



No.24 2024.October

# ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

# Forward

ODC  
Forward  
第24号 令和6年10月発行

発行 / 大阪府歯科医師協同組合 大阪市天王寺区堂ヶ芝1丁目3番27号 TEL.06-6796-8602



## The first ever Audi Q6 e-tron

Coming soon



### Audi All Osaka e-tron Campaign

「Audi Q6 e-tron」を一足先にご覧いただけるスペシャルイベントへのご招待や、Audi グッズが当たるキャンペーン

#### キャンペーン.1

##### Audi Q6 e-tron Special Preview にご招待

Audi Q6 e-tronのデビューに先立ち、ドイツ本国から展示車をご用意したプレミアムなイベント「Audi Q6 e-tron Special Preview」に抽選で25組50名様をご招待いたします。Audi e-tronフルラインアップやハイパフォーマンスモデルの魅力を体感いただけます。皆様のご応募をお待ちしております。



##### 【イベント概要】

日時：2024年11月14日(木) 13:00-20:00 (受付開始 12:45 / 最終受付 19:45)

会場：ウェスティンホテル大阪 〒531-0076 大阪府大阪市北区大淀中1丁目1-20 新梅田シティ内

展示車両：Audi Q6 e-tron、Audi SQ6 e-tron、Audi Q4 e-tron、Audi Q8 e-tron、Audi e-tron GT quattro

試乗車両：Audi Q8 e-tron、Audi Q8 Sportback e-tron、Audi SQ8 Sportback e-tron、Audi RS e-tron GT、Audi S6 Avant、Audi S7 Sportback、Audi A8 L 60 TFSI e quattro、Audi S8、Audi SQ7、Audi SQ8

※展示車両、試乗車両は予告なく変更される場合がございます。予めご了承ください。

#### キャンペーン.2

##### Audiコレクショングッズが当たるプレゼントキャンペーン



A賞 Audi Sport スポーツバッグ (ブラック) 1名様



B賞 Audi キルティングトート L (ブラック) 2名様



C賞 Audi Sport サーモボトル 350ml (ブラック) 5名様

##### 【キャンペーン概要】

応募締切：2024年11月3日(日・祝) 抽選発表：2024年11月6日(水)以降に、当選者様にご連絡いたします。

※キャンペーン.2は、2024年11月下旬頃に商品の発送を持って代えさせていただきます。

当選連絡：下記記載のAudi 正規ディーラーより、当選者の方にご連絡させていただきます。



ご応募はこちら

##### キャンペーン対象店舗 Audi 正規ディーラー

**Audi 箕面**  
TEL.072-723-1171  
大阪府箕面市萱野2-5-3  
【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】毎週火曜日、水曜日

**Audi 東大阪**  
TEL.072-980-7808  
大阪府東大阪市元町2-2-50  
【営業時間】10:00-19:00  
【定休日】毎週水曜日、第1火曜日

**Audi 茨木インター**  
TEL.072-625-1711  
大阪府茨木市五丁目市緑町2-20  
【営業時間】10:00-18:30  
【定休日】毎週火曜日、第1・3水曜日

**Audi 大阪中央**  
TEL.06-6531-7707  
大阪府大阪市西区新町1-28-3  
【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】毎週火曜日、水曜日

**Audi 枚方**  
TEL.072-848-2300  
大阪府枚方市中宮大池2-31-10  
【営業時間】10:00-19:00  
【定休日】毎週水曜日、第2・3火曜日

**Audi 堺**  
TEL.072-276-6144  
大阪府堺市中区深井中町3242  
【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】毎週水曜日、水曜日

**Audi 梅田**  
TEL.06-6375-9191  
大阪府大阪市北区豊崎3-1-1  
【営業時間】10:00-18:00  
【定休日】毎週火曜日、水曜日

**Audi りんくう**  
TEL.072-463-8868  
大阪府泉佐野市りんくう往来北1-55  
【営業時間】10:00-19:00  
【定休日】毎週水曜日、第1火曜日

大阪府歯科医師協同組合  
Osaka Dentist Cooperative

《ODC編集部おすすめの宿》  
自然の美と和の心が織りなす癒しの宿  
『賢島宝生苑』

《the MANAGEMENT》

最終回 歯科医院経営の助けになる  
補助金・助成金を知ろう！

《学術11》 「科学性のある歯科治療」で  
永続性ある治療結果を目指して

第3回「歯周組織再生療法とリグロス®」

《落語の入り口 第三回》  
「落語家の芸名」

《ODCタイムスリップ》 大学時代のあの場所へ第十二回  
《明海大学歯学部編》

《Let's play GOLF! vol.13》  
ミスショットの改善 テンプラ編

《健康考 Vol.23》足シリーズ第4弾

足の健康を保ち、少しでも長く  
歩き続けるための足のエクササイズ

# The New Electric Macan debut.

フル電動マカンが、ついに上陸。



新型フル電動マカンの詳しい情報はこちら。

あらゆる地形でEパフォーマンスを発揮する、  
新型フル電動マカン。

進化したタイムレスなデザインとスポーツカーらしい性能、  
そして高い実用性を兼ね備えた、ポルシェ初のフル電動SUVが誕生しました。

記載のデータはメーカー発表値 (EU仕様) に基づくため、日本仕様車による国土交通省届出値と異なる場合があります。

## Macan Electric 9,980,000円



ローンチコントロール時オーバーブースト出力265 kW (360 PS)  
ローンチコントロール時最大トルク 563 Nm  
0-100 km/h 5.7 秒  
最高速度 220 km/h

## Macan 4 Electric 10,450,000円



ローンチコントロール時オーバーブースト出力300 kW (408 PS)  
ローンチコントロール時最大トルク 650 Nm  
0-100 km/h 5.2 秒  
最高速度 220 km/h

## Macan 4S Electric 11,960,000円



ローンチコントロール時オーバーブースト出力380 kW (516 PS)  
ローンチコントロール時最大トルク 820 Nm  
0-100 km/h 4.1 秒  
最高速度 240 km/h

## Macan Turbo Electric 15,250,000円



ローンチコントロール時オーバーブースト出力470 kW (639 PS)  
ローンチコントロール時最大トルク 1,130 Nm  
0-100 km/h 3.3 秒  
最高速度 260 km/h



### E-パフォーマンス

フロントおよびリア アクスルに、優れた効率性とパワーを発揮する最新世代の永久磁石シンクロナス モーターを搭載。電動モーターによって最大240kWのエネルギーが回生され、マカン 4で最大613 km、マカンターボで最大591 kmという航続距離 (WLTP) を実現しています。



### エアロダイナミクス

可変式冷却エア フラップやフラットなアンダー ボディ、そしてアダプティブ リアスポイラーを備えるPorsche Active Aerodynamics (PAA) の効果によって、0.25というCD値を実現。航続距離と燃費を最適化しています。



### エクステリア デザイン

伝統的なフライライン、フレームレスのドア、最大22インチのホイール、そして3Dデザインのテール ライトなど、ポルシェ特有のデザインDNAが与えられたデザインが、スポーティで力強い印象を与えます。



### ドライバー エクスペリエンス

12.6インチのカーブド ディスプレイを備えた新しいインストゥルメント クラスタや10.9インチのパッセンジャー ディスプレイ、そして、前方視界に87インチ ディスプレイ相当のサイズで表示されるARヘッドアップディスプレイなど、新型フル電動マカンのコックピットには、数々の革新技術が搭載されています。また、新世代のインフォテインメント システムは、Apple CarPlayやAndroid Autoとの高度な統合を実現しています。

# PORSCHE



## 装いを変えても 価値観は変えない。

Keep your essence. The new all-electric Macan.

受注受付中 Porscheのご予約は下記ショールームまで

ポルシェセンター中大阪  
ポルシェ正規販売店  
550-0013  
大阪市西区新町2-20-11  
06-4391-2401

ポルシェセンター北大阪  
ポルシェ正規販売店  
562-0034  
大阪府箕面市西宿2-22-7  
072-725-0911

ポルシェ	01.02
乾酒店	03
「JIADS」による第3回 学術動画セミナーのご案内	04
<ODC編集部 おすすめの宿> 賢島宝生苑	05.06
帝国ホテル 大阪	07
萬栄	08
大阪府歯科医師協同組合ホームページの 会員登録はお済みですか?	09.10
<the MANAGMENT> 最終回 歯科医院経営の助けになる補助金・助成金を知ろう!	11-14
<学術11> 第3回 歯周組織再生療法とリグロス®	15-18
バラテック	19
第21回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	20-22
大阪府歯科技工士会	23
近畿歯科用品商協同組合	24
<健康考Vol.23> 足の健康を保ち、少しでも長く歩き続けるための 足のエクササイズ	25-28

ポルボ	29.30
<Let's play GOLF! Vol.13> ミスショットの改善 テンブラ編	31-34
ゴルフタイランド	35
タカマツハウス関西	36
<落語の入り口 第三回> 落語家の芸名	37-40
自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.17	41.42
<歴史コラム:大坂有名人散歩 第6回> 井上馨	43
コスモデザイン企画	44
<旬の食材Vol.10> 秋鮭	45
「緊急薬剤セット」のご案内	46
<グルメガイド 第24回> おぼんざい酒場 にいやま	47
組合員向け「保険選びのミカタ」ウェブサイトのご案内	48
旭化成ヘーベルハウス	49.50
<大学時代のあの場所へ 第十一回> 明海大学歯学部編	51
ファインレジデンス枚方香里園町	52
マセラティ	53.54
グランドメゾン清水谷GATED HOUSE グランドメゾン清水谷SCENES	55-58
Audi	裏表紙

## 卒業研修団体「JIADS」による学術動画セミナー

第3回

10/24(木)より 無料配信

『Periodontal microsurgeryを  
応用した軟組織・硬組織の再生治療』

<講師> 富塚歯科医院 院長 富塚佳史



ご視聴はODCホームページのメインスライド画面をクリック!  
<https://osaka-dentist.jp/>



組合員・賛助会員のみご視聴いただけます ※まずはODCホームページの会員登録(P9・10)をお済ませください。

150 YEARS  
ALONG WITH SAKE SINCE 1869



乾酒店が取り扱う全国各地のお酒は  
私たちが本当においしいと思つたもの  
お酒を楽しむひとときが  
皆様の心の安らぎと  
明日への活力となりますよう  
徹底した温度管理のもと  
お酒を最もよい状態で  
皆様のお手元に  
お届けいたします

## 大阪府歯科医師協同組合限定 特設オンラインストアOPEN!!

一般非公開商品を含む  
特別なご優待を随時ご案内します。

日本酒/ワイン/ウイスキー  
焼酎/梅酒/スピリッツ

限定ページはこちら



限定ページの閲覧にはパスワードが必要です  
パスワード入力欄に「osakadc」を入力し  
認証ボタンを押してください。



大阪府歯科医師  
協同組合HPでも  
閲覧いただけます。  
(HP会員登録が必要です)

対象期間中何度でも  
ご利用可能

組合員様限定  
送料無料  
COUPON

クーポンコード「ODC2024」

クーポン対象期間  
2024.10.01~2025.01.31

ご注文手続き画面にて  
クーポンコードをご入力ください



株式会社 乾酒店  
INUI SAKE-TEN CO., Ltd.

株式会社 乾酒店 (INUI SAKE-TEN Co., Ltd.)

- 所在地/大阪府八尾市恩智中町3丁目66-1 (近鉄大阪線恩智駅より徒歩7分)
- HP/<http://www.inuisaketten.com> ■メール/[info@inuisaketten.com](mailto:info@inuisaketten.com) ■電話/(072) 941-2118
- 事業内容/アルコール飲料等 小売・卸売・海外輸出
- 取引先/(国内)大阪・東京を中心に料飲店、ホテルなど(約3000軒)  
(海外)香港・台湾・シンガポール・韓国・ルクセンブルクなど世界7地域
- 沿革/明治2年: 乾酒店創業  
平成6年: 料飲店を主とする専門店へと業態転換  
平成16年: 海外輸出開始  
平成30年: 現オフィス(社屋)新設  
令和元年: 創業より150周年を迎える

Instagram  
公式LINEにて  
お酒の情報更新中!





賢島宝生苑 全景

# 賢島宝生苑

ほうじょうえん

自然の美と和の心が織りなす癒しの宿

伊勢志摩国立公園内、英虞湾を目前に望む「賢島宝生苑」は、美しい自然の風景を館内のあらゆる場所から楽しめる温泉旅館です。  
 旅館の名前は、昭和天皇が行幸の折に、植物のご観察にお出ましになられた賢島の地「宝生の鼻」という地名に由来しています。志摩・賢島の景色の美しさは、昭和天皇がリアス海岸の織りなす海景色を特に賞され「色づきしさととりいばらそよこの実目にうつくしきこの賢島」と御製を發表されたほどで、2016年には安倍晋三元首相より「大小の島々、美しい入り江という日本の原風景といえる自然がある」と評価され、G7伊勢志摩サミットの開催地に選ばれました。

時代を経ても愛される賢島の地では、どこか懐かしさすら感じるような自然の佳景に囲まれて、心身ともに寛げるひとときが過ごせるでしょう。

## 天然温泉

〜真珠の海が目の前に広がる〜

賢島宝生苑の温泉は、賢島初湧出の源泉を引き込んだ天然温泉です。泉質はナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉で、保温効果の高いとろみのあるお湯は浸かるうちに肌がツルツルすると好評。

男女別にそれぞれ大浴場が1か所、露天風呂が2か所あり、どの浴場からも英虞湾が見えます。特に「庭園露天風呂」は海に迫り出した場所にあるため海との距離が非常に近く開放感抜群。自然を全身で感じつつ心身ともに癒される、賢島宝生苑の自慢のひとつです。



男性庭園露天風呂「朝なぎの湯」



女性庭園露天風呂「夕なぎの湯」

## お部屋

〜和の趣の心落ち着く空間〜

宿泊する客室は、全てが英虞湾を一望できる贅沢なロケーション。朝日に輝く海や、夕暮れの茜に染まる海：刻々と表情が移り行く風景を眺める、穏やかな時間を過ごせます。「華陽棟」と「燦陽棟」の二つの棟があり、伝統的な和の美学が息づく、古き良き風情がノスタルジックな雰囲気演出します。

2023年・2024年に改装オープンした「特別フロア『翠景』Suikei」は和の趣をそのままにより現代的な過ごしやすさを追及した設えとなっており、全客室にお部屋食用のダイニングテーブルを設置し、二部客室にはベッドを配してあります。さらに、最上階の7室のみの「特別室」には展望露天風呂（一部室内展望風呂タイプ）があり、地上35mから英虞湾を見渡せる、まさに特別な体験のできる客室となっています。

## お料理

〜季節に合わせたあしらい〜

伊勢海老・鮑・松阪牛など、三重の美食も味わえる、旅館ならではの目にも鮮やかな和会席を堪能できます。シーンに合わせて、お食事処で気軽にカジユアルに、またはお部屋食で大切な人とゆったり水入らずで、と多様なプランから選べます。

さらに、大人数の場合に利用できる宴会場もあり、最低10名〜最大360名まで大小複数の会場が備わっています。懇親旅行や会合などクリニックでの利用はもちろん、ご家族でのお祝いの集まりなどでも利用できます。事前予約で見た目にも華やかな「舟盛」を注文することも可能です。嬉しい宴席をより思いに残るひとときに。



特別フロア「翠景」純和室よりの朝景



特別フロア「翠景」お部屋食提供イメージ

## 館内施設

〜充実した滞在を〜

広い館内には旅館定番のお土産処に始まり、様々な施設があります。静かに過ごせるBarや、大人数での利用で貸切が可能なラウンジ、メに楽しめる夜食処、日々の疲れを癒すエステなど、それぞれに夜を楽しむことができます。ご家族旅行にはカラオケルームや卓球がおすすです。中でも人気なのは旅館には珍しい本格的なボウリング場で、レトロな内装に手描きのスコアボードが懐かしさあふれると好評です。

賢島宝生苑での滞在は、まるで時間がゆっくりと流れるかのような癒しのひとときとなります。慌ただしい日常から離れた、美しい自然と和の心が織りなす空間で、身も心もリフレッシュしませんか。

「賢島宝生苑」は大阪府歯科医師協同組合と提携しているので、是非一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか？



アトリウム和風庭園

大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

ご予約時に「大阪府歯科医師協同組合員」とお伝えください。ODC専用宿泊優待サイト▶



秋の行楽からお歳暮・クリスマス・お正月など様々なシーンに向けてのご準備は  
品揃え豊富な会員制「老舗問屋 萬栄」を  
お得に、賢く、ご活用ください!

おかげさまで萬栄は創業75周年



新商品も  
充実の品揃え

創業75周年  
記念セール情報



納得の  
卸価格!

75th anniversary

普段見ることができないセール情報が  
タイムリーに更新!

今回75周年を記念して、  
どなたでも  
ご覧いただけます。

衣・食・住  
すべてが揃う!



「萬栄プレミアム館」の横に移転しました!



New Open

萬栄グループ花売場「hana花 本町店」が  
7月にニューオープン!

“花売場”が移転し、  
新しく「hana花 本町店」としてオープンしました。

ご入会は本冊子に同封の申込者よりお申込みください。スタッフ様やご家族様もご入会いただけます。

お問い合わせは < 株式会社萬栄 顧客係 > 大阪市中央区南久宝寺町3-3-11

株式会社 萬栄 TEL 0570-081-154 (ナビダイヤル)

営業時間 9:30~17:30 / 休業日 木曜日 http://www.manei.co.jp

下記のクレジットカードがご利用いただけます。



帝国ホテル  
大阪

## 2025年 帝国ホテルのお正月

「帝国ホテル 大阪」で過ごす年末年始は、ご宿泊とともにさまざまなイベントが盛りだくさんです。カウントダウンコンサートで新年の幕開けをお祝いし、2025年1月1日(水・祝)~1月3日(金)にはシェフが提供する屋台や、射的などの出店が並ぶ縁日を開催いたします。さらには豪華な景品が当たるビンゴ大会など、ご夫婦やご家族でお楽しみいただける催しをご用意して皆さまをお迎えいたします。ご予約に合わせてお選びいただけるようさまざまなプランをご用意しておりますので、詳しくはホテル公式ホームページのお正月プラン詳細をご覧ください。



屋台コーナー



書き初めコーナー



縁日



プランの詳細は  
こちら



2024 12/30(月) ~ 2025 1/4(土)

ご予約  
受付中

お正月プランの  
ご紹介

| 部屋タイプ | レギュラーフロア スーベリアツイン(40㎡)

(1室2名様でご利用時のお1名様あたりの料金) 料金にはサービス料・消費税・宿泊税が含まれています。



レギュラーフロア スーベリアツイン

プラン	宿泊日	通常料金	優待料金
雅(5泊6日)	12/30(月)~1/4(土)	368,000円	350,000円
琴(4泊5日)	12/30(月)~1/3(金)	311,000円	296,000円
初日の出(3泊4日)	12/31(火)~1/3(金)	291,000円	276,000円
初夢(2泊3日)	12/31(火)~1/2(木)	228,000円	219,000円
初旅(2泊3日)	1/1(水・祝)~1/3(金)	162,000円	153,000円

※上記各プランの料金には、宿泊料、朝食(元旦はおせち料理)、夕食(30日除く)、JAZZサロン(初夢プラン除く)、縁日券が含まれております。  
※年越しそば、カウントダウンコンサート券、新春寄席券も含まれております(初旅プラン除く)。※各プランの詳細はホームページをご確認ください。

### 「インペリアルフロア ラウンジ(23階)」のご案内

特別フロア「インペリアルフロア」および「スイート」のプランご利用者限定で、ソフトドリンクやアルコール類、各種スナックの他、帝国ホテルならではのプレートメニューをご用意いたします。

「インペリアルフロア ラウンジ」利用対象のプランをご希望の際は、お電話にてお問い合わせください。



※画像は全てイメージです。

ご予約・お問い合わせ

◎ご予約時には、「大阪府歯科医師協同組合員」である旨をお伝えください。

《帝国ホテル 大阪 客室予約係》TEL: (06) 6881-4100

< 直通 > 月~土 9:00~18:30 / 日・祝日 9:00~17:30

## STEP 02. 「仮登録」をしましょう!

- ご自身のメールアドレスを入力し、会員種別を選択してください。「個人情報保護方針」をご確認後、「個人情報保護方針について同意する」にチェックを入れてから、「送信内容を確認する」をタップしてください。  
※メールアドレスは本登録の際に必要です。連絡可能なメールアドレスを入力ください。
- すぐに登録のメールアドレスに協同組合から「仮会員登録を受け付けました」とメールが届きます。  
※この時点では、まだ「仮会員」です。

「入力の確認」の画面で「メールアドレス」と「会員種別」に間違いなければ「送信する」、間違いがあれば「前画面に戻る」をタップし再入力。

24時間以内にアドレス(URL)部分をタップし、本登録画面へ。

タップ!

