

No.22 2024.April

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

Forward

《 ODC編集部おすすめの宿 》

多彩な湯巡りと四季の幸を愛でる宿

おごと温泉『湯元館』

WEBセミナー配信決定

卒後研修機関「JIADS」によるセミナー動画を配信

《 the MANAGEMENT 》

第1回 歯科医院経営の助けになる補助金・助成金を知ろう!

《 学術09 》「科学性のある歯科治療」で永続性ある治療結果を目指して

第1回「歯周外科処置の有効性と歯科治療の目標」

《 落語の入り口 》 第一回「古典芸能の入り口」

《 ODCタイムスリップ 》 大学時代のあの場所へ 第九回 ～徳島大学歯学部編～

《 Let's play GOLF! Vol. 11 》ミスショットの改善 チョロ編

大阪府歯科医師協同組合

Osaka Dentist Cooperative

ODC
大阪府歯科医師協同組合



JIADS(The Japan Institute for Advanced Dental Studies)
楽しく学び、患者の幸福に貢献する歯科医療をめざして

4月15日(月)より

WEBセミナー配信決定

< 年4回配信 >

視聴はODCホームページにて
ODCホームページに会員登録された組合員のみ視聴いただけます。



支部対抗親善ボウリング大会

7/7 (日)
◆時間未定
◆心齋橋サンボウル
◆60名程度(予定)



昨年様子は
こちらから

※参加募集は4月下旬に支部長へお知らせします。



支部対抗懇親ゴルフ大会

7/15 (月・祝)
◆午前9時～
◆伏尾ゴルフ倶楽部
◆156名(予定)



昨年様子は
こちらから

『ODC Forward VOL.22』Contents

01 BMW	32 énone(エノネ) / 犬の自然派食料品店
02 WEBセミナー配信決定のご案内 「ボウリング大会」「ゴルフ大会」のご案内	33 近畿歯科用品商協同組合
03・04 おすすめの宿 おごと温泉「湯元館」	34 大阪府歯科技工士会
05 「インプラント保証制度」のご案内	35～38 健康考「ヤムナボディローリング」
06～09 歯科医院経営の助けになる補助金・助成金を知ろう!	39・40 自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.15
10 卒業研修機関「JIADS」について	41 歴史コラム「大坂有名人散歩 第4回 藤原道長」
11～14 学術09 第1回「歯周外科処置の有効性と歯科治療の目標」	42 旬の食材Vol.8「真鯖」
15・16 第19回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	43 コスモデザイン企画
17～19 <特集> 歯科診療所のための「事業承継」	44 大学時代のあの場所へ 第九回「徳島大学歯学部編」
20 組合員向け「保険選びのミカタ」ウェブサイトのご案内	45 「歯科緊急薬剤常備ネットワーク」のご案内
21～24 落語の入り口 第一回「古典芸能の入り口」	46 萬栄
25・26 ポルポ	47・48 マセラティ
27～30 Let's play GOLF! Vol.11 「ミスショットの改善 チョロ編」	49 グルメガイド 第22回「まんとか」
31 ライジングレディース心齋橋ゴルフスタジオ	50 エレガノー西宮
	裏表紙 Audi



駆けぬける喜び



大阪府歯科医師協同組合 組合員の皆さまへ
提携特別優遇を実施しております。

必ずお問合せ・店舗訪問時に「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨をお知らせください。

BMW i MODELS



8,480,000円から



9,980,000円から



15,980,000円から



7,180,000円から



7,420,000円から



9,220,000円から



10,980,000円から

BMW正規ディーラー

Osaka BMW <https://osaka.bmw.jp/ja>

Osaka BMW Home Page



Osaka BMW Facebook



Osaka BMW 新梅田支店
〒553-0003 大阪市福島区福島7-20-1
TEL.(06)6458-0671

Osaka BMW 千里支店
〒565-0862 吹田市津雲台7-1 D109-101
TEL.(06)6832-5761

Osaka BMW 城東鶴見支店
〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5
TEL.(06)6933-5757

BMW Premium Selection 吹田
〒564-0054 吹田市芳野町5-55
TEL.(06)4861-5515

BMW Premium Selection 姫里
〒555-0025 大阪市西淀川区姫里3-1-29
TEL.(06)6471-1300

BMW Premium Selection 城東鶴見
〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5
TEL.(06)6933-6600

営業時間:10:00am~7:00pm 定休日:月曜日(祝日は営業、翌火曜日は振替休日)、年末年始、夏期

※記載内容は、2024年3月14日現在のものです。記載内容および車両本体価格等は、予告なく変更、終了する場合があります。※表示の価格は、車両本体価格(消費税別)です。※価格および装備の設定等は、在庫車両の生産時期等により異なる場合があります。また、価格帯には受注生産モデルも含まれます。詳しくはBMW正規ディーラーまでお問い合わせください。※価格には、税金(消費税を除く)、保険料、登録に伴う諸費用、付属品価格等は含まれません。※リサイクル料金が別途必要となります。※車両充電時には、充電スタンドや充電ケーブルに近づかないでください。※充電により動作に影響を与えるおそれがありますので、過充電防止機能(充電器)および除細動機能なし過充電防止機能(充電器)を装着されているお客様は、車両充電の操作はご自身ではなさらず他の方にお願いをください。※プロダクトに関する詳細はwww.bmw.co.jp.またはBMW正規ディーラーにてご確認ください。



琴音[エグゼクティブツイン]



はなれ 葎蘆葦[和室リビング+ツインベッド露天風呂付き]

温泉露天風呂付客室や純和風客室、モダンなしつらいとどこか懐かしいレトロな空間に包まれる和洋室など全65室が用意されています。

大変人気の「はなれ 葎蘆葦」は全室露天風呂付の客室で、アルコールやソフトドリンク、足湯が併設されている専用ラウンジが利用でき、月替わりの特別会席を専用会場でいただけるなど極上の時間を過ごすことができます。

2022年に新しくオープンした温泉露天風呂付客室「琴音」は7タイプあり、そのうち7階の3タイプについては夕朝食共にお部屋内にある専用のダイニングスペースでいただけ、非日常のゆったりとした時間を満喫できます。



はなれ 葎蘆葦[専用ラウンジ]

お部屋 趣向を凝らした、おもてなしの部屋づくり



エントランス

湯元館

「多彩な湯巡りと四季の幸を愛でる宿」

約1200年の歴史がある、おごと温泉の一角に佇む老舗温泉宿「湯元館」。

今年で創業95周年を迎えました。

多彩な湯巡りを愉しむ温泉はびわ湖一望や野趣溢れる風雅な雰囲気など、五感で感じる極上の湯浴みを満喫でき、静寂と和の温もりに包まれながら、地元食材と温泉を心ゆくまで堪能することができます。

お料理 真心を込めたおもてなし



認証近江牛と近江鴨を食す京風会席

「本当に美味しいものだけをお召し上がりいただきたい。お客様に喜んでいただきたい。」という一心で湯元館料理長が厳選した、こだわりの食材。豊かな水と山に恵まれた、近江の美味をいただけます。

人気NO.1といわれる「認証近江牛会席」は、三大和牛の1つとされる「認証近江牛」の中でも格付け等級5つ星の肉質を堪能できます。今が旬の食材を厳選し、すぐって提供される湯元館のお料理の数々を是非、味わってみてはいかがでしょうか。

お風呂 館内で趣の違う湯巡り

館内には3か所4つのお風呂と貸切風呂が2つあり、湯巡りを楽しめます。びわ湖を一望できる最上階露天風呂「月心の湯」、豊かな自然に囲まれ野趣あふれる風雅な雰囲気露天風呂「湯幻逍遥」、ゆるやかな稜線を描く比叡山やびわ湖の碧く美しい情景を望む眺望大浴場「山望の湯」「湖望の湯」があります。家族や友人などとプライベートな時間を過ごせる貸切露天風呂「木の香」「石の音」もおおすすめです。



露天[湯幻逍遥]



露天[月心の湯]



ドッグヴィラ別邸あかい:屋根付きドッグラン

愛犬と一緒に泊まれる宿として、「屋根付きドッグラン」を備えた湯元館別邸が2022年に誕生。おごと温泉の湯を楽しむ全6室の露天風呂付客室で愛犬と一緒に寛ぐことができます。食事は専用の食事処で周りを気にすることなく愛犬と一緒に食事を楽しめます。

愛犬と一緒に泊まれる宿



助成金の特徴

特徴1 申請書類は補助金より少なめ

- ◆申請書類は10枚前後
- ◆適正な雇用契約書、就業規則、出勤簿、賃金台帳等がほとんどの助成金に必要

※最近の審査では、労働時間、割増賃金及び最低賃金について厳しく審査されます。

特徴2 採択なし! 支給要件と適用要件に該当すればOK

- ◆助成金は補助金のように採択はありません。
- 原則として支給要件に該当し、かつ下記の適用要件に該当すれば受け取れます。

※助成金の種類によって適用要件が異なる場合があります。

適用要件

- ◎雇用保険適用の事業主であること
- ◎労働保険料を滞納していないこと
- ◎解雇等事業主の都合により離職させていないこと
- ◎労働関係法令違反(賃金・残業代未払等)を行っていないこと
- ◎その他



image photo

特徴3 歯科医院が対象となる助成金も多い

- ◆助成金は、中小事業主であれば、補助金に比べて多業種が受給できます。
- 歯科医院が対象となる助成金もたくさんあります!

助成金の一例

- ◎キャリアアップ助成金
- ◎65歳超雇用推進助成金
- ◎雇用調整助成金
- ◎両立支援等助成金
- ◎中途採用等支援助成金
- ◎業務改善助成金
- ◎トライアル雇用助成金
- ◎人材開発支援助成金
- ◎障がい者を支援する助成金
- ◎働き方改革推進支援助成金

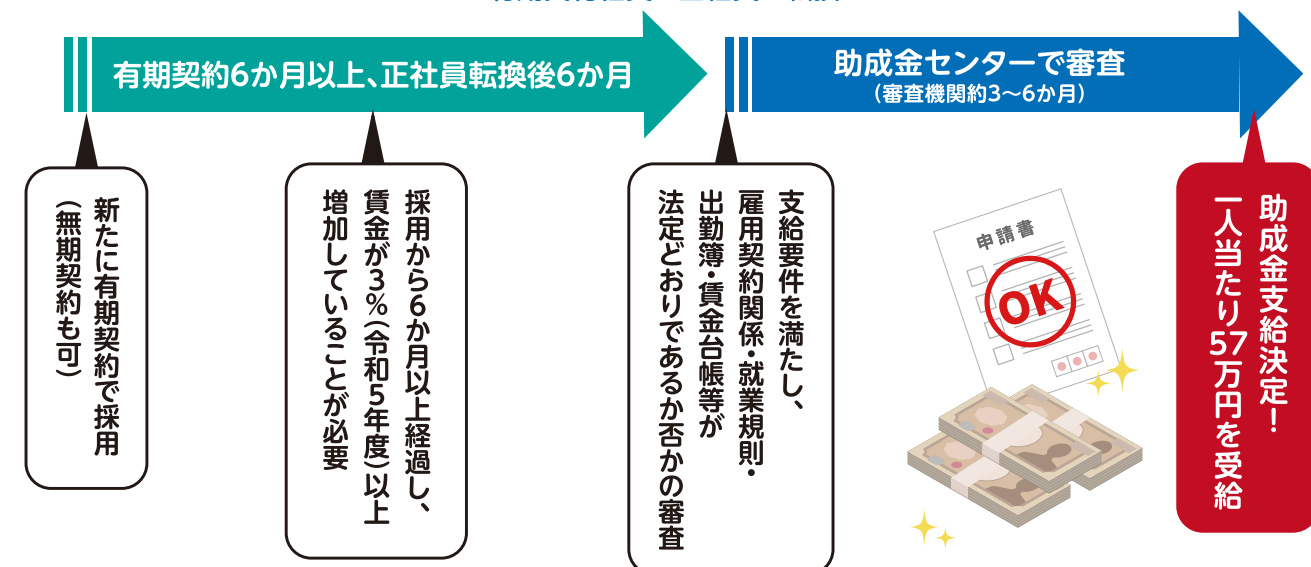


image photo

次号では、歯科医院での申請が多い助成金について詳細を掲載します!

キャリアアップ助成金の受給まで

<有期契約社員を正社員に転換>



補助金の特徴

大変残念なことです。歯科医院で対象になる補助金は少ないのです。なぜなら、補助金の対象となる業種が「製造業」や「商業」がメインだからです。そのため、苦労して申請しても採用される可能性は低いと考えておいた方がよいでしょう。

特徴1 申請書類作成のハードル

- ◆申請書類が多く煩雑! 申請書類の枚数は通常20枚以上
- ◆極めて高度な作文力が必要!

補助金を受け取って行う事業内容や、将来の展望等を細かく記載しなければならず極めて高度な作文力が必要となります。



image photo

特徴2 採択(採用)される可能性が低い

- ◆補助金の一例と過去の採択率...およそ50%前後

- IT導入補助金...約60%
- 小規模事業者持続化補助金...約50~60%

※募集の時期によってかなり違いがあります。

採択率
約50%



image photo

特徴3 事業に必要な金額を全額補助してくれるものではない

- ◆概ね2/3、1/2の補助率

特徴4 事業の費用は先払い

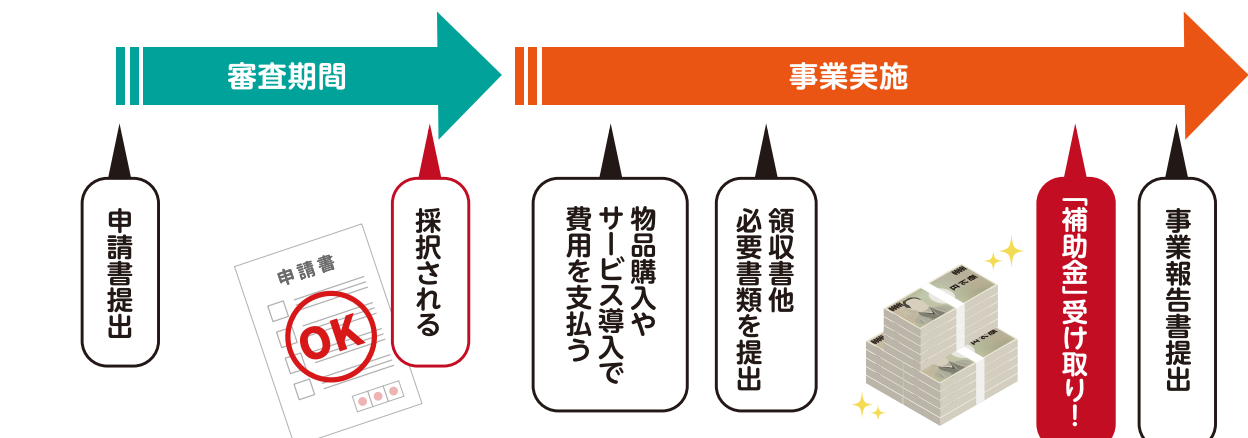
補助金は後から支給される場合が多いので、採択された場合、申請した事業を行うために、先に費用の支払いが必要となります。

高額な費用のかかる事業だと、いくら補助金を受け取れることになっても事業を開始できないこともあるでしょう。

特徴5 受け取って終わり...ではない

採択後も、さまざまな書類の提出を求められることがあります。補助金を受け取って終わり...ではなく、採択された事業がきちんと進行しているか報告しなければなりません。

補助金の流れ





JIADS(The Japan Institute for Advanced Dental Studies)
楽しく学び、患者の幸福に貢献する歯科医療をめざして

4月15日(月)より /

WEBセミナー配信決定

< 年4回配信 >

視聴はODCホームページにて
ODCホームページに会員登録された組合員のみ視聴いただけます。



この度、大阪府歯科医師協同組合では、組合員の皆様へ有益な情報を提供する取り組みとして、当協同組合ホームページにて、卒後研修機関「JIADS(ジアズ)」によるWEBセミナーを配信することとなりました。このWEBセミナーでは年4回にわたり、ペリオ・補綴・インプラント等の情報を提供してまいります。

WEBセミナー配信にあたり、JIADS理事長 松井徳雄 先生に

「JIADS」についてお伺いしました。



Question 1 JIADSの成り立ちについて教えてください。



JIADSは1988年に藤原 顕先生のリーダーシップのもと、小野善弘先生と中村公雄先生(現医療法人貴和会顧問)が設立され、2024年で36年を迎えます。当初はペリオ・補綴コースからスタートし、現在では12コースが開催されています。また大阪・東京での勉強会 JIADS Study Club Osaka (JSCO)、JIADS Study Club Tokyo(JSCT)をはじめ全国5支部(北海道・東北・中部・中四国・九州)の支部例会や各勉強会に多くの方々にご参加いただきJIADSでの活動に関わっていただいています。

Question 2 JIADSのコースの内容について教えてください。



JIADS研修コースとして、「ペリオコース」「補綴コース」「エンドコース」「インプラントコース」「ペリオ・インプラントアドバンスコース」「歯科衛生士コース」があり、さらに「DGP(デジタル)」「BPS(義歯)」「包括治療」各コースも開催され、それぞれ基本に則った考え方と手技を習得し、治療結果の永続性を目指したコースが行われています。コース終了後も、JSCOやJSCTをはじめとした各支部の勉強会があり、多くの先生方と親睦を深めフォローアップを受けることができます。これら勉強会では、多くの先生方のケースプレゼンテーションを見たり、自身の症例の相談をすることで、コースで得た知識をもとに日常臨床に生かすことができます。また知識を実際の臨床治療へと結びつけるために、実践的で親身な指導とディスカッションに触れる機会を得ることができる場となっており、ぜひ多くの皆さんに参加していただきたい勉強会です。

Question 3 JIADSの目指すものについて教えてください。

JIADSでは、コンセプトに基づいた予知性の高い治療を実践することで永続性のある治療結果を目指しています。近年、さまざまなマテリアル、術式が開発、紹介されていますが、治療の根幹をなす部分の考え方には大きな変化がなく、すべての基本となる診断力、技術力をそれぞれのコースや勉強会を通じてJIADSに参加した先生方と共有していくことで、治療に携わった患者の口腔内の健康を生涯にわたって維持していきたいと考えています。

Point!

