No.23 2024.July

ODC Forward

伝統と革新 － 知る、見る、感じる

《ODC編集部おすすめの宿》
淡路島 うずしお温泉 観光旅館
『うめ丸』

大阪府歯科医師協同組合
ホームページの会員登録は
お済みですか？
〝かんたん〟ウェブ会員登録の手順

《the MANAGIMENT》
第2回 歯科医院経営の助けになる
補助金・助成金を知ろう！

《学術10》「科学性のある歯科治療」で
永続性ある治療結果を目指して
第2回「歯周外科治療の目的と選択」

《落語の入り口》
第二回「落語の履歴書」

《ODCタイムスリップ》大学時代のあの場所へ
第十回 ～岡山大学歯学部編～

《Let's play GOLF! vol.12》
ミスショットの改善 フック編

大阪府歯科医師協同組合
Osaka Dentist Cooperative

卒後研修団体「JIADS」による学術動画セミナー

第2回 「歯周組織に配慮した歯肉縁下カリエスへの対応」
～考え方から実践まで～

<講師> 医療法人社団建歯会 青木歯科医院 院長
青木 秀記

ご視聴はODCホームページのメインスライド画面をクリック!
https://osaka-dentist.jp/

無料配信 7/22(月)より

組合員・賛助会員のみご視聴いただけます。※まずはODCホームページの会員登録(P7・8)をお済ませください。

相続セミナー 「揉めない」「損しない」相続の基本

10/27(日) 13:00~14:40
組合員 限定　参加費無料

場所:大阪府歯科医師会(別館 第6会議室)
定員:40名 ※お申込み多数の場合は先着順とさせて頂きます。

第1部 認知症による資産凍結から財産を守る「家族信託」とは

第2部 「不動産を活用した相続対策」実例を一挙公開!

※お申込は同封のFAX用紙をご利用ください。ODCホームページでもお知らせいたします。

『ODC Forward VOL.23』 Contents

01	BMW
02	「JIADS」による第2回 学術動画セミナーのご案内
	「揉めない」「損しない」相続の基本セミナーのご案内
03・04	ボルシェ
05・06	おすすめの宿 淡路島うずしお温泉 観光旅館「うめ丸」
07・08	大阪府歯科医師協同組合ホームページの会員登録はお済みですか?
09	ニチリンケミカル
10～13	第2回 歯科医院経営の助けになる補助金・助成金を知ろう!
14	コスモデザイン企画
15～18	学術10 第2回「歯周外科治療の目的と選択」
19	組合員向け『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内
20～22	第20回 大阪府歯科医師国民健康保険組合
23～25	<特集> 歯科診療所のための「事業承継」
26～28	健康考「ツボの宝庫『足』のセルフケアで体の不調を解消」
29・30	ACN
31・32	ボルボ
33～36	Let's play GOLF! Vol.12「ミスショットの改善 フック編」
37	ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオ
38	毎日ハウジング
39～42	落語の入り口 第二回「落語の履歴書」
43・44	自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.16
45	歴史コラム「大坂有名人散歩 第5回 豊臣秀頼」
46	乗馬クラブ クレイン
47	大阪府歯科技工士会
48	近畿歯科用品商協同組合
49	「緊急薬剤セット」のご案内
50	Miele
51	旬の食材Vol.9「新生姜」
52	サンシティ
53	大学時代のあの場所へ 第十回「岡山大学歯学部編」
54	タカマツハウス関西
55・56	レーベン清水五条
57	プレミスト天王寺 五条
58	プレミストタワー千里丘
59・60	アストンマーティン
61	グルメガイド 第23回「焼き焼き おかもと」
62	スイス公文学園高等部
裏表紙	参會堂

BMW SPECIAL OFFER (8月末まで) BMW Japanより特別な購入支援です。

＊その他対象モデルもございますので、当社各店舗へお問い合わせください。

BMW 523d xDrive M Sport

5ドア 右ハンドル 9,180,000円

下記プランで残価率 +9% ↗
＋車両本体価格5%ご優待
月々34,996円

［お支払例：BMWフューチャーバリューローン *1、ボーナス併用60回払い］
頭金 3,000,000円、ローン元金 6,569,360円、実質年率 2.49%、
初回お支払額 34,996円、月々お支払額 (59回) 34,996円、
ボーナス月加算額 (10回) 150,000円、据置額 (最終回お支払額) 3,601,837円、
お支払額合計 10,201,597円

諸費用をまとめて一本化。
月々定額のリース・プログラム、BMW クローズドエンド・リース。

- ☑ BMWが残存価額を保証。
  将来は車を返却するだけでよいため残存価額の精算が不要*2
- ☑ 諸税・諸費用もすべて込み。維持・管理コストを大幅に削減。
- ☑ リース料をそのまま経費計上できるため、経費業務の軽減・効率化を図れる。

＊1. お支払例は年間走行距離6,000kmタイプの「BMWフューチャーバリューローン」で試算しております。掲載のお支払例は、メーカー希望小売価格(消費税込)に基づき算出。最終回は、お乗換、据置額の再ローン契約(与信審査があります)、据置額の一括払いまたは車両返却がお選びいただけます。最終回にお乗換または車両返却をご選択された場合、総走行距離超過または通常の使用による損耗の程度を超える損傷等、車両状態が契約所定の条件を満たさない場合には精算が必要です。＊2.契約所定の年間総距離または損耗の程度を超えた場合は、ご契約終了時に契約所定の基準に基づいた清算が必要です。契約終了時に再リース契約を選択いただくことも可能です(再リースお申込時には別途審査があり、リース期間により再リースが選択できない場合があります)。※各種価格は2024年6月5日時点の販売支援を全て含んだ金額となります。※価格は予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。※掲載した画像の車はイメージとなります。また、カラーを含むオプション装備等は表示の価格に含まれません。※詳細は担当コンサルタントまでお問合せください。※記載の内容は2024年6月5日現在のものです。

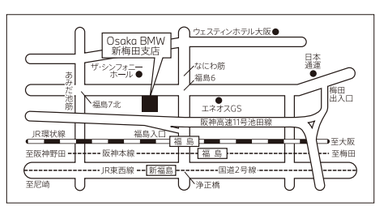
BMW正規ディーラー

Osaka BMW

双日オートグループ大阪株式会社

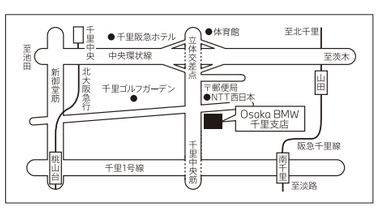
BMW は、BMW i 販売店です。 M は、BMW M 認定ディーラーです。

＊定休日:月曜(祝日は営業、翌火曜は振替休日)、年末年始　＊営業時間:10:00am～7:00pm(サービスセンターは 10:00am～6:00pm)



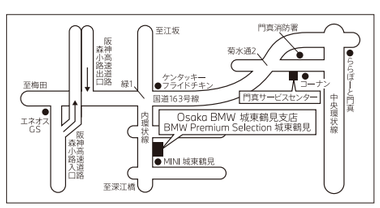
Osaka BMW 新梅田支店

TEL.(06)6458-0671
〒553-0003 大阪市福島区福島7-20-1 KM西梅田ビル
🅿地下2階に専用駐車場をご用意しております。



Osaka BMW 千里支店

TEL.(06)6832-5761
千里サービスセンター TEL.(06)6832-0117
TEL.(06)6832-5765(入庫ご予約専用ダイヤル)
〒565-0862 吹田市津雲台7-1 D109-101



Osaka BMW 城東鶴見支店

TEL.(06)6933-5757
BMW Premium Selection 城東鶴見
TEL.(06)6933-6600
〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5

PORSCHE

The one and always.

The new 911.

受注受付中　Porscheのご予約は下記ショールームまで

ポルシェセンター中大阪
ポルシェ正規販売店
550-0013
大阪市西区新町2-20-11
06-4391-2401

ポルシェセンター北大阪
ポルシェ正規販売店
562-0034
大阪府箕面市西宿2-22-7
072-725-0911

The new 911 debut.

T-Hybrid システム搭載

ポルシェは、アイコニックなスポーツカーである911を根本的にアップグレードし、劇的に性能を向上させました。新型911 Carrera GTSには、公道走行可能な911としては初となる超軽量パフォーマンス ハイブリッドが搭載され、圧倒的なパフォーマンスを発揮します。

911 Carrera GTS 動力性能	
0-100 km/h加速	3秒
システム出力	541 PS
最高速度	312 km/h

水平対向6気筒エンジン

Carreraに搭載されるのは、394 PSを発揮する3.0リッターのツインターボ水平対向6気筒エンジン。ハイブリッド化されたCarrera GTSには電動ターボが装着された3.6リッター水平対向6気筒エンジンが搭載されます。

T-Hybrid システム

超軽量パフォーマンス ハイブリッド システムである、T-Hybridテクノロジーは、911 GT3 R Hybridや、919Hybrid、963といったレーシングカーの開発で培ったテクノロジーがフィードバックされています。

電動ターボチャージャー

軽量で強力なT-ハイブリッド システムには、新しく開発されたエレクトリック ターボチャージャーが搭載されています。コンプレッサーとタービン ホイールの間に配置された電動モーターが、ブースト圧を一気に高めます。

ポルシェ ドッペルクップルング（PDK）

新たに開発された8速デュアル クラッチ トランスミッション（PDK）には、エレクトリック システムが搭載されます。このモーターは、最大150 Nmのトルクを発生し、最大40 kWのパワーブーストを実現します。

モデル

クーペ　**911 Carrera Coupe**　16,940,000円

カブリオレ　**911 Carrera Cabriolet**　19,430,000円

タルガ　**911 Targa 4 GTS**　26,150,000円

インテリア

新型911は、標準で2シーターとして設計されました。リアシートは、追加料金無しのオプションとして設定されています。コックピットは、伝統的な911のデザインDNAと最先端の技術を融合させたPorsche Driver Experienceコントロール コンセプトによって仕立てられており、ドライバーが直感的に扱いやすい操作環境を実現しています。

アクティブ エアロ フラップ

Carrera GTSのフロント エンドには、アクティブ クーリング エアフラップが備えられています。アンダー フロアのアダプティブ フロント ディフューザーと連動し、必要に応じてエアフローを調整。空力と冷却を最適化します。

淡路島 うずしお温泉 観光旅館 うめ丸

～航行しない客船でひとときの孝行を～

露天風呂付和洋室「岬」

美味しさと寛ぎをうめ丸で

淡路島の南西端、鳴門海峡を望む阿那賀の小高い丘に料理旅館『うめ丸』は悠然と佇んでいます。魚の仲買をしていた創業者の藤川梅市が所有していた船（うめ丸）で京阪神に魚を搬送していたことから、客船を模して建造した旅館にも『うめ丸』と命名したといわれています。

昨年、還暦を迎えられたところですが、今春にはゲストのリラックススペースを拡張する改装が施されるなど、設備は時代のニーズに合わせて日々改善されているので、何ら不便を感じることはありません。強いて言うと、その立地環境から周辺に商業施設は一切なく、まるで沖に停泊する客船で過ごしているかのようです。

エントランス

豊穣の海が育む海鮮料理に舌鼓

鯛の活造りと宝楽焼の元祖として提供される伝統の鯛料理は、歴代天皇の即位の際にも献上されてきた新鮮な鳴門鯛を使用。海峡の激流にもまれて育った鯛は身の引き締まりも脂の乗りも極上で、この鯛をふんだんに使った鯛活造りコースは、数多くのリピーターゲストに長年愛され続けているとのこと。この伝統のコース料理に加え看板料理とのこと。この伝統のコース料理に加えて、夏には近海で水揚げされる天然の鱧、秋・冬には今や淡路島のスーパーブランドに駆け上がった3年トラフグを使った季節限定コースや通年の淡路牛コースも人気を博しています。近年考案されて多くのマスコミにも取り上げられた〝玉ねぎフォンデュ鍋〟は、淡路島特産のたっぷりの玉ねぎをスープに溶かし込んだフォンデュ鍋に鯛薄造りと淡路島産レタス等を一緒にしゃぶしゃぶして食するもので、多くの女性客に受け入れられているようです。

バンケットホールは4名から250名までの利用にフレキシブルな対応が可能とのこと。ご家族での利用はもとより、クリニックの懇親会や支部単位の会合等大小さまざまなグループ利用のリクエストにも快く応じていただけます。キャプテンは日本人ですがフレンドリーな外国人のクルーもちらほらと見受けられ、海峡を眺めながらのお食事は、ちょっとしたクルージング気分を体感できることでしょう。

キャビンはすべてが大鳴門橋にほぼ正対して望むオーシャンビュー。メインは和室ですが、和洋室（15室）、洋室（3室）、メゾネットタイプ（1室）、スペシャルルーム（1室）と様々なバリエーションで40室がラインナップされています。

別館「みよし」和室12.5畳

玉ねぎフォンデュ鯛しゃぶしゃぶコース

うずしお温泉

ドライブがてらの日帰りユーズ

『うめ丸』では宿泊以外に日帰りユーズ（コース料理の昼食と温泉入浴）にも対応されています。土日祝日は利用者が200名を超える日もありますが、平日はそれほどまで混雑する日は少ないそうです。ノンストップで愛車をドライブすれば大阪市内から高速道路で1時間40分程、休診日の家族孝行やスタッフ慰労の利用にも勝手がよさそうです。

隠れた名湯でツルツル美肌

料理旅館とは言え『うめ丸』にはもう一つのお楽しみがあります。約3km離れた伊加利地区の源泉から汲み上げられた〝うずしお温泉〟に入浴することができるのです。海側がガラス張りの大浴場は広々としていて、もちろん湯船に浸かりながら海峡を一望できます。PH7・55の弱アルカリ性のお湯は、炭酸水素イオンの含有量（お湯1kgあたり）が4，690mgと龍神温泉（和歌山）など日本三大美人の湯よりも圧倒的に多く、全国屈指を誇っています。そのため入浴の瞬間からお肌はヌルヌルに。バランスの良い泉質が皮膚の角質を溶かして洗い流し、角質が溶ける感覚がヌルヌル感を引き起こしているそうです。〝うずしお温泉〟は、まさに知る人ぞ知る美人の湯なのです。

40室のキャビンの内17室には〝うずしお温泉〟の露天風呂が設けられているので、ゆったりとしたプライベートスパタイムを過ごすことができます。また、大浴場とは別に2つの貸切風呂が備えられているので、事前に予約しておけば有料で利用することができます。

Check

近年、北部で相次ぐ観光施設のオープンで話題を集める淡路島ですが、南部では、自然現象である〝鳴門海峡の渦潮〟を世界遺産として登録されることを目指し、兵庫県と徳島県が協力して取り組まれています。登録されれば観光客は爆発的に増加すること間違いなし。ゆとりをもって観光できるのは、登録前の今のうちかもしれません。

image photo

うめ丸

ご予約・お問い合わせ
TEL：0799-39-0206

淡路島うずしお温泉 うめ丸
〒656-0661 兵庫県南あわじ市阿那賀1137-9
https://www.umemaru.co.jp

大阪府歯科医師協同組合ホームページの
会員登録はお済みですか？

当組合ホームページでは、プレゼント企画や提携特典などのお得情報をはじめ、
動画セミナーや支部イベント等さまざまな情報を配信しています。
これらの情報を閲覧できるのは「ウェブ会員のみ」
会員登録をまだお済みでない方は、是非この機会にお試しください。
今回はスマートフォンを使った「ウェブ会員登録の手順」をご紹介いたします。

組合員・賛助会員だけのお得な情報が閲覧できます！

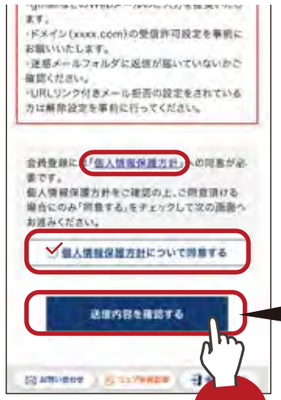
イベント情報　プレゼント企画　動画セミナー　医院サポート

他にもいろいろな情報が満載！

STEP 02. 「仮登録」をしましょう！

❶ ご自身のメールアドレスを入力し、会員種別を選択してください。「個人情報保護方針」をご確認後、**「個人情報保護方針について同意する」**にチェックを入れてから、**「送信内容を確認する」**をタップしてください。

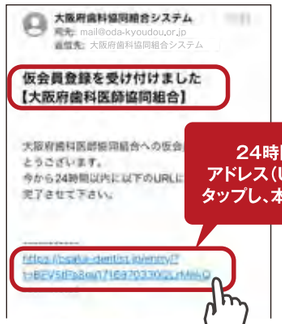
※メールアドレスは本登録の際に必要です。連絡可能なメールアドレスを入力ください。



「入力の確認」の画面で「メールアドレス」と「会員種別」に間違いなければ**「送信する」**、間違いがあれば**「前画面に戻る」**をタップし再入力。

❷ すぐに登録のメールアドレスに協同組合から**「仮会員登録を受け付けました」**とメールが届きます。

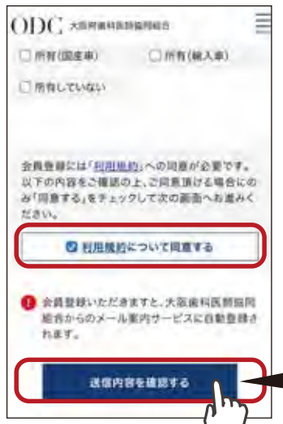
※この時点では、まだ「仮会員」です。



24時間以内にアドレス（URL）部分をタップし、本登録画面へ。

STEP 03. いよいよ「本会員登録」です！

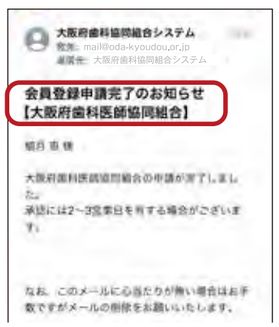
❶ 氏名・生年月日・勤務先などの**「必須項目」**を全て入力し、「利用規約」を確認後、**「利用規約に同意する」**にチェック。**「送信内容を確認する」**をタップしてください。　**※パスワードは忘れないようにしましょう！**

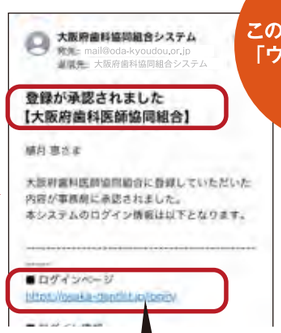


「入力の確認」画面で、入力に間違いなければ**「送信する」**をタップ。**「送信完了画面」**に切り替わります。入力に間違いがあれば**「前画面に戻る」**をタップし再入力。

❷ すぐに登録のメールアドレスに協同組合から**「会員登録申請完了のお知らせ」**が届きます。その後、協同組合より**「登録が承認されました」**のメールが届いたら、**ウェブ会員登録の完了！**

※承認されるまで2～3営業日を要する場合があります。





ホームページを閲覧する前に、ログインページのURLをタップし、**「ログイン」**しておきましょう。これで全ての情報が閲覧できるようになります！

※閲覧制限されている情報は「ログイン」が必要となります。

※「ログインしたままにする」にチェックを入れておくと毎回パスワードを入力する必要がありません。

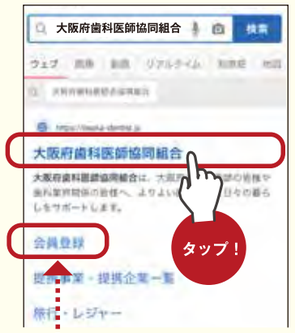
手順が分かりにくい場合は、大阪府歯科医師協同組合事務局へお問い合わせください。

大阪府歯科医師協同組合事務局　TEL：06-6796-8602

STEP 01. まずはホームページにアクセスしてみましょう！

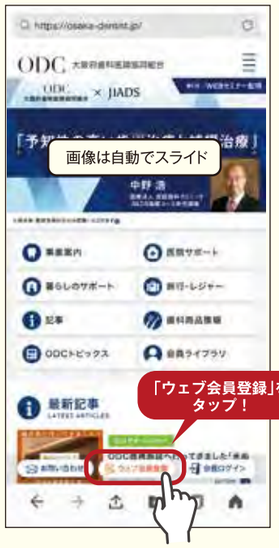
検索サイトで**「大阪府歯科医師協同組合」**と入力し、**「検索」**をタップします。検索結果をタップするとホームページのトップ画面が表示されます。下のほうにある**「ウェブ会員登録」**をタップしてください。