## 大阪府歯科医師協同組合ホームページの会員登録はお済みですか?



当組合ホームページでは、プレゼント企画や提携特典などのお得情報をはじめ、動画セミナーや支部イベント等さまざまな情報を配信しています。

これらの情報を閲覧できるのは「ウェブ会員のみ」

会員登録をまだお済みでない方は、是非この機会にお試しください。今回はスマートフォンを使った「ウェブ会員登録の手順」をご紹介します。

組合員・賛助会員だけのお得な情報が閲覧できます!



他にもいろいろな情報が満載!



## STEP 03. いよいよ「本会員登録」です!

- 氏名・生年月日・勤務先などの「必須項目」を全て入力し、「利用規約」を確認後、「利用規約に同意する」にチェック。「送信内容を確認する」をタップしてください。  
※パスワードは忘れないようにしましょう!
- すぐに登録のメールアドレスに協同組合から「会員登録申請完了のお知らせ」が届きます。その後、協同組合より「登録が承認されました」のメールが届いたら、ウェブ会員登録の完了!  
※承認されるまで2~3営業日を要する場合があります。

「入力の確認」画面で、入力に間違いなければ「送信する」をタップ。「送信完了画面」に切り替わります。入力に間違いがあれば「前画面に戻る」をタップし再入力。

このメールが届けば「ウェブ会員登録」完了!

ホームページを閲覧する前に、ログインページのURLをタップし、「ログイン」しておきましょう。これで全ての情報が閲覧できるようになります!  
※閲覧制限されている情報は「ログイン」が必要となります。  
※「ログインしたままにする」にチェックを入れておくと毎回パスワードを入力する必要がありません。

手順が分かりにくい場合は、大阪府歯科医師協同組合事務局へお問い合わせください。

大阪府歯科医師協同組合事務局 TEL:06-6796-8602

## かんたん、ウェブ会員登録の手順

- STEP 01. まずはホームページにアクセスしてみましょう!  
検索サイトで「大阪府歯科医師協同組合」と入力し、「検索」をタップします。検索結果をタップするとホームページのトップ画面が表示されます。下のほうにある「ウェブ会員登録」をタップしてください。

「大阪府歯科医師協同組合」が見出しになっているものを選びます。

ウェブ会員登録

タップ!

※ここからも会員登録することができます。

「ウェブ会員登録」をタップ!

次から「仮登録」の説明です! 仮登録はメールアドレスの入力と会員種別の選択のみです!

## 労働時間短縮・年休促進支援コースの助成内容や取組

**対象となる歯科医院** 以下①～③のいずれにも該当することが必要です。

- ① 労災保険に加入していて、法人なら資本金3億円以下、個人事業なら常時使用する従業員数が300人以下である
- ② 1年間で5日間の年次有給休暇の取得に向けて就業規則等を整備していること
- ③ 交付申請時点で「成果目標①～③(下記参照)」の設定に向けた条件を満たしていること

**成果目標**

「成果目標①～③」から1つ以上を選択し、達成を目指して取組を実施してください。

- ① 月60時間を超える36協定\*1の時間外・休日労働時間数を減らすこと
- ② 年次有給休暇の計画的付与制度\*2を新たに導入すること
- ③ 時間単位の年次有給休暇制度を新たに導入し、かつ、交付要綱で規定する特別休暇(病気休暇、教育訓練、ボランティア休暇、不妊治療のための休暇、時間単位の特別休暇)のいずれか1つ以上を新たに導入すること

+

①～③の成果目標に加えて、  
**「指定する労働者の時間当たりの賃金額を3%以上or5%以上上げること」**  
 を成果目標に加えると、さらに**助成金が増えます。**

※1.36協定…通称サブロク協定。労働基準法36条のことで、使用者は労働者の過半数で組織される労働組合や労働者の過半数を代表する者と書面で労使協定をし、行政官庁に届け出れば、法定労働時間外または法定休日にも労働させることができるというものです。  
 ※2.年次有給休暇の計画的付与制度…使用者は労働者の過半数で組織される労働組合や労働者の過半数を代表する者と書面で労使協定をすれば、1年間で5日を超える部分の有給休暇の取得時季が使用者があらかじめ定めることができるというものです。(1年間で5日までの有給休暇の取得時季は労働者に委ねなければなりません。)

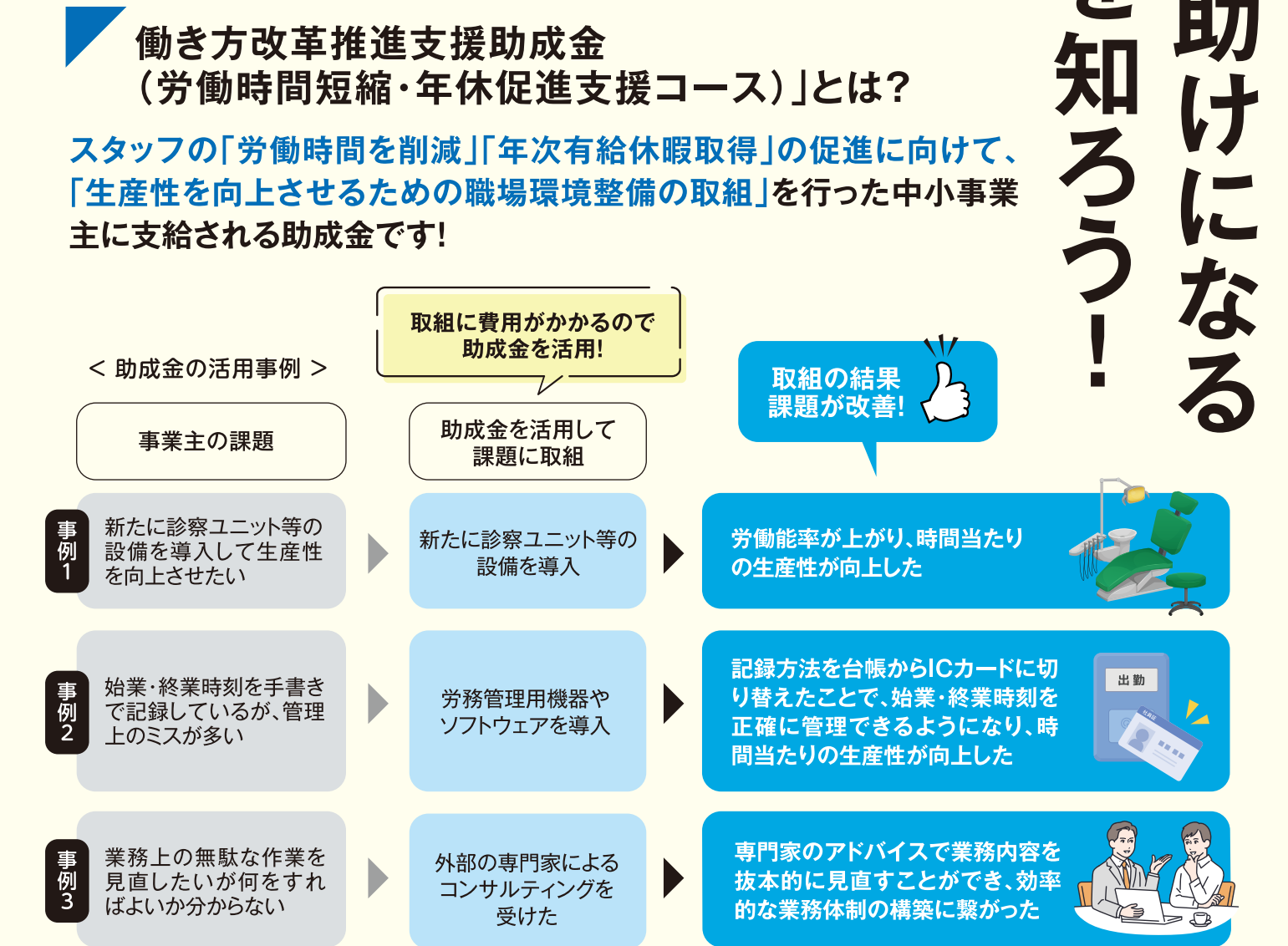
**助成対象となる取組** ①～⑦のいずれか一つ以上を実施してください。

- ① 労務管理担当者に対する研修\*3
- ② 労働者に対する研修\*3、周知・啓発
- ③ 外部専門家によるコンサルティング
- ④ 就業規則・労使協定等の作成・変更
- ⑤ 人材確保に向けた取組
- ⑥ 労務管理用ソフトウェア、労務管理用機器、デジタル式運行管理記録の導入・更新\*4
- ⑦ 労働能率の増進に資する設備・機器などの導入・更新\*4

※3.研修には、勤務インターバル制度に関するもの及び業務研修も含まれます。※4.原則として、パソコン、タブレット、スマートフォンは対象になりません。



# 歯科医院経営の助けになる 補助金・助成金を知ろう！



## 受け取りまでの流れ

「交付申請」を大阪労働局雇用環境・均等部(室)に提出

締切 令和6年 11月29日(金)まで



交付決定後、提出した計画に沿って取組を実施

事業実施 令和7年 1月31日(金)まで



大阪労働局に支給申請

申請期限

事業実施予定期間が終了した日から起算して30日後の日、

または令和7年 2月7日(金)のいずれか早い日

※助成金は国の予算額に制約されるため、予算を使い切った場合、  
令和6年11月29日(金)以前に予告なく受付を締め切られる場合があります。

## 申請のお手伝い

3回シリーズで歯科医院が活用しやすい助成金についてご案内しましたが、いかがでしたか?助成金を実際に申請するにはかなり手間がかかります。また、役所は書類に不備が少しでもあった場合は受け付けてくれません。助成金申請には社会保険労務士などの専門家の利用をおすすめします。



image photo

## 著者プロフィール

「ラスカ」とはチェコ語で“愛”という意味です。  
いつでもお気軽にご相談ください。

共に幸せになる幸せ



社会保険労務士法人  
ラスカ

社会保険労務士法人ラスカ

代表社員 特定社会保険労務士  
引田 孝 (ひきた たかし)

〒583-0856  
羽曳野市白鳥2-3-1丸英ビル202

TEL:072-957-9118

●E-mail:laska@maia.eonet.ne.jp ●HP:https://laska-sr.jp/

レインズは総合金融サービス会社です。  
社労士等とタイアップし、助成金・補助金申請援助を行っています。



レインズ株式会社 神戸営業部

代表取締役副社長  
和嶋 修二 (わじま しゅうじ)

〒650-0012  
兵庫県神戸市中央区北長狭通5-5-10  
太洋物産ビル3F

TEL:078-335-5586

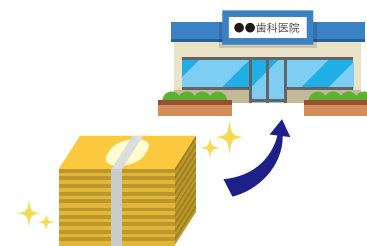
●E-mail:s.wajima@rains.co.jp ●HP:https://www.rains.co.jp

## 助成額

「成果目標」の達成状況に応じて、  
助成対象となる取組に要した経費の一部が助成されます。



助成額は最大730万円です!!



IまたはIIのいずれか低い額

I ①~③の上限額 と ④の加算額 の合計(①~④は以下参照)

II 対象経費の合計額×補助率3/4※5

※5.常用使用する労働者数が30人以下かつ、支給対象の取組で⑥から⑦を実施する場合で、その所要額が30万円を超える場合の補助率は4/5

事例 成果目標①の上限額200万円+成果目標②の上限額25万円+成果目標③の上限25万円  
+  
加算額上限480万円の場合

< Iの上限額 >

### ①「成果目標①」の上限額

事業実施前 時間外労働と休日労働の合計時間数:月80時間を超えて設定している場合  
※有効な36協定において



事業実施後 合計時間数を月60時間以下に設定:200万円  
合計時間数を月60時間超え、月80時間以下に設定:100万円

事業実施前 時間外労働と休日労働の合計時間数:月60時間を超えて設定している場合  
※有効な36協定において



事業実施後 合計時間数を月60時間以下に設定:150万円

②「成果目標②」の上限額:25万円 ③「成果目標③」の上限額:25万円

### ④ 賃金引上げの達成時の加算額

常時使用する労働者数が30人以下の場合

引上げ人数	1~3人	4~6人	7~10人	11~30人
3%以上引上げ	30万円	60万円	100万円	1人当たり10万円(上限300万円)
5%以上引上げ	48万円	96万円	160万円	1人当たり16万円(上限480万円)

※常時使用する労働者数が30人を超える場合は金額が変わります。





# 「科学性のある歯科治療」で永続性ある治療結果を目指して

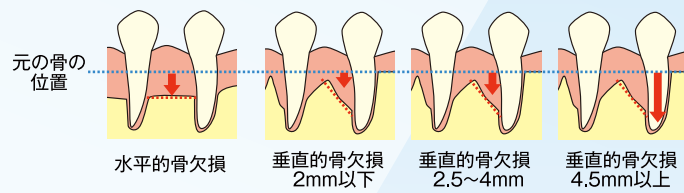
著者 / 大川歯科医院 大川敏生

image photo

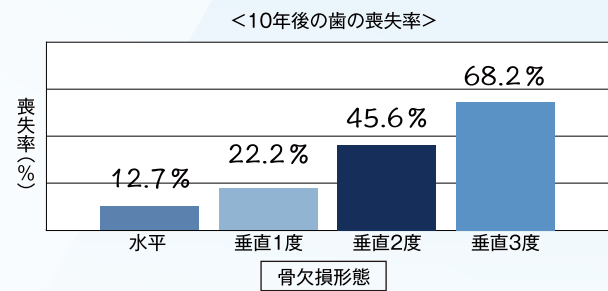
## 生理的な骨形態を獲得する意義と再生療法の適応症

そもそも、なぜ平坦に整えられた生理的な骨形態を目指すのかについて改めて解説すると、(図1)に示すような、水平的および深さの異なる垂直的な骨欠損を有する歯に対し、系統立てた歯周治療を施さず放置した10年後の歯の喪失率を評価した研究報告がある。水平的・垂直的な骨吸収を伴う非生理的な骨形態は、歯の予後に影響を与え、特に垂直的な吸収は将来的な歯の喪失の危険因子となりうる。また、垂直的な骨欠損の深さが深ければ深いほど、歯の喪失率が高くなり、より予後が悪くなるという結果から、歯槽骨形態を水平的にコントロールし生理的な形態に整えることの必要性を示した【表1】。

(図1) 水平的・垂直的な骨吸収を有する歯の予後を比較検討 (Papapanouら 1991)



【表1】 骨欠損形態の違いによる10年後の歯の喪失率 (Papapanouら 1991)



- 垂直的な骨欠損を有する歯は、水平的な骨欠損を有する歯よりも喪失する確立が高い
- 初診時の垂直的な骨欠損の深さが深いほど喪失しやすい

では、どのような骨欠損形態が再生療法の適応症となるのか。これまでの多くの研究開発によって少しずつ適応症の拡大が図られているものの、実際のところ適応症は限定的である。歯の位置関係や咬合の問題など骨欠損が生じた原因を考察し改善する必要があるが、そのうえで、骨欠損の深さが3mm以上の深くて狭い垂直性骨欠損、根分岐部病変においては2度までが適応とされている。一方で、非適応症は、垂直性骨欠損が

### 第3回

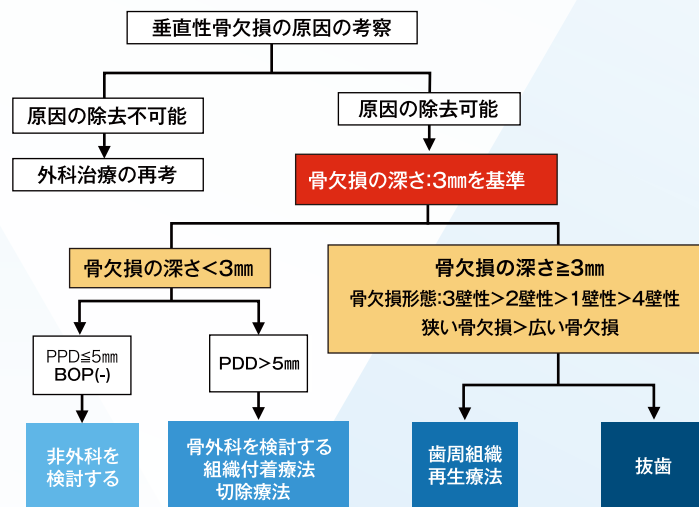
## 歯周組織再生療法とリグロス®

### 歯周外科処置における歯周組織再生療法の位置付けとその目標

最近、メディアなどで再生治療の話題をよく目にするようになったと感じる。歯科界も例外ではなく、歯髓再生治療の実用化や世界初「歯生え葉」の治験など、多くの再生治療に関する研究が行われている。また、歯周組織再生療法(以下、再生療法)は、歯の付着器官を再生させ、失われた支持組織を回復することを目的としている治療法であり、古くから先人たちによって多くの研究開発が行われ、治療技術の進歩や材料開発など目覚ましいものがある。その予知性は高まりつつあり、多くの歯科医師が手掛けるようになったものの、今なお高度な治療技術であることには変わりない。そのため、多くの歯科医師にとって再生治療は特別な治療法と思われがちであるが、歯周外科処置の一手法であり、前稿で示した歯周外科処置の延長線上にある治療法である。組織付着療法や切除療法を実践することで、歯周ポケットの減少や除去が達成され、天然歯周囲の環境改善につながる。骨の不整形を認める歯周疾患の場合、骨切除を行い骨形態の改善を図ることで、場合によっては根分岐部の露出を招き、また歯根露出による術後の知覚過敏症状を引き起こす可能性がある。ただ実際の臨床では、可能な限りそのような状態を招くことを回避したいと考えるのは当然のことである。そこで、天然歯をより良い状態で保存しつつ、また、臨床的に生じるそれらの問題を可能な限り回避する方法として、再生療法が存在する。歯周外科処置において歯槽骨を削除する切除療法と歯槽骨を作る再生療法はアプローチの仕方は大きく異なるが、いずれも目指すべきゴールは同じであり、平坦で連続した歯槽骨形態の獲得である。繰り返しになるが、歯周治療において永続性のある治療結果を得るための目標は、清掃性の高い口腔内環境の確立であり、3mm以内にコントロールされた浅い歯肉溝と平坦に整えられた歯槽骨、さらには、十分な付着歯肉の存在する状態である。今回は、これらの目標を達成するための一手法としての再生療法について理解を深めていただき、1本でも多くの天然歯を温存できるよう本稿を参考にさせていただいたらと考える。