「補助金」と「助成金」のちがい

補助金と助成金は法的な定義の違いがあるわけではありません。目的や運営元、財源などの違いはありますが、**決定的に違うのは難易度の高さ**でしょう。一般的に補助金は経済産業省が行う審査の厳しいものであるのに対し、助成金は厚生労働省が行う比較的やさしいものです。**助成金は要件を満たしていれば申請**ができますが、補助金の場合は審査に備えて申請書をしっかり作りこまなければならず、審査通過のために高度なノウハウと相当な労力が必要となります。

	補助金	助成金
運営元	経済産業省	厚生労働省
資金の財源	税金	雇用保険料
支給する分野	技術の開発・地域活性化	雇用増加・雇用の安定
採用される難易度	難しい	比較的やさしい
もらえる金額	例) IT導入補助金 (機能要件等によるが5万~450万円)	例) キャリアアップ助成金 (有期から正社員転換1人当たり57万円)
募集時期	期間が限定	通年 ※ただし、予算がなくなると終了します。
担当の専門家	行政書士、中小企業診断士、 登録されたITベンダー	社会保険労務士
	専門家に依頼した際のメリットとデメリットについて <メリット> <ul style="list-style-type: none"> ①煩わしい手間が省ける ②事業主が申請するよりもらえる可能性がかなり高くなる ③事業計画や就業規則等の社内整備が進む ※助成金の場合、賃金、労働時間、雇用契約書及び就業規則が整備され 「労働基準監督署」対策に大いに役立つ!!	
	<デメリット>	①費用がかかる ②打ち合わせのための若干の時間が必要

申請のお手伝い

実際に申請しようとする、「どこから手を付けて良いの?」「どのように手続きするの?」と疑問が出てくるかもしれません。助成金の申請には適正な雇用契約書、就業規則、出勤簿、賃金台帳等が必要ですが、実際に作成するとすると難しい部分もあるでしょう。難しいところは、我々専門家(社労士・行政書士・中小企業診断士等)にぜひご相談ください!



image photo

著者プロフィール

「ラスカ」とはチェコ語で「愛」という意味です。
いつでもお気軽にご相談ください。

共に幸せになる幸せ



社会保険労務士法人
ラスカ

社会保険労務士法人ラスカ

代表社員 特定社会保険労務士
引田 孝 (ひきた たかし)

〒583-0856
羽曳野市白鳥2-3-1丸英ビル202

TEL:072-957-9118

●E-mail:laska@maia.eonet.ne.jp ●HP:https://laska-sr.jp/

レイズは総合金融サービス会社です。
社労士等とタイアップし、助成金・補助金申請援助を行っています。



レイズ株式会社 神戸営業部

代表取締役副社長
和嶋 修二 (わじま しゅうじ)

〒650-0012
兵庫県神戸市中央区北長狭通5-5-10
太平洋産ビル3F

TEL:078-335-5586

●E-mail:s.wajima@rains.co.jp ●HP:https://www.rains.co.jp



「科学性のある歯科治療」で永続性ある治療結果を目指して

著者 / 大川歯科医院 大川敏生

J-IADSとの出会い

私は、1998年に大学を卒業し、歯科医師として曖昧な将来設計しか持たないまま1年間の卒業研修に就くこととなった。この1年は、将来歯科医師として従事する上での根幹となる得意分野を模索する1年であったが、卒業研修後、縁があつて勤務させていただいた医院で目の当たりにした治療こそが、私の歯科医師人生を楽しく魅力あるものに大きく変化した「科学性のある歯科治療」との出会いであった。

「科学性のある歯科治療」とは、特別な技術を持つ者だけが実践できるものではなく、誰が行なっても同じ治療結果を生み出せる治療であり、このような歯科治療を系統立てて教育している研修機関こそがJ-IADS (Japan Institute for Advanced Dental Studies) である。J-IADSは、現在、顧問をされている小野善弘先生が1982年に渡米され、ボストンにあるIADS (Institute for Advanced Dental Studies) でDr. G. Kramer、ならびにDr. M. Nevinsのもと、歯周治療を中心とした包括治療のコンセプトを学ばれたことに始まる。

そこで築き上げられたJ-IADSの基本コンセプトが「conceptualization (概念化)」「predictability (予知性)」「longevity (永続性)」「表1」であり、明確なコンセプトに基づき予知性の高い治療を実践することで永続性のある治療結果を得ることを目標として掲げられた。このコンセプトを日本に根付かせ、また歯周治療と補綴治療のスペシャリストを育成すべく、中村公雄先生とともにJ-IADSが創設されたのである。発足以来、多くの歯科医師が当研修会で学び、臨床においても良好な長期結果が数多く報告され、多くの患者のQOL向上に貢献してきた。さらに、J-IADSはこのような治療を手掛ける歯科医師を育成するだけでなく世界に情報発信できる歯科医師を数多く輩出している。



中村公雄先生とO-N Dental Clinic (現 貴和会歯科診療所)を開業



1982年 IADS研修を受講する小野善弘先生 (Dr.KramerとDr.Nevinsと共に)

私自身もJ-IADSと出会い約25年が経過し、振り返って改めてJ-IADSでの学びの素晴らしさを実感するとともに、そこで学んだ歯周治療のコンセプトを皆さんにお伝えしたく今回4回に亘って記事を執筆させていただく機会をいただいた。初回は、我々が考える歯周治療のコンセプトと永続性のある治療結果を得るために目指すべきゴールについて症例を交えまとめる。まずは、歯周治療の詳細を述べる前に、現在、我が国における歯周疾患の実態がどのような現状なのかを改めて考える。

【表1】JIADSの歯科治療の根幹をなしている3つの基本コンセプト

longevity	predictability	conceptualization
永続性	予知性	概念化
<p>◆治療に対する明確なコンセプトをもち、科学的論拠に裏付けられた治療を行えば、良好な治療結果は必ず得られるであろう。この治療結果の永続性(longevity)を持たせるために重要なことは、患者にとって正装しやすく、術者にとってメンテナンスしやすい口腔内環境を確立することであり、さらに定期的なメンテナンスを継続することである。</p>	<p>◆治療を行うにあたっては、つねにその科学的根拠が必要で、「なぜ、そうするのか?」「そうした場合の利点と欠点は?」「その欠点を補う方法は?」という疑問に対して明確な答えをつねにもっていないなければならない。そして、患者が治療内容に納得し、治療した結果に満足されるように継続的な努力が必要である。</p>	<p>◆治療方法の選択にあたっては、その治療術式の「予知性」を考慮しなければならない。治療の予知性に関しては、「基礎的研究・臨床研究・臨床的印象」の3つの観点から判断する必要がある。研究報告の結果のみにも頼りすぎず、経験のみに頼りすぎず、批判的に「critical thinking」(批判的な考察)の目をもって文献考察を行うことが大切である。</p>

第1回 歯周外科処置の有効性と 歯科治療の目標

我が国における歯周疾患の実態

この度、6年ぶりに厚生労働省から、「令和4年 歯科疾患実態調査」の結果(概要)が公表された。8020達成者が51.6%と2人に1人以上が達成している【表2】一方で、全年齢層の47.9%、ほぼ2人に1人が4mm以上の歯周ポケットを有しており【表3】、高齢になるほどその割合が高くなることなどが明らかとなった。これは、高齢になっても歯が残存している人が増加したことによるものと考えられる。また今回の調査では、若年層において4mm以上の歯周ポケットを有する者が10年前の2倍近くとなり、3人に1人が歯周病に罹患し若年層に対する口腔ケアも課題となっている。

このように、歯の健康に対する意識の向上により残存歯数が増加する一方で、歯周病治療を必要とする患者が増加しつつある。さらに、歯を失う原因の多くは歯周病であり、また歯周病は歯の生活習慣病と位置づけられている現状を踏まえ、広く国民の健康を考えるとその状況に引き合いつつ知識・技術の習得は欠かせないと考える。ここからは、歯周病患者に対し、どのような考えのもと治療を行うべきかをまとめる。

【表2】20本以上の歯を有する者の割合の年次推移 (厚生労働省 令和4年 歯科疾患実態調査結果の概要より)

年齢階級(歳)	平成5年 (1993年)	平成11年 (1999年)	平成17年 (2005年)	平成23年 (2011年)	平成28年 (2016年)	令和4年 (2022年)
45~49	88.1	90.0	95.0	97.1	99.0	97.9
50~54	77.9	84.3	88.9	93.0	95.9	95.5
55~59	67.5	74.6	82.3	85.7	91.3	94.9
60~64	49.9	64.9	70.3	78.4	85.2	89.3
65~69	31.4	48.8	57.1	69.6	73.0	81.4
70~74	25.5	31.9	42.4	52.3	63.4	72.1
75~79	10.0	17.5	27.1	47.6	56.1	55.8
80~84	11.7	13.0	21.1	28.9	44.2	45.6
85~	2.8	4.5	8.3	17.0	25.7	38.1

(参考)

80歳	10.9	15.3	24.1	38.3	51.2	51.6
-----	------	------	------	------	------	------

※80歳の場合は、73歳以上85歳未満の20本以上歯を有する者の割合から推計

【表3】4mm以上の歯周ポケットを有する者の割合の年次推移、年齢階級別 (厚生労働省 令和4年 歯科疾患実態調査結果の概要より)

年齢階級(歳)	平成17年 (2005年)	平成23年 (2011年)	平成28年 (2016年)	令和4年 (2022年)
15~24	7.2	8.5	17.6	17.8
25~34	21.6	17.8	32.4	32.7
35~44	26.6	24.3	42.6	34.7
45~54	42.2	33.2	49.5	43.7
55~64	49.8	47.0	53.7	47.5
65~74	48.9	46.5	57.5	56.2
75~	36.5	44.9	50.6	56.0

注)被調査者のうち対象歯を持たない者を含めた割合を算出した。

歯周病治療と歯周外科処置の必要性

歯周病患者の口腔内は様々な病態を呈し、その対応は困難をきわめることが多い。しかしながら、どのような病態であれゴールは同じであり、天然歯保存とその永続性を目指すべきであると考えられる。歯周病治療は、まず、非外科処置により深い歯周ポケットの改善を試みるが、非外科処置だけでは対応できない症例があり、歯周外科処置を避けては通れない状況に遭遇する。ゆえに、その適応と効用を熟考すれば目指すべき治療ゴールを勝ち得ることができると言える。

また、視点を変えると歯周外科処置は「環境の改善」を目的とした処置と言い換えて表現できる。歯周病により生じる問題は深い歯周ポケットだけでなく歯肉・歯根・歯槽骨などの歯周組織に病態が現れ、その病態に対し可能な限りの改善を行い、患者が清掃しやすく、また術者もメインテナンスを行いやすい口腔内環境を獲得する必要がある。これこそが、J-IADSの考える歯周治療の肝となる部分であり、「表4」に歯周組織にみられる問題点を列挙する。

これらの問題点を一つ一つ検討することにより、その病態の本質や問題点が明確となり、それらに対する解決方法も導き出されることとなる。深い歯周ポケットは浅い方がよいであろうし、根分岐部の窪みは少ない方がブラークは溜まりにくい。また、歯周囲の歯肉組織のほとんどが歯槽粘膜の場合、ブラッシング時の疼痛などでブラークコントロールが難しくなるため十分に角化歯肉を確保した方がよい。これらの問題を解決するためには、非外科療法では限界があり、外科的アプローチによる環境の改善が必要となる。（*それぞれの詳細に関しては2回目以降の記事に掲載する。）

また、このようなアプローチは、歯周病治療だけでなく、歯肉縁下カリエスの対応や歯肉ラインの不揃いに対する審美障害の改善など、非炎症性疾患に対しても有効であり、修復物の長期安定や患者の高いニーズに対応できる治療オプションを持ち合わせておくべきだと考える。それでは、日常臨床でいかに歯周外科処置を応用し、環境の改善を行うのかを実際の症例を供覧し有効性を述べる。

【表4】歯周組織にみられる問題点

- ① 深い歯周ポケット
- ② 骨の形態異常
- ③ 根分岐部病変
- ④ 歯肉歯槽粘膜の問題
- ⑤ 歯肉縁下カリエス
- ⑥ 歯牙の位置異常
- ⑦ 歯槽堤の形態異常

症例から学ぶ歯周外科処置の有効性

CASE.1

中等度歯周炎の進行により深い歯周ポケットが残存していた症例



最終補綴装置装着後の状態

全顎的に中等度歯周炎の進行が認められ、非外科処置による歯周基本治療を行ったが、4mm以上の歯周ポケットと歯槽骨の不規則な形態、さらには分岐部病変を認めたため、歯周外科処置へと移行した。歯肉弁を剥離すると、大白歯部には歯間部を中心に歯槽骨の吸収が顕著であり、#27においては分岐部病変もⅢ度に近い状態を呈していた。根面の搔爬を十分に行い、極端な段差のない歯槽骨レベルとなるように骨外科処置を行った上で、歯肉弁を根尖側に下げ縫合。いわゆる「歯肉弁根尖側移動術」という術式を用いたが、本術式は、術後、歯肉が根面に沿ってクリーピング（歯冠側に這い上がって治癒）していき、生物学的幅径が獲得される。それにより、浅い歯肉溝が獲得されるとともに組織抵抗性の高い歯周環境が構築できる。この術式は、補綴装置を装着する症例に用いられることが多く、術後、歯肉退縮が起きにくく、術後の審美障害や根面カリエスなどの問題が生じにくい利点もある。詳細に関しては2回目に説明する。

CASE.4

歯肉ラインの不揃いによる審美障害を認めた症例



最終補綴装置装着後の状態

不適合なレジン前装冠が装着されており、マージン部は歯肉退縮により根面カリエスが認められた。全ての補綴装置を除去し支台歯の状態を整えた後、補綴前処置として歯肉ラインを揃え審美障害の改善を目的に歯肉弁根尖側移動術を行った。将来的な歯肉レベルを想定し左右対照的になるように歯槽骨レベルを整えた。全ての歯においてフェルールが確保され、歯肉ラインも審美的に許容できる状態に回復され当初の目的は達成できたと考える。

CASE.2

縁下カリエスによりフェルールが確保できない症例



最終補綴装置装着後の状態

歯肉縁下カリエスは、日常、頻りに遭遇することが多く、このままでは、適合精度の高い補綴処置が行えず、補綴装置と歯周組織の調和が得られないことが予想される。このような場合にも、骨外科処置を伴った歯肉弁根尖側移動術を用いることで、健全歯質を歯肉縁上に確保し補綴処置に必要なフェルールが獲得できる。歯肉弁根尖側移動術は、歯周病患者だけに应用される術式ではなく、補綴前処置としても応用頻度が高く活用の幅は広い。この一手間が、1本の歯を救い永続性のある治療へと繋がっていくと考える。

CASE.3

補綴装置脱離後、放置したことにより歯の挺出を伴った症例



最終補綴装置装着後の状態

過去に補綴装置が脱離し放置されていたためコアが対合歯と咬合接触している状態であった。挺出が顕著で抜歯も検討したが、比較的歯根が長く歯冠延長術を用いることで補綴装置の維持に必要な支台歯の高径とクリアランスが確保できると判断した。本症例にも歯肉弁根尖側移動術を用い、歯冠高径を確保するとともに隣在歯と歯肉や歯槽骨レベルを整えることを目標に処置を行なった。術後、支台歯の高径を確保できたことで、補綴装置の維持力が増し、さらに歯肉レベルが整ったことで均一に歯ブラシをあてることが可能となり、清掃しやすい口腔内環境へと改善できたと考える。

今回は、歯周病だけに限らず、

日常頻りに遭遇する様々なシチュエーションにおける歯周外科処置の有効性とともに、清掃性の高い口腔内環境の獲得、すなわち、浅い歯肉溝で骨が平坦にコントロールされており、付着歯肉が獲得されている状態を歯科治療の目標とすることを伝えたい。次号から歯周外科処置の各論に關しまとめる予定である。外科処置となると少しハードルが高いように感じる方も多いかもしれないが、この機会に、少し歯周治療や歯周外科処置に興味を持っていただけたら幸いに思う。



著者プロフィール
大川歯科医院 大川敏生

略歴

- ◎1998年 大阪歯科大学歯学部 卒業
- ◎1999年 医療法人 おくだ歯科医院 勤務
奥田裕司先生 師事
- ◎2012年 大川歯科医院 継承
JIADS ペリオコース 常任講師

所属・資格

- ◎元 東京歯科大学歯周病学講座 客員講師
- ◎日本歯周病学会 歯周病専門医
- ◎日本臨床歯周病学会 歯周病認定医
- ◎日本顎咬合学会 認定医 ◎日本口腔インプラント学会 会員
- ◎アメリカ歯周病学会 会員 ◎OJ正会員
- ◎K-Project会員 ◎JSCO(JIADS STUDY CLUB OSAKA) 会長



image photo

歯科医院経営の助けになる 補助金・助成金を知ろう！

第1回

3年間続いたコロナ禍で、「雇用調整助成金」や「事業復活支援金」など様々な補助金・助成金が世の中に知れ渡りました。しかし、補助金や助成金は種類が多くあります。そして、申請が複雑だったり、対象業種が絞られていたり、なかなか簡単には申請できないのが実態です。

このコーナーでは、補助金と助成金のしくみや、歯科医院で活用できる補助金や助成金について3回のシリーズでご案内します！

補助金・助成金は、歯科医院の縁の下の力持ち!?

