ症の遺伝形式は、(図4)の上側に示しますように常染色体潜性(劣性)遺伝というタイプで、父方からと母方からの変異遺伝子を受け継ぐ形で1/4の確率で罹患者が生じると考えられています。これが重症なタイプの遺伝形式であり、10~15万出生あたり1人という頻度であります。

一方で、軽症タイプは、(図4)の下側に示しますように、父方もしくは母方が一方の変異遺伝子を受け継ぐことで1/2の確率で生じる常染色体顯性(優性)遺伝であることが分かつてきました。この遺伝形式では、数千人に1人で罹患者が生じることが想定され、重症なタイプよりもかなり高い頻度とうことになります。

さらに、前述のように、教科書に記載の「歯根が長いまま脱落した乳歯」という典型的な所見は軽症なタイプのものであり、重症なタイプの患者さんは歯全体の形成に問題があるということが分かつてきました。このことを意識できなかつたのは、重症なタイプの患者さんはこれまで生存 자체が困難であり、命がつながれたとしても、歯科受診が可能な全身状態ではなかつたということからだと考えています。最近になって、重症なタイプの子ども達を診査することが増加してきて、このことをより実感しています。

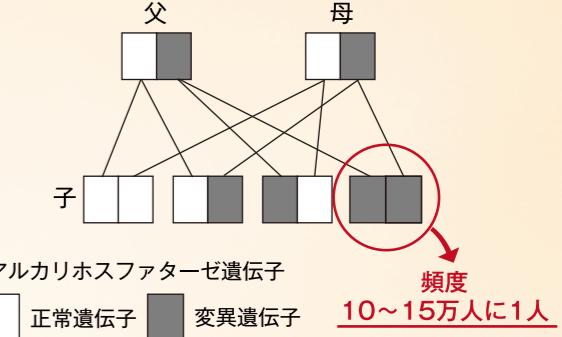
広がつていています。(図5)は、2023年1月の時点で、健診において診査項目や問診事項に「乳歯の早期脱落」のスクリーニング体制が導入済みまたは導入を予定している280自治体の存在する34都道府県を塗りつぶしています。神戸市、大阪市、横浜市、福岡市、北九州市などの大都市をはじめ、人口ベースでは約28%までカバーできるようになりました。今後、さらにその活動を推進し、どこで生まれても、どこで生活している子どもでも、等しくスクリーニングが受けられるようにしたいと思っています。



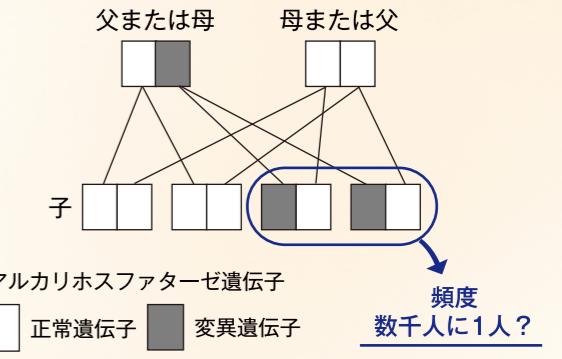
(図5)乳幼児歯科健診における乳歯早期脱落のスクリーニング体制の構築

(図4)低ホスファターゼ症の遺伝形式

重症なタイプの遺伝形式



軽症なタイプの遺伝形式



今後解決していかなければならぬ重要な課題がいくつもあります。まず1つ目は、最初は歯だけにしか症状がなくとも、成長とともに全身の骨にも症状が出てくる症例が存在するということです。早期に診断がついていれば、日本では状況によって根本治療薬を使うことも考慮できますので、早期診断体制の構築は大変重要であると考えています。

2つ目は、未診断の低ホスファターゼ症の患者さんは成人にも多く存在し、その中で骨粗鬆症と間違われる方がいるということです。骨粗鬆症の治療に使う薬が、低ホスファターゼ症の状態を悪化させることもありますので注意が必要です。

3つ目は、「乳歯の早期脱落」だけではなく永久歯でも脱落する症例があるということです。思春期以降は、小児歯科医のフォローする領域から離れていくまでの、これまで実態をつかめていませんでした。今後、歯周病の専門医との連携が必要であると感じています。

最後に、最大の課題として、歯科領域ではまだ根本治療法がないことが挙げられます。この点は、私たち歯科関係者が全力を尽くして解決につなげていかなければならぬと考えています。

現在私たちは、遺伝子改変動物などを用いた基礎研究を行い、根本治療法の開発を目指して日々努力しています。

近い将来、その成果を患者さんに届けることができるよう全力を尽くしてまいります。

著者プロフィール

仲野 和彦



<略歴>
◎1996年 大阪大学歯学部卒業
◎2002年 博士(歯学)(大阪大学)
◎2014年 大阪大学大学院歯学研究科小児歯科学教授(～現在)
◎2014年 大阪大学歯学部附属病院小児歯科科長(～現在)
◎2018年 大阪大学大学院歯学研究科副研究科長(～現在)

<役職>
◎日本小児歯科学会常務理事(国際涉外委員長)
◎日本小児歯科学会近畿地方会会长(常任幹事)
◎日本小児歯科学会専門医指導医
◎日本循環器学会「感染性心内膜炎の予防と治療に関するガイドライン(2017年改訂版)」班員

私たち
は、
健
康
の
プロ
で
す。
だ
か
ら…
[第16回]

image photo



新しいがん治療薬

今回は新しいがんの治療薬についてお話をします。

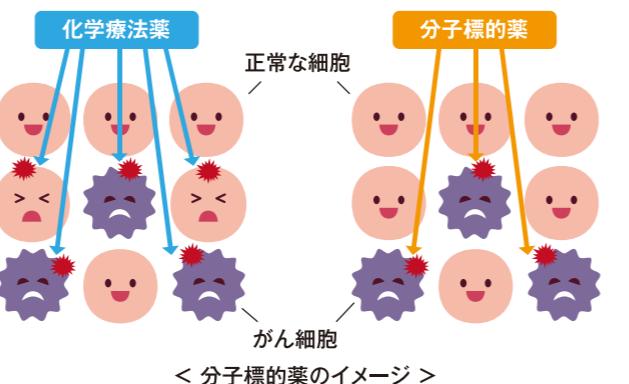
遺伝子解析の進歩によって、新しいがん治療薬や治療法が誕生し、抗がん剤治療も通院で行われるようになってきました。

高齢化が進み、生涯で2人に1人はがんに罹患する時代。

がんの治療薬は世の中をどのように変えていくのでしょうか？

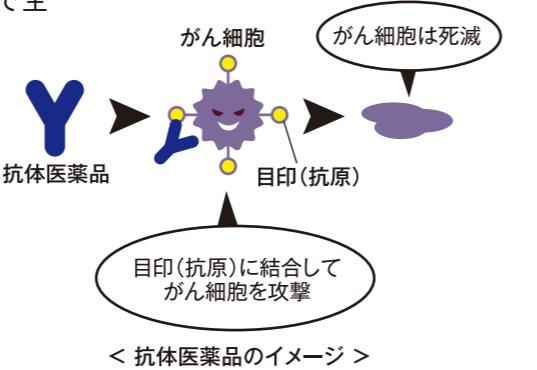
分子標的薬

分子標的薬とは、病気の原因に関わる特定のたんぱく質などの分子を標的として、選択的に作用するように設計された治療薬のことです。主にがん領域で使用されています。正常な体と病気の体の違い、あるいはがん細胞と正常細胞の違いを遺伝子、分子レベルで解明し、がんの増殖や血管新生に関する特定分子にピントで攻撃を加えて抗腫瘍効果を期待します。体の免疫の仕組みを利用した抗体医薬品などがあります。正常な細胞へのダメージが少なく、副反応を抑えられると考えられていましたが、現在では一般的な抗がん剤とは違った肺炎や皮膚炎などの副反応の存在が判明しており、時として重症化することがあります。



抗体医薬品

体内の免疫作用を担う「抗体」の仕組みを利用した医薬品のこと、「モノクローナル抗体」が注目されています。ウイルス感染細胞やがん細胞などの異物（抗原）に対し、免疫細胞のB細胞は抗原を攻撃するために、目印に結合する抗体を作ります。ほとんどのがん細胞は正常細胞にない特定の目印を持っており、その特定の目印だけに結合して攻撃ができる抗体を大量に作ることができれば医薬品として期待できる、という発想で生まれたのが「モノクローナル抗体」です。また、「オプジーボ」や「キイトルーダ」のような免疫チェックポイント阻害剤も抗体医薬品です。これまでの免疫療法では、免疫機能の攻撃力を高める方法が中心でしたが、近年、がん細胞が免疫の働きにブレーキをかけて、免疫細胞の攻撃を阻止していることがわかってきました。そこで、がん細胞によるブレーキを解除することで免疫細胞の働きを再び活性化させてがん細胞に攻撃できるようにする新たな治療法が考えられました。その中でもブレーキとなる免疫チェックポイントを阻害する薬品が、「免疫チェックポイント阻害剤」です。



大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われる方は、業務上の課題や賠償問題・事故・疑問・ライフプラン・相続に関することだけではなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。

『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内



◆損害保険（ネット申込で簡単手続き）

海外旅行保険
損害保険ジャパン（株）

出発当日でも申込OK。ネットで簡単に申込みができるファミリーなら、更に割安な保険料となります。

入院パスポート
損害保険ジャパン（株）

「スマホでピッタリ充実保険」（一年更新型）

将来、どんな病気につかって治療にいくらかかるかなんてわからない。そんなお声にお答えする保険です。

ちょいのり保険
東京海上日動火災保険（株）

「1日自動車保険」（ネットで完結）

1日800円から、24時間単位でご加入頂ける自動車保険です。

◆生命保険（資料請求・保険見直しの依頼）

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際に、じっくりと商品内容を検討してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けている場合など、複数の商品を比較したいと思ったら、一括で複数の商品の資料請求も可能です。

ネットで簡単に保険の見直し依頼が出来る

保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談する時間がない」といった院長先生のために、ネットで保険見直しの依頼が可能です。歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではのサポートをさせていただきます。

「保険選びのミカタ」ホームページは[こちら](#)から ➡ ➡ ➡

※ODCホームページからもご覧いただけます。



World Insurance Group
ワールドインシュアラנסエージェンシー株式会社
〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F
TEL: 06-6241-2111
FAX: 06-6241-2112
お問い合わせ
営業時間／平日9:00～17:00（土日・祝祭日・年末年始を除く）



E-MAILでのお問合せはこち
ら
insubank.dental@worldins.co.jp



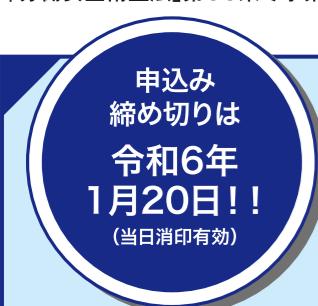
令和5年6月1日から「健康診断」「人間ドック」「B型肝炎予防接種(含肝機能検査)」を下記のとおり実施いたします。

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。
所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記載して、
大阪府歯科医師国保組合まで、FAX(06-6772-3450)か、郵送してください。
※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

| | 健康診断 * <18歳~74歳までの方> | 人間ドック | B型肝炎予防接種(含肝機能検査) |
|------|---|--|---|
| 実施場所 | (一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区／淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区／堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市／寝屋川公園駅) | ◆実施場所(30カ所)については下記のサイト・TELまたは右記のQRコードよりご確認ください。 http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyou/kikan_ichiran.pdf TEL:06-6772-8306 | (一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区／淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区／堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市／寝屋川公園駅) |
| 費用 | 無料 歯科医師国保の被保険者は無料で受けられます。(オプション費用は除きます。) 甲種本人または40歳以上の被保険者の方は、特定のオプション検査をいづれか一つ、無料で受診することができます。 | 案内に記載の金額から組合補助額(甲種組合員本人 4万円、他の被保険者 2万円)を引いた残りの金額をお支払ください。費用は実施機関によって異なります。(組合ホームページをご覧ください。) | ◆肝機能検査(初) 無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回=16,500円 ◆肝機能検査(後) 無料 接種1回ごとに5,500円を窓口でお支払ください。 |
| 実施期間 | 令和6年2月29日まで | 令和6年2月29日まで | ◆B型肝炎予防接種 令和5年7月1日～令和6年6月30日 ◆肝機能検査:令和5年6月1日～ ただし、肝機能検査は11月30日までに受けください。その結果により予防接種を申し込みください。また、第1回目の接種は令和6年1月31日までに受けください。 |
| 申込締切 | 令和6年1月20日(当日消印有効) | 令和6年1月20日(当日消印有効) | 肝機能検査 11月20日(当日消印有効) 予防接種 12月20日(当日消印有効) |

*「結核に係る定期健康診断」としてもご利用いただけます。
「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。
「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。



健康について真剣に考えてみませんか?