「大阪府歯科医師協同組合」が見出しになっているものを選びます。

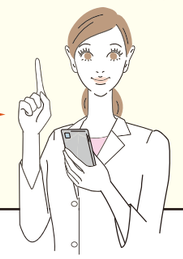


※ここからも会員登録することができます。

＜ホームページのホーム画面＞



次から「仮登録」の説明です！
仮登録はメールアドレスの入力と
会員種別の選択のみです！



第2回

歯科医院が受給しやすい「助成金」

歯科医院が対象となる
様々な助成金の中から、
今回はバージョンアップされた
「キャリアアップ助成金」をご紹介します。
（機関誌No.22も併せてご覧ください。）

image photo

歯科医院経営の助けになる補助金・助成金を知ろう！

「キャリアアップ助成金」とは？

キャリアアップ助成金は、有期雇用労働者※1、短時間労働者※2、
及び派遣労働者※3などのいわゆる

「非正規労働者」に対し、会社内でキャリアアップを促進するために正社員化、処遇の改善の取り組みを行った事業主に支給される助成金です。

※1.事業主と半年や1年などの期間を定めた労働契約を締結している労働者のこと。
※2.1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者の1週間の労働時間に比べて短い労働者のこと。
※3.労働契約を結んだ派遣元の指示で派遣先へ赴き、派遣先の指揮命令を受けて働く労働者のこと。

「キャリアアップ助成金」を受給する要件とは？

下記の①～⑦のすべてに該当している事業主が対象です。

1. 労災保険及び雇用保険の適用事業所であり、かつ社会保険適用事業主は社会保険に加入していること
2. 雇用保険の事業所ごとに「キャリアアップ計画書」を作成し、管轄労働局長の受給資格認定を受けていること
3. 雇用保険の事業所ごとに「キャリアアップ管理者」を置いていること
4. 助成金の対象者は雇用保険及び社会保険の被保険者であること
5. 正社員転換後6か月間の賃金を、正社員転換前の賃金より3%以上増額していること
   また、第2期支給申請の場合は、第1期の賃金と比較して、第2期の賃金を合理的な理由なく引き下げていないこと
6. 実施するコースの対象労働者の労働条件、勤務状況及び賃金の支払い状況等を明らかにする書類を整備し、賃金の算出方法を明らかにすることができる事業主であること
7. キャリアアップ計画期間内にキャリアアップに取り組んだ事業主

※特定の条件に当てはまる場合、キャリアアップ助成金が受給できません。詳細については社労士にお尋ねください。

ウイルス・ワンパス※1除去装置

Dr.AiR

UV-C　253.7

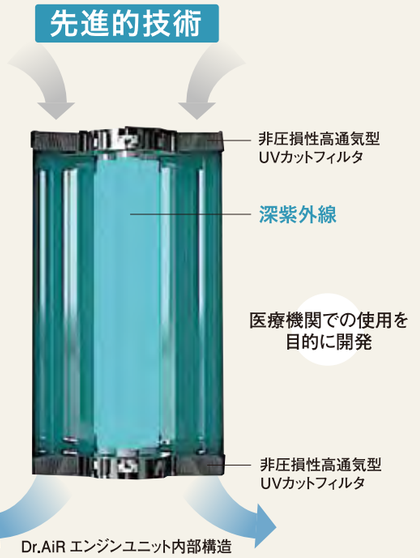
ワンパス、という考え方

ワンパスで 99.9997%（検出限界値）以上のウイルス除去を実現。

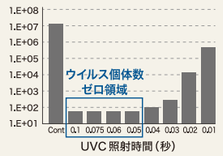
ウイルスや細菌類の遺伝子に直接深紫外線を照射。
従来式UV-C照射方式では、30cm程度の至近距離であっても99.99%の
ウイルス除去には30秒以上の照射が必要です。
Dr.AiR UV-Cは深紫外線を増幅させ、超高濃度紫外線空間をつくり出すことにより、
吸い込んだ空気を装置内部に0.05秒以上かけて通過（ワンパス）させることで
99.9997%（測定限界値）以上のウイルス除去を実現しています。
装置内部の吸排気箇所にはUVカットフィルタを設置し、
内部のUV-Cが外部へ漏れないよう安全性を考慮した構造になっています。

※1　浮遊ウイルスが含まれた空気を装置内に一度通過させること
※2　全てのウイルスに効果があるわけではありません
　　試験機関：北里研究所、試験方法：COVID-19対策北里プロジェクト 北里大学医療衛生学部試験 試験番号：138

23の独自開発した特許技術を搭載



Dr.AiR UV-Cのウイルス削減性能評価結果



	0.1秒	0.075秒	0.06秒
抑制率%	99.9997	99.9997	99.9997

	0.05秒	0.04秒	0.03秒
抑制率%	99.9997	99.9994	99.9965

	0.02秒	0.01秒
抑制率%	99.8374	96.3636

さらに増加率を向上させたUVC増幅照射装置Dによる0.1～0.01秒間照射後のウイルス減少数（PFU）

試験概要　COVID-19対策北里プロジェクト 北里大学医療衛生学部試験 試験番号：138
評価方法　TCID50法
実　　施　北里研究所2021
共同研究　株式会社NejiLaw 道脇 裕（代表取締役社長・Dr.AiR UV-C発明者）
　　学校法人北里研究所 北里 英郎（北里大学 医療衛生学部 名誉教授・医学博士）
　　学校法人北里研究所 久保 誠（北里大学 医療衛生学部 教授・医学博士）
　　学校法人北里研究所 花木 秀明（大村智記念研究所感染制御研究センター長、COVID-19対策北里プロジェクト代表 教授・医学博士）

学校法人 北里研究所 北里大学
大村智記念研究所 感染制御研究センター長・教授
花木 秀明
HANAKI HIDEAKI

従来の空気清浄機はHEPAフィルタ等の塵埃濾過フィルタを使用しているので、菌やウイルスをある程度捕集することは可能ですが、壊すことはできません。また、上方へ排気するためフィルタで捕集しきれなかった菌やウイルスを空気中に拡散させてしまいます。一方、Dr.AiR UV-Cでは、密室空間でウイルスをUV-Cに照射する構造なので、0コンマ0何秒でウイルスを破壊することが可能です。また、ウイルスが除去された空気を下方へ排気するため、ウイルス拡散を防止することも可能です。

発明家／Dr.AiR UV-C 発明者・開発者
道脇 裕
MICHIWAKI HIROSHI

学歴なし / イノベーター / 発明家 / 数学者 / 科学者 / 起業家 / 実業家
国立研究開発法人 日本医療研究開発機構（AMED）科学技術調査員（現職）
GOOD DESIGN賞 招聘審査員
NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」出演、日経スペシャル「カンブリア宮殿」出演
特許事務所、大企業の顧問等を歴任し知財戦略立案、発明、研究開発事業戦略立案等を縦横無尽に手掛けコンサルティングや共同開発事業等を多数実施。

【製品開発／製造元】
株式会社Dr.Lab
〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目23番14号 ショウエイビル4F
TEL:03-6712-8820

【総販売元】
株式会社インフォファーム
〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅3丁目9-4 名駅近藤ビル1F
TEL:052-533-3811　Email:dr.air.uv-c@infofarm.co.jp

日本国内製造

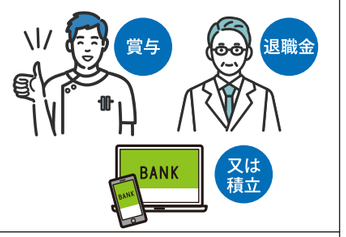
メーカー希望小売価格 ¥698,000（税抜）

SIAA ISO 22196 抗菌加工　SIAA ISO 21702 抗ウイルス加工

お問い合わせ先　ニチリンケミカル株式会社
〒530-0003　大阪市北区堂島2丁目2番2号 近鉄堂島ビル16F
TEL.06-6341-0801 FAX.06-6341-0811
info@nichirin-chemical.co.jp　https://nichirin-chemical.co.jp

令和6年度
「キャリアアップ助成金」の概要

※歯科医院に関係するものを抜粋

	助成内容	助成額
正社員化支援	**正社員化コース** ※有期雇用労働者等を正社員化した場合	① 有期 ➡ 正規 1人当たり**80万円**（2回に分けて申請） ② 無期 ➡ 正規 1人当たり**40万円** ※正規：正社員又は正規雇用労働者 ※有期：有期雇用労働者 ※無期：無期雇用労働者
処遇改善支援	**賃金規定等改定コース**	有期雇用労働者等の基本給の賃金規定を3%以上増額改定し、その規定を適用させた場合 ① 3%～5%未満・・・1人当たり**5万円** ② 5%以上・・・・・・・・1人当たり**6.5万円**
	賃金規定等共通化コース	有期雇用労働者等と正規雇用労働者との共通の賃金規定等を新たに規定・適用した場合 1事業所当たり・・・**60万円**
	賞与・退職金制度導入コース	有期雇用労働者等を対象に賞与・退職金制度を導入し、支給又は積立を実施した場合 1事業所当たり・・・**40万円** ※賞与・退職金制度を同時に導入した場合に16.8万円が加算 
	社会保険適用時処遇改善コース	短時間労働者に以下のいずれかの取り組みを行った場合 ① 新たに社会保険の被保険者となった際に、手当支給・賃上げ・労働時間延長を行った場合 ② 労働時間を延長して新たに社会保険の被保険者とした場合 下記メニューが用意されています イ 手当等支給メニュー ① ・・・・・・・・ 1人当たり最大50万円 ロ 併用メニュー ①+② ・・・・・・・・・・ 1人当たり最大50万円 ハ 労働時間延長メニュー ③ ・・・・・・・ 1人当たり30万円

「正社員化コース」申請から支給決定までの流れ

労働局・ハローワーク

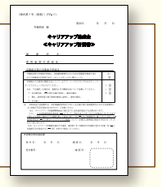
キャリアアップ計画の作成支援・認定

就業規則等の改定方法の相談等

事業主

キャリアアップ計画書を作成 労働局に提出

※計画の提出（支給申請）は、窓口への持参、郵送、電子申請によって行うことができます。



就業規則等を作成又は改定

※正社員転換日の6か月以前から「正規雇用労働者と異なる雇用区分就業規則等」の適用を受けていることが必要です。

有期雇用期間又は無期雇用期間6か月経過後、就業規則に基づいて正社員転換

※正社員化前6か月と比較して3%以上賃金の増額が必要です。

支給申請

- **第1期分の申請は、正社員転換後、6か月の賃金支払日の翌日から起算して2か月以内に行う**
- **第2期分の申請は、第1期分の次の6か月分の賃金支払日の翌日から起算して2か月以内に行う**

※期限は厳格です※申請時には、申請書に就業規則、雇用契約書等、出勤簿、賃金台帳の写しを添付

例 賃金締切日が月末で翌月15日払いの企業の場合
（　）：2期目の場合

＜ 申請の流れ ＞

9/30 賃金〆日（翌年3/31）

第1期分 支給申請期間 ※2か月以内に申請

「非正規雇用労働者」として6か月以上雇用	「正社員」として6ヶ月雇用	さらに「正社員」として6ヶ月雇用

4/1正社員化 賃金を3%以上増額

10/15 6か月間の賃金支払日（翌年4/15）

審査

審査・要件をすべてクリアできれば支給決定※

※審査期間は概ね6か月
※助成金の支給を受けるためには、コースごとの要件を満たす必要があります。

審査時の重要チェック項目

CHECK!

1. 正社員化した日の前日から起算して6か月前の日から1年を経過する日までの間に雇用保険被保険者を解雇するなど、事業主都合の退職者がいないこと
2. 就業規則、雇用契約書等、出勤簿、賃金台帳の整合性
3. 最低賃金を下回っていないか
4. 残業代が適正に支払われているか
5. 合理的な理由なく賃金を引き下げていないこと
6. 事業主又は取締役の3親等以内の親族ではないこと
7. 正社員として雇用することを前提として雇入れられた有期雇用労働者等でないこと
   ※行政は求人票（ハローワーク求人及び民間求人等）で確認していると思われる。
8. 正社員化した日から定年までの期間が1年以上あること

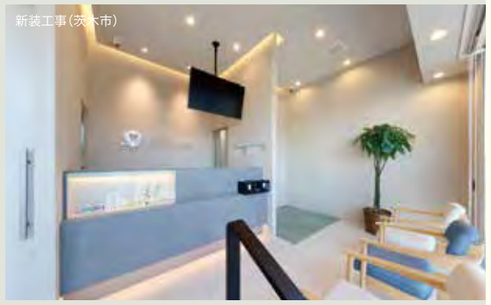
COSMO SPACE CREATE 株式会社コスモデザイン企画
COSMO SPACE CREATE Co., Ltd.

新規開業・移転新装・リニューアル工事など
歯科医院のデザインについて、当社にご相談いただけます。

コスモデザイン企画「クリニック」施工事例

新装工事（東京都足立区）

新装工事（尼崎市）


新装工事（茨木市）

移転新装工事（京都市山科区）

新装工事（大阪市北区）

歯科クリニック独特の法的知識や設備設計ノウハウを踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。
ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックを。

お問い合わせ

Email：head@cosmo-sp.co.jp　Tel：06-6447-6808
※上記お電話番号やメールアドレス、または同封の資料請求FAXシートからもご請求いただけます。

資料請求いただいた方には
コスモデザイン施工事例集を
送付させていただきます！ ▶

ホームページ
当社がデザイン担当した歯科クリニック様のほか、美容室や飲食店などの施工事例もご覧いただけます。

株式会社コスモデザイン企画
〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間／09:00～17:30
定 休 日／土・日・祝日

支給額が加算されることはありますか？ Q

A 令和5年11月29日以降に正社員化した場合は加算があります。

新たに正社員転換制度の導入に取組まれる事業主には
1事業所当たり20万円が加算されます。

多様な正社員制度を新たに規定し、当該雇用区分に転換した場合は
1事業所当たり40万円が加算されます。

（①勤務地限定（例：複数医院があり、ある地域の医院に限定）
②職務限定（例：歯科助手兼受付を行っていたが、歯科助手に限定した職務に限定）
③短時間正社員（例：一般の正社員は勤務時間が1日8時間に対し、正社員と同等の労働条件の内勤務時間は1日7時間など>）

組合員の体験話

当医院でも、キャリアアップ助成金「正社員コース」を申請・受給しました

書類作成が煩雑なため、当院では助成金申請を社労士事務所に一任しています。新しいスタッフは必ず「有期契約」で雇用するようにし、助成金申請に必要な「6か月以上の有期契約期間」「正社員登用時の支給額」「昇給のタイミング」等は社労士事務所に適切なアドバイスをもらいました。有期契約の半年間は、医院側は従業員の能力や適性を判断する機会となり、スタッフ側も職場に定着するかのお見合い期間として双方にメリットがあるのではないでしょうか。
助成金は57万円を受給し、その内約12万円（報酬額の20%）を社労士事務所に支払いますが、残りの約45万円は院内で活用できます。当院ではその金額を人材紹介会社への支払いや雑費に充てるなど、助成金は必要不可欠となっています。

<組合員T.N>

R4.8.1 —— スタッフ入社（有期契約）
R5.1.27 —— 正社員化面談・昇給
R5.2.1 —— 正社員化
R5.7.31 —— 正社員化から6か月経過
R5.9.12 —— スタッフ面談（助成金申請前）
R5.10.18 — 支給申請
R6.2.14 —— 支給決定（57万円振込）

申請のお手伝い

助成金の申請は本来、事業主自身が行うものです。しかし、制度が複雑であったり申請手続きが煩雑なため、せっかく時間をかけて準備・申請したけれど不支給になるということが多々あります。時間と労力の効率を考えると、助成金申請の専門家である社会保険労務士にお任せすることをおすすめします。

image photo

著者プロフィール

「ラスカ」とはチェコ語で“愛”という意味です。
いつでもお気軽にご相談ください。

共に幸せになる幸せ
社会保険労務士法人ラスカ

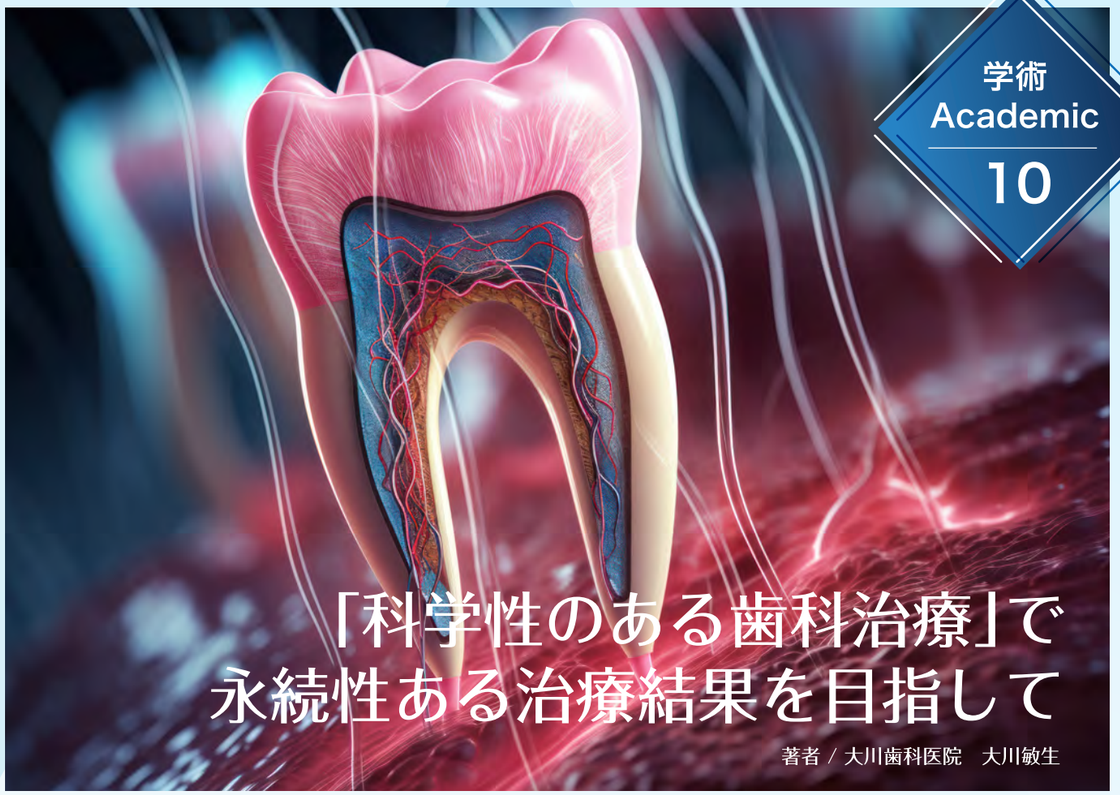
社会保険労務士法人ラスカ
代表社員 特定社会保険労務士
引田 孝（ひきた たかし）
〒583-0856
羽曳野市白鳥2-3-1丸英ビル202
TEL：072-957-9118
●E-mail：laska@maia.eonet.ne.jp　●HP：https://laska-sr.jp/

レインズは総合金融サービス会社です。
社労士等とタイアップし、助成金・補助金申請援助を行っています。

rains

レインズ株式会社 神戸営業部
代表取締役副社長
和嶋 修二（わじま しゅうじ）
〒650-0012
兵庫県神戸市中央区北長狭通5-5-10
太洋物産ビル3F
TEL：078-335-5586
●E-mail：s.wajima@rains.co.jp　●HP：https://www.rains.co.jp