生じた原因が除去困難な場合や、骨欠損形態の深さが3mm未満や1度の根分岐部病変など骨の段差が浅い場合には、非外科治療または切除療法を選択する。また、3度の根分岐部病変など病変が進行している場合も、非適応となる。つまり、デンタルX線写真において、骨欠損の深さが3mmを基準に再生療法の適応の可否を検討し、さらに深さだけではなく、CBCTで3次元的に骨欠損形態を分析し、残存骨壁数や骨欠損の幅などを精査し、難易度を見極める必要がある(図2)。

(図2) 歯周組織再生療法の適応症の選択 (AAP Regeneration Workshop 2015一部改変)



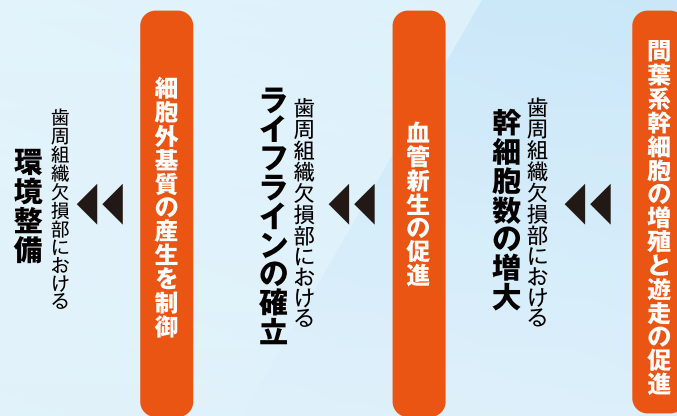
## 再生療法の過去から現在までの変遷

再生療法は、過去から現在までさまざまな変遷を遂げてきており、歯科医師や患者は、先人たちが築き上げてきた歴史やまたその進歩に大きな恩恵を受けてきた。歯周組織の再生的アプローチは、古くは1920年代の骨移植術に始まり、1980年代初頭よりメンブレンを用いた組織再生誘導法(GTR法)が盛んに行われ、メンブレンと骨移植材の併用により良好な結果が得られている。また、1990年後半からエナメルマトリックスステリタイプ(EMD)の臨床応用が始まり、メンブレンテクニックから歯周組織関連細胞に対してシグナルとしての役割を持つ材料の使用や考え方にシフトしてきた。そして現在、組織型ヒト塩基性線維芽細胞増殖因子(以下、FGF-2)に代表されるサイトカインや細胞シートに代表される細胞培養も注目度が高くなってきている。FGF-2は、リグロス®(以下、リグロス)として2016年より保険収載され、世界初の歯周組織再生医薬品として活用されている。これにより広く再生療法を提供でき、患者にも少ない負担で治療を受けていただくことが可能となり再生療法も身近な存在となってきた。

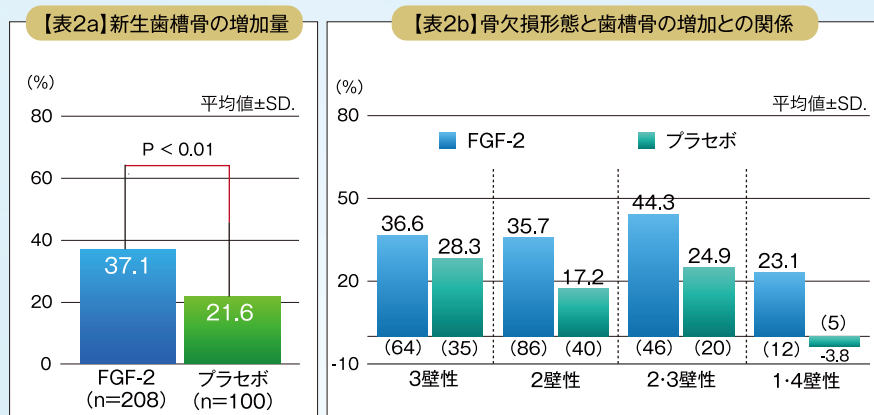
それでは最近、認知度も高く再生療法に多く用いられているリグロスがどのような薬剤なのか、またその臨床実感などを示していきたい。

リグロスを骨欠損に作用させると、早期には上皮細胞の増殖を抑制して歯根膜細胞の増殖、遊走を促進し、後期にはFGF-2が消失することで歯根膜細胞の線維芽細胞、骨芽細胞、セメント芽細胞への分化を促し、細胞外基質の産生抑制と血管新生を行い、歯周組織の再生が起ると報告されている(図3)。また、その臨床効果についても、リグロスの開発段階である第三相試験のプラセボ対照比較試験で、投与後36週のクリニカルアタッチメントレベルの獲得において両群間で有意差を認めなかったが、新生歯槽骨の増加量においてリグロス群はプラセボ群に比較して有意に増加を認めたと報告された。また、骨欠損形態の違いによる比較では、いずれの形態においてもリグロス群はプラセボ群を上回る歯槽骨の増加量を認め、特に3壁性や2壁性でより良い臨床成績が得られたと報告されている【表2b】。

(図3) FGF-2の作用機序と効果 (Murakami 2011より引用)



【表2a】 FGF-2とプラセボ対照比較試験 (Murakamiら 2016より引用)



(図6a) 移植窩に移植歯を試適。頬側歯槽骨に大きな裂開を認める。



(図6b) 裂開部分にリグロスを応用する。



(図6c) 自家歯牙移植3年後のCBCTによる3次元的評価

また、硬組織誘導に限らず、軟組織においても効果が期待できる報告がある。マウスを用いた動物実験で、FGF-2適用によりコラーゲンの成熟や創傷治癒、血管新生を促進し、肉芽の厚みを増加させるなどの結果を示した。そのような報告を参考にメタルタワーによる審美障害を訴えた患者に対し、リグロスを適用して対処を行った症例を示す(図7a・b)。結合組織移植で歯肉の厚みを増大させ、その後上皮および結合組織内に入り込んでいる金属粉を上皮側から取り除く手法を用いた。厚みの確保が審美的な回復につながったと考えるが、予想以上に歯肉の厚みが増大した結果となり、軟組織へのリグロスの効果を実感できた症例でもあった。研究報告あるいは臨床結果の両面から、リグロスは、硬組織形成だけでなく軟組織の治癒にも有効に働き、再生療法に効果的に活用できる薬剤だと感じている。

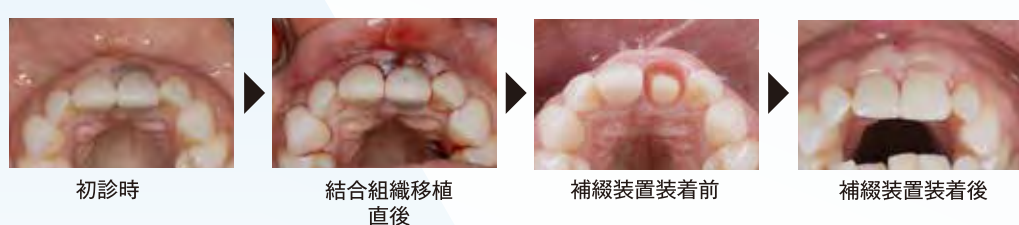
今回は、再生療法の概要とリグロスの効果および臨床実感についてまとめた。誌面の関係で、再生療法に関する詳細な手技の解説は割愛するが、再生療法の適応症は限定的ではあるものの、再生療法に用いられるさまざまな手技やリグロスなどのマテリアルをうまく活用することで歯周疾患に罹患した多くの天然歯を温存することが可能になると考える。リグロスの登場と保険収載とともに、天然歯周囲の付着器官の再生はより身近な存在となり、日常臨床でもハードルが低く行えるようになってきている。広く国民の健康を考えれば、さらに多くの歯科医師が再生療法に興味を持ち、天然歯保存に努めていただけたらと考え、今回がそのきっかけになっていければ幸いに感じる。

第4回は、「再生療法の臨床」についてさらに詳しく解説する予定である。最終回となるが、再生療法に関してより理解を深める機会になればと考えている。

(図7a) メタルタワー除去の術前術後



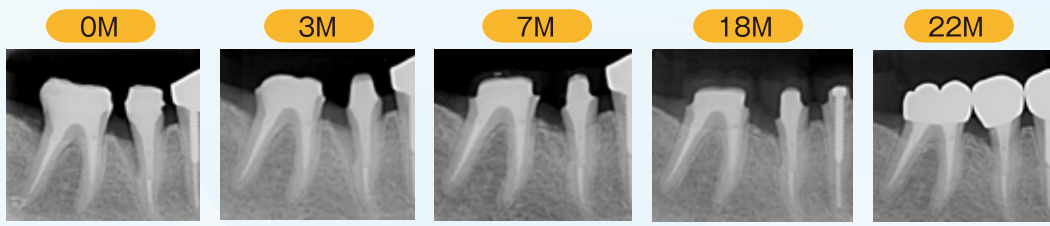
(図7b) 結合組織移植後の歯肉の厚みの変化



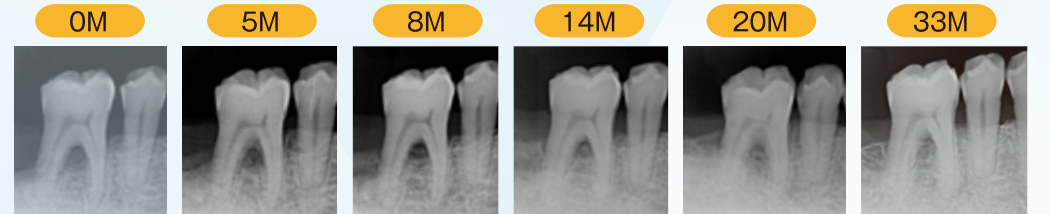
さらに、イヌを用いた動物実験では、3壁性歯周組織欠損モデルにおいて、欠損部周囲の歯根膜と歯槽骨からの間葉系細胞の増殖と遊走を確認し、歯根膜だけでなく歯槽骨側からも骨再生が促進されたと報告されている。これらの報告からも、再生療法にリグロスを適用することで、特に硬組織の誘導が期待できることが理解できる。著者の臨床においても、(図4)に示す右下5番および6番の3mm以上の垂直性骨欠損に対し、オープンフラップにリグロスを併用したところ、デンタルX線写真の経時的な変化から、術後7ヶ月の時点でレントゲンの不透過性の亢進が認められ、時間の経過とともに歯槽骨の緻密化が観察された。また、(図5)に示す根分岐部病変3度の大白歯に対してもリグロスを適用したところ、完全閉鎖までは達成できていないものの根分岐部病変の縮小傾向が確認された。それと同時に、遠心根の垂直的な骨再生と付着の回復を得ることができた。

また、(図6a・c)に示すように自家歯牙移植に対しリグロスを応用したところ、移植窩に移植歯を適合させた際に頬側に歯槽骨の大きな裂開を認めたが、3年後のCBCTにて厚みのある歯槽骨の存在が確認できた。これらの臨床結果からも、硬組織誘導能の高さを感じる結果となった。

(図4) リグロス単体による再生療法のデンタルX線写真の変化



(図5) リグロス単体による再生療法のデンタルX線写真の変化



大川歯科医院 大川敏生

略歴  
 ◎1998年 大阪医科大学歯学部 卒業  
 ◎1999年 医療法人 おくだ歯科医院 勤務  
 奥田裕司先生 師事  
 ◎2012年 大川歯科医院 継承  
 JIADS ペリオコース 常任講師

所属・資格  
 ◎元 東京歯科大学歯周病学講座 客員講師  
 ◎日本歯周病学会 歯周病専門医  
 ◎日本臨床歯周病学会 歯周病認定医  
 ◎日本顎咬合学会 認定医  
 ◎日本口腔インプラント学会 会員  
 ◎アメリカ歯周病学会 会員  
 ◎OJ正会員  
 ◎K-Project会員  
 ◎JSCO (JIADS STUDY CLUB OSAKA) 会長

著者プロフィール

歯科医院専門の

# 配管 洗浄

有価物回収事業

私たちは**歯科医院専門**  
の排水管洗浄業者です。

※ **2,500 件**を超える実績と経験から

大切な歯科機器を守るため、定期的な  
洗浄をおすすめしております。まずは  
一度弊社にご相談ください。

※ 2024 年時点



BEFORE

AFTER



## 大阪府歯科医師協同組合提携企業



ただいま「**お試し施工**」実施中です。  
配管洗浄の料金は**実質ゼロ円**になります。

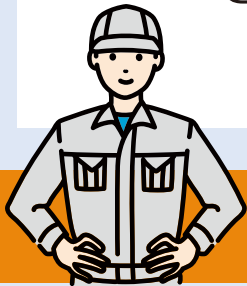
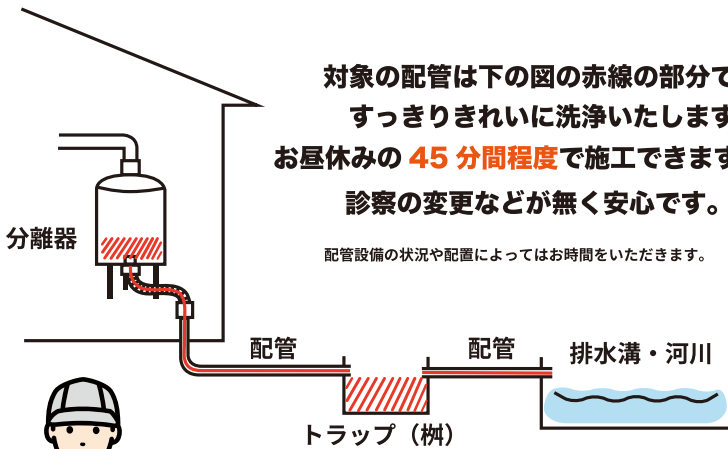
★有価額が施工費を下回っている場合や、全くなかった場合でも  
施工費用を請求することはありません。それが「お試し施工」のお約束です。

大阪府歯科医師協同組合組合員様は基準施工料金の 10%OFF を実施中



対象の配管は下の図の赤線の部分です。  
すっきりきれいに洗浄いたします。  
お昼休みの **45 分間程度**で施工できますので  
診察の変更などが無く安心です。

配管設備の状況や配置によってはお時間をいただきます。



当社の洗浄は押し出しではなく「吸引」です。右の動画をご覧ください。  
当社が独自に開発した吸引する技術では、配管に損傷を与えず効率的に泥を回収することができます。



YouTube



### 施工契約

FAX などでご依頼を頂いた後、  
こちらからお電話いたします。



### 配管洗浄・回収

お約束の日に施工に伺い  
配管洗浄・堆積物の安全な  
回収を行います。



### 分析・計量

回収した堆積物から、  
さらに有価物を専門機関  
アサヒブリテック(株)で分析。



### 返金分をお届け

有価物があれば買取金額を  
報告し、ご指定の口座に  
お振込みいたします。



有限会社 **パラテック** D-PLUS 事業部

神戸営業所

〒673-0434 兵庫県三木市別所町小林 663-2

☎ 0794-73-9753 FAX 0120-0909-17

歯科医院の未来を支える  
清潔な配管のプロフェッショナル

# 疲労について

私たちは、  
健康のプロです。  
だから…

[第21回]



image photo

## 疲労大国ニッポン

日本リハビリ協会が行っている日本の疲労状況の調査(2024年)によると、  
日本人の実に約8割の人が疲れています。

特に、とても疲れている人の割合が増えています。

### ■ 疲労とは

疲労とは、痛みや発熱と同様に「これ以上、仕事や運動などの作業を続けると体に害が及びますよ」というカラダからのアラートです。ヒトが生命を維持するために身体の状態や機能を一定に保とうとする恒常性(ホメオスタシス)の一つとして働いています。そして、「6か月以上疲労が続き、一晩寝ても疲労が取れない」ような状態を「慢性疲労」と言います。慢性疲労になると仕事のパフォーマンスの低下だけでなく、判断力や注意力の低下から思わぬ事故を招く原因になります。そのまま放置すればうつ病などの心の病気や生活習慣病を誘発します。

### ■ 疲労と病気

疲労によって身体機能を一定に保つ恒常性が乱れると、自律神経失調症の症状がみられるようになります。疲労が蓄積すると、防御反応としてステロイドホルモンが分泌されます。ステロイドホルモンが多量に分泌されると、血管の老化による動脈硬化やインスリン抵抗性による高血糖、肥満などのリスクが高まり、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を誘発します。また、メタボリックシンドロームに陥りやすくなって心筋梗塞や脳梗塞などの原因となります。ステロイドホルモンには免疫を下げる作用もあり、さらに疲労が蓄積すると免疫系が働きにくくなり、がんの進行から身体を守る防衛機能も低下します。

慢性疲労では、時に疲労感そのものが自分自身で分からなくなり、急性心筋梗塞や狭心症を引き起こしてしまったり、心の病気になってしまったりします。いくら睡眠や休息をとっても回復しない、逆に眠れない日が続く、など心身に異変が見られます。周りの人がその話を聞けば、明らかに正常な状態ではないとわかるにも関わらず、本人には疲労の自覚がありません。放置すると身体や心の病気になりかねません。

睡眠や休息をとっても回復しない、  
眠れない日が続く、  
心身に異常が見られても、  
本人は疲労している自覚症状が分からなくなる。

慢性疲労を放置していると、  
生活習慣病の誘発や免疫機能の低下、  
心の病にまで発展!



image photo



令和6年6月1日から「健康診断」「人間ドック」  
「B型肝炎予防接種(含肝機能検査)」を下記のとおり実施しております。

人間ドックの  
受診には  
最大 **4万円**が  
(甲種組合員本人の場合)  
補助されます!