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないでしょうか。
でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになってしまいませんか?
定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、
生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

**大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は
健康診断を無料で受診できます!!**

人間ドックは最大4万円を補助いたします。

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。

申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。

詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断

検索

<http://www.oda-kokuho.or.jp>



主な抗体薬

| 標的分子 | 薬剤名 | 商品名 | 主な適応病名 | 比較的高頻度の副作用 |
|-------|----------|--------|-----------------------|---------------------|
| PD-1 | ニボルマブ | オブシーボ | 悪性黒色腫、非小細胞肺がん、腎細胞がんなど | 甲状腺機能障害、疲労、神経障害など |
| | ペムブロリズマブ | キイトルーダ | 悪性黒色腫、非小細胞肺がん、腎細胞がんなど | 甲状腺機能障害、食欲減退、胃腸障害など |
| PD-L1 | アテゾリズマブ | テセントリク | 非小細胞肺がん、小細胞肺がんなど | 下痢、疲労、悪心など |
| | デュルバルマブ | イミフィンジ | 非小細胞肺がん、小細胞肺がん | 間質性肺疾患、発疹、甲状腺機能障害など |
| VEGFR | ラムシルマブ | サイラムザ | 胃がん、結腸・直腸がん、非小細胞肺がんなど | 下痢、出血、骨髄抑制など |
| VEGF | ペバシズマブ | アバスチン | 結腸・直腸がん、非小細胞肺がん、乳がんなど | 出血、高血圧、神経毒性など |
| HER2 | トラスツズマブ | ハーセピチン | 乳がん、胃がん、唾液腺がん | 心障害、骨髄抑制、発熱など |

抗体薬物複合体

| | | | | |
|------|-----------------|-------|---------|--------------|
| HER2 | トラスツズマブ テルクステカン | エンハーツ | 乳がん、胃がん | 骨髄抑制、悪心、疲労など |
|------|-----------------|-------|---------|--------------|

モノクローナル抗体

| | | | | |
|------|---------|-------|--------|-----------------------|
| CD38 | イサツキシマブ | サークリサ | 多発性骨髄腫 | インフュージョンリアクション、骨髄抑制など |
|------|---------|-------|--------|-----------------------|

※インフュージョンリアクション: 一般的に分子標的薬の投与中あるいは投与後24時間以内に多くあらわれる有害事象の総称。寒気、発熱、かゆみ、発疹などアレルギーとよく似た症状を起こす。アレルギーとの違いは2回目以降の投薬から軽減する。

主な小分子薬

| | | | | |
|--------|---------|---------|---------------------|-----------------|
| EGFR | オシメルチニブ | タグリッソ | 非小細胞肺がん | 下痢、皮膚障害、骨髄抑制など |
| | ゲフィチニブ | イレッサ | 非小細胞肺がん | 下痢、皮膚障害、肝機能障害など |
| HER2 | ラバチニブ | タイケルブ | 乳がん | 肝機能障害、心障害、下痢など |
| mTOR | エペロリムス | アフィニトール | 腎細胞がん、神経内分泌腫瘍、乳がんなど | 間質性肺炎、感染症、口内炎など |
| BRAF | ダブルフェニブ | タフィンラー | 悪性黒色腫、非小細胞肺がん | 頭痛、発熱、悪寒など |
| ALK | クリゾチニブ | ザーコリ | 非小細胞肺がん | 視覚障害、肝機能障害、浮腫など |
| CDK4/6 | アベマシクリブ | ベージニオ | 乳がん | 肝機能障害、下痢、骨髄抑制など |

新しいがん治療薬や治療法は、他にも次のようなものがあります。

●個別化医療

個別化医療とは、一人一人の体質や病気のタイプに合わせた治療を行うこと。例えば、患者さんの体質や病気に関連している遺伝子をより細かく調べた上で、個々の体質や病気のタイプに合わせて薬や治療内容を選択していくことを指す。「オーダーメイド医療」などと呼ぶこともある。治療を始める前に遺伝子などを検査して、患者さんや病気のタイプを調べてより効果的で、なおかつ副作用が少ないと見込まれる薬を投与することが可能になってきた。がんは遺伝子の変化で起る病気と言えるので、最も効果的な選択で治療を行えるようになってきている。

●腫瘍溶解性ウイルス

腫瘍溶解性ウイルスは、がん細胞だけで増殖するウイルスで、増殖によってがん細胞を破壊するとともに、破壊されたがん細胞から放出されたがん抗原が免疫を活性化することで抗腫瘍効果を発揮するもの。

●抗体薬物複合体(ADC)

抗体薬物複合体は、がん治療の標的治療薬として設計されたバイオ医薬品の一種。化学療法とは異なり、健康な細胞を温存しながら腫瘍細胞を標的として殺傷することを目的としている。抗体が特定の分子を持つがん細胞に結合する性質を利用して、抗がん剤などを付加した抗体で直接がん細胞まで運び、そこで薬を放出することで抗腫瘍効果を発揮する。

おしらせ

もしもの時の「高額療養費制度」詳細は国保組合ホームページで

<http://www.oda-kokuho.or.jp/shinryou/kougakuiryouhi.html>



お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

大阪府歯科医師協同組合の先生方

インプラント専用「再治療保証制度」のご案内

ご案内名称：インプラント保証制度

01. インプラント保証制度とは



患者様の口腔内の変化により万が一不具合が発生した際に、無償で再治療を行なっていただけます。インプラント治療の際に本保証制度を患者様にご案内いただくことで、医院様と患者様との間の長期的な信頼関係構築に役立ちます。

※国内大手損害保険会社が制度の裏受けを行っています。

02. 保証対象

- インプラント体の再埋入治療
(治療には上部構造を含みます)
- 義歯・ブリッジ等による再治療
- 上部構造・アバットメント等の交換、修復等
(保証期間5年6か月間)

※保証料等の詳細は別途お問い合わせください。

03. 保証期間

保証待機期間が6ヶ月と短いです。

2type インプラント体埋入後、5年または10年間保証させていただきます。
患者様毎に保証期間を変えることはできません。



04. 保証書発行機能



インプラント保証管理システム(WEB)より、
保証書の発行をすることができ、患者様も大きな安心感を得られます。

患者さまにとって、ご自身でインプラントの埋入日や部位、ロット番号などをいつでも確認でき、ご家族の方々とも情報共有いただけるよう正式な「保証書」としてお渡しすることは、とても大切なサービスであると考えます。紛失されても再発行可能です。

制度案内会社 株式会社セイル

〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋6-19
本町第2今岡ビル603号

本掲載記事に関するお問い合わせ先／制度運営管理会社
プレミアライン株式会社 フリーダイヤル0120-64-9038
右記QRコードからお問い合わせください。
※お問い合わせの際には、お手数ですが大阪府歯科医師協同組合の
記事を見た旨をお伝えください。



COSMO
SPACE CREATE
COSMO SPACE CREATE Co., Ltd.

株式会社コスモデザイン企画

新規開業・移転新装・リニューアル工事など 歯科医院のデザイン/工事についてご相談ください。

歯科医院独特の法的知識や設備設計を踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。
ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックを。

クリニック施工事例



歯科専門ページ



COSMO
SPACE CREATE
COSMO SPACE CREATE Co., Ltd.
STAFF



← ホームページ
当社デザインの歯科クリニック様のほか、美容室や飲食店などの事例もご覧いただけます。

お問い合わせ

Email : head@cosmo-sp.co.jp Tel : 06-6447-6808

※上記お電話番号やメール、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

株式会社コスモデザイン企画
〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間／09:00～17:30
定休日／土曜日・日曜日

NEW!

内容を刷新!
コスモデザイン
施工事例集を
プレゼント!



クリニックのエアコン導入記

スタッフにとつても安心で
患者様だけでなく、
快適な空間づくりを
目指しました。
その結果・・・！

吉田歯科クリニック 院長 吉田 誠孝



3月の中旬、待合室のエアコンをそろそろ買
い替えるかと思っていたところ、タイミング良
く「ACN」の営業さんからアプローチがあ
りました。エアコンは、1年を通して
常に使用するため光熱費の問題
もあり、とりあえず話を聞いて
てみることにしました。

まずはお昼休みに来て
ただいて待合室を見ても
らい、今のエアコンの不満
点を聞いてもらいました。
そして、後日改めて
見積もりを取ることに
しました。

見積もりは、現行の「壁掛けタイプ」と「天井吊りタイプ」の2点が提示
されました。内容を確認してみると、今の不満点を全て解消してくれるの
は「天井吊りタイプ」の商品でした。

「壁掛けタイプ」の不満を「天井吊りタイプ」が解消

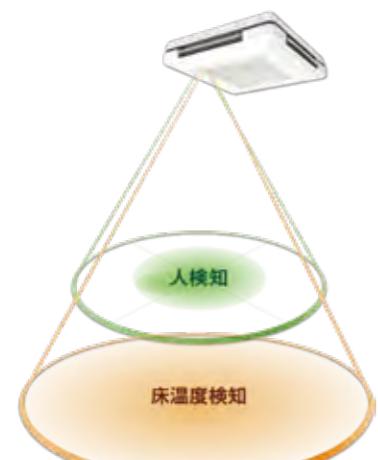
マルチフロー方式ですみずみまで快適! 2つのセンサーが心地よい空間を守る

◆人検知センサー

気流が直接人にあたる不快感を抑えます。^{※2}

◆床温度センサー

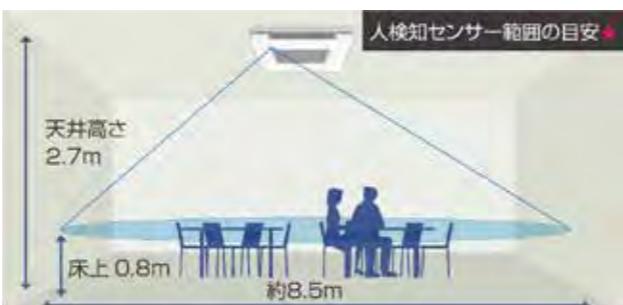
足元の底冷えや、室温の変化を見逃しません。



^{※1}FIVE STAR ZEASのみに適用。(Eco-ZEASは別売品対応にて可)
^{※2}風あたり(ドラフト)は天井高さや能力(風量)によって変わります。

◆センサーで快適&省エネ運転

人検知センサーが人の在否を見守り、
自動でかしこく快適&省エネ運転。



(注)FIVE STAR ZEASのみに適用。
(Eco-ZEASは別売品対応にて可)

- ★(人検知センサーについて)
- センサーから離れる程、歩く動作など大きな動きで人を検知します。
- センサー位置から見て死角になるエリアでは人を検知することができません。
(床温度センサーについて)
- 検知範囲内に熱源や窓などがある場合、それらの温度影響を受ける
おそれがあります。このような場所に設置される場合は、
お買上げの販売店またはダイキンコンタクトセンターにお問い合わせください。

設置業者からのコメント

今回、待合室の業務用エアコンを10年以上使用されている吉田歯科クリニック様へ、お入れ替え
のご提案にお伺いしました。ご不満が解消されるよう待合室の広さや形状などを念入りに確認し、
最適な機種を選定させていただきました。

吉田歯科クリニック様の待合室では、受付スタッフ様に直接風が当たるというご不満をお持ちでした。既存のエアコンは
「壁掛けタイプ」をご使用で、風の吹き出しが1方向だけでした。これでは風が直接あたってしまうだけでなく、温度ムラが
発生してしまいます。

『ワンダ風流』をご提案させていただきました。

◎『ワンダ風流』は風を4方向から自在に吹き分けることができるため、風向きに対するご不満は解消!
また、「人検知センサー」「床温度センサー」を搭載しており、温度ムラが無く部屋の隅々まで快適! そして省エネ!

◎吉田歯科クリニック様は、天井高が3mと一般のお部屋に比べて高いため
「埋め込みタイプ」ではなく「天井吊りタイプ」をご提案!

◎エアコンのプランは初期費用のかからないリース契約をご提案。設置後のメンテナンスや清掃はACNで対応!
掃除の手間が解消され、急な不具合があった時でも安心!

スタッフ様の声として「以前は顔に直接風が当たる目や口が乾燥していたが、それが一切無くなった。」とお聞きしております。
今後も各診療所様の快適さアップにつなげていきたいと考えております。お気軽にご相談ください。

株式会社ACN<大阪府歯科医師協同組合提携企業>

オフィスをレベルアップする会社

ACN

エアコンに関する
お問い合わせはこち

ACN 検索

TEL:0120-938-505



エアコン入れ替え前の不満点

- 受付スタッフに直接風があたる
- 待合室の天井が高いため空気が循環しにくい
- 高い位置にあるエアコンのフィルター清掃が大変



壁掛けタイプ

天井吊りタイプ

不満点が改善!