学術 Academic 10



「科学性のある歯科治療」で永続性ある治療結果を目指して

著者／大川歯科医院　大川敏生

image photo

第2回

歯周外科治療の目的と選択

第1回は、歯周外科処置の有効性について、読者が日常臨床で頻繁に遭遇するであろう、様々なシチュエーションを例に挙げ、総論的な内容でまとめさせていただいた。その中で明確なコンセプトに基づいて予知性の高い治療を実践することが、永続性のある治療結果を得ることに繋がると述べた。具体的には、歯周治療において清掃性の高い口腔内環境の確立が目標とされ、可能であれば3㎜以内にコントロールされた浅い歯肉溝で、かつ平坦に整えられた歯槽骨、さらには、必要十分に獲得された付着歯肉が存在する状態をいう【表1】。結果的に、目指すべきゴールを達成することができれば、中等度以上の歯周炎に罹患した歯であったとしても、条件が整えば永続性のある治療結果に繋げられる可能性があると考える。

さて、第2回は各論としてこれらの目標を達成するための歯周外科治療について、その目的とどのように考え治療選択を行うのかを整理していきたいと思う。

【表1】歯周治療で目指すべきゴール

清掃性の高い口腔内環境の確立

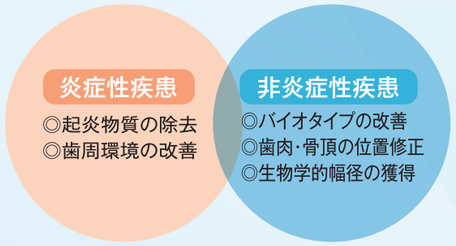
- 3㎜以内にコントロールされた浅い歯肉溝
- 平坦に整えられた歯槽骨
- 必要十分に獲得された付着歯肉

歯周外科治療の目的

基本的な歯周外科治療から高度な歯周形成外科治療までさまざまな手技が存在するが、歯周外科治療の対象を大別すると、「炎症性疾患」と「非炎症性疾患」に分けられる（図1）。炎症性疾患を対象とする場合は、主に歯周病の治療が目的となり、起炎物質の除去および歯周環境の改善を行う。

一方で、非炎症性疾患を対象とする場合は、主に審美性・機能性・清掃性の改善が目的となり、歯肉の厚み（以下、バイオタイプ）の改善や露出根面の被覆、生物学的幅径の獲得などを行う。もちろん、炎症性／非炎症性の疾患部位や処置内容が重なる場合もあり、さまざまな状況を考慮して判断をしなければならない。

（図1）歯周外科治療の目的



「炎症性疾患」に対する考え方とその目的

歯周炎に罹患した深い歯周ポケット内には、多量のプラークや歯肉縁下歯石が付着しており、それら起炎物質により周囲組織に炎症が惹起され、歯周組織が破壊される。歯周ポケット内縁上皮には炎症性細胞の浸潤を認め、発赤・腫脹し、疼痛や排膿を繰り返す。また歯槽骨は炎症反応の結果、骨吸収を起こし歯根周囲に骨欠損を生じる。歯周基本治療で使用する器具や技術は日進月歩で改良され、より深い歯周ポケット内に強固に付着している歯石を除去できるようになり、根面のデブライドメントの効率は上がった。とはいえ、やはり盲目下の治療ゆえに不確実性も大きいため、明視野下でのデブライドメントを行う歯周外科治療が必要となることが多い（図2）。

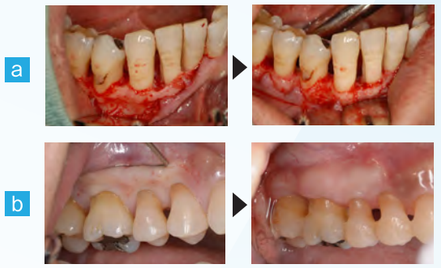
また、感染により破壊された歯周組織は生理的な状態から程遠く、歯肉や骨形態の異常、歯の解剖学的な問題などは非外科治療では改善することは不可能である。一方で歯周外科治療を実践することで、炎症性細胞が浸潤している内縁上皮を直接郭清でき、また、十分な付着歯肉の幅や厚みの獲得や、破壊された歯槽骨形態や歯の解剖学的特徴を是正することも可能となる（図3）。

よって、炎症性疾患における歯周外科治療は、感染源の確実なデブライドメントおよび破壊された歯周組織や罹患原因となる解剖学的な問題を生理的な状態に近づける環境改善が目的となる。

（図2）基本治療後に残存している歯肉縁下歯石

ポケット深くに付着している歯肉縁下歯石は、
非外科治療では全てを除去することが困難である。

（図3）歯周外科治療で改善可能な骨形態や歯肉の異常



a 歯間部に認める骨形態の異常を骨外科処置で平坦に改善できる。

b 遊離歯肉移植術を行うことで、十分な付着歯肉幅を獲得できる。

「非炎症性疾患」に対する考え方とその目的

炎症のない歯周組織であっても、天然歯や補綴装置との生理的な調和が重要である。調和を得るためには、審美性、清掃性、機能性、いずれも兼ね備えなければならない。歯周組織と歯が調和を得るためには、まず歯の位置が適切であることが前提であるが、そのうえで辺縁歯肉の位置や歯槽骨の形態の改善、歯肉の厚みの獲得などを行うことで、口腔内や顔貌に調和した歯ー歯周組織を獲得できる（図4）。加えて、補綴装置が歯周組織と調和を得るためには生物学的幅径を獲得することが望ましい。特に補綴歯では、骨頂から補綴装置マージンまで全周3㎜の長さと1㎜以上のフェルールが必要となる。つまり骨縁上に少なくとも4㎜程度の健全歯質が必要とされる（図5）。

よって非炎症性疾患における歯周外科治療は、バイオタイプの改善、辺縁歯肉の位置や骨形態の改善、生物学的幅径の獲得などの審美性、清掃性、機能性を確保することが目的となる。

歯周外科治療にはさまざまな分類があるが、本誌では日常臨床でも頻度高く行われ、かつ汎用性がある術式に絞って説明する。次ページ【表2】に歯周外科手術の分類を示す。これらの術式を選択する際に、多種多様な事項を検討しなければならないが、その歯周外科治療の目的に応じた主な判断基準を次ページ（図6）に示す。これらがすべてを網羅しているわけではなく、また、臨床では問題が複合的に起こっていることがほとんどであり、どのような優先順位で歯周外科治療に臨むかは術者の裁量となる。以上を十分理解いただいたうえで、参考にしていただきたい。

まず、手術対象歯が歯周外科治療を行い長期予後が確立できるかが最優先事項である。また、歯周外科治療により引き起こされる問題点が、治療メリットよりも大きい場合

（図4）歯肉ラインの不調和と審美障害が認められた非炎症性疾患症例

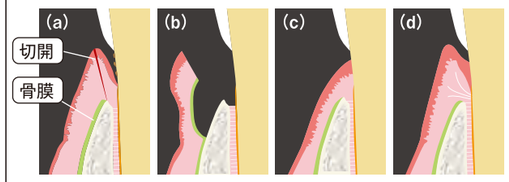
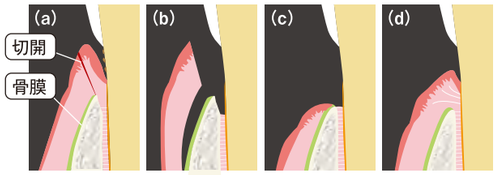
a 側切歯は黒変した歯根が歯肉から透けており歯肉まで変色している。さらに、犬歯に至るまで歯肉退縮が観察される。

b 結合組織移植を行い、歯頸ラインの調和を行なった。

（図5）適正な生物学的幅径

全周3mm健全根面と1mm以上のフェルールが必要となる。
つまり骨縁上に少なくとも4mm程度の健全歯質がなくてはならない。

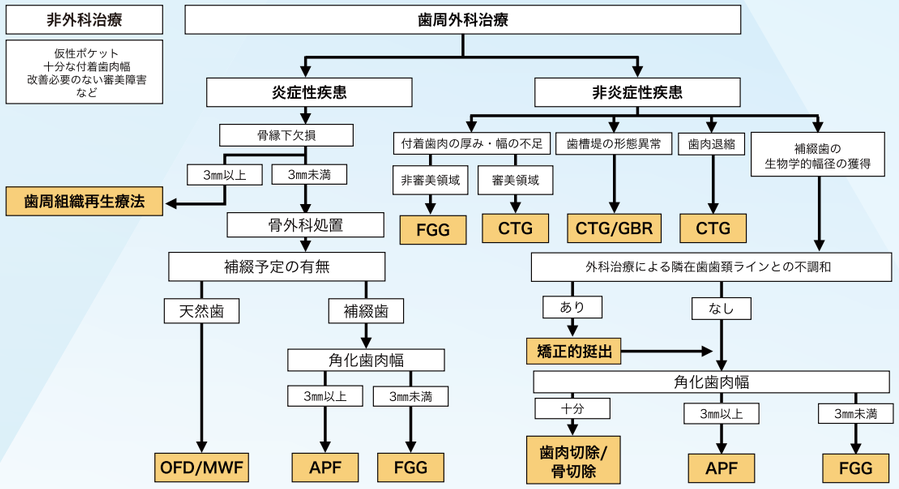
【表3】MWFとAPFのまとめ

	Modified Widman Flap	Apically Positioned Flap
目的	可能な限り歯周組織を温存しつつ歯周ポケットを減少させる	歯周ポケットを形成する歯周組織を切除することで、歯周ポケットを浅くする
術式と治癒様式	 ＜ MWFの術式と治癒様式 ＞ (a)中等度以上の歯周ポケットを認める天然歯で、角化歯肉幅は3㎜以上認める。 (b)内斜切開を行い、全層弁剥離を行う。 (c)郭清した歯肉弁内面と根面を接触させる。 (d)長い上皮性の付着となり、治癒する。	 ＜ APFの術式と治癒様式 ＞ (a)中等度の歯周ポケットを認める補綴予定歯で、角化歯肉幅は3㎜程度認める。 (b)内斜切開を行い、部分層弁剥離を行う。 (c)歯肉弁断端を骨頂に位置付ける。 (d)上皮はクリービングし、角化歯肉幅はやや増大するが歯根面の露出を認める。骨頂から歯肉辺縁の位置関係は、生物学的幅径を確立している。
適応症	◎中等度以上の歯周炎 ◎根面露出を避けなければならない場合 ◎角化歯肉幅の増大を必要としない場合	◎中等度の歯周炎 ◎術後の審美障害を許容でき、また、補綴処置を行う場合 ◎3mm以上の角化歯肉幅を認める部位 ◎生物学的幅径を獲得したい部位 ◎清掃性の高い歯周組織を獲得したい場合
非適応症	◎角化歯肉幅が3mm以下で、角化歯肉幅の増大を必要とする場合 ◎補綴物マージンを歯肉縁下に設定する場合	◎角化歯肉幅が少ない場合 ◎臨床歯冠一歯根比が悪い場合 ◎術後の審美障害を許容できない場合 ◎補綴予定がない場合

【表2】歯周外科手術の分類（AAP, 1989改変一部省略）

❶ 切除術	●歯肉切除術 ●歯肉弁根尖側移動術（Apically Positioned Flap/APF）
❷ 組織付着術	●改良型Widman手術（Modified Widman Flap/MWF） ●開放型掻爬術（Open Flap Debridement/OFD）
❸ 歯周組織再生療法	
❹ 歯肉増大形成術 歯肉歯槽粘膜形成術	●歯肉弁側方移動術 ●遊離歯肉移植術（Free Gingival Graft/FGG） ●結合組織移植術（Connective Tissue Graft/CTG） ●歯槽堤増大形成術（Ridge Augmentation/RA）

（図6）歯周外科手術の目的から考える術式選択



Modified Widman Flap（MWF）について

全層弁による組織付着療法として、MWFが多く用いられる。MWFは、次に述べるAPFなどの切除療法の際に生じる根面が露出することによる審美障害や知覚過敏などの問題を極力避けることができる。術後の治癒様式としては、根面と歯肉弁との間には上皮性の再付着が生じ、歯周ポケットの減少が可能となる。一方で、切除療法で生物学的幅径を獲得した歯周組織と比較すると長期安定性に劣るとも指摘されており、術後は、より慎重なメインテナンスで歯周状態を維持していく必要があると考える。MWFなどの組織付着療法は、可能な限り歯周組織を温存し、かつ歯周ポケットを減少させたい場合に適応する。さらに、歯周外科治療による根面露出を避けたい場合にも有用である。

しかし、術後が長い上皮性付着となるため、生物学的幅径を獲得したい補綴歯などでは適さない。また、角化歯肉幅の増大も見込めないため、術前において角化歯肉幅が不足している場合も他の術式を考慮すべきである（図7）。

（図7）
MWFを用いた歯根面の郭清

中等度に進行した歯周炎で、角化歯肉幅が3㎜以上認められた。生活歯で補綴処置予定がなく、術後の歯肉退縮への配慮を行いMWFにて郭清を行った。

Apically Positioned Flap（APF）について

切除療法で多く用いられるAPFは、歯肉弁を根尖側に移動することで歯周ポケットを除去するとともに、角化歯肉を温存することが可能となる。部分層弁での剥離となるため、歯肉弁の厚みを調整でき、また術者の意図する位置に歯肉弁を位置つけることができる。一方で、歯肉の位置を根尖方向へ下げるため、天然歯の場合は歯根の露出に伴い、知覚過敏、根面う蝕などを引き起こすため、基本的にマージンを歯肉縁もしくは歯肉縁下に設定する補綴歯に対して行うべき術式である。APFなどの切除療法は、歯周ポケットを形成する歯周組織を切除することで、歯周ポケットを浅くする場合に適応する。治癒後の歯肉辺縁の位置が安定しており、生物学的幅径を獲得したい場合に有用である（図8）。

（図8）
APFを用いた歯冠長延長術

中等度の歯周炎に伴った深い歯周ポケットと骨の形態異常を認めた。また、歯肉縁上にフェルールが確保できていないため、APFによる歯周ポケットの除去と骨外科処置による歯冠長延長を行った。

今回は、右記2つの歯周外科治療をどのように考え選択すべきなのかをまとめた。これ以外にも（図6）で示したように目的に応じて数多くの手技が存在する。口腔内の病変はさまざまであり、一口腔内ひいては隣在歯間においても状況がまったく異なることも多い。複合的な問題に対して多角的な視野での意思決定が必要となる。まず、歯周外科治療の必要性を検討する際に、治療の妥当性はどうか、外科治療の適応症であるか、代替治療法があるか、など多くの点を考慮し決断をする必要がある。そのうえで、治療のコンセプトを明確化し、目的に応じた術式を選択しなければならないと考える。

第2回も最後までお読みいただき感謝に尽きるが、歯周外科治療の概要と選択基準を理解できたとしても、いざ患者にメスを入れるとなると躊躇してしまうのが正直なところである。ただ、私が歯周治療や歯周外科治療を臨床に取り入れ約25年、今回述べた手術に関して数多く臨床で実践を重ねてきた。その結果お伝えしたいことは、いかに歯周外科治療による歯周環境の改善が有効であるかということである。術前には保存困難だと思われた歯であったとしても10年以上温存でき、結果的に患者からの信頼関係の構築もでき、自分自身も日々の臨床が充実していることを考えると、実践しない選択はないと考える。

是非、今回の記事も参考にしていただきつつ、Webセミナーもご視聴いただき、より歯周治療に関して理解を深めていただければ幸いに感じる。

第3回は、「歯周組織再生療法」に関してまとめる予定である。

image photo

著者プロフィール

大川歯科医院　大川敏生

略歴

◎1998年　大阪歯科大学歯学部 卒業
◎1999年　医療法人 おくだ歯科医院 勤務
　　奥田裕司先生 師事
◎2012年　大川歯科医院 継承
　　JIADS ペリオコース 常任講師

所属・資格

◎元 東京歯科大学歯周病学講座 客員講師
◎日本歯周病学会 歯周病専門医
◎日本臨床歯周病学会 歯周病認定医
◎日本顎咬合学会 認定医　◎日本口腔インプラント学会 会員
◎アメリカ歯周病学会 会員　◎OJ正会員
◎K-Project会員　◎JSCO（JIADS STUDY CLUB OSAKA）会長

組合員様向け『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内

大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

組合員様向け『保険選びのミカタ』ウェブサイトをご覧ください！

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われるのは、業務上の課題や賠償問題・事故・疑問・ライフプラン・相続に関することだけではなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。

大阪府歯科医師協同組合
組合員の皆様へ

大阪府歯科医師会様とともに 55年
保険選びのミカタ
Support your life

経験豊富な
保険のプロフェッショナルが、
ライフプランに基づいた
「今」と「未来」に
必要な保険を提案します。

◆損害保険（ネット申込で簡単手続き）

海外旅行保険
損害保険ジャパン(株)

出発当日でも申込OK。ネットで簡単に申込みができファミリーなら、更に割安な保険料となります。

入院パスポート
損害保険ジャパン(株)

「スマホでピタッと充実保険」
（一年更新型）

将来、どんな病気にかかって治療にいくらかかるかなんてわからない。そんなお声にお答えする保険です。

ちょいのり保険
東京海上日動火災保険(株)

「1日自動車保険」
（ネットで完結）

1日800円から、24時間単位でご加入頂ける自動車保険です。

◆生命保険（資料請求・保険見直しの依頼）

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。
保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際に、
じっくりと商品内容を検討してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けている場合など、複数の商品を比較したいと思ったら、一括で複数の商品の資料請求も可能です。

ネットで簡単に保険の見直し依頼が出来る

保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談する時間がない」といった院長先生のために、ネットで保険見直しの依頼が可能です。
歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではのサポートをさせて頂きます。

Image photo

「保険選びのミカタ」
ホームページはこちらから
※ODCホームページからもご覧いただけます。

ご相談ください。

弊社では、本来の保険機能と併せて、**ライフプラン**に合わせたご提案をさせて頂きます。
複数の保険会社の商品から先生の意向に沿った商品をご提案させて頂きますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。

World Insurance Group
ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ
TEL：06-6241-2111
FAX：06-6241-2112
営業時間／平日9:00～17:00（土日・祝祭日・年末年始を除く）

E-MAILでのお問合せはこちら
insubank.dental@worldins.co.jp

私たちは、
健康のプロです。
だから・・・
［第20回］

image photo

人間ドック「年齢別おすすめの検査」

大阪府歯科医師国民健康保険組合では、
令和6年6月より
健康診断および人間ドックの申し込み受付を開始しております

一般的な検査項目が決まっている健康診断に対し、
人間ドックは希望する検査をオプション追加することができます。
年齢別にリスクが高い疾患を見つける検査を組み合わせて早期発見につなげていきたいものです。
今回は人間ドックで選んでいただきたい検査項目を紹介します。

■ 不摂生による体のダメージが顕在化し始める40代

40代になると、これまでに蓄積された不摂生による体のダメージが顕在化し始めます。糖尿病リスクが高まり、胃がんや大腸がんのリスクも上昇してくるため、警戒を怠ってはいけません。40代男性は前立腺がんや肺がんのリスクも高まってきますので注意しましょう。その他、脂肪肝や肝臓腫瘍、胆石等様々な疾患のリスクが出てきます。

おすすめの検査

- ●腹部超音波検査（肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓）
- ●喀痰細胞診（肺がん）
- ●上部消化管内視鏡（胃カメラ）
- ●便潜血検査（大腸がん）

■ 死亡率の高い病気の発症が考えられる50代

50代では、死亡率の高い病気の発症が考えられます。がんに加えて心疾患の死亡率が上昇します。また脳血管疾患のリスクも高まります。これらの疾患は動脈硬化が関係していますので、血圧・血糖値・肝機能・血中脂質などの値に気を付けましょう。心臓の疾患にも注意が必要です。わずかな不整脈が狭心症や心筋梗塞といった深刻な状態に進展することもあります。また、前立腺がんは転移しやすいので早期発見による対処が必要です。

40代に加えて

おすすめの検査

- ●脳疾患の検査として MRI・CT検査などの精密検査
- ●PSA検査（前立腺がん）など

人間ドックの受診には
最大4万円が
（甲種組合員本人の場合）
補助されます!