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。  
所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記載して、  
大阪府歯科医師国保組合まで、FAX(06-6772-3450)か、郵送してください。

※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

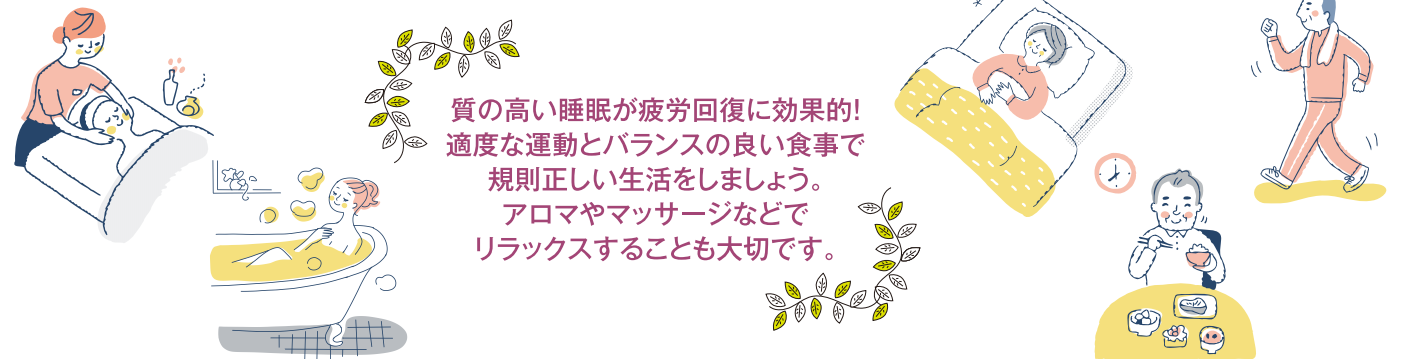
詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

	健康診断* <18歳~74歳までの方>	人間ドック	B型肝炎予防接種(含肝機能検査)
実施場所	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)	◆実施場所(31カ所)については下記のサイト・TELまたは右記のQRコードよりご確認ください。  <a href="http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyuu/kikan_ichiran.pdf">http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyuu/kikan_ichiran.pdf</a> TEL:06-6772-8306	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)
費用	<b>無料</b> 歯科医師国保の被保険者は無料で受けられます。(オプション費用は除きます。) 甲種本人または40歳以上の被保険者の方は、特定のオプション検査をいずれか一つ、無料で受診することができます。	案内に記載の金額から組合補助額(甲種組合員本人 <b>4万円</b> 、その他の被保険者 <b>2万円</b> )を引いた残りの金額をお支払ください。費用は実施機関によって異なります。(組合ホームページをご覧ください。)	◆肝機能検査(初) 無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回=16,500円 ◆肝機能検査(後) 無料 接種1回ごとに5,500円を窓口でお支払いください。
実施期間	令和7年2月28日まで	令和7年2月28日まで	◆B型肝炎予防接種 令和6年7月1日~令和7年6月30日 ◆肝機能検査: 令和6年6月1日~ ただし、肝機能検査は11月30日までに受けてください。その結果により予防接種を申し込んでください。また、第1回目の接種は令和7年1月31日までに受けてください。
申込締切	令和7年1月20日(当日消印有効)	令和7年1月20日(当日消印有効)	◆肝機能検査 令和6年11月20日(当日消印有効) ◆予防接種 令和6年12月20日(当日消印有効)

\*「結核に係る定期健康診断」としてもご利用いただけます。  
「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。  
「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。

■ 疲労回復の方法

質の高い睡眠をとることが疲労回復には最も効果的と言われています。適度な運動をしてぐっすり眠る。また、就寝の1~2時間前に入浴して体を温めるのも効果的です。バランスの良い食事を規則正しく十分なミネラルやビタミンを摂ると同時に、食べすぎを控えて内臓に負担をかけないようにしましょう。長時間同じ姿勢を続けていたり、運動不足になつたりすると全身の血流が悪くなり、肩こりなどを起こしがちになります。適度な運動で疲労を解消し、アロマセラピーやマッサージなどでリラックスすることも大切です。



■ 回復しない疲労は病気のサインかも

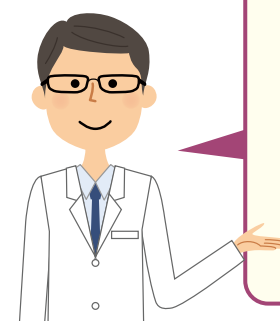
病的な疲労や基礎疾患が原因の疲労と一般的な疲労の違いは、睡眠や休息、気分転換などによって回復するかどうかです。慢性的な疲労であっても、栄養バランスの良い食事、質の高い睡眠、適度な運動を心掛け生活のリズムの乱れを防ぎ、規則正しい生活を送っていると回復してきます。それでも疲労が回復しない場合は、何かの病気にすでに罹患している可能性もありますので、早めに医療機関を受診しましょう。



image photo

■ 慢性疲労症候群(筋痛性脳脊髄炎)

仕事を頑張りすぎた、過度のスポーツをした、家事や育児で忙しすぎた、また、何か基礎疾患に罹患しているなど原因がはっきりしている一般的な疲労・慢性疲労とは別に、原因不明の極度の疲労が長期間続く場合があります。体がだるく起き上がれないなど、日常生活が著しく損なわれる状態が6か月以上にわたって続くときには、「慢性疲労症候群」が疑われます。原因はまだ不明ですが、最近の研究では罹患したヒトは健常者と比べて脳神経の炎症が広くみられることがわかってきました。思い当たる場合は、鑑別診断が必要ですので、まず内科を受診しましょう。



十分な休息をとっても疲労が回復しない、全身のだるさや倦怠感が長く続くときは、その背景に何らかの病気がある場合があります。  
**いずれの場合でも  
早期発見、早期治療が大切です。  
定期的な検査で早めの対策を!**



image photo

お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

健康について真剣に考えてみませんか?

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないのでしょうか。  
でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになっていませんか?  
定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

定期的に健診を受けましょう!



申込み  
締め切りは  
令和7年  
1月20日!!  
(当日消印有効)

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は  
健康診断を**無料**で受診できます!!  
人間ドックは**最大4万円**を補助いたします。  
(甲種組合員4万円・その他の被保険者2万円)

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。  
申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。  
詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断 検索  
<http://www.oda-kokuho.or.jp>

## 近畿歯科用品商協同組合

～ 私たちもお手伝いさせていただきます～

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって 広く社会に貢献し  
事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します



当組合では安心・安全な  
対面販売を基本として、  
機器、器材、情報の提供等、  
きめ細かな活動を  
これからも続けて参ります

近畿歯科用品商協同組合 TEL.06-6768-6210 受付時間 9:30～17:00(土・日・祝日除く)

アシスト	(株)池田歯科商店	伊藤歯科器材(株)	岩崎歯科器材(株)	(有)ウエヤマ歯材
(株)宇高歯科商店	エスティデンタル(株)	(有)エヌワイ	大阪歯科器材(株)	岡崎歯科商店
(株)オカムラ 大阪支店	(株)岡村歯科商店	尾崎歯材(株)	(株)加藤歯科商店	協和デンタル
(有)クニシマデンタル	(株)クロノス	サイトウ歯科器材	堺岩崎歯科器材(株)	(有)共栄ディ・エス
(株)第一歯科器材	大信貿易(株)	(株)大洋歯科商会	(株)タチバナ	(株)デンタリード
(株)デントスマイル	天満屋島田歯科商店	(株)中西歯材	長尾歯科器材(株)	(有)新田歯科器材
(株)ノギ	(株)橋本歯科商店	阪神歯科商会	(株)P&A	(有)平山歯科商店
廣田歯科商店	藤岡陽商会	藤原歯科貴金属(株)	プレイブ(有)	(有)誠
(株)ミサワ	(有)ミヤコ歯材社	(株)山田歯科商店	(有)山本歯材	(株)ヨシオカ
(株)リンク 大阪支店	若山歯科商店			

(五十音順・敬称略)

## 一般社団法人 大阪府歯科技工士会

～ 安心・安全な技工物を提供します～

歯科技工士の知識・技術の向上を図り  
歯の健康と一人ひとりの笑顔を創造しています



歯科技工の質の確保・向上を  
推進することによって、  
歯科医療及び口腔保健等の増進に寄与し、  
みなさまの歯の健康と  
笑顔の暮らしを願っています



一般社団法人

大阪府歯科技工士会

TEL.06-6699-4400 受付時間 9:00～17:00

### <大阪市内>

(株)Dental Digital Operation Uデンタルラボラトリー 和田精密歯研(株) (株)デンタルオフィスクリエーション  
(有)ヒューマンデンタル (株)清水歯研 Smile create factory (株)デンタルアルファ

### <豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー

### <吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー デンテックインターナショナル(株)

### <摂津市>

(有)モリタデンタルラボラトリー

### <茨木市>

(株)T・U・M

### <高槻市>

Bio Design Technical Space

### <守口市>

(有)シーディーシー・ティーシー セイワリファレンス(株) (株)デンタルラボ・アジュール

### <寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

### <枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方 TDAタカヒラデンタルアート (株)ナイキ歯研

### <大東市>

(株)ディーエル・ワールド

### <四條畷市>

(株)啜歯研

### <東大阪市>

アイビー歯科技工所 (有)ファイン (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー (株)日研 (株)PLEASANT. 本多デンタルスタジオ

### <松原市>

(株)デンタル・ベア

### <八尾市>

(株)サポート

### <羽曳野市>

アジサカデンタルラボラトリー

### <河内長野市>

(有)川平歯研

### <泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

### <堺市>

(有)KDラボラトリー

アルプスクラフト(株)

(株)ナンブ精工

### <京都府>

岩本デンチャースタジオ

(順不同・敬称略)

## 健康考

<足シリーズ第4弾> (足シリーズ第2弾も併せて参照ください。)

# 足の健康を保ち、少しでも長く歩き続けるための足のエクササイズ

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代



Image photo



目安:1分



■ 偏平足を防ぎ足の健康を保つ  
【足底腱膜マッサージ】  
偏平足にも足底腱膜炎の人にも良い方法。足裏をゆっくりに反らす。そして、足裏をつかむようにして手のひらでよくもみほくす。足裏腱膜に過度な疲労がたまらないうように、片足ずつケアする。

アーチを支える筋肉を鍛える、調える方法

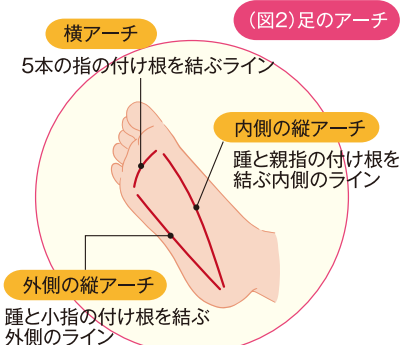
30~60秒キープ!  
各5回ずつ!



- 1 両手を壁に当てる。伸ばしたい方の足を1歩後ろに下げる。つま先はまっすぐ前に向け、かかとを浮かさない。
- 2 壁に体重をかけ、前の方のひざをゆっくり曲げる。アキレス腱に伸びを感じながら30~60秒キープ。足を入れ替えて同様に行う。

アキレス腱伸ばし  
体を前に進めて歩くためには、足のアーチ(図2)が必要で、(足シリーズ第2弾「参照」)ヒトの足はこのアーチ構造を持つことで全身の体重を支え、着地時の衝撃を受け止めています。

アキレス腱伸ばし



■ 動かせる足指にしておく  
【内在筋トレ】  
内在筋とは、足に起始と停止がある筋肉。足指を動かす筋肉が多く、アーチの安定に重要。



- 1 浅めに椅子に座る。足をひざより前に出す。



- 4 アーチはそのまま引き上げたような感覚で、親指以外の指も下ろす。



- 2 足裏は床につけたまま、全ての足指を反らす。指はできるだけ大きく広げる。



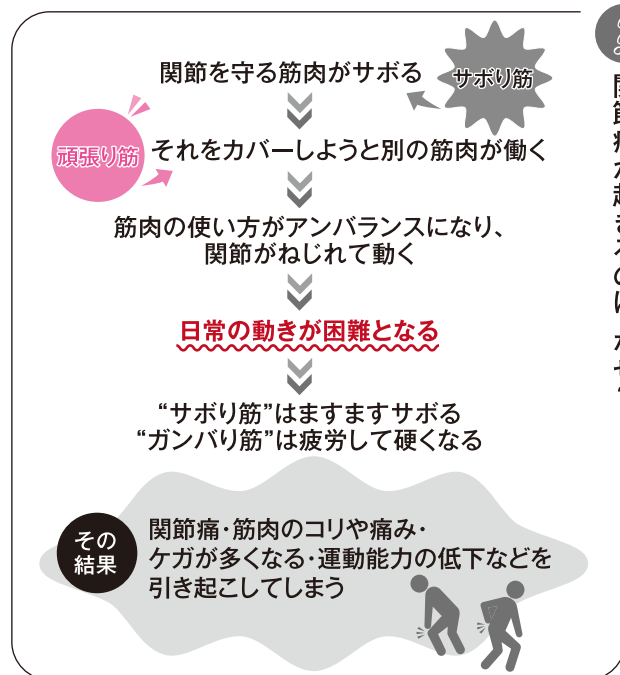
- 5 床をつかむように全ての指を内側に折り曲げ、そのままつま先を持ち上げる。



- 3 そのまま親指だけを下ろす。他の指は反らしたままで、アーチを下げないようにする。

### サボり筋が関節痛の原因

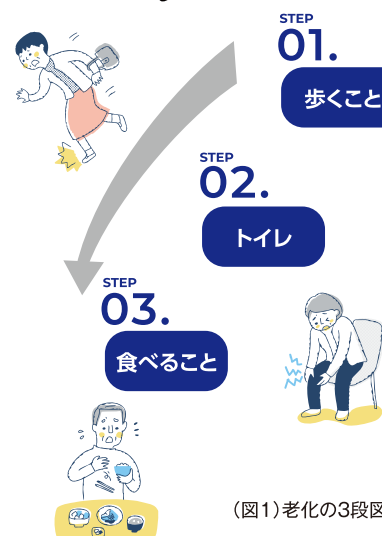
私たちの体の中には約500以上の筋肉があり、それらが骨や内臓を動かしています。この500もの筋肉の全部が全部、働いているかというところは、ありません。筋肉もよく働く筋肉と、こっそりサボる筋肉が存在します。働き者は酷使され疲労困憊し、最終的に



？ 関節痛が起きるのはなぜ？

は働けなくなります。サボる者(筋肉)は怠けすぎているので、働き者(筋肉)の代わりは務まりません。人間の体なら不調が生じます。そのついでに関節痛です。関節には日頃から、とても大きな力がかかっています。それを筋肉が受け止めて関節を守るのですが、関節を守る筋肉が弱ってサボり始めると、腱や靭帯に負荷がかかります。そのストレスで関節に炎症を引き起こし、痛みが生じるというわけです。

年齢とともに落ちる機能  
まずは歩行が困難になる



(図1)老化の3段階

下北沢病院の医師たちは、足の対応年齢は50年と考えておられるようです。50歳以降も足をしっかりと機能させるためには、メインテナンスを加えていく必要があるといわれています。まず、足や脚の健康を保つにはアキレス腱の柔軟性が必要です。アキレス腱が硬いと、歩く際にすねが前に倒れなくなり、すねが前に倒れないと、足に大きな負荷がかかり変形につながります。

アキレス腱が硬いと...

- 歩く際、足のアーチ(図2)に負荷がかかる
- 足や脚の血流低下の原因になる

これには「アキレス腱伸ばし」が効果的です。

私達が足を気にするようになったのは、10年近く前にひざに違和感を覚えた時です。それをきっかけにヨガを始め、4年前から、今度は足首に歩くのがつらいほどの痛みが出始めたのです。このまま痛みと付き合って、これからの残された時間を送らなければならないかと、不安になりました。そんな時に「新しい足のトリセツ」という本を見つけた。そこには足をできるだけ健康に保ち、長く歩き続けられるという方法が紹介されていました。足の専門医は「足を守ることは、健康寿命を延ばすことにつながる」と確信を持っておられるようです。人生の終盤は、3段階の階段を下りていくこととなります(図1)。まず始めにできなくなるのが、歩行です。

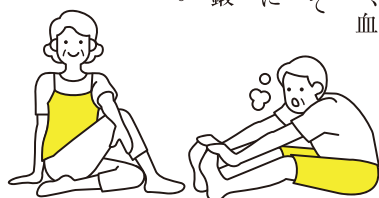
関節のトレーニング

■ひざ痛、腰痛、股関節痛  
(ひざ関節と股関節にまたがる筋肉は多い)

1つの筋肉が、1つの関節だけを動かしているとは限りません。「二関節筋」といって2種類の関節にまたがっている筋肉もあります。特にひざ関節は股関節にまたがって動く大きな筋肉で支えられています。ひざの前面「大腿直筋後面」はハムストリング、外側は「大腿筋膜張筋」、内側は「薄筋」。これらの筋肉はひざ関節と股関節をつないでいます。そのため、ひざ関節のサボリ筋である内転筋と内側ハムストリングが弱ってしまうと、股関節の動きも悪くなり、腰に痛みが出ます。逆に、股関節が弱くなるとひざに力が入らなくなつて痛みが出ます。よって、「ひざの関トレ」と「腰の関トレ」をセットすることが効果的であると思われます。

■腰痛

腰痛の原因は股関節にあることが多いようです。股関節を守る筋肉がサボると、腰の周辺のガンバリ筋に負担がかかつてしまいます。筋肉が固まり、血行も悪くなると、温めても「マッサージュ」してもなかなか改善されません。この時に「腸腰筋(図5)」「腹横筋(図6)」を鍛えると改善されることが多いそうです。



■足首

皆さんは、足がつるという経験をしたことがありませんか?ふくらはぎがつるのには、「後脛骨筋(図7)」と「腓骨筋(図8)」が弱っているせい입니다。この2つの筋肉がサボること足裏にもトラブルが起こります。いつも同じ部分にマメがきたり、靴底がおかしな形に擦り減つたりするのもサボリ筋のせいです。足の指が開かない、足の指が反る、足指に力が入らない等が起こってきます。

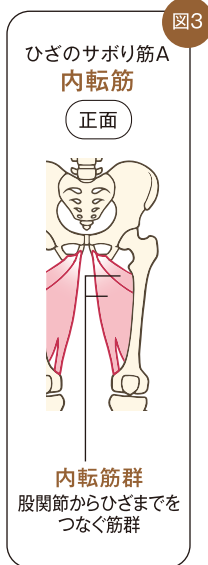


足首の関トレA(後脛骨筋)

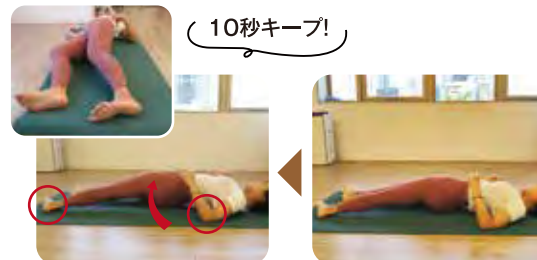


- 1 椅子に腰かけ、片方の足首を曲げてつま先を上に向ける。かかととは床につける。
- 2 そのまますべての足指を曲げる。精一杯の力をこめて10秒間キープ。反対の足も同様に。

ふくらはぎ内側に力が入ればOK!

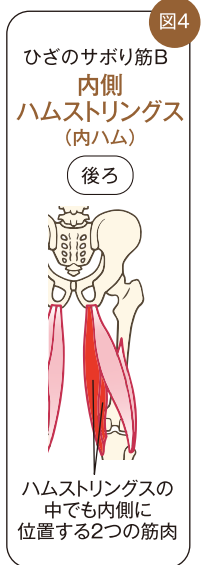


ひざの関トレA(内転筋)



- 1 仰向けに寝て、両足を腰幅に広げる。左足のひざを軽く曲げて、つま先を内側に向け、足の親指が床につくくらいまで倒す。
- 2 ひじとかかとを支点にし、左側のお尻を床から持ち上げる。内ももに力をこめて10秒間キープ。反対の足も同様に。

ここ(内転筋)に力が入っていればOK!



ひざの関トレB(内ハム)

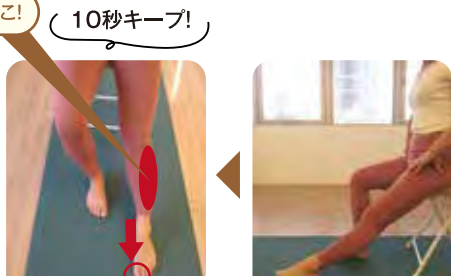


- 1 両ひざを開いて座り、片足のつま先を上に向ける。※かかとは床につける。
- 2 右ひざを曲げてかかとを引寄せつつ、左足で阻止する。右足に最大限力を入れた状態で10秒キープ。反対の足も同様に。

力が入るのはここ(内側裏面)!