(入れ替え機種 ダイキンEcoZEASワンダ風流 3馬力ペア)
※センサーパネル付き

ACN × 大阪府歯科医師協同組合

＼そんなお困りごとをまるっと解決！／

あんしん保証Ecoプラン

リースで安心・充実・快適！
複数台でも初期費用0円！

出張・修理費 無料 定期的な分解洗浄 光熱費大幅削減！

初期費用0円のリースでお得に導入

- 事務のご負担を軽減
- 経費で処理できる
- 動産総合保険付き

あんしん保証Ecoプランでずっと安心

- 出張・修理費無料
- 分解洗浄サービス
- 24時間365日サポート

最新業務用エアコンなら電気代削減&いつでも快適

- 最大約70%削減
- 充実の機能
- ウイルス・菌を抑制

フロン排出抑制法に対応

- 3ヶ月に1回の簡易点検
- 記録の保管
- 違反者は直接罰対象に！

今がチャンス！

大阪府歯科医師協同組合員様 限定！

複数台でも初期費用0円！さらに2台目以降がお得！ + 月額10%割引

最新型 空気清浄機プレゼント!!

※写真はイメージです。※一契約につき一台になります。

現地調査・お見積り 無料

10年以上 使用しているエアコンは要注意⚠️
ACN が無料点検 致します！

オフィスをレベルアップする会社

ACN

ACN 検索

エアコンの事で気になる事がありましたら、お気軽にお問い合わせください！

お問い合わせは
こちら0120-938-505
受付時間 / 月～金 9:00-18:00(弊社休日を除く)

7年連続 第1位 お客様満足度

東阪エリオオフィスソリューション
利用経験者に向けたウェブ調査
調査機関：マイボックスコム（2023年1月）

夏の準備はお済みですか？

業務用エアコンは急にパタンッと止まる！？

設置までに2ヶ月以上かかった…

修理費用が膨れ上がった！

業務用エアコンを導入した8割の方が後悔しています。

特にシーズン真っ只中の入れ替えは要注意

多くの人がエアコンを使用する時期になって初めて不調に気付きます。しかし、気付いてから工事依頼をしては、もう手遅れです！シーズン中は工事が混み合うため、「設置までに日数がかかり休業せざるを得なかった」「お客様から不満の声が聞こえた」など、もっと早く対応しておけばよかった…という声も多く聞かれます。快適な空気環境で過ごすため、ぜひ早めの入れ替えを検討してみてください！

※2019年ダイキン調べ 調査機関：(株)ネオマーケティング 単数回答 N=183

次回は使用時期より前に入れ替えるか？

| | |
|---------|-------|
| 思わない | 3.8% |
| あまり思わない | 14.8% |
| やや思う | 38.8% |
| 思う | 42.6% |

エアコン内部はカビや埃だらけ…放っておくと電気代高騰や病気リスクも

月々の電気代が高い
効きが悪い
吹き出し口
エアコン内部
ドレパン
熱交換器
嫌なニオイがする
アレルギー反応ができる

長年お使いのエアコンは写真のように、頑固な汚れやカビが多く潜んでいます。この状態で使用すると、汚れた空気を室内に送り出していることになり、放っておくと最悪の場合病気になることもあります。また、エアコンの効きが悪くなり電気代高騰にも繋がります。夏本番を迎える前の今がチャンスです！当社が点検を行い、最善のご提案をさせていただきます。

スポンサー契約
鈴木海咲選手

より良い医院環境づくりのために、 福利厚生について 考えてみませんか？

第4回
(最終回)

福利厚生サービスの活用事例

従業員も家族も
使える！

子育てや介護も
サポート！

ベネボが
あのポイント
に交換できる！



3回にわたって「福利厚生サービス」に対する知識や必要性、導入する際のポイントなどをお伝えしてきましたが、最終回ではベネフィット・ワンの総合福利厚生サービス「ベネフィット・ステーション(ベネ・ステ)」の活用事例や、従業員の皆様に経済的なメリットを享受できる会員専用ポイント「ベネボ」についてご紹介いたします。



ベネ・ステで利用できる会員専用ポイント!
院長はじめ、従業員の皆様に!
毎年5,000ポイント付与いたします!

使う



ベネボ(使)
の付いたメニューの
お支払いなどに活用！

100
ベネボ
= 100円

貯める



お買い物や
ゲームなどで
ベネボが貯まる！

交換する

他社ポイントや
電子マネーなどに交換！



Benefit Station
「家族」で、「職場」でみんなで使える
お得な特典がたくさん！

●学ぶ ●スポーツ ●育児 ●介護 ●健康 ●レジャー ●日帰り温泉 ●グルメ ●旅 ●ショッピング ●ベネボ

約140万以上のサービス！

全国47都道府県で使える！

二親等以内の
ご家族も
使える！

世界最大級の動画配信サービス
「Netflix」が組合員プランへご提供が可能になりました！

Netflix(ネットフリックス)とは世界最大級の動画配信サービス。

福利厚生サービスはスタッフが実際に活用し、そのメリットを享受してもらうことが大切です。
そのためには、まずは診療所の現状を正しく把握し、適した施策を講じることが必要です。
サービス導入にあたっての様々な課題や、サービスを浸透させるためのポイントについても、
ベネフィット・ワンでは全方面からサポートいたします。ぜひ、お気軽にご相談ください。

大阪府歯科医師協同組合
特別プラン

入会金 通常価格20,000円 ▶▶ 組合員限定で無料

※初回のみ。
従業員数1~10名様の場合。

月会費 通常価格1,000円/名 ▶▶ 970円/名

※10名様以下のは
10名様分の料金を頂戴いたします。

株式会社 ベネフィット・ワンは、大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

お問い合わせ先



Benefit one TEL:06-7636-6200

株式会社 ベネフィット・ワン 大阪支店

忙しい主婦にとって精神的・体力的にも
サポートとなるベネ・ステの活用

働くママの平日編

何かと忙しい朝は宅配食で時間短縮!

<ネットショップ> 食材宅配Oisix

特典 Oisixおためしセットご購入でご購入金額の
60%分のベネボプレゼント

ベビーシッターに
おまかせして出勤!

<託児・ベビーシッター>

ボビンズシッター
ボビンズシッターカーボン
(保育料3%分)
プレゼント

通勤時のお供は音楽や
オーディオブック

<Webサービス> Apple Music

特典 710ベネボプレゼント

仕事を終えて
子供を習い事へ♪

<こどもの習い事>
QUAREO(キュレオ)
プログラミング教室

特典 Webからのお問合わせで
1,000ベネボプレゼント

日用品はネット通販でまとめ買いして
ポイントゲット!

<ネットショップ> 楽天市場

特典 ご購入金額(税抜)の
1%分のベネボプレゼント

家族サービスができ、自身もリフレッシュ!
仕事への活力につながるベネ・ステの活用

家族とドライブ編

レンタカーで出発!

日産レンタカー

特典 一般料金より
12~50%OFF



富士急ハイランドに到着♪

特典 フリーバス 一般料金から
200円OFF



思いっきり遊んだ後は
日帰り温泉で寛ろぐ♪

<日帰り温泉・スパ>
大江戸温泉物語

特典 デジタルチケット ご入館券
大人(中学生以上)
2,933円 ▶▶ 1,050円



晩御飯は
ジューシーなお肉に舌鼓!

<焼肉・ホルモン> ワンカルビ

特典 店内飲食の会計
10%OFF



ガソリンを満タンにして
家に向かって出発!

<カーサービス> コスモ石油販売
ガソリン・軽油・灯油
店頭一般価格より
1リットルあたり 1~2円OFF



*上記は2023年2月時点での会員特典利用のモデルケースです。特典利用時に内容や条件が異なる場合がございますのでご注意ください。

対象のVOLVO新車を、車両本体価格より最大11%OFFでご購入いただけます。



ボルボは全車、Google搭載。シームレスなあなただけのドライブ体験。

S60

SPECIAL OFFER 最大 7% OFF
(最大約53万円OFF)



S60 Ultimate B4 ¥6,590,000 ▶ ¥6,128,700
S60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥8,890,000 ▶ ¥8,356,600

S90

SPECIAL OFFER 10% OFF
(約108万円OFF)



S90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥10,890,000 ▶ ¥9,801,000

XC40

SPECIAL OFFER 7% OFF
(最大約42万円OFF)



XC40 Plus B3 ¥5,290,000 ▶ ¥4,919,700
XC40 Plus B4 AWD ¥5,590,000 ▶ ¥5,198,700
XC40 Ultimate B4 AWD Dark Edition ¥6,090,000 ▶ ¥5,663,700
XC40 Ultimate B4 AWD ¥6,090,000 ▶ ¥5,663,700

V60

SPECIAL OFFER 7% OFF
(最大約53万円OFF)



V60 Plus B4 ¥5,590,000 ▶ ¥5,198,700
V60 Ultimate B4 ¥6,590,000 ▶ ¥6,128,700
V60 Recharge Plus T6 AWD plug-in hybrid ¥7,690,000 ▶ ¥7,228,600
V60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥8,890,000 ▶ ¥8,356,600

V60

Cross Country SPECIAL OFFER 7% OFF
(最大約52万円OFF)



V60 Cross Country Plus B5 AWD ¥6,390,000 ▶ ¥5,942,700
V60 Cross Country Ultimate B5 AWD ¥7,440,000 ▶ ¥6,919,200

XC60

SPECIAL OFFER 最大 10% OFF
(最大約89万円OFF)



XC60 Plus B5 ¥6,890,000 ▶ ¥6,201,000
XC60 Ultimate B5 AWD ¥8,190,000 ▶ ¥7,371,000
XC60 Recharge Plus T6 AWD plug-in hybrid ¥8,740,000 ▶ ¥7,953,400
XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥9,990,000 ▶ ¥9,090,900

V90

SPECIAL OFFER 最大 11% OFF
(最大約110万円OFF)



V90 Ultimate B5 ¥9,040,000 ▶ ¥8,045,600
V90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥11,090,000 ▶ ¥9,981,000

V90

Cross Country SPECIAL OFFER 11% OFF
(約101万円OFF)



V90 Cross Country Ultimate B5 AWD ¥9,240,000 ▶ ¥8,223,600

XC90

SPECIAL OFFER 最大 11% OFF
(最大約124万円OFF)



XC90 Plus B5 AWD ¥9,040,000 ▶ ¥8,045,600
XC90 Ultimate B6 AWD ¥10,840,000 ▶ ¥9,647,600
XC90 Recharge Plus T8 AWD plug-in hybrid ¥10,890,000 ▶ ¥9,801,000
XC90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥12,440,000 ▶ ¥11,196,000

一部対象外のモデルもございます。詳しくはセールス・スタッフまでお問い合わせください。

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリー装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリーの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まないメーカー希望小売価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりまして、お問い合わせください。●Google、Googleアシスタント、GoogleマップはGoogle LLCの商標です。●デジタルサービスについて、詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2023年6月1日現在のものであります。予告なく変更される場合があります。●詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。

0120-55-8500
(9:00~18:00 年中無休)
volvocars.jp



ACTION

今ボルボは、あなたの気持ちを駆り立てるモデルが充実。
ぜひショールームで試乗して、この夏をアクティブに楽しむ一台と出会ってください。

ODC Forward 限定 提携特別ご優待実施中

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへお問い合わせください

ボルボ・カー 東大阪
〒577-0003 東大阪市稻田三島町1-3
TEL : 06-6753-8600

ボルボ・カー 千里
〒565-0862 吹田市津雲台7-1-18
TEL : 06-6871-6511

ボルボ・カー 東住吉
〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11
TEL : 06-6777-4920

ボルボ・カー 香里園
〒572-0073 寝屋川市池田北町7-16
TEL : 072-839-4907

ボルボ・カー 岸和田
〒596-0044 岸和田市西之内町9-59
TEL : 072-436-0121

ボルボ・カー 大阪中央
〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5
TEL : 06-6531-5401

ボルボ・カー 堺
〒591-8025 堺市北区長曾根町3064番6
TEL : 072-251-4907

車両詳細は
こちら





打ったボールの方向や飛距離が気になり、
ボールの行方を確認しよう。
インパクト前に顔が上がり、
ヘッドアップとなってしまっている。
顔が上がると上体も早く起き上がってしまう。
トップになってしまって



