

No.26 2025April

ODC

伝統と革新 - 知る、見る、感じる

Forward



岐阜県根道神社境内 名もなき池(通称:モノの池)

《ODC編集部おすすめの宿》

岡山の美食と湯郷温泉を堪能する
くつろぎとにぎわいの宿

『ゆのこう美春閣』

《歯科診療所のための『事業承継』》

一生に一度の撤退戦略

「歯科医院の売却の流れと方法」
絶対要注意するべきポイントその1

《学術13》 「人生100年時代」において
より高いQOLを得るために

第1回 歯科治療の目的

日本最古の巡礼

「西国三十三所巡り」の楽しみ方

第二回 第二十八番札所「成相寺」編

《笑いの伝統芸能「狂言の魅力」》

第二回 狂言とは？

《Let's play GOLF! vol.15》

ミスショットの改善 トウヒット編

《ODC大阪見聞記》

第二回 大阪名物 食べものの編



PREMIST

天王寺 五条

tennoji gojo

理想を、この一邸に。

長期優良住宅認定 対象物件

全邸角住戸 専有面積 112.53㎡～125.63㎡

(トランクルーム面積/0.66㎡・戸別宅配ボックス面積/0.56㎡・0.80㎡を含む)※タイプ・階数によって面積は異なります。

設計変更対応可※1

大型車対応※2 駐車場100%超

オーナーズラウンジ完成予想図

125㎡超モデルルーム公開中

予約制

ご来場予約は下記二次元コードよりご登録をお願いします。

※掲載の完成予想図は、設計図書を基に描いたもので、実際とは多少異なる場合があります。官公庁の指導・施工上の都合等により建物の形状・色調・植栽等に多少変更が生じる場合があります。植栽はある程度生育した後にイメージしたもので、竣工時には完成予想図ほど成長しておらず、実際とは多少異なる場合があります。※1.マイスタイルデザイン(有償)、オプション(有償)、インテリアオプション(有償)が含まれています。マイスタイルデザイン、オプションは受付期間内に限り利用申込をすることができます。また、住戸により受付期間が異なります。詳しくは係員までお尋ねください。※2.平面駐車場/D:5,500mm W:2,900mm H:2,200mm(壁面～ライン芯)機械式駐車場/D:5,300mm W:1,950mm H:1,500mm～2,100mm(収容可能最大寸法)※地上1段目はEV充電器設置の為、電気自動車等を収容する場合は、収容可能最大寸法の範囲内である事はもちろんですが、車両に充電プラグを差し込んだ状態でも、上記寸法内にて区画スペースに収まる必要があります。従って、車両寸法や収容位置によっては充電状態のままで格納ができない場合があります。

〈個人情報のお取り扱いについて〉大和ハウスグループまたは提携先が行う事業に関する案内・提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客さまからのお問合せ・資料請求への対応、新しい商品・サービスの開発、お客さまに有益と思われる情報の提供、広告の配信およびそれを目的とした第三者提供などのために、お客さまの個人情報を利用させていただきます。

提携割引

販売価格(税抜)より1.0%割引

※提携割引をご利用の際、「ご紹介カード」が必要です。
初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。Daiwa House®
大和ハウスグループ

[事業主(売主)]

大和ハウス工業株式会社 マンション事業本部

東京都千代田区飯田橋3丁目13番1号 〒102-8112 Tel 03-5214-2143

建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-2)第5279号

宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(16)第245号

(公社)東京都宅地建物取引業協会会員

(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

www.daiwahouse.co.jp

当物件は公式サイトを公開していません。

資料請求・来場予約は下記二次元コードよりご登録をお願いします。

プレミスト天王寺 五条マンションギャラリ

0120-102-514

営業時間/10:00～18:00

定休日/火曜・水曜・第2第3木曜日(祝日除く)

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。



PREMIST

京都 松ヶ崎

Kyoto Matsugasaki

松ヶ崎の表情豊かな

自然の風景に映える、

レジデンスとしての礼節。

専用ルーフトップテラス完成予想図

千年の美学

PREMIST KYOTO MATSUGASAKI



外観完成予想図

地下鉄烏丸線(約360m)

地下鉄烏丸線「松ヶ崎」駅より

「松ヶ崎」駅徒歩5分・「京都」駅まで直通17分

専用ルーフトップテラス付・屋根付平面駐車場付住戸

3LDK+WTC+WIC+SIC [住居専有面積] 159.67㎡※1

※2
市内最大規模(敷地面積)。壮麗の京都庭園レジデンス。全394邸「プレミスト京都 松ヶ崎」

提携割引

販売価格(税抜)より1.0%割引

※提携割引をご利用の際、「ご紹介カード」が必要です。
初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。

モデルルーム公開中

お問い合わせは「プレミスト京都 松ヶ崎」マンションギャラリ

☎0120-053-395

プレミスト 松ヶ崎



営業時間/10:00～18:00 定休日/火・水・第2第3木曜(祝日除く) ※携帯電話からもご利用になれます。



※1.トランクルーム(3.49㎡)、戸別宅配ボックス(0.80㎡)を含む※2.本プロジェクトの敷地面積は、1995年以降に分譲された京都市の新築分譲マンションにおいて最大となります。(MRC調べ)※掲載のルーフトップテラス完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたものをCG合成したもので、実際とは多少異なる場合があります。掲載の外観完成予想図は、設計図書を基に描き起こしたものですので実際とは多少異なる場合があります。形状・仕様については行政官庁の指導及び、設計・施工の都合により変更が生じる場合があります。植栽はある程度生育した後にイメージしたもので、竣工時には完成予想図程度には成長しておらず、実際とは多少異なる場合があります。家具・家電・備品等は価格に含まれておりません。
眺望(専用ルーフトップテラス屋上相当から撮影)は、将来にわたって保証されるものではありません。予めご了承ください。
※「京都」駅への所要時間は通勤時(「松ヶ崎」駅を午前7:12発)のもので、時間帯により異なります。

事業主(売主・販売代理)



大和ハウス工業

事業主(売主)



西日本鉄道株式会社

事業主(売主)



NIPPO

事業主(売主)



総合地所

事業主(売主)



ミサワホーム

ODC Forward No.26 CONTENTS

プレミスト京都 松ヶ崎	01
プレミスト天王寺 五条	02
デル・テクノロジーズ	03
学術動画セミナーのご案内「歯科治療を成功に導くために」	04
<ODC編集部 おすすめの宿> ゆのこう美春閣	05.06
<特集> 歯科診療所のための「事業承継」	07-11
霊園・墓石のヤシロ／大阪生駒霊園	12
快適な院内環境を考える	13
<学術13> 第1回「人生100年時代」において より高いQOLを得るために	14-18
第23回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	19-21
<健康考Vol.24> 「風邪」の東洋医学的な考え	22-24
自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.19	25.26
ボルボ	27.28

<Let's play GOLF! Vol.15> ミスショットの改善トウヒット編	29-32
ゴルフタイランド	33
『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内	34
大阪府歯科医師協同組合ホームページの 会員登録はお済みですか？	35.36
近畿歯科用品商協同組合	37
大阪府歯科技工士会	38
笑いの伝統芸能「狂言の魅力」 第一回 狂言とは？	39-42
「西国三十三所巡り」の楽しみ方	43-45
家族・スタッフもご利用可能! 「ODC提携サービス」	46
<ODC大阪見聞記> 第1回 大阪名物食べものの編	47
萬栄	48
<グルメガイド 第26回> イタリア料理 Duesta	49
コスモデザイン企画	50
マセラティ	51.52
グランドメゾン上町一丁目レジデンス	53
グランドメゾン清水谷 THE HOUSE	54
Audi	裏表紙

学術動画セミナー

4/11(金)より 3回にわたり 無料配信

「歯科治療を成功に導くために」



<講師>
木原歯科医院 木原敏裕

ご視聴はODCホームページのメインスライド画面をクリック!
<https://osaka-dentist.jp/>



組合員・賛助会員のみご視聴いただけます ※まずはODCホームページの会員登録をお済ませください。

ODC Forward 限定 特別値引き

デル・テクノロジーズのIT機器を
お得にご購入いただけます

DELL
Technologies

最短当日出荷
即納モデルあり!*



デル・テクノロジーズはパソコン、モニター、サーバーなど、豊富な製品群と多様な構成で、
お客様のビジネスに最適な製品をご提供しています。

デル オンラインストアのキャンペーン価格から

特別
値引

5~10%OFF

パソコン・モニター

マウス・キーボードなど
周辺機器

25%OFF

※関東圏内なら平日 19 時までの決済完了で、最短当日出荷。平日お昼 12 時までに注文・決済いただくと、当日出荷し最短で翌日お届けします。製品出荷後、お届けまでの日数はお届け先の地域によって異なります。
※2025 年 2 月 1 日時点でのものであり、値引き率や対象製品は将来変更の可能性あります

ご注文・ご相談お電話で承ります▼

デル・テクノロジーズ アドバイザーがお客様に最適な
IT機器をご提案いたします!

☑オーダーメイドの提案力 ☑信頼できるアドバイス



0120-912-339

受付時間: 平日
9:00~18:30
(通話料無料)

割引適用のため必ず「SBPプログラムを利用したい」旨と
「大阪府歯科医師協同組合の会員であること」を必ずお伝えください。



アドバイザーが
お手伝い致します

購入製品が決まっている方や、問合せ時間を気にせず購入したい方は **オンラインが便利** ▼

クーポン申請フォームからクーポンを取得してご購入の際に
割引を適用してください dell.jp/SBPmember



専用登録
コード

JPSBPODCA (半角英数字)

Dell Technologies 及び Dell Technologies が提供する製品及びサービスにかかる商標は、米国 Dell Technologies Inc. 又はその関連会社の商標又は登録商標です。その他の社名及び製品名は各社の商標又は登録商標です。
本書の内容は予告なく変更される場合があります。Copyright©2025 Dell Technologies およびその関連会社 All Rights Reserved



はなれ観月亭 客室



特選会席

窓の外に豊かな自然、
心落ち着く空間で過ごす

総客室数は77室。一番人気のお部屋は、都会の喧騒を忘れさせる、露天風呂付客室「離れ観月亭」。2024年夏に、シモンズ製のセミダブルサイズのベッドを配したことから人気は更に上昇。創業大正四年の岡山の酒造メーカー「宮下酒造」の純米酒・美春閣オリジナルの「KANGETSU」で日本酒風呂を楽しむのも魅力の一つとなっているようです。

また、2024年秋に誕生したセミスイートは、宿泊者アンケートの意見を取り入れられ、畳のお部屋にシモンズ製のセミダブルサイズのベッドが配されています。和と洋が上手く

調和した魅力あふれる客室です。なぐり加工の入口にもこだわりを感じます。また客室内に取入れられたパウダールームは、男女問わず嬉しい空間。ベッドは「離れ観月亭」同様にシモンズ製のベッドが配置されています。窓からは四季折々の景色が見渡せ、日頃の疲れを忘れて癒しのひとときを過ごすことができます。最上階客室 浪漫亭からは、1,300年の歴史を誇る「美作国」^{みまさかのくに}の山々の景色を一望することができそうです。

そして旅の楽しみは何と言っても食事。料理長は地元出身の小椋浩史氏。地元の食材を活かした料理の一品一品からおもてなしが感じられます。夕食は地元岡山県で飼育された認定黒毛和牛「奈義和牛」をメインとし



奈義和牛

桃鯛・プリヒラ

た会席が提供されます。さらに料理長が認めた瀬戸内の魚を楽しむことができますのも嬉しいです。特にフルーツ王国岡山の名物「白桃」を食べて育てられた【桃鯛】は、上品で繊細な味付けと盛り付けで、味にも見た目にも料理を堪能できます。朝食では美作国エリアだけではなく、岡山全域の食材を活かした季節ごとに開催されているイベントも魅力の一つ。6月末迄は「揚げたての山菜天ぷら」の食べ放題イベントが開催されているそうです。

ゆのこう美春閣では宿泊者アンケートを取り、お風呂・お部屋・館内全体に対する意見に耳を傾け、素早く改善しておられるようです。そのためもあつてか、気配りの行き届いた居心地の良いお宿だと感じました。次回是非、山菜の天ぷらを食べに訪れたいと思います。

岡山の美食と湯郷温泉を堪能するくつろぎとにぎわいの宿

ゆのこう美春閣



はなれ観月亭 テラス

ゆのこう美春閣は、岡山県美作市で約1200年の歴史を誇る湯郷温泉。無色透明の湯は肌がつるつるになると評判なことから「美人の湯」とも呼ばれ、なでしこジャパンが英気を養った温泉としても知られています。

岡山県北の豊かな自然と澄んだ空気の中で大切に育てられた奈義和牛など、旬の食材を活かしたお料理と、県北最大級の大浴場や露天風呂、庭園露天風呂で四季を楽しむ温泉が自慢のお宿です。またお宿から車で30分のエリアにゴルフ場が4箇所あることからゴルフアーにも人気のお宿です。

季節ごとに 姿を変える日本庭園

ロビーに足を踏み入ると、大きなガラス張りの壁から広大な日本庭園が目飛び込んできます。ロビーから庭園に出ることができるので、散策しながら美作の空気を感じるのもおすすめです。また、ロビーにはティラウンジ「花ごころ」があり、無料で提供されているホットコーヒーや紅茶バーで寛ぐこともできます。チェックインを済ませたら、羽衣問屋^{はろもとんや}で好みの浴衣を選びお部屋へ向かいます。

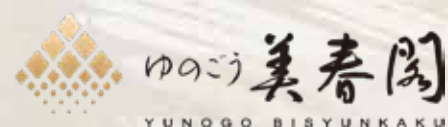


四季の湯・寛ぎの湯(女湯)



外観

中国豊中ICより約137km、車で約1時間40分と、大阪からのアクセスも良好。



ご予約・お問い合わせ

TEL: 0868-72-8111 (年中無休 9:00~21:00)

ゆのこう美春閣 〒707-0061 岡山県美作市中山1144(奥湯郷)



～一生に一度の撤退戦略～

歯科医院の 売却の流れと方法

絶対に注意するべきポイント ―その1―

事業承継士 渡邊 司



image photo

はじめに

今回は歯科医院を売却（M & A）する流れと注意すべきポイントを解説して参ります。歯科医院・診療所では、院長の高齢化や後継者不在などの理由から、廃院ではなく第三者に承継・売却を選択するケースが増えているのはご存じの通りです。しかし、歯科医院の売却の知っておくべき手順や準備を知らないで売却するのはリスクがあります。これまで大阪府内で実際にあった、相談事例をもとに売却までの流れをしっかりと理解して頂ける様に解説して参ります。

歯科医院の売却のメリット

実際に売却が成約に至った、先生からの声をまとめるとメリットは下図の通りです。売却は、長年にわたり築き上げた歯科医院の目に見えない信用や設備等の資産を新しい経営者に引き継ぐことができますことが歯科医院の売却です。