補助金・助成金を積極的に活用することは、自らの資金だけで頑張るのではなく、より早く・確実に事業を実現できるように応援してもらうことです。補助金・助成金を積極的に活用する意識を持つメリットは、「資金」面だけに限りません。活用を通じて事業計画がより明確になるなど、職場環境が整うことにも繋がるのです。

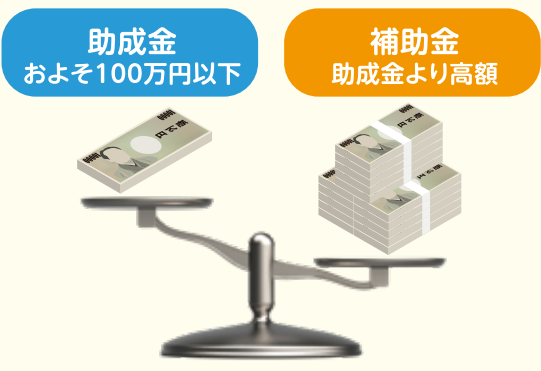
補助金って？ 助成金って？

補助金・助成金は「返済不要の公的な資金援助」

補助金・助成金の特徴を一言で表すと、企業がチャレンジしたい事業を国等が資金面から応援してくれる「返済不要の公的な資金援助」です。一般的に「補助金」といえば経済産業省が扱い、「助成金」といえば厚生労働省が扱います。そして、原則として返済は不要です。
※補助金の交付を受けた事業に収益が生じた場合は返納しなければならないこともあります。(収益納付)

いつ申請するの？ どのくらい受け取れるの？

申請要件や受け取れる時期もさまざまです。金額については、一般的に補助金の方が助成金より高額で、数千万円受け取れるものもあります。助成金はおよそ100万円以下と考えてよいでしょう。



大阪府歯科医師協同組合の先生方

インプラント専用「再治療保証制度」のご案内

ご案内名称：インプラント保証制度

01. インプラント保証制度とは



患者様の口腔内の変化により万が一不具合が発生した際に、無償で再治療を行なっていただけるようにする保証制度です。インプラント治療の際に本保証制度を患者様にご案内いただくことで、医院様と患者様との間の長期的な信頼関係構築に役立ちます。
※国内大手損害保険会社が制度の裏受けを行っています。

02. 保証対象

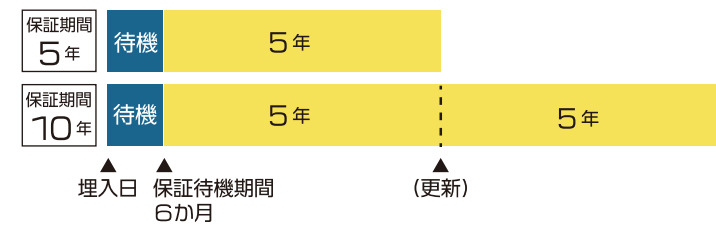
- インプラント体の再埋入治療 (治療口は上部構造を含みます)
- 義歯・ブリッジ等による再治療
- 上部構造・アバットメント等の交換、修復等 (保証期間5年6か月間)

※保証料等の詳細は別途お問い合わせください。

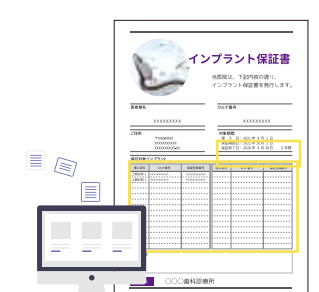
03. 保証期間

保証待機期間が6ヵ月と短いです。

2type インプラント体埋入後、5年または10年間保証させていただきます。患者様毎に保証期間を変えることはできません。



04. 保証書発行機能

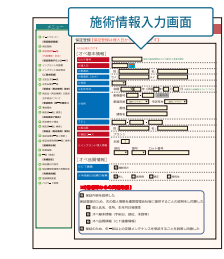


インプラント保証管理システム (WEB) より、保証書の発行をすることができ、患者様も大きな安心感を得られます。

患者さまにとって、ご自身でインプラントの埋入日や部位、ロット番号などをいつでも確認でき、ご家族の方々とも情報共有いただけるよう正式な「保証書」としてお渡しいたことは、とても大切なサービスであると考えます。紛失されても再発行可能です。

05. 保証制度をご利用いただくためのWEBシステムの概要

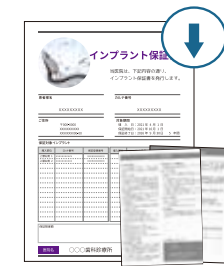
本制度は全てWEB上で管理、運営されます。



施術情報の登録、保証管理機能

インプラント施術情報が埋入から最長10年6か月、WEB上で登録・管理され、保証制度の運用が確かなものになります。

- インプラント体の脱落時など万が一の際にも、簡単に保証状況の確認ができます。
- カルテと同様、医院にとって貴重な履歴情報ソースとなります。



保証書等の発行機能

保証登録入力画面に必要な情報を入力するだけで、簡単に保証書や保証規程が発行できます。術後に入力し、患者様にお渡しください。



事故報告入力と再治療完了後の保証金請求機能

保証期間中にインプラント体の脱落、上部構造の破折等で再治療が必要になった際には、WEB上で事故報告 (第一次報告) をいただき、その後の再治療が完了しましたら保証金の申請 (再治療完了報告) をすることができます。

制度案内会社 株式会社セイル
〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋6-19
本町第2今岡ビル603号

本掲載記事に関するお問合せ先/制度運営管理会社
プレミアライン株式会社 フリーダイヤル0120-64-9038
右記QRコードからお問い合わせください。
※お問い合わせの際には、お手数ですが大阪府歯科医師協同組合の記事を見た旨をお伝えください。



私たちは、
健康のプロです。
だから…
[第19回]

米国で2003～2007年に登録された後、平均3～4年間の追跡調査中に認知障害が現れた495人と、現れなかった587人について、血液型やその中にある血液凝固第Ⅷ因子の濃度と、認知障害との関係を検討した研究があります。年齢や性別、人種、地域などの影響を除外した上で、O型を基準に認知障害になるリスクを解析したところ、A型もB型もO型と変わらなかったのに、AB型では82%高いことが判明しました。さらに血液凝固第Ⅷ因子の濃度が高くなるごとに、認知障害リスクも上がることがわかりました。脳卒中や心臓病を引き起こす危険因子は、認知症や認知障害にも影響するという事です。

血液型と病気に関する研究がさらに進んだ場合、
治療法が変わる可能性が考えられます。
もし血液型ごとに罹患しやすい病気が違うのであれば、
血液型別に治療薬や予防法を開発することで、
より個々に合わせた対策が可能になるかもしれません。



image photo

< 血液型別 罹りやすい疾患 >

	罹りやすい疾患	O型との比較	特徴
A型	胃がん	1.2倍	◎ピロリ菌に感染しやすい
	唾液腺がん	1.64倍	
B型	糖尿病	1.21倍	◎病原性大腸菌・サルモネラ菌・肺炎に感染しやすい
	すい臓がん	1.72倍	
O型	胃・十二指腸潰瘍	非O型と比べて1.18倍	◎新型コロナウイルスに最も感染しにくい
	皮膚がん	非O型の方が4～14%低い	◎ノロウイルスに感染しやすい
AB型	認知障害	1.82倍	◎インフルエンザウイルスに感染、重症化しやすい
	脳卒中	1.83倍	◎アレルギーになりにくい

何型であってもリスクはあります。上記の表を参考に、
自分自身の健康にもさらに関心を持っていきましょう。



血液型が違うからと言ってその病気に罹らないということではありません。

血液型別の発症リスクを考慮して
健康的な生活習慣と、
定期的な健康診断を心がけましょう。



image photo

お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

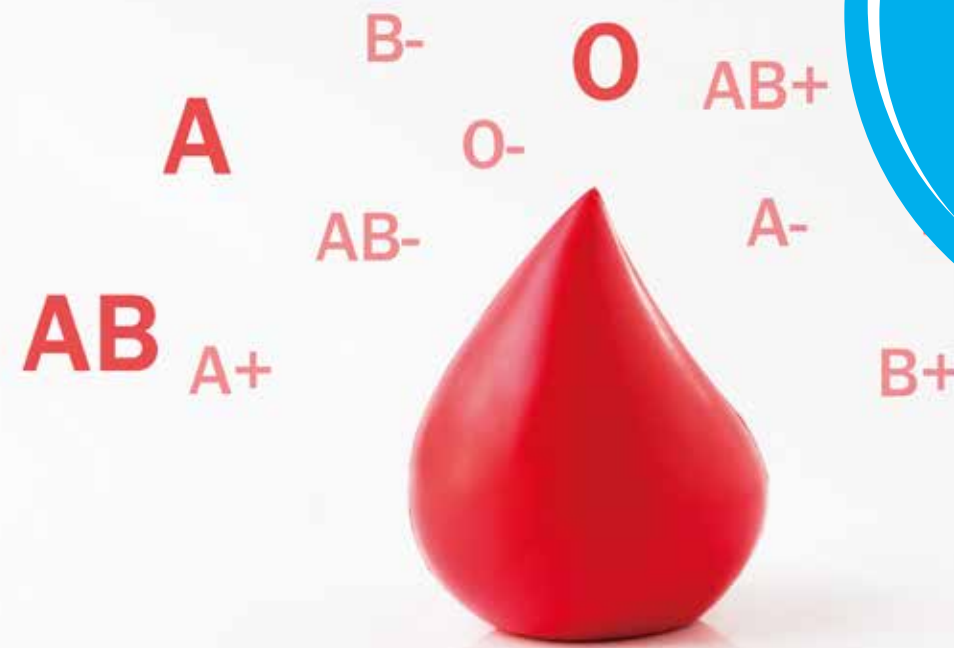


image photo

血液型

血液型によって罹りやすい病気が異なることをご存知でしょうか？

誰も一度は血液型性格診断を読んだことがあるかと思いますが、
性格診断にはエビデンスはありません。

しかし最近の研究で血液型の違いによる疾病別罹患リスクに違いがあることがわかってきました。



血液型とはそもそも何か？

一般には赤血球の型を指し、赤血球の表面の抗原(糖鎖やたんぱく質)の違いにより決定されています。抗体は400種類あまりと言われていて、
では、どのような違いがあるのでしょうか？

例えば生死に関わるような大きなケガで救急救命センターに運ばれてくる患者901人のデータを調べたところ、O型のヒトの死亡率は28%、非O型のヒトの死亡率は11%となり血液型で差が出ました。逆にO型のヒトは心筋梗塞や狭心症などの冠動脈疾患に最も罹りにくいことが判明しました。一方で非O型のうち最も冠動脈疾患のリスクが高いのはAB型です。家族歴や生活習慣などの条件を揃えた上で比較すると、O型よりも23%もリスクが高くなるという結果でした。次いでB型が11%増、A型は5%増でした。

ゲノム解析の研究からは血液型をO型に決定する酵素が、同時に心筋梗塞を予防する働きに関連することがわかっています。つまりO型は先天的に「血液さらさら体質」と言えそうです。ちなみに脳卒中の発症リスクを比べると、やはりO型が最も低く、AB型の女性がO型より32%、男性は28%リスクが高くなっています。それぞれの違いを見ると、A型には悪玉コレステロール値が高くなる傾向があり、AB型には血管病変につながる炎症傾向が認められました。どちらも血管を詰まらせ、血流が滞る状態をきたしやすいです。逆に言うとA型のヒトは悪玉コレステロール値に注目して、冠状動脈疾患の予防を心がけるのがよさそうです。

一生に一度の撤退戦略

『歯科医院の廃業』と『手仕舞いの準備』について



image photo

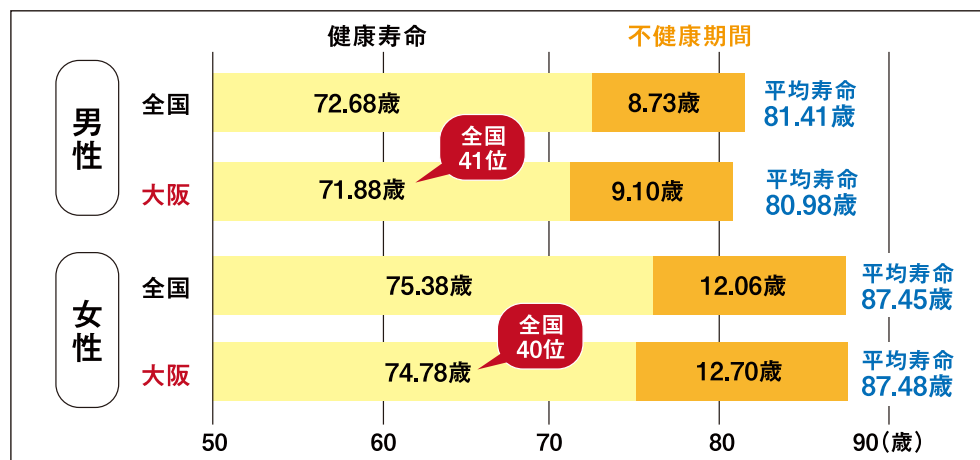
以前、院長先生自身が納得のいく事業承継を行うために、考え方や手法、心構え、スケジュールの立て方や注意点を掲載いたしました。今回は『歯科医院の廃業』を考えている院長先生へ、廃業に向けて何を考えれば良いのか？ また、どんな準備をしておく必要があるのか？ 更に『納得できる廃業（手仕舞い）』についてお伝えいたします。

歯科医院を スマートに手仕舞いする 成功のカギはナニか？

近年、歯科医院経営は過当競争の渦中であり、他院との差別化戦略や物価高騰など歯科医院の経営環境は厳しさを増すばかりです。そんな環境面に加えて、近隣に歯科医院が新規開設したり、既存顧客の高齢化に伴う来院患者数の減少、ご自身の年齢的な体の衰えや病気などから、閉院や廃業を考え始めている院長先生も多いのではないのでしょうか。

はじめに、〔図1〕の表をご覧ください。大阪府では、健康寿命と平均寿命との差が男性は約9年、女性は約13年あり、個人差はあるものの若い時と同じ状態で診療を続けることが難しくなってきました。

〔図1〕 全国と大阪府の健康寿命の比較（令和元年）



出典：厚生労働省「令和3年12月20日 第16回健康日本21（第二次）推進専門委員会資料」

このことから、それぞれの先生の気力や体調などに差はあるものの、いつかは閉院・廃業せざるを得ないと考えておられると思います。

スマートに手仕舞いするためには、『廃院する時期を明確に決めること』がとても重要になります。個人開設の院長先生の場合、サラリーマンと違って定年退職がないためズルズルと先送りになることが多く、本当に働けなくなってから廃業を検討することになり、多くの制約や障害（健康上・金銭上・親族関係）を受けることとなります。例えば70歳で廃院や売却すると決め、歯科医院の売却や譲渡を行い、週2日〜3日程度の勤務医をしながらゆつくりと廃業（手仕舞い）するのも良いのではないのでしょうか。後悔したくない院長先生ほど、廃院時期を明確に決めることをお勧めいたします。