令和6年6月1日から「健康診断」「人間ドック」「B型肝炎予防接種（含肝機能検査）」を下記のとおり実施しております。

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。
所定の申込書（ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記載して、
大阪府歯科医師国保組合まで、FAX（06-6772-3450）か、郵送してください。

※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

	健康診断＊<18歳～74歳までの方>	人間ドック	B型肝炎予防接種（含肝機能検査）
実施場所	（一財）大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター（大阪市中央区／淀屋橋駅） ◆堺複十字診療所（堺市堺区／堺東駅） ◆大阪複十字病院（寝屋川市／寝屋川公園駅）	◆実施場所（31ヵ所）については下記のサイト・TELまたは右記のQRコードよりご確認ください。 http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyou/kikan_ichiran.pdf TEL：06-6772-8306	（一財）大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター（大阪市中央区／淀屋橋駅） ◆堺複十字診療所（堺市堺区／堺東駅） ◆大阪複十字病院（寝屋川市／寝屋川公園駅）
費用	無料 歯科医師国保の被保険者は無料で受けられます。（オプション費用は除きます。） 甲種本人または40歳以上の被保険者の方は、特定のオプション検査をいずれか一つ、無料で受診することができます。	案内に記載の金額から組合補助額**（甲種組合員本人 4万円、その他の被保険者 2万円）**を引いた残りの金額をお支払ください。 費用は実施機関によって異なります。（組合ホームページをご覧ください。）	◆肝機能検査（初）　無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回＝16,500円 ◆肝機能検査（後）　無料 接種1回ごとに5,500円を窓口でお支払いください。
実施期間	令和7年2月28日まで	令和7年2月28日まで	◆B型肝炎予防接種 令和6年7月1日～令和7年6月30日 ◆肝機能検査：令和6年6月1日～ ただし、肝機能検査は11月30日までに受けてください。その結果により予防接種を申し込んでください。また、第1回目の接種は令和7年1月31日までに受けてください。
申込締切	令和7年1月20日（当日消印有効）	令和7年1月20日（当日消印有効）	肝機能検査　11月20日（当日消印有効） 予防接種　12月20日（当日消印有効）

＊「結核に係る定期健康診断」としてもご利用いただけます。
「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。
「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。

申込み締め切りは
令和7年1月20日!!
（当日消印有効）

健康について真剣に考えてみませんか?

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないでしょうか。
でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになっていませんか?
定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、
生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は
健康診断を無料で受診できます!!
人間ドックは最大4万円を補助いたします。

（甲種組合員4万円・その他の被保険者2万円）

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。
申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。
詳しくは当組合ホームページまで!

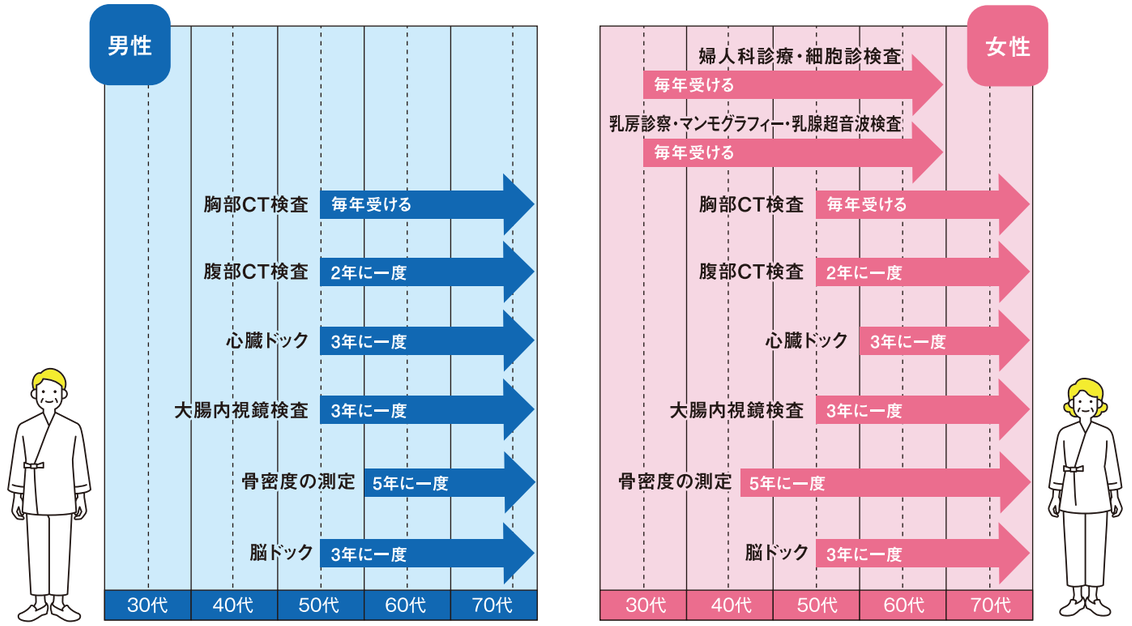
大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断　検索
http://www.oda-kokuho.or.jp

■ 全身の定期的な検査が求められる60代

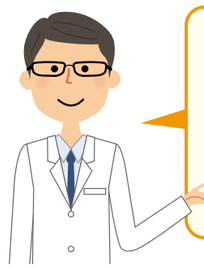
60代は、あらゆる病気のリスクがピークに達する年代です。特にがんの罹患率は高く、60代を境に上昇を続けます。その後の健康維持のために人間ドックが本格的に求められる年代と言えるでしょう。そのため検査の内容も精密なものを選ぶ必要があります。あらゆる病気に警戒が必要な60代では全身の部位がチェック対象になるため、全身のスクリーニング検査の必要性が出てきます。基礎検診のチェック項目も広範囲にしましょう。また、肺がんリスクも高くなってきますので胸部CT検査が有効です。ほかの消化器系のがんを発見するX線検査と合わせて受けるようにしましょう。大腸がんには大腸カメラがおすすめです。腫瘍やポリープを早期発見するために有効です。

おすすめの検査
- ●全身のスクリーニング検査
- ●胸部CT検査（肺がん）と合わせてX線検査（消化器系のがん）
- ●大腸カメラ（大腸がん・腫瘍・ポリープ）

＜ 男女別・年代別のオプションの選び方の一例 ＞



※人間ドックや検診の受診開始時期、受診間隔は、病気の発症や死亡が多い年代と病気の進展スピード、そして男女差を考慮し設定したものです。



平均寿命は男女とも80歳を超えてきましたが、
健康寿命は男性：72.68歳、女性：75.38歳（令和元年）にとどまります。
80歳を超えても自立した生活を送るためにも健診は欠かせません。
（個人によって差がありますので詳細は受診医療機関でご相談ください）

お問い合わせ　大阪府歯科医師国民健康保険組合　TEL：06-6772-8306

特集　歯科診療所のための『事業承継』

いつかは訪れる『歯科医院の売却』

～事前準備はどうするの？～

事業承継士　渡邊 司

image photo

昨年10月に開催された協同組合主催『歯科医院の事業承継セミナー』のアンケートでご相談が多かった「歯科医院の売却」。

今回は、「歯科医院の売却」を検討する際に必要な準備や「こころの整理」の付け方などについてご説明させていただきます。

売却は簡単ではない!?

最近、将来に向けて早い段階から、「何から手をつけるべきなのか？」「どんな準備をしたら良いのか？」に加えて「売却価格はいくらか？」などのご相談やご質問が増えているのが実情です。

しかし、数十年経営してきた歯科診療所を売却するということは、開業してからの苦労を思うと簡単に結論を出すことはできないのではないでしょうか。それ故に、売却可能な歯科医院でも、タイミングを逃したり、必要以上に難しく捉え、諦めてしまうことも少なくありません。売却するという事は相手のあることなので、売却条件（金額）や雇用の維持など経済的な価値が売却成立の条件となります。そのため、事前に心の整理は不可欠であり、いつ頃までに売却するかという決断も必要になります。

歯科医院の売却の形態

歯科医院の大半は「個人立」の歯科診療所と「法人立」の歯科医院になります。

今回は、「個人立」の歯科診療所をメインに解説してまいります。個人立の歯科診療所の場合は、一般企業の「事業譲渡」と同じ意味合いを持ちます。事業譲渡（診療機器を含む）とは、簡単に言うと歯科医院の内装や設備をそのまま残し、買い手に譲渡する方法のことで、居抜きで譲渡するということです。注意点は、テナントとして入居している場合、居抜きが禁止されている可能性がありますので、譲渡前に必ず確認する必要があります。

診療所の経営形態	事業譲渡の形態	
「個人立」の歯科診療所	事業譲渡（診療機器を含む）	
	不動産付き事業譲渡（診療機器を含む）	
「医療法人」の歯科診療所	持分あり	事業譲渡／持分譲渡 役員・社員の交代／合併
	持分なし	事業譲渡／役員・社員の交代 合併／分割

歯科医院を売却する際の流れ

歯科医院の売却をスムーズに進めるための、基本的な流れは左記のようになります。

1. 専門家に相談する
2. 買い手を探す
3. 秘密保持契約の締結
4. 基本合意契約の締結
5. 「デューデリジェンス」の実施
6. トップ面談
7. 最終契約の締結
8. クロージング実施

「デューデリジェンス」とは、買い手が売り手企業の企業価値を算出し、負債やリスクなどが無いか確かめる調査（図1）のことです。売り手はデューデリジェンスに協力する必要があり、その結果、明らかになった内容を基に買い手が判断し最終契約に移ります。

〔図1〕歯科診療所売却の際に必須となる情報

分類①	分類②	分類③
医院名／診療名	医院種別	正社員数
本店所在地	診療時間	パート／アルバイト数
設立年月	本店以外の拠点 （複数の場合は別紙）	歯科医師
対応エリア	月間の来院数	歯科衛生士
売り手側の社内役割	再診比率	歯科助手
譲渡後の売り手の方針	自費診療比率	過去の医療事故
譲渡理由	カルテ情報	売上／営業利益／純資産
売り手が求める買い手像	在庫（薬剤等）	現金残高＋預金 ／借入金（金融機関）
譲渡希望金額	土地 建物 設備・機械	院長報酬の内訳
譲渡希望金額の根拠	その他 事業に必要な資産・備品	個人での借入金

● 歯科医院を営業譲渡する（不動産付き事業譲渡の場合）

歯科診療所の営業形態として、賃貸契約で開業されている場合と自宅兼歯科診療所の場合があると思います。賃貸契約の場合は、単に営業権の売却を考えればよいのですが、自宅兼歯科診療所の場合にはいくつかの選択肢があります。

歯科診療所と自宅（生活空間）が完全に分離している場合には、歯科診療所を賃貸契約しながら事業譲渡権も考えられます。また、歯科診療所が自宅と併設している場合、左記のケースなどで売却が難しくなるため、早くから検討することが必要になります。

image photo

≪事業譲渡が難しいケース≫

- **自宅兼診療所の場合に、診療所部分だけ賃貸することが難しい**
- **自宅兼診療所ごと売却したい**
- **診療所＋土地を併せて売却を考えている場合**
- **診療所の場所が、借地（定期借地権）のため権利関係の整理が必要など**

診療所の土地、建物を併せて売却する場合には、適正な売却価格の調査や将来価値などを含めて検討する必要があります。この場合、譲渡代金が「土地代＋建物代＋改装費用＋診療所」と高額になることから候補者が絞られ、歯科診療所の売却が進まないということもあります。そのため、売却価格を決める際には、賃貸で貸し出す事もありうることを知っておく必要があります。

● 歯科診療所売却のメリット

賃貸契約で開業しているケースでは、居抜き物件として事業譲渡するということになります。単なる閉院と比較すると、本来必要な原状回復費用や歯科機材処分費用が不要となり、そのままの状態で手間もかからず売却が可能となります。買い手はコストが割高になるような改修は望んでいませんので、売却するための改装や追加の設備投資なども必要ありません。

賃貸契約の場合は、買い手と物件のオーナーで新たに賃貸借契約を締結してもらうことで、院長先生はスムーズに継承できます。そのためには早期に歯科診療所を売るための戦略を練って、経営状態の良いうちに買主様に引き渡すことができれば、価値の高い売却に繋がります。

● 歯科診療所売却のデメリット

【従業員、スタッフについて】

気になるのは従業員の雇用問題ですが、個人立の場合、歯科衛生士やスタッフとの雇用契約を結んでいるので、誠意ある態度で説明することが肝要になります。労働争議とならないよう、3か月から6か月程度の時間が必要です。更に、長期に勤務したスタッフへの退職金支払などの金銭的な部分を含めて配慮が必要となります。

また、買い手の経営方針によって、全従業員を雇用継続する場合だけでなく、新たにスタッフを募集するケースなどもありますので、雇用契約の維持を絶対条件とせず、柔軟な買い手との売却交渉をお勧めします。

【患者さんについて】

ほとんどの院長先生からのご相談が患者さんのことになります。診療方針を継続してほしいと思っても、売却後の院長先生の方針と違った場合に患者さんが困ってしまわないかと心配されています。

交渉の最終段階で売却の合意に至らない理由の一つとして、診療方針の違いなどがあります。買い手が同じ診療方針という事例は少ないですが、その際すぐに売却を破談にするのではなく、売却後も週2勤務や午前中の診療を継続的に行うなどの条件を提示して売却まで漕ぎつける必要があります。

医療法人の売却は慎重に

医療法人化している場合、院長先生は医療法人の社員（出資者）であり、その持分を譲渡する方法以外にもいくつかの手法があります。税務や税金だけでなく認可事項や地域医療との関係などにも影響を及ぼすため、医療法人の専門的知識と歯科診療所の売却に精通した専門家と協議の上、最善・最良の選択をしてください。

歯科医院の売却のポイント

歯科医院の売却には、いくつかのポイントがあります。〔図1〕にある情報は必須になります。財務状況を明確にすることで売却価格の算定も容易になり、売却までスムーズになります。また、歯科診療所としての強味（他の歯科医院と差別化しているポイント）などがあれば成約率は上がるものと思われます。

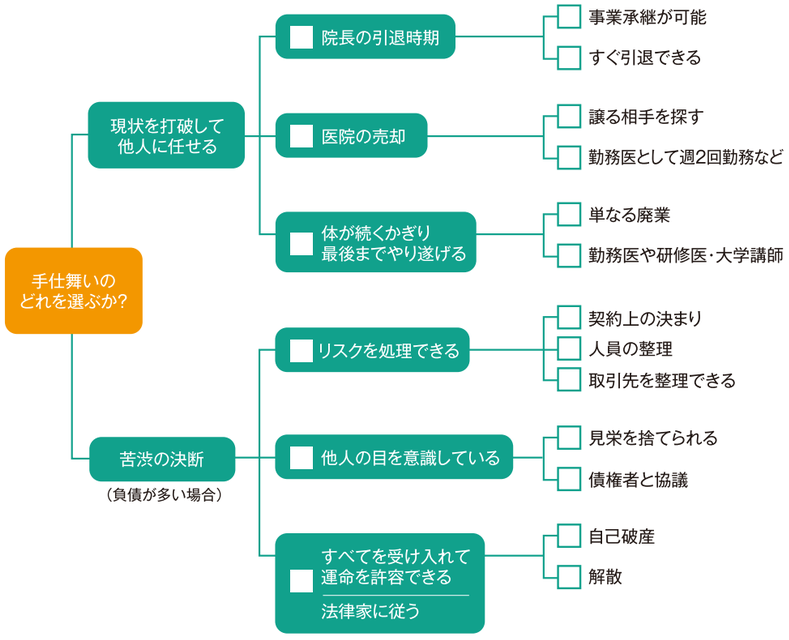
しかし、院長先生だけで考えるのも限界がありますので、事業承継やM&Aの専門家に相談し、引継ぎ先や譲渡の内容を慎重に決めることが必要です。

納得のいく事業譲渡を行うために

歯科医師免許を取得して以来、頑張って経営してきた診療所を売却するのは決して簡単ではありません。この選択は元気で働けることが前提であり、高齢になり病気や介護状態になってからでは売却もできなくなります。歯科医院の手仕舞いは、院長として永い時間を過ごしてきた程、悩むことも多いと思います。院長先生自身が納得できる事業譲渡はどんなカタチなのか、ゴールのイメージが大切になりますので〔図2〕を参考に検討してみてください。

結びに、引退や廃業を考え始めたら、その時が準備の始まりと考えましょう。第二の人生を楽しく元気に過ごすためにも、早い段階から家族と相談しながら、人・もの・金の問題が起こると思われる順に整理し、時間をかけて準備してください。

〔図2〕売却までのこころの準備



Profile

渡邊 司　Tsukasa Watanabe

一般社団法人事業承継協会パートナーコンサルタント、金融保険部会長
ワールドインシュアランスエージェンシー（株）所属

金融に強いコンサルタントとして「もめない事業承継・相続対策」を提唱し、院長先生と後継者の間に立った全体最適のコンサルティングを行っている。定例で税理士・公認会計士・中小企業診断士向けに、事業承継の解決事例や問題解決方法についての研修会を主宰。歯科医院のM&Aだけでなく、一般企業の事業承継の支援も行っている。

事業承継に関する相談について

後継者不在の閉院・診療所の売却や
納得できる資産承継（相続プラン）等、幅広くご相談を伺っております。
ご相談については、事業承継士がお受けいたします。
必要な際は、守秘義務契約の締結も行っております。

ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
相談窓口　TEL：06-6241-2111
一般社団法人事業承継協会
事業承継士　金融保険部会長　渡邊　司

＜足シリーズ第3弾＞

ツボの宝庫「足」のセルフケアで体の不調を解消

大阪府歯科医師協同組合　理事　山根木 裕代

足は全身の縮図と言われています。
足のツボへの刺激は体のあらゆる部分の不調に対応することから、
全身の活性化を促し、老化予防にも役立つと思われます。
今回は足のツボが全身の症状に対応することを利用した、
セルフケアをご紹介します。

Image photo

足の刺激や運動は心臓の働きを強め、全身の健康につながります

足の刺激は、全身の活性化につながります。東洋医学のツボ療法において、足はツボの宝庫であり、体の各器官に対応する60ほどの反射区が足にあると考えられています。また、足の筋肉を動かしたり、刺激して血液の流れをスムーズにすることは、心臓の働きを助ける上でも重要です。心臓から送り出された血液は、全身を巡って心臓のポンプの力だけで戻すより、足と脚部の筋肉を積極的に動かすことによって血液を勢いよく送り返すことができ、心臓の働きを助け強くすることができます。

足裏全体をもみほぐし、健康維持と症状改善

足の裏は人の体を投影しています（図1）（図2）。体のどこかに不調があると、それに対応する足の裏の部分が硬くなったり、色が変わることもあると言います。例えば胃の調子が悪い時は、胃に対応するゾーンを刺激すればいいですし、逆に自分では不調に気が付かなくても、足の裏で硬くなっている部分があれば、そこに関係する体の部分が疲れていることに気付くことができます。硬い部分を重点的に刺激すれば、不調を感じる前に解消することもできます。

Image photo

「押す・もむ・温める」足ツボ&ゾーンを刺激して、体の不調を解消！

誰にでも起こりがちな体の不調を改善するツボやゾーンを知っていれば、そこを自分で押したり、マッサージすることで改善できます。親指で

Image photo

そもそもツボってなに?