ボールを上げたい意識が強いと、
ボールを下から上にすくい上げるような軌道である、
アッパークロスでボールをインパクトしてしまう

ダウンスイング時に
体重が右足に残つたままでいると、
インパクト時に右肩が下がつてしまい、
すくい打ちを誘発する原因となる



POINT
体重移動はトップ時の右足体重から、
ダウンスイングからインパクトに
かけての左足体重が基本

① インパクトで上体が起き上がつていて

練習場ではナイスショットが出ているのに、コースに出るとどういうわけかトップばかり出てしまう。そんなお悩みありませんか? トップというはインパクトの際にボールの上部を叩いてしまうというミスショットのことで、ボール上部を叩くことから「トップ」と名付けられています。ラウンド中にトップが止まらなくなってしまうと、到底思い描いたようなスコアは期待できませんので、まずはなぜトップというミスショットが生まれるのか…を紹介します。

② すくい打ち

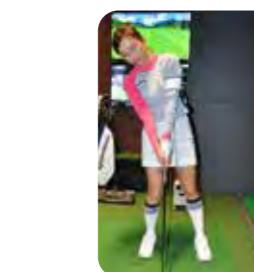
ボールを高く上げたいという気持ちが強いために、すくい打ちになってしまい、トップのミスが出るケースです。アイアンショットの基本はダウンクロスです。ダウンクロスというのは、ダウンスイングからインパクトにかけてクラブヘッドがスイングの最下点に達する前にボールを捕らえ、クラブのロフトでボールを上げてスピンドルをかけるスイング軌道です。

トップというのは
インパクトの際に
ボールの上部を叩いてしまう
ミスショットのこと

すくい打ちになりやすい原因に、体重移動ができていないというケースもあります。一連のスイングの流れのなかで、ダウンスイング時に体重が右足に残つたままでは、インパクト時に右肩が下がつてしまい、すくい打ちを誘発する原因となります。体重移動はトップ時の右足体重から、ダウンスイングからインパクトにかけての左足体重が基本。つまりインパクトの時点では左足に体重を移動させていかなければいけません。右足に体重を残したままインパクトを迎えるとすくい打ちになります、トップの原因になります。ダウンスイングでスマーズに体重を左足側に移すことが重要です。

③ 体重が右足に残つていて

ところがボールを上げたいといふ意識が強いと、ボールを下から上にすくい上げるような軌道である、アッパークロスでボールをインパクトしてしまう



無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える
これだけは身につけておきたい

ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師／江口 紗代 選手



夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。
初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、
壁を乗り越えることができるはず! 基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう!

練習場では思いどおりの弾道を描くナイスショットを連発できるのに、肝心のコースではトップばかりでスコアにならない。そんな経験は誰しも一度や二度はあるのではないか。パーオンを狙ったショットがトップして反対側のバンカーへはたまた池越えショットでトップして池ボーリング…考えただけでも背筋が凍ります。そんなミスショットですよね。(笑)

トップが出るには当然、スイングメカニズムの欠点を解明して思わず大きながつてしまふ「トップ」を防ぎ、アイアンを自在に操るワンランク上のゴルファーを目指しましょう!



image photo

ミスショットの克服 「トップ編」



みなさん、こんにちは。江口紗代です。今回の誌上レッスンでは、地を這うように転がる「ゴロ」弾道で、距離を出せなかったり、逆に思った以上に遠くへボールが転がつてしまったりとにかくと厄介なミスショットである「トップ」について解説させていただきます。



Profile

江口 紗代 (えぐち さよ)

1997年10月21日生まれ、岡山県出身。小学生の頃にゴルフをはじめ、名門・香川西高等学校卒業。高校卒業後はプロテスト、QTに挑戦。身長153cmと小柄ながらドライバー平均飛距離230ヤードを誇り、飛距離と得意のパッティングでアグレッシブなプレーが特徴的な江口紗代選手によるレッスンを受けていただけます。

2023年
9月24日(日)

<ライジングレディース>サンデーSPLレッスン

レッスン通常料金
13,000円 大阪府歯科医師協同組合員様
特別料金 10,000円(税込)

身長153cmと小柄ながらドライバー平均飛距離230ヤードを誇り、飛距離と得意のパッティングでアグレッシブなプレーが特徴的な江口紗代選手によるレッスンを受けていただけます。

※人気イベントレッスンのため、当スタジオ会員優先の抽選となります。※参加希望の方へ申込書をお送りします。必要事項をご記入の上、ご返信ください。※参加申込締切は2023年9月3日(日)

■ご予約・お問い合わせ先 / TEL 06-6786-8620
■営業時間 / 月~金曜日10:00~22:00 土・日曜日9:00~21:00



心斎橋GOLF STUDIO
RISING LADIES

大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィエイン心斎橋 1F



Lesson.1

ティーアップしたボールを打つ

ティーアップしたボールをアイアンでハーフショットすることで、ボールの芯をフェースで打つ感觉を覚える

ティーアップしたボールをアイアンのハーフスイングで打つトレーニングです。ロフト角の大きいアイアンで打つことで、しっかりボールの芯をフェースで打つ感觉を覚え、ハーフスイングを繰り返すことでボールと体の距離感を一定に保つ効果があります。また、その際はインパクト時にしっかりと左足に体重を移動させているかどうかを確認してください。

練習方法

ゴルフ練習場でできるトップを防ぐトレーニング



ボールの前方(飛球線方向)にティーやマーカーなどの目印を置き、実際に打つボールと目印の両方を視界に入れ、そのままスイングする



目印を視界に入れたままフィニッシュまでスイングすることで、打ったボールを追うことなく、上体の起き上がりを防ぐことができる

実際に打つボールの前方(飛球線方向)にティーやマーカーなどの目印を置き、アドレスを構えた際に、実際に打つボールと目印の両方を視界に入れ、そのままスイングします。目印を視界に入れたままフィニッシュまでスイングすることで、打ったボールを追うことなく、上体の起き上がりを防ぐことができるわけです。ただし、実際のラウンド中に故意に目印を置くとペナルティを課せられますので、変色した芝や石ころなどを見付けてそれを目印にしてスイングするといいでしょ

Lesson.2

ボールの前に目印を置く



Profile

江口 紗代 (えぐち さよ)

1997年10月21日生まれ、岡山県出身。小学生の頃にゴルフをはじめ、名門・香川西高等学校卒業。高校卒業後はプロテスト、QTに挑戦。身長153cmと小柄ながらドライバー平均飛距離230ヤードを誇り、飛距離と得意のパッティングを武器にプロテスト挑戦中。「ライジングレディースゴルフトV」などの番組にも出演し、キュートなビジュアルもあってファン急増中。Youtubeチャンネル「34ちゃんねる」開設。

■ご予約・お問い合わせ先 / TEL 06-6786-8620
■営業時間 / 月~金曜日10:00~22:00 土・日曜日9:00~21:00

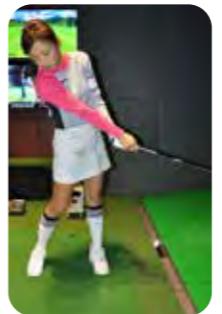


心斎橋GOLF STUDIO
RISING LADIES

大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィエイン心斎橋 1F



意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



意識してやってみましょう!

1 インパクトで上体を起さないためには

「打ったボールの行方が気になる↓目標の方向へ顔が上がる↓上体が起き上がる↓トップ…という流れがミスを引き起こすわけですから、とにかく打ったボールを追おうとしないのが最善です。意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けるようにしましょう。これにより上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



体がハンドファーストでのインパクトを覚えるまでは、アドレスの時点では意識してハンドファーストの形を作り、形をキープしたままスイングに入ろう



ダウンブローでのインパクトの形はハンドファーストになっている

すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

3 左足一本でフィニッシュをとる

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つというものです。完全に右足を浮かさなくとも、右足はつま先で支えられるくらいの体重配分です。フィニッシュ時に左足一本で立つことによって、右足に体重を乗せようと思ってできず、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になります。



トップのミスをこれで改善していきましょう!

左足一本で立つことが難しければ、体重配分で左足体重をキープする

フィニッシュ時に左足一本で立つことで、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になる



2 ダウンブローで打つ

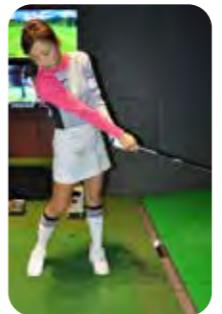
すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つというものです。完全に右足を浮かさなくとも、右足はつま先で支えられるくらいの体重配分です。フィニッシュ時に左足一本で立つことによって、右足に体重を乗せようと思ってできず、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になります。

1 インパクトで上体を起さないためには

「打ったボールの行方が気になる↓目標の方向へ顔が上がる↓上体が起き上がる↓トップ…という流れがミスを引き起こすわけですから、とにかく打ったボールを追おうとしないのが最善です。意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。

意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



意識してやってみましょう!

2 ダウンブローで打つ

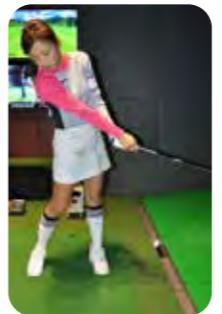
すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つというものです。完全に右足を浮かさなくとも、右足はつま先で支えられるくらいの体重配分です。フィニッシュ時に左足一本で立つことによって、右足に体重を乗せようと思ってできず、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になります。

1 インパクトで上体を起さないためには

「打ったボールの行方が気になる↓目標の方向へ顔が上がる↓上体が起き上がる↓トップ…という流れがミスを引き起こすわけですから、とにかく打ったボールを追おうとしないのが最善です。意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。

意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



意識してやってみましょう!

2 ダウンブローで打つ

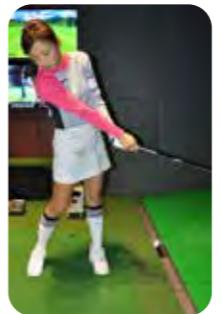
すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つというものです。完全に右足を浮かさなくとも、右足はつま先で支えられるくらいの体重配分です。フィニッシュ時に左足一本で立つことによって、右足に体重を乗せようと思ってできず、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になります。

1 インパクトで上体を起さないためには

「打ったボールの行方が気になる↓目標の方向へ顔が上がる↓上体が起き上がる↓トップ…という流れがミスを引き起こすわけですから、とにかく打ったボールを追おうとしないのが最善です。意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。

意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



意識してやってみましょう!

2 ダウンブローで打つ

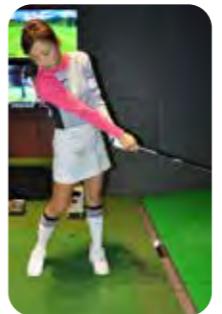
すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つというものです。完全に右足を浮かさなくとも、右足はつま先で支えられるくらいの体重配分です。フィニッシュ時に左足一本で立つことによって、右足に体重を乗せようと思ってできず、強制的に左足体重をキープしたまま打つ練習になります。

1 インパクトで上体を起さないためには

「打ったボールの行方が気になる↓目標の方向へ顔が上がる↓上体が起き上がる↓トップ…という流れがミスを引き起こすわけですから、とにかく打ったボールを追おうとしないのが最善です。意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。

意識的に、インパクト後も右肩がアゴにつくくらいまで顔の位置を動かさず、ボールポジション付近の地面(芝)を見続けることで、上体が起き上がることがなくなり、ボールと体の距離もキープされます。



意識してやってみましょう!