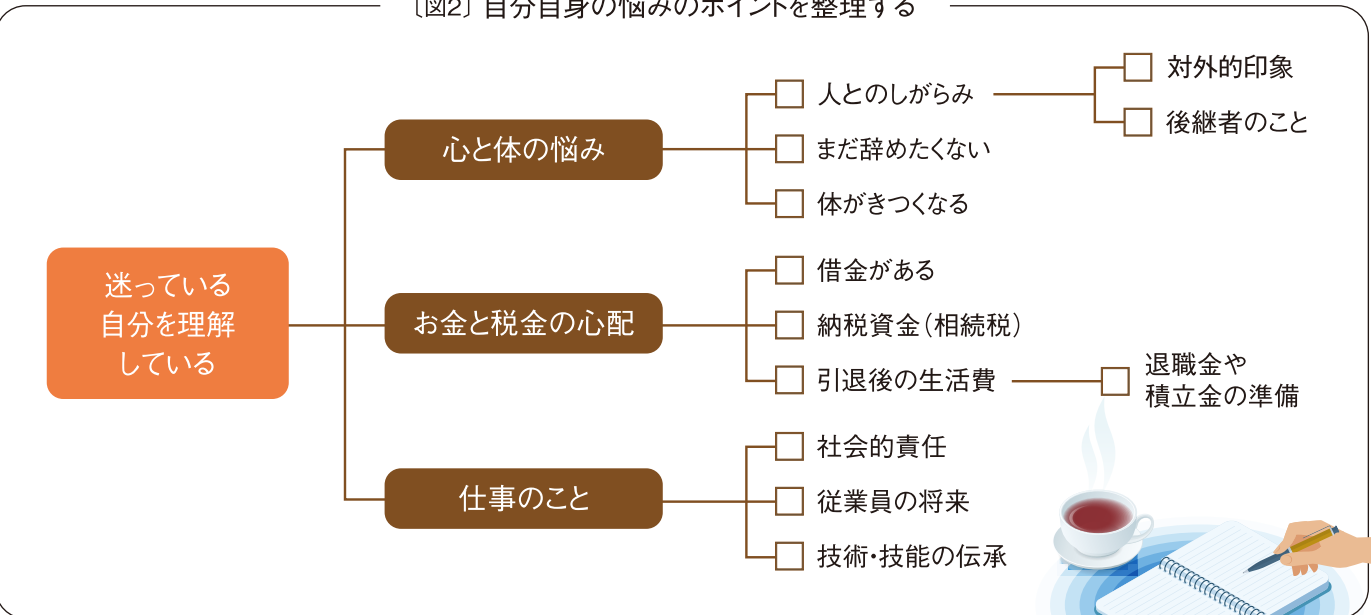
●はじめの一步は『日々の整理から』

まずは、自分自身の『こころの棚卸し』という意味で〔図2〕をご覧ください。歯科医院の廃業に迷いはない、という院長先生に出会ったことはなく、100人いれば100通りの迷いがあると思います。まずは、自分のこだわりや家族、お金の問題などを一旦俯瞰して、自分への問いかけを行うことが初めの一歩になります。決して結論を出すことが大事ではなく、できるだけ幅広く深く見ることで問題や課題を浮き彫りにすることが必要です。



image photo

〔図2〕 自分自身の悩みのポイントを整理する



●納得する姿は どんなものなのだろうか？

迷っている自分を深く理解することができたら、再度、本当に閉院・廃業しなければならぬのかを再検証してみてください。だれでも、年齢と共に時代の変化についていけない自分に気付きます。特に技術的な変化には、とてつもないいけないと思われている院長先生もおられると思います。

しかし余談になりますが、無理についていこうとせず、高齢になるほど「変化」には弱くなりますが、「不変（技術や考え方）」は強さを発揮します。

即ち、時代を超えても変わらない真理については、人生経験が豊かな人ほど強いものです。高齢になるほど「不変」で勝負する方が良いと思います。

話を戻すと、実際に対策を検討する際に、この根幹的な精神的な部分をおさなりにしては、どんな良い解決策を考えても納得のいく手仕舞いはできません。決して宗教的な意味ではなく、自己の迷いなどをじっくり考えると最終的には人生観や死生観に行き着くことになるかも知れません。この世に生まれた意味や、これまでに関わってきた方々への感謝など、精神的な迷いを自己理解し自分自身の悩みの棚卸しを行い、迷いの元を自分自身で知ることから始めてこそ、納得のいく手仕舞いの第一歩になります。

〔図2〕は、自分自身に問いかけ、どんな面で問題や課題を抱えているのかを整理する際に活用してください。金銭的なことだけに囚われず、まずは悩みのポイントを幅広くイメージしてみてください。

● 家族会議の開催と情報整理の重要性

家族も納得する手仕舞いを行うために必要なのが家族会議です。家族会議に臨む前の準備として、個人財産と歯科医院の資産・負債などを正確に把握する必要があります。(図3)相続対策の二面もありますが、それより大切な「父と母の愛」の形である財産を分ける際に、何故、どのように分けるかを話す機会でもあるのです。決して遺言という意味ではなく、家族が考えていることをお互いに理解する場にもなります。

また、負債がある場合には、その整理方法などを話す機会になるからです。負債があるケースでは、閉院までに何とかしなければならぬと思いい院長先生だけが悩みを抱えたままでは、納得のいく手仕舞いは難しくなります。手仕舞いの時期が到来するまでに金銭的な問題を整理する必要があるのは言うまでもありませんが、早期に手を打つことで問題を回避することもできます。

また、歯科医院の売却を検討する際にも欠かせないのが資産と負債の棚卸しですので、この場合も正確な数字の把握は必須事項となります。家族会議は、仲の良い家族には不要と思われるかもしれませんが、株主総会に代わるものとして配偶者や親族を含めて将来に禍根を残さないためにも必要です。家族の意見を聞いた上での納得と賛同こそが手仕舞いの大切なポイントです。何より院長先生自身の心の整理をつけて、いつまでに閉院し勇退するのかを明確にして家族会議に臨んでください。そこが、納得できる閉院の第一歩となり、家族会議に臨むための最大の準備と考えてください。

今回は心の準備や家族会議など抽象的な内容となっておりますが、歯科医院の廃業を納得できるものにするためにも院長先生自身が「廃院時期を決める」ことが最も大事なポイントとなります。次回は、相談の多い「歯科医院の売却」を詳しく取り上げる予定です。

〔図3〕情報整理は正確な数字から

	必要書類	チェック内容	備考
情報源	会社案内	知的経営資源	開業から営業範囲
	ホームページ		トップのコメント
	出資者名簿(医療法人)		出資持分名簿
決算書	3期分比較が必要	業績の推移	医院経営の全体像
	経営状況の説明		
資産	不動産 (個人と医療法人)	自社所有	歯科医院 土地 建物 その他 土地 建物
		賃貸	保証金 権利金 駐車場
	有価証券	上場株式	決算書に計上しているもの
		金銭貸借証文	その他株式
	知的所有権	登録商標	承認済み証明書
		特許	特許証
	従業員台帳	年齢別/勤続年数別	賃金テーブル/退職金
		組織図	業務分掌規程
	機械・器具	運搬用機械	自動車
		診療器具一式	償却の年数
在庫	薬/治療に関連する資材	棚卸しの状況	
	備品	パソコン/ソフト 治療関連ソフト	耐用年数の確認
負債	借入金	金融機関のリスト	口約束をメモ
		メインバンク	交代を話すタイミング
	理事長からの借入金	返済計画と売却費用の相殺が可能か	
	その他借入金		
個人保証/担保状況	保証人として調印しているもの		年数/返済期間/返済状況
	債務保証金額	手形/担保物件	
物品借入	リース物件/メーカー借入品	契約年数残	
		歯科技工所 貸し借りの整理	
その他負債	口約束で借りているものや、いつの間にかそうなったもの		

組合員様向け

『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内

大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

● 組合員様向け『保険選びのミカタ』ウェブサイトをご覧ください！

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われるのは、業務上の課題や賠償問題、事故・疑問・ライフプラン・相続に関することだけでなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。



◆ 損害保険 (ネット申込で簡単手続き)

海外旅行保険
損害保険ジャパン(株)

出発当日でも申込OK。ネットでも簡単に申込みができてファミリーなら、更に割安な保険料となります。

入院パスポート
損害保険ジャパン(株)

「スマホでピタッと充実保険」(一年更新型)

将来、どんな病気にかかって治療にいくらかかかなんてわからない。そんなお声にお答えする保険です。

ちょいのり保険
東京海上日動火災保険(株)

「1日自動車保険」(ネットで完結)

1日800円から、24時間単位でご加入頂ける自動車保険です。

◆ 生命保険 (資料請求・保険見直しの依頼)

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際、じっくりと商品内容を確認してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けている場合など、複数の商品を比較したいと思ったら、一括で複数の商品の資料請求も可能です。

ネットで簡単に保険の見直し依頼が出来る

保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談する時間がない」といった院長先生のために、ネットで保険見直しの依頼が可能です。歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではのサポートをさせていただきます。

「保険選びのミカタ」ホームページはこちら

※ODCホームページからもご覧いただけます。



ご相談ください。弊社では、本来の保険機能と併せて、**ライフプラン**に合わせたご提案をさせていただきます。複数の保険会社の商品から先生の意向に沿った商品をご提案させていただきますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。

World Insurance Group
ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
〒541-0054 大阪府中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ
TEL:06-6241-2111
FAX:06-6241-2112
営業時間/平日9:00~17:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)

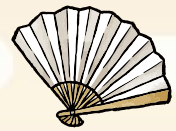
E-MAILでのお問合せはこちら
insubank.dental@worldins.co.jp

Profile
渡邊 司 Tsukasa Watanabe
宮城県出身 事業承継士、一般社団法人事業承継協会パートナーコンサルタント、ワールドインシュアランスエージェンシー(株)所属

大学卒業後国内大手生命保険会社へ入社後、現NN生命保険に入社、各地区の歯科医師協同組合と連携し相続・事業承継・保険のコンサルティングを行う。金融に強い事業承継コンサルタントとして税理士・公認会計士・司法書士とタッグを組み、「もめない事業承継・相続」を提唱し院長と後継者の間に立った全体最適のコンサルティングを行っている。中小企業の事業承継の専門家としてセミナー開催・執筆多数。

事業承継に関する相談について
後継者不在の閉院・診療所の売却や納得できる資産承継(相続プラン)等、幅広くご相談を伺っております。ご相談については、事業承継士がお受けいたします。必要な際は、守秘義務契約の締結も行ってまいります。

ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
相談窓口 TEL:06-6241-2111
一般社団法人事業承継協会 事業承継士 金融保険部会長 **渡邊 司**



落語の入り口

落語作家
小佐田定雄

第一回 古典芸能の入り口



image photo

数ある古典芸能の中で一番ハードルが低いのは落語ではないでしょうか。

まずは「古典」とは言いながら、基本的には現代人にも通じる今の言葉で喋られていますので、予習して行く必要はありません。古典芸能の中には、あらかじめ「あらすじ」を見ておいたほうが楽しみやすいというものもありますが、落語に関しては予備知識、ことに「あらすじ」は「存じないほうが楽しめるようになっております。」

鑑賞に要する時間も、ほとんどの落語会が三時間以下に収まります。しかも、その時間の中で五つや六つの全く違う物語を聞くことができるので、かなりお徳用ではないでしょうか。落語本(落語の場合)は「席」と数えます(の長さも、中には一時間を超えるような長編もありますが、それは例外。大抵の場合は十五分から三十分。短いものなら十分足らずで決着がつくものもあり「マクラ」と呼ばれる冒頭のご挨拶部分で披露される小咄(こぼなし)には「鳩がなんぞ落として行きよつたな」「フーン(糞)」というような秒殺で終わってしまうものもあるくらいです。

落語の試食

いきなり「生落語(なま)」を体験する勇気がない...とおっしゃるお方なら、テレビやラジオ、最近では配信で、まずはお試し体験していただくのもおススメです。「あれ?この人、どこかで顔を見たことがあるぞ。声を聴いたことがあるぞ」という人や「名前も顔も声を知らないけど、なんだか面白そうな人だな」と気持ちにひっかかってくる人が見つかるはず。そうなった段階で、その落語家さんの出演するライブ(落語会や寄席)にお出かけになってみたらいかがでしょうか。

ライブの情報は関西地区では「よせぴつ」というフリーペーパーが、東京では「東京かわら版(有料)」という月刊誌が発行されていますので、そちらでご確認ください。情報誌をご覧いただくと、意外に多くの落語会が「あちこちで開かれています」ことがおわかりいただけます。ご自分の職場や、ご自宅の近所で開かれている会を覗いてみるのもいいかもしれません。

会場もホールや劇場だけでなく、いつもは音楽をやっているライブハウス、お寺の本堂や神社の社務所、おそば屋さんの二階にカフェの片隅などなど、思わぬ所でも開催されています。演劇や音楽と違い、特別な背景や照明、音響が不要で、座布団と舞台になる空間さえあればどこでもOKというのが落語の強みでもあるのです。

よせ 寄席へのご案内

東京や大阪、神戸、名古屋には寄席という専門の劇場があります。東京には「鈴木演芸場」「浅草演芸ホール」「末廣亭」「池袋演芸場」といった老舗の寄席があり年中無休で営業しています。大阪には「天満天神繁昌亭」と「動楽亭」、神戸には「喜楽館」、名古屋には「大須演芸場」があり落語が上演されています。

東京の寄席の場合は昼の部と夜の部の二部構成になっていて、各部とも四時間ほどの間に八人から十人の落語家が出演しています。途中の入場も退場も自由ですから、時間が突然空いてしまった時など、「時間つぶし」の感覚でご覧いただくことも可能です。「繁昌亭」と「喜楽館」では昼の部は寄席としての公演ですが、夜の部は独演会や特別企画の落語会。「動楽亭」は一日から二十日まで寄席形式ですが、その他は個人の勉強会などに使われています。「大須演芸場」は月に二週間だけ寄席公演を行い、他は個人が借りての公演になっているようです。よほど特別な会でない限り、入場料は三千円ほどになっていますので、映画より少し高い感覚で気軽に「味見」をしていただけます。



大須演芸場(名古屋)



天満天神繁昌亭(大阪)



鈴木演芸場(東京)



浅草演芸ホール(東京)



喜楽館(神戸)



池袋演芸場(東京)

想像力の芸

ご覧いただくとわかりますが、落語の舞台はとてもシンプルなものです。落語家が一人で座布団に座ったままで、扇子と手ぬぐいだけを小道具に、右を向いたり左を向いたりしながら喋るだけの芸です。桂文珍さんに「言わせませう」と「いまだき、座布団に座ったままで仕事をしているのはお仏壇のリンか落語家くらいだぞうです」。

喋っている間、怪談噺などの特別な場合以外は照明も背景も音響も変わりませんし、落語家自身も衣装を変えたり、メイクを変えたりもしません。ただただ、同じ人がある部分は語り、ある部分は一人芝居で演じながら物語を進めて行くのです。いわば、落語はなんにも無い芸能です。

桂枝雀さんは落語の特色を「なんにも無いからこそ、なんでも有る芸」と紹介しておられました。確かに舞台の上には落語家の姿以外はなんにも無いのですが、実は客席のほうに落語の世界を創りあげる大きな道具があるのです。それは、お客様ひとりひとりの想像力：イマジネーションです。

お客様は落語家の発する言葉をヒントにして、それぞれの



image photo

頭の中に落語の世界を描きます。例えば登場人物が「**高い山やなあ**」と言って視線を上に向けると、頭の中には頂上を雲の上に出すような山が現れます。「**きれいな人やなあ**」と、うっとりした表情でつぶやくと、頭の中にそれぞれのお客様の想像し得る限りの美男美女の映像が映し出されるわけです。

落語は想像力を使う芸能です。想像力で頭の中にバーチャルリアリティの世界を創り上げ、そこで巻き起こされる物語を楽しむわけで、言ってみれば落語家の発する言葉をアイテムにしてプレイするゲームとも言えます。

別の言い方をしますと、落語はパズルに似ているかもしれませんが、落語家の言葉をピースにして二つずつはめ込んでいくのです。そして、最後のピースがはまっ

て噺の世界の絵が完成した途端、「落ち」の三言でバラバラと崩れ落ちてしまいます。

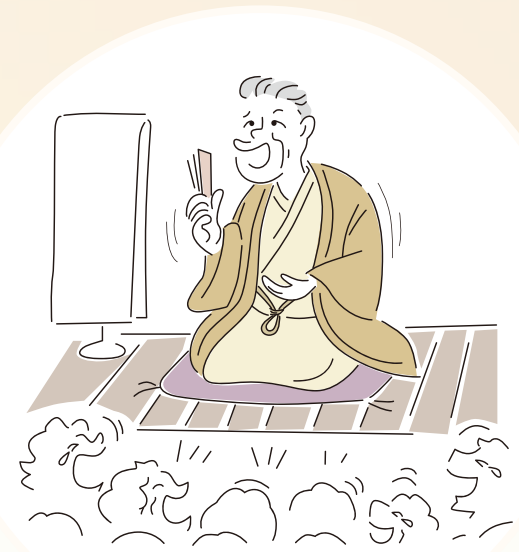
成した途端、「落ち」の三言でバラバラと崩れ落ちてしまいます。

のが太った金持ちなら笑えるが、痩せた貧しい老人なら笑えない」と言っているのも、「ちょっとした困り」でなくては笑えないということなのです。少し理屈っぽい話になってしまいました。落語は理屈を考えながら聞くものではありません。落語の登場人物は全員、程度の大小はあれ、とんでもない事件に遭遇して困っています。

でも、どれだけ困って最悪の状況でも、世間の常識をひっくり返すことで「笑い」に変えて、おしまいには「うそやがな」とシヤレで笑って済ませることができのです。落語は決して思い詰めない芸なのです。「シヤレ」という価値観のひっくり返しは、思い詰めてしまうとできない芸当です。心に余裕がないと楽しめない芸なのです。例えば戦争や災害などで、人の心に余裕がなくなっている時には楽しいのが難しい芸と言ってもいいかもしれません。