また、売却を検討される先生方から「治療するのは好きだが、経営や採用などのマネジメントは疲れた！」という言葉を聞く機会も多く、売却後、顧客の引継ぎとしての期間も含め、1年程度、時間や曜日を決めて治療を行うなど、完全リタイヤに向けた新しいライフスタイルの準備ができるのもメリットのひとつではないでしょうか。「歯科医師としては生涯現役」と考えている先生は、歯科医院を売却の上、勤務医として勤務日数を減らし治療に専念するのも良いのではないのでしょうか。

歯科医院の売却のメリット

- 経営のストレスから解放される
- 売却により、老後の生活資金の一部に出来る
- スタッフの雇用維持が可能
- 患者さんに対する治療を継続できる
- 賃貸での歯科医院の場合、現状回復費用を節約できる
- 相続対策を兼ねることができる
- 新しい働き方や生き方を獲得できる

歯科医院の売却の形態

誰が買ってくれるのか？

売却を検討する際に、自身の歯科診療所の形態や買い手先の形態によって、売買の方法や手続きが変わります。具体的な買い手のニーズは、「人口減少が見込まれるため別の場所で開催したい」「子供が歯科医師になったため、別院として開業したい」「歯科医院の規模を大きくしたい」など様々です。基本的には、個人でも法人でも、それぞれが合意できる条件であれば、事業譲渡契約書を結び売買は成立となります。

例えば、「個人立」の売却の場合は、事業譲渡となり、患者さんのレセプト、チェア・CTやレントゲンなどを含む機材など、事業を構成する権利義務すべて（有形・無形の資産、債権・債務、取引契約・雇用契約など）を買い手に譲渡するという事になります。しかし、債権・債務、契約などに



image photo

売却する歯科医院の形態	買い手である歯科医院
個人立歯科診療所	個人
個人立歯科診療所	医療法人社団の歯科診療所
医療法人社団の歯科診療所	個人
医療法人社団の歯科診療所	医療法人社団の歯科診療所

CHECK

権利義務チェックシート

資産関係	☐	土地・建物・内装・家具、空調・給排水などの設備など
	☐	医療機器・医薬品・医療材料
	☐	事務機器、電子データ
	☐	知的財産権（院名、診療ノウハウなど）
	☐	患者カルテ
	☐	賃借権（借地権など）
負債関係	☐	不動産
	☐	リース残債（買い手がリース契約を承継する場合）
	☐	スタッフの退職金に関する債務 （売却時に退職金の精算を行わず、退職金受給権・勤続年数も含めて買い手が雇用を引き継ぐ場合）
契約関係	☐	医薬品・医療材料の卸売業者や歯科技工所との取引契約
	☐	スタッフの雇用契約
	☐	自由診療の継続治療契約

いては、相手方の同意を得なければ買い手に移転できません。

実際の事例では、駅前で開催している個人立の歯科医院で、医院の一部の土地が借地であったため、土地所有者との間で、借地契約の更新も土地の売買が出来ずあと一歩のところまで破断となっていました。簡単に買い手さえ見つければ売買できるものでなく、買い手側のニーズと合致する必要だけでなく、『事前に歯科医院の売却の事を理解し、権利や義務など様々な準備と整理をすること』が重要になります。医療法人である歯科医院の場合は、法人の種類や持分有り・無しなどによって、売却のスキームが異なりますので、適切な方法を選択する必要があります。

更に、医療法人の売却は医療法人が買い手となり、買い手側の規模拡大のニーズにより、成約する事例が多くあります。違う事例では、売り手である医療法人の持分を勤務する歯科医師が買い取るようなこともあります。

歯科医院の運営主体		売却の形態
個人立の歯科医院	不動産なし	●事業譲渡（患者さんの引継ぎ） ●診療機器・その他資産
	不動産あり （診療所の不動産）を売りたい	●事業譲渡（患者さんの引継ぎ） ●診療機器・その他資産 ※不動産の売買
	不動産あり （自宅兼診療所を賃貸したい）	※自宅兼診療所の診療所部分を賃貸
医療法人社団の歯科医院	持分あり	●事業譲渡、持分の譲渡、代表・理事の交代、合併
	持分なし	●事業譲渡、代表・理事の交代、合併、分割

歯科医院の売却までの流れ

1 家族会議

歯科医院の事業譲渡は、売却に関して家族の合意が必要であると何度もお話ししてきました。いざ売却の段階になると、父親である先代の院長が反対した例や母親が猛反対して売却が出来なかった事例を見て参りました。実際に医療法人の売却にあたり、歯科医師の息子さんと喧嘩になり医院の売却に時間がかかり、売却価格が思った額より少額になった事例などがありますので、必ず家族との合意を得てください。



image photo

3 コンサルタントの専任 (M&A 仲介会社を選定)

事業譲渡は、買い手が見つければ必ずしも契約が成立するわけではありません。個人立の歯科医院の売却は手続きも煩雑で、すべて院長先生本人が一人で行うには大変な作業です。売却完了までスムーズに進めるには、歯科医院や医院のM&A実績が豊富なコンサルタントを探して、初期の段階からサポートしてもらうことをお勧めいたします。売却に向けた事前準備や診療中の院長先生の代わりに資料の作成や交渉を引き受けてもらうことができます。

4 インフォメーション・メモ作成

この作成が歯科医院の売却に向けた第一歩になります。当初は、簡易的な内容ですが、売り手となる歯科医院の業務内容や強み、ロケーションの良さ、院長先生の治療方針や自由診療比率など、歯科医院の実態を買い手に理解してもらうための資料となります。

5 譲渡先(買い手)を探す

複数のM&A会社がつけている買い手の情報の中から探すこととなりますが、大学の先輩や後輩、出入り業者にそれとなく買い手がないかヒアリングするのも良いと思います。歯科大の同級生の子供さんが開業する際に、買い手となりスムーズに売却できた事例もあります。そのためにも、インフォメーション・メモを作成し、歯科医院のセールスポイントを事前に作成しておくことで、買い手候補者を探すのにも役立ちます。

6 守秘義務契約書の締結

具体的な候補者が現れたら、秘密保持契約書(NDA)を締結した後に話し合いに進みます。交渉にあたっては、歯科医院の情報を開示しなければならぬため、取引上、知り得る秘密情報を当事者(買い手先)以外に漏洩することがないよう必ず締結してください。

また、売り手側の歯科医院も情報管理はかなり慎重にしなければなりません。歯科医院スタッフをはじめ家族にも漏らさないという心構えが必要です。売却が破断になる事例がありますので、秘匿事項として取扱ってください。

7 条件交渉・院長面談

インフォメーション・メモにある条件を見て、買い手に購入の意思がある場合、院長対院長のトップ同士での面談と譲渡価格の交渉が行われます。できれば売り手側の院長先生は、相手の質問に答えるという聞き役に回ってください。失敗する事例として、二方的に院長先生の希望ばかりを話すことで、破断になるケースを沢山見ました。どんな条件で買いたいのか、どんな治療や経営を希望しているのか程度の質問は構いませんが、踏み込んだ質問は交渉を難しくするばかりと思ってください。価格以外の希望がある場合には、詳細な条件(スタッフの継続雇用・売却後の勤務希望や不動産がある場合の条件の交渉)などの具体的な内容は、主にコンサルタントやM&A仲介会社を通じての交渉が通常となります。



image photo

8 基本合意書の締結

基本合意書とは、譲渡契約書のような法的拘束力はなく、現時点で合意した条件等の内容をまとめた書類になります。お互いの条件と認識合わせを目的としていますので、基本合意書の締結後にどちらかが契約を断つたとしても、違約金などが発生することはありません。

9 デューデリジェンス(DD)の実施

デューデリジェンス(以下DDに省略)とは、買い手先が主導で歯科医院の価値や経営内容・労務面・権利内容などを調査する非常に重要な工程になります。そのため、売り手として過去の申告書類や雇用契約書・給与台帳・リース契約書・不動産賃貸契約書などの書類提出を求められます。

10 最終交渉・合意・譲渡契約書の締結

デューデリジェンス(DD)の実施後、お互いに最終合意に至った場合は譲渡契約書の締結を行い、その後、買い手が院長先生に対価を支払い、譲渡を実行します。またDDを実施後は、最終交渉、合意、譲渡契約書の締結という流れになります。譲渡契約書の締結後に契約を断ると違約金等が発生しますので、条件は第三者(コンサルタントや弁護士など)にしっかりと確認後に契約することをお勧めいたします。



image photo

歯科医院の事業譲渡までの流れ



1 家族会議

2 歯科医院売却の決意

3 コンサルタントの専任 (M&A 仲介会社を選定)

4 インフォメーション・メモ(IM)の作成 (歯科医院の営業内容などの詳細を記載した資料)

5 譲渡先(買い手)を探す

6 守秘義務契約書(NDA)の締結

7 条件交渉 院長面談

8 基本合意書の締結

9 デューデリジェンス(DD)の実施

10 最終交渉・合意・譲渡契約書の締結

譲渡完了
対価の支払/契約内容の引き渡し



歯科医院の売却の注意点 失敗しないための 8つのポイント

今回は、歯科医院の売却の流れや手続きなど基本的な事について、大阪府内での事例をもとに解説させて頂きました。歯科医院の売却は、経営が悪化してからや体調不良により売却を検討する院長先生が多いのも事実です。しかし歯科医院の売却は、買い手が現れても売却が不調に終わってしまう原因として、8つの項目(下図)になります。

歯科医院の売却は、健康面や経営余力があり準備に十分な時間を費やせるうちに行動を開始したほうが、売却の可能性が広がり納得のできる売却となります。実際にご相談いただく院長先生は 80代、70代後半の先生も多くいらっしゃいますが、年齢ではなく、数年の時間をかけて売却に向けた準備をされた院長先生は売却できる可能性が広がります。

まとめ

治療を継続しながらの歯科医院の売却・事業譲渡は、譲渡先の選定、交渉、契約などに専門的な知識が必要のため、院長先生が一人ですべてを行うのは現実的ではありません。歯科医院の売却では、個人立・医療法人それぞれの違いに応じた対応が求められます。売却価格に関して今回は解説していませんが、次回は「成約事例」や「トラブル事例」「希望額はどうか」について決まるのか?」などを交えて解説します。

歯科医院の売却の注意点 失敗しないための 8つのポイント



image photo

- 1 準備不足(売却価格・ゆずれない条件)
- 2 売却まで時間がかかってしまう
- 3 家族の同意が得られていない
- 4 情報の漏洩
- 5 希望条件があいまい
買い手が現れたら途中で条件変更する
- 6 業績の悪化
- 7 信頼出来ないコンサルタントの専任
- 8 売却の意思の決断不足

歴史ある大阪生駒霊園で
ご先祖様と子孫を結ぶ、特別な墓所

特別 案内

特別墓所 きらめき

永代管理×永代供養×高級墓石が全て揃った特別な墓所

充実の永代管理

厳選した高級墓石

手厚い永代供養

きらめき 専用墓石

厳選した高級墓石

大型墓のみの特別区画

その他豊富なデザイン



3㎡・墓地・墓石セット
通常価格 3,680,000円(税込)



4㎡・墓地・墓石セット
通常価格 4,100,000円(税込)



6㎡・墓地・墓石セット
通常価格 6,260,000円(税込)

※墓地の広さ、墓石の形・石種により価格が変動する場合がございます。

ランニングコストはゼロ

宗旨・宗派不問

生前契約可能

人数制限なし

さらに充実の設備と環境で、墓石建立後も供養をフルサポート

ODC Forward限定 特別ご優待を実施しております。

※「ODC Forward 特別優待利用」とお伝え下さい。

、先行案内実施中、

ご相談・ご見学は
ご予約下さい。



0120-556-1333

特設サイト



事業承継やM&Aに関する無料相談の受付について

歯科医院の売却(M&A)後継者が不在の場合の閉院など、
納得できる資産承継(相続プラン)幅広く相談を伺っております。

ご相談については守秘義務契約の締結を行い、
事業承継士がご相談を受けます。

無料ご相談は、ワールドインシュアランスエージェンシー(株)渡邊まで

ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社

相談窓口 TEL:06-6241-2111

一般社団法人事業承継協会 渡邊 司
事業承継士 金融保険部会長

Profile

渡邊 司

Tsukasa Watanabe

事業承継士、
一般社団法人事業承継協会パートナーコンサルタント
ワールドインシュアランスエージェンシー(株)所属

事業承継コンサルタントとして税理士・公認会計士・司法書士とタッグを組み、「もめない事業承継・相続」を提唱し院長と後継者の間に立った全体最適のコンサルティングを行っている。ODCフォワードに事業承継に関する記事を連載。大阪府内の歯科診療所の相談件数多数。事業承継の専門家としてセミナー開催・執筆中。

～貴金属・医療系廃棄物処理業者編～

日々の診療の中で排出される 撤去冠などの貴金属や 医療系廃棄物の処理について、 皆様はどのように 対応されていますか？

先生の実際の体験をご紹介します！ 和泉市歯科医師会会員 A先生

我々、歯科医院は地域の皆様の歯と口の健康を守ることにあります。しかし、日々の診療の中で排出される撤去冠などの貴金属や医療系廃棄物の処理について、皆様はどのように対応されていますか？

当院では、貴金属のリサイクルおよび医療系廃棄物の回収を「日本メディカルテクノロジー株式会社」様をお願いしています。この業者様との取引を始めてから、非常に満足いく結果を得られており、ぜひ皆様にもご紹介したいと思っています。

同社は撤去冠や金属類を丁寧に精錬し、適正な価格でリサイクルしていただけます。また、医療廃棄物の回収についても非常に助かっています。感染性廃棄物や

石膏、廃プラスチックなど、さまざまな廃棄物を迅速かつ丁寧に回収して頂けます。特に石膏の回収に対応していただけるとは、他の業者では難しい場合も多い中で、大変ありがたいポイントです。

一番大きな魅力は、「メンバーサービス」です。これは、1年間の貴金属リサイクルで分析された「金」や「パラジウム」の量に応じて、翌年の廃棄物回収料金が10%、50%割引になるというものです。さらに、医院で利用可能な商品券がプレゼントされる特典もあります。

また、地域の歯科医師会のイベントにも積極的に協力していただいています。毎年夏に健康イベントを開催していますが、



image photo

担当者の方が着ぐるみを着て地域の方々と触れ合うなど、イベントを盛り上げるために尽力していただいています。こうした地域貢献の姿勢にも感銘を受けています。日本メディカルテクノロジー様との取引を通じて、貴金属リサイクルや医療系廃棄物の回収がスムーズになり、さらに同サービスによる還元も受けられるなど、多くのメリットを実感しています。

現在お付き合いのある業者様との兼ね合いもあるかと思いますが、一度お話を聞いてみるだけでも価値があるのではないのでしょうか。ぜひ、皆様のお役に立つことができれば幸いです。