ツボは手などでもんだり、ハリ治療を施したりします。体には全身を巡るエネルギーの通り道「経絡」があり、その上にあるのがツボです。ツボは一つだけポツンと存在しているのではなく、仲間であるツボ達と共に真珠のネックレスのように連なっています。体の表面にある経絡もあれば、体内を走る経絡もあります。例えば、肩から離れたツボを押して肩こりが楽になるのも、体の表面のツボを押して体内の不調が改善するのも、こうした経絡の流れがあるからです。解剖学的にも、体の表面に分布する神経は同じところから分岐しています。そのため、体の表面をさすったりお灸をしたり刺激を与えると、同じ根っこから分岐している内臓にまで作用が及びます。

また、各神経は脳に至るので、ツボへの刺激は自律神経やストレス性の不調にも効果が期待できます。

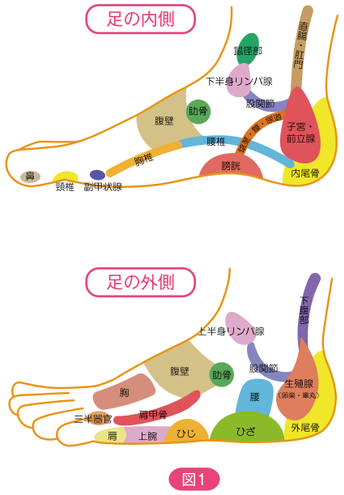


図1

図2

「押す・広げる・伸ばす」足のほぐし方

ここからはツボを押すことを中心に、足全体をもみほぐして刺激を与えるツボ押しをご紹介します。

靴の中で縮こまっている趾を開放し、足指を広げたり、伸ばしたり、のびのびと動かすだけで効果はあります。家の中ではできるだけ裸足で生活する方がいいと言われています。他にはシャワーを当てたり、温水と冷水に交互に浸けたりする等の方法もありますが、いずれにしても毎日5~20分根気よく続けることが大切です。

ツボ押しは、指の腹で肌に対して直角に押します。基本は親指です。押す力は部位やコリの程度によって異なります。1回押すのは3~5秒、ゆっくり押した後ゆっくり力を抜いていきます。ツボは小さな点のポイントではなく〝ゾーン〟なので、少なくとも指先ほどの面積はあるので、少しずれても十分効果は得られます。ツボの位置は人によって微妙に違い、同じ人でも症状や体調によって変わることもあります。いつもと比べてちょっと腫れていたり、へこんでいたりする部分があったらそこをもみほぐしてください。そこが刺激の必要なツボです。大体の場所がわかればOKです。体の反応を見ながら押すことで見つけることができます。カリスマ鍼灸師は触らなくても、見るだけでわかるようです。

女性に有効な足のツボ

※次ページ(図3)(図4)と併せてご覧ください。

生理痛

生理痛がひどいときは、「照海(しょうかい)」「三陰交(さんいんこう)」「水泉(すいせん)」にお灸をします。

◆**照海**――内くるぶしの下縁から母指の幅だけ下がった所にあり、強く推すと痛む部分。

◆**三陰交**――婦人病の最も有名なツボ。内くるぶしの上方、指幅4本分の所のすねの骨の後縁にある。

◆**水泉**――内くるぶしの後方にある。

更年期障害

婦人病の名穴「三陰交」は、ホルモン分泌の変化による障害にとてもよく効きます。「太谿(たいけい)」は、動悸や冷え・のぼせ・耳鳴り・胃痛・便秘など更年期障害の諸症状に効くツボです。

◆**太谿**――内くるぶしの頂上の真後ろで、アキレス腱の少し前。そっと触れると、動脈の拍動が感じられる所。ただし、冷えていると、拍動が弱くわからないこともある。

白髪

白髪は毛髪の栄養状態が悪化、加齢による副腎の衰えが大きく関わっていると考えられています。白髪の進行を遅らせるツボは腎の働きを高める「湧泉(ゆうせん)」です。

◆**湧泉**――代謝を正常に戻すツボ。趾を曲げた時にできるへの字のシワの中央のくぼみ。ここを気持ちよく感じる程度に刺激することにより、腎の働きは活発になる。

冷え性

自律神経の調整が上手くいかなくなり、血管が細くなって起こるのが冷え性です。手足や末端や関節部が特に冷えを感じます。冷え性の解消には膀胱系の「至陰(しいん)」と腎経の「湧泉」に温灸が効果的です。膀胱系・腎経は水分の排泄に関係が深く、体温調節にも功を奏する経絡です。

◆**至陰**――第5趾の爪の生え際外側。お灸+足指を1本1本もみほぐしていくと、さらに足が温かくなり気持ち良くなる。

私が東洋医学を好きなのは、『未病』という概念があるからです。病気になる前に手当をして改善できる方法であると考えています。また、「氣」「血」「水」が体中に巡っており、滞ると不調が出てくるという考え方です。鍼灸や漢方、クラニオ、カイロプラクティック等は滞りを見つけ流すことにより、不調を改善していく方法であると思っています。是非、皆さんにも東洋医学の神秘に触れていただき、またセルフケアの一つの選択肢になればと考えています。

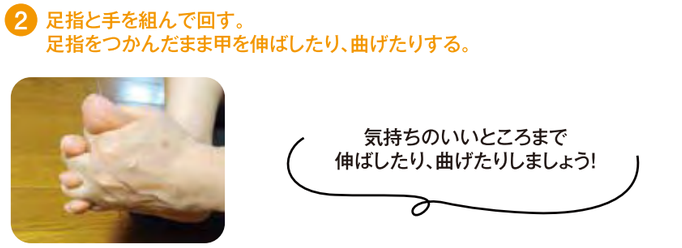
【参考文献】「体のツボの大地図帖」MAGAZINE HOUSE MOOK
「心が弱った時のツボストレッチ。」MAGAZINE HOUSE MOOK
「中医学ってなんだろう」小金井 信宏 著 東洋学術出版社

監修
山口接骨院 院長
公益社団法人 大阪府柔道整復師会 此花支部長
山口 欣也

最後にお風呂上りに行う、足のマッサージをご紹介します。

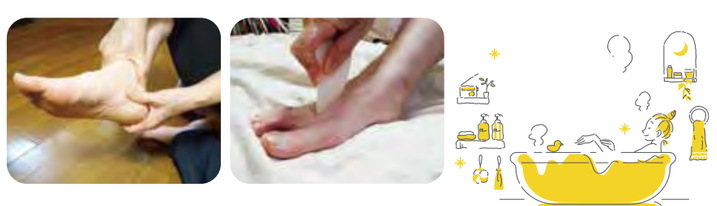
おすすめ!

1 足指を1本ずつ引っ張って、前後に動かしたり、広げたりする。



2 足指と手を組んで回す。
足指をつかんだまま甲を伸ばしたり、曲げたりする。

3 足指と踵を持って、踵をグルグル回す。
そして、指と指の間にある溝が足裏につくイメージで、溝を刺激する。



ACN × 大阪府歯科医師協同組合

\8年連続/ 第1位 お客様満足度
東阪エリアオフィスソリューション利用経験者に向けたウェブ調査 調査機関:マイボイスコム(2024年1月)

\そんなお困りごとをまるっと解決!/

あんしん保証Ecoプラン

リースで安心・充実・快適!
複数台でも初期費用0円!

出張・修理費 無料 | 定期的な分解洗浄 | 光熱費大幅削減!

初期費用0円のリースでお得に導入
- 事務のご負担を軽減
- 経費で処理できる
- 動産総合保険付き

あんしん保証Ecoプランでずっと安心
- 出張・修理費無料
- 分解洗浄サービス
- 24時間365日サポート

最新業務用エアコンなら電気代削減&いつでも快適
- 最大約70%削減
- 充実の機能
- ウイルス・菌を抑制

フロン排出抑制法に対応
- 3ヶ月に1回の簡易点検
- 記録の保管
- 違反者は直接罰対象に!

今がチャンス!

大阪府歯科医師協同組合員様 限定!

複数台でも初期費用0円!さらに2台目以降がお得! + 組合員様特典として 月額10%割引

2024年 **最新型 空気清浄機プレゼント!!**

※写真はイメージです。※一契約につき一台になります。

現地調査・お見積り 無料

10年以上 使用しているエアコンは要注意⚠
ACNが無料点検致します!

オフィスソリューションコンサルティング ACN　ACN 検索

エアコンの事で気になる事がありましたら、お気軽にお問い合わせください!
お問い合わせはこちら **0120-938-505**
受付時間 / 月～金 9:00-18:00(弊社休日を除く)

10年以上 使用しているエアコンは 無料点検 致します!

夏の準備はお済みですか?

業務用エアコンは急にパタンッと止まる!?

エアコン内部はカビや埃だらけ … 放っておくと電気代高騰や病気リスクも

長年お使いのエアコンは写真のように、頑固な汚れやカビが多く潜んでいます。この状態で使用すると、汚れた空気を室内に送り出していることになり、放っておくと最悪の場合病気になることも….。また、エアコンの効きが悪くなり電気代高騰にも繋がります。夏本番を迎える前の今がチャンスです!当社が点検を行い、最善のご提案をさせて頂きます。

長年使用のエアコンは急にパタンと止まるリスクが高まっております。

また、エアコンの内部は汚れがひどく、カビが活発になりやすい環境です。国立研究開発法人 国立成育医療研究センターによれば、喘息はカビ、ダニに代表されるアレルギー物質などによって、気道に炎症が起きてしまう病気です。エアコン内のカビなどが原因となり、喘息を引き起こしてしまう可能性もあるようです。またもともと喘息がある場合、アレルギー物質によって症状が悪化してしまうケースもあるようです。

お困りごとをまるっと解決!次のページへ!

歯科クリニック 院長の声

エアコン代に「点検」「清掃」「メンテナンス」を全てACNに任せてリース契約。
患者様やスタッフにとっても快適な空間が実現しました!
＜吉田歯科クリニック 院長 吉田 誠孝＞

エアコン入れ替え前の不満点	●受付スタッフに直接風があたる ●待合室の天井が高いため空気が循環しにくい ●高い位置にあるエアコンのフィルター清掃が大変

「壁掛けタイプ」の不満を「天井吊りタイプ」が解消!
(入れ替え機種 ダイキンEcoZEASワンダ風流 3馬力ペア※センサーパネル付き)

Before 壁掛けタイプ

After 天井吊りタイプ

VOLVO

対象のボルボ新車を、車両本体価格より最大11%OFF でご購入いただけます。

OK Google　ボルボは全車、Google 搭載。シームレスなあなただけのドライブ体験。

XC40

7%OFF
（最大約44万円OFF）

XC40 Plus B3	¥5,490,000 ▶¥5,105,700
特別限定車 XC40 Plus B3 Selection	¥5,790,000 ▶¥5,384,700
XC40 Plus B4 AWD	¥5,790,000 ▶¥5,384,700
XC40 Ultra B4 AWD	¥6,290,000 ▶¥5,849,700

XC60

最大10%OFF
（最大約91万円OFF）

XC60 Plus B5	¥7,390,000 ▶¥6,651,000
XC60 Ultimate B5 AWD	¥8,390,000 ▶¥7,551,000
XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid	¥10,190,000 ▶¥9,272,900

S60

最大7%OFF
（最大約54万円OFF）

S60 Ultimate B4	¥6,790,000 ▶¥6,314,700
S60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid	¥9,090,000 ▶¥8,544,600

V60

最大7%OFF
（最大約54万円OFF）

V60 Plus B4	¥6,190,000 ▶¥5,756,700
V60 Ultimate B4	¥6,790,000 ▶¥6,314,700
V60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid	¥9,090,000 ▶¥8,544,600

V60 Cross Country

7%OFF
（最大約53万円OFF）

V60 Cross Country Plus B5 AWD	¥6,990,000 ▶¥6,500,700
V60 Cross Country Ultimate B5 AWD	¥7,640,000 ▶¥7,105,200

S90

10%OFF
（約108万円OFF）

S90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid	¥10,890,000 ▶¥9,801,000

V90

最大11%OFF
（最大約110万円OFF）

V90 Ultimate B5	¥9,240,000 ▶¥8,223,600
V90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid	¥11,090,000 ▶¥9,981,000

XC90

最大11%OFF
（最大約126万円OFF）

XC90 Plus B5 AWD	¥9,540,000 ▶¥8,395,200
XC90 Ultra B5 AWD	¥10,690,000 ▶¥9,407,200
XC90 Ultra T8 AWD plug-in hybrid	¥12,640,000 ▶¥11,249,600

一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリー装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリーの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まない車両本体価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。● Google 、Google アシスタント、Google マップは Google LLC の商標です。●提供サービス開始時期は、機能により異なります。●デジタルサービスについて、詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2024年6月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●店舗にご希望モデルの展示車および試乗車のご用意がない場合がございます。●一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

0120-55-8500
（9:00～18:00 年中無休）
volvocars.jp

ODC Forward 限定

提携特別ご優待実施中

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへお問い合わせください

ボルボ・カー 岸和田
〒596-0044 岸和田市西之内町9-59
TEL：072-436-0121

ボルボ・カー 東大阪
〒577-0003 東大阪市稲田三島町1-3
TEL：06-6753-8600

ボルボ・カー 東住吉
〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11
TEL：06-6777-4920

ボルボ・カー 大阪中央
〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5
TEL：06-6531-5401

ボルボ・カー 千里
〒565-0862 吹田市津雲台7-1-18
TEL：06-6871-6511

ボルボ・カー 香里園
〒572-0073 寝屋川市池田北町7-16
TEL：072-839-4907

ボルボ・カー 堺
〒591-8025 堺市北区長曾根町3064番6
TEL：072-251-4907

車両詳細は
こちら

無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える これだけは身につけておきたい

ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師／西田 茉楓 選手

夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。
初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、
壁を乗り越えることができるはず!基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう!

ミスショットの改善 フック編

みなさん、こんにちは。西田茉楓です。今回の誌上レッスンでは、〝フック〟について解説していきます。ビギナーの頃、皆さんの頭を悩ませたのがスライスだと思います。このスライスの壁をようやく乗り越えたにも関わらず、次の悩みとして困らせるのがフックですね。目標のやや右にボールを打ち出し、徐々にターゲットに向けて左へと曲がる弾道・・これはドローボールといい、フックではありません。いわゆるフックというのはターゲット方向にボールは打ち出したものの、そのまま左に大きく曲がっていく弾道です。基本的にボールを捕まえている弾道ですので、フックしても上手くフェアウェイ上に着弾することができればランも良く出て、かなり飛距離も出るのですが、その分、一歩間違うと、左ラフに着弾してもそのままOBゾーンへ勢いよく転がり込んでしまうという、厄介なミスショットでもあります。

今回はフックのメカニズムとその防止法を解説していきます。今回の誌上レッスンで脱フックを果たし、アベレージゴルファーからも卒業しましょう!

ストレートフック

まずご紹介するのは「ストレートフック」です。スイングプレーン自体に大きな問題点はなく、比較的ストレートボールが出やすい動きになっているのですが、ボールにインパクトする際にクラブフェースがクローズになっていて、ボールは打ち出しの時点ではターゲット方向に飛びはしますが、徐々に左に曲がり始めます。フェースが閉じた状態でボールにヒットするためロフト角が立ち、低い弾道で強いボールになります。そうするとランが多くなり、飛距離も出てしまうため、曲がりが少なくてもOBとなる危険性を秘めています。

インパクト時にクラブフェースが閉じてしまうのは、アドレス時からフェースの向きがやや左を向いてしまっている、もしくはグリップが過度にフックグリップになってしまっている場合もあります。まず、クラブフェースの向き、グリップをご自身で確認してみましょう!

ボールにインパクトする際にクラブフェースがクローズになってしまっている

フェースが閉じた状態でボールにヒットするとロフト角が立ち、低い弾道で強いボールになる。そのためOBとなる危険性も高い

プルフック

次に「プルフック」をご紹介します。ターゲット方向に打ち出したつもりでも、ターゲットより左にボールが打ち出され、さらに左にボールが曲がっていくという、大けがを生むミスショットです。チーピンに近い弾道といえます。

代表的なプルフックの原因は、スイングがアウトサイドイン軌道となり、しかもフェースが閉じた状態でボールにヒットするというものです。フェースがクローズの状態であり、アウトサイドイン軌道のため、クラブヘッドの入射角がきつく低弾道でボールが飛び出しますから、スピンが少なくランも出るため、フックの中では最も大きなミスに繋がりやすいショットといえます。

■スタンスの向きに気を付ける

プルフックを防ぐには、まず基本に立ち返りましょう。気を付けるのはスタンスの向きです。ターゲットに対して両肩・腰・ひざのラインを平行にし、スクエアなスタンスを心がけてください。右へのミスを嫌がることで、肩は並行でもスタンスだけが左を向いて、オープンスタンスになっている場合があります。オープンスタンスになってしまうと、アウトサイドインの軌道になりやすく、プルフックを誘発する原因となります。

またアウトサイドイン軌道になるもう一つの原因として、手打ちで右肩が突っ込んでしまうことも考えられます。右肩が突っ込むとクラブが外側から下りてきやすくなりますので注意が必要です。

■下半身リードのスイング

手打ちで右肩が突っ込むミスを防止するには、「下半身リードのスイング」が有効です。下半身リードとは、下半身が上半身よりも先に動いていくスイング、つまりスイング中に「**足・腰→胸→腕→クラブ**」の順序で体を動かすことで、スイングのエネルギーが下半身から上半身、そしてクラブへと効率良く

GOOD!
本来はターゲットに対し、両肩・腰・ひざのラインが平行となるスクエアスタンス

右へのミスを嫌がるあまり、左を向いて（スタンスだけオープンに）構えてしまうとアウトサイドインの軌道になりやすく、プルフックを誘発する原因となる

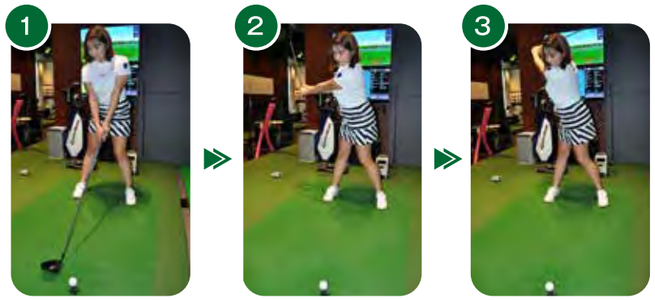
伝わり、飛距離を出せるうえ、クラブが正しい軌道を通るので、右肩の突っ込みも防止できるはずです。体のそれぞれのパーツを順番に動かしていく…というのは、実際かなり難しいものですが、理想の動きとして次のように覚えておいてください。

「アドレスをつくり、次にテークバックで右足へ体重を移動、それに引っ張られるように胸と腕を使ってバックスイング。クラブがトップに上がり切る直前に左足を踏み込み、一気にフィニッシュまで振り抜く」これが一連の「下半身リードのスイング」です。

この下半身リード、重要なのはなんといってもリズムです。アウトサイドイン軌道のスイングの方の多くは、スイング中にトップで動きが止まってしまい、ダウンスイングでボールを「打ちにいっている」ことが多く、体にもつい力が入ってしまい右肩が突っ込んでしまっているわけですから、非常にスイングのリズムが悪い状態ですね。動きをリズムとして覚え、ボールを打ちにいこうとせず、自然に振り抜くようなリズムで「下半身リード」を覚えましょう。

スイング中に足・腰→胸→腕→クラブの順序で
動いていくようなスイングが下半身リードの理想的な動き。
右足へ体重を移動し、それに引っ張られるようにトップに上がり切る直前に左足を踏み込む

POINT リズムが大事！



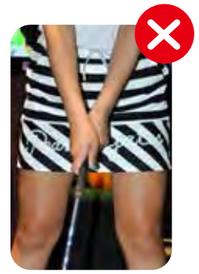
プッシュフック

最後は「プッシュフック」です。プッシュフックは、一度はターゲットよりもさらに右方向に打ち出され、その後左へと曲がりターゲット方向へと戻ってくる球筋です。右方向へ打ち出してもターゲット方向へと戻ってきますので、プルフックのような大けがは少ないですし、フックの中ではどちらかというとコントロールしやすい部類には入ります。ただ緻密にターゲット方向に着弾できるかというと、それは難しく、曲がり幅を計算するのは至難の業ですので、プッシュフックに悩んでおられる方も少なくないと思います。

代表的なプッシュフックの原因は、プルフックとは反対にスイングがインサイドアウト軌道となり、なおかつフェースが閉じた状態でボールにヒットするというものです。グリップさえ改善できればプッシュフックも改善できるのですが、案外スライスを怖がって、アドレスの時点でフェースをかぶせるようにグリップを握ってしまっている方も多いように思います。