桂米朝師匠の師匠である四代目の桂米團治師匠は、上方落語が演者もお客も激減して絶滅の危機に瀕していた終戦直後、米朝師匠に「君らどう思うてるか知らんがなあ、いまに想像もできんええ時代がくるで。世の中が落ち着いてきたらなあ、落語ほど洗練された笑いの芸はないんやさかい、廃ってしまうということは絶対ない」とおっしゃっていたそうです。

落語は平和の象徴と言ってもいい芸能かも



例えば、**バナナの皮にすべって転ぶ**…という古典的な「笑い」のパターンがありますが、これも他人が転んだら笑えても、自分が転んだら笑えません。そして、転んだ人が怪我をしなければ「ちょっとした困り」ではなくなるので笑えなくなります。バナナの皮で滑るギャグの創始者と言われているチャップリンが「バナナの皮で滑る

思い詰めない芸



image photo

そうそう「落ち」という言葉についてまだ申し上げていませんでしたね。「落語」という言葉は明治にできた言葉で、それ以前は「**落お**と「**噺はなし**」と称していました。つまり「落ちのある話」ということです。現代でも、長々とつまらない話をしていると、周りから「**落ちはないんかい！**」などと突っ込みを入れられることがあります。が、「落ち」というのは話の面白い結末のことです。それまで、本当の話だと思って手に汗握って聞いていたのが、意外な結末を聞いて「**なんや！**今の話はウソやったんかいな。ハハハ、騙されたあ」と喜ぶのが落語の醍醐味なのです。「**笑いは緊張の緩和**であ

落語の入り口の敷居が、とても低いということが、**おわかりいただけましたら、**次回は「**落語の始まり**」についてお話ししましょう。



落語作家 小佐田 定雄

(おさだ だお)

Profile

落語作家。1952年、大阪市生まれ。77年に桂枝雀に新作落語「幽霊の辻」を書いたのを手始めに、作った落語の数は270席を超えた。近年は狂言、文楽、歌舞伎、講談、浪曲の台本も執筆。著書は「新作らくごの舞台裏」(ちくま新書)など多数。2021年第42回「松尾芸能賞優秀賞」受賞。

対象のボルボ新車を、車両本体価格より最大11%OFFでご購入いただけます。

 OK Google ボルボは全車、Google 搭載。シームレスなあなただけのドライブ体験。

XC60

SPECIAL OFFER 最大 **10%OFF**
(最大約91万円OFF)



XC60 Plus B5 ¥7,390,000 ▶ ¥6,651,000
XC60 Ultimate B5 AWD ¥8,390,000 ▶ ¥7,551,000
XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥10,190,000 ▶ ¥9,272,900

XC90

SPECIAL OFFER 最大 **11%OFF**
(最大約126万円OFF)



XC90 Plus B5 AWD ¥9,240,000 ▶ ¥8,223,600
XC90 Ultimate B5 AWD ¥10,390,000 ▶ ¥9,247,100
XC90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥12,640,000 ▶ ¥11,376,000

XC40

SPECIAL OFFER 最大 **7%OFF**
(最大約42万円OFF)



XC40 Plus B4 AWD ¥5,590,000 ▶ ¥5,198,700
XC40 Ultimate B4 AWD Dark Edition ¥6,090,000 ▶ ¥5,663,700
XC40 Ultimate B4 AWD ¥6,090,000 ▶ ¥5,663,700

V60

SPECIAL OFFER 最大 **7%OFF**
(最大約54万円OFF)



V60 Plus B4 ¥6,190,000 ▶ ¥5,756,700
V60 Ultimate B4 ¥6,790,000 ▶ ¥6,314,700
V60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥9,090,000 ▶ ¥8,544,600

V60 Cross Country

SPECIAL OFFER 最大 **7%OFF**
(最大約53万円OFF)



V60 Cross Country Plus B5 AWD ¥6,990,000 ▶ ¥6,500,700
V60 Cross Country Ultimate B5 AWD ¥7,640,000 ▶ ¥7,105,200

S60

SPECIAL OFFER 最大 **7%OFF**
(最大約54万円OFF)



S60 Ultimate B4 ¥6,790,000 ▶ ¥6,314,700
S60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid ¥9,090,000 ▶ ¥8,544,600

S90

SPECIAL OFFER 最大 **10%OFF**
(約108万円OFF)



S90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥10,890,000 ▶ ¥9,801,000

V90

SPECIAL OFFER 最大 **11%OFF**
(最大約110万円OFF)



V90 Ultimate B5 ¥9,240,000 ▶ ¥8,223,600
V90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid ¥11,090,000 ▶ ¥9,981,000

一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まないメーカー希望小売価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●Google、Google アシスタント、Google マップは Google LLC の商標です。●提供サービス開始時期は、機能により異なります。●デジタルサービスについて、詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2024年3月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●店舗にご希望モデルの展示車および試乗車のご用意がない場合がございます。●一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

0120-55-8500
(9:00~18:00年中無休)
volvocars.jp



Just My Volvo

あなたの明日に寄り添うボルボを選ぶ。

ODC Forward 限定 提携特別ご優待実施中

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへお問い合わせください

ボルボ・カー 東大阪
〒577-0003 東大阪市稲田三島町1-3
TEL : 06-6753-8600

ボルボ・カー 千里
〒565-0862 吹田市津雲台7-1-18
TEL : 06-6871-6511

ボルボ・カー 東住吉
〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11
TEL : 06-6777-4920

ボルボ・カー 香里園
〒572-0073 寝屋川市池田北町7-16
TEL : 072-839-4907

ボルボ・カー 岸和田
〒596-0044 岸和田市西之内町9-59
TEL : 072-436-0121

ボルボ・カー 大阪中央
〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5
TEL : 06-6531-5401

ボルボ・カー 堺
〒591-8025 堺市北区長曾根町3064番6
TEL : 072-251-4907

車両詳細は
こちら



無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える
これだけは身につけておきたい

ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師 / 松原 果音 選手



夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、壁を乗り越えることができるはず！基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう！

ミスショットの改善 チヨロ編

みなさん、こんにちは。松原果音です。今回の誌上レッスンは、ボールがクラブヘッドのソール付近に当たってしまい、ほとんど距離が出ないミスショット「チヨロ」について、特にドライバーショットを中心に改善方法を解説していきます。ティーショットの際、思い切り飛ばしてやろうとフルスイングしたのはいいものの、クラブヘッドがボールにかすっただけで、ほとんど前に飛ばなかった…こんな恥ずかしい経験は誰しも一度や二度はあるのではないのでしょうか。ゴルフ練習場でのショット練習ではチヨロなんて、まず出ませんよね。なのに、いざコースになると出てしまう。「口でいうと、コースならではのボールを遠くへ飛ばそう」という「力み」がチヨロを生んでいるのです。もちろん、力み以外にも要因はありますが、遠くへ飛ばそうという意識がこのミスショットにつながる主な要因と言えるでしょう。

ビッグドライブを期待したのに、ボールはすぐ目の前。スコア以上にゴルファーに対してショックを与えてしまう、チヨロの対策をレクチャーしていきます！

クラブのソール部分が、
ボールをかすめる程度にしか当たらず、
ほとんど距離が出せないミスショット「チヨロ」。



原因の多くは上半身の起き上がり

チヨロの原因の大半は、テークバックでの上半身の起き上がりにあります。アドレス時の前傾姿勢を最後までキープするのがスイングの基本です。ですが、その前傾姿勢をキープできずテークバックで上半身が伸びあがってしまうと、ボールとの距離が離れてしまい、チヨロの原因になってしまいます。思い切りスイングしようとして上半身が起き上がってしまったら、疲れが出ることでスイング中に前傾がキープできず、起き上がってしまうことも考えられます。



チヨロの原因の大半が
テークバックでの
上半身の起き上がりにある

ここでは意識すれば防ぐことができる、
上半身の起き上がりにつながる
ケースをご紹介します。

上半身が起き上がる原因

■アドレスでのボールの位置が近い

ボールを意識しすぎるあまり、アドレス時のボールの位置が体に近くなりすぎるケース。特に初心者が多い原因です。テークバック時にボールとの距離が近すぎると、このままでは窮屈になってしまうと頭が判断します。それを避けるためにボールとの距離を修正しようとして上半身をよこぎりに起き上がらせるエラーです。上半身が起き上がることで目の高さの位置が変わりますから、上手く距離を合わせられず、チヨロになるケースが多いわけです。アドレスでのボールの位置は常に一定に保ちましょう。

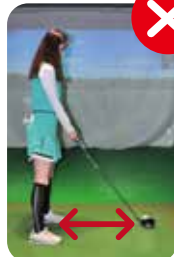
GOOD!

本来のボールとの
距離を保ったアドレス



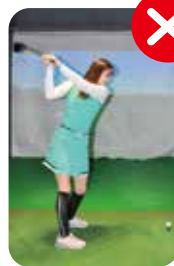
✗

ボールと体が近い



ボールを意識しすぎるあまり、
ボールの位置が
体に近くなりすぎたアドレス

正しいボールとの
距離に合わせようと、
よこぎりに上半身を
起き上がらせてしまう



■前傾姿勢がキープできない

前傾姿勢がキープできないとスイング軸にブレが生じます。その原因は下半身が不安定だから。下半身が不安定だと、どうしてもテークバック時に右ひざが伸びてしまい、反対に左ひざが前に出てしまいます。こうなると左肩まで下がってしまい、上半身が起き上がったスイングとなります。そこで修正におすすめるのが、両ひざはアドレス時の角度をキープし、しっかり踏みしめ、力を込めること。下半身を安定させることで、前傾がキープしやすくなります。

✗



前傾姿勢ができず、
すでに上半身が
起き上がってしまった
アドレス

✗



下半身が不安定だと、
テークバック時に
右ひざが伸びてしまい、
反対に左ひざが
前に出てしまう

✗



■背中が丸まっている

アドレス時に背中が伸びず、丸まった猫背になっている方も多いですね。実は猫背も上半身が起き上がる原因の一つです。猫背のままではスイングに必要な体の捻転ができません。体を捻転させようとすると、今度は上半身が起き上がるのです。アドレスの前傾は両足の付け根から上半身を前に倒すように構えます。構えた際は猫背にならず、背中が真っ直ぐ、直線状になっているイメージを持ちましょう。



このような猫背では
スイングに必要な
体の捻転ができず、
体を捻転させようとすると、
今度は上半身が
起き上がってしまう

アドレス時の姿勢を
意識してみましょう！



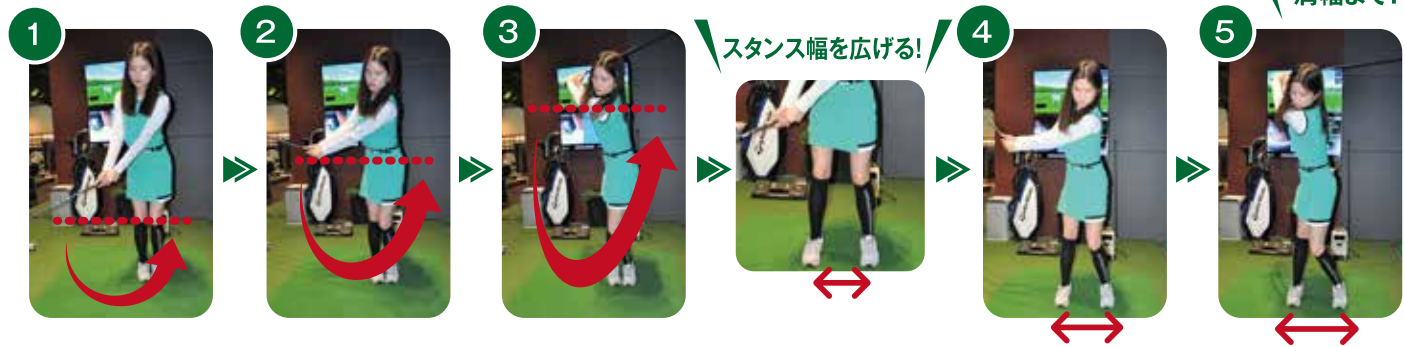
GOOD!

正しい前傾の角度を
つづけたアドレス





両足を揃えてクラブを①ひざ、②腰、③肩の高さに変えて振ってみる
最初はクラブヘッドを膝の高さくらいに上げ、徐々に腰の高さ、肩の高さに上げていく
徐々にスタンス幅を広げ、膝の高さ、そして最終的に肩幅ほどまで広げていこう

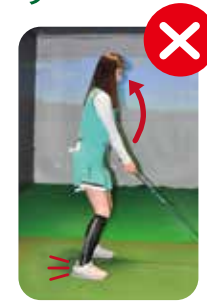


■手打ち

始動から腰の回転を使わず、手首や腕の力を使ってスイングする手打ちでは、体と腕の動きが同調しづらく、腕の動きでクラブを上げようとしてしまい、上半身が起き上がってしまいます。体のターンを意識して、上半身をしっかりと捻転させましょう。バックスイングでは背中がターゲット方向に向き、インパクトにかけては胸がターゲット方向を向くのが理想。腕は体のターンについてくるような動き。これなら上半身が起き上がるようなことはありません。



重心がかかると、寄りすぎていて、テークバックの際、さらに背中側に重心がかかり、さらに背中側に重心がかかりやすくなり、上半身が起き上がってしまう

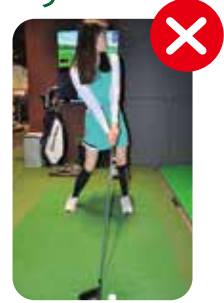


■アドレス時から、かかとに重心が乗ってしまう

アドレス時に重心がかかと寄りになりすぎていると、上半身が起きてしまう原因になります。重心がかかると寄りすぎていると、テークバックの際、さらに背中側に重心がかかりやすくなり、上半身が起き上がってしまいます。アドレス時の重心位置は、真下から、少しかかと寄り。アドレス時の重心位置をキープしながら連打のスイングを行いましょう。

■ボールを追ってしまおう

ボールを飛ばしたい意識が強いときほど、自分の打ったボールの行方が気になり、ついヘッドアップになってしまいがちです。インパクト前に頭が起き上がり、目線がターゲット方向を向いてしまうことで、上半身まで起き上がってしまうというエラーです。パティンクを含め、いかなるショットもヘッドアップは禁物。インパクト後も頭の位置は変えず、いわゆる頭を残すことで、体の軸がぶれることなく、正確にボールをとらえることができるわけです。



POINT

インパクト後も頭の位置は変えず、頭を残すことで、体の軸がぶれることなく、正確にボールをとらえることができる



「チョロになる大きな原因として、上半身が起き上がってしまう」と説明しました。ここからはスイング中に前傾姿勢を崩さなくするドリルを紹介していきます。



1 足を揃えてスイングすることで、上半身の起き上がりを防止

アドレスで両足を揃え、膝を少し曲げて、力を抜いて構えましょう。このアドレスができれば、次に同じスイングの大きさでテークバック/フォローを繰り返します。振り幅は、まず膝くらいの高さから。慣れてくれば徐々にその幅を腰の高さ、肩の高さまで大きくしていきます。足を揃えてスイングすることで下半身を安定させ、特に左ひざが前に出て右ひざが伸び切つて、上半身が起き上がるエラーを防ぐことができます。

両足を揃え、膝を少し曲げて、力を抜いてアドレスを構えるそのアドレスでクラブを左右対称に振ってみる



Lesson

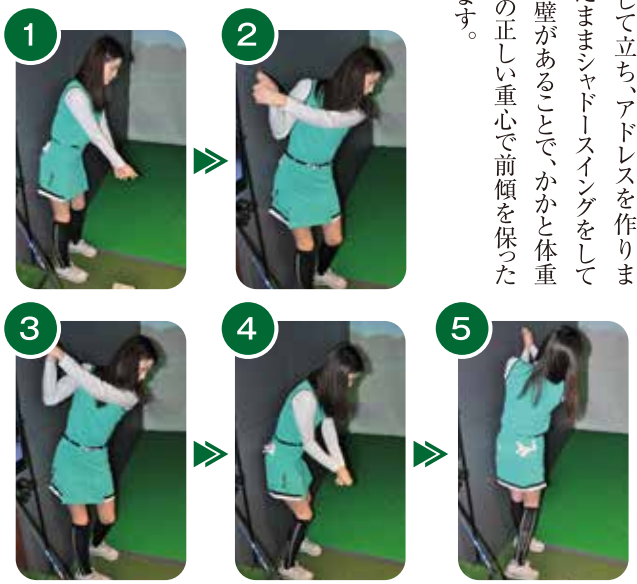
チヨロ防止のドリル

さらには両足を揃えることで、体がコマの軸のようになり、捻転がしやすくなりますので、真っ直ぐ、直線状となった背中をキープすることも覚えることができます。そのスイングを身につけることができれば、徐々にスタンス幅を広げ、最終的に肩幅ほどまで広げていきましょう。この状態で上半身が起き上がらず、背筋が伸び、ヘッドアップしなければOKです。ただし、スタンスを肩幅より広げてしまうと、逆に左ひざが前に出やすくなってしまいますので厳禁です。

2 壁を背にしてシャドーイング

次にクラブがなくても自宅できる練習方法です。まず、壁を背にして立ち、アドレスを作りましょう。お尻を壁につけたままシャドーイングをしてみてください。後方に壁があるので、かかとと体重にならず、アドレス時の正しい重心で前傾を保ったスイングを覚えられます。

壁を背にしたままシャドーイングかかとと体重にならず、アドレス時の正しい重心で前傾を保ったスイングを覚えられます



3 脱力スイング

チヨロを誘発する要因のひとつに、ボールをより遠くへ飛ばそうという意識から、スイングに力が入り過ぎるエラーがあります。それなら力を入れず、脱力したスイング...8割程度の力で振ればいいのです。18ホールをすべて全力で振ると、当然疲れも溜まってきます。疲れたことで上半身が起き上がってしまうケースもありますし、ヘッドアップも起こります。決して飛ばそうとせず、芯でボールをインパクトすることに意識を持つわけですね。

脱力だけでなく、振り幅も肩から肩くらいの大きさに収めてください。体の捻転を活かし、しっかりと芯でボールを捕らえようと、このスイングでも想像以上に飛距離は出せるはず。チヨロが出る確率もグンと下がりますし、ボールのブレも減少します。ぜひ試してみてください。

POINT

決して飛ばそうとせず、8割程度の力でスイングする芯でボールをインパクトすることに意識を持つことで、チヨロが出る確率はグンと減る



Profile
松原 果音
(まつばら かのん)

1999年7月3日生まれ。大阪府出身。小学生の頃にゴルフをはじめ、名門・香川西高等学校卒業。高校卒業後はプロテスト、QTに挑戦。すりとした長身から放つドライバーを武器にプロテスト挑戦中。「ライジングレディーズゴルフTV」などの番組にも出演し、美人ゴルファーとして人気急上昇中。

期間：2024年5月31日(金)まで

大阪府歯科医師協同組合員様・賛助会員様は
入会金・事務手数料・初月会費無料!