2 ダウンブローで打つ

すくい打ちのクセがついている方は、しっかりとダウンブローで打つ意識を植え付けてください。ダウンブローでは最下点までクラブヘッドを振り下ろしている途中でボールにヒットするため、インパクト時はハンドファーストの形にならないければいけません。ハンドファーストとは、グリップがボールよりも前(飛球線方向)に出ていることでボールを打った後にボールがあつた場所よりも前(飛球線方向)の芝が削れていれば正しく打てているといえます。

右足体重でのすくい打ちの改善策として有効な練習方法が、フィニッシュの際に左足一本で立つという



高価買取りサービス

| | 分析手数料 | 買取り価格 | 精錬手数料 |
|-------------------|--------|---------------------|-----------------------|
| 当社 | 0円 | 当日相場の 98% | Pd 90円/g Au 50円/g |
| 他社一例 (訪問買取の場合) | 6,000円 | 当日相場の 95~96% | Pd 120円/g Au 50円/g |

*上記価格は予告なしに変更される場合がございます。※2020年9月現在。
※万一、買取り価格にご納得がいかない場合は、お送りいただいた歯科金属をご返却させていただきますが、不純物を前処理（焼成）する分析作業により、状態（形状）が変わってしまう場合がありますので、ご了承ください。（金属価値が変わることはございません）

【お客様の声】

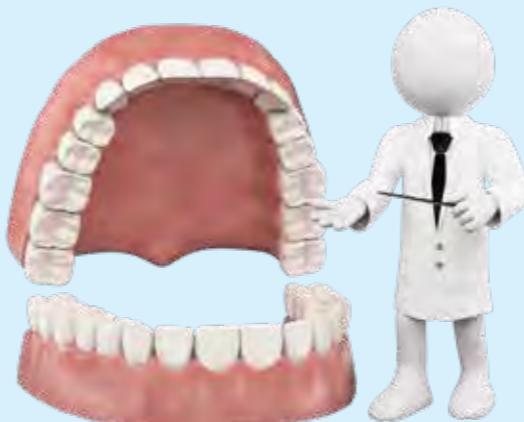
- ◆すぐに買取りセットが送られて来てびっくりしました。買取リスピードと買取り価格の両方に大変満足しております。知人にも勧めておきました。これからも依頼させていただきます。
- ◆初めての金バラ製品の売却時は不安だったのであらかじめフリーダイヤルで問い合わせました。スタッフさんがいろんな質問的に対応してくれ、買取りにも満足だったので、それからは宅配買取をお願いしています。
- ◆どこに歯科用金バラを買取り依頼が出そうかとネットで探していましたが、SICは価格をわかりやすくオーブンにされていたので、誠実さと信頼感が感じられて安心できました。金バラを買取りボックスで送ると、本当に即日換金してくださったのが嬉しかったです。これからも宜しくお願ひします。

歯科金属スクラップ買取り

<https://sic-m.net/scrap>

歯科金属買取りのSIC 0120-920-507
株式会社 SIC 古物商許可番号:大阪府公安委員会
第62106017080号 〒541-0057 大阪市中央区北久宝寺町1丁目2-8
Tel_06-6271-8333 Fax_06-6271-1512

一般社団法人 大阪府歯科技工士会 — 安心・安全な技工物を提供します —



歯科工士は、歯科医療の一翼を担う専門職です。
歯科医師の指示書にしたがって、入れ歯、歯の被せ物、歯の詰め物、矯正装具などの作成や加工、修理を行っています。

歯科技術工士が支えていきます。
入れ歯の安心・安全

一般社団法人
大阪府歯科技工士会

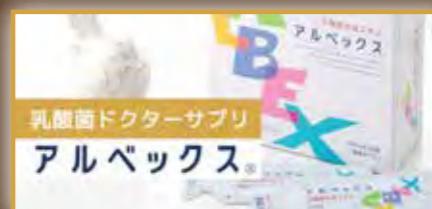
TEL 06-6699-4400 受付時間 9:00~17:00

医療機関専売品
Online Shop
ドクターズコスメ・サプリ

当店はZO SKIN正規取扱店です。
ZO SKIN HEALTH

関西売上No.1

MUST HAVE COSMETICS



Online Shop 〈販売受託会社:株式会社コンフォート〉

TEL 06-6271-3038 (平日11:00~17:00)

ご購入は
こちらより

<大阪市内>

(株)清水歯研 ラグ・ソウェル デンタル クラフト (有)ヒューマンデンタル Uデンタルラボラトリー
(株)デンタルオフィスクリエーション (株)デンタル デジタル オペレーション Smile create factory
和田精密歯研(株) (株)デンタルアルファ (株)シードィーシー

<茨木市>

(株)T・U・M (有)川平歯研

<河内長野市>

アルプスクラフト(株)

<堺市>

(株)瞬歯研

<四條畷市>

(株)瞬歯研

<吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー デンテックインターナショナル(株) (有)千里デンタルラボラトリー

<摂津市>

(有)モリタデンタル

<泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

<大東市>

(株)ディーエル・ワールド

<高槻市>

Bio Design Technical Space

<豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー (有)永松デンタルラボラトリー

<寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<羽曳野市>

アシサカデンタルラボラトリー 本多デンタルスタジオ (株)PLEASANT. (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー アイビー歯科技工所

<枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方

<東大阪市>

TDAタカヒラデンタルアート

<ミカモ>

(株)ナイキ歯研 ミカモ・デンタル・ラボラトリー

<松原市>

(株)デンタル・ベア

<箕面市>

二宮デンタルラボラトリー

<守口市>

(株)デンタルラボ・アジール セイワリファレンス(株)

<八尾市>

(株)サポート (有)プラスONE

<大阪府外>

岩本デンチャースタディオ

(順不同・敬称略)

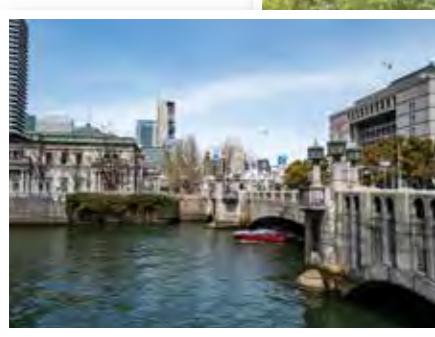
大坂有名人散歩

第1回 淀屋

大阪府歯科医師会会員・作家 上田秀人



淀屋の屋敷跡



大阪淀屋橋

参勤交代で大坂を通る大名がわざわざ出向き、殿様があるじに挨拶をしたくらいの力を淀屋は持つに至った。しかし、これが幕府の怒りに触れた。武士が商人に首根っこを押さえられる。これは封建

利二割前後という高利だったこともあり、淀屋の財はたちまち膨れ上がった。なにせ近畿以西の大名すべてが借りていたというから凄まじい。

著者 プロフィール
上田 秀人 (うえだ ひでと)

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。
日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作
「身代わり吉右衛門」でデビュー
平成22年『孤闘 立花宗茂』
中山義秀文学賞受賞
令和4年 『百万石の留守居役』シリーズ(講談社)
吉川英治文庫賞受賞

[主な作品]
「勘定侍」(小学館時代小説文庫)
「本意に非ず」文藝春秋刊

最後の晚餐を続けさせていただいていたが、そろそろ食事でもないだろうと考えて、ちょっと趣向を変えさせてもらおうと思う。東京一極集中のおかげ(せい)で、大阪は経済の中心地から没落したが、かつては天下の台所と謳われるほど繁盛していた。ちなみに今の大坂歯科大学は天満の魚市場近く、移転する前の大阪大学歯学部は米市場の跡地中之島にあった。この天満橋と中之島に挟まれた北浜に、江戸時代を通じて、いや現在もあつたとしてもトップクラスの豪商があった。今でも淀屋橋という地名が残っている「淀屋」である。

淀屋はもと山城国岡本荘(現在の宇治市内)の国人領主であった。しかし、足利幕府に従つて織田信長と敵対、領地を失つたため、商人になつたという。淀屋の初代常安は最初普請請負(建築の親受け)から材木屋、廻船事業、米の売買、金融業、不動産業へと手を広げた。さらに中之島に米市を設立、米相場を取り仕切つた。米相場は、米が豊作で安くなるか、凶作で高くなるかを予想しあらかじめ売買契約を結んでおくもので、当たれば莫大な儲けが入る代わりに、外せば悲惨な目に遭う。

金の匂いがするところには集まる。その盛況はいうまでもなく、わざわざ北浜から中之島まで船で渡るのは手間だと淀屋が架けた橋が淀屋橋である。

時代は戦国の緊縮の由来から元禄の浪費へと移り、消費するだけの武家財政は逼迫し始めた。ここにも目を付けた淀屋

は、大名相手の金貸しを始める。年

間に160余年をかけた復讐。まさに

金の恨みは怖い。



近畿歯科用品商協同組合

— 私たちもお手伝いさせていただきます —



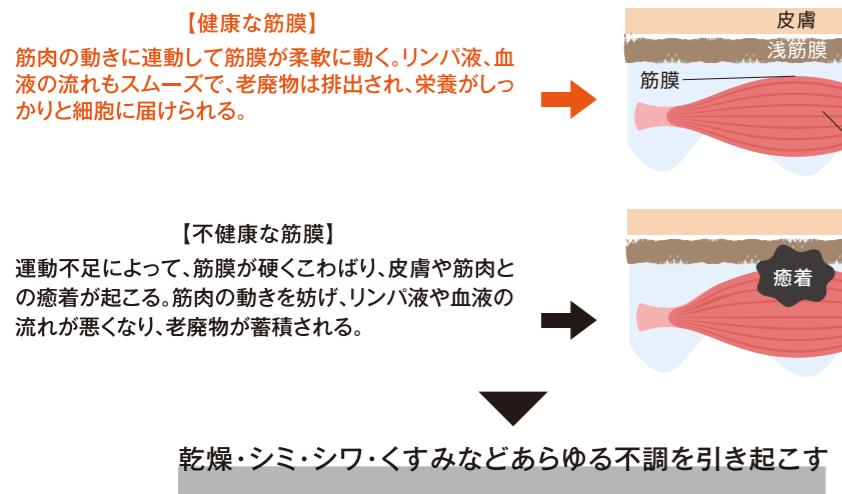
歯科医療に
安心と信頼を。

私たちは、歯科医療チームを支援し、
地域の健康に貢献します。
ご用命の際は、『近畿歯科用品商協同組合』へ
お問い合わせください。

近畿歯科用品商協同組合 TEL 06-6768-6210 受付時間 9:30~17:00(土・日・祝日除く)

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって、広く社会に貢献し、事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します。

| | | | | |
|------------|--------------|-------------|------------|------------|
| アシスト | (株)アダチ歯材 | (株)池田歯科商店 | 伊藤歯科器材(株) | 岩崎歯科器材(株) |
| (有)ウエヤマ歯材 | (株)宇高歯科商店 | エスティデンタル(株) | (有)エヌワイ | 大阪歯科器材(株) |
| 岡崎歯科商店 | (株)オカムラOsaka | (株)岡村歯科商店 | 尾崎歯材(株) | (株)加藤歯科商店 |
| 協和デンタル | (有)クニシマデンタル | (株)クロノス | サイトウ歯科器材 | 堺岩崎歯科器材(株) |
| (有)共栄ディ・エス | (株)第一歯科器材 | 大信貿易(株) | (株)大洋歯科商会 | (株)タチバナ |
| (株)デンタリード | (株)デントスマイル | 天満屋島田歯科商店 | (株)中西歯材 | 長尾歯科器材(株) |
| (有)新田歯科器材 | (株)ノギ | (株)橋本歯科商店 | 阪神歯科商会 | (株)P&A |
| (有)平山歯科商店 | 廣田歯科商店 | 藤岡陽商会 | 藤原歯科貴金属(株) | ブレイブ(有) |
| (有)誠 | (株)ミサワ | (有)ミヤコ歯材社 | (株)山田歯科商店 | (有)山本歯材 |
| (株)ヨシオカ | (株)リンク 大阪支店 | 若山歯科商店 | | (五十音順・敬称略) |



「顔筋はがし」を始める前に

顔筋はがしは筋肉と筋膜へのアプローチです。
深層にしっかりと働きかけるために、
以下のポイントを大事にしましょう。

- 肌に摩擦を加えない
- 痛いときは「押す」だけでOK
- 夜のみ腸マッサージをする

「顔筋はがし」の準備

肘について手でしっかりと頭を支えられる高さのテーブルを用意します。椅子に座つても正座でもどちらでもOK。摩擦から肌を保護するため、ローションやジェルを用意します。粘度の高いオールインワンジェルのようなものが適しています。



癒着をはがすと、いつたん老化した肌も若返ります。しかし癒着が起こると、そこに「ゴミ（老廃物）」が蓄積します。老廃物が邪魔をして肌細胞に栄養が行きわたらず、機能が低下してしまいます。つまり老廃物こそが、乾燥・シミ・シワ・くすみなどの全ての肌トラブルの元凶です。

それにはまず、「外から押す＝圧を加える」のが第一歩。すると硬くこわばった組織がほぐれ、筋膜を浸していた細胞間基質も戻ってきます。この「液体化」により肌細胞に栄養が運ばれ、古くなった細胞の新陳代謝も進みます。

「ゴミ溜まり」を流せば、肌は若返る
乾燥・シミ・シワ・くすみの原因は
老廃物だった！



最初に行うのが【鎖骨の開放】です。

鎖骨の開放は「リンパの出口＝ゴミ捨て場所」を用意するプロセスになります。

「老化」は子どもの頃からはじまっている
肌の運動不足：
顔筋の8割が動かせていない！

癒着の観点から見ると、小学校高学年あたりで早くも兆候が見られ、筋膜に定のクセがつきはじめます。筋膜はボディースーツのようにその人の体を覆っています。遠くから知っている人が歩いてきたとき、顔が見えなくとも「あ、あの人だ」とわかるのは、その人の歩き方のクセで見分けているからです。そのクセをつけるのが筋膜の痩縮です。どこが縮んで硬くなっているのです。