GOOD! 正しいグリップ

フェースをかぶせるように握ってしまっているグリップ



正しいグリップで改善

改めて正しいグリップの握り方をご説明します。まずボールの位置を決めたら、そこに手元とシャフトを合わせ、打ちたいターゲットに対してクラブフェースをスクエアになるようにしてグリップを作るのが基本。その時に多いミスとして、手元とシャフトを合わせる際にドライバーでも「ハンドファースト」や「ハンドレート」のポジションで構え、それからグリップを握ってしまうケースです。ハンドファーストの状態からグリップを握ると、一見フェースの向きがやや右方向に開いて見えると思います。でもハンドファーストのポジションから通常のアドレスに戻してみると、実際は反対にフェースの向きが左方向、つまり閉じた状態になっているのです。実際フェースは左を向いているのに、フェースが開いて見えるので、これを修復しようとさらにフェースをかぶせた状態でアドレスをつくり、一旦右に打ち出しても、反対に大きく左にフックしてしまうミスを生んでしまうことになります。

また、ハンドレートのポジションでは逆にフェースが閉じているように見えるので、フェースを開いて構えてしまうことが多く、結果スライスになってしまうことが多いわけです。正しいグリップを作る際は、**まず両足を揃えた状態で体の正面にクラブを構え、ドライバーの場合は右足をスタンス幅に広げるのが基本（ボールは左足かかと線上）。体の正面にクラブを合わせ、グリップを握ることで、ターゲットに向けて正しくクラブフェースを合わせることができますし、ハンドファーストやハンドレートの構えを防ぐこともできます。**

正しいグリップの握り方で、ミスショットを防ぎましょう！

両足を揃えた状態で、体の正面にクラブを構え、ドライバーの場合は右足をスタンス幅に広げるのが基本

POINT

ハンドレートのポジション

逆にフェースが閉じているように見えるので、フェースを開いて構えてしまうことが多く、結果スライスになってしまうことが多い

ハンドファーストのポジション

グリップを握ってしまうと、フェースが開いているように見えても、実際はその真逆の閉じている状態となっている

■ボールの位置もフックを生む原因となる

ドライバーの適正なボール位置は先ほどもご説明したとおり、左足かかと線上。このポジションにボールをセットできているかどうかも弾道に影響を及ぼします。左足かかと線上よりもさらに左にボールをセットしてしまうと、フェースが閉じた状態でクラブヘッドがボールにインパクトしてしまうので、フックやひどい場合にはチーピンとなる原因になってしまいます。

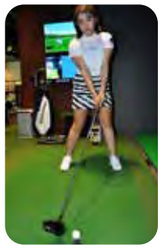
また逆に、左足かかと線上よりも右寄りにボールをセットしてしまうと、今度は逆にフェースが開いた状態でインパクトを迎えることになります。するとボールはスライスし、大きく右方向へ曲がってしまいますし、スライスを嫌がって、無理にインパクトでフェースを閉じようとすると、今度はチーピンに近いプルフックになることもあります。ボールのポジションはとても重要なので、正しい位置にセットできているかどうか、ショットごとに確認するようにしましょう。

POINT ドライバーの適正なボール位置は左足かかと線上

右寄りに置いた場合

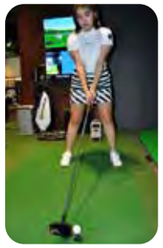
フェースが開いた状態でインパクトするのを嫌がって無理やりフェースを返してしまうと、チーピンの原因となる場合もある

フェースが「開いた状態」でインパクトすることになる



左寄りに置いた場合

フェース面はスクエアな状態を通り過ぎて左を向いた（閉じた）状態でインパクトすることになってしまう



フェースが「閉じた状態」でインパクトすることになる

Profile
西田 茉楓（にしだ まひろ）

1999年11月11日生まれ。大阪府出身。小学5年生の時に初めて女子ツアーを観戦した際、出場していた有村智恵プロに憧れ、12歳から本格的にゴルフを始める。高校には、当時強豪校として知られていた大阪商業大学高校へ進学。怪我に悩まされ思うような成績を残せなかった時期もあるが、2017年の関西女子アマチュアゴルフ選手権では上位に名を連ねた。2018年高校卒業後、19歳でサードQTへ進出。アグレッシブなプレーでひとつでも多くバーディーを取ることが持ち味。

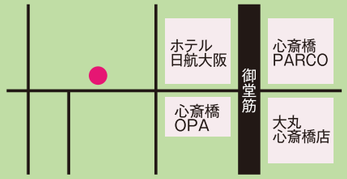
大阪府歯科医師協同組合の組合員様・賛助会員様は
優待価格にてご入会いただけます!

入会金・事務手数料・初月会費を
無料（最大2ヵ月分の会費が無料）でご入会いただけます。

※受付にて大阪府歯科医師協同組合のWEBサイトの会員用ページにログインいただけた方が対象となります。※初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。

■ご予約・お問い合わせ先／TEL 06-6786-8620
■営業時間／月～金曜日10:00~22:00　土・日曜日9:00~21:00

心斎橋 GOLF STUDIO RISING LADIES
大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィアイン心斎橋 1F



大阪府歯科医師協同組合限定

毎日ハウジングでは

経験豊富な特別スタッフが
あなた様の対応をいたします。

お住まいや医院開設についてのご要望、土地探しなどご相談を承ります。

最寄り会場の「WEB見学予約」でご予約の上、お越しください。

予約入力フォームにある「自由記入欄」に
「大阪府歯科医師協同組合員」とご記入ください。

初めてWEB見学予約をご利用の方に
JCBギフトカード 3,000円分プレゼント!
※詳細はサイトをご確認ください。

※image

毎日ハウジング 高槻住宅展示場

国道171号線沿い「コーナン高槻富田丘店」すぐ
JR京都線「摂津富田」駅より徒歩6分

072-695-8960
〒569-1145
高槻市富田丘町12-3
【主 催】毎日新聞社・毎日放送

出展住宅メーカー 6棟

- 一条工務店
- 積水ハウス
- 住友林業
- ダイワハウス
- セキスイハイム
- HEBEL HAUS

「WEB見学予約」
ご予約・詳細▼

家サイト 高槻

毎日ハウジング 枚方住宅展示場

国道1号線
「池之宮」交差点すぐ

072-396-5531
〒573-0005
枚方市池之宮2丁目1-1-15
【主 催】毎日新聞社・毎日放送

出展住宅メーカー 6棟

- アイ工務店
- 住友林業
- 一条工務店
- セキスイハイム
- 住友不動産
- パナソニックホームズ

「WEB見学予約」
ご予約・詳細▼

家サイト 枚方

毎日ハウジング 和泉中央住宅展示場

泉北1号線沿い
スーパービバモール和泉中央店向かい

0725-54-0570
〒594-1151
和泉市唐国町3丁目18-50
【主 催】毎日新聞社

出展住宅メーカー 14棟

- アイ工務店
- アーキホームライフ・アルデ
- AQURA HOME
- 一条工務店(2棟)
- クレバリーホーム
- さくら不動産
- 住友林業
- セキスイハイム
- 積水ハウス
- ダイワハウス
- パナソニック ホームズ
- ヤマダホームズ
- 泉北ホーム(建築中)

「WEB見学予約」
ご予約・詳細▼

家サイト 和泉中央

大阪府下にモデルハウス全26棟　総合住宅展示場 毎日ハウジング

大阪府歯科医師協同組合の
組合員様・賛助会員様 限定!!

入会金 事務手数料 初月会費 無料

入会金(8,000円)・**事務手数料**(2,000円)・**初月会費**(例えば、ウィークエント会員の場合は13,200円)**を無料でご入会いただけます。**

●**ご来場いただき、ODC(大阪府歯科医師協同組合)のWEBサイトにログインいただいた方が対象となります。(※1 下記参照)**
●ご入会いただくにあたり、初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。

※1
受付にて、
ODC(大阪府歯科医師協同組合)の
WEBサイトを
表示していただきます。

▶

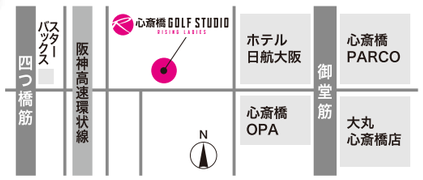
ODC(大阪府歯科医師協同組合)の
WEBサイトのログイン画面より
ログインいただき、
ログイン後の画面をご提示ください。
※WEBサイトのログイン情報については、
大阪府歯科医師協同組合事務局へお問合わせください。

お問合わせは▶ **06-6786-8620** 月～金10:00～22:00　土・日9:00～21:00

心斎橋 GOLF STUDIO RISING LADIES
ライジングレディース 心斎橋ゴルフスタジオ
〒542-0086 大阪市中央区西心斎橋1-10-15 ヴィアイン心斎橋1F
TEL:06-6786-8620　FAX:06-6786-8621
■営業時間：月～金曜日10:00～22:00　土・日曜日9:00～21:00

https://www.rl-golf.jp

初心者大歓迎!!
体験レッスン
＼受付中!!／



YouTube

落語の入り口

落語作家
小佐田 定雄

image photo

落語誕生

前回は落語という芸能の全体像について申し上げましたが、今回は落語がどのようにして誕生して、現在の型に進化したかというお話をいたしましょう。

落語のそもそもの原型は日常生活でよくやっている「うわさ話」です。皆さんが**「昨日、部長に廊下ですれ違ったらね、部長が『今度、一緒に飲みに行かないか。』って言ってくれたので、『有難うございます。僕もお酒は大好きです。』って答えたら、部長が笑いながら『お酒じゃないよ。飲みに行くのは冒の検査のバリウムだよ。』」**などと喋っている時、部長さんの言葉を部長さんの口調を真似て喋ったら、それは「落語を演じている」と言っていいのかもしれません。いわば誰でもできそうなことなのですが、その「誰もができそう」なことをやって、お客を満足させてお金をいただくことができるなんて、実は大変なことではないでしょうか。

歴史的に申しますと、落語の元祖はお坊さんの説教だと言われています。いくら有難いお説教でも、固いお話ばかりだと大衆は聞きたがりません。

そこで、世間話やら、笑える話を披露して、客席を和ませてから肝心のお説教を始めるという段取りです。現在でも「お説教」「法話」がお上手なお坊さんには人気があり、近年は法話の上手なお坊さんNO.1を決める「H1法話グランプリ」などというものも開かれるようになったようです。

お説教が盛んになってきたのは平安時代以降のことだと言われています。説教するお坊さんが座る高い台のことを「高座」といい、何人かが順に登壇する場合、前に出る人を「前座」ということなどは、今の寄席の世界にも繋がっているのです。

戦国時代になりますと、戦国大名の下に仕えて、新しい情報を伝えたり、相談を受けたりする「お伽衆」という文化人が存在したと申します。彼らは主に政治向きや軍事についての話をしていたと伝えられていますが、ときには当時流行の文化や、世間の噂話を聞かせることもあったようです。

商売としての落語

一般庶民が娯楽として、面白い話を聞くためだけにお金を支払うようになったのは元禄時代（十七世紀末）のことだと申します。別に打ち合わせをしたわけでもないのに、京・大坂・江戸の三都でほぼ同時期に現在の落語に繋がる芸能が誕生しました。京は露の五郎兵衛、大坂では米沢彦八、江戸では鹿野武左衛門という三人が活動を始めます。五郎兵衛と彦八は神社などの野天によしず張の掛け小屋を建てて、その中で小咄を喋ったり、クイズを出してお客と遊んだりしていました。今の落語のような長い物語を語って聞かせるという型ではなく、当時の様子を描いた絵を見ると、立ち上がって喋ったり、三味線を弾いて歌ったりもしているようです。彦八の芸を当時は「仕方物真似」と呼んでいました。「物真似」というと、最近では特定の個人の声帯模写をする芸と思われていますが、当時の物真似は典型的なモデルの行動をスケッチする、現在だとイッセー尾形さんが演じているような「こんな人、いてるいてる」という芸だったのではないでしょうか。

一方、江戸の武左衛門も最初は「辻噺」と称して小屋掛けでやっていたようなのですが、早い時期に座敷で座って演じるようになり「座敷仕方噺」と呼ばれるようになりました。上方では野天で演じていたために、お客は立っていて、同じ所にじっとしていませんでした。移動しようとするお客の足を止めるために、拍子木を打ったり、台を叩いたり、三味線や鳴物を演奏しました。その名残が今でも上方落語の高座に伝わっている「見台」という机と、見台を叩くのに使う「小拍子」という小さな拍子木です。また、上方の寄席には三味線や鳴物を演奏する囃子方が存在し、演者の登場する時には「出囃子」を演奏し、時には噺の途中にBGMとして音楽を入れ、落語家と協力して高座を盛り上げます。

このように上方では、目の前にいるお客をとにかく喜ばさないといけないので、できるだけわかりやすくて笑いの多い噺を提供するという姿勢が基本にありました。

対して江戸落語では、お座敷に集まった「噺を聞こう」というお客が相手ですので、ストーリーの趣向をじっくり聞かせようという姿勢でした。ですから、声も上方ほどは大きく張ることはなく、洒落た趣向の物語を楽しむ傾向で発展していきます。同じ「落語」なのに、上方と江戸ではずいぶん雰囲気の違う発展の仕方を遂げることになったのは、こうした事情によるものです。

見台と小拍子

寄席誕生

落語を楽しむための演芸場「寄席」が発生したのも、東西でほぼ同時期です。五郎兵衛達が活動を始めてから百年後、上方では寛政六年（十八世紀末）に大坂の初代 桂文治という人が坐摩神社の境内で営業を始めたのが最初だと言われています。江戸ではその数年後に岡本万作という人が神田豊島町で「頓作軽口噺」という看を掛けて興行を始めました。ただ、この岡本万作も上方出身でしたから、落語という芸能を商売と結び付けたのにありました。

image photo

は上方人だったと申せましょう。寄席は大流行して、寄席の数もそこに出演する芸人の数も種類も爆発的に増えました。江戸では倹約令が出て一時的に寄席の数が減ったこともありましたが、数年で倹約令が廃止となり、前にも増して盛んになり、幕末には講釈の寄席が二百二十件、落語の寄席が百二十四軒あったと申します。上方でも講釈と落語を合わせて四、五十軒の寄席があったそうです。

「寄席」という専門の場所ができたことによって、落語家が現在演じている「一人で、扇子手ぬぐい以外の小道具は使わずに、何十分…時には一時間以上の物語を話芸だけで伝える」という形式が完成したと思われます。

明治維新から落語繁栄期へ

時代が幕末から明治となる大きな変動期に、東京には三遊亭圓朝が現れ、『怪談牡丹燈籠』や『真景累ケ淵』などの続き物の新作を発表。寄席だけでなく新聞連載で人気を博しました。また、寄席には落語以外の珍芸を披露する落語家も出演し、古い江戸の情緒を知らない地方出身者の間にも「落語」という芸の存在を知らせることができました。

上方では初代 桂文枝が登場。芸だけでなく人望も高く、ことにその門弟四人は「四天王」と呼ばれて、現在の上方落語の「桂」を名乗る落語家はすべて、この四人の系列に繋がることになります。

明治から大正時代にかけて、東西の落語界は空前の繁栄期を迎えます。わかりやすい笑いを提供する人気者から、じっくりと芸を楽しませる名人上手と呼ばれる人まで、幅広い芸人たちが落語を娯楽の王者の位置に押し上げていたのです。

上方落語滅亡の危機

東京では明治・大正・昭和と名人の系譜が繋がっていくのですが、上方では後世になって芝居や映画の題材にもなった初代 桂春團治が明治の末から大正、昭和初期まで一世を風靡しました。春團治の人気は寄席を飛び出してレコードやラジオといった新しい世界のお客を集めていました。昭和十年にその春團治が亡くなるのと入れ替わるように、上方では「漫才」という新しくてわかりやすい笑いの芸が登場し、演芸の王座を落語から奪い取ることになります。

太平洋戦争が終わった直後、上方落語家の人数は二十人ほどで、そのほとんどが高齢者でした。上方落語の切れかかった糸を後世に繋こうとしていた五代目 笑福亭松鶴、四代目 桂米團治、二代目 桂春團治といった人たちが次々と世を去ってしまうのを見た関西の新聞は「上方落語は滅んだ」という記事を掲載したくらいでした。

上方落語が滅亡の危機に瀕していた時に入門してきたのが、後の六代目 笑福亭松鶴、三代目 桂米朝、三代目 桂春團治、五代目 桂文枝という「上方落語の四天王」と呼ばれる人たちだったのです。

「古典落語」という言葉

一方、東京では明治生まれの八代目 桂文楽、五代目 古今亭志ん生、六代目 三遊亭圓生といった名人たちが先頭になって、ラジオ、テレビといったマスメディアのみならず大きなホールで開かれる落語会で落語の面白さを広めます。この時代に生まれたのが「古典落語」という言葉でした。落語番組にタイトルを付けるにあたって「なにか値打ちのありそうな題名を」という注文で、当時の評論家が「古典落語の夕べ」と「古典」という言葉をくっ付けたのだそうです。「新作落語」という言葉は明治時代から存在しますので、言葉そのものは「古典」は「新作」より新しい…という珍現象が起こりました。

また、先代 林家三平、立川談志、古今亭志ん朝といった人気者がタレントとしても活躍の場を広めていました。

上方落語復興から未来へ

上方では、一九七〇年代の深夜放送ブームで笑福亭仁鶴の人気が導火線となり、当時の大学生層を中心にした空前の「上方落語ブーム」が起こります。

戦後、関西では寄席が漫才中心の演芸場になってしまったため、落語を聞いてもらえる空間を作るために桂米朝は全国各地のホールで「独演会」という形式の公演を行い、関西地区限定の芸能だった「上方落語」を全国区にしました。その結果、落語界二人目の人間国宝になり、文化勲章も受章いたしました。独演会で全国に出かけて行くという流れは弟子の桂枝雀をはじめ、それに続く桂文珍、桂南光、笑福亭鶴瓶たちに受け継がれています。東京でも独演会で各地を回る形式が増え、春風亭昇太、立川志の輔などが全国に落語を〝配達〟しています。

現在も落語は発展中です。魅力のある若手たちの中でも、桂二葉や林家つる子などの女性たちが頭角を現し、新しい可能性をどんどん広げています。これからも「落語」は古くて新しい芸能として注目を集めていくことでしょう。

落語の元祖

落語の元祖は「お坊さんの説教」。平安時代以降お説教が盛んになる。

商売としての落語が誕生（元禄時代）

「京」は露の五郎兵衛・「大坂」は米沢彦八・「江戸」は鹿野武左衛門の三人が活動を始める。

上方落語	江戸落語
発展の仕方	
神社などの野天で立ったまま小噺。お客の足を止めるため拍子木を打ったり三味線など鳴物を演奏する囃子方が存在。目の前のお客を喜ばせるため、わかりやすくて笑いの多い噺を提供する姿勢が基本。	座敷で座って演じる「座敷仕方噺」。噺を聞きに集まったお客が相手だったため、ストーリーをじっくり聞かせる姿勢。洒落た趣向の物語を楽しむ傾向。
寄席の誕生（寛政六年頃）	
初代 桂文治が坐摩神社の境内で営業を始める。	岡本万作が神田豊島町で「頓作軽口噺」という看を掛けて興行を始める。
落語の繁栄期（明治～大正）	
初代 桂文枝が登場。その門弟四人は「四天王」と呼ばれ、現在の上方落語の「桂」を名乗る落語家はこの四人の系列に繋がる。	三遊亭圓朝が『怪談牡丹燈籠』『真景累ケ淵』などの続き物の新作を発表。寄席だけでなく新聞連載で人気を博す。

落語作家　**小佐田 定雄**（おさだ さだお）

Profile

落語作家。1952年、大阪市生まれ。
77年に桂枝雀に新作落語『幽霊の辻』を書いたのを手始めに、作った落語の数は270席を超えた。近年は狂言、文楽、歌舞伎、講談、浪曲の台本も執筆。著書は「新作らくごの舞台裏」（ちくま新書）など多数。2021年第42回「松尾芸能賞優秀賞」受賞。

自分を守る、みんなを守る 栄養療法

暑さを乗り切る習慣と栄養

管理栄養士　備生 千香（びしょう ちか）

Image photo

極暑、酷暑、激暑、とにかく暑い日本の夏。冷房を使わなければ生命に危険が及ぶほどの暑さで体調不良を起こしてしまうことがあります。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性も高まります。

これから厳しくなる夏を乗り切るために、暑さに慣れる暑熱順化のポイントや体調管理に不可欠な栄養素についてご紹介します。

暑熱順化のポイント

暑熱順化とは身体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと発汗量や皮膚の血流量が増加し、次第に暑さに強くなっていきます。熱中症自体は梅雨入り前の5月頃から発生しています。暑さに向けて体温調整の準備ができていない状態で気温や湿度が急に高くなると、夏になる前であっても熱中症にかかりやすくなります。日頃から軽い運動や入浴で汗をかいている方は、既に暑さに慣れている可能性があります。湯船に浸かって温まることを習慣化しておくと良いでしょう。暑くなる前から余裕を持って熱中症の予防を準備できると安心です。

Point

日頃から軽い運動や入浴で
汗をかきましょう!