今なら体験レッスン受講者に
ブリヂストン「TOUR B」(XまたはXS)を
1ダースプレゼント中!



※受付にて大阪府歯科医師協同組合ホームページにログインいただけた方が対象となります。※初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。

■ご予約・お問い合わせ先/TEL 06-6786-8620
■営業時間/月~金曜日10:00~22:00 土・日曜日9:00~21:00

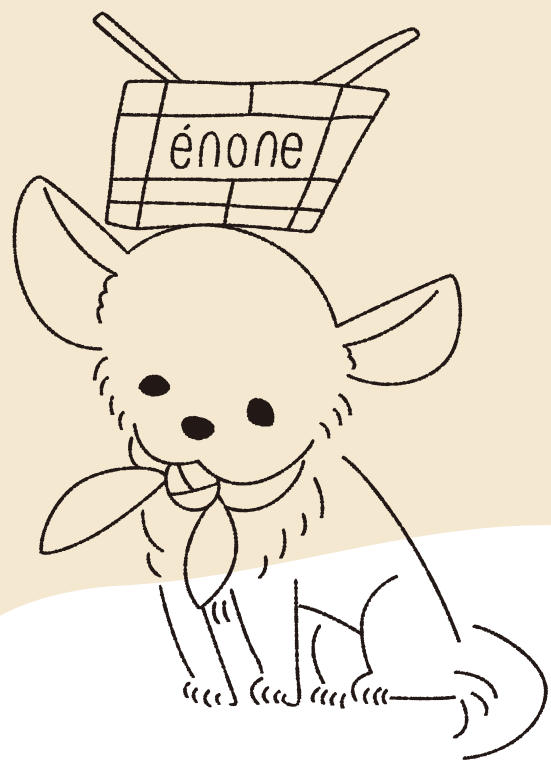
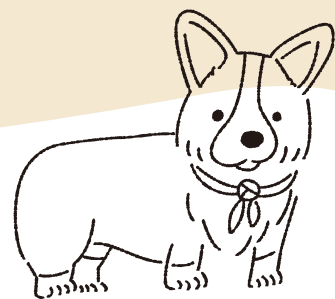


心斎橋 GOLF STUDIO
RISING LADIES
大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィアイン心斎橋 1F

ホテル日航大阪
心斎橋OPA
心斎橋 PARCO
御堂筋
大丸心斎橋店

énone

Store for Dogs



キミへのごはん、
キミとの時間

énone{エノネ}はワンちゃんのための自然派食料品店。

毎日の食事を楽しく考えられるお店です。

「今日のごはんはなあに？」

とワクワクする顔がたくさんみれますように。

énone {エノネ} Store for Dogs

543-0001

大阪市天王寺区上本町6-1-55

シェラトン都ホテル大阪B1F

※近鉄上本町駅空行きバス乗り場階段降りてすぐ

※ペット入館不可区域

TEL.06-4303-3838 FAX.06-4303-3938

www.enone-store.com



INSTAGRAM



WEBSITE



大阪府歯科医師協同組合の
組合員様・賛助会員様は、

**入会金
事務手数料
初月会費 無料**

2024年5月31日(金)まで

期間中、入会金(8,000円)・事務手数料(2,000円)・初月会費(例えば、ウィークエンド会員の
場合は13,200円)を無料でご入会いただけます。

- 期間中にご来場いただき、ODC(大阪府歯科医師協同組合)のWEBサイトに
ログインいただいた方が対象となります。(※1 下記参照)
- ご入会いただくにあたり、初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。

手ぶらで
ゆったり
ゴルフ。

全打席
プライベート打席
シミュレーター
オートティーアップ



※1
受付にて、
ODC(大阪府歯科医師協同組合)の
WEBサイトを
表示していただきます。



ODC(大阪府歯科医師協同組合)の
WEBサイトのログイン画面より
ログインいただき、
ログイン後の画面をご提示ください。

※WEBサイトのログイン情報については、
大阪府歯科医師協同組合事務局へお問合わせください。



お問い合わせは ▶ 06-6786-8620 月~金10:00~22:00 土・日9:00~21:00

心齋橋 GOLF STUDIO
RISING LADIES

ライジングレディーズ 心齋橋ゴルフスタジオ
〒542-0086 大阪市中央区西心齋橋1-10-15 ヴィアイン心齋橋1F
TEL:06-6786-8620 FAX:06-6786-8621

■営業時間：月~金曜日10:00~22:00 土・日曜日9:00~21:00

https://www.rl-golf.jp

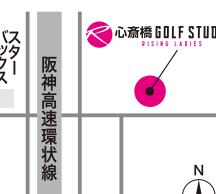


今なら

体験レッスンを
受講された方全員に
ブリヂストン
TOUR B(XまたはXS)を
1ダースプレゼント!!
期間:2024年5/31(金)まで



バス
四つ
橋筋



ホテル
日航大阪
心齋橋
PARCO
御堂筋
心齋橋
OPA
大丸
心齋橋店



YouTube



一般社団法人 大阪府歯科技工士会

～安心・安全な技工物を提供します～

歯科技工士の知識・技術の向上を図り 歯の健康と一人ひとりの笑顔を創造しています



歯科技工の質の確保・向上を
推進することによって、
歯科医療及び口腔保健等の増進に寄与し、
みなさまの歯の健康と
笑顔の暮らしを願っています



一般社団法人

大阪府歯科技工士会

TEL.06-6699-4400

受付時間 9:00～17:00

<大阪市内>

(株)清水歯研 ラグ・ソウエル デンタル クラフト (有)ヒューマンデンタル Uデンタルラボラトリー
(株)デンタルオフィスクリエーション (株)デンタル デジタル オペレーション Smile create factory
和田精密歯研(株) (株)デンタルアルファ (株)シーディーシー

<茨木市>

(株)T・U・M

<河内長野市>

(有)川平歯研

<堺市>

アルプスクラフト(株)

<四條畷市>

(株)畷歯研

<吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー デンテックインターナショナル(株) (有)千里デンタルラボラトリー

<摂津市>

(有)モリタデンタル

<泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

<大東市>

(株)ディーエル・ワールド

<高槻市>

Bio Design Technical Space

<豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー

<寝屋川市>

(有)永松デンタルラボラトリー

<寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<羽曳野市>

アジサカデンタルラボラトリー

<東大阪市>

本多デンタルスタジオ (株)PLEASANT. (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー アイビー歯科技工所

<枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方

<枚方市>

TDAタカヒラデンタルアート

<枚方市>

(株)ナイキ歯研

<枚方市>

ミカモ・デンタル・ラボラトリー

<松原市>

(株)デンタル・ベア

<箕面市>

二宮デンタルラボラトリー

<守口市>

(株)デンタルラボ・アジュール

<守口市>

セイワリファレンス(株)

<八尾市>

(株)サポート (有)プラスONE

<大阪府外>

岩本デンチャースタジオ

(順不同・敬称略)

近畿歯科用品商協同組合

～私たちもお手伝いさせていただきます～

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって 広く社会に貢献し 事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します



当組合では安心・安全な
対面販売を基本として、
機器、器材、情報の提供等、
きめ細かな活動を
これからも続けて参ります

近畿歯科用品商協同組合

TEL.06-6768-6210

受付時間 9:30～17:00(土・日・祝日除く)

アシスト	(株)池田歯科商店	伊藤歯科器材(株)	岩崎歯科器材(株)	(有)ウエヤマ歯材
(株)宇高歯科商店	エスティデンタル(株)	(有)エヌワイ	大阪歯科器材(株)	岡崎歯科商店
(株)オカムラ 大阪支店	(株)岡村歯科商店	尾崎歯材(株)	(株)加藤歯科商店	協和デンタル
(有)クニシマデンタル	(株)クロノス	サイトウ歯科器材	堺岩崎歯科器材(株)	(有)共栄ディ・エス
(株)第一歯科器材	大信貿易(株)	(株)大洋歯科商会	(株)タチバナ	(株)デンタリード
(株)デントスマイル	天満屋島田歯科商店	(株)中西歯材	長尾歯科器材(株)	(有)新田歯科器材
(株)ノギ	(株)橋本歯科商店	阪神歯科商会	(株)P&A	(有)平山歯科商店
廣田歯科商店	藤岡陽商会	藤原歯科貴金属(株)	ブレイブ(有)	(有)誠
(株)ミサワ	(有)ミヤコ歯材社	(株)山田歯科商店	(有)山本歯材	(株)ヨシオカ
(株)リンク 大阪支店	若山歯科商店			

(五十音順・敬称略)

<足シリーズ第2弾>

ヤムナボディローリング ＝足パート＝

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代

年齢や身体の制限に関わらず、
誰もがいつまでも継続できる
ボールを使ったセルフメンテナンス法!

機関誌No.21のP30～32と併せてご覧ください。



Image photo

今回は足裏の刺激により、土台を安定させる方法をご紹介します。
ヤムナはフェイス、フット以外にもハンド、ボディローリング、ピラティスなど、多くの種類があります。ヤムナの基本であるヤムナボディローリングのプログラムの中に足のエクササイズがありますので、今回はこちらをご紹介します。
エクササイズに入る前に、前回号(NO.21)で紹介した「足指(足趾)トレーニング」の続きをお伝えしておきます。

1 中央のラインフット

足指の2番・3番・4番をウエイカーズの斜面に乗せる。足指の付け根を地面に着ける(足の外のラインをまつすぐに)。指はしっかり開いて乗せる。この状態で痛い場合は、深く呼吸をして指をなるべくリラックスさせることが重要。余裕があれば息を吸って、体重をかける。片足ずつおこなう。



足指の番号

指はしっかり開きましょう!
痛くてもそのままキープ!



2 内側のラインフット

1番・2番の指をウエイカーズに乗せ、同様にキープ、または息を吸って伸び、吐きながら体重をかける。



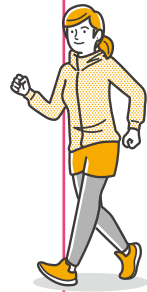
3 外側のラインフット

4番・5番の指をウエイカーズの斜面に乗せ、同様にキープまたは息を吸って伸び、吐きながら体重をかける。

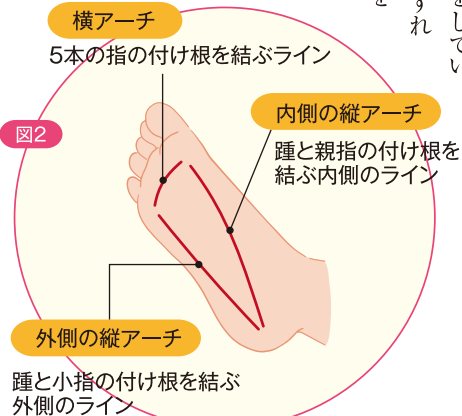


斜面に指を乗せましょう!

足指は、ウエイカーズに乗せることによって膝の痛みが治まるなど、全体のアライメントに影響するところ。足指が伸びてしっかり動くことにより歩行がスムーズになります。



中足骨(ちゆうそつこつ)から足指は、足の方向を決める上で大事な部分です。足の中では最も動かすべき部分なので柔軟性が重要です。足部外側が一般的に弱く、硬い人が多いので外側をストレッチ強化することで、「外側のアーチ」「内側のアーチ」が形成されます。内側に乗る時も必ず外側を意識↓真ん中を意識↓内側は残りの体重を乗せます。内側に乗りすぎて膝が内側に入らないように、脚全体のアライメントを意識して動くことが大事です。
踵は外側に位置するので外側をベースに揃えていくことが重要です。また、外側は筋膜でいうと股関節、肩関節、耳までつながっているため、外側が硬いとそれらも影響を受けてしまいます。
ウエイカーズで足の土台を構築することで足部の骨が最適な位置に戻り、足部「3本のアーチ」(図2)が形成され「動く足部」が作られます。内、外、横のアーチがヨットの帆のようになり、足裏を使って推進力を上げる働きがあります。横アーチは足指の付け根に乗ると形成されていきます。そうすることにより脚全体の配列を整えて、姿勢矯正をすることができます。また、踵がずれると背骨まで影響を及ぼします。踵を立てることも大事なポイントです。ヤムナフットは絶対的にいいワークだと思おうのでオススメです。実際毎日おこなうことでアーチも上が



踵と小指の付け根を結ぶ外側のライン

「ヤムナボディローリング」とは

ヤムナボディローリングは、ボディロジックの基本です。ボディロジックは自身の肘を使って筋肉を引き伸ばし、骨に圧をかけて刺激していきます。ヤムナ自身※の肘で世界中の人をケアしていきことは不可能です。そこで、ボディロジックで創り上げた全ての基本的な理論と身体へのアプローチ法をボールを使って実現させました。(肘は球体なので肘に代わるボールを考案しました。)

ヤムナボディローリングは、年齢や身体制限に関わらず誰もがいつまでも継続できる方法です。身体にある全てのパーツ(筋肉や内臓など)を元の位置に戻して、本来の働きを取り戻してくれます。身体は年を取るにつれ硬く動きが悪くなり、今まで出来ていたことも出来なくなると一般的に言われますが、ヤムナの信念は違います。彼女は全ての人がいくつになっても自己ベストに到達出来るのだと信じ、それを実行しています。

ヤムナボディローリングはいつでも、どこでも、そして永遠に自分自身にワークする技術を提供します。

※ヤムナボディローリングを開発したヤムナ・ゼイク女史



硬いゴム製のボールでおこなう

始めに骨を刺激してから腱を刺激。続いて筋肉の起始から停止へと深くボールを沈めるといふ、今までにない革新的なストレッチ!

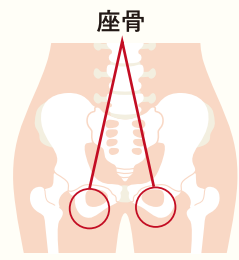


「ハムストリング (大腿部後面)のワーク」
＝後面のワーク＝



1 長座の姿勢(骨盤を立てて足をまっすぐ前に伸ばす姿勢)で、座骨(図3)をボールに乗せて沈める。

沈めたまま座骨の後ろ、前、左右に身体を傾けボールに沈んで座骨を刺激する。



(図3)



2 ハムストリングの腱に移動する。ボールを座骨の前面にあてる。息を吸って背骨を持ち上げる意識で背骨に呼吸を入れ、吐いてボールに沈む(15〜20秒くらい)。これを2〜3回行う。



3 ボールを股関節から1/3下、1/2、2/3(膝の手前)までボールに沈みながら転がす。足にアイロンをかけるように伸ばしていく。



ハムストリングをストレッチしていくと体重が踵に乗り、背骨に自然なカーブができて姿勢が良くなり、呼吸も楽にできるのを感じていただけます。

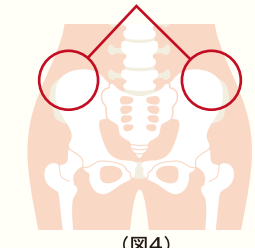
「大腿四頭筋のワーク」
＝前面のワーク＝



大腿四頭筋

1 うつ伏せの姿勢で足は骨盤幅に開き爪先を立てる。シルバーまたは、パールボールを(図4)に置く。上前腸骨棘(ASIS) (図4)に置く。

上前腸骨棘(ASIS)



(図4)

骨盤幅に開く!