足首の関トレB(腓骨筋)



- 1 椅子に座り、右足をまっすぐ一歩前に出し、親指(もしくは親指と人差し指)を床につける。かかとは少しだけ上げる。
- 2 すねの外側に力を入れながら、親指で力いっぱい床を押して10秒キープ。反対側の足も同様に。

力が入るのはここ!

Point!

関トレのコツ5

1. 鍛える筋肉は1つだけ

1つの関トレで鍛える筋肉は1つだけです。その筋肉に集中させて運動しましょう。自分が今動かしている筋肉はどこ筋肉なのか、それが本当に動いているのか、意識しながらトレーニングしましょう。

2. 正しいフォームで

微妙な角度や向きの違いが大切です。狙った筋肉だけを動かすためには、正しいフォームで行う必要があります。

3. 最大限のパワーを込める

脳から筋肉に動くように指令を出し、10秒間最大限の力を入れましょう。

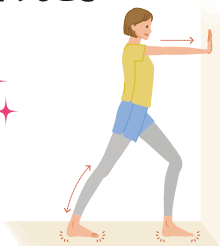
4. やっている感を求めすぎない

普段使われていない筋肉のトレーニングなので、効果を実感しにくいかもしれません。最低でも1週間は毎日続けて体の変化を感じてください。

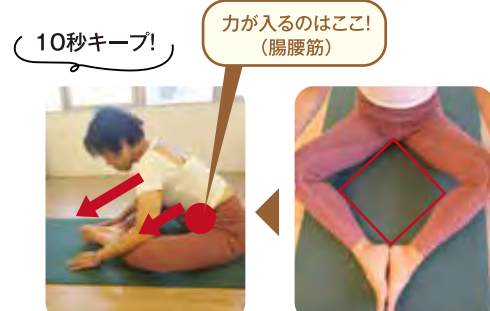
5. ゆっくり呼吸

最大限の力を込めて、10秒間キープ、が関トレの基本です。力を込めるときは、ゆっくり息を吐きます。

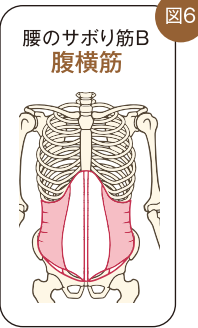
これらのポイントに気を付けながら、実践してみてください。



腰痛の関トレA(腸腰筋)



- 1 背筋をのばし、両ひざを開いて座る。両足の裏を合わせ、太ももとすねで正方形をつくるようにする。
- 2 骨盤を立てたまま、へそを前に出し、胸をかかどにつけるように力いっぱい前傾させる。股関節に力を集中させて10秒間キープ。



腰痛の関トレB(腹横筋)



- 1 右手のひらを親指から外側に向ける。右足の股関節を内側にひねる。
- 2 右側の足を内側にしたまま骨盤を力いっぱい引き上げる。

ひざを曲げない!

監修 公益社団法人 大阪府柔道整復師会 山口欣也 此花支部長

「シリーズとして書いてきた「顔」も「足」も互いに連動しているように思います。年を重ねるとともに筋肉は弱り、重力により下がってきます。それに対抗できる術を知っていれば、元気で若々しく生きていけるのではないのでしょうか。皆さんに合った方法で、日々メンテナンスに励まれる際の参考にしていただければ幸いです。」

【参考文献】「関トレ」レジュマ 監修(朝日新聞出版) 新刊「足」のトリセツ 下北沢病院医師団著(日経BPマーケティング)



対象のボルボ新車を、車両本体価格より最大11%OFFでご購入いただけます。



ボルボは全車、Google 搭載。シームレスなあなただけのドライブ体験。

C40

2%OFF  
(最大約14万円OFF)



C40 Recharge Plus Single Motor  
¥6,990,000 ▶ ¥6,850,200  
C40 Recharge Ultimate Single Motor  
¥7,390,000 ▶ ¥7,242,200

XC40

7%OFF  
(最大約45万円OFF)



XC40 Plus B3 ¥5,490,000 ▶ ¥5,105,700  
特別限定車  
XC40 Plus B3 Selection ¥5,790,000 ▶ ¥5,384,700  
XC40 Plus B4 AWD ¥5,790,000 ▶ ¥5,384,700  
XC40 Ultra B4 AWD ¥6,290,000 ▶ ¥5,849,700  
特別仕様車  
XC40 Ultra B4 AWD Dark Edition  
¥6,500,000 ▶ ¥6,045,000

S60

最大7%OFF  
(最大約54万円OFF)



S60 Ultimate B4 ¥6,790,000 ▶ ¥6,314,700  
ディーラー特別仕様車  
S60 Ultimate B4 Classic Edition  
¥6,790,000 ▶ ¥6,314,700  
S60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid  
¥9,090,000 ▶ ¥8,544,600

V60

最大7%OFF  
(最大約54万円OFF)



V60 Plus B4 ¥6,490,000 ▶ ¥6,035,700  
V60 Ultra B4 ¥7,090,000 ▶ ¥6,593,700  
V60 Ultra T6 AWD plug-in hybrid  
¥9,090,000 ▶ ¥8,544,600

V60  
Cross Country

7%OFF  
(約55万円OFF)



V60 Cross Country Ultra B5 AWD  
¥7,940,000 ▶ ¥7,384,200

XC60

最大10%OFF  
(最大約93万円OFF)



XC60 Plus B5 ¥7,690,000 ▶ ¥6,921,000  
XC60 Ultra B5 AWD ¥8,690,000 ▶ ¥7,821,000  
XC60 Ultra T6 AWD plug-in hybrid  
¥10,190,000 ▶ ¥9,272,900  
特別仕様車  
XC60 Ultra T6 AWD plug-in hybrid Black Edition  
¥10,390,000 ▶ ¥9,454,900

S90

10%OFF  
(約108万円OFF)



S90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid  
¥10,890,000 ▶ ¥9,801,000

V90

最大11%OFF  
(最大約110万円OFF)



V90 Ultimate B5 ¥9,240,000 ▶ ¥8,223,600  
ディーラー特別仕様車  
V90 Ultimate B5 Classic Edition  
¥9,240,000 ▶ ¥8,223,600  
V90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid  
¥11,090,000 ▶ ¥9,981,000

XC90

最大11%OFF  
(最大約126万円OFF)



XC90 Plus B5 AWD ¥9,540,000 ▶ ¥8,490,600  
XC90 Ultra B5 AWD ¥10,690,000 ▶ ¥9,514,100  
XC90 Ultra T8 AWD plug-in hybrid  
¥12,640,000 ▶ ¥11,376,000

一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まない車両本体価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●Google、Google アシスタント、Google マップは Google LLC の商標です。●提供サービス開始時期は、機能により異なります。●デジタルサービスについては、詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2024年10月1日現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●店舗にご希望モデルの展示車および試乗車のご用意がない場合がございます。●一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

0120-55-8500  
(9:00~18:00年中無休)  
volvocars.jp



# MEET THE VOLVO

未来のあなたの、ボルボに出会う。

## ODC Forward 限定 提携特別ご優待実施中

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。

最寄りの正規ボルボ・ディーラーへお問い合わせください

**ボルボ・カー 東大阪**  
〒577-0003 東大阪市稲田三島町1-3  
TEL : 06-6753-8600

**ボルボ・カー 千里**  
〒565-0862 吹田市津雲台7-1-16  
TEL : 06-6871-6511

**ボルボ・カー 東住吉**  
〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11  
TEL : 06-6777-4920

**ボルボ・カー 香里園**  
〒572-0073 寝屋川市池田北町7-16  
TEL : 072-839-4907

**ボルボ・カー 岸和田**  
〒596-0044 岸和田市西之内町9-59  
TEL : 072-436-0121

**ボルボ・カー 大阪中央**  
〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5  
TEL : 06-6531-5401

**ボルボ・カー 堺**  
〒591-8025 堺市北区長曾根町3064番6  
TEL : 072-251-4907

車両詳細は  
こちら



無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える  
これだけは身につけておきたい

# ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師 / 松原 果音 選手



## ミスショットの改善 テンプラ編

みなさん、こんにちは。松原果音です。今回の誌上レッスンでは、打った瞬間からボールが高く舞い上がってしまう、飛距離を出せないミスショット、テンプラについてご紹介いたします。

「テンプラ」というミスは、和食の王道である「天婦羅」に由来するの言うまでもありませんよね。揚げ物である天婦羅の「揚げる」と、ボールを高く「上げる」をかけた呼び名です。インパクトの際、ドライバーヘッドがティーアップしたボールの下に入り込むことで、フェース上部からクラウンあたりにボールがヒットして生まれるミスショット。ときにはクラウンにボール跡がくつきり残ることもあり、正直、お料理の天婦羅は好きですが、ゴルフのテンプラは大嫌いです（笑）。滞空時間が長いだけに、スライス回転やフック回転が掛かってしまうと、曲がり幅も大きく、そのままOBの可能性も秘めているのが陥りやすく、なかなか抜け出せず悩んでおられる方も多いのではないのでしょうか。

ドライバーヘッドがティーアップしたボールの下に入り込むことで、フェース上部からクラウンあたりにボールがヒットしてしまうテンプラ、滞空時間が長く、スライス回転やフック回転が掛かってしまうと、曲がり幅も大きく、そのままOBの可能性も秘めている

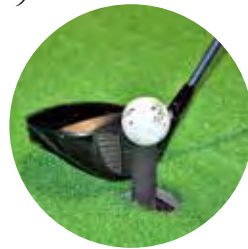


今回は単なるミスだけに止まらず、愛用するドライバーまで傷つけかねないミスショット、テンプラの発生原因、そして対策をお教えします！



### テンプラが出てしまう原因とは…

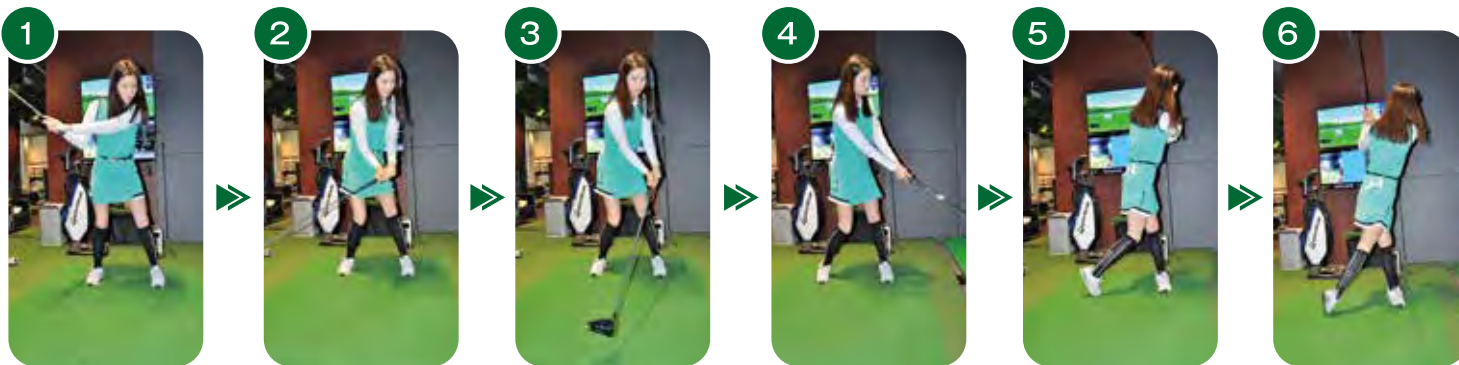
打った瞬間からボールが高々と舞い上がるテンプラ。これだけ高くボールが上がるのだから、下から上にアプローチで打つことで出るのではないかとお考えの方もいらっしゃるかもしれません。発生原因はその反対。テンプラはダウンスイングで上から下に打ち込むことで、クラブヘッドがティーアップしたボールの下に入り込んでしまい、フェースの上面やクラウンに当たり、ボールは前方ではなく、真上方向に飛び出してしまうというのが真相です。



ではなぜ、上から下に打ち込んでしまうのか。それはダウンスイングで身体が左方向に突っ込んでしまい、アウトサイドインの軌道になっているからです。ドライバーショットでのアウトサイドインはスライス回転になりやすいだけでなく、上から下へと鋭角にヘッドを打ち込む形になります。さらに身体も左に突っ込みやすくなるという弊害が生まれる軌道です。アイアンショットの場合は「ダウンブローが基本」といわれ、ヘッドを鋭角に下ろし、ボールを上から打ち込むことで、バックスピンがかかり、グリーン上で止めやすくする効果があります。中にはアイアンでのダウンブローのクセが、ドライバーでも残ってしまっているという方もおられるかもしれません。

アイアンと同じようにドライバーをダウンブローで打とうとすると、アウトサイドインの軌道でヘッドが鋭角に下りやすく、テンプラになる可能性が高まります。ドライバーショットに関しては、ややアッパーブローに打つのが基本となります。

ダウンスイングで身体が左方向に突っ込んでしまい、アウトサイドインの軌道になり、結果、上から下に鋭角に打ち込んでしまう



アイアンと同じようにドライバーをダウンブローで打とうとすると、アウトサイドインの軌道でヘッドが鋭角に下りてしまう。ドライバーショットはややアッパーブローに打つのが基本



左足に体重が乗ってしまうリバース・ピボットや  
ティーアップの高さに気をつけましょう！

■リバース・ピボットも原因に

リバース・ピボットという体の動きをこ存じでしょうか。リバース・ピボットとは、バック  
スイングで軸が左に傾き、ダウンスイングからインパクトにかけては、右足に体重が乗っ  
てしまうという動きで、見た目もかっこいいものではなく、間違えたスイングの動きとな  
ります。よく「ギョコンバッタン」と表現されることもあるのですが、リバース・ピボットの  
動きをみると、概ねダウンスイングでクラブヘッドがアウトサイドから下りてきます。こ  
のアウトサイドインの軌道により、テンプラを誘発することがしばしば見られます。

バックスイングで軸が左に傾き、  
ダウンスイングからインパクトにかけては、  
右足に体重が乗ってしまうリバース・ピボット  
この動きでは、概ねダウンスイングで  
クラブヘッドがアウトサイドから下りてきてしまう



■ティーアップが高すぎる

先述しましたアウトサイドインの軌道で鋭角にヘッドを打ち込むこと以外にも、原因は  
あります。それはティーアップが高すぎるといえるのです。いくらドライバーをアッパーブ  
ローの軌道で打ったとしても、ティーアップが高すぎるとは単純に正しい打点でボールを捕ら  
えられず、クラウンあたりにヒットしてしまいます。これはティーの高さを低くすれば解  
決するミスですので、大きな問題ではありません。

ドライバーのティーの高さの基本は、構えた際にボールの半分くらいがヘッドから出るく  
らいの高さ。これくらいに抑えてみるというのでしよう。それでも高いティーで打ちたいとい  
う方は、アドレスの際にヘッドを地面につけず、地面から浮かした状態で構えると、テンプラ防  
止につながるケースもあります。

またティーの高さが低すぎるのも問題ありで、ティーが低いと上から打ち込みたくなる  
心理が働くケースもあります。飛距離も出せませんし、アウトサイドインの軌道によって、  
スライス回転が掛かってしまうこともあります。やはり適正な高さをおすすめします。

■リバース・ピボットを防ぐ

先ほどこ紹介しましたリバース・ピボットですが、自分がリ  
バース・ピボットになっているのかどうか、なかなかわかりづら  
いと思います。一番手っ取り早いのは、スイング中、トップで体の  
動きを止めてみる事です。トップで一旦動きを止めてみて、  
左足を少し浮かせてみてください。抵抗なく左足が上がれば、  
リバース・ピボットではありません。でも左足に体重が掛  
かっていると、容易に上げることができなければ、リバース・ピ  
ボットといつてもいいでしょう。

もしご自身がリバース・ピボットになっているようでしたら、  
矯正するためにトップで極端に右足に体重を乗せてくださ  
い。スルーしていると感ずるくらいでも大丈夫です。感覚とし  
ては右腰をさらに右側へと持つていくくらい。これに慣れてく  
れば、体の右側を軸にして  
スイングできるようになる  
はずです。

POINT  
リバース・ピボットに  
なっていないか  
【トップの位置】で確認

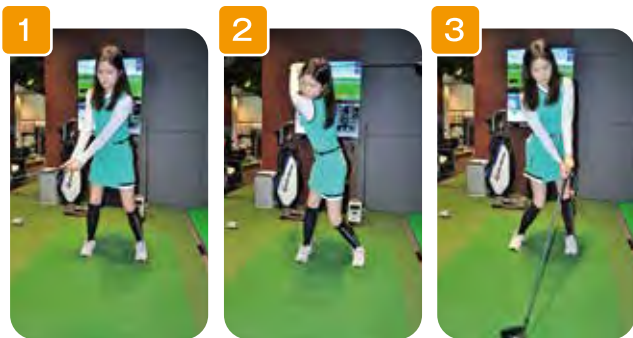


■スイングを3分割に

リバース・ピボットのもうひとつの防止策として、スイングを三  
分割して確認する方法もあります。リバース・ピボットに  
なる原因として、スイングの勢いに体を預けてしまうというこ  
とがあります。クラブを上げる反動に合わせて軸を移動させてし  
まうことで、トップのポジションが左足体重になってしまい、リ  
バース・ピボットになってしまうケースです。これを防止するた  
めに、スイングを3つのポジションに分けて、一旦止めてみま  
しょう。

下記の1 アドレスからハーフウェイバック、2 ハーフウェイバック  
からトップ、3 ダウンスイングからインパクト、の3つのポジション  
に分けて体の動きを止め、軸を確かめてみてください。それぞ  
れ一旦動きを止めることで、クラブの反動で体を動かすことがで  
きなくなりますし、右足体重の正しい重心の位置も把握でき  
るようになります。

リバース・ピボットになる原因として、  
スイングの勢いに体を預けてしまうことがあるので、  
これを防止するために、スイングを3つのポジションに分けて、  
一旦止めてみよう



■右後方から斜めに構える

リバース・ピボットを防ぐためにスタンスをつくる際、右足を  
軸にして、まず右斜め後方からボールを見るように構えてみ  
ます。ドライバーのような長いクラブになればなるほど、ボール  
をセットする位置が左側になるため、右側に傾く傾斜がより  
強くなるはずですよ。

アドレスでつくった軸をキープし、テークバックからインパクト  
まで、右足の軸を意識しながらスイングしましょう。ただし、極  
端に右肩が下がりますと、ダフリやトップ、スライスの原因に  
もなりますので、注意してください。

POINT  
リバース・ピボットを防ぐために、  
まず右斜め後方から  
ボールを見るように構える



ティーアップが高すぎるとは  
正しい打点でボールを捕らえられず、  
クラウンあたりにヒットしてしまう



POINT  
ドライバーでのティーの高さは、  
構えた際にボールの半分くらいが  
ヘッドから出るくらいが基本



ティーアップが低すぎるとは打ち込もうとしてしまい  
アウトサイドインの軌道になり、  
スライス回転が掛かってしまうこともある



テンプラを防ぐには

先ほどテンプラになってしまう原因は、ダウンスイングで身体が左に突っ込んでしまい、アウトサイ  
ドインの軌道になっているからお伝えしました。ではこのエラーを防ぐにはどうすればいいでしょ  
うか。体の左に体重を掛け、打ち込んでしまっているわけですから、左に体重を掛けるのではなく、  
右足を軸にして打てばいいわけです。右足を軸にすれば打ち込むことはまず不可能で、アッ  
パーローの軌道にもなりやすはずですよ。