同封の「別冊SELECTION」にも掲載しています

JMT

日本メディカルテクノロジー株式会社

お問い合わせ

日本メディカルテクノロジー株式会社 大阪営業所
〒555-0043 大阪府大阪市西淀川区大野3-1-28
TEL: 06-6473-3811



学術
Academic
13

「人生100年時代」において より高いQOLを得るために

口腔内環境を
より予知性の高い状態で維持するには
何が必要かを再考する

著者 / こばやし歯科クリニック 院長 小林 実

image photo

第1回 歯科治療の目的

はじめに、一旦歯科治療の目的とは何かを考えてみると、主訴を持って歯科医院を受診される患者の口腔内における病気・病因を除去し、機能と審美性を回復し、最終的に長期にわたり健康維持を確立する状態にすることがその目的であると考えられる。口腔内環境下ではほとんどが、細菌の感染による炎症を惹起しやすい状態であり、歯の構造自体が崩壊した場合、機能を失うことになる。

はじめに

昨今、人生100年時代に合わせ、それに適応する口腔内環境の維持が求められている。永久歯列が大体12～13歳で完成すると考えると、80年近く天然歯を保存することを目標とすることが求められる時代になってきた。しかしながら、実情は様々な原因でその目標は達成されていないことが多いと考える。その要因の一つとして失活歯の対応の不十分さが挙げられる。

現在、デジタル化の進歩や再生療法の確立で、修復・補綴治療や歯周治療が高い評価を受けてきている。その反面、歯内療法学の重要性、専門性が置き去りにされている面があり、その状態を危惧し一般社団法人日本歯内療法学会は2020年に「歯内療法診療ガイドライン」(注1)を発売した。その目的の一つが、歯髄、根尖周囲組織の診断と治療を取り扱う分野の歯内療法学を更に発展させることで、国民の健康維持・増進に大きく寄与するということを周知させることである。

今回の連載において、この「歯内療法診療ガイドライン」と2023年に特定非営利活動法人日本歯科保存学会と一般社団法人日本歯内療法学会共同で発行した「歯髄保護の診療ガイドライン」(注2)を参考にして、歯の保存のために必要な歯内療法をいかに成功に導いていくかを供覧したいと考える。

(注2)



(注1)一般社団法人 日本歯内療法学会 (発行2020年6月)

(注2) 一般社団法人 日本歯内療法学会、
特定非営利活動法人 日本歯科保存学会 (発行2024年7月)

(注1)



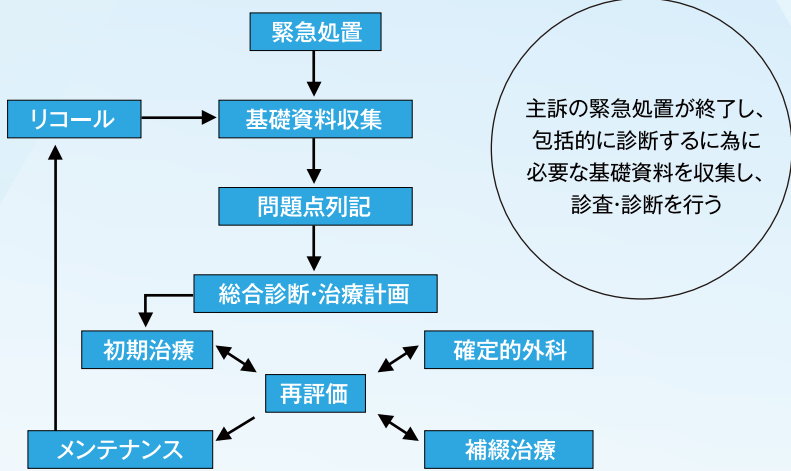
よって歯科治療を行なっていく上で、炎症の抑制 (inflammation control) と咬合の安定 (force control) の双方を行う必要がある。(図1)

そのために筆者は臨床を行う上で(図2)に示した治療の流れに沿って診療を行うように心がけている。この治療の流れの中で緊急処置が終わった後で、実際の治療に入るステージが病気・病因を除去するためのステージにあたる初期治療である。初期治療には(図3)に示した項目の中に歯髄・根管処置も含まれている。

(図1) 歯科治療の目的



(図2) 治療の流れを示す



(図3) 初期治療の項目

- 動機付け
- 歯冠形態修正
- 初期的外科処置
- 暫間固定
- オーラルフィジオセラピー
- カリエス処置
- スプリント療法
- プロビジョナルレストレーション
- スケーリング&ルートプレーニング
- 歯髄・根管処置
- 咬合調整(選択的削合・添加)
- 矯正治療

包括的歯科治療における 歯髄・根管処置の位置付け

現代の歯内療法においては、ニッケルチタンファイルの開発、CBCTやマイクロスコプの導入によって、治療の成功率が飛躍的に向上した。また生体親和性の高いMTAを臨床応用することで、生活歯髄保存法を活用し失活歯になるリスクを回避できる症例も多くみられるようになった。また大きな根尖性歯周組織炎をとまなう難治性となる症例においても、根管充填材にMTAを使用することで、非外科的アプローチでも根尖周囲歯周組織の治療の成功率が向上した。

しかしながら、一般的に歯髄・根管処置で治療が完結することは少なく、歯周治療、咬合治療、補綴治療を行なって、治療が完結することがほとんどである。

よって歯髄・根管処置が適切になされても歯周治療、咬合治療、補綴治療が適切に行われなければ、のちに歯髄・根管処置においても再治療を余儀なくされる場合がある。たとえ一本の歯の治療であったとしても包括的な見地から口腔内を観察し、口腔全体を診て病気・病態の原因の改善に努めることが必要であると考える。

一般臨床で行われる歯髄・根管治療

一般臨床において歯髄・根管処置とは主に、生活歯髄保存療法、抜髄(完全断髄)、感染根管における再治療が挙げられる。前述したように、器具器材が発達し、盲目的に行われていた治療が可視化できるようになり成功率は飛躍的に向上した。具体的な臨床例を次ページに記載する。

バイタルパルプセラピー(VPT) ● 42歳 女性

定期検診でメンテナンス中の状態で、ブラークコントロールは良好であったが、左下7番にカリエスが進行し歯髄症状を主訴に来院(図4)。

残存歯は全て生活歯。前歯部開咬症例で荷重過多のためエナメル質にクラックが入り、そのクラックにブラークが浸潤しカリエスに罹患したと考える(図5)。後方臼歯の力のコントロールが困難であるため、極力現状を維持できるように治療計画を立案した。防湿下で齶蝕検知液が染まる歯質を完全に除去する。露髄した状態をマイクロスコプ下で確認し歯髄の表面に毛細血管が存在し、血流があるか確認し、歯髄が壊死していないことを確認。次亜塩素酸ナトリウムを浸した綿球を露髄面に置き、2分間で止血、消毒を行う。完全止血を確認後、MTAセメントをペースト状にして充填。その上をCRで履層(図6)。修復は極力エナメル質の硬度に近似した材質を選択し、保存療法を行なった(図7)。

術後7年経過、露髄した髄角部には、デンティンブリッジが形成されMTAセメントと歯髄の間に硬組織が認められる(図8)術直後と7年後の比較)。口腔内の状態は多少の咬耗は認めるが、ナイトガードを使用することでパラファンクシオンに対応しながらメンテナンス継続中。

(図4) 透過像が髄角付近まで
拡がっていることが確認できる



(図5) 前歯部開口状態で側方運動時に咬合干渉を認める



<バイタルパルプセラピー>

(図6) 齶蝕検知液を用いて完全に軟化象牙質を除去し、
歯髄の表面に毛細血管が存在することを確認
次亜塩素酸ナトリウムを浸した綿球で止血し、MTAセメントを用いて直接覆髄を行う
MTAセメントの上をコンポジットレジンにて履層

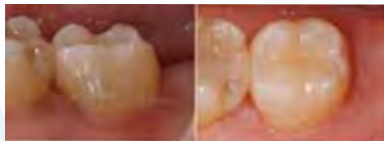


<術後7年経過>

(図8) 近心髄角付近に新たに形成された
象牙質様の硬組織を示す不透過像を認める



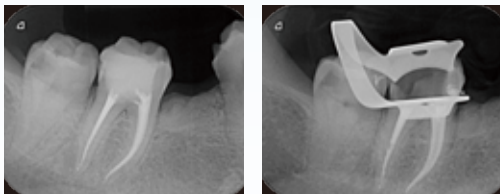
(図7) ニケイ酸リチウムガラスセラミック
にて修復



(図9) 右下6番はカリエスが進行し、歯髄壊疽から遠心根根尖部に透過像を認める
歯髄腔は狭窄し近心根は複雑な湾曲を呈する



(図10) 根管口付近の歯質を処理し、
器具が歯軸に対して出来るだけ平行に挿入できるように
修正形成し根管処置を完了した
湾曲根管においてもトランスポーテーションすることなく、本来の根管の形態を極力維持することができた



抜髄症例 ● 56歳 男性

右下6番カリエスが進行し、遠心根根尖部周囲に透過像を認める(図9)。歯髄生活反応(一)

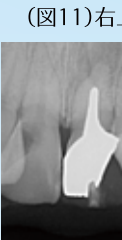
解剖学的形態は複雑な形態で湾曲度も強い。根管口付近の規制を除去してガイドパスを行い、根尖部に適度の抵抗形態を与えるためテーパー形成をニッケルチタンファイルを用いて根管拡大・形成を行った。MTAシーラーを併用しガッタパーチャを用いて根管充填を行った(図10)。

術前のレントゲン像とCBCT像(図11・12)元々根尖部が吸収し大きな根尖病変を有する症例。

CBCTでは唇側皮質骨が広範囲に渡って吸収している。歯根が短く歯冠・歯根比が悪い状態。外科的歯内療法のアプローチも考えられるが、歯冠・歯根比を考慮し非外科的歯内療法のアプローチを選択。根尖部のゲーシングは#1000を示した。作業長1ミリアンダーに抵抗形態を付与し、根管充填材が根尖外に漏出することを避ける。MTAセメント(Pro Root)にて根管充填を行う(図13)。

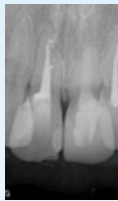
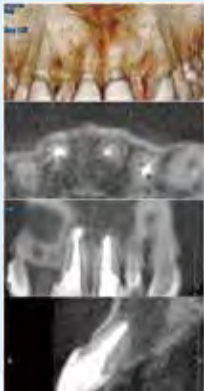
術後5年経過、根尖周囲の透過像も軽減し、CBCT像では喪失していた唇側の皮質骨の再生が認められる(図14・15)。

(図11)右上1番は歯髄壊疽
左上1番大きな骨欠損を伴う慢性根尖性歯周組織炎を呈する



(図13)右上1番は根尖開口部をMTAシーラーとウォームガッタパーチャにて封鎖に務める左上1番は抵抗形態を付与しMTA製剤が極力根尖外に漏出しないように注意しながら充填を行なった

<術後5年後のレントゲン像とCBCT像>
左上1番の根尖周囲の歯周組織も再生が認められ、
右上1番の根尖部歯周組織も安定している



(図12)左上1番の根尖部付近の骨はCBCT上で唇側皮質骨も含め大きく欠損していることが確認できる

左下大臼歯部の急性炎症を主訴に来院(図16・17・18)。

緊急処置を行い、基礎資料を収集し問題点を抽出し、総合診断治療計画を立案し、患者に説明した。臼歯部に歯科治療が繰り返されている原因の一つに咬頭嵌合位が安定せず、咬合干渉が認められる病的咬合が挙げられる(図19)。臼歯部に応力が集中し、補綴装置やセメントが安定せず歯冠部からの漏洩によって根管内部が感染していることも予測できる。

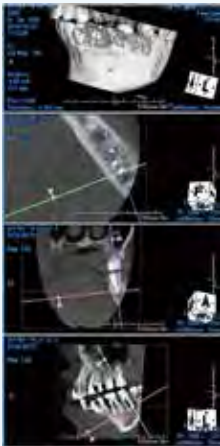
包括的な見地から、咬合治療を行うために矯正治療の必要性を説明し承諾を得た。

矯正診断は上下顎骨劣成長と骨格性開咬を伴うAngleⅡ級症例。矯正治療の目的は前歯の叢生の改善と適正な被蓋関係の確立。治療計画は上顎両側第一小臼歯を抜歯し、上顎前歯の叢生の改善と下顎両側第一小臼歯を抜歯し、下顎両側大臼歯を近心移動し、咬合高径を調整し前歯部の被蓋関係を改善する。初期治療にて炎症のコントロール、主に感染根管の再治療を行い(図20)、矯正治療に入る(図21)。矯正治療により歯のポジションが改善した後、プロビジョナルレストレーションにてリハビリテーションを検証し(図22)、最終補綴処置を行う(図23)。臼歯部の環境が改善された事で、臼歯への力の集中による失活歯の歯根破折の可能性の減少と根尖周囲の歯周組織の安定を確立できた。

<術前左下67のレントゲン像>
主訴の歯であり、
根尖部に広範囲に渡って透過像を認める
歯質は十分に保存されていることが予測される



<左下67術後CBCT像>
術前のCBCT像と比較して
根尖部周囲組織の再生が確認でき、
歯の保存は可能と判断した



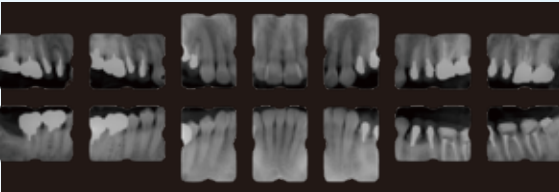
<左下67術前CBCT像>
根尖周囲の骨欠損が著名で
舌側皮質骨の開窓も予測される



<緊急処置後、初期治療前の口腔内写真と14枚法>
歯周病の程度は軽度。前歯部開口咬合状態を呈し、
既往歴はほぼ臼歯部に集中している
口腔内の傾向から臼歯に過度な負担があり、さまざまな病態に至っていると推測する



(図19-2)



<臼歯部の感染根管治療終了後の14枚法>
(図20) 術前には数歯に根尖病変を疑う透過像が確認できたが
術後改善傾向にあることが確認できる



<矯正治療担当 古谷 直樹先生>
(図21) 咬合治療によって臼歯に過度な負担がかからないように
治療咬合を付与するための準備として全顎的矯正治療を行う



<動的矯正終了時口腔内写真>
(図22) 前歯部にも嵌合が見られ、
ミューチュアリー・プロテクテッド・オクルージョンが
可能な口腔内に環境改善出来たことを確認
顎位安定のため適正なオクルーザルストップ付与が
可能なプロビジョナル・レストレーションを装着する



(図23) 最終補綴装置装着時
プロビジョナル・レストレーション装着期間に
得られた情報を基に最終補綴装置を作成



今回は根管処置を行う前に必要な診査診断の必要性と包括的歯科治療における歯髄・根管処置について総論として解説した。次回からは各論のテーマとして生活歯髄保存療法、根管処置、包括的にアプローチしたエンドの再治療という項目について、臨床症例を挙げて解説したいと思う。