美肌の秘訣は「筋膜」にあり

肌の悩みは人それぞれです。「ハリがなくなった」「シミが濃くなった」「目尻のシワやほうれい線が目立ってきた」「肌色がくすんでいる……」様々な悩みがあるでしょう。

しかし、悩みは「一つだけ」ではないはずです。毛穴も見えず、クマも無いのに、ほうれい線だけクッキリ出ているという肌はありません。なぜなら肌の衰えの兆候は色々あっても、原因は一つだからです。

ズバリ！原因は「肌の運動不足」です。肌の筋肉は動かしていないと衰えます。しっかりと動かせば健康になります。健康に戻ってきて、その結果としてキレイになります。「顔筋はがし」は肌のリハビリです。

健 康 考

顔の凝り固まった筋膜をはがす 顔筋はがし

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代



シミ、シワ、たるみ…
肌の悩みは全て繋がっている



腸マッサージ <夜>

<用意するもの>

麺棒——細すぎず、太すぎない麺棒がマッサージに最適。手では届かない深部をしっかりとほぐしていきます。

<基本の姿勢>

仰向けになって、膝を立てる。力を抜いてリラックス。

- 1 両手で麺棒を持ち、へその5cm下にある「丹田(たんてん)」を押す。しっかりと押し込み、5秒数える。へその中から5cmのところを順に押していく。



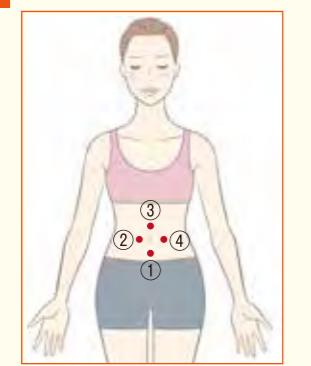
5秒ずつ
4カ所

- 2 ヘソのまわりをU字型にすり鉢をするように、麺棒をまわしながらマッサージする。



2~3分

POINT 胃に近いへその中(③)はやや軽めに。



POINT お腹の中のしこりをもみほぐすイメージで。

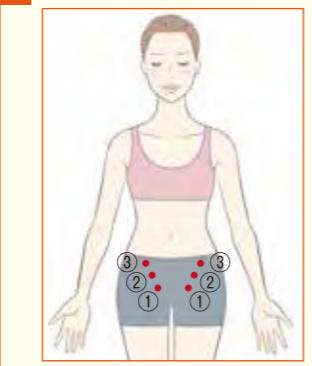


- 3 横向きに寝て、腸骨にそって背中側から腹側に向かって、①②③の順に両手の親指を重ねて押す。さらに③②①の順で同様に行う。
※反対側も同様



5秒ずつ
6カ所

POINT 両手の親指を重ねて、しっかりと腸骨のくぼみに押し込む。



▲監修▼ 頭皮ガリガリ Rie 主宰 M.E. (日野谷まき)
参考文献▼ 「朝夜『顔筋はがし』でシミ・毛穴・
ほれい線は消せる!」(P.H.P.研究所
坂元大海・原島広至著)
●「ツボ単」(エヌ・ティ・エス
筋膜美容協会理事長 那賀洋子著)

「顔ヨガ」とあわせて行うと、
より効果が出るのではないかと
思われます。
また「顔ヨガ」が苦手な方は、
「顔筋はがし」を試してみると
いいのではないかと思う。

朝と夜の習慣でキレイになろう

*朝は即効性、夜は長期的ケア

「顔筋はがし」は1日のうち、いつ行ってもいいものです。とはいっても、朝と夜または寝る前など、日課にするのがおすすめです。朝はお出かけ前に即効性のあるメニューを実践し、夜は長期的に若返りを促進するのが目的です。夜には腸マッサージをメニューに加えます。腸マッサージでお腹をしっかりと動かし、流れやすい体の基礎を作ることが大切です。また、腸マッサージすると冷えやむくみ改善の効果が期待できます。

顔のたるみ・むくみ解消 <朝>

ほうれい線解消 <朝>

テーブルに肘について行いましょう。

- 1 こぶしの人差し指の第二関節を口角の下にあてる。手に頭部の重さをかけ、フェイスラインに向かって「レ」を書くようにじいていく。口角の下からスタートしてジグザグに目の下までしっかりとほぐしていく。



左右
1回ずつ



CHECK
関節のとがった部分で
しっかりと押し込んでいく。
皮膚の奥、筋膜に届くように
意識して。

- 2 ほうれい線の内側に手をそえる。手に頭部の重さをかけながら、耳元まで手を滑らせる。



CHECK
親指から人差し指の側面を
しっかりと肌に密着させる。



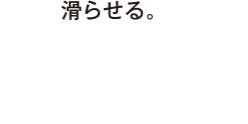
- 1 手をグーの形(こぶし)にし額の髪の生え際にある。頭部の重さをこぶしで支えるようにして、指の第2関節で額のコリをほぐす。



左右に
6回

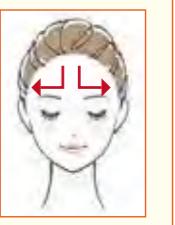
POINT 表皮をこすらない。
指はあくまでも同じ場所にあてたまま
頭蓋骨から「ずらす」感覚で皮膚を上下左右に動かす。

- 2 額の髪の生え際から眉、こめかみへとこぶしを滑らせる。



3回

- POINT 額の髪の生え際から眉に向かってこぶしを滑らせたら、こめかみまで横にスライドさせる。少しづつ外側に位置を変えて3回行う。



少し痛いですが、
イタ気持ちいい感じではないでしょうか?
頭もスッキリします。
また、頬の筋膜の癒着をはがしていくと
たるみ・むくみ・毛穴の目立ちも
解消できます。

- 3 両手を耳の後ろまで滑らせたら、上体を起こしてこぶしをつくる。両側から首を押さえるように耳の後ろから鎖骨までこぶしを滑らせる。



CHECK
第二関節をしっかりと
肌に密着させる。

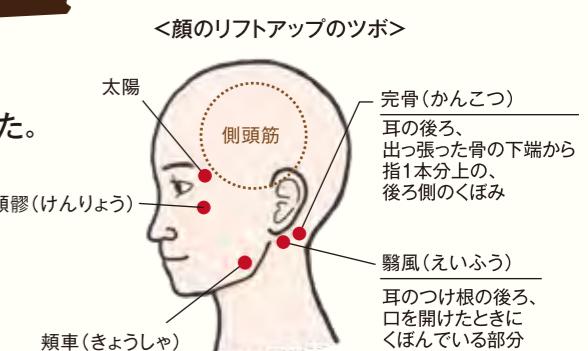


おまけ
鍼灸師・歯学博士 ABO歯科クリニック 英保 武志先生から
「ツボの押し方」について教えていただきました。

【ツボの押し方】

ツボは上向き(リフトアップしたい方向)に、各15秒間押す。

リフトアップした状態を保つためには
継続して行なうことが大切なのだそうです。



ほれい線を消すには「おでこ」がポイント
数あるシワのなかでも忌み嫌われる「ほれい線」。上部のおでこ部分がたるむと皮膚が落ち、鼻の横にしわ寄せが来ることでほれい線が深くなります。顔の下半分をスッキリさせたいなら「上」から取り戻していくことがコツとなります。

< 自然塩の分類 >

| | | | |
|---------------|--|---------|---|
| 自然海塩 | 海水をそのまま加熱または天日により濃縮してつくられた塩 | 完全天日海水塩 | 海水を天日のみで濃縮してつくられた塩 |
| | | 補助天日海水塩 | 海水を補助装置を用いてある程度濃縮した後、天日で濃縮してつくられた塩 |
| | | 加熱海水塩 | 海水を濃縮する工程で加熱してつくられた塩 |
| 再製塩 (再結晶塩) | 輸入塩に苦汁(にがり)*を加えて再結晶させるか、輸入塩を真水に溶かして再結晶させた塩 *苦汁は塩化マグネシウムが主成分で海水から塩を抽出するときにできる液体。 カルシウムやカリウムなども含んでおり、豆腐を固める凝固剤として使われる。 | |  |
| 岩塩 | 地中から掘り出した塩。日本には存在しないので輸入されている。 | | |

「自然塩」は、海水を直接煮詰めたり天日で乾燥させる方法で生産された塩や、地中に存在する塩（岩塩など）のことを指します。自然塩はその製法によりさらに上の表のように分類されます。専売制度廃止後、特に自然塩については流通する種類も豊富になり、消費者は色々な塩の中から自分の使いたいものを考えて選択するようになりました。自然塩には塩化マグネシウムを中心としたミネラル分が含まれており、その含有量によって味に違いが出来ます。家庭では料理の味付けや食卓で使う塩を天然塩に、野菜の塩もみや果物の変色防止、食品の保存や下ごしらえに使う塩は精製塩にするなどの使い分けができます。塩の選択は、塩を使った料理や塩を原料とした食品の選択にもつながり、飲食店や食品製造業者も「塩を選ぶ」という意識を持つようになりました。

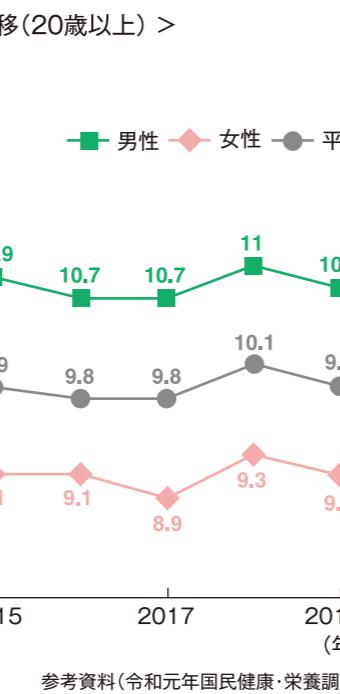
塩を摂りすぎると
高血圧になる？

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」によると、1日の塩分摂取量の目標値は男性で7.5g未満、女性で6.5g未満となっています。

食塩を摂りすぎると血液中のナトリウムの濃度が高くなると、それが中枢神経に働いて喉が渴き、人は水分を摂ります。水分を摂ると血管に流れる血流量が増え、高血圧になります。つまり、食塩を摂りすぎると体内のナトリウムと水分の量を調整するために血流量が増え、血圧が高くなります。つまり、食塩を摂りすぎると体の状態が続くと血管はいつも張りつめた状態におかれ、しだいに硬くなります。

▶ 喉が渴き水分を摂る
▶ 血管に流れる血流量が増え、血圧が高くなる

高血圧



しかし日本人の食塩摂取量は、平均10g以上で、世界的にみてもまだ多い状況です。食塩の1日の必要量は1~2gですので、食塩をしっかり制限しても通常は体に悪影響はありません。主に外食や加工食品には塩分が多く含まれています。

自分を守る、みんなを守る
栄養療法

料理の美味しさと健康は「塩」で決まる

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)



Image photo

塩づくりのはじまり

「来ぬ人をまつほの浦の夕なぎに

焼くや藻塩の身もこがれつ」

小倉百人一首の権中納言定家(藤原定家)が詠んだ歌です。日本で最も原始的な製法は、海藻を使った塩づくりでした。詳しい方法はわかつていませんが、干した海藻に海水をかけてかん水を取り、土器で煮詰めて塩にしたのではないかと言われています。藻塩とはこの製法で作られた塩のことです。他にも「藻塩が焼き焦げる」という意味と、思い焦がれるの意味をかけた歌が万葉集に残されています。

塩の種類

塩は製法によりさまざまな分類がされていますが、大きく分類すると「イオン交換塩」と「自然塩(天然塩)」の2種類に分類することができます。

「イオン交換塩」は、イオン交換膜方式という工業的な製法によって生産される塩化ナトリウム純度100%に近い塩です。イオン交換塩は国産塩の99%以上を占めていると言われています。



能登半島 輪島塩の塩田

私たちが生活していく上で欠かすことのできない塩。人が生きるために塩が必要で、それに代わるものはない存在しません。塩は生活必需品であることから、長年専売制度によって生産・流通を国に管理されてきました。1972年には「塩田製塩」から「イオン交換膜製塩」に全面転換され、流通している塩はほぼイオン交換塩になりました。ほとんどの人がイオノン交換塩のことを塩と言い、「自然塩」というものがあることすら知らない人が増えていました。