さらに強制的に右体重で打つには、左足のかかとを上げた状態でスイングする練習をしてみ  
てください。左足かかとを上げて、かかとが地面に着かないようにしておけば、自ずと右足体重で回  
転して、右足を軸にして打てるようになるはずですよ。



POINT  
右足を軸に！  
ダウンスイングで身体が  
左に突っ込んでしまい、  
アウトサイドインの軌道に  
なってしまっているわけ  
ではなく、  
左に体重を掛けるのでは  
なく、  
右足を軸にして打てば  
いい

トップで左足かかとを上げて、  
かかとが地面に  
着かないようにしておけば、  
自ずと右足体重で回転して、  
右足を軸にして打てるようになる

大阪府歯科医師協同組合の組合員様・賛助会員様は  
優待価格にてご入会いただけます！

入会金・事務手数料・初月会費を

無料 (最大2ヵ月分の会費が無料) でご入会いただけます。

※受付にて大阪府歯科医師協同組合のWEBサイトの会員ページにログインいただけた方が  
対象となります。※初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。

■ご予約・お問い合わせ先 / TEL 06-6786-8620  
■営業時間 / 月～金曜日10:00～22:00 土・日曜日9:00～21:00

心齋橋 GOLF STUDIO  
RISING LADIES  
大阪市中央区西心齋橋1-10-15  
ヴィアイン心齋橋 1F

ホテル  
日航大阪  
心齋橋  
OPA  
御堂筋  
心齋橋  
PARCO  
大丸  
心齋橋店

Profile

松原 果音(まつばら かのん)

1999年7月3日生ま  
れ。大阪府出身。小学  
生の頃にゴルフをはじ  
め、名門・香川西高等学  
校卒業。高校卒業後はプ  
ロテスト、QTに挑戦。すらり  
とした長身から放つドライバーを  
武器にプロテスト挑戦中。「ライ  
ジングレadiesゴルフTV」など  
の番組にも出演し、美人ゴル  
ファーとして人気急上昇中。





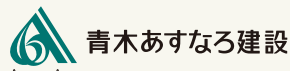
高松グループは  
日本の建築・土木を支え続けて

100 余年。

歴史的な信頼と実績を持つ「高松グループ」のタカマツハウス関西は、お客様の人生と時代に適した理想の住まいを提供しています。私たちの住まいは街並みに調和し、ご家族にとって大切な資産となることを目指しています。

※当社建売分譲 2024年6月撮影

日本の建築・土木を支え続ける、高松コンストラクシヨングループ



当社建売分譲 2024年5月撮影

大阪・兵庫の選び抜いた物件を多数販売。  
**建売分譲・宅地分譲**は、  
タカマツハウス関西にお任せください。

現地を無人で見学できる建売分譲スタート。  
見たい物件をご家族だけで見学できます。

無人内見の詳細はこちら ▶▶▶



大阪・兵庫の不動産買取実績多数

不動産 **買取**もお任せください。

大阪・兵庫の土地、古家、など不動産買取も承ります。  
詳細は下記フリーダイヤルまたはWEBサイトから  
お気軽にお問い合わせください。

公式HPは  
こちら



大阪府歯科医師協同組合組合員様・賛助会員様

限定

# 空港送迎を 往復無料

ゴルフタイランドでゴルフツアーを3名様以上で  
2R以上ご予約いただいた方は、  
空港とホテル間の送迎が往復無料でご利用いただけます。

※3名様以上でゴルフツアーを2R以上ご予約いただいた場合に限りです。  
※スワンナプーム国際空港とバンコク市内のホテル間の送迎に限りです。  
※1グループ同便利用の場合に限りです。  
※往復とも同一車種かつ1回の空港送迎に限りです。






## ゴルフの楽園タイは いま、ベストシーズン!!

人気のアルパイン・ゴルフクラブが90日前から優先予約可能です。(平日に限る)

ゴルフ場手配～送迎までお任せください。

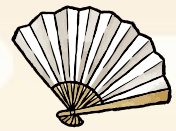
初めてタイでラウンドされる方はもちろん、リピーターも納得の最適なホスピタリティでおもてなしいたします。

 <p><b>ファストトラックで 並ぶことなく スムーズに入国!</b></p> <p>専任のスタッフが迎えいたします。 専用カートにご乗車いただき、 入国優先レーンを利用してスムーズに 入国いただけます。</p>	 <p><b>ホテルから 専用車でゴルフへ! ゆったり12時間</b></p> <p>お客様専用車ですので 他のグループのお客様と同乗することはありません。 万一の渋滞でも延長料金のご心配は無用です。</p>	 <p><b>手ブラでもOK!! レンタルクラブが 初日無料!</b></p> <p>ゴルフツアーをご予約いただいた方は、 レンタルクラブを初日無料 (1日目・1ラウンド)でご利用いただけます。 ※2日(2ラウンド)以上ご利用の方</p>
--	---	--

**お申し込みは▶** WEBサイトの「ゴルフツアーお申し込み」フォームにご入力いただき、  
備考欄に「大阪府歯科医師協同組合組合員または賛助会員」とご記入の上お申し込みください。

お問い合わせは▶ **0120-562-193** 10:00~17:00(平日) 担当者:石田・北村





# 落語の入り口

落語作家  
小佐田定雄

## 第三回 落語家の芸名



image photo

## 落語家の亭号と屋(家)号

みなさんがご存じの落語家さんといえば、どなたでしようか？笑福亭鶴瓶さん、立川志の輔さん、林家木久扇さん、三遊亭好楽さん、春風亭昇太さん、桂宮治さんなどのお名前があがると思いますが。名前の名字の部分である「笑福亭」「立川」「林家」「三遊亭」「春風亭」「桂」を亭号あるいは屋(家)号と呼んでいます。

この他にも、上方には「月亭」「露の」「立花家」「森乃」などの亭号があります。そうそう「明石家」というのも落語家の家号で、あの明石家さんまさんも、笑福亭松之助門下のれつきとした落語家なんです。ちなみに「明石」というのは松之助師匠の本名です。

東京にはもつと多くの亭号があります。

例えば「柳家」「古今亭」「金原亭」「三笑亭」「入船亭」「橋家」「柳亭」「三升家」「雷門」「蝶花楼」「鈴々舎」「瀧川」などなど百花繚乱の趣があります。



image photo

## 「桂」の流れ

東西に共通しているのが「桂」と「林家」です。「桂」の元祖は初代桂文治ぶんじという上方の落語家。それまで小屋掛けで興行していた落語を寛政六年と申しますから、二七九四年ごろから大坂の坐摩神社いかりの境内に常設の落語を聞かせる小屋を建てて営業を開始しました。お囃子や鳴物が入り、背景の大道具を使って歌舞伎の真似をする「芝居噺」を演じて人気を得ました。この時に文治が作った「蛸芝居」という噺は、現在でも上方の落語家さんに演じられています。「桂文治」という名前は現在、東西の落語界で「桂」を名乗る落語家のルーツで、初代と二代目は上方の人でしたが、三代目の時に江戸にも「桂文治」が現れ、四代目は大坂と江戸の両方に「桂文治」が存在するという状態になりました。

そして五代目、六代目は江戸で、明治時代になつて「二代限り」との約束で七代目は大阪の人が襲名。上町に住んでいたのが、「上町の文治」と呼ばれていて、上方落語の中によく登場する「上町のおっさん」



桂(上方発祥)・林家(元祖は江戸の林屋)

### 上方の代表的な亭号

笑福亭・立川・三遊亭・三笑亭・月亭・露の・立花家・森乃・明石家 等

### 江戸の代表的な亭号

柳家・古今亭・金原亭・三笑亭・入船亭・橋家・柳亭・三升家・雷門・蝶花楼・鈴々舎・瀧川 等

### 東西に共通する亭号

桂(上方発祥)・林家(元祖は江戸の林屋)



坐摩神社「上方落語寄席発祥の地」石碑

## 「林家」の流れ

という世話好きで親分肌の人物は、この文治がモデルだと言われています。八代目以降は再び東京に戻り、現在は十一代文治さんが活躍中。東京の寄席に上方の落語家を積極的に紹介して東西落語界の架け橋の役割を果たしておられるのは、「文治」という名前にふさわしい活動だと思えます。

対して「林家」の元祖は江戸の人。元々は江戸で初めて寄席を開いた初代三笑亭可楽かろくに入門しましたが、文化年間：一九世紀の冒頭に「林屋正蔵しょうぞう」と改名しています。ちなみに初代から四代目までの正蔵は「林家」ではなく「林屋」でした。初代の正蔵は怪談噺の名手でもあり、歌舞伎作者の四世鶴屋南北とも親交があり、『東海道四谷怪談』の仕掛けの相談に乗ったこともあるそうです。現在の正蔵さんは九代です。初代正蔵の弟子の菊蔵という人が上方に上つて「林屋正三」と書いて「はやしや・しょうざ」と読ませる芸名を名乗ったのが上方の林家の始まりと言われています。幕末には上方で桂、笑福亭、立川と並ぶ四大勢力の一角を占めていました。

そうそう、上方にも「立川」を名乗る落語家が居たのです。「たてかわ」と読むのか「たちかわ」と読むのかは不明ですが、一時は四大勢力の一つだったわけです。

## 芸名の由来

江戸の落語家の芸名には、当時の戯作者などと同じようにシャレたものがありました。初代正蔵の師匠「三笑亭可楽」という名前は「山椒は辛い」という意味で、現在の可楽さんで九代になります。

現在の上方の「桂」のルーツは、初代桂文枝です。上方の四代目文治に入門して「文枝」を名乗りました。たいへん人気も人望もあつたお人で、当時の上方の寄席の主人も、自宅の床の間に文枝の画像をかけて敬っていたのだそうです。その弟子に「文枝四天王」と呼ばれる人たちが居て、その流れを汲んでいるのが現在上方で「桂○○」と名乗っている落語家さんなのです。「文枝」の名前は現在の六代まで続いています。四天王の一人の文團治の流れからは「米團治」と「春團治」という「團治」の付いた名前が派生し、今の米朝門、春團治門につながるわけです。対して「笑福亭」。「笑福亭の祖」と呼ばれているのは「松富久亭松竹」。こう書いて「しようふくてい・しよちく」と読みます。現在も演じられている『初天神』や『千両みかん』、『たちぎれ線香』などの噺を創つたといわれています。その弟子と思われる笑福亭五竹が天保のころに京都で活躍していますから、「松竹」はそれ以前に活躍していたはずなのですが、残念ながらほとんど資料が残っていないそうです。

いまの桂文鹿さんは、以前は「ちゃん好」という名前でした。師匠の桂文福さんが大の相撲好きなので「ちゃんこ鍋」に因んで「ちゃんこ」というわけです。「文」も「福」も付いていなくとも、いわれを聞くとな納得ができる芸名です。

## シャレのきいた名前

笑福亭鶴瓶さんのお弟子さんには「瓶」の字が付いています。中に「銀瓶」と「鉄瓶」と書く名前があり、まるでお茶の道具のようですが、それぞれ「ぎんべい」さん、「てつべい」さん、と読む中堅の人気者です。そうそう、「番末のお弟子さんの名前は「べ瓶」。こう書いて「べべ」と読みます。「べべ」というのは大阪弁で一番最後という意味なので、鶴瓶さんが弟子をとるのもべ瓶さんで最後という意味だとかがありました。五代目文枝師匠の門下の枝女太さんも「これで弟子はメタ」という師匠の決意表明だったらしいのですが、実際にはその後にも入門を許されています。

本名から付けるという例もあります。五代目文枝一門では二番弟子の現在の小文枝さんは、襲名以前は「きん枝」という名前でした。小文枝さんの本名が「立入勉三」というので、「立入禁止」のシャレで「きん枝」にしたのだそうです。さば門下の桂出丸さんは本名が真田さん。大坂冬の陣で豊臣方の智将・真田幸村が築いて徳川方に大打撃を与えた大坂城の出城の「真田の出丸」が元になっています。

亭号で最も古い歴史があるのは、上方の「露の」だと思います。なんせ、元祖は上方落語の祖と言われている露の五郎兵衛さんなので、元禄のころから伝わっている名前です。「露の五郎兵衛」という名前は初代で途絶えてしまいましたが、明治時代になってお尻の「兵衛」をカットした「露の五郎」という名前ができました。一九六八年に二代目桂春團治門下の桂小春團治がこの名跡を復活襲名し、当初は「露乃」であった表記を八七年に「露の」に改め、二〇〇五年に二代目の「露の五郎兵衛」を襲名。現在の「露の」の流れはこの二代目五郎兵衛師から始まります。

亭号で最も古い歴史があるのは、元禄から伝わる「露の」元祖は上方落語の祖「露の五郎兵衛」

## 芸名の名付け方

堅苦しい歴史のお話しは学者先生にお任せして、このあたりはおもしろい芸名をご紹介します。落語家さんの名前は、入門を許された時に師匠から直接付けてもらいます。多くの場合は、初めて出会う人にも、どの師匠の門人であるかがよくわかるように、師匠の名前の一部を入れています。

最近では月亭方正さん。本名の山崎邦正でタレントとして大活躍しておられましたが、二〇三三年に月亭八方師匠のもとに入門。「邦正」の「邦」を「八方」の「方」に替えることでちょうどいい芸名が生まれました。

### シャレのきいた名前

- 「ちゃん好」…ちゃんこ鍋にちなんで
- 「べ瓶(べべ)」…弟子をとるのはこれで最後「べべ」という意味合いから
- 「枝女太(しめた)」…「これで弟子はメタ」という決意表明
- 「きん枝」…本名「立入勉三」を「立入禁止」のシャレから名付けられた
- 「桂出丸」…本名「真田」から、大坂冬の陣「真田の出丸」が元

## 珍名いろいろ

東京の場合ですと、前座から【二つ目】「真打」と昇進する区切りのところで改名したらいい…というところで、最初の名前は上方よりもっと気軽に、おもしろくて覚えやすい名前を付ける師匠もおられるようです。

例えば三遊亭小遊三師匠の門下には「おまえ」「あん太」「おたく」という前座さんが居ました。なるほど、覚えやすいかもしれませんが…なお、この三人の前座さんたちは後に真打に昇進し

桂米朝一門でしたら「米朝」の「米」か「朝」の字が入っています。先日お別れした桂ささきさんも襲名する前の名前は「朝丸」でしたし、桂枝雀さんも前名は「小米」でした。十九年前に亡くなられた桂吉朝さんにも「朝」の文字が付いています。吉朝さんは一九七四年一月十四日に入門を許されました。命名にあたって入門日の四日前が十日戎だったことから、福笹に付ける縁起物の「吉兆」と、米朝師匠の奥様が「若柳吉古錦」という舞踊家であったことから「吉古錦」の「吉」と「朝」を並べて「吉朝」と名付けたと申します。その吉朝さんはお弟子さんに「あさ吉」「吉弥」「よね吉」「しん吉」「吉坊」「佐ん吉」「吉の丞」と「吉」の字を付けました。そして二番弟子の吉弥(きちや)さんは自分のお弟子さんに「弥太郎」「弥つこ」「弥巻」と「弥」の字を付けています。こうして名前とともに「芸」も伝えられていくのですね。

このように、わかりやすいルールに乗っ取った命名の仕方もありますが、中にはシャレがきつすぎて、すぐには誰の弟子か理解できない名前もあります。

師匠の名前の一부를入れた芸名  
桂米朝  
朝丸・小米・吉朝…  
あさ吉・吉弥・よね吉・しん吉・吉坊…  
弥太郎・弥つこ・弥巻…

「遊之介」「圓雀」「遊史郎」という立派な名前に改めましたのでご安心ください。

最近、うかがったお名前で少し笑わせていただいたのが「三遊亭天どん」さん。「天どん」という名前もかなりインパクトがあるのですが、私が笑ったのはそのお弟子さんのお名前。天どんさんの弟子で「(はん)つぶ」さん。まあ、理屈には合っているんですがね。現在、期待の【二つ目】として活躍中です。

落語家の芸名は商店でいえる看板です。過去から現代に至るまで、数多くのいい名前、おもしろい名前が揃いました。「柳家小さん」というと今や落語界の大名跡ですが、小さんは江戸時代に芝居にも取り上げられた、大変美しい芸者さんの名前だったそうです。その名前を芸名に付けたのですから、当時のお客さんは名前と落語家のギャップに大笑いしたでしょうね。

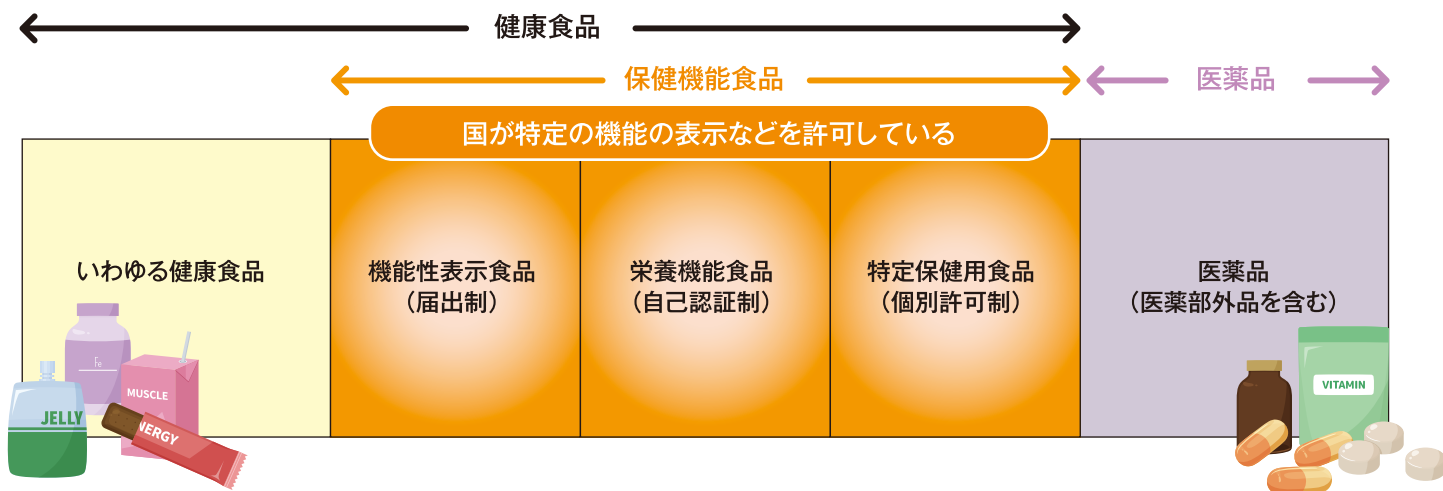
## 落語作家 小佐田 定雄

(おさだ だてお)

### Profile



落語作家。1952年、大阪市生まれ。77年に桂枝雀に新作落語「幽霊の辻」を書いたのを手始めに、作った落語の数は270席を超えた。近年は狂言、文楽、歌舞伎、講談、浪曲の台本も執筆。著書は「新作らくごの舞台裏」(ちくま新書)など多数。2021年第42回「松尾芸能賞優秀賞」受賞。



# 自分を守る、みんなを守る 栄養療法

## 健康食品(保健機能食品)の正しい使い方

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)