著者プロフィール



小林 実

略歴

- ◎平成6年 大阪歯科大学卒業 東大阪 本多正明先生 師事 京都 山田國晶先生 師事 京都 山田歯科医院 勤務
- ◎平成7年 新大阪 ミナミ歯科クリニック 勤務
- ◎平成8年 東大阪 りょうき歯科クリニック 勤務
- ◎平成12年 大阪市北区にて こばやし歯科クリニック開業
- ◎平成17年 現在に至る

所属・資格

- ◎日本臨床歯科医学会 大阪支部 相談役
- ◎日本臨床歯科医学会 指導医
- ◎大阪SJCDBasicコース コースディレクター
- ◎大阪SJCDEndコース、マイクロエンドコース、インストラクター
- ◎日本歯内療法学会 専門医
- ◎日本顕微鏡歯科学会 評議員
- ◎日本審美歯科協会 会員

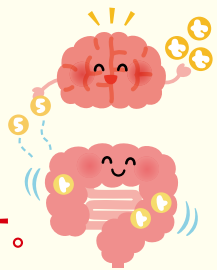
私たちは、
健康のプロです。
だから…

[第23回]

脳内神経伝達物資は腸内で作られる？

たんざ
短鎖脂肪酸は酢酸や酪酸など腸内細菌が作り出す有用な有機酸です。

**感情や性格を支配するセロトニン、ドーパミンなどの
脳内神経伝達物の多くは短鎖脂肪酸等を材料としています。**



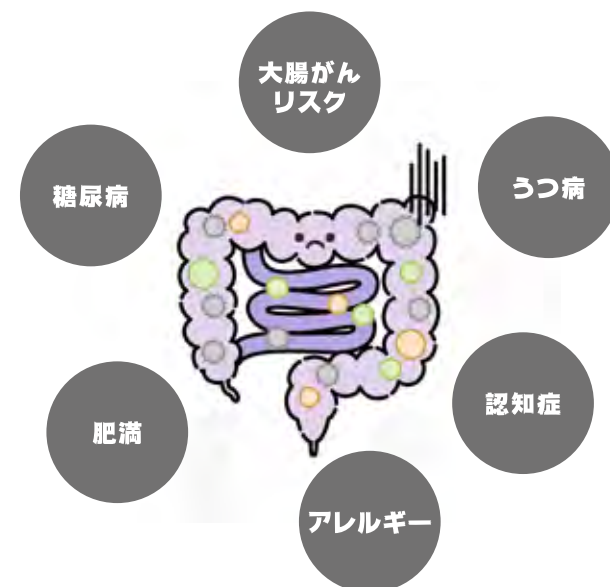
例えば体内のセロトニンの90%は腸に存在していて、腸の蠕動運動ぜんどうに関与しています。セロトニンが多いと下痢をきたし、少ないと便秘になるといった具合です。腸でこのような脳内神経伝達物質が作られるのは腸内細菌の代謝物が関与するからです。これが短鎖脂肪酸やトリプトファンなどのアミノ酸です。言い換えれば、脳内のセロトニン濃度を上げる操作と腸内細菌は深くかかわっているのです。「脳-腸-腸内細菌相関」と呼ばれる所以です。



腸の調子は脳や心の状態に
大きな影響を及ぼす



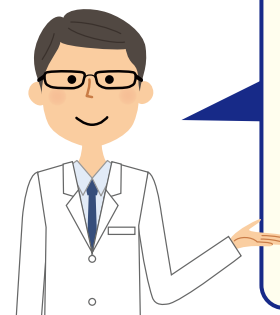
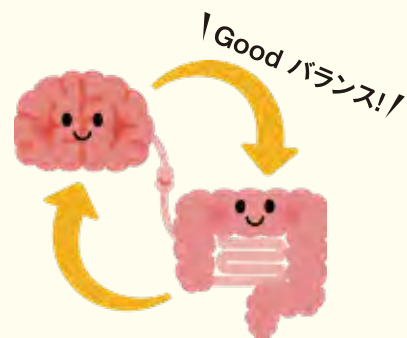
image photo



**腸内環境を改善して脳に良い影響を及ぼすことで、
心も体も健康へと導きましょう!**

ヒトの腸内フローラは各個人に応じた絶妙なバランスを保っていて、そのバランスを維持することで健康が保たれていると考えられています。常日頃から腸内フローラ※のメンテナンスには気を付けたいものですね。

※「機関誌No.25」P11をご覧ください。



お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306

脳～腸～腸内細菌相関

腸内細菌はヒトのストレス、 睡眠から性格までも支配する？

image photo

腸の調子は脳や心の状態に大きな影響を及ぼします

肥満や糖尿病、アレルギー、大腸がんリスクなどにとどまらず、ストレスやうつ病を進行させたり、過敏性腸症候群、また最近の研究によると、認知症、パーキンソン病、自閉症、睡眠の質やヒトの性格、喜怒哀楽など、さまざまなことに影響するということです。

「腸管神経系」という独自のネットワークを持っていて、
脳からの指令なしで神経系、免疫系、内分泌系をコントロールできています。

腸は単独で働くだけではなく、脳と常に情報を交換して、互いに影響を及ぼし合っています。腸には迷走神経が分布していますが、その9割までもが脳へと情報を伝達していることが明らかになってきました。脳は腸からの情報を感情として表現しているのです。腸の状態が脳や心にも影響を及ぼしているということがわかってきました。この関係を「脳-腸相関」と呼びます。最近この関係に腸内細菌が深く関わっていることがわかってきました。

<脳-腸相関のイメージ>



健康考

＜漢方シリーズ第2弾＞

「風邪」の東洋医学的な考え ～ 風邪の初期段階を経過したあとの対処法 ～

大阪府歯科医師協同組合 理事 山根木 裕代



Image photo

「桂麻剤」の適応である「正気」と「邪気」が、体表面に「一番近いところ」で戦っていた局面から次の展開を説明する前に、漢方用語の「表」「裏」と「内」「外」の説明をしておきます。

今まで「体表面」という言い方をしていた部分を漢方理論では「表」と「裏」で表します。それに対して体の「一番奥」中心部に位置している消化管を「裏」と表しました。そしてその中間を「半表半裏（口から横隔膜までの胸部内の臓器に相当する）」と表しました（図1）。

またそれに対して「内」「外」は空気に触れている場所はすべて「外側」という認識を持っています。「内」「外」の区別では消化管の内側は「外」なのです。消化管というと胃や腸と思いますが、東洋医学では口から肛門までを消化管と考えます。ゆえに消化管の内側は「外」と考えます。確かに、消化管を通っても吸収されずに便に出てしまうものは体に影響を与えませんので、ただ消化管を通っただけ、つまり「内」に影響がないという考え方から「外」となるのかもしれない。ヒトの体を考えていく上では有効な考え方だと思えます。

この考え方でいくと「表」で戦っていた「正気」と「邪気」が「裏」に入ってきて、「外」の領域である消化管に戦場を移すという考え方です。そういった経過で消化管に熱が籠ると、その熱により便が硬くなるという現象が起ります（図2）。この

漢方用語「表」「裏」と「内」「外」

前回号で、風邪の初期段階には「桂麻剤（桂枝麻黄剤）」が効くということをお伝えしましたが、この初期段階を経過した風邪（発汗による治療）には効果が期待できないといわれています。それでは暖冬で熱の出ない風邪が流行ったとき、気温の下がり方がおかしく、熱が出るような風邪にならなかったとき、いつひいたかわからない喉の痛みを伴う風邪が流行っているときなど、どのように対処すればいいのでしょうか。

今回は初期段階を経過したあとの対処法を見ていきたいと思います。（機関誌N.O.25と併せてご覧ください。）

人間ドックの受診には
最大 **4万円** が
(甲種組合員本人の場合)
補助されます!

令和7年6月1日から「健康診断」「人間ドック」「B型肝炎予防接種(含肝機能検査)」を下記のとおり実施いたします。

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。
所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記載して、
大阪府歯科医師国保組合まで、FAX(06-6772-3450)か、郵送してください。

※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

	健康診断 * <18歳～74歳までの方>	人間ドック	B型肝炎予防接種(含肝機能検査)
実施場所	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区／淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区／堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市／寝屋川公園駅)	◆実施場所(33カ所)については下記のサイト・TELまたは右記のQRコードよりご確認ください。  http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyoku/kikan_ichiran.pdf TEL:06-6772-8306	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区／淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区／堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市／寝屋川公園駅)
費用	無料 歯科医師国保の被保険者は無料で受けられます。 (オプション費用は除きます。) 甲種本人または40歳以上の被保険者の方は、特定のオプション検査をいずれか一つ、無料で受診することができます。	案内に記載の金額から組合補助額(甲種組合員本人 4万円 、その他の被保険者 2万円)を引いた残りの金額をお支払ください。 費用は実施機関によって異なります。 (組合ホームページをご覧ください。)	◆肝機能検査(初) 無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回=16,500円 ◆肝機能検査(後) 無料 接種1回ごとに5,500円を窓口でお支払いください。
実施期間	令和8年2月28日まで	令和8年2月28日まで	◆B型肝炎予防接種 令和7年7月1日～令和8年6月30日 ◆肝機能検査:令和7年6月1日～ ただし、肝機能検査は11月30日までに受けてください。その結果により予防接種を申し込んでください。また、第1回目の接種は令和8年1月31日までに受けてください。
申込締切	令和8年1月20日(当日消印有効)	令和8年1月20日(当日消印有効)	◆肝機能検査 令和7年11月20日(当日消印有効) ◆予防接種 令和7年12月20日(当日消印有効)

*「結核に係る定期健康診断」としてもご利用いただけます。
「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。
「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。

健康について真剣に考えてみませんか？

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないのでしょうか。
でも、将来の健康のための健康診断はおそろかになっていませんか？
定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、
生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は 健康診断を **無料** で受診できます!! 人間ドックは **最大4万円** を補助いたします。

(甲種組合員4万円・その他の被保険者2万円)

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。
申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。
詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断 検索
http://www.oda-kokuho.or.jp

定期的に健診を受けましょう!



下記の表をご覧ください。基本処方方は「小柴胡湯」ですが、病状や体質によって処方が変わってきます。ただ、この病態期においては「小柴胡湯」を選べば大きく外すことはないと言われています。「柴胡」「黄芩」の組み合わせにより清熱作用（炎症などの熱をとる）を相乗的に強くした処方群になります。風邪が長引いたときに用いる処方です。「柴胡」の作用は、麻黄「や」桂枝」のような積極的に病毒を追いつ出す（発汗法）ものではなく、病毒を和解除し機能のバランスを調節（和法）すると考えられています（図1）。

「柴胡」＋「黄芩」に、嘔吐を止める「半夏」＋「生姜」、生薬の吸収を助ける「大棗」＋「甘草」の組み合わせが

- 食欲低下・みぞおちのつかえ・圧痛（心下痞硬）みぞおちのつかえや重苦しく感じることで多角的に抵抗があるものなど消化器系の症状
- 咳・口が苦い・往来寒熱（悪寒と発熱が時間をおいて交互に起きる現象で、一般に夕方から微熱が出るが多い）・胸脇苦満（肋骨弓の下内側のつまり感や重圧感とともに多角的にもこの部分に抵抗や圧痛が認められ、右側に強く表れることが多い）舌は白苔・脈は弦（弓の弦をはじくような脈）

ここからは「柴胡剤」についてです。正確には、「柴胡」＋「黄芩」の組み合わせを含む方剤を言います。「桂麻剤」や「大黃剤」のように追い払う激しさはありませんが、内にまで入り込んだ熱に風を送って冷まそう感じそうです。

風邪が長引いたときに用いる「柴胡剤」

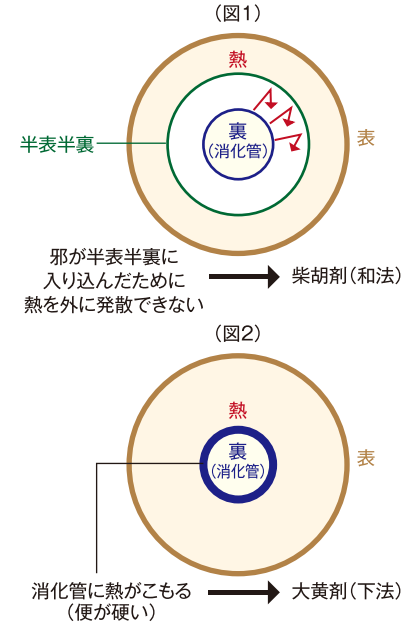
「桂麻剤」が適応する症状を第1ステージとすると、この「大黃剤」が適応する症状が第2ステージになります。この両者には共通点があります。

「桂麻剤」は「表」にある「邪」を、発汗という方法で払います。「大黃剤」は「裏」の部分に回り込んだ「邪」を、下すという方法で、これもまた追い払います。「半表半裏」まで「邪」が侵入してきますと、「悪寒」「発熱」は同時に起こらなくなります。「正気」と「邪気」が

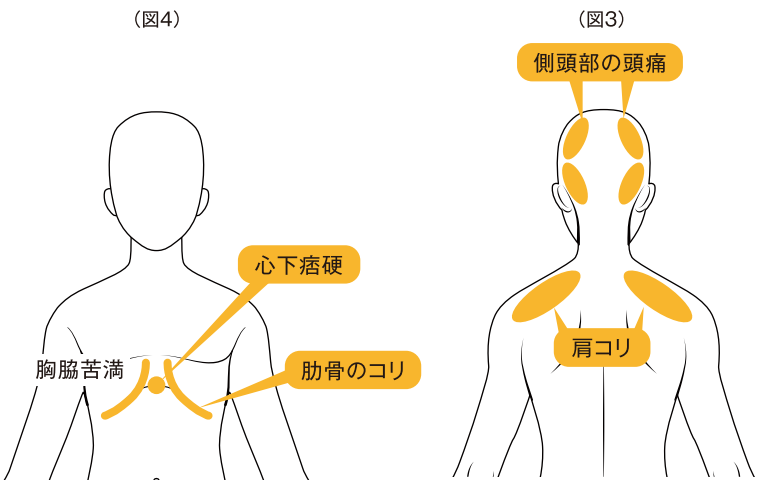


Image photo

風邪の第2ステージ



状態のときに適応するのが「大黃」を主役にする「大黃剤」です。「大黃剤」とは大黃を主構成生薬とする処方群です。消化管に籠った熱を下すことによって取ってしまうわけです。大黃の清熱（消炎・解熱・鎮静）により胃熱を除くとともに、強い瀉下作用により腸内の老廃物を排泄し消化管の働きを正常化させます。便が硬く、食欲や体力のある人に適応します。便通が改善したら服用を避けるほうが良いとされています。



「表」より奥になりますから、微熱程度のもので出たり引いたりします。また、胸脇部に張りがあったり、内部に熱が籠る為、口が苦い、のどが渇く、悪心、嘔吐などが起こります。