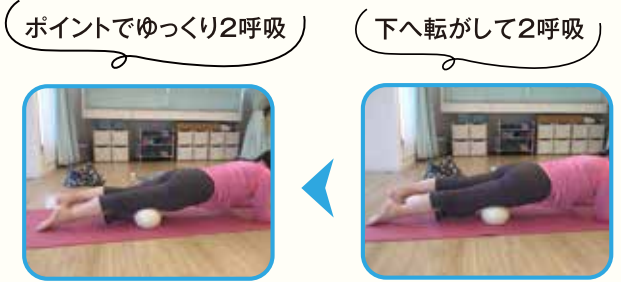


2 ワークする側の足は伸ばし、足の甲を着ける。反対側は爪先を立てる。この時、骨盤は床と平行にする。

床と平行に!



3 ASISにボールを沈めてゆっくり2呼吸、その後ASISから10センチ下にボールに沈みながら下へ転がしてここで2呼吸、その後1/3、1/2、2/3(膝から指3本くらい上まで)とそれぞれのポイントでゆっくり2呼吸、それからASISまでボールを戻してボールを外す。



ワーク後 確認してみましょう!
片方行つてから、全身がどう変化しているか確認しましょう。前面のワークをすると股関節の前が引き伸ばされ、お腹や背骨が伸びていませんか? 胸も引き上がり、肩はやや後方にぶら下がって付いていませんか? その位置が本来の肩関節の位置です。

ワーク後 確認してみましょう!



ヤムナは、レッスン後に両手足の長さ等を確認することが大切だと言われます。手の上がり具合や手を上げた時の長さの違い(足は左右の長さ)を比べてみてください。

私のルーティンをご紹介します。



- 「ハムストリング」のワーク
- 「大腿四頭筋」のワーク
- 顔のメンテナンスハンドマッサージ
- ヤムナファット
- 「背骨」のワーク

これを週3、4回するようにしています。最近では手首・足首が痛くなるのが減ってきました。皆さんも一度ヤムナボールを使ったエクササイズを体験してみてください。不思議に思うほど、身体の変化が体験できますよ。



監修: 八木ふみ子

プロフィール

- Body Navigatorプロデューサー
- Yamuna Japanトレーニングティーチャー
- 公益財団法人日本スポーツ協会エアロビックコーチ4
- 財団法人健康・体力づくり事業財団健康運動指導士
- BASIピラティス認定インストラクター
- bodyArt. deepWORK認定インストラクター
- ヘルスコーチ

八木ふみ子公式ホームページ
<http://ya-boom.com/>
レッスン情報・お問い合わせはこちらから



「ヤムナ」レッスンはこちらで受けられます。
<https://studio-kula.jp>



自分を守る、みんなを守る 栄養療法

朝食がもたらす健康効果

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)



Image photo

1日の始まりを心地よくスタートさせたい、清々しい気分
朝を迎えたいと思っている方は多いと思います。春の訪れと
もに生活環境が大きく変化するこの時期、快適な新生活のた
めに生活リズムを崩さないようにしたいものです。
朝はギリギリまで寝たい、寝坊して時間が無いからとつ
い朝食を抜いてしまうという方はいませんか？
朝食はエネルギーを補給するためだけではなく、体内時計
をリセットし、体を目覚めさせる働きがあります。寝ている間
に下がっていた体温を上げ、さらに、一晩寝て空っぽになった胃に
食べ物が入ることで、腸に蠕動運動ぜんどうが起こります。最近話題に
なっている「腸活」にも役立ちます。

朝食でとるべき栄養素とは
脳を朝から活性化させるた
めには、どのような栄養を朝食
で摂ればよいのでしょうか？脳
の主なエネルギーであるブドウ
糖は、ご飯やパンなどの炭水化
物や果物に多く含まれているの
で比較的朝食では摂取しやす
い栄養素です。逆に、朝食で摂
取しにくいのがたんぱく質で
す。「朝はパン1枚とコーヒーだ
け」という人は、パンはチーズ
トーストに、飲み物は牛乳や豆
乳をコーヒーに加えるとたんぱ
く質が摂れるようになります。



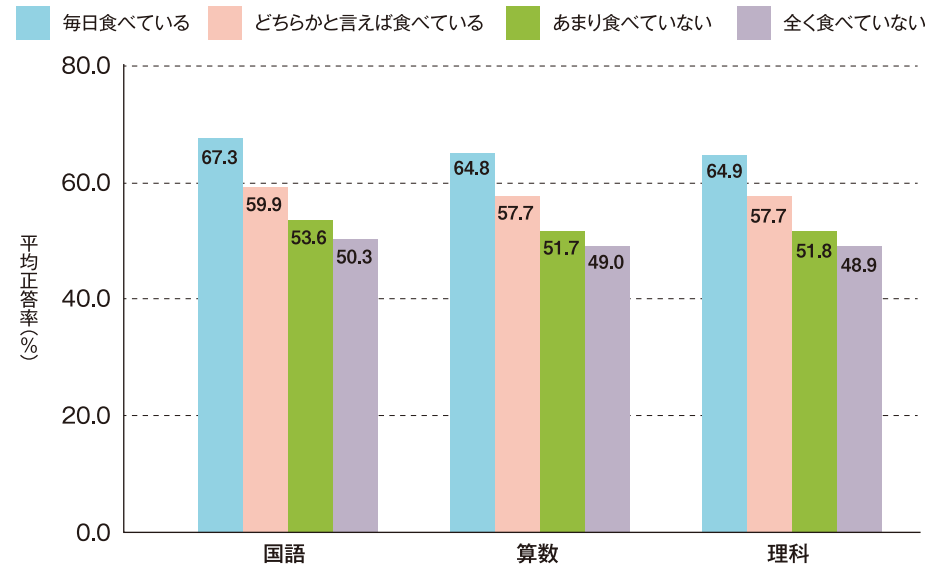
Image photo

また目玉焼きやヨーグルトを追加したりするな
ど、意識してプラスしてみましよう。乳製品や大豆
製品にはエネルギーの代謝に関わるビタミンB群も
含まれているため、積極的に取り入れてもらいたい
食材です。主食を米飯にして味噌汁、納豆を添え
るなど朝食にするとバランスが取りやすくなり
ます。米飯は朝に用意をしなくても、夕食の残り
やまとめて炊いたものを冷凍しておくとしレンジで
温めるだけで用意できます。

朝ごはんは、毎日食べることが大切

2022年度(令和4年度)の小学生の学力調査
の正答率と、朝食の摂取状況を分析した結果が下
のグラフです。国語の平均正答率で比較すると、「毎
日食べている」と答えた生徒と「全く食べていない」と
いう生徒では、正答率に17%も差が出ました。中学
生においてもほぼ同じ調査結果になっています。朝ご
はんを食べたり食べなかったりするのはなく、毎日
食べるのが大切です。脳はエネルギーを沢山使う
臓器です。脳の重さは体重の2%程しかありません
が、全身で使うエネルギーのうちの18~20%も消
費します。脳の主なエネルギー源はブドウ糖で、夕食
を食べてから睡眠中も脳は働き続けます。10時間
近く経過した朝には、ブドウ糖も消費されて脳はエ
ネルギー欠乏状態なので、午前中の学習にも影響が
出てしまいます。朝ごはんを食べて、脳にしっかりと
栄養補給をすることが必要なのです。

＜小学生の朝食の摂取と平均正答率＞



出典:文部科学省 令和4年度全国学力・学習状況調査

フルーツから朝食を摂る 習慣を始めてみよう

必要だとわかっているけれ
ど、やはり朝食を用意する自
信がない、続かないという方も
おられるでしょう。そんな方は朝食
としてフルーツを摂るのはいかがでしょうか？朝食を
食べない派という方も、フルーツから朝食を摂る習
慣を始めてみるという方もいいかもしれません。



Image photo

- △朝フルーツのメリット▽
- ① 手軽に栄養補給ができる**
朝フルーツのメリットは手軽さです。朝食の準備をするのが面倒でもフルーツの買い置きがあれば、加熱する必要もなく調理の手間もかかりません。手で皮がむけるバナナやみかんはとても便利です。
 - ② 便秘解消効果**
種類によって異なりますが、フルーツには食物繊維が多く含まれているため、午前中にフルーツを摂取することで、便秘解消が期待できます。また、フルーツには水分も多く含まれるので、老廃物の排出を促す効果もあります。便秘が改善されれば腸内環境も整うことから、ダイエット効果も期待できると言われています。

人間の生体リズムは毎朝、脳が太陽の光を認識して調整されており、同じ時間にこれを繰り返していると自然と昼間の身体の調子が整っていくと言われています。それに加えて、朝食を摂ることはサーカディアンリズム(体内にある時計のようなリズム)を整えて、維持するのに重要な役割を持っているのではないかと考えられるようになってきました。サーカディアンリズムが崩れると疲労や倦怠感を感じやすく、ネガティブな感情を招く可能性があるようです。

朝が苦手という方も、基本的な生活習慣を整えることから始めてみませんか？



image photo

新鮮な鯖の選び方は、まず目が澄みきっており、エラが鮮紅色である、そして魚体がピンと張っていて身を押しと弾き返すような弾力があるのがポイント。また腹がしっかりと丸い感じのものが良いでしょう。背の厚みに対して腹が薄いものは、脂ノリがよくないものが多いです。また、鯖を扱う際には寄生虫（アニサキス）が潜んでいる場合があるので注意しましょう。白く細い虫で、肉眼でも確認出来ます。鮮度が良くても内臓に付着していることがあるので、心配な場合は48時間の冷凍で死滅させることが出来ます。昆布のうまみを感じることのできる棒寿司をぜひお試しください。

旬の食材 vol.8

真鯖

旬は6月位まで?! 新鮮な鯖の見分け方

〈文・調理画像〉 鮭たね弥 種田拓也

真鯖の旬は、秋から冬にかけてと言われますが、6月位までは脂の乗った鯖が水揚げされています。また、ノルウエー産や韓国産の冷凍鯖は、年中しめ鯖で使われています。

真鯖の棒寿司

下準備に鯖を一晚寝かせるため、食べたい日の前日から準備しましょう。

【材料・調味料】

【しめ鯖】 ● 鮮度の良い鯖 1本	● 鯖をしめる塩 たつぶり	● 酢じめ用の酢 鯖が完全に浸かるくらい	● 昆布 3枚	【シャリ】 ● 米 3合	● すし酢 塩12g、砂糖35g、米酢150cc <small>※市販のすし酢でもよい</small>	● 大葉 2枚	● 胡麻 小さじ1	● ガリスライス 10g
				【仕上げ】 ● バツテラ昆布 4枚	● 木の芽 適量			

1 鮮度の良い刺身用の鯖を使う。3枚におろす。



※3枚におろすのが難しい方は、お店でおろしてもらいましょう。

2 おろした鯖を塩じめにする。皮目、身の方にもたつぶりとベタ塩※にし、1時間ほど冷蔵庫で寝かす。その後、塩を洗い流しキッチンペーパーで水気をふき取る。



※魚の表面が真っ白になるほどに塩を付けること。

3 鯖が完全に浸るように、米酢に1時間浸ける。骨抜きで真ん中の骨を抜く。



4 酢水で戻した昆布で鯖を包み一晚寝かせる。



5 外側の薄皮を手で剥いて、薄くスライスする。



6 シャリは少し甘めに。大葉、胡麻、ガリスライスをシャリに混ぜ合わせる。混ぜ合わせたシャリをラップで包み、手で上から押さえつけ餅状の手前くらいまでこねる。鯖のサイズに合わせてシャリを形成する。



7 シャリと鯖を合わせて再びラップで包み、巻きすで再び形を整える。



8 鯖の上に木の芽を乗せてバツテラ昆布を巻く。1.5センチ幅にカットして完成です。



出来上がり



大坂有名人散歩

第4回 藤原道長

大阪府歯科医師会会員・作家 上田秀人



藤原道長 イメージイラスト

今年のNHK大河ドラマは、紫式部を主人公にしている。平安時代を題材にした大河ドラマは、源平の合戦をメインにしたものをのぞけば、一九七六年の第十四作「風と雲と虹と」以来で、王朝を描いたものは、六十三作に及ぶ大河ドラマ史の中で初という快挙になる。小説やドラマの舞台でも、平安時代はこれまで避けられてきたように思う。

この理由として、平安期が落ち着いており、大きなイベントがあまり無いゆえに興味を持たれにくいというのと、映像化するには衣装代が掛かりすぎるからだとされている。費用対効果が合わないから避けられてきた。そこに今回NHKが挑んでくれた。

「この大河ドラマが外れたら、二度と平安王朝ものは日の目を見ないでしょう」

これは交流の深い女流作家が、昨大河ドラマが平安だと発表されたときに口にした懸念である。時代小説の世界がまた狭くなるのは困るので、是非とも好評を得てもらいたい。

さて前置きが長くなったが、大河ドラマの男主人公 藤原道長は大阪と縁深い。生まれたとが育ったとかの話ではないが、藤原道長は今の枚方市楠葉付近に牧場を持っていた。もともとこの地は五摂家筆頭を意味する藤原氏長者（藤原氏長者）將軍は源氏長者になる）となった者への経費補充として、朝廷から預けられる殿下渡領であった。長徳元年（九九五年）に右大臣となって藤原氏長者となった藤原道長が預かり、おおよそ二十年後の長和四年（一〇一五年）に播磨から連れてきた馬十頭を放牧し、以降藤原氏の御用牧場とした。

ただ実態は牧歌的なものではなく、五摂家筆頭の牧場という権威を背景に近隣の荘園と境界を揉めたり、年貢米を横領するなどかなり問題を起こしていたという。五摂家の牧場という権威を配下が悪用したのである。だが、朝廷や公家の権威も、荘園の警固として武家が誕生した結果失われていく。まさに「飼犬に手を噛まれる」であった。

著者 プロフィール

上田 秀人（うえだ ひでと）

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。

日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作

『身代わり吉右衛門』でデビュー

平成22年 『孤闘 立花宗茂』

中山義秀文学賞 受賞

令和4年 『百万石の留守居役』シリーズ（講談社）

吉川英治文庫賞 受賞

【主な作品】

「勘定侍」（小学館時代小説文庫）

「本意に非ず」文藝春秋刊



牧場跡地（枚方市楠葉）

「この世をば我が世とぞ思ふ望月の欠けたることみなしと思へば」という有名な歌だが、これは本人の残した日記『御堂関白記』には無く、政敵であった藤原実資の日記にのみ記載されている。藤原実資は道長の傲慢を非難する材料として、この歌を記録したらしい。でなければ、後世に伝わらなかつた。なんとも皮肉なものでないか。



大学時代のあの場所へ

第九回 ～徳島大学歯学部編～

徳島大学歯学部 同窓会大阪支部



徳島大学病院



阪から徳島への移動手段は、南港や和歌山港からのフェリーですが、現在は

徳島大学歯学部は、1976年に国立大学として日本で8番目の、そして現在でも四国で唯一の歯学部として設置されました。さらに2007年には、歯学科に加え口腔保健学科を設置し、歯科医学と福祉を融合して学ぶことのできる歯学部となりました。歯学部がある蔵本キャンパスには、医学部、歯学部、薬学部が集まっています。歯学科は当初60名の入学定員でしたが、現在は40名となっており、また男子よりも女子学生の方が多くなっているようです。徳島大学歯学部の校舎には各科の研究室と大学院が入り、学生はここで座学を受けます。歯科診療部門は、新築された徳島大学病院内に移され、歯学部の校舎とは渡り廊下でつながっています。

今回、この記事を書くために徳島日帰り取材を敢行してきました。学生時代によく「飯を食べにいった「八城」が、30年を越えて営業しておられたのは嬉しかったです。かつて、大

徳島といえは阿波おどり。毎年8月12日～15日のお盆の時期に、徳島市内の中心部で開催されます。数えきれない連(阿波おどりをするグループ)が繰り出します。学生時代、私の3つ上の先輩が歯学部学生連として「こじか連」を結成してくれ、6年間踊りまくりました。阿波おどりは「踊らにやそんそん」のフレーズの通り踊ってこそ楽しいのですが、観光として有名連(センプロの集団)の踊りを見物するのも良いものです。阿波おどり会館では、観光客を対象に毎日公演されていますので、一度訪れてみられてはいかがでしょうか？



阿波おどり会館



可成家



中華そば (徳島ラーメン)



フィッシュカツ & 竹ちくわ



八城



明石海峡大橋

明石海峡大橋と鳴門海峡大橋を利用した車移動が中心になりました。(南港からのフェリーは今も運航しています)

徳島の名産品
と言えは「スタヂ」。

唐揚げにはスタヂを絞り、冷や奴には皮をすって乗せ、コロナビールもライムの代わりにスタヂ。他にもお土産としては「ワカメ」や「谷の竹ちくわ」や「小松島のフィッシュカツ」などがあります。ご当地ラーメンの徳島ラーメンは、醤油豚骨の中太麺が一般的で、地元民は「中華そば」と呼びます。すき焼き風の濃い味なので、生卵を入れるのがオススメ。訳あって離れて徳島に住む長女に、人気店の『可成家』を教えてもらいました。従来の中華そばの他にも種類があり、とても美味しかったです。



新規開業・移転新装・リニューアル工事など
歯科医院のデザインについて、当社にご相談いただけます。



移転新装工事(京都府山科区)



新装工事(茨木市)



新装工事(大阪市北区)



新装工事(尼崎市)



新装工事(大阪市港区)

歯科クリニック独特の法的知識や設備設計ノウハウを踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックを。

お問い合わせ
Email: head@cosmo-sp.co.jp Tel: 06-6447-6808
※上記お電話番号やメールアドレス、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。

ホームページ
当社がデザイン担当した
歯科クリニック様のほか
美容室や飲食店などの施工
事例もご覧いただけます。



株式会社コスモデザイン企画
〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間 / 09:00~17:30
定休日 / 土曜日・日曜日



資料請求いただいた方には
コスモデザイン施工事例集を
送付させていただきます！



創業75周年記念特別セール開催!