家庭でも簡単に作れる
「鰯なめろう」レシピ

文・調理画像：鮎たね弥 種田拓也

ソムリエ 藤原 桂がお伝えする

日本酒の魅力

第7回 日本酒の夏



皆さん、こんにちは！

夏酒楽しんでいらっしゃいますか？

夏はビールだけではありません。

日本酒の夏、味わい尽くしましょう！

Image photo

暑くなつてると本当にビールが美味しいですね。去年の夏はとても暑かつたので、私はほぼ毎日のようにビールを飲みました。仕事帰りにコンビニやスーパーに寄つて、今日はどうにしようかと選ぶのですが、これがとつても楽しかったのです。以前は日本酒が飲めるお店では最初から日本酒。洋食を食べに行けば最初からワイン。ビールはお腹が張つて料理やお酒が入らなくなるからと敬遠していました。乾杯に付き合うためや、よほど飲みたいものがない時の「仕方なしのビール」という位置づけでした。ところが今では、「ビールって面白い！」と勉強を始めるに至り、ベルギービールを中心に外国のビールをよく飲んでいます。

さて、夏に売上の上がるビールですが、逆に夏に売上の下がる食べ物もあります。和菓子やパンもその一つです。和菓子屋さんは5月の節句が終わると消費が落ちはじめ、パン屋さんの夏の売上は悲惨とのことです。暑くなつてると食欲が落ちてくるので、和菓子やパンを食べるパワーがなくなつてくるのでしょうか。



Image photo



image photo

鰯は、「味」がいいからアジという名前の由来があります。また、魚へんに「参」と書くのは、「おいしくて参ってしまう」の意であるとする説もあります。鮮度の良し悪しの見分け方は、まず表面全体がコバルトブルーに近い光沢を放していること。そして、目は透き通っていて、身は硬く、ピンと反り返っているのが鮮度の良い状態です。鮮度の良いものは身離れが良く、コクがあります。仕入れたら海水よりもやや薄めの塩水に水を入れて浸けておくと、表面の色と鮮度を保つことができます。ただし、真水に浸けると体表が白濁してしまい、塩分が強すぎると目が白くなってしまいます。



鰯なめろう

【薬味・調味料】

- きざみ大葉 2枚
- おろし生姜 小さじ1/2
- きざみニンニク 半片
- きざみ白ネギ 1/5本
- 炙り合わせ味噌 小さじ1/2
- 胡麻油 小さじ1/2
- 濃口醤油 小さじ1/2

【添え物】

- 薄切り胡瓜 1本
- 海苔 5枚

① 丸々の鰯



② ゼイゴ(尻尾から頭にかけてある硬いウロコの様なもの)を出刃包丁でこそぎ取る。残りの細かいウロコも包丁を立てて引く。



③ ウロコを引いたら、カマ下からタスキに腹ビレの下からも切り目を入れて、頭と腹ビレを切り落とす。腹を切り開いて内臓を抜き、流水で洗い流す。腹から中骨に沿って包丁を入れ、次に背の方に中骨まで包丁を入れて3枚に卸す。



④ 身と皮目に薄く振り塩をし、5分程度お。汗が出てきたら酢水で洗い流しキッチンペーパーでよく拭き取る。



⑤ 骨抜きで中骨を抜き、薄皮を引く。



⑥ 薬味と調味料はお好みで調整する。



⑦ 薬味・調味料を鰯と合わせる。



⑧ 3~5分程まな板の上で粘りが出る位まで包丁で叩く。



Point 最後に胡麻油を合わせると風味豊かになります。

出来上がり



胡瓜の薄切りと海苔と一緒に巻いて召し上がってください。

冷たい日本酒にぴったり

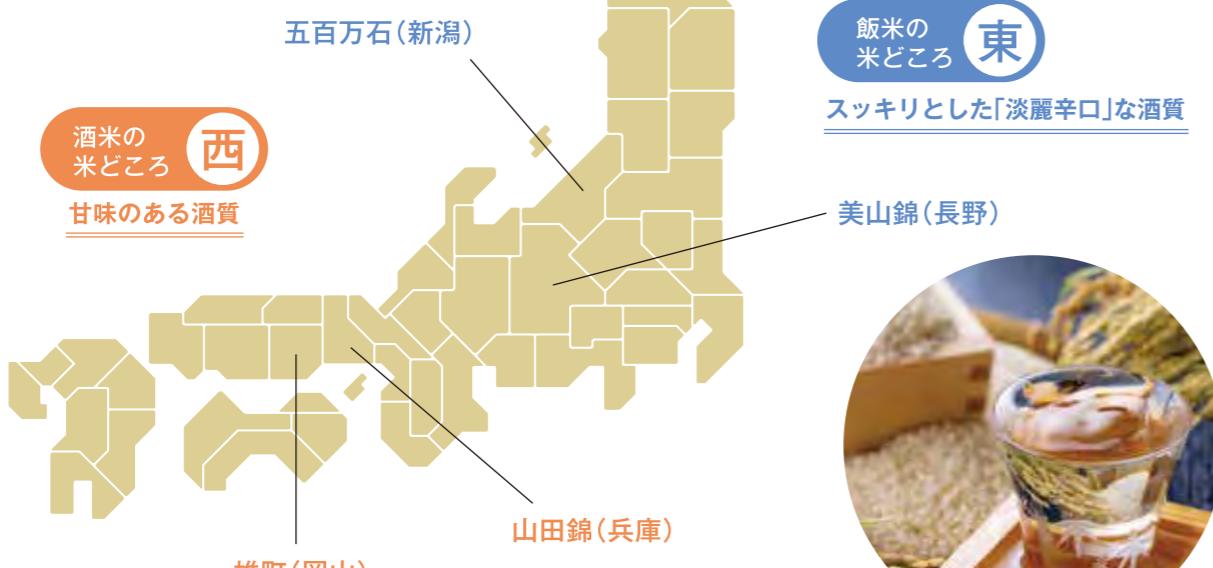




日本酒ソムリエ
藤原 桂おすすめ！



| 酒米銘柄 | 日本酒 |
|------|-----------------------|
| 山田錦 | 菊姫 金釣(石川県) |
| 雄町 | 山形正宗 純米吟醸 雄町(山形県) |
| 五百万石 | 白岳仙 純米吟醸 奥越 五百万石(福井県) |
| 美山錦 | 綿屋 特別純米酒 美山錦 55(宮城県) |



酒米の代表的な銘柄と生産地

著者プロフィール



藤原 桂
(ふじわら かつら)

◆2019年一般社団法人
日本ソムリエ協会
『SAKE DIPLOMA』
認定証取得
◆「日本料理・割烹 翠」にて
2022年3月まで日本酒ソムリエ
を務める。

これもたまに耳にしますが、少し違うように思います。新酒は大きな楽しみの一つではありますが、お酒はできたてそのままが最高潮最高級ではありません。できたてのお酒はまだ渋みや荒々しさがあつたりするもの。その若々しさ、フレッシュさを楽しめるのは新酒の良さですが、生原酒となるとダイナミックな味わいにアルコール度数も高めなので、飲み疲れしてしまうこともしばしば。

実は日本酒の「濾過」の定義は曖昧なのです。「無農薬栽培」などの言葉に代表されるように「無」と付くと、身体にとても良いイメージがありますが、そういうことはありません。定義が曖昧なので難しいのですが、濾過しないから良い、しているから品質が落ちるという意味ではないのです。生原酒には熱烈なファンも多く、私も日本酒を飲み始めた頃は、よく飲んでおりました。無濾過生原酒はとてもパワーのあるお酒。少し重たく感じる方は、是非炭酸で割って飲んでみてください。暑い日の暑気払いにうつつけですよ！

それでは皆さま、冷たい飲み物の飲み過ぎでお体を冷やさないようにしてくださいね。

また次回、お楽しみに!!

無濾過生原酒は最高品質のお酒？！

これもたまに耳にしますが、少し違うように思います。新酒は大きな

楽しみの一つではありますが、お酒はできたてそのままが最高潮最高級ではありません。できたてのお酒はまだ渋みや荒々しさがあつたりするもの。その若々しさ、フレッシュさを楽しめるのは新酒の良さですが、生原酒となるとダイナミックな味わいにアルコール度数も高めなので、飲み疲れしてしまうこともあります。

実は日本酒の「濾過」の定義は曖昧なのです。「無農薬栽培」などの言葉に代表されるように「無」と付くと、身体にとても良いイメージがありますが、そういうことはありません。定義が曖昧なので難しいのですが、濾過しないから良い、しているから品質が落ちるという意味ではないのです。生原酒には熱烈なファンも多く、私も日本酒を飲み始めた頃は、よく飲んでおりました。無濾過生原酒はとてもパワーのあるお酒。少し重たく感じる方は、是非炭酸で割って飲んでみてください。暑い日の暑

気払いにうつつけですよ！

それでは皆さま、冷たい飲み物の飲み過ぎでお体を冷やさないようにしてくださいね。

また次回、お楽しみに!!



Image photo

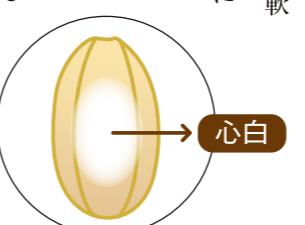
東北は米どころだから
お酒も美味しい！?

よく、「新潟は米どころだからお酒も美味しい」というのを耳にします。本当のところはどうなのでしょうか。確かに魚沼産コシヒカリというと、誰もが知るお米の一大ブランド。東北は飯米の产地です。ただ、飯米と酒米は違います。

日本酒にも王様と呼んでも過言ではないお米、米をたくさん削つて（磨いて）米粒の表面付近に集中するこれらの成分をそぎ落していくのです。

そう、「山田錦」があります。兵庫が誇る酒米の王様なのですが、なぜそう呼ばれるのでしょうか。お米の表面をたくさん削る酒米は、大粒であることが求められます。そして精米中に砕けにくいくと、他には吸水性が良いこと、軟質米であること、米粒の中心に白濁して見える部分「心白」があることです。心白なんて聞きなれない言葉ですが、山田錦の心白は線状でサイズも小さいので、30%を超える精米に

*参考元：農林水産省
資料：酒造好適米の検査結果と令和4年産の生産量推計（銘柄別）



心白

では、日本酒はというと、幸い劇的な降下はないようです。昔、日本酒を燭で飲むのが一般的だった時代は夏に売上が落ちたそうですが、今は冷酒で飲むことが一般的な時代。特に最近は「夏酒」のラベルをよく目にしますよね。これはアルコール度数が比較的の低めで、火入れをして酒質を軽くすることで夏でもスッキリさらりと飲めるように工夫したもの。秋口から出始めの「ひやおろし」「秋あがり」が定着したことから、夏にも何かできないかと考え出されたのが「夏さけ」なのです。これが大当たりだったようです。ちなみに日本酒は最低気温が15度を下回りだと、売れ行きが伸びる食品の一つ。ビールとは逆なのですね。

飯米は酒米よりデンプン中のアミロースが多く、アミロペクチンが多いので適度に粘り気や弾力があつて柔らかく、だからこそお米だけで食べて美味しいのです。飯米にも酒米にもタンパク質、脂質、ミネラルが含まれています。これらは旨味や味わいとなるのですが、酒造りには不要のもの。タンパク質が多すぎると雑味になりますし、吸水性が低下し、酵素による蒸米の消化が悪くなることがあります。脂質は日本酒の香氣成分の生成を阻害したり、酸化して日本酒本来の香りではない香りが生じたりするのです。このため酒米は、低タンパク、低脂質が良いとされていて、酒造りでは中するこれらの成分をそぎ落していくのです。

日本酒にも王様と呼んでも過言ではないお米、米をたくさん削つて（磨いて）米粒の表面付近に集中するこれらの成分をそぎ落していくのです。それは言うものの、東北などの冷涼地域にも有名な酒米はもちろんあります。生産量第2位の「五百万石」、第3位の「美山錦」です。これらは早生で硬いお米。もろみで溶けにくいで甘味が出にくく、それゆえに新潟や東北のお酒はスッキリと感じられるのです。「淡麗辛口」という言葉がピッタリです。逆に山田錦や雄町は柔らかいお米。もろみで溶けやすく、甘味のある酒質になるのです。東北は飯米の米どころ！お酒も美味しい！でも多いつて嬉しいです！

も耐えられます。山田錦は全てにおいて優等生なので、特にこの心白は山田錦をして他の追従を許さない酒米とする重要な要素なのです。

そして生産量は山田錦の10分の1以下、第4位のお米ではありますが、山田錦と人気を二分するのが「雄町」です。雄町で造ったお酒が好きな方をおもに「オマチスト」と呼ぶのだと。なんだかカッコイイですね。雄町は栽培が難しいお米で品薄傾向ですが、できあがるお酒の酒質は、丸みのあるボディで余韻が長く、ふくよかでまろやか。味に幅のある個性的な酒質を生み出しオマチストを魅了するのです。

雄町は岡山を代表する酒米です。山田錦も雄町も西日本のお米。酒米の米どころは西なのです。雄町は岡山を代表する酒米です。山田錦も雄町も西日本のお米。酒米の米どころは西なのです。