前回「桂麻剤」のところで触れました「頭痛」「肩こり」の部位も変わってきます。「表」に「邪」があるときは後頭部から項背部に肩こり、頭痛が起ってきますが、「半表半裏」に「邪」があるときは側頭部から両肩に広がったエリアに頭痛、肩こりが現れます（図3）。脇腹に降りてきた部分にも影響が出ると、肋骨に沿ったような状態になり、押さえると痛みを感じたりします（図4）。この時に使う方剤は、「柴胡剤」と言います。その中で1番有名なものが「小柴胡湯」です。「小柴胡湯」は肝炎の治療で有名ですが、元々は風邪に対して作られた薬です。

< 風邪が長引いたときに用いる処方 >

漢方薬	小柴胡湯 (しょうさいこうとう)	柴胡桂枝湯 (さいこけいしとう)	大柴胡湯 (だいさいこうとう)	四逆散 (しぎゃくさん)	柴胡加竜骨牡蛎湯 (さいこかりゅうこつほれいとう)	柴胡桂枝乾姜湯 (さいこけいしかんきょうとう)
構成生薬	柴胡	柴胡	柴胡	柴胡	柴胡	柴胡
	黄芩	黄芩	黄芩		黄芩	黄芩
	半夏	半夏	半夏		半夏	
	人参	人参			人参	
	甘草	甘草		甘草		甘草
	大棗	大棗	大棗		大棗	
	生姜	生姜	生姜		生姜	乾姜(かんきょう)
		芍薬	芍薬	芍薬		
			枳実	枳実		
			大黃		(大黃)	
		桂枝			桂枝	桂枝
					茯苓(ぶくりょう) 竜骨(りゅうこつ)	桔梗根(かるこん)
					牡蠣	牡蠣



< 風邪の第2ステージに使用される薬 >



芒硝

漢方薬	調胃承気湯 (ちよういじょうきとう)	大承気湯 (だいじょうきとう)	小承気湯 (しょうじょうきとう)
構成生薬	大黃	大黃	大黃
	芒硝(ぼうしょう)	芒硝	
		枳実(きじつ)	枳実
		厚朴(こうぼく)	厚朴
	甘草		



干姜



干姜



枳実



厚朴

「大黃」の主成分は「センノシド」です。同じくセンノシドを主成分として一般的に有名なものは、「センナ」です。昔、便秘改善にセンナ茶が流行ったことを覚えていますが。私自身は便秘で悩んだことがないので、センナを飲むことはなかったのですが、便秘症の方は飲んでおられたように思います。大黃のほうがセンナより清熱・消炎作用は強いようです。

ここで大切なことは「正気」が正常に機能しているという共通条件がありました。この「柴胡剤」に関しては、「半表半裏」まで攻め込まれているので、「正気」が少し落ちていると言えますが、衰弱しているわけではありませぬ。処方選択において「正気」が正常なのか力が落ちているのか、「実」なのか「虚」なのかを見極めることが重要です。

自分を守る、みんなを守る 栄養療法

美味しい「だし」の健康効果

管理栄養士 備生 千香(びしょう ちか)



Image photo

食品にはさまざまな成分が含まれています。それぞれの成分が異なる機能を果たしており、大きく分けて3つの機能があると言われています。

< 食品の3つの機能 >



今回はその3つの機能をバランス良く有する「だし」について取り上げたいと思います。

だしとはうまみ成分を多く含む食品を水に漬ける、または煮出して成分を溶出させた汁のことです。昆布やかつおぶし、煮干しなどから抽出されるこの風味豊かな液体は、日本人の味覚に大きな影響を与え、日本料理の基本とされてきました。

だしは日本の食文化と深い関わりを持っています。鎌倉時代から室町時代にかけては精進料理が発展、しいたけや昆布のだしが用



Image photo

いられるようになりました。江戸時代にはかつおぶしのだしも一般的になり、日本料理の基礎が作られていきます。昭和になると化学調味料の開発が進みましたが、天然の素材から取るだしの重要性は変わっていません。出汁の旨味成分の魅力は、単一の成分によるものではなく、これらが組み合わせることで相乗効果を生み出し、深く複雑な味わいを作り出す点にあります。例えば、昆布(グルタミン酸が豊富)とかつおぶし(イノシン酸が豊富)を組み合わせただしは、それぞれ単独で用いる場合と比べて旨味が格段に増します。この現象は「旨味の相乗効果」と呼ばれ、日本料理の深い味わいの秘密の一つです。

■ イノシン酸

鰹節(かつおぶし)、干し魚(煮干しなど)に多く含まれており、エネルギーの代謝に関わるため、疲労回復を助ける効果があります。



■ グアニル酸

椎茸(干しいたけ)などのキノコ類に含まれています。イノシン酸と同様に旨味を増強する効果があります。旨味の受容体に作用して美味しさをより長く強く感じることができると効果を持ちます。



その他の栄養素

■ ミネラル

昆布などの海藻から取られるだしには、カルシウム、マグネシウム、鉄分などのミネラルが含まれており、これらは骨の健康維持や血液循環の改善に役立ちます。



■ グルタミン酸

昆布などの海藻に豊富に含まれています。アミノ酸の一種で、旨味の代表的な成分。脳の機能をサポートし、集中力や記憶力の向上に役立つとされます。また、胃腸の働きを助け、消化促進効果があるとされています。また、だしを使った料理は満足感を得やすく、無駄な間食を減らす効果があります。さらに美容効果として、細胞の代謝を促進し、肌の健康維持に役立ちます。



■ ビタミン

魚介類や野菜から取っただしには、ビタミンB群やビタミンDなどが含まれることがあり、これらはエネルギー代謝の促進や免疫力向上に役立ちます。



Recipe 手間なし簡単だしの作り方

1 水出し煮干しだしの作り方

水500mlに煮干しを6尾ほど入れて冷蔵庫で数時間おく。昆布を加える場合は煮干しを半量にする。鍋に移して火にかけるとより旨味や風味が引き出されだしになります。

2 3分で仕上がり、お湯を注ぐだけかつおだし

耐熱容器(大きめのマグカップなど)にかつおぶし4~5gを入れて、熱湯200mlを注ぎ入れて3分ほど待つ。その後、茶こしで漉します。



Image photo

顆粒だしや市販のつゆは便利ですが、昆布やかつおや煮干しのだしを使った料理は、栄養素をバランス良く摂取できるため、健康、美容のサポートに役立ちます。また、だしを使った料理は味わい深く満足感が高いため、過剰な食事摂取を防げると言われています。加えて塩分摂取の調整にも役立つため、自然と健康的な食生活へと導いてくれる効果が期待できます。

ほんの少しだけ手間をかけて豊かな食生活を過ごしてみませんか？



ボールとアドレスの距離を
確かめよう



通常のアドレス



ボールの位置が遠いアドレス

ゴルフ練習場ではしっかり芯にボールが当たっているのに、いざティーイングエリアに立つと、トゥヒット。このケースはスイングのメカニズムではなく、感覚により生み出されたエラーです。ボールが進行するにつれて疲労が溜ったり、スコアからくるストレスで引き起こされるもの。つい無意識のうちに、ボールから離れてアドレスしてしまうのです。自分ではいつもどおりのボールとの距離でアドレスしているつもりでも、実際はいつもよりボールまで遠くなっているわけですからトゥヒットになって当然といえは当然です。その時に、前傾を深くしたり、腕を伸ばしたりして無意識のうちに離れたボールとの距離を調整し、普段どおりに打っている可能性もあります。しかしそれが続かず、急に「トゥヒットが出始めた」と感じてしまっているのかもしれない。普段どおりに打っていると思っても、トゥヒットが出始めたなら、まずボールとアドレスの距離を確かめてみましょう。ボールが遠いことがトゥヒットの原因なのかもしれません。

トゥヒットの原因

■自分ではそうは思っていないなくても...
やっぱりアドレスでボールが遠い

今回はドライバーショットでの
トゥヒットを中心に、
対策をレクチャーしていきます。

これを読めば
トゥヒットなんて怖くない！

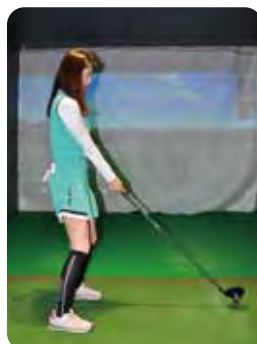


前傾姿勢がキープできていない

アドレスとボールとの距離が適正であったとしても、スイングが始まり、アドレス時の前傾姿勢が浅くなってしまうとトゥヒットの原因になります。前傾の角度が崩れるということは、チヨロやスライスなど、ミスのオンパレードを引き起こす原因となります。前傾姿勢が浅くなり上半身が起き上がってしまうと、単純にそれだけでボールまでの距離が遠くなり、トゥヒットになります。上がつてしまうと、ボールが当たりやすくなります。スイング中、アドレスでつくった前傾を最後まで崩さないのが、スイングの基本です。疲れたとしてもです！



アドレス時から前傾姿勢が浅くなり、
上半身が起き上がってしまうと、
それだけでボールまでの距離が遠くなり、
トゥヒットになります。



スイング中、
アドレスでつくった前傾を
最後まで崩さないのが
スイングの基本！

姿勢をキープ！



正しい前傾姿勢のアドレス～フィニッシュ



無限の可能性を秘めた女子ゴルファーが教える
これだけは身につけておきたい

ゴルフ基本中の基本

基本をマスターすることこそ、レベルアップの最短ルート

講師／松原 果音 選手



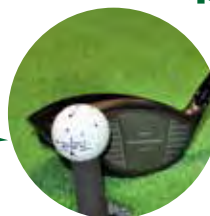
夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。
初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、
壁を乗り越えることができるはず！基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう！

ミスショットの改善 トゥヒット編

みなさん、こんにちは。松原 果音です。今回の誌上レッスンでは、クラブヘッドの先端にボールがインパクトし、大きく右へとボールが飛び出してしまふ、「トゥヒット」について解説させていただきます。

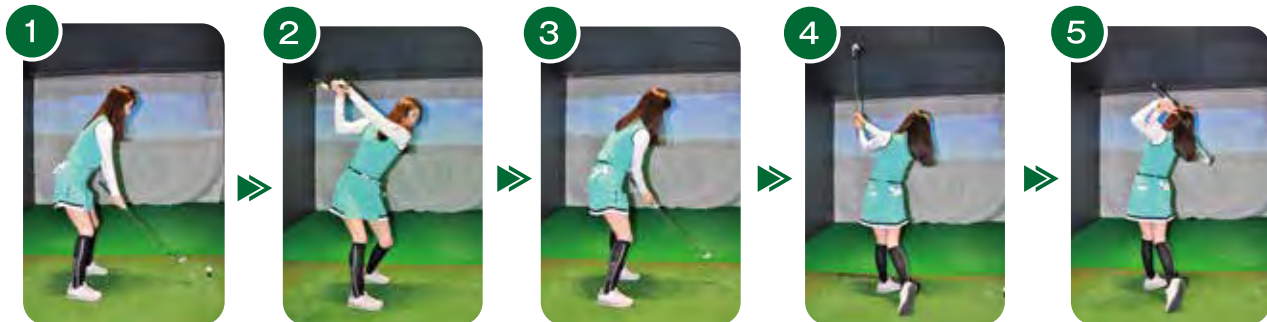
自分ではアドレスもスイングもいつもと変わらないと思っているのに、急にクラブヘッドの先端（トゥ）にボールが当たってしまった...こんな症状が出てしまつてはせっかくの楽しいラウンドもスコアになりませんよね。アイアンショットの際、極端にクラブフェースのヒール側（シャフト側）、あるいはホール自体クラブヘッドとシャフトの繋ぎ目（にボールが当たってミスショットを生む）シャンク。トゥヒットに悩んでおられる方の中には今もシャンクに悩んでいる、あるいはかつてシャンクに悩まされた、という方も多いと思います。実はトゥヒットの別名は「トゥシャンク」。シャンクがラウンド中に起きるようになり、一度でもシャンクが発生してしまうとシャンクが気になって、それから逃れようと今度は極端にクラブの先で打つてしまふようになるからです。冷静に基本のスイングに立ち返り、リラックスしてショットに挑めばトゥシャンクなんて恐れるに足らないのですが、ラウンド中のシャンクは絶対に回避したい...そんな思いがついてトゥシャンクというエラーを招いてしまふのでしうね。

クラブヘッドの先端（トゥ）にボールが当たって、
まともに飛んでくれないのが「トゥヒット」、
別名「トゥシャンク」とも呼ばれる





アドレス時の膝の曲がりをキープする



ダウンスイングで膝が伸びあがってしまっは正しいインパクトはできない



スイングにマッチしているかクラブを見直してみよう

オーバースペックのシャフトを使用することで振り遅れ、インパクトでフェースが開いてしまい、トゥヒットになってしまうことがある



つまり、インパクトのタイミングが遅くなるわけです。また重量が重すぎること、上体が起き上がり、スイング軸からボールが離れ、トゥヒットを招く原因となっている可能性があります。

これまでは、ボールとの距離やスイングのエラーによって起きるトゥヒットの原因をご紹介してきました。最後はクラブが原因でトゥヒットになってしまうケースをご紹介します。皆さんが今、使用しているクラブは果たして自身のスイングにマッチしていますでしょうか。特に男性に多いのがオーバースペックのクラブを使用しているケースです。ドライバーだと、極端に重すぎたり、シャフトが硬すぎたり、ロフトが立ち過ぎていたり...「自分のスイングは硬いシャフトが合っている」「重いシャフトでなければ自分のパワーを活かせない」などと過信している方が非常に多いですね。実際は重過ぎたり、シャフトが硬過ぎたりはもちろん、ロフトが立ち過ぎているケースも多く見かけます。本来、もっと軽くて柔らかいシャフトがマッチしているにも関わらず、オーバースペックのシャフトを使用することで振り遅れ、インパクトでフェースが開いてしまい、トゥヒットになってしまうことがあります。

大阪府歯科医師協同組合の組合員様・賛助会員様は
優待価格にてご入会いただけます！

入会金・事務手数料・初月会費を

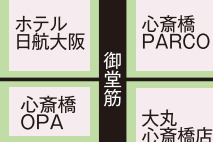
無料 (最大2ヵ月分の会費が無料) でご入会いただけます。

※受付にて大阪府歯科医師協同組合のWEBサイトの会員用ページにログインいただけた方が対象となります。
※初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。※6ヶ月間の会員期間継続が必須条件となります。

■ご予約・お問い合わせ先／TEL 06-6786-8620
■営業時間／月～金曜日10:00～22:00 土・日曜日9:00～21:00



心斎橋 GOLF STUDIO
RISING LADIES
大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィアイン心斎橋 1F



Profile

松原 果音
(まつばら かのん)

1999年7月3日生まれ。大阪府出身。小学生の頃にゴルフをはじめ、名門・香川西高等学校卒業。高校卒業後はプロテスト、QTに挑戦。すらりとした長身から放つドライバーを武器にプロテスト挑戦中。「ライジングレディーズゴルフTV」などの番組にも出演し、美人ゴルファーとして人気急上昇中。