一部のセール情報を毎月更新! 下記二次元コードよりいつでもチェックいただけます!

萬榮 プレミアム館



ワンランク上のラグジュアリー&スタイリッシュ空間。有名百貨店取扱いブランドが卸価格でお仕入れいただけます。

【取り扱いブランド一例】

- 国内 ○23区/組曲 ○Jプレス ○ICB ○アンフィーロ ○コルディア ○レイシヤンタン etc.
- 海外 ○BURBERRY ○MONCLER ○HERNO ○TATRAS ○MAISON KITSUNE etc.

【ブランドバッグ 取り扱いブランド一例】

- A.P.C ○FENDI ○GUCCI ○HERMES ○LOEWE ○LOUIS VUITTON ○MARC JACOBS ○TORY BURCH etc.



国内縫製
イージーオーダースーツ
(ゼニア・ロロピアーナetc. 生地使用)

圧倒的な品揃え!
納得の卸価格!

萬榮 本館

日用品、食品からファッション、ホビーまで圧倒的な品揃え...ほんもの、いいもの、お値打ち価格で!



10,000種類の品揃えが人気のポイント!
多くのお客様が立ち寄ってしまうミラクルゾーン!

ゴルフの館

初心者から上級者までご満足いただける厳選商品



【取り扱いブランド一例】

- ダンロップ ○キャロウェイ ○テーラーメイド ○マジステイ ○ミズノ ○プリヂストン

マージュ・家具館

暮らしに彩を添えるファニチャー&ビューティー

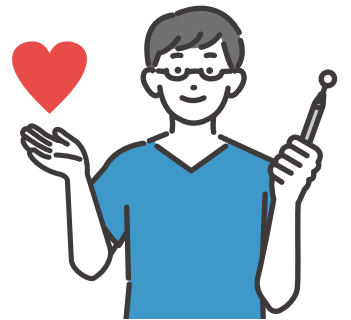
【取り扱いブランド一例】

- 飛騨産業 ○浜本工芸 ○シモンズ ○フランスベッド



組合員の皆様へ!

診療中の予期せぬ“偶発症”の対応に備えていますか?



大阪公立大学大学院救急医学 教授 溝端康光氏 監修

「緊急薬剤セット」のご案内



監修 教授 溝端康光氏のご紹介

溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急功労者総務大臣表彰」を受賞されています。

大阪公立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学 教授
大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター長
大阪公立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

偶発症の対応時に整備しておくべき薬剤を提供することを目的とした、

歯科クリニック限定「会員制 緊急薬剤常備ネットワーク」

を発足しました。会員になると「緊急薬剤セット」のお届けの他、さまざまな特典があります。

会員特典	年会費
<ol style="list-style-type: none"> 1 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届け。*1 2 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用法」を収録したDVDを付属。 3 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイトック(株)が管理を行い、1~1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届け。*2 4 薬剤を使用された場合、無償で補充薬剤をお届け。*3 5 添付書類の更新や重大な副反応情報などの最新情報を随時 お知らせ。 	<p>初年度 33,000円(税込)</p> <p>2年目以降 16,500円(税込)</p> <p>*セット・補充薬剤の送料込み</p>

*1.「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただけますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。*2.弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただけますようお願いいたします。*3.推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。

まずは 大阪府歯科医師協同組合事務局までご連絡ください。

<お問い合わせ・お申込み> TEL:06-6796-8602

75周年セール情報はコチラ!



普段見ることが出来ない一部のセール情報を毎月更新しています。

ゴールドカード会員お申込みはコチラ!



二次元コードよりWEBにてお申込みいただけます。会員特典などは同封の申込票よりご確認くださいませ。

お問い合わせは < 株式会社萬榮 顧客係 > 大阪市中央区南久宝寺町3-3-11

TEL 0570-081-154 (ナビダイヤル) <http://www.manei.co.jp>

営業時間 9:30~17:30 / 休業日 木曜日

下記のクレジットカードがご利用いただけます。



TEL:03-6222-9598 / FAX:03-6222-9517
フォーサイトック株式会社は大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

フォーサイトック
歯科緊急薬剤
常備ネットワーク
<https://forsitech.co.jp>



The Grecale Series. Everyday Exceptional.



Grecale

マセラティの新しいラグジュアリー革命をもたらすモデル、グレカレ。

“Everyday Exceptional(毎日が格別)”をコンセプトとするグレカレは、スタイリッシュな流線形のデザイン、最高品質の素材で作られた内装と、マセラティがこだわるイタリアンラグジュアリーを実現。

直感的な気持ちよさを刺激する大胆なパフォーマンスとスポーティな走りで、あなたの日常の冒険心を高いレベルへと導きます。

Maserati Grecale

Performance

革新的なパフォーマンス

グレカレは、最新エンジンを搭載しています。300PSまたは330PSのマイルドハイブリッドエンジンに加えて、パワフルでありながら効率的な530PSを生み出すV6 Nettunoエンジンを搭載しています。



Technology

最新のテクノロジー

セントラルディスプレイは、Android Automotive OSを搭載したタッチパネル式12.3インチの液晶を装備。気に入った仕様にカスタマイズ可能で、ナビゲーション、メディア、ドライブモード、車両設定、アプリなど、さまざまな情報や機能にアクセスできます。



Design

象徴的なデザイン

フロントは低く堂々としたグリルを配置し、サイドビューは流線的なフォルムを形成。精悍な顔立ちと彫刻のように流麗なボディラインでマセラティにしかない雰囲気醸し出しています。



*掲載の写真は実際のものとは細部が異なる場合があります。予めご了承ください。

Fuoriserie



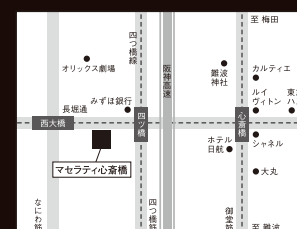
あなた好みのグレカレが作れる、カスタマイゼーションプログラム登場

新車のエクステリアとインテリアをお客様の好みに合わせてカスタマイズできるプログラム「フォーリセリエ」。フォーリセリエとはイタリア語で「特注品」を意味します。

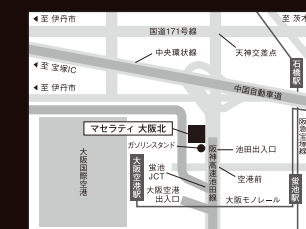
クルマを愛するあなたへ、個性や洗練されたクリエイティビティを表現できる、特別な体験をしていただけるカスタマイゼーションプログラムです。

●写真は日本仕様と一部異なる場合があります。

グレカレのご試乗予約は、オンラインまたは下記ショールームまで。



マセラティ 心齋橋
八光自動車工業株式会社
〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江1-19-1
TEL: 06-6531-2885
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 水曜日/第2・第4火曜日
dealers.maserati.com/shinsaibashi



マセラティ 大阪北
八光自動車工業株式会社
〒563-0034
大阪府池田市空港1-12-3
TEL: 06-6857-7788
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 水曜日/第2・第4火曜日
dealers.maserati.com/osakakita





木と生きる幸福
住友林業グループ



住友林業グループの有料老人ホーム
ELEGANO エレガーノ 西宮

2021年7月撮影 / 建物・自社所有 土地・普通借地



個別見学随時受付中 (要予約)

〈エイジプラン〉登場

ご年齢に応じて入居金が抑えられるプランが登場しました。
一般居室は[40㎡~124㎡]と様々なタイプをご用意!

※個別見学は随時受付いたしております。フリーコールにてご予約ください。
※償却期間は70歳以上:12年 80歳以上:11年 85歳以上:10年となります。
※月額費用は各プラン同額です。詳細はご見学時、またはフリーコールにてお問い合わせください。



※写真は一般居室 モデルルーム (S-C1 61㎡)、家具・調度品などはついておりません。

関西屈指の人気エリア「西宮北口」が生活圈。

にしのみや
0800-100-2438
(受付時間) 9:00~18:00

〒663-8241 西宮市津門大塚町11番58号 Tel 0798-35-1165 Fax 0798-35-1164

詳しくは
ホームページで
<https://www.s-carelife.co.jp/home/nishinomiya/>

(公社)全国有料老人ホーム協会会員・(一社)全国介護付きホーム協会会員
スミリンクケアライフ株式会社

〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1丁目5番1号(国際健康開発センター3階)
ホームページ <https://www.s-carelife.co.jp>



【西宮市サービス付き高齢者向け住宅運営指導指針による表示事項】●施設の類型/サービス付き高齢者向け住宅(住宅型有料老人ホーム)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一部前払い・一部月払い方式(一般居室)・選択方式(介護居室)●入居時の要件/一般居室:入居時自立・要支援 介護居室:要介護●介護保険/在宅サービス利用可●介護居室区分/全室個室
【施設概要】●所在地/西宮市津門大塚町11番58号●交通/阪急今津線「阪神国道」駅より徒歩5分(約340m)・JR「西宮」駅より徒歩13分(約1,000m)・阪急神戸線「西宮北口」駅より徒歩18分(約1,400m)●構造概要/鉄筋コンクリート造 地上14階建2棟、5階建1棟●居室数/一般居室219戸、介護居室90戸●土地建物の権利形態/土地は普通借地、建物は自社所有



宮崎名物「もも焼き」を
堪能できるお店

「まんとく」

今ではサイドメニューも少し増えました
が、オープン当時からメインメニューは、看板メ
ニューの「もも焼き(ばらし)」「以下、「もも焼
き」を筆頭に「もも肉のたたき」「むね肉の
湯引きさしみ」の3つだけ。「もも焼き」はそ
のままでもジューシーで、美味しいのですが、お
皿に出した七味をちょよよと付けると旨さ
倍増です。また、花椒(ホアジャオ)を付けた
り、「一味と混ぜたり...、あつという間に完食
間違いなしです。また、ネギまみれで出され
る「たたき」はあつさりポン酢で、「さしみ」は
甘めのお醤油と生姜でいただくという味変
ローテーションは鶏好きが何回通つても飽き
ません。もちろん「湯引きさしみのユッケ」や
「炭焼きやげん軟骨」なども、他ではなかな
か味わえない逸品でお勧めです。



むね肉の湯引きさしみ



もも肉のたたき



もも焼き(ばらし)

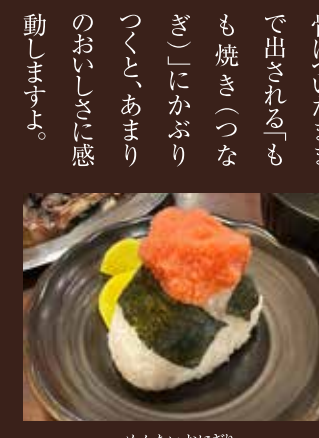


メインメニューは3つだけ!?

お店は北新地ではありませんが、アバン
ザ裏の落ち着いた場所にあり、カウンター
席、テーブル席、小上がりを用意され、
色々なシーンで使っていただけるカジユア
ルでリーズナブルなお店です。まだ「もも
焼き」を食べたことのない方は、ぜひ体験
されてはいかがでしょうか。



鶏の炙り寿司



めんたいおにぎり

初めてお店に行かれる方はカウンター
席を予約し、「もも焼き」を頂くのがお
勧めです。目の前に立ち上がる炎の中
で「もも焼き」が豪快に焼き上がるのを見
ることが出来ます。また、お店に慣れた
ら「もも焼き(つなぎ)」もお勧めです。
骨についたまま
で出される「も
も焼き(つな
ぎ)」にかぶり
つくど、あまり
のおいしさに感
動しますよ。

まんとく

〒530-0003 大阪市北区堂島1-5-40 森田ビル1F ■営業時間 17:30~23:30 (LO22:30)
《お問い合わせ》TEL:06-6344-0086 ■定休日 日曜日・祝日

次代を象徴する美しさと先進性。 Audiが誇る至高のフラッグシップ電動SUV



Audi Q8 e-tron

Audi Q8 55 e-tron quattro S line [オプション装着車] [欧州仕様車]

一充電走行距離*1 最高出力*2 最大トルク
501 km 300 kW 664 Nm

Audi Q8 e-tron Lineup

Audi Q8 50 e-tron quattro S line	¥10,990,000
Audi Q8 55 e-tron quattro S line	¥12,750,000
Audi Q8 Sportback 55 e-tron quattro S line	¥13,170,000

Performance



上質な乗り心地とスポーティーな走行性感覚を見事にバランスさせたパフォーマンス。

Interior



フラッグシップSUVに相応しいゆとりと快適性を備えた空間。

Exterior



最新のエクステリアとブランドデザインを採用。

大阪府在住でAudi Q8 50 e-tron quattro S line ご購入の場合

※2024年3月時点の情報です。最新の情報は下記のAudi正規ディーラーへお問い合わせください。

税制優遇 & 補助金制度

環境性能割による免税・減税額	269,700円
自動車重量税免税額(エコカー減税)	73,800円
自動車税(登録翌年度)減税・免税額	18,500円
国からの補助金	508,000円

+

Audiからのスペシャルオファー

8kW普通充電ユニットプレゼント	259,600円
充電器設置費用のうち176,000円(税込)をサポート	176,000円
頭金サポート	110,000円
プレミアムチャージングアライアンス1年間無料	21,600円

➔

最大補助・優遇額
1,437,200円

ODC Forward限定

特別優待プログラム

Audi最新モデルを最大**6%Off**の特別優待価格でご購入いただけます。

[対象期間] 2024年6月末日までのご予約かつご登録

[対象モデル] Audi新車全モデル(一部対象外のモデルがございます) ※他のキャンペーン特典との併用はできません。

Audi全モデル対象 試乗キャンペーン

Audiの電気自動車[e-tron]や、最新モデルのご試乗を承ります。

右記のページから試乗予約をされた方にもれなくAudiオリジナルグッズをプレゼント。



※画像はイメージです。



キャンペーン詳細はこちらから

キャンペーン対象店舗 Audi 正規ディーラー

Audi 箕面
TEL.072-723-1171
大阪府箕面市萱野2-5-3
[営業時間] 11:00-18:00
[定休日] 毎週水曜日、日曜日

Audi 茨木インター
TEL.072-625-1711
大阪府茨木市五日市緑町2-20
[営業時間] 11:00-18:30
[定休日] 毎週水曜日、第1水曜日

Audi 枚方
TEL.072-848-2300
大阪府枚方市中宮池2-31-10
[営業時間] 11:00-18:00
[定休日] 毎週水曜日、第2火曜日

Audi 梅田
TEL.06-6375-9191
大阪府大阪市北区豊崎3-1-1
[営業時間] 11:00-18:00
[定休日] 毎週水曜日、日曜日

Audi 東大阪
TEL.072-980-7808
大阪府東大阪市元町2-2-50
[営業時間] 11:00-19:00
[定休日] 毎週水曜日、第1火曜日

Audi 大阪中央
TEL.06-6531-7707
大阪府大阪市西区新町1-28-3
[営業時間] 11:00-18:00
[定休日] 毎週水曜日、水曜日

Audi 堺
TEL.072-276-6144
大阪府堺市中区深井中町3242
[営業時間] 11:00-18:00
[定休日] 毎週水曜日、水曜日

Audi りんくう
TEL.072-463-8868
大阪府泉佐野市りんくう往来北1-55
[営業時間] 11:00-19:00
[定休日] 毎週水曜日、日曜日

*1 Audi Q8 Sportback 55 e-tron quattro S lineの場合、数値は一充電走行距離(WLTCモード)、国土交通省審査値、一充電走行距離は、定められた試験条件での値です。実際の走行時には、お客様の使用環境(気象、洗滌等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて大きく異なります。WLTCモードは、市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した国際的な走行モードです。*2 Audi Q8 Sportback 55 e-tron quattro S lineの場合(プーストモード時)、○表示の価格は、2024年2月現在の車両本体価格です。○掲載のメーカー希望小売価格は消費税(10%)込価格となります。○価格には、標準工具一式が含まれていますが、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。○リサイクル料金が別途必要となります。○本仕様・装備・諸元・価格は予告なく変更される場合があります。○掲載の写真は日本で販売される車両とは仕様異なる場合があります。またオプションを含むものもございます。○ボディカラーなどは印刷インクの性質上、実際の色とは異なって見える場合があります。