Image photo

保健機能食品の中で最も新しい制度は機能性表示食品で、2015年に始まりました。トクホは、開発に多額の費用がかかり、許可までに何年も要する場合が多く、栄養機能食品では機能性に関与する成分が特定の栄養成分(ビタミン・ミネラルなど)に限定されていたために、機能性の領域や関与成分が限られていました。機能性表示食品は、有効性や安全性の科学的根拠がしっかりしていれば消費者庁のチェックを受けてから事業者責任で届出ができる制度です。

**保健機能食品を利用する前に、食生活を振り返ってみましょう**

毎日の食事内容や食生活を振り返ってみて、本当に必要なかを考えることが大切です。必要な栄養素は食事から摂取することを基本として、1ヶ月程度の食事内容を見て判断しましょう。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとることが大切です。また、医薬品の効果に影響が出ることがあるので、薬を飲んでいる人は注意が必要です。保健機能食品は、疾病の治療や予防のために摂取するものではないことも理解しておきましょう。



Image photo

保健機能食品は食品とはいえ、成分を抽出・濃縮して作られており、手軽で効率的に摂取したい栄養素を取り入れることができるメリットがあります。しかし加工方法や管理によって品質の安全性が守られていない例が出てきました。体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止しましょう。

保健機能食品には必ず「食生活は主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを」と表示されています。最近ではインターネットで現物を見ることなく手に入れることができ、便利ですが、この3つのポイントの確認がしにくい場合があります。機能性表示食品の届出情報を検索すると詳細を調べることができ、使用している機能性表示食品について一度調べてみると良いかもしれません。広告の内容を鵜呑みにしないことも自分を守ることとなります。

Image photo

### point

- 成分と機能性の内容をチェック。届出表示・栄養成分表示を見て、機能性関与成分がどれくらい含まれているのかを確認しましょう。
- 1日当たりの摂取目安量を守りましょう。
- 摂取する上での注意事項を確認しましょう。



### 購入・利用する際のポイント

機能性表示食品	栄養機能食品	特定保健用食品(通称トクホ)
事業者の責任で科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示するものとして届け出られた食品	個別製品ごとの審査はなく、製造者が基準を満たしたという自己認証の表示食品	製品ごとに有効性と安全性が審査されている食品

一般的に健康食品と呼ばれているものについては法律上の定義はなく、医薬品以外で経口摂取され、健康維持、増進の効果を期待して摂られる食品全般を指しています。その中で、国の制度である「保健機能食品制度」の基準を満たした健康食品があります。保健機能食品は、特定の保健の目的が期待できる食品の機能や国の定めた栄養成分について、一定の基準を満たす場合にはその栄養成分の機能を表示することができ、つまり、健康食品は国が特定の機能の表示などを許可した保健機能食品とそうでないものの2つに分類されているわけです。保健機能食品の容器包装には食品の機能が表示されていますが、それ以外の健康食品にはその機能を表示することはできません。

保健機能食品はさらに「特定保健用食品」「栄養機能食品」「機能性表示食品」の3種類に分類されます。

テレビCM、新聞、雑誌などでは健康食品の情報があふれています。それだけ健康になりたい、もっと元気になりたいと思いがちが多いということでしょう。ここ最近でも、健康になると信じて使っていた健康食品(機能性表示食品)が原因で体調を崩す事例が大きく報道され、世に衝撃を与えました。目に入りやすい情報に振り回されず、健康食品について正しく理解して、考えてみましょう。

**新規開業・移転新装・リニューアル工事** など  
歯科医院のデザインについて、当社にご相談いただけます。



コスモデザイン企画「クリニック」施工事例

歯科クリニック独自の法的知識や設備設計ノウハウを踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。  
ドクター・スタッフ・患者さま、すべての方が快適な歯科クリニックを。

**お問い合わせ**

Email: [head@cosmo-sp.co.jp](mailto:head@cosmo-sp.co.jp) Tel: 06-6447-6808

※上記お電話番号やメールアドレス、または同封の資料請求FAXシートからご請求いただけます。



資料請求いただいた方には  
コスモデザイン施工事例集を  
送付させていただきます！



ホームページ

当社がデザイン担当した歯科クリニック様のほか、美容室や飲食店などの施工事例もご覧いただけます。



株式会社コスモデザイン企画

〒550-0003  
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12  
営業時間 / 09:00~17:30  
定休日 / 土・日・祝日

**大坂有名人散歩**

第6回 井上馨

大阪府歯科医師会会員・作家 上田秀人



井上馨 像

紙幣が刷新された。残念ながら八月十日現在、私は新紙幣の五千円の現物をまだ見ていない。電子マネー、クレジット払いが当たり前になったからだろうか、お札との付き合いが薄くなってしまった気がする。

さて、今回のお札の顔は、実業家 渋沢栄一、教育者 津田梅子、医学者 北里柴三郎(敬称略)である。なかでも渋沢栄一が話題になっている。日本の近代経済化を牽引した財界人で、地元の盛り上がりはすさまじい。その渋沢栄一を引きあげた人物が明治維新の立役者の一人、井上馨であった。大阪の経済となると、NHKのドラマにも出て「五代さまロス」という言葉まで生み出した五代友厚については、北浜の証券取引所前に銅像が立っており、ご存じの向きも多いと思う。では、井上馨はいかがであらうか。

井上馨は長州藩士で早くから尊皇攘夷運動にかかわった。そのため命を狙われ、五十針も縫うほどの大怪我を負わされたりし

たが、その後も節を曲げることなく倒幕に邁進した。明治維新以降は大蔵省の高官を務めたが、政争に敗れて官を辞し、経済界に身を投じた。先収会社(後の三井物産)を設立するなど、多くの商社、鉱山開発などに携わった。西郷隆盛の下野、江藤新平の乱などの政治の乱れに民間に居たことで巻きこまれず、中立のような立場にあったことが功を奏したのか、伊藤博文に請われて政界に復帰した。

その井上馨が最初になしたのが、政府内で対立していた大久保利通、板垣退助、木戸孝允の和睦であった。西郷隆盛を追い出した明治政府は、大久保利通の独裁状態であった。それを嫌った木戸孝允は隠棲、板垣退助は自由民権運動に身を投じた。大物二人がいなくなったことで、大久保利通への批判も高まり政権の基盤が危うくなった。これを憂いた伊藤博文が、井上馨を引きずり出した。

当時経済界の牽引役の一人として大阪にいた井上馨は、明治八年(一八七五年)一月に木戸孝允、板垣退助、大久保利通を大阪へ呼び出して交渉を開始、一月という時間をかけて三人を合意に持ちこんだ。立憲政体樹立、三権分立、二院制議会議決をおこなうと大久保利通が約束したことで、木戸孝允、板垣退助は政府に復帰、ようやく落ち着くかと思ったところで、今度は木

著者 プロフィール

上田 秀人(うへだ ひでと)

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。

日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員  
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作  
「身代わり吉右衛門」でデビュー

平成22年 『孤闘 立花宗茂』  
中山義秀文学賞 受賞

令和4年 『百万石の留守居役』シリーズ(講談社)  
吉川英治文庫賞 受賞

[主な作品]

「勤定侍」(小学館時代小説文庫)  
「本意に非ず」文藝春秋刊



現在の「花外楼 北浜本店」が入るビル周辺

戸孝允、板垣退助が対立し、またも政府は混乱した。大阪で話し合いをしてからわずか半年しか平穩は保たなかった。

ちなみにこの大阪会議の場として選ばれた北浜の名料亭「加賀伊」は、締結を喜んで木戸孝允から花外楼と名前と揮毫を与えられ、現在もその味を伝えている。





image photo

＼ 組合員の皆様 ＼

# 診療中の予期せぬ“偶発症”の対応に備えていますか？

偶発症の対応時に整備しておくべき薬剤を提供することを目的として発足した

## 歯科クリニック限定 「会員制 緊急薬剤常備ネットワーク」

会員になると「緊急薬剤セット」のお届けの他、  
さまざまな特典があります。

### 年会費

初年度 **33,000円(税込)**      2年目以降 **16,500円(税込)**

※セット・補充薬剤の送料込み

### 会員特典

- 1 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届け。\*1
- 2 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用法」を収録したDVDを付属。
- 3 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイトック(株)が管理を行い、1~1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届け。\*2
- 4 薬剤を使用された場合、無償で補充薬剤をお届け。\*3
- 5 添付書類の更新や重大な副作用情報などの最新情報を随時お知らせ。



大阪公立大学大学院救急医学  
教授 溝端康光氏 監修

### 「緊急薬剤セット」

※1.「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただきますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。※2.弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただきますようお願いいたします。※3.推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。



<監修> 教授 溝端康光氏のご紹介

溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急功労者総務大臣表彰」を受賞されています。

- 大阪公立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学 教授
- 大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター長
- 大阪公立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

まずは 大阪府歯科医師協同組合事務局までご連絡ください。

<お問い合わせ・お申込み> **TEL:06-6796-8602**



TEL:03-6222-9598 / FAX:03-6222-9517

フォーサイトック株式会社は大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

フォーサイトック  
歯科緊急薬剤  
常備ネットワーク  
https://forsitech.co.jp



旬の食材  
vol.10

秋に産卵のため  
海から故郷の川に戻ってくる白鮭

## 秋鮭

〔文・調理画像〕 鮭たね弥 種田拓也



image photo

秋鮭とは秋に日本の川に戻ってくる白鮭のことで、主に北海道・東北地方、新潟県で多く獲れ、秋味と呼ばれることもあります。秋に生まれた稚魚は2~3ヶ月後は海に出て、3~4年目の秋に故郷の川に戻ってくるのです。日本で鮭と呼ぶ場合は白鮭を指すことが多く、ほかにも時鮭、鮭児、目近などの呼び名もあります。秋鮭は脂が控えめであつさりしていますが、引き締まった身にはうまみが凝縮されており、ぜひ秋に味わってほしい旬の魚です。

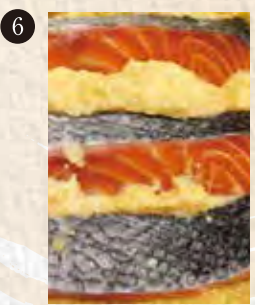
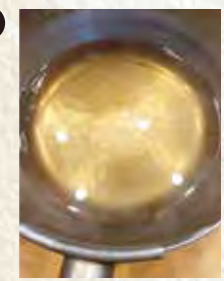
時鮭	春から夏に獲れた白鮭 季節外れに出回るとい意味から「時知らず」と呼ばれる
鮭児	生後2~3年の未成熟状態で漁獲された若い白鮭 10万匹に1匹と言われており、大変希少価値の高い鮭で非常に美味
目近	産卵のため海から川へ戻る直前に漁獲された白鮭 1000匹に1匹程度の水揚げ 鼻先から目までの距離が短いので目近と呼ばれる

### 秋鮭の西京焼き

鮭は、色艶が良く塩味がない物を選びます。  
塩味なしの鮭がない場合は、キングサーモンで代用も可能です。

- 【材料・調味料】
- 鮭 4切(塩味のないもの)
  - あら味噌(西京味噌) 1kg
- A
- 酒 180cc ● 砂糖 15g
  - みりん 90cc ● 薄口醤油少々

- 1 鮭の両面に振り塩をして10分程置き、臭みと水分を抜く。  
※水分を抜くことで味噌を含みやすくする
- 2 塩を洗い落とし、さらにお酒で洗い水気をしっかり切る。
- 3 あら味噌をボウルに入れる。
- 4 あら味噌に甘みを付けるため、Aを火にかけてアルコールを飛ばす。
- 5 味噌床の完成。
- 6 味噌床に鮭が重ならないように漬けて、3日間冷蔵庫で寝かせる。
- 7 味噌から鮭を取り出し、水で味噌を洗い流す。水分を切ってオーブンまたはトースターで8~10分程焼く。  
※糖分があつて焦げやすいので弱火でじっくりと焼く
- 8 山椒の葉をのせて完成。 出来上がり



旬の食材をふんだんに使用したおばんざい料理で、心も胃袋も温まる店

# 「おばんざい酒場 にいやま」

淀屋橋北浜エリアから徒歩わずか5分の場所に位置する「おばんざい酒場 にいやま」は、仕事帰りや集まりに最適なカジュアルダイニングバーです。お店の扉をくぐると広がるのは、最大72席を誇る広々とした空間。団体での利用も大歓迎で、同僚や友人と一緒気軽に訪れることができます。

月曜日から木曜日の17時〜19時の間には、嬉しいハッピーアワーが用意されていて、ハイボールがなんと二杯200円で楽しめる特典もあります。ゆったりとした時間の中で、リーズナブルな価格でお酒を楽しむことができ、仕事終わりのほろ酔いには最適です。

店が誇る人気メニューは、米油を使用した唐揚げです。ジューシーでクリスピーな食感が絶妙なこの唐揚げは、二度食べたら忘れられない美味しさ。その他にも、総メニュー数60品以上を誇り、そのパリエーションの豊かさには圧巻です。日替わりメニューやおばんざいも多数揃えており、何度訪れても飽きることなく新しい味に出会える楽しみが

あります。ランチ営業も行っており、昼から夜まで様々なシチュエーションで利用できるのも魅力の一つ。旬の食材をふんだんに使用したおばんざい料理は、心も胃袋もほっこりと温まる味わいです。仕事の合間にちょっと一息つきたい時や、ランチタイムにちょっと贅沢な気分を味わいたい時にぴったりです。深夜2時まで営業しているため、仕事終わりのサク飲みや二次会、三次会に利用するのも最適。カジュアルな雰囲気でも、なだりも気兼ねなく利用できるのが「おばんざい酒場 にいやま」の最大の魅力です。

美味しい料理と多彩なドリンクメニューが揃ったこのお店は、誰もがほっとできる居心地の良さが魅力。普段の生活にちよとした楽しみを加えたい時、新しい料理に出会いたい時、「おばんざい酒場 にいやま」は絶対に外せない軒です。ぜひ一度、訪れてみてください。その素晴らしい味と雰囲気、きつと心を打たれることでしょう。



いつも新しい味に出会えるおばんざい

何度訪れても飽きません



総メニュー数60品以上!



忘れられない美味しさ



気軽に訪れることができる



カジュアルダイニングバー

## おばんざい酒場 にいやま

〒541-0044 大阪市中央区伏見町3-2-12 春海ビル1F

《お問い合わせ》TEL:06-4300-3514

■ 営業時間 11:00~14:00 (L.O.13:30) 17:00~26:00 (L.O.25:00) ■ 定休日 日曜日(土・祝不定休) 土・祝17:00~24:00 (L.O.23:00)



団体利用も大歓迎!



## 組合員様向け 『保険選びのミカタ』

## ウェブサイトののご案内

大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

## 組合員様向け『保険選びのミカタ』ウェブサイトをご覧ください!

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われるのは、業務上の課題や賠償問題、事故・疑問・ライフプラン・相続に関することだけでなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。



大阪府歯科医師協同組合 組合員の皆様へ

## 保険選びのミカタ

経験豊富な保険のプロフェッショナルが、ライフプランに基づいた「今」と「未来」に必要な保険を提案します。

### ◆損害保険 (ネット申込で簡単手続き)



#### 海外旅行保険 損害保険ジャパン(株)

出発当日でも申込OK。ネットで簡単に申込みができファミリーなら、更に割安な保険料となります。



#### 入院パスポート 損害保険ジャパン(株)

「スマホでピタッと充実保険」(一年更新型)

将来、どんな病気にかかって治療にいくらかかるかなんてわからない。そんなお声にお答えする保険です。



#### ちょいのり保険 東京海上日動火災保険(株)

「1日自動車保険」(ネットで完結)

1日800円から、24時間単位でご加入頂ける自動車保険です。

### ◆生命保険 (資料請求・保険見直しの依頼)

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際に、じっくりと商品内容を検討してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

#### ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けている場合など、複数の商品を比較したいと思ったら、一括で複数の商品の資料請求も可能です。



Image photo

#### ネットで簡単に保険の見直し依頼が出来る

保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談する時間がない」といった院長先生のために、ネットで保険見直しの依頼が可能です。歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではのサポートをさせていただきます。

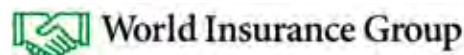
「保険選びのミカタ」ホームページはこちらから

※ODCホームページからもご覧いただけます。



ご相談ください。

弊社では、本来の保険機能と併せて、ライフプランに合わせたご提案をさせていただきます。複数の保険会社の商品から先生の意向に沿った商品をご提案させていただきますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。



ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社 〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ

TEL:06-6241-2111 FAX:06-6241-2112

営業時間/平日9:00~17:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)

E-MAILでのお問合せはこちら

insubank.dental@worldins.co.jp

# 先着順 土地からヘーベルメゾン 収益用不動産のご案内

旭化成ホームズがおすすめのお土地のご案内

旭化成ホームズが、高い資産価値と収益性を兼ね備えた土地を活かすヘーベルメゾンの建築を承ります。

## 住吉区千駄



**アクセス** 大阪市住吉区千駄2-76-1  
南海高野線「沢ノ町」駅(下りホーム出口)まで徒歩4分(約280m)

**土地概要**  
 ■物件種別/建築条件付売地 ※建物用途は賃貸専用マンションに限ります ■交通/南海高野線「沢ノ町」駅(下りホーム出口)まで 徒歩4分 ■所在地/大阪市住吉区千駄2-76-1 ■土地価格/2億1000万円 ■土地面積/実測522.32㎡(158.00坪) ■土地権利/所有権 ■都市計画/指定なし ■地目/宅地 ■地勢/平坦 ■用途地域/第一種住居地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■その他法令上の制限/準防火地域 ■接道状況/北側:幅員6.0m・公道に24.0m接道 ■現況/更地 ■設備/公営水道・公共下水・都市ガス ■備考/ー ■引渡時期/相談 ■取引態様/売主

## 池田市井口堂



**アクセス** 池田市井口堂3-10-22  
阪急電鉄宝塚線・箕面線「石橋阪大前」駅(東出口)まで徒歩10分(約800m)

**土地概要**  
 ■物件種別/建築条件付売地 ※建物用途は賃貸専用マンションに限ります ■交通/阪急電鉄宝塚線・箕面線「石橋阪大前」駅(東出口)まで徒歩10分 ■所在地/池田市井口堂3-10-22 ■土地価格/1億円 ■土地面積/実測436.98㎡(132.18坪) ■土地権利/所有権 ■都市計画/市街化区域 ■地目/宅地 ■地勢/平坦 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/160% ■その他法令上の制限/法22条指定・宅地造成及び特定盛土等規制法・河川法 ■接道状況/北西側:幅員4.0m/公道に12.4m接道・東側:幅員2.5m/14.9m接道(基準法上の道路扱い無し) ■現況/上物有 ■設備/上水道・下水道・ガス ■備考/ー ■引渡時期/相談 ■取引態様/媒介 ■引渡条件/更地渡し

建築プラン例		ペット共生型賃貸住宅「+わん+にゃん」	
建物	ヘーベルメゾン「PLANEX-4」	構造	重量鉄骨+ALC造・制震構造
階数・戸数	地上4階建て・16戸	想定企画	2LDK×16戸
延床面積	1119.34㎡(338.60坪)	設計施工	旭化成ホームズ株式会社