■ダウンスイングでシャフトが立ち過ぎている

ダウンスイングでシャフトが立ち過ぎた状態で下りてくるエラーです。シャフトが立つことはいいスイングだと思われるかもしれませんが、実際はクラブがアウトサイドから下りてきているということなので、いいスイングとは言えずトゥヒットの原因となります。ダウンスイングでシャフトが立つということは正しいスイングブレインよりもシャフトが上を通っている状態、つまり、クラブがアウトサイドから下りている状態です。

この原因は、右肩がボールに向かって突っ込んでしまい、インパクトで左肩が開いてしまっているから。この右肩の突っ込みを防ぐには、テークバックでしっかりと右肩を回し、ダウンスイングでは元に戻ろうとする右肩を抑え、胸を飛球方向とは真逆の方を向かせるくらいの感覚でスイングすることです。意識して右肩を残すことができます。インサイドアウト軌道に振りやすくなり、シャフトが立ったアウトサイドイン軌道を防ぐことができます。仕事上、パソコンを使用する頻度が高く猫背になっている方は右肩を突っ込みやすいともいわれていますので、日ごろから姿勢には注意しましょう。

インパクトで左肩が開いてしまっているため、クラブがアウトサイドから下りてきやすくなる



右肩が開いてしまっているため、クラブがアウトサイドから下りてきやすくなる

■スイング中にカカト体重になってしまう

ゴルフのスイングは体重配分が重要です。ゴルフアーにもよりますが、正解はないのですが、「つま先6：カカト4」の体重配分が理想だと思います。ややつま先寄りに体重を配分することで前傾姿勢を維持しやすく、安定したスイングアークを保つことができるからです。また前傾姿勢をつくることで、体が開きづらいうというメリットもあります。

ただ、アドレスでつま先に体重をかけ前傾姿勢をつついても、スイング中につま先体重を維持できず、カカト時にカカト体重になってしまうと体が開きやすくなり、腕もボールから離れ、インパクトでトゥヒットになってしまうのです。体重移動はかなり細かな部分で、自分で判断するのはなかなか難しいですが、トゥヒットが続くようであれば確認してみるのをおすすめします。

体が開きやすくなり、腕もボールから離れてしまい、インパクトでトゥヒットになってしまう



トゥヒットの原因は、アドレスの距離、前傾姿勢の角度、ダウンスイングでのシャフトの高さやスイング中の体重配分。ダウンスイングでの膝の伸び上がりもミスヒットになってしまいます

■ダウンスイングで膝が伸び上がってしまう

ダウンスイングでの膝の伸び上がりも、トゥヒットの原因となります。トゥヒットだけでなく、トップやチロが混ざり、ミスヒットのエラーが連続してしまう...その原因が自分ではわからない場合は、一度ダウンスイングで膝が伸び上がっていないか確認してみてください。前述の前傾姿勢がキープできていないことによるトゥヒットと理屈は同じです。ダウンスイングで膝が伸びることで体全体が浮いてしまい、それによってクラブヘッドの先でしかボールを打つことができなくなっているわけです。

ゴルフのスイングはバックスイング時にしっかりと右側に体重をかけ、ダウンスイング時に体の左側に体重移動させ、足を踏み込むことで地面の反力をパワーに変えていきます。ですが遠くへ飛ばそうと思うと、どうしても膝が伸びてしまつてミスショットにつながってしまいます。飛距離を出したくても膝の伸び上りは禁物。ダウンスイングではしっかりと足を踏み込みましょう。

スイングを見直してみよう！

トゥヒットの原因は、アドレスの距離、前傾姿勢の角度、ダウンスイングでのシャフトの高さやスイング中の体重配分。ダウンスイングでの膝の伸び上がりもミスヒットになってしまいます



大阪府歯科医師協同組合
組合員の皆様へ

大阪府歯科医師会とともに 55年

保険選びの
ミカタ経験豊富な
保険のプロフェッショナルが、
ライフプランに基づいた
「今」と「未来」に
必要な保険を提案します。

◆損害保険（ネット申込で簡単手続き）

海外旅行保険
損害保険ジャパン(株)出発当日でも申込OK。
ネットで簡単に申込みがで
きファミリーなら、更に割安
な保険料となります。入院パスポート
損害保険ジャパン(株)「スマホでピタッと充実保険」
(一年更新型)将来、どんな病気にか
かって治療にいづらかか
るかなんてわからない。
そんなお声にお答えする
保険です。ちょいのり保険
東京海上日動火災保険(株)「1日自動車保険」
(ネットで完結)1日800円から、24時間単
位でご加入頂ける自動車
保険です。

◆生命保険（資料請求・保険見直しの依頼）

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。
保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際に、
じっくりと商品内容を検討してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けて
いる場合など、複数の商品を比較したいと
思ったら、一括で複数の商品の資料請求も
可能です。

Image photo

ネットで簡単に
保険の見直し依頼が出来る保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談す
る時間がない」といった院長先生のために、
ネットで保険見直しの依頼が可能です。
歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではの
サポートをさせていただきます。「保険選びのミカタ」
ホームページはこちら
※ODCホームページからもご覧いただけます。

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われるのは、業務上の課題や賠償問題、事故・疑問・ライフプラン、相続に関するだけでなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。

『保険選びのミカタ』ウェブサイトをご覧ください！

大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内

ゴルフの楽園タイで
最高のラウンドを!!

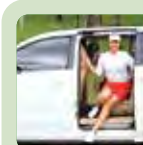
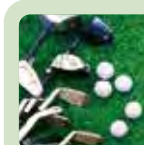
ODC Forward

感動の体験を
ご優待価格で

限定

ゴルフ場手配～送迎までお任せください。

初めてタイでラウンドされる方はもちろん、リピーターも納得の最適なホスピタリティでおもてなしいたします。

ファストトラックで
並ぶことなく
スムーズに入国!専任のスタッフが迎えいたします。
専用カートにご乗車いただき、
入国優先レーンを利用してスムーズに
入国いただけます。ホテルから
専用車でゴルフへ!
ゆったり12時間お客様専用車ですので
他のグループのお客様と同乗することはありません。
万一の渋滞でも延長料金の
ご心配は無用です。手ブラでもOK!!
レンタルクラブが
初日無料!ゴルフツアーをご予約いただいた方は、
レンタルクラブを初日無料
(1日目・1ラウンド)でご利用いただけます。
※2日(2ラウンド)以上ご利用の方

お申し込みは▶

WEBサイトの「ゴルフツアーお申し込み」フォームにご入力いただき、
備考欄に「大阪府歯科医師協同組合組合員または賛助会員」とご記入の上お申し込みください。

お問合わせは▶ 0120-562-193 10:00~17:00(平日) 担当者:石田・北村

ゴルフの楽園タイでのゴルフツアーなら

シェアテック株式会社
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-9-25 あべの吉番館1002号
TEL: 06-6654-4800 FAX: 06-6654-4790
https://www.lgt.golf
大阪府知事登録旅行業代理業第5551号

World Insurance Group

ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ

TEL: 06-6241-2111
FAX: 06-6241-2112

営業時間/平日9:00~17:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)

E-MAILでのお問合せはこちら

insubank.dental@worldins.co.jp

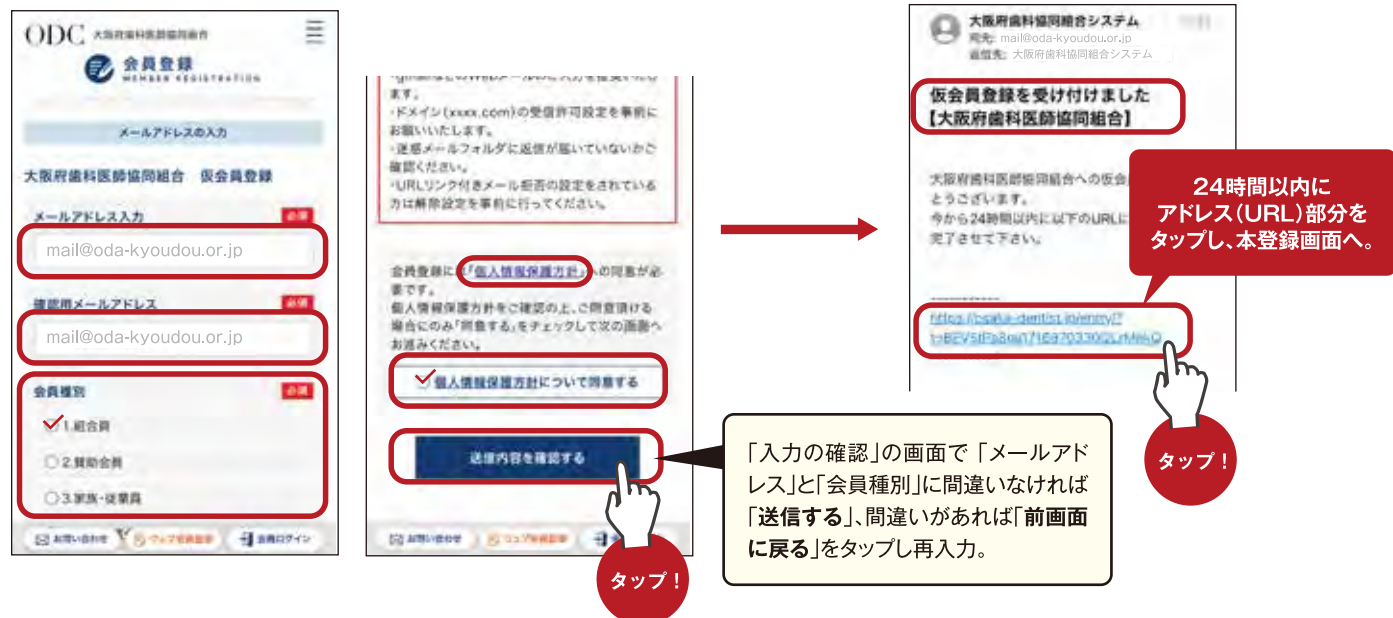
ご相談
ください。

弊社では、本来の保険機能と併せて、ライフプランに合わせたご提案をさせていただきます。

複数の保険会社の商品から先生の意向に沿った商品をご提案させていただきますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。

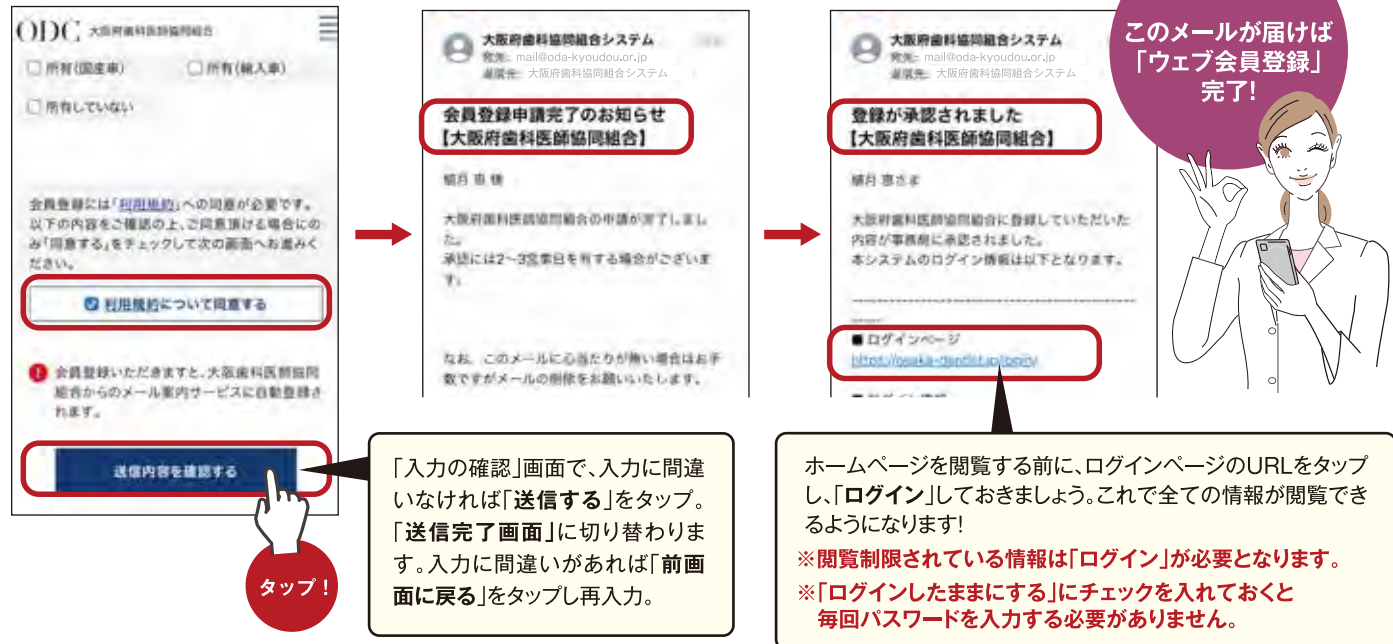
STEP 02. 「仮登録」をしましょう!

- ご自身のメールアドレスを入力し、会員種別を選択してください。「個人情報保護方針」をご確認後、「個人情報保護方針について同意する」にチェックを入れてから、「送信内容を確認する」をタップしてください。
※メールアドレスは本登録の際に必要です。連絡可能なメールアドレスを入力ください。
- すぐに登録のメールアドレスに協同組合から「仮会員登録を受け付けました」とメールが届きます。
※この時点では、まだ「仮会員」です。



STEP 03. いよいよ「本会員登録」です!

- 氏名・生年月日・勤務先などの「必須項目」を全て入力し、「利用規約」を確認後、「利用規約に同意する」にチェック。「送信内容を確認する」をタップしてください。
※パスワードは忘れないようにしましょう!
- すぐに登録のメールアドレスに協同組合から「会員登録申請完了のお知らせ」が届きます。その後、協同組合より「登録が承認されました」のメールが届いたら、ウェブ会員登録の完了!
※承認されるまで2~3営業日を要する場合があります。



手順が分かりにくい場合は、大阪府歯科医師協同組合事務局へお問い合わせください。

大阪府歯科医師協同組合事務局 TEL:06-6796-8602

大阪府歯科医師協同組合ホームページの会員登録はお済みですか?



当組合ホームページでは、プレゼント企画や提携特典などのお得情報をはじめ、動画セミナーや支部イベント等さまざまな情報を配信しています。

これらの情報を閲覧できるのは「ウェブ会員のみ」

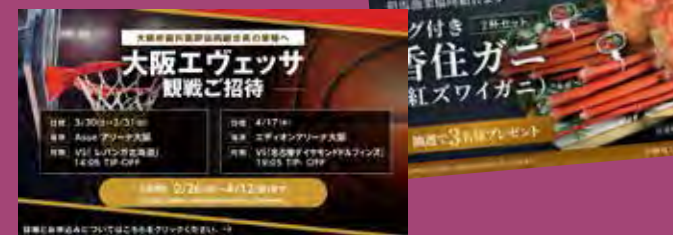
会員登録をまだお済みでない方は、是非この機会にお試しください。

今回はスマートフォンを使った「ウェブ会員登録の手順」をご紹介します。

組合員・賛助会員だけのお得な情報が閲覧できます!