お米ではありますが、山田錦をして他の追従を許さない酒米とする重要な要素なのです。

そして生産量は山田錦の10分の1以下、第4位のお米ではありますが、山田錦と人気を二分するのが「雄町」です。雄町で造ったお酒が好きな方をおもに「オマチスト」と呼ぶのだと。なんだかカッコイイですね。雄町は栽培が難しいお米で品薄傾向ですが、できあがるお酒の酒質は、丸みのあるボディで余韻が長く、ふくよかでまろやか。味に幅のある個性的な酒質を生み出しオマチストを魅了するのです。

雄町は岡山を代表する酒米です。山田錦も雄町も西日本のお米。酒米の米どころは西なのです。

お米ではありますが、山田錦をして他の追従を許さない酒米とする重要な要素なのです。

そして生産量は山田錦の10分の1以下、第4位のお米ではありますが、山田錦と人気を二分するのが「雄町」です。雄町で造ったお酒が好きな方をおもに「オマチスト」と呼ぶのだと。なんだかカッコイイですね。雄町は栽培が難しいお米で品薄傾向ですが、できあがるお酒の酒質は、丸みのあるボディで余韻が長く、ふくよかでまろやか。味に幅のある個性的な酒質を生み出しオマチストを魅了するのです。

2023年度末、いよいよ北急延伸*1・「箕面船場阪大前」駅開業予定。 御堂筋線直通・北急延伸新駅タワープロジェクト。



新駅「箕面船場阪大前」駅*1
ペデストリアンデッキ直結徒歩3分
(約210m)

駅前複合開発エリア内
住宅×商業×図書館×劇場×大学

北摂・高台立地 全397邸
大規模免震タワーレジデンス

■ 2LDK(54.99m²) / 5,220万円 販売価格(税込)

■ 3LDK(72.80m²) / 6,120万円 販売価格(税込)

先着順申込受付中／モデルルーム公開中

0120-562-397

お問い合わせ 「Brillia Tower 箕面船場 TOP OF THE HILL」ゲストサロン
【営業時間】平日11:00~18:00 土日祝10:00~18:00
【定休日】水・木曜日・第2火曜日(祝日を除く。また第2火曜日が祝日または祝日明けの場合は第3火曜日がお休みとなります。)

公式ホームページは
こちらから



[売主] 東京建物

[売主] 住友商事



[売主] 阪急阪神不動産

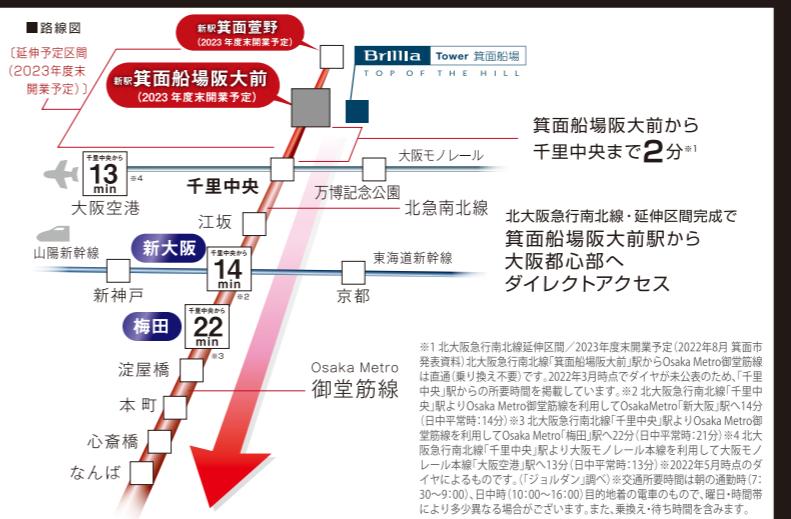
[施工] TAKENAKA

感性に響く美を纏い、新たな都市生活を紡ぐタワーレジデンスへ。



ACCESS 御堂筋線直通・北大阪急行延伸が、ついに実現。

いよいよ動き出した北大阪急行延伸計画。50年ぶりに待望の新駅「箕面船場阪大前」駅が誕生します。それにより都心の主要駅へのダイレクトアクセスが可能に。北摂・箕面からの利便性が高まります。





DB12

DEBUT

THE WORLD'S FIRST SUPER TOURER

スポーティなキャラクターとダイナミックな走行性能を大幅に進化させ、伝説的なDB血統を受け継ぎながら、独自の新しいカテゴリーを定義します。スリリングなドライビング体験、卓越した洗練性、最先端のテクノロジー、最高レベルのラグジュアリーを組み合わせたDB12は、グランツーリスモのあるべき姿を再定義します。それは、世界初のスーパーツアラーの誕生です。

| Engine : 4L V8 DOHC | Maximum Output : 500kW (680PS) / 6000rpm | Maximum Torque : 800Nm / 2750rpm |
| 0-100km/h : 3.6s | Max Speed : 325km/h | Size : L4,725mm × W1,980mm × H1,295mm | Price : ¥29,900,000 |



DBX

パワーと存在感を放つDBX。独自のプラットフォームを土台に造られ、ドライバーの意のままに、オンロードでもオフロードでも並外れたダイナミクスを達成します。日々を彩るスポーツアドベンチャーに相応しい、ダイナミックなドライビングを実現し、可変トルク配分型アクティブAWDと車高調節の可能なエアサスペンションが、パワーと多用途性を与え、妥協なしに目的地に到着することを可能にしています。

| Engine : 4L V8 DOHC | Maximum Output : 405kW (550PS) / 6000rpm | Maximum Torque : 700Nm / 2200rpm |
| 0-100km/h : 4.5s | Max Speed : 291km/h | Size : L5,040mm × W1,995mm × H1,680mm | Price : ¥25,900,000 |



アストンマーティン大阪

〒556-0023 大阪市浪速区稻荷1-9-22
TEL / 06-4392-1085
営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 水曜日



アストンマーティン神戸

〒650-0038 神戸市中央区西町35
TEL / 078-392-4385
営業時間 / 10:00~18:30 定休日 / 水曜日・第2・第4火曜日

www.astonmartin-hakko.co.jp



「高校での海外留学」は、
安全で国際色豊かなスイスで！

スイス公文学園高等部 (KLAS) は、スイスのレマン湖の東に位置する美しいリゾート都市・レサンにある、ボーディングスクール (Boarding School) とも呼ばれる全寮制寄宿学校で、2023年、開校33周年を迎えました。

高い学力と英語力、そして、豊かな社会性に支えられたコミュニケーション力や異なる文化を理解する心をもった人間を育てることを目的に活動してきました。国際人として求められる日本語や日本文化の理解にも力を入れていて、卒業生はすべての日本の大学を受験できます。

Live+Online 学校説明会

どなたでもご参加いただけます。

Online 学校見学会

どなたでもご参加いただけます。

多彩な教育プログラムで子どもたちの夢を応援する、
KLASの「今」が、まるごとわかる絶好の機会です。

東京 : 7/15(土)、8/27(日)
9/10(日)

大阪 : 8/19(土)

名古屋 : 9/24(日)

福岡 : 9/3(日)

インターネットでスイスとつなげて行うオンライン学校見学会です。施設や授業の様子などをライブ中継で見学します。

7/17(月祝) 開催！

※参加方法等、詳細はWEBサイトでご案内しています。

Online
個別相談会
実施中!



※ライブ、オンラインいざれも事前申込みが必要です。また、オンラインでの参加は、全ての会場でご参加いただけます。
※開催時間はいずれも 14:00~15:30



《資料の請求・お問い合わせ》スイス公文学園 広報室
〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12階
TEL:03-6836-0078
E-mail: klas-inquiry@kumon.co.jp

河内野菜を中心に、
今の季節をお皿の上で表現
「炭と伊 to-re」



ワインはもちろん、日本酒などアルコール類も豊富です。

調で明るく、8人程が座れるL字のカウンターに個室が一つ。カウンターのどの席からも森川シェフが料理している姿が良く見えます。また、一緒に働いている奥様との息もピッタリ。とても温かい雰囲気で自然と笑顔になってしまいます。

そして、何と言つてもコスパが最高なのに

は驚きです！料理のクオリティーが高いお店は価格も高いのが当然で、なかなか行きにくいと思うのが普通ですが、その常識を見事にひっくり返してくれるのが「炭と伊 to-re」。一度でも森川シェフの料理を味わうと、きっと虜に！

そして、また訪れたいくらいでござりよう。



炭と伊 to-re (トーレ)

〒580-0016 松原市上田1-4-8 A号室

《お問い合わせ》TEL:072-248-7735

■ 営業時間 18:30~23:00

■ 定休日 水曜日

グルメガイド
Gourmet Guide
第19回 松原市

今回ご紹介するお店は、去年12月、松原市に彗星の如く誕生したイタリア料理店「炭と伊 to-re」さんです。

オーナーシェフの森川氏は、西天満にある「十皿」や数々の名店で修行されました。シェフの生まれ育った地で採れた河内野菜と、各地から厳選した食材を掛け合わせて今の季節をお皿の上で表現します。シェフが惚れ込んだ高知県大月町の土佐備長炭を使用して、和のテイストを入れたイタリア料理を様々な表情を魅せる作家の器で提供しています。森川氏のモットーである食材・料理・器・人・空間を掛け合わせた to-re ならではの「1+1=3」を是非とも体感して頂きたいです。



備長炭を使用し、和のテイストを入れた
「1+1=3」のイタリア料理



Osaka BMWではご試乗で 最新の“駆けぬける歓び”をご体感いただけます。



駆けぬける歓び



New BMW 5 & i5
お問い合わせ受付中

電気のチカラ@Osaka BMW

電気自動車の事なら、Osaka BMWへお任せください。

お客様の毎日を歓びで満たしてゆく一台。

ODC Forward限定で、お車に関する“特別なご優待”をご用意させていただきます。

iX1



New iX1 xDrive30 xLine 5ドア 右ハンドル

• New iX1 xDrive30 xLine 5ドア 左 6,980,000円
New iX1 xDrive30 M Sport 5ドア 右 6,980,000円

iX3



iX3 M Sport 5ドア 右ハンドル

• iX3 M Sport 5ドア 右 9,220,000円

i4



i4 M50 4ドア 右ハンドル

• i4 eDrive40 M Sport 4ドア 右 8,480,000円
• i4 M50 4ドア 右 11,320,000円

iX



iX xDrive50 5ドア 右ハンドル

• iX xDrive40 5ドア 右 10,980,000円
• iX xDrive50 5ドア 右 13,980,000円

New iX M60 5ドア 右 17,980,000円

i7



New i7 xDrive60 Excellence 4ドア 右ハンドル

• New i7 eDrive50 Excellence 4ドア 右 15,980,000円
• New i7 eDrive50 M Sport 4ドア 右 15,980,000円

• New i7 xDrive60 Excellence 4ドア 右 17,480,000円

• New i7 xDrive60 M Sport 4ドア 右 17,480,000円

New i7 M70 xDrive 4ドア 右 21,980,000円

BMW正規ディーラー

Osaka BMW

<https://osaka.bmw.jp>

Osaka BMW 新梅田支店

〒553-0003 大阪市福島区福島7-20-1
TEL. (06) 6458-0671

Osaka BMW 千里支店

〒565-0862 吹田市津雲台7-1 D109-101
TEL. (06) 6832-5761

Osaka BMW 城東鶴見支店

〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5
TEL. (06) 6933-5757

BMW Premium Selection 吹田

〒564-0054 吹田市芳野町5-55
TEL. (06) 4861-5515

BMW Premium Selection 姫路

〒555-0025 大阪市西淀川区姫路3-1-29
TEL. (06) 6471-1300

BMW Premium Selection 城東鶴見

〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5
TEL. (06) 6933-6600

BMW Premium Selection Osaka Bay

〒552-0022 大阪市港区海岸通1-5-38
TEL. (06) 6574-2375

営業時間:10:00 am~7:00 pm 定休日:月曜日(祝日は営業、翌火曜日は振替休日)、年末年始、夏期

*BMW Premium Selection Osaka Bayのみ 定休日が火曜日および第2水曜日(祝日は営業、翌日は振替休日)、年末年始、夏期となります。

Osaka BMW
Home Page



Osaka BMW
Facebook



*記載内容は、2023年6月9日現在のものです。記載内容および車両本体価格等は、予告なく変更、終了する場合があります。※表示の価格は、車両本体価格(消費税込)です。※価格および装備の設定等は、在庫車両の生産時期等により異なる場合があります。また、価格には受注生産モデルも含みます。詳しくはBMW正規ディーラーまでお問い合わせください。※価格には、税金(消費税を除く)、保険料、登録に伴う諸費用、付属品価格等は含まれません。※リサイクル料金が別途必要となります。