夏に必要な栄養素

夏は暑さで食欲が落ちて身体に必要な栄養素を取り入れにくくなる季節です。その上、汗をかくことが多くなるのでカリウムが失われやすくなります。カリウムは利尿作用があり、熱を持った身体を冷やす働きをしてくれるので体調管理には欠かせない栄養素です。

また、強い陽射しによる紫外線から身を守るために、βカロテンやビタミンC、ビタミンEも必要になってきます。これらの栄養素に加え、重要なのが水分です。水分を補給できる便利な食材、それは夏に旬を迎える野菜です。

栄養価が高くなる夏野菜

夏野菜の代表、トマト。年中出回っていますが、夏が旬の時期です。旬ではない時期に比べてβカロテンの含有量が2倍と栄養価が高くなり、収穫量が増えるので価格も安くなります。洗ってそのまま食べることができるミニトマトは特に便利です。その他にも、きゅうり、ピーマン、なす、オクラは夏に栄養価が高まります。皮に有効成分が含まれているので、皮ごと食べるようにするとよいでしょう。

Image photo

＜ 夏野菜の主な効能と栄養素 ＞

	主な効能	主な栄養素
トマト	抗酸化作用	リコピン・ビタミン（C・A・B6）・カリウム
きゅうり	抗酸化作用・血液が固まるのを防ぐ	ピラジン・ククルビタシン・ビタミン（K・C）
ピーマン	抗酸化作用	βカロテン・ビタミン（C・E）
なす	抗酸化作用・むくみ・のぼせ・ほてりを鎮める	ナスニン（紫色のポリフェノール）・カリウム
オクラ	整腸作用	ペクチン・βカロテン・カリウム

夏の体温調節に有効な栄養素

暑い環境下では、体内の熱産生を抑えるために満腹中枢が刺激されて食欲が低下し、夏バテの原因の一つになります。食欲がなくても酸味のあるものや冷たくて口当たりの良いものが食べやすくなるので上手く取り入れたいものです。とは言え、アイスや冷えた飲み物を過剰に摂取すると消化器への血流が減り、消化・吸収機能が低下することがあるので注意が必要です。

体温の調節機能を上げるためには「糖質とたんぱく質が必要」という実験結果があります。この2つの栄養素を含むサプリメントを使った実験では発汗量と血流量が増え、血管が拡張しやすい身体になったという結果が出ています。つまり体温の調節機能が強化される可能性が高いということです。

では、糖質とたんぱく質を過不足なく取り入れるにはどうすればよいのでしょうか？加熱調理などの手間をかけずに〝プラスするだけ〟でも効果があります。

例えば、朝食時にコーヒーを飲む場合には牛乳を加えるだけでたんぱく質を摂取できます。昼食時には麺類と夏野菜やハム、魚の缶詰などを合わせると手軽に栄養バランスを整えることが可能です。夏においしくなる食材を味方につけて暑さを乗り切りましょう。

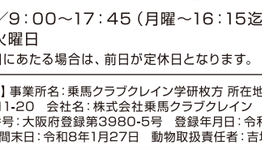
Image photo

乗馬クライブクレインからのお知らせ

乗馬は Crane（クレイン）

ココロとカラダに効く乗馬!!

ストレスと運動不足の解消に



乗馬試乗会ご招待！

※別途装具レンタル料保険料1,860円が必要

馬がパートナー、だから癒されます！

乗馬は生きものと行う数少ないスポーツ。あのつぶらな瞳でみつめられるだけで、心が安らかになります。また、乗馬は気持ちの通い合いや性格の読み合いなど、メンタルの部分が大切です。だから馬と心が通い合う。馬はあなたの最高のパートナー、毎日が楽しくなります。

乗馬20分/施設説明ほか全90分
組合員の皆様とそのご家族様。
1組最大2名迄

資　格
- ●小学1年生からお乗りいただけます。(学研枚方は小学3年生から)
- ●未成年および高校生は保護者同伴でお越しください。
- ●70歳以上の方はご家族同伴にてお越しください。

※身長・体重・身体能力により、受付や受講内容を制限させて頂くことがあります。

服装・持ち物について
運動ができるような服装でお越しください。ジーンズなどの長ズボン、靴下、手袋（軍手でも可）。

実施期間
2024年9月30日(月)まで

予約制
ご予約は下記の会場へお電話または
右記の二次元バーコードよりお申し込みください。
【組合員様である旨をお伝えください】

実施会場

乗馬クラブ クレイン大阪
☎072(362)3450
大阪府羽曳野市河原城991
■受付時間／10：00～16：00（金曜10：30～）
■定休日／火曜日
※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。

【動物取扱業登録】／事業所名：乗馬クラブクレイン大阪　所在地：大阪府羽曳野市河原城991　会社名：株式会社乗馬クラブクレイン　種別：展示　登録証番号：大阪府登録第942-5号　登録年月日：平成19年5月9日　有効期間末日：令和9年5月8日　動物取扱責任者：岡田良樹

乗馬クラブ クレイン北大阪
☎072(732)2750
大阪府豊能郡豊能町川尻87
■受付時間／9:00～16:30
■定休日／火曜日
※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。

【動物取扱業登録】事業所名：乗馬クラブ クレイン北大阪　所在地：大阪府豊能郡豊能町川尻87　会社名：株式会社乗馬クラブクレイン　種別：展示　登録証番号：大阪府登録第3145　登録年月日：平成28年9月29日　有効期間末日：令和8年9月28日　動物取扱責任者：酒井　咲

乗馬クラブ クレイン学研枚方
☎072(897)5711
大阪府枚方市穂谷1-11-20
■受付時間／9：00～17：45（月曜～16：15迄）
■定休日／火曜日
※定休日が祝日にあたる場合は、前日が定休日となります。

【動物取扱業登録】事業所名：乗馬クラブクレイン学研枚方 所在地：大阪府枚方市穂谷1-11-20　会社名：株式会社乗馬クラブクレイン　種別：展示　登録証番号：大阪府登録第3980-5号　登録年月日：令和3年1月28日　有効期間末日：令和8年1月27日　動物取扱責任者：吉垣浩樹

ODC 歴史コラム YUMEIJIN WALK 第5回

大坂有名人散歩

第5回　豊臣秀頼

大阪府歯科医師会会員・作家　上田秀人

豊臣秀頼の銅像

大阪で歴史上の人物となれば、まず豊臣秀吉の名前が挙がるだろう。百姓から天下人にまで成り上がった、まさに立志伝中の人物が豊臣秀吉である。

しかし、その息子秀頼については、あまり知られていないし、語られることも少なく、小説の主人公にもあまりなってはいない。

秀頼は豊臣秀吉と側室 茶々との間に三男として生まれた。豊臣秀吉が五十七歳のときの子供である。まあ、徳川家康が末子 頼房を儲けたのは六十一歳なので、珍しい話ではないのかも知れない。母親の茶々は戦国大名 浅井長政と織田信長の妹 お市の方との長女にあたり、秀頼は戦国三大傑物の内の二人の血を引いていた。長兄 石松、次兄 鶴松が夭折（ようせつ）していたこともあり、捨て子には疫病神が手を出さないとの縁起を担いで、秀頼は一度大坂城の門前に捨てられている。これが幼名がお拾（ひろい）となった由縁である。ちなみに、昨今は廃れたが、この習慣は実際にあった。父母共に厄年に生まれた私が、厄落としだと家の前の電柱の根本に一度置かれて拾われている。

そこまで大事にされた秀頼だが、それが不幸となった。なんとしても天下を譲りたいと考えた秀吉の暴挙を招いた。すでに養子に迎え関白職まで譲った甥の豊臣秀次を冤罪で自害させたり、武将として必要な初陣を経験させなかったりした。また、母親の茶々も秀頼を囲いこみ、大坂城から出さず、他人と触れあったり世の中のことを教えなかった。そう、秀頼は極端な世間知らずに育った。その結果、秀吉の死を受けてどのように天下が動くか、それに対してどうすればいいのかがわからず、老練な徳川家康の罠にはまり、名城 大坂城、母 茶々とともに滅んだ。享年二十三。

さて、秀頼にはいろいろな伝説というか裏話がある。一つは秀吉の実子ではないというものだ。かなり小柄だった秀吉と違い、秀頼は六尺（約一・八メートル）を超える巨漢であったというのがその根拠とされているが、祖父にあたる浅井長政は戦国一大柄だったというので、隔世遺伝と考えれば矛盾はなくなる。

あと大坂落城の後、真田幸村の息子 大助によって救い出され、薩摩へ逃げ延びたというものもある。伝説の域を出ないが、鹿児島にはその後の秀頼の事績についての話しや、墓もあるという。

戦国最後の締めくくり、大坂夏の陣を最後に歴史の舞台から消えた悲運の天下人、豊臣秀頼の真実は、いつか明かされるのだろうか。興味は尽きない。

著者 プロフィール

上田 秀人（うえだ ひでと）

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。

日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員
日本歯科医師会会員

平成9年　第二十回小説クラブ新人賞佳作「身代わり吉右衛門」でデビュー
平成22年『孤闘 立花宗茂』中山義秀文学賞 受賞
令和4年　『百万石の留守居役』シリーズ（講談社）吉川英治文庫賞 受賞

［主な作品］
「勘定侍」（小学館時代小説文庫）
「本意に非ず」文藝春秋刊

大阪城天守閣

一般社団法人 大阪府歯科技工士会

～安心・安全な技工物を提供します～

歯科技工士の知識・技術の向上を図り 歯の健康と一人ひとりの笑顔を創造しています

歯科技工の質の確保・向上を
推進することによって、
歯科医療及び口腔保健等の増進に寄与し、
みなさまの歯の健康と
笑顔の暮らしを願っています

一般社団法人
大阪府歯科技工士会 TEL.06-6699-4400 受付時間 9:00～17:00

<大阪市内>

(株)Dental Digital Operation　Uデンタルラボラトリー　和田精密歯研(株)　(株)デンタルオフィスクリエーション
(有)ヒューマンデンタル　(株)清水歯研　Smile create factory　(株)デンタルアルファ

<豊中市>
ツカサデンタルラボラトリー

<吹田市>
(株)ナショナルデンタルラボラトリー　デンテックインターナショナル(株)

<摂津市>
(有)モリタデンタルラボラトリー

<茨木市>
(株)T・U・M

<高槻市>
Bio Design Technical Space

<守口市>
(有)シーディーシー・ティーシー　セイワリファレンス(株)　(株)デンタルラボ・アジール

<寝屋川市>
(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<枚方市>
(株)ディーエル・ワールド枚方　TDAタカヒラデンタルアート　(株)ナイキ歯研

<大東市>
(株)ディーエル・ワールド

<四條畷市>
(株)畷歯研

<東大阪市>
アイビー歯科技工所　(有)ファイン　(株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー　(株)日研　(株)PLEASANT.　本多デンタルスタジオ

<松原市>
(株)デンタル・ベア

<八尾市>
(株)サポート

<羽曳野市>
アジサカデンタルラボラトリー

<河内長野市>
(有)川平歯研

<泉南市>
TANAKA義歯製作所(株)

<堺市>
(有)KDラボラトリー　アルプスクラフト(株)　(株)ナンブ精工

<京都府>
岩本デンチャースタディオ

(順不同・敬称略)

近畿歯科用品商協同組合

～私たちもお手伝いさせていただきます～

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって 広く社会に貢献し 事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します

当組合では安心・安全な
対面販売を基本として、
機器、器材、情報の提供等、
きめ細かな活動を
これからも続けて参ります

近畿歯科用品商協同組合 TEL.06-6768-6210 受付時間 9:30～17:00(土・日・祝日除く)

アシスト	(株)池田歯科商店	伊藤歯科器材(株)	岩崎歯科器材(株)	(有)ウエヤマ歯材
(株)宇高歯科商店	エスティデンタル(株)	(有)エヌワイ	大阪歯科器材(株)	岡崎歯科商店
(株)オカムラ 大阪支店	(株)岡村歯科商店	尾崎歯材(株)	(株)加藤歯科商店	協和デンタル
(有)クニシマデンタル	(株)クロノス	サイトウ歯科器材	堺岩崎歯科器材(株)	(有)共栄ディ・エス
(株)第一歯科器材	大信貿易(株)	(株)大洋歯科商会	(株)タチバナ	(株)デンタリード
(株)デントスマイル	天満屋島田歯科商店	(株)中西歯材	長尾歯科器材(株)	(有)新田歯科器材
(株)ノ ギ	(株)橋本歯科商店	阪神歯科商会	(株)P&A	(有)平山歯科商店
廣田歯科商店	藤岡陽商会	藤原歯科貴金属(株)	ブレイブ(有)	(有)誠
(株)ミサワ	(有)ミヤコ歯材社	(株)山田歯科商店	(有)山本歯材	(株)ヨシオカ
(株)リンク 大阪支店	若山歯科商店			

(五十音順・敬称略)

Miele

ミーレ食洗機 20%OFF

さらに! **ミーレサイクロン式掃除機Boost CX1をもれなくプレゼント!**

対象機種 45cm・60cm	
	●G7104C SCu ¥390,000(税抜) ●G7104C SCi ¥390,000(税抜)
	●G7314C SCu ¥440,000(税抜) ●G7314C SCi-W ¥440,000(税抜)
	●G5844SCi-W ¥370,000(税抜)

※操作部ホワイトの機種に限る。通常販売価格より20%OFF。
※7/30(火)までのお申込みで10/31(木)までに納品。※搬入設置費が別途必要 ※在庫なくなり次第終了。

輸入機器の最新情報、お得情報などを配信するメルマガ登録はこちら ▶

グローブ心斎橋ショールーム
御堂筋武田ビル4F
1F:フランクミュラー

バーチャルショールーム

「Mieleビルトイン機器」と
「ワーレンドルフ(旧Mieleキッチン)」が、一堂に見られる!

グローブ心斎橋ショールーム

GLOBE inc. SHINSAIBASHI

https://www.globeinc.co.jp

Osaka Metro心斎橋駅
「4-A」または「4-B」出口
または北改札「北10」出口から
御堂筋を北に徒歩約5分

株式会社 グローブ ミーレ正規代理店
〒542-0081
大阪市中央区南船場3-9-15 御堂筋武田ビル4F(Wホテルの向かい)
TEL.06-6252-0102
OPEN -10:00~17:00　定休日 毎週水曜日/年末年始/お盆/GW

※完全予約制　※誠に勝手ながら小さなお子様はご遠慮ください。

※お車でお越しの方／駐車場はございません。お車でのご来店の際は近隣のコインパーキングをご利用下さい。
※電車でお越しの方／地下鉄御堂筋線心斎橋駅下車、徒歩約5分

image photo

\ 組合員の皆様 /

診療中の予期せぬ“偶発症”の対応に備えていますか?

偶発症の対応時に整備しておくべき薬剤を提供することを目的として発足した

歯科クリニック限定「会員制 緊急薬剤常備ネットワーク」

会員になると「緊急薬剤セット」のお届けの他、
さまざまな特典があります。

大阪公立大学大学院救急医学
教授 溝端康光氏 監修
「緊急薬剤セット」

年会費

初年度	2年目以降
33,000円(税込)	16,500円(税込)

※セット・補充薬剤の送料込み

会員特典

1. 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届け。※1
2. 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用方法」を収録したDVDを付属。
3. 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイテック(株)が管理を行い、1~1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届け。※2
4. 薬剤を使用された場合、無償で補充薬剤をお届け。※3
5. 添付書類の更新や重大な副反応情報などの最新情報を随時お知らせ。

※1.「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただきますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。※2.弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただきますようお願いいたします。※3.推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。

<監修>　教授 溝端康光氏のご紹介

溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急功労者総務大臣表彰」を受賞されています。

●大阪公立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学　教授
●大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター長
●大阪公立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

まずは **大阪府歯科医師協同組合事務局までご連絡ください。**

<お問い合わせ・お申込み> **TEL:06-6796-8602**

FORSITECH

TEL:03-6222-9598／FAX:03-6222-9517

フォーサイテック株式会社は大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

フォーサイテック
歯科緊急薬剤
常備ネットワーク
https://forsitech.co.jp

旬の食材 vol.9

爽やかな風味とみずみずしい食感が魅力

新生姜

〈文・調理画像〉鮨 たね弥　種田 拓也

image photo

新生姜は、種生姜に新しく育った部分を収穫したもので、収穫後すぐに出荷されるため水分を多く含み皮が薄く繊維も柔らかいのが特徴です。辛みはおだやか、香りも豊かなので生で食べるのに適しています。日持ちしないため、甘酢漬けやジンジャーシロップなどに加工されることが多いです。

生姜の産地として名を馳せるのは高知県ですが、「新生姜」では和歌山県も有名です。ハウス栽培は6月から8月に、露地栽培は9月から10月に旬を迎えます。本来の旬は秋頃ですが、初夏に出回り始めることが多く、殆どがハウス栽培とされています。

今回はお寿司を召し上がる際、一貫一貫リセットさせるためにある名脇役、「新生姜の甘酢漬け」のレシピをご紹介します。新生姜を選ぶ際は、白くてみずみずしいふっくらしたものを選びましょう。

新生姜の甘酢漬け

寿司屋には欠かせない「ガリ」新生姜の甘酢漬けのレシピです。

【材料・調味料】　● 新生姜　1kg　　● 甘酢　水500cc、酢500cc、砂糖450g、塩少々　※甘酢は、「仮漬け」「本漬け」にそれぞれ必要です

1

新生姜を軽く洗い流し、節ごとにカットする。

※赤い部分があればカットする

2

ピーラーで皮を剥く。

※皮が薄い場合は、タワシでこするだけでもよい

3

皮が剥けたら、たっぷりの塩（分量外）をまんべんなくまぶし、30分置く。

4

30分経過後、さらに30分流水で塩分を落とす。

5

水分を切って、たっぷりの沸騰したお湯で3分から5分ほど軽めに茹でる。

6

茹であがったら陸上げ（おかあげ）※にし、十分に水分を切る。

※水に浸けずザルに上げて汁を切ること

7 水分が切れたら温かいまま甘酢に「仮漬け」し、3日～4日ほど漬け込む。

※清潔なタッパーや保存瓶を使用

8 漬けていた甘酢を捨てて、さらに新しい甘酢で「本漬け」にしたら完成。召し上がる際は、薄くスライスしてください。

Point　本漬けで甘酢に漬けたまま冷蔵庫で保存すると半年から1年は保存できます。

出来上がり

もう半世紀すこやかに
SunCity

理想の暮らしをご提案いたします

神戸／スカイラウンジ

創業以来、真の「おもてなし」を追求
他にはないシニアコミュニティを
実現できました

上質なリゾートホテルのような
快適空間

～お元気な時も介護が必要になってからも～

Meal 食事

※お食事の一例

事前予約なしでお食事をお選びいただけます。専属のシェフが、旬の食材を積極的に取り入れ、様々な料理をバランスよくご用意します。

Room 住まい

塚口／モデルルーム（家具等は備え付けではございません）

居室の広さは28㎡～112㎡の1LDKまたは2LDK。24時間館内にいる看護師が直ぐに駆けつける緊急コールを装備しており、安心のシニアライフをお過ごしいただけます。