他にもいろいろな情報が満載!



かんたん、ウェブ会員登録の手順

STEP 01. まずはホームページにアクセスしてみましょう!

検索サイトで「大阪府歯科医師協同組合」と入力し、「検索」をタップします。検索結果をタップするとホームページのトップ画面が表示されます。下のほうにある「ウェブ会員登録」をタップしてください。



一般社団法人 大阪府歯科技工士会

～ 安心・安全な技工物を提供します～

歯科技工士の知識・技術の向上を図り
歯の健康と一人ひとりの笑顔を創造しています



歯科技工の質の確保・向上を
推進することによって、
歯科医療及び口腔保健等の増進に寄与し、
みなさまの歯の健康と
笑顔の暮らしを願っています



一般社団法人

大阪府歯科技工士会

TEL.06-6699-4400

受付時間 9:00～17:00

<大阪市内>

(株)デンタルデジタルオペレーション 和田精密歯研(株) (有)ヒューマンデンタル
(株)シーディシー (株)Johnny's Factory Smile create factory (株)デンタルアルファ

<豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー (株)Hearts Crew

<吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー (有)千里デンタルラボラトリー

<高槻市>

Bio Design Technical Space

<守口市>

セイワリファレンス(株) (株)デンタルラボ・アジュール

<寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方

<大東市>

(株)ディーエル・ワールド

<四條畷市>

(株)嚙歯研

<東大阪市>

(有)ファイン (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー (株)日研 (株)PLEASANT.

<八尾市>

(有)プラスワン (株)サポート

<柏原市>

(株)上野山デンタルラボラトリー

<羽曳野市>

アジサカデンタルラボラトリー

<河内長野市>

(有)川平歯研

<泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

<堺市>

(有)デンタルセラモ

アルプスクラフト(株)

(順不同・敬称略)

近畿歯科用品商協同組合

～ 私たちもお手伝いさせていただきます～

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって 広く社会に貢献し
事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します



当組合では安心・安全な
対面販売を基本として、
機器、器材、情報の提供等、
きめ細かな活動を
これからも続けて参ります

近畿歯科用品商協同組合

TEL.06-6768-6210

受付時間 9:30～17:00(土・日・祝日除く)

アシスト (株)池田歯科商店 伊藤歯科器材(株) 岩崎歯科器材(株) 岩崎歯科器材(株)堺支店

(有)ウエヤマ歯材 (株)宇高歯科商店 (有)エヌワイ 大阪歯科器材(株) (株)オカムラ 大阪支店

(株)岡村歯科商店 尾崎歯材(株) (株)加藤歯科商店 (株)川越歯科器材 (有)共栄ディ・エス

協和デンタル (有)クニシマデンタル (株)クロノス サイトウ歯科器材 (株)第一歯科器材

(株)大洋歯科商会 (株)タチバナ (株)デンタリード (株)デントスマイル 天満屋島田歯科商店

(株)中西歯材 長尾歯科器材(株) (有)新田歯科器材 (株)ノギ (株)橋本歯科商店

阪神歯科商会 (株)P&A (有)平山歯科商店 廣田歯科商店 藤岡陽商会

藤原歯科貴金属(株) プレイブ(有) (有)誠 (株)ミサワ (有)ミヤコ歯材社

(株)山田歯科商店 (有)山本歯材 (株)ヨシオカ (株)リンク 大阪支店 若山歯科商店

(五十音順・敬称略)

笑いの伝統芸能 狂言の魅力



狂言師
しげやま いっぺい
茂山逸平

第1回 狂言とは？



今回から「狂言」を紹介させて頂くことになりました
「茂山逸平」でございます。

どうぞ宜しくお願い申し上げます。
これをお読みになられている方々は
狂言についてご存知無い方のほうが多いのでは？
と思いますので、

まず「狂言とは何ぞや？」から始めさせて頂きます。

猿楽から発展した日本の伝統芸能で、猿楽の滑稽味を洗練させた喜劇。能および式三番と合わせて能楽と総称する。

このように書いてあることが多いのですが、これだけではよくわかりませんよね？

「狂言」という文字が文献に初めて登場するのは、いまからおおよそ六五〇年も昔、室町時代のことです。狂言の前は「猿楽」（平安、南北朝時代）、その前は「散楽」（奈良時代）と言われていました。

「散楽」とは中国から渡ってきた大衆芸能のことです。「散楽」のおもしろい部分を強調し、ものまね芸が中心となった「猿楽」と呼ばれた時代です。この時代の芸能は、寺や神社の前、町の中などで通りがかった庶民を相手に演じられていました。ですから、その技や知恵で道行く人々を惹きつけた強いパワーの結集が、現代にまで続く狂言の魅力に繋がっていると言えます。



代表的な登場人物 主人と太郎冠者

また、「能と狂言はどう違うの？」と聞かれる

方が多いのですが、能は悲劇的な歌舞劇、狂言は喜劇的な台詞劇と思って頂くのが分かりやすいかもしれません。狂言は、簡単にいうと、室町時代の吉本新喜劇と言えるかもしれません。

たとえば、吉本新喜劇には「この人がこのギャグをする」というリアクションがある」というパターンがあります。同じように狂言にも、最初に登場する人物が決まった名乗り（自己紹介）をして、進行（ストーリー）が展開する場所へ行くという設定で舞台上を歩く、という一定のパターンがあります。また、名もない「市民を主役にして、日常生活での笑いをすくい取っていることや、笑いの質がドライでカラッとしている点なども似ています。ただ、狂言ではスツケたり、役者が素顔に戻って笑ったりはしません。狂言師たちは決められた様式的な芝居をします。その中で生まれる笑いが狂言の笑いなのです。



狂言「花子」の亭主と太郎冠者

そして、狂言は会話劇です。その言葉は、狂言が成立した室町時代の人たちが日常で話していた言葉です。この室町口語はいまの日本語の基礎になる言

葉ですので、現代の私たちにもとてもわかりやすいものです。狂言は伝統芸能の中でも、現代の芝居に近いスタイルだと言えます。

狂言はどこで観る？

今でこそ能や狂言は能楽堂という専門の劇場で上演されていますが、実はこのような劇場形式になったのは、百年あまり前。明治以降のことです。能舞台の形式が整ったのは四百年ほど前で、屋外に独立した建物として建てられていました。神社の境内などに遺っている能舞台は、そのまま往時の姿を留めたものと言えます。観客は三方からとりまくように地面に座って観ていました。それが、將軍や有力な大名の屋敷の庭に建てられるようになって、客席は白州と呼ばれる砂を敷き詰めて設けられるようになりました。現在、能楽堂の舞台に屋根が付いているのは、野外に建てられていた時代の名残なのです。舞台正面のきざし（小さな階段）や、橋掛り（演者が入退場する通路）に沿う松の木も、野外の設定をそのまま残したものです。

この頃は必ずしも能舞台だけでなく、各地の劇場やホールでも上演されるようになりました。能舞台が、観客席に突き出すような独特の舞台構造は現代の方には不思議に思われるかもしれ



奥に見えるのが鏡松

ませんが、能や狂言の演出や演技の為にはとても重要な役割を果たしているのです。
能舞台の後ろには必ず鏡松と呼ばれる老松が描かれています。これはかつて神仏へ奉納していた名残なのです。代表的な例としては、今でも開催されている奈良の春日大社の「おん祭」で松の下式で猿楽座が「影向の松」に向かい奉納するのですが、この「影向の松」がモデルともいわれ、今でも観客席の後ろに松が生えていて、その松が後ろに写っているつもりで描かれています。

狂言の楽しみ方とは？

狂言の笑いは実にほのほのしています。それはごく普通の人々が普通に生きている様を描写しているからです。ほんの少しの皮肉やささいな行き違い、間の悪さなど、現代の私達の日常にも笑いが満ちています。狂言は、そんな笑いを少しでも切り取って、劇にして演じているのです。ですから、古典作品の物語の舞台は現代ではありませんが、日常性においては、我々の世界



狂言「花子」の亭主と女房

と何ら変わりはありません。誰の心にも、その光景がシミュレーションできるわけです。

また、狂言の演じられる能舞台には装置がありません。扇や葛桶といったわずかな小道具はありますが、いずれも汎用性のある使われ方をしています。装束は決まっていますが、これも役柄をおおまかに区別している程度です。つまり狂言には、説明的なものが一切ないのです。

ところが、何もない能舞台に、時には竹藪、時にはお屋敷の中など様々な場所が表現されます。何もない分、観る人それぞれのイメージが無限に広がるのです。特別なことや難しいことはありません。笑わせようとする仕掛けなどないの



扇をお銚子に見立てて注ぐ

ですから、「どう観るか」などと構えることもないのです。台詞と仕草を手がかりに、まずは舞台を観てみましょう。観たまま、思うままに、想像の世界を広げてください。そうして、狂言の世界を素直な気持ちで楽しんでください。

狂言は予備知識がなくても十分楽しめますが、いくつかの決まりごとがあります。それを知っていると、より理解が深まるはずです。狂言の演技は、立ち姿、基本の歩き方など、ほとんどの動きに型があります。笑う場合も大きな笑い「ハーハーハーハハハ」、中くらいの笑い「ハーハーハハハ」、小さな笑い「ハハハハ」と決まった台詞で、身体の角度から声の出し方まで幾通りもの型が決まっています。泣く場合も同様で、片手または両手を眉のあたりにかざし、「へーへーへへへへ」と声を出して泣きます。

またノコギリで「ズカズカ」と木を切ったり、「ドブドブドブ」と扇を使って酒を注いだり、戸を開けるときは重ければ「ガラガラガラ」、軽ければ「サラサラサラ」などの擬音も役者が



主人の装束



太郎冠者の装束

の狂言を実現しています。狂言の笑いは、誹諷中傷で笑いを取るのではない、心の和む笑いです。これを茂山千五郎家では「和らい」と呼んでいます。

表現します。リアルな表現ではなく、型のくつきりした動きが狂言の演技の特徴です。それに命を吹き込むのが、役者の芸と個性なのです。擬音をすべて声で表現してしまうのも、狂言の特徴です。

また、自分がこれからやる行動を「〜してみよう」と説明してから動いたり、台詞がかなりの役割を果たします。

「茂山千五郎家」とは

「能楽師大蔵流狂言方 茂山千五郎家」は、江戸初期から約四百年にわたり、京都を中心に息づいてきた狂言師の家です。茂山千五郎家の狂言を「お豆腐狂言」と称するのは、二世千作正重の時代からです。

それまで、狂言は能と共に演じられる格式張ったものというイメージが強かったのですが、正重は能舞台以外の場所でも積極的に狂言の「出前」を始め、婦人会や町内の祭り、学校など、何か余興が必要だと言われれば、どこにでも出向いて狂言を演じました。そのため、京都では「おかずに困れば豆腐にせえ。余興に困れば茂山の狂言にしとけ」と言われるようになったのです。茂山千五郎家の狂言を揶揄して言わ

れたこの言葉は正重は逆手に取り、「豆腐で結構。豆腐は高級料理にもなるが、冷奴や湯豆腐になつて庶民にも喜ばれる。それでええのや」と受け入れました。その精神は今も「お豆腐主義」として受け継がれ、どんな場所でも、観る人に喜んでもらえる「美味しい豆腐になろう」という姿勢で狂言を演じています。三世千作の息子の四世千作と、二世千之丞兄弟は流儀を越え、ジャンルを越え、時にタブーに挑戦し、戦後の狂言の復興と普及に努めてきました。それは狂言六百五十年の歴史に大きな功績を残しました。

今、茂山千五郎家は、さらなる狂言の普及と発展のため、十四代目当主・千五郎を中心として伝統を守りつつ、新たな試みを続けています。たとえば学校に出向いたり、京都に来た修学旅行生の宿に出前したり、年間百五十校ほど学生の前で狂言を演じています。他にも「写真撮り放題の狂言」「狂言会のライブ配音」「狂言解体SHOW!!」「田んぼで狂言」といった「お豆腐主義」に基づく、茂山家ならではのオリジナリティ溢れる新しい形



Profile



狂言師 茂山 逸平 (しげやま いっぺい)

二世七五三の次男

4歳の時「業平餅」の童にて初舞台。その後「千歳」「三番三」「釣狐」「花子」を披く。その一方で、東映映画「将軍家光の乱心・激突」の竹千代役で出演。NHK連続テレビ小説「京、ふたり」「オードリー」「ごちそうさん」他、舞台・CMと数々出演。2020年からはHANAGATA改め「Cutting Edge KYOGEN」として活動している。2006年秋から1年間フランスに留学した。日本舞踊、尾上流家元三代目尾上菊之丞と『逸青会』を落語家三代目桂春蝶と『春蝶・逸平の一緒に遊びまSHOW!』を主催。

「西国三十三所巡り」の楽しみ方

1300年つづく日本の終活の旅「西国三十三所観音巡礼」
日本遺産に登録されました。



JAPAN HERITAGE
日本遺産

日本遺産とは地域の活性化を目的として、文化庁が認定した日本の文化・伝統のストーリーを語る有形・無形の文化財です。令和元年にこの日本遺産に認定されました。



第二回 第二十八番札所 (京都府宮津市) 成相寺編

くことができた。ちなみに、駐車場あたりから車でさらに5分ほど上ると天橋立が一望できるパノラマ展望所があり、そちらもオススメ。

成相寺は慶雲元年(704年)に文武天皇の勅願寺として真応上人が創建したと伝えられている。本尊は聖観音菩薩。山間に建つ古寺で日本海の風雪に耐えてきた歴史を感じる。冬になると全く違う景色になるのだろう。境内には「撞かずの鐘」「底なし池」といったミステリアスな見どころもあり、その1つである「撞かずの鐘」は悲しい言い伝えであった。この梵鐘を鑄造するために付近の村から寄付を集めたが、一軒だけ金を用意できず、「赤ん坊なら差し出せる」と言うたという。鑄造が始まると二度続けて失敗し、三度目、その赤ん坊が

溶けた銅の中に落ちてしまった。鐘は完成したが、つく度に悲しい音が鳴り響き、赤ん坊の鳴き声に聞こえるため、寺ではこの鐘をつくのをやめたという。他にも左甚五郎作「真向の龍」の彫刻は必見である。

参拝後は天橋立に立ち寄ることとした。天橋立を見渡せる傘松公園に上る前に腹ごしらえ。今回は地元の方のおススメでケールカー乗り場のすぐ隣にある「よし乃や」さんの2階で昼食をとることにした。こちらの名物はイカステーキ。1匹まるごとを鉄板で焼いて食べるスタイル。一緒に食べたアサリ丼も、黒豆そばも、美味しくいただいた。満腹になった後は、よし乃やさんを出てすぐ前の階段を登り大谷寺へ。室町時代から天橋立を見つめ続けているという黒不動明王は必見。ようやく傘松公園へと向かうが、方法は2つ。ケールカーがリフトを選ぶ。この日は天気が良かったのでリフトを選択し、後ろに天橋立を感じながら数分間で山頂へ。山頂には有名な股のぞきのスポットがあり、観光客で溢れていた。以前、転落事故のニュースがあったので、手すりをしっかり握りしめて覗いてみた。確かに龍が天に上るように見える。折角なので天橋立を渡ってみた

大阪から京都縦貫自動車道で北上すること約2時間半。今回は第二十八番札所である橋立真言宗成相山「成相寺」に行ってきた。途中渋滞することもなく、名勝天橋立の手前



御朱印帳



真向の龍



アサリ丼と黒豆そば



イカステーキ



天橋立



鐘かすの鐘



底なし池



成相寺本堂

大阪府歯科医師協同組合は80社以上*の企業と提携しています。

*令和7年4月1日時点

大阪府歯科医師協同組合
提携企業ご利用
人気ランキング **TOP3**

お得な
お役立ち情報が
いっぱい!