<b>販売予定価格</b>	<b>6億 9570万円</b> (税込)	土地価格	2億 1000万円	
		建物価格(建築プラン例・ペット共生型仕様)	4億 8570万円(税込)	
<b>想定収入</b>	約3150万円/年	※当初想定賃料(旭化成不動産レジデンス査定:262万5,000円/月:2LDK×16戸) ※駐車場賃料を含みます。	<b>想定利回り</b>	約4.50%

建築プラン例		ペット共生型賃貸住宅「+わん+にゃん」	
建物	ヘーベルメゾン「PLANEX-3」	構造	重量鉄骨+ALC造・制震構造
階数・戸数	地上3階建て・9戸	想定企画	2LDK×9戸
延床面積	633.18㎡(191.53坪)	設計施工	旭化成ホームズ株式会社

<b>販売予定価格</b>	<b>3億 7055万円</b> (税込)	土地価格	1億円	
		建物価格(建築プラン例・ペット共生型仕様)	2億 7055万円(税込)	
<b>想定収入</b>	約1627万円/年	※当初想定賃料(旭化成不動産レジデンス査定:135万6,000円/月:2LDK×9戸) ※駐車場賃料を含みます。	<b>想定利回り</b>	約4.40%

建物・計画全体についてのお問い合わせはこちら  
**旭化成ホームズ株式会社 大阪総合支店**  
 〒540-6011  
 大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー11F  
**0120-388-926**  
 [受付時間] 10:00~18:00 [定休日] 火曜・水曜

土地についてのお問い合わせはこちら  
**住吉区千駄**  
**旭化成ホームズ株式会社 大阪総合支店**  
 〒540-6011 大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー11F  
 ■売主 宅地建物取引業者免許/国土交通大臣(12)第2739号  
 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会 加盟  
**0120-388-926** [受付時間] 10:00~18:00 [定休日] 火曜・水曜

**池田市井口堂**  
**旭化成不動産レジデンス株式会社 西日本支店**  
 〒540-6010 大阪市中央区城見1-2-27 クリスタルタワー10F  
 ■媒介 宅地建物取引業者免許/国土交通大臣(7)第5344号  
 (一社)不動産流通経営協会 (一社)不動産協会 (公財)日本賃貸住宅管理協会 (公社)首都圏不動産公正取引協議会 (一社)優良ストック住宅推進協議会 加盟  
**0120-60-2893** [受付時間] 10:00~18:00 [定休日] 火曜・水曜・祝日

※購入に伴う税金・手数料・ローン関係費用等の諸費用は含んでおりません。※消費税率は10%としております。※推奨建物価格は税込、諸費用は含んでおりません。※「利回り」の表示については、当推奨プランでの1年間の想定収入(共益費含む)の土地価格および建物価格の総額に対する割合であり、想定収入が確実に得られることを保証するものではありません。プラン変更が生じた場合は、利回りが変動する可能性がございます。また、公租公課その他当該物件を維持するために必要な費用(建物管理費等)の控除前のものです。※この推奨プランは土地購入者の参考に資するための一例です。土地購入後、建築確認申請等の許可手続きにより、プラン変更・仕様変更の可能性がございます。※この土地は、土地売買契約締結後3か月以内に、旭化成ホームズ株式会社と住宅の建築請負契約が成立することを条件に販売いたします。この期間内に住宅の建築請負契約が成立しなかった場合には、土地売買契約は白紙となり、それまでに受領した金額は全額無利息でお返しいたします。※坪計算は1㎡=0.3025坪として小數点以下3位を切り捨ててあります。※所要時間は日中平常時のものであり時間帯により異なります。乗り換え・待ち時間を含みます。※徒歩分は物件からの距離80m=1分で計算しております。※掲載の画像は推奨プランの完成予想イメージ画像です。



Entrance Hall

〈ファインレジデンス枚方香里園町〉

**実物体感  
年内入居可  
広々3LDK**

FINE Residence  
HIRAKATA  
KORIEN-CHO

3LDK 南向き 73㎡台~86㎡台 | 2LDK 66㎡台

京阪本線(快速急行・急行停車駅)

「香里園」駅東側 徒歩 **4分**  
(約250m)

駅 徒歩4分、南向きでこのゆとり。

すべて実際のお部屋を見てお選びいただけます。

あと  
わずか

**86w 3LDK** +ウォークインクローゼット  
+シューズインクローク  
住居専有面積 **86.07㎡**(約26.03坪) ●バルコニー面積/16.00㎡  
●サービスバルコニー面積/3.06㎡

[南向き・角住戸]

86㎡が

販売価格(税込)

**6,100万円台**

南面2室の開放感

大型ウォークインクローゼット、シューズインクロークなど  
豊富な収納力を確保



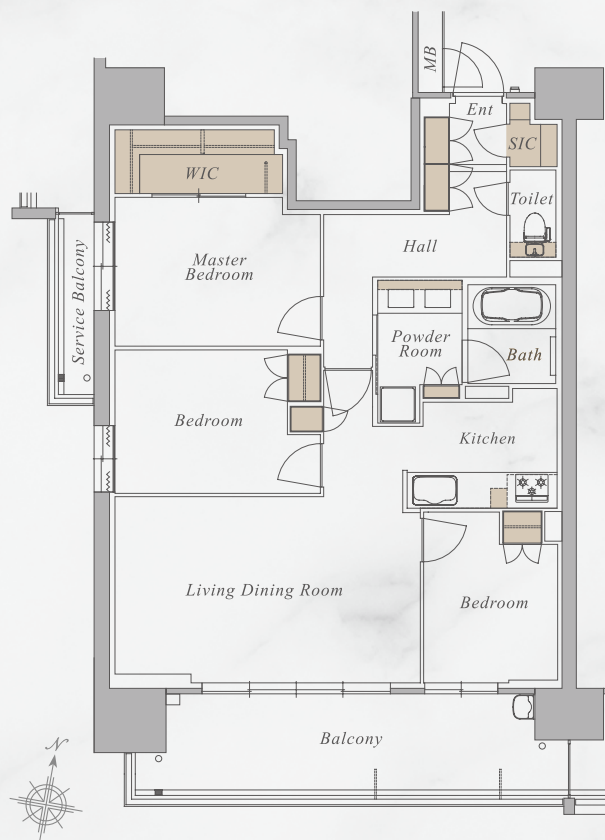
Living Dining Kitchen



Living Dining



Master Bedroom



資料請求・お問い合わせは

**0120-032-130** ●営業時間/10時~18時  
●定休日/毎週水・木曜日

香里園130

検索



事業主 (売主) **KEIHAN**  
京阪電鉄不動産

※掲載の共用部竣工写真は、2023年5月「ファインレジデンス枚方香里園町」にて撮影したものです。※掲載の室内写真は、機内モデルルーム(86wタイプ)を撮影(2023年5月)したもので、有償のオプションが含まれております。また、住戸のタイプやカラーセレクト等により掲載の写真とは異なる場合があります。家具・調度品・オプション等は販売価格には含まれておりません。※一部実際とは異なる場合がございます。※徒歩分表示については80mを1分として算出(端数切り上げ)した概算です。※掲載のイメージイラストは、設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。※掲載の情報は2024年10月7日現在のものです。



大学時代のあの場所へ

第十一回 めいかい ~明海大学歯学部編~

明海大学歯学部同窓会 大阪府支部



講義室



明海大学歯学部付属 明海大学病院

明海大学は、1970年に城西歯科大学として開学し、1988年に千葉県浦安市に一般学部を設置し総合大学に名称が変更されました。明海大学歯学部は、埼玉県のほば中央に位置する坂戸市にキャンパスがあります。最寄りの駅は東武東上線から坂戸駅で乗り換え先越線川角駅。閑越自動車道の坂戸鶴ヶ島ICがあり、近隣には東京都、千葉県、神奈川県、栃木県、群馬県、山梨県

と、都会と自然に囲まれた環境に恵まれた地域に立地しています。坂戸キャンパスは池袋から1時間足らずの場所にあり、ほんの少し足を延ばした若葉には、ファッション、グルメ、雑貨ショップ、映画館など、今の歯学部生の人気スポット「ショッピングモールワカバウォーク」があります。もう少し足を延ばすと江戸情緒残る蔵の街・小江戸として親しまれている城下町、若者が集まるショッピングタウンと2つの顔を持つ川越市もあります。現在の大学周辺は、明海大学に名称変更された頃と比べると桑畑がなくなり、通っていたお店「リオ」「けやき」「やっちゃん」「穂久柳」「佐賀屋」「幸楽」「安兵衛」「みさお」など、馴染みのお店はどうなっていることやら。代わりに新しい家やオシャレなお店、舗装された駐車場、お隣の城西大学グラウンドなどが増え、その変化には目を見張るものがあります。2026年には歯学部同窓会発足50周年記念式典が予定されているようです。その際には卒業生の皆さんは、是非とも懐かしい顔ぶれとの再会と、少し足を伸ばして大学周辺を訪れ、思い出の場所を巡ってみてはいかがでしょうか。



明海大学歯学部坂戸キャンパス



江戸情緒残る蔵の街・小江戸 image photo



ワカバウォーク



The Others Just Travel.

**GranTurismo**

グラントゥーリズモの世界に浸る。心も体もエモーショナルな世界へ。

新型グラントゥーリズモは革新性を備えているだけでなく、

初代モデルからの伝統を受け継いだ進化を遂げ、

長い年月を経て象徴ともいえる存在へと進化してきました。

グラントゥーリズモは、単なる移動を思い出に残るグランドツアーへと変化させてくれます。

New Maserati GranTurismo

Performance

マセラティレーシング由来の革新的パフォーマンス  
グラントゥーリズモに搭載される画期的なV6 3リッター ネット  
ウーノエンジンはスーパースポーツカー MC20でデビュー。  
レース用エンジンに採用されるツインスパーク・プレチャンバー  
燃焼技術が採用され、サーキット走行でも日々のドライビング  
でも素晴らしいパフォーマンスを発揮します。



Design & Power

美しさとパワーの融合  
筋肉質でありながら流麗なボディ、威風堂々としながらも洗練  
されたシルエット、猛烈なパワーと美しさ。  
グラントゥーリズモから感じる圧倒的な存在感は、最新テクノロジー  
と伝統的イタリアンクラフトマンシップから生み出されています。



GranTurismo Line Up

GranTurismo Modena



ユニークなイタリアンスタイルのグランドツアーで味わえる景色、香り、音。  
感動的な加速をもたらすグラントゥーリズモ Modenaは、あなたに真のグランド  
ツアーの楽しみをご提供します。

V6	490 ps	600 Nm	302 km/h	3.9 sec	AWD
エンジン形式	最高出力	最大トルク	最高速度	0-100 km/h 加速	駆動方式

• 車体本体価格: 24,440,000円

GranTurismo Trofeo



レースを意味する“Trofeo”を名に冠したグラントゥーリズモトロフェオ。  
V6ネットウーノ ツインターボエンジンは、最高出力500PS、最大トルク  
650Nmを発揮するパワフルな心臓部です。

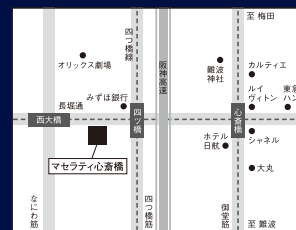
V6	550 ps	650 Nm	320 km/h	3.5 sec	AWD
エンジン形式	最高出力	最大トルク	最高速度	0-100 km/h 加速	駆動方式

• 車体本体価格: 29,980,000円

●写真は日本仕様と一部異なる場合があります。 ●上記価格はメーカー希望小売価格(参考価格)です。メーカーオプション装備価格、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。●リサイクル料金は価格には含まれておりません。別途必要となります。 ●価格は予告なく変更する場合があります。

マセラティ 心齋橋 2024年12月初旬、新ショールームグランドオープン予定

グラントゥーリズモのご試乗予約は、オンラインまたは下記ショールームまでご連絡ください。



**マセラティ 心齋橋**  
八光自動車工業株式会社  
〒550-0014  
大阪府大阪市西区北堀江1-19-1  
TEL: 06-6531-2885  
営業時間: 10:00~18:30  
定休日: 火曜日/水曜日  
dealers.maserati.com/shinsaibashi



**マセラティ 大阪北**  
八光自動車工業株式会社  
〒563-0034  
大阪府池田市空港1-12-3  
TEL: 06-6857-7788  
営業時間: 10:00~18:30  
定休日: 火曜日/水曜日  
dealers.maserati.com/osakakita



\*マセラティ 心齋橋は、現在改装工事中につき隣接するアルファ ロメオ心齋橋内にて営業中  
\*電話・FAXは、改装工事期間中も通常通りご対応いたします。



エントランスアプローチ完成予想CG

## GRANDE MAISON 清水谷 GATED HOUSE

グランドメゾンがこれまで数多くの邸宅をお届けしてきた大阪の高台、上町台地中でも独特の風情がかおる静域としての地に愛されてきた、清水谷この街が抱く、やすらぎという価値に敬意を込めて暮らしの安息まで護られるような邸宅を、創造するゲーテッド  
日常の喧騒からきり離され、わが家へと還るアプローチ  
なにも代え難い、誇りとやすらぎが、住む人のところを往来する

悠々と、安らかなる時間を包む。



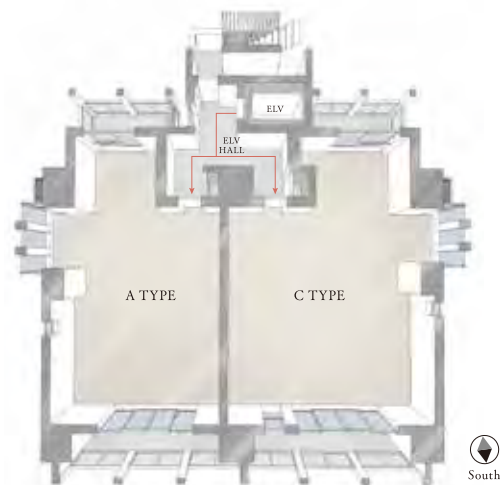
憧憬のさらに高みへ。  
上町台地、清水谷の誇りを纏う  
2つのグランドメゾン。



外観完成予想CG

### FLOOR PLAN

明るくのびやかで、独立性も守られた住空間



2~13階平面イメージイラスト

2階から13階までは、エレベーターホールを軸に、1フロアに2邸を振り分けた住戸配置を採用。各邸の玄関前をよりプライバシー性の高い空間に演出しています。また、全邸南向きの角住戸配置を実現したほか、南側のメインバルコニーに加え、北側にもバルコニーを確保。さらに、家具の配置がしやすいアウトボール設計により、のびやかな住空間を実現しています。

上質な時を綴る、邸宅の作法

### INNER CORRIDOR

安心感に導かれ、ゆとりに満ちた内廊下



共用廊下完成予想CG

外界からの視線や、雨風など悪天候の影響などを心配することなく、落ち着きながら行き来できる共用空間として、プライバシー性に配慮したホテルライクな内廊下を採用しています。カーペット敷の床や壁を照らす柔らかな光が、エレベーターから各邸へのアプローチに寄り添い、上質なやすらぎの予感を演出してくれます。

全邸南向き角住戸・  
南面8mセットバックの独立性

Osaka Metro谷町線・長堀鶴見緑地線  
「谷町六丁目」駅 徒歩5分  
7号出入口約400m

3LDK・4LDK住戸中心  
低層住宅地に位置する14階建・総26邸

## [完全予約制] 事前案内会開催中

お問い合わせは「グランドメゾン清水谷 GATED HOUSE」販売室

☎ 0120-105-026

■営業時間/10時~17時  
■定休/水曜日・木曜日・毎月第2火曜日

物件HPはこちら 来場予約はこちら



事業主(完主)

積水ハウス株式会社

## 気高き邸宅地の風格を継ぐ。

大阪市内唯一の高台として、その良好な居住環境が愛されてきた上町台地。中でも、都心にあって得難い静けさや豊かな緑量、邸宅街の風格を誇る清水谷を舞台に、「グランドメゾン清水谷SCENES」は誕生します。

## GRANDE MAISON 清水谷SCENES



外観完成予想CG



CAR GATE

外観完成予想CG

端正なフォルムに描く、  
品位とやわらぎ。

建物南側の基壇部は、端正で存在感あふれる大判タイル貼りのファサードで構成。シャッターゲートに守られた屋内に全部分の駐車スペースをご用意しています。地表部の石積みと植栽に加え、屋上緑化による緑の彩りが、街並みに対して、重厚さだけでなくやわらかな表情を添えています。

凛とした邸宅の  
気品。

南東パークビュー・  
三方接道

各邸専用  
エレベーターホール採用

屋内駐車場設置率100%  
大型・特大・平面駐車場をご用意

## 完全予約制 [プレミアム案内会] 開催

お問い合わせは「グランドメゾン清水谷SCENES」販売室

0120-233-021

■営業時間 / 10時～17時  
■定休 / 水曜日・木曜日・  
毎月第2火曜日



物件HPはこちら 来場予約はこちら



事業主(売主・販売代理)

積水ハウス株式会社

事業主(売主)

大阪ガス都市開発

※掲載の完成予想CGは、計画段階の設計図面を基に書き起こしたものであり、今後詳細等とは変更となる可能性がございます。なお外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺建物・電柱・架線・標識等は一部省略又は簡略化しております。植栽は計画中のものであり、変更となる場合がございます。また葉の色合いや枝ぶりや樹形は想定であり、竣工からの初期の生育期間を経た状態のものを描いております。

ゆとりと美しさは、いつの日も心地よくあるために。

PLANNING



KITCHEN

全邸南向き角住戸  
106.93㎡・117.26㎡

オーダーメイド対応可\*

1フロア2邸連結可能

※掲載の写真は、グランドメゾン マンションサロンを2024年3月に撮影したものです。一部表現には有償オプション・カラーセレクト・オーダーメイド(いずれも申込期限有)・インテリアオプションが含まれています。家具・調度品等は分譲価格に含まれておりません。\*お申込みには期限がございます。詳しくは販売準備室にお問い合わせください。

大阪のヒルトップ、由緒ある上町台地に。

HISTORY & LOCATION



大阪城公園(徒歩15分/約1,180m)

変化に富んだ地形や風景。  
上町台地に暮らす醍醐味。

上町台地が、暮らす舞台として憧れを集め多くの人に愛される理由。それは、都心のそばにありながら、喧騒からは一歩離れた静穏さが暮らしを包む舞台であること。そして、歩くほどに目に映る景色が変わっていく、起伏に富んだ地形による街並みの豊かな表情です。そんな、上町台地ならではの魅力を、住む人が大切に守り続け育んできた上質感こそ、この街の魅力の真髄です。

大坂城の大外堀の南端、  
真田丸の由緒を間近に。

現地は、豊臣時代に大坂城を防御していた大外堀の南側。起伏に富んだ地形を天然の要塞として利用した大坂城の出城「真田丸」のいわれを受け継ぐ地が、すぐそばに位置します。付近には清水谷公園や真田山公園をはじめ、日本書紀に記された“玉”のふるさと「玉造稲荷神社」、真田幸村の銅像が建つ「三光神社」など、緑の潤いと歴史の面影が融合した閑静な住宅街が広がっています。



1.玉造稲荷神社(徒歩15分/約1,160m)、2.三光神社(徒歩11分/約810m)



※施設名称・内容は2023年11月調べのもので、変更になる場合があります。また周辺道路、地図等の表現は一部省略・簡素化しており、実際とは異なる場合があります。※掲載の距離・徒歩分数は、地図上を計測し80mを1分として計算したものです。但し信号待ちなどによって分数は変動する場合があります。