Life 暮らし

宝塚／プール

温水プールやフィットネスジム、天然温泉、麻雀ルームやライブラリーなど、生活を豊かにする多彩な共用部があり、活き活きと充実した生活をこの先もお送りいただけます。

Care 医療・介護

お元気な時から看取りまで幅広いサポートを行っています。急に体調が変化した際は、24時間常駐のサンシティの看護師が、適切かつ速やかに対応します。将来、常時介護が必要になった場合、介護棟では介護保険法の標準体制の倍の人員を配置しております。

サンシティは関西エリアに5施設

資料並びにお問い合わせは各施設まで、どうぞお気軽に。

入居条件　入居時自立・満70歳以上の方
※サンシティ木津ロイヤルケアは入居時要支援・要介護・満65歳以上の方

[介護付有料老人ホーム] 入居時自立	[介護付有料老人ホーム] 入居時自立	[介護付有料老人ホーム] 入居時自立	[介護付有料老人ホーム] 入居時自立	[介護付有料老人ホーム] 入居時要支援・要介護
サンシティパレス塚口	サンシティタワー神戸	サンシティ宝塚	サンシティ高槻	サンシティ木津 ロイヤルケア
兵庫県伊丹市車塚1-32-7	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通2-3-5	兵庫県宝塚市宝梅2-6-26	大阪府高槻市芝谷町53-3	京都府木津川市市坂六本木76
0120-68-5533	0120-33-1655	0120-55-6176	0120-73-8830	0120-26-3410

関東エリア12施設　サンシティ銀座EAST　サンシティ吉祥寺　サンシティ立川 昭和記念公園　サンシティ町田　サンシティ飄布 ロイヤルケア　サンシティ神奈川　サンシティ横浜　サンシティ横浜南　サンシティみなとみらいEAST　サンシティ柏　サンシティ東川口　サンシティ熊谷　サンシティ熊谷 ロイヤルケア

株式会社 ハーフ・センチュリー・モア

介護付・住宅型老人ホーム「サンシティ」を運営する㈱ハーフ・センチュリー・モアは大手企業約100社が出資する、資本金120億円、借入金のない会社です。

〒107-6030 東京都港区赤坂1-12-32 アーク森ビル30階

サンシティ　https://hcm-suncity.co.jp/

大学時代のあの場所へ

第十回 ～岡山大学歯学部編～

岡山大学歯学部同窓会 大阪府支部

新大阪から新幹線で約50分。実際に大阪から通学している学生もいるほど大阪から結構近い国立岡山大学は、11の学部がある総合大学です。

キャンパスは本部のある津島キャンパスと、医学部・歯学部がある鹿田キャンパスの2つに分かれています。両方のキャンパスともJR岡山駅から程よく近く交通の利便性の良い割に、敷地面積は約78万㎡と広く、大学生約1万人、大学院生約3千人が在籍する大きな大学です。昔はなかった生協もできて両キャンパスとも大きく変わっています。その中で歯学部は、全国の歯科大学の中で一番若い大学として長崎大学歯学部と共に1979年(昭和54年)に設立されました。

岡山大学歯学部の特徴としては、全国に先駆けて始まった短期海外留学制度(ODAPUS)が挙げられます。これまでに200名以上の学生が海外留学を果たし、海外から多くの留学生を受け入れてきました。国家試験合格率も10年の平均で86・8%と高い水準を保っており、後輩の皆さんの頑張りが伺えます。

若い大学といっても1981年に歯学部棟ができて40年経ったため、4年をかけて改修工事が行われました。この期間は講義室や診療室を医学部に間借りするなどしながら診療チェアも大幅に減らして大変だったと聞いています。この春にほぼ終了する予定と聞き、2月終わりに見に行ってまいりましたが、まだ完成していない講義室もありました。外観は以前と大きくは変わっていないのですが、配管が建物の外にむき出しになっている姿にちょっと違和感がありました。大学の周りの以前通っていたお店はほぼなくなっており寂しさを感じますが、母校を訪れるとやはり学生時代を思い出し懐かしく感じました。

今回は卒業生への紹介も兼ねて、大学病院の中に新しくできた「スターバックス コーヒー」と、病院キャンパス内にある学内食堂の「カフェテリア バンビ」、そして大学近くの「西川緑道公園」の写真を掲載いたします。また、ゆっくりと母校の周辺を回ってみたいと思える良いきっかけとなりました。

岡山大学歯学部

実習室

西川緑道公園

カフェテリア　バンビ

病院内「スターバックス コーヒー」

タカマツハウス関西 House

日本の建築・土木を支えて100余年。
歴史・信頼・実績のある高松グループの、
木造戸建て住宅事業がはじまります。
image

日本の建築・土木を支え続ける、高松コンストラクショングループ

TakaMatsu GROUP　高松建設 TakaMatsu　青木あすなろ建設 AsunaroAoki　金剛組

当社建売分譲　2024年5月撮影

大阪・兵庫の厳選した物件を多数販売。
建売分譲・宅地分譲は、
タカマツハウス関西にお任せください。
詳細、ご相談はWEBサイトからお気軽に。
タカマツハウス関西

大阪・兵庫の不動産買取実績多数
不動産買取もお任せください。
大阪・兵庫の土地、古家、など不動産買取も承ります。
詳細は下記フリーダイヤルまたはWEBサイトから
お気軽にお問い合わせください。

宅地建物取引業者免許番号：大阪府知事（1）第64169号　一級建築士事務所：大阪府知事登録（イ）第26527号
タカマツハウス関西株式会社 House
0120-761-666
〒532-0025 大阪市淀川区新北野1-14-11　営業時間／9：00～17：30　定休日／水・日・祝日・年末年始等会社の休業日は除く

ルーフテラス完成予想CG

■物件共通概要●物件名／レーベン清水五条●所在地／京都府京都市東山区五条通建仁町西入五条橋東二丁目1番1、1番2 他●交通／京阪本線「清水五条」駅徒歩2分(出入口4)、京都市営地下鉄烏丸線「五条」駅徒歩13分(出入口1)●用途地域／商業地域●敷地面積／1143.86㎡●構造・規模／鉄筋コンクリート造 地上7階建て●総戸数／64戸(他、管理事務室1戸)●駐車場／3台(来客用平置1台 102号室専用平置1台 サービス用平置1台)月額使用料：20,000円●駐輪場／128台[平置13台 2段固定式64台 2段固定式(上段固定式14台 下段スライド式22台)固定式15台]月額使用料：100円～500円●バイク置場／4台 月額使用料：2,000円●建物竣工年月／2024年12月中旬(予定)●引渡可能年月／2025年1月下旬(予定)●施工会社／株式会社メルディアDC●分譲後の権利形態／敷地：専有面積割合による所有権の共有 建物：専有部分は区分所有権、共用部分は専有面積割合による所有権の共有●管理形態／区分所有者全員で管理組合結成後、管理会社に委託(通勤)●建築確認番号／第ERI-23000888号(2023年3月17日)【計画変更】第ERI-24001528号(2024年2月15日)●売主／株式会社タカラレーベン●販売代理／グランザ株式会社●管理会社／株式会社レーベンコミュニティ

※出典:NTT都市開発ニュースリリース(2022年8月2日付)

最寄駅 京都市営地下鉄烏丸線「四条」駅、阪急京都線「烏丸」駅

お車でご来場の際は、カーナビで
「京都市下京区童侍者町159-1」と
ご入力ください。

※お車でお越しの際は、
向かって左隣ビル1F「くるっとパーク」を
ご利用いただき、駐車券をお持ちください。
お帰りの際に係員が精算いたします。

0120-017-771

https://www.leben-style.jp/teikei/ E-mail teikei@leben-style.jp

▶詳細はこちらから
レーベン 提携 検索

営業時間 9:00~18:00

〈売主〉
MIRARTH ホールディングス
Takara Leben
株式会社タカラレーベン
国土交通大臣(2)第9193号 (一社)不動産協会会員
(一社)全国住宅産業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-2

〈販売代理〉
GRANZA グランザ株式会社
グランザ株式会社 宅地建物取引業免許／京都府知事登録(2)第13686号
(公社)京都府宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業保証協会会員
〒604-8151 京都市中京区蛸薬師通烏丸西入橋井慶町234番地

LEBEN KIYOMIZU GOJO

東山を、嗜む。

LEBEN KIYOMIZU GOJO

東山区に約8年ぶり※1に誕生する新築分譲マンション

外観完成予想CG

京阪本線
「清水五条」駅徒歩2分
(約160m/出入口4)

京都市営地下鉄烏丸線
「京都」駅まで1駅2分※2

清水寺VIEWの
屋上ルーフテラス※3

MODEL ROOM OPEN

［ご予約制］ ご案内時間／①10:00～ ②13:00～ ③16:00～ 定休日:火曜・水曜(祝祭日は除く)

提携割引 販売価格(税込)より1%割引

提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。
初回来場時までに大阪府歯科医師協同組合
(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。

※1「約8年ぶり」とは東山区内で供給された新築分譲マンション(投資用ワンルームを除く)が8年ぶりであることを表しています。(2023年6月時点 MRC調べ)※掲載の完成予想CGは図面を基に描き起こしたもので実際とは異なります。なお、外観の細部及び設備機器等は一部省略又は簡略化しております。植栽は計画段階のもので、変更となる場合があります。家具・照明器具等は今後変更になる場合があります。備品・調度品等はCGパース上の表現であり、実際には設置されておりません。実物と質感・色等の見え方が異なる場合があります。※2「五条」駅(現地より徒歩13分・約990m/出入口1)から「京都」駅2分(2分)京都市営地下鉄利用。※3眺望は今後変わる可能性があり、将来にわたって保証されるものではありません。※掲載のルーフテラス完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こした完成予想CGに現地6階相当(約17m)から撮影(2023年9月)した眺望写真を合成・加工したもので実際とは異なります。なお、細部及び設備機器等は一部省略又は簡略化しております。眺望は階数・住戸により異なります。眺望・周辺環境は今後変わる可能性があり、将来にわたって保証されるものではありません。

販売開始予定時期/令和7年3月上旬

BRIGHT STELLA

その輝きは、千里を照らす。

外観完成予想図

BRIGHT STELLA

住×商　複合再開発※1
商業施設［ブライトステラ摂津千里丘］
住 宅 棟［プレミストタワー千里丘］
誕生

JR「大阪」駅直通16分	JR京都線「千里丘」駅徒歩2分
ペデストリアンデッキ・駅直結	エリア最高層※2 タワーレジデンス

※1 千里丘駅西地区再開発事業 2027年工事完了予定※2 摂津市に建設された新築分譲マンションで最高層（地上36階、2024年4月時点 MRC調べ）
※掲載の外観完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合があります。また、ペデストリアンデッキおよび駅のロータリーは、摂津市の公表データを元に描いております。
植栽等は、竣工時には完成予想図程度には成長しておらず、形状、位置等は実際とは多少異なる場合があります。家具・家電・備品・車等は販売価格に含まれません。
※掲載の電車所要時間は朝の通勤ラッシュ時のもので時間帯により異なります。通勤時は7:30～9:00に1日の駅に到着する最多本数の時間帯の所要時間を表記しています。2024年4月時点のダイヤをもとに「ジョルダン」にて調査したものです。
※地図は概略図ですので省略されている道路・施設等があります。※掲載の情報は2024年4月時点のもので今後、変更になる場合があります。

提携割引　販売価格（税込）より **1.0％割引**

提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。
初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合（TEL 06-6796-8602 ）へご連絡をお願いします。

［事業主・売主］ 大和ハウス工業　［事業主・売主］ JR西日本不動産開発　［事業主・売主］ Hoosiers　［事業主・売主］ 関電不動産開発

マンションへのお問い合わせはこちら

お問い合わせは 0120-054-335　営業時間／10:00～18:00（土・日曜日・祝日定休）

千里丘 タワー　検索

ダイワハウスの分譲マンション
プレミスト天王寺 五条
販売開始予定時期／2024年9月下旬

理想を、この一邸に。

OVER THE ONE

外観完成予想図

全邸角住戸 専有面積 110㎡超

112.53㎡～125.63㎡　設計変更対応可※1

（トランクルーム面積／0.66㎡・戸別宅配ボックス面積／0.80㎡を含む）※タイプ・階数によって面積は異なります。

屋根付平面駐車場（4台）

※2 大型車対応駐車場100％超［総戸数34戸に対して35台 平面：4台・機械式：31台］

市立五条小学校 徒歩8分（約620m）　**市立夕陽丘中学校**※3 徒歩8分（約580m）

※外観完成予想図は、設計図書を基に描いたもので、実際とは多少異なる場合があります。官公庁の指導、施工上の都合等により建物の形状・色調・植栽等に多少変更が生じる場合がございます。完成予想図に描かれている、カーテン・照明等の調度品は販売価格に含まれておりません。植栽はある程度生育した後をイメージしたもので、竣工時には完成予想図ほど成長しておらず、実際とは多少異なる場合があります。※掲載の徒歩分数は80mを1分として算出（端数切り上げ）したものです。※1.マイスタイルデザイン（有償）、オプション（有償）、インテリアオプション（有償）が含まれています。マイスタイルデザイン、オプションは受付期間内に限り利用申込をすることができます。また、住戸により受付期間が異なります。詳しくは係員までお尋ねください。※2.平面駐車場／D：5,500mm W：2,900mm H：2,200mm（壁面～ライン芯）機械式駐車場／D：5,300mm W：1,950mm H：1,500mm～2,100mm（収容可能最大寸法。1階はEV充電器設置の為、条件有り）※3.中学校は自由選択制（市立夕陽丘中学校・市立天王寺中学校：約1,590m・市立高津中学校：約1,520m）となり、最も近い中学校が市立夕陽丘中学校となります。

提携割引　販売価格（税込）より **1％割引**

※提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合（TEL 06-6796-8602 ）へご連絡をお願いします。

当物件は公式サイトを公開しておりません。
資料請求は右記二次元コードよりご登録お願いします。

0120-102-514　営業時間 9:00～17:00（土・日・祝日定休）

売主：大和ハウス工業株式会社

Vantage。それは、レース王者の品格が薫る名前。貴方の胸を高鳴らせる能力を備えた車。限界を押し広げるために造り上げられた車は、ラップタイムを誇るのみならず、スリルを求めてやまないドライバーの憧憬の的となっています。

徹底したエンジニアリングで実現した、更なるパワーアップ。665PS の雄叫びを上げ、先代モデルより 30% も向上したパワーでさらに軽くなったフットワーク。パワーとスリルの融合が目指しているのは、限界への到達のみではありません。

最上級の繊細さを求めて作り上げられた、Vantage の真新しいインテリア。非の打ち所のないライン、優美な素材、最先端のコネクテッドテクノロジー、そして完璧なドライバー中心の設計。五感を通して極限の快適さをお楽しみください。

佇まいから力強さが漲り、ダイナミズムを実感できる Vantage は、野性的で筋肉質なボディから全開のパワーを漂わせています。フォースを駆使して心ゆくまでドライブするために誕生しました。

ASTON MARTIN OSAKA

Official site

Instagram

〒556-0023 大阪市浪速区稲荷 1-9-22　TEL / 06-4392-1085　営業時間 / 10:00~18:30　定休日 / 水曜日

ASTON MARTIN

Osaka

THRILL. DRIVEN.

Vantage

本場の味が楽しめる隠れ家的レストラン
「焼き焼き おかもと」

人気のゴルゴンゾーラ料理。
なかでも、「豚玉ゴルゴンゾーラ」は
多くのお客様に愛されています。

上本町駅から少し歩いた路地裏にひっそりと佇む『焼き焼きおかもと』は、2008年に創業されたお店です。こちらでは、お好み焼き・焼きそば・そば飯をはじめとした〝粉もん〟から、ステーキや鉄板焼き料理まで、幅広いラインナップが楽しめます。

特徴的な料理は、イタリア料理店で学んだシェフが創り出す創作鉄板焼きです。特にゴルゴンゾーラ料理が人気で、「豚玉ゴルゴンゾーラ」は多くのお客様に愛されています。その他にも、オシャレな前菜やワインのラインナップも充実しており、常に30〜40種類のワインを取り揃えています。

店内はカウンターとテーブル席があり、カウンターで調理された料理を鉄板に運ぶスタイルで提供されます。こうしたスタイルによって、お客様は料理の調理風景を楽しみながら食事をすることができます。

メニューの中には、珍しい一品もあります。例えば、「豚もやしドーム」はオムレツのような仕立てで、中にはもやしがたっぷりと入っています。また、「おかもと焼き」という名物料理は、よく出汁が効いた生地の中に豆腐が入っており、さっぱりした味わいの中にも出汁の旨みと豆腐の風味が素晴らしく調和しています。

『焼き焼きおかもと』の料理はどれも美味しく、一つひとつに手間がかかっています。そのため、家庭ではなかなか真似のできない味わいを堪能することができます。その中でも「広島県産生牡蠣ポン酢」は、プリプリとした新鮮な大粒の牡蠣に感動する特におすすめのメニューです。訪れる度に必ず注文してしまうことでしょう。

本場の味を楽しみたい方や特別な日のディナーに是非訪れてみてください。『焼き焼きおかもと』で素晴らしい料理体験ができること間違いありません。

豚もやしドーム

おかもと焼き

おすすめ!
広島産
生牡蠣ポン酢

調理された料理を鉄板に運ぶスタイル。
調理風景を楽しみながら、食事ができます。

焼き焼きおかもと　〒543-0001 大阪市天王寺区上本町5-2-4
《お問い合わせ》TEL:06-6761-7201

■ 営業時間　17:00〜23:00(L.O. 22:00)　■ 定休日 月曜日・月2回火曜日不定休

スイスで学ぶ高校3年間、

日本にこだわるか。世界への道を選択するか。

スイス公文学園高等部（KLAS）は、1990年、スイスアルプス南斜面に位置する街レザンに開校された日英バイリンガルを目指す全寮制の寄宿学校。日本の高等学校と同等の卒業資格が得られる「文部科学省認定の私立在外教育施設（世界で5校のみ）」です

POINT.1 公用語は英語。実践的な英語力が身に付く

POINT.2 全寮制だからこそ育まれる自立心と他者を気遣う心

POINT.3 模擬国連や国際ボランティア若くして経験する世界の舞台

POINT.4 総合選抜型（旧AO入試）での圧倒的な進学実績

KLASのすべてが分かる
パンフレットを公開中!

気になる方は【こちらから資料請求】

学校説明会開催

東京：8/24（土）、9/29（日）、10/20（日）、11/23（土・祝）
大阪　：8/25（日）
名古屋：9/22（日）
福岡　：10/6（日）

お問合せ先
スイス公文学園広報室
〒108-0074
東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12階
TEL　：03-6836-0078（平日9:30〜17:00）
E-mail：klas-inquiry@kumon.co.jp

KLAS スイス公文学園高等部
Kumon Leysin Academy of Switzerland

学校説明会
お申し込み

ODC Forward
第23号 令和6年7月発行

暮らしを楽しむ住まいづくり

あなたらしい理想の住まいを実現します

参会堂では、一つとして同じデザインはございません。お客様一人ひとりのお話に丁寧に耳を傾け、これまでの人生や大切にされている価値観を理解し、お客様らしい、夢や希望を叶えるための物語の詰まった家を形にしていきます。

- ORDER MADE HOUSE - 注文住宅 -
- VILLA ARCHITECTURE - 別荘建築 -
- CLINIC DESIGN - クリニック設計 -
- LAND UTILIZATION - 土地活用・賃貸 -

発行／大阪府歯科医師協同組合　大阪市天王寺区堂ケ芝1丁目3番27号　TEL.06-6796-8602

SANKAIDO
ARCHITECTURE & ENVIRONMENT DESIGN STUDIO
参會堂
SANKAIDO
0120-973-073
［受付時間］平日 AM10:00 ～ PM6:00
株式会社 参會堂 / 東京 自由が丘本社
〒152-0031 東京都目黒区中根 1-25-23
建築・環境総合デザイン / 輸入建材 / 商業スペース計画