第1位 旅行・レジャー
(宿泊施設・会員制リゾートホテル)



エクシブ白浜



Image photo

いつでも
何度でも
利用できます!

第2位 ショッピング
(会員制卸問屋・通販)



社販プレミアム

萬栄

第3位 ODC GOLF倶楽部
(ゴルフ用品の購入)



Image photo

ご存知
でしたか? **家族・スタッフも**

50件以上のお得な特典と魅力的なサービスが受けられます!

ODCホームページで各種優待を今すぐチェック!

二次元コードを読み取る、または①②の手順で検索ください。



① 大阪府歯科医師協同組合 🔍 検索

② トップ画面の「事業内容」をクリック

ご利用方法は、同封のチラシ裏面をご覧ください。



伊根の舟屋

と思い、近所のレンタサイクルを利用してみた。松林の間を走ること約20分、気持ちいい風が吹いているおかげで、汗をかくこともなくあつという間だった。対岸に着いたところで交通規制にひっかかる。名物の廻旋橋を眺めながら船が通り過ぎるのを待った。帰りは遊覧船で帰ろうと、かめめの餌のかっぱえびせんを購入し、船が発したところで後方のデッキに出て、かめめが寄ってくるのを待つ。用意したえさを投げると、うまく空中でキャッチし食べてくれるのがおもしろい。夢中になって投げているとすぐに二袋なくなってしまう。帰りは一足のばして伊根の舟屋を見に行つた。高台にある道の駅から見ると、各家に船の置き場が設置され、船による生活がうかがえる。

今度は季節を変えて、成相寺とあわせて舞鶴の松尾寺(第二十九番札所)にも参拝したい。



天橋立サイクリング

西国三十三所観音巡礼 札所一覧

- | | | | | | |
|-------|--------------|----------------------------|-------|---------|-----------------------|
| 第一番 | 青岸渡寺 | せいがんとし(和歌山県東牟婁郡) | 第十八番 | 六角堂 頂法寺 | ろっかくどう ちょうほうじ(京都市中京区) |
| ② 第二番 | 金剛宝寺(紀三井寺) | こんごうほうじ(きみいでら)(和歌山県和歌山市) | 第十九番 | 革堂 行願寺 | こうどう ぎょうがんじ(京都市中京区) |
| 第三番 | 粉河寺 | こながわでら(和歌山県紀の川市) | 第二十番 | 善峯寺 | よしみねでら(京都市西京区) |
| 第四番 | 施福寺(横尾寺) | せふくじ(まきおでら)(大阪府和泉市) | 第二十一番 | 穴太寺 | あなおじ(京都府亀岡市) |
| 第五番 | 葛井寺 | ふじいでら(大阪府藤井寺市) | 第二十二番 | 総持寺 | そうじじ(大阪府茨木市) |
| 第六番 | 南法華寺(壺阪寺) | みなみほっけじ(つぼさかでら)(奈良県高市郡) | 第二十三番 | 勝尾寺 | かつおうじ(大阪府箕面市) |
| 第七番 | 岡寺(龍蓋寺) | おかでら(りゅうがいじ)(奈良県高市郡) | 第二十四番 | 中山寺 | なかやまでら(兵庫県宝塚市) |
| 第八番 | 長谷寺 | はせでら(奈良県桜井市) | 第二十五番 | 播磨清水寺 | ばんしゅうきよみずでら(兵庫県加東市) |
| 第九番 | 興福寺 南円堂 | こうふくじ なんえんどう(奈良県奈良市) | 第二十六番 | 一乗寺 | いちじょうじ(兵庫県加西市) |
| 第十番 | 三室戸寺 | みむろとし(京都府宇治市) | 第二十七番 | 圓教寺 | えんぎょうじ(兵庫県姫路市) |
| 第十一番 | 上醍醐 准胝堂(醍醐寺) | かみだいごじゅんていどう(だいてい)(京都市伏見区) | 第二十八番 | 成相寺 | なりあいじ(京都府宮津市) |
| 第十二番 | 正法寺(岩間寺) | しょうほうじ(いわまでら)(滋賀県大津市) | 第二十九番 | 松尾寺 | まつのおでら(京都府舞鶴市) |
| 第十三番 | 石山寺 | いしやまでら(滋賀県大津市) | 第三十番 | 宝厳寺 | ほうごんじ(滋賀県長浜市) |
| 第十四番 | 園城寺(三井寺) | おんじょうじ(みいでら)(滋賀県大津市) | 第三十一番 | 長命寺 | ちやうめいじ(滋賀県近江八幡市) |
| 第十五番 | 今熊野観音寺 | いまくまのかんのんじ(京都市東山区) | 第三十二番 | 観音正寺 | かんのんしょうじ(滋賀県近江八幡市) |
| 第十六番 | 清水寺 | きよみずでら(京都市東山区) | 第三十三番 | 華厳寺 | けごんじ(岐阜県揖斐郡) |
| 第十七番 | 六波羅蜜寺 | ろくはらみつじ(京都市東山区) | | | |

今回、お参りしたのは...

成相山成相寺 〒629-2241京都府宮津市成相寺339 TEL.0772-27-0018
 ●駐車場:有(無料)
 ●入山料:個人/大人500円・中学生以下無料 団体/大人400円(30名以上)
 ●参拝時間/8:00~16:30 ※障がい者・社会福祉施設は無料
 ●詳細は公式ウェブサイトをご確認ください。



<https://www.naraiji.jp/>

通常は小売店のみの取引となりますが、大阪府歯科医師協同組合との提携により、特別にご入会いただけます。

大阪府歯科医師協同組合員様の入会者数は

3,000名※を超えました!

※ご家族・スタッフ様含む 2025年4月現在

大阪府歯科医師協同組合員の
館別「人気売場トップ2」をご紹介します

プレミアム館

エルメス
セリーヌ
ルイ・ヴィトン
シャネル
and more!



舶来バッグ



ブランド
アパレル



本館

地方の
珍しい商品等、
圧倒的な品揃え!



食品



ギフト



お世話になった方へ
感謝の贈物!

飛騨産業
浜本工芸
シモンズ
サータ
フランスベッド
and more!

マージュ・家具館

カウンセリングや
インポートから
プチプラまで
人気商品多数!



化粧品
(コスメ)



リビング
家具



スタッフ様やご家族様も

萬栄グループ最上級クラスの「ゴールドカード会員」としてご入会いただけます。

ご入会には本冊子に同封の申込書よりお申込みください。

お問い合わせは < 株式会社萬栄 顧客係 > 大阪市中央区南久宝寺町3-3-11

TEL:0570-081-154(ナビダイヤル)

<http://www.manei.co.jp>

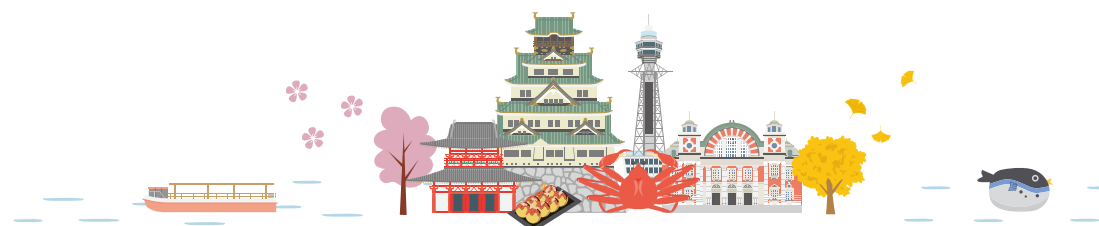
営業時間 9:30~17:30/休業日 木曜日



下記のクレジットカードがご利用いただけます。



※「新型コロナウイルス感染症対策の基本方針」などをふまえ、営業時間が変更する場合がございます。



ODC 大阪見聞記

第1回 大阪名物 食べもの編

大阪府歯科医師会会員・作家 上田 秀人

このエッセイも五年目を迎えた。おかげさまで今年度も駄文を発表させてもらえることになった。感謝している。

ところで掲載させていただいているのが大阪府歯科医師協同組合の機関誌というのもあり、大阪を題材にすることがメインとすることが多かったが、今回、新たな一年をお引き受けするにあたりふと思った。

「大阪名物とはなんなのか」

例えばわかりやすいところで食べものについて考えてみたい。読者の皆さまは遠方からのお客様を迎えたとき、どのように歓迎なさるのか。北海道の方なら蟹をはじめとする海産物、東京の方なら江戸前寿司、名古屋の方ならきしめんと代表する食べものがある。

では、大阪はどうだろう。大阪は江戸時代には「天下の台所」とも称されていた。もっとも、江戸時代に発生したこの呼称は、全国の米が堂島の会所へ集まったことによる。他にも「食い倒れ」とも言われた。これも摂津の国を挟むように流れる淀川、大和川の氾濫を防ぐために使った杭の数が多すぎて経済が倒れるほどの負担となったのが本来だという説もある。まあ、なにがあるにせよ大阪は食と関係が深い。

ではなにを食べるのかとなると大阪に

は、たこ焼き、きつねうどん、串カツなど名物とされるものがひしめいているので迷う。だが、どれも諸説があって大阪発祥ではないらしい。

たこ焼きは東京、うどんは博多、串カツも東京だとされている。ちなみに好み焼きも東京のもんじゃ焼きの派生という説が有力である。

とはいえ、かつて名古屋で開業している知人が大阪での講習会を受けたとき、「大阪はこの店に入って、なにを頼んでも美味しい」と賞賛していたこともあり、大阪が食の都であることは間違いない。だが、これが大阪発祥の味であるか自信を持って勧められるものがないのも確かではないだろう。



くいだおれ人形

著者 プロフィール

上田 秀人(うへだ ひでと)

第7回 吉川英治文庫賞を受賞されました。

日本推理作家協会会員・日本文芸家協会会員
日本歯科医師会会員

平成9年 第二十回小説クラブ新人賞佳作
「身代わり吉右衛門」でデビュー

平成22年『孤闘 立花宗茂』
中山義秀文学賞 受賞

令和4年 『百万石の留守居役』シリーズ(講談社)
吉川英治文庫賞 受賞

[主な作品]

「勘定侍」(小学館時代小説文庫)

「本意に非ず」文藝春秋刊



新世界

外来のものを受け入れて、それを本家よりも昇華する。これは日本人の得意とするところだ。大阪はまさに日本の縮図と言えるのではないだろうか。

新規開業・移転新装・リニューアル工事

歯科医院のデザインについて、当社にご相談いただけます。



歯科クリニック独特の法的知識や設備設計ノウハウを踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。
ドクター・スタッフ・患者様、すべての方が快適な歯科クリニックを。

お問い合わせ

Email: head@cosmo-sp.co.jp Tel: 06-6447-6808

※上記電話番号やメールアドレス、または同封の資料請求FAXシートからお問合せいただけます。



ホームページ

当社がデザイン担当した歯科クリニック様のほか、美容室や飲食店などの施工事例もご覧いただけます。



株式会社コスモデザイン企画

〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間 / 09:00~17:30
定休日 / 土・日・祝日

資料請求いただいた方には
コスモデザイン施工事例集を
送付させていただきます！



日本の旬、世界の高級食材を活かした
イタリア料理

ドウエスタ 「Duesta」



京阪電車、大阪メトロ「北浜駅」を出て、ライオン橋を北へ渡った赤茶色のレンガ造りの建物の1階にある隠れ家的イタリアンレストラン「Duesta」。元は西梅田ブリーゼブリーゼにあった「リストランテ・ヒロ大阪」のシェフとソムリエによる新店です。

最初にご紹介したいのは、ヒロから続く名物『高知産フルーットマトの冷製カベッリーニ』。春に旬を迎える本場に美味しいトマトだけを使ったシンプルな皿ですが、その奥深い味わいはファンを魅了してやみません。それと『シェフのスペシャリテのフリット』。イタリア版天ぷらと言え、イメージが伝わりやすいかと思えます。素材の旨味を凝縮した味わいが楽しめます。春先には大きなグリーンアスパラガスのフリットが登場。すりたての生ハムと合わせれば、よりアスパラガスの甘みを感じられます。

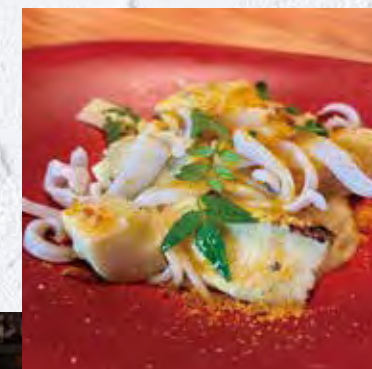
イタリアンといえば忘れてはいけないカルパッチョとパスタ料理！ドウエスタの魚介類はヒロ時代から15年以上取引がある、目利きの効いた南あわじの漁師さんからの直送です。これからの季節は桜鯛や平スズキ、剣先烏賊などが旬を迎えますので『桜鯛、又は平スズキのカルパッチョ』。カルパッチョは薄造りのイメージがありますが、ドウエスタでは少し厚めにカットされていて食べ応えがあります。白ワインと合わせれば抜群のマリアージュを魅せてくれます。

パスタ料理には剣先烏賊を使った『剣先烏賊とイタリア産カラスミのスパゲッティ』。ニンニクが食欲そそるペロンチーノに剣先烏賊、仕上げにイタリア産カラスミが散りばめられています。カラスミの塩気がイカの甘味を引き立て、より一層ワインが進みます。

メインのお肉料理は炭火焼きが多く登場します。鳥取県米子のハンターから直送されたジビエ猪や鹿などが入荷した際は必ずゲストに案内をしてくれます。メニューはこれらを踏まえたシェフの※おまかせコースとなっています。また品揃え豊富なイタリアワインも魅力の一つです。お好みのワインを相談しながらお食事を盛り上げるのも醍醐味です。

グレイを基調としたモダンな店内は全てテーブル席。誕生日や記念日での利用はもちろん、少人数での貸し切りも可能なのでプライベートや接待にもおすすめです。

※食材の入荷状況によりコース内容が若干異なる場合があります。



Duesta(ドウエスタ)

《お問い合わせ》TEL:06-6450-5253

〒530-0047 大阪市北区西天満1-7-4 協和中之島ビル 1F

■営業時間 / ランチ 11:30~15:00(L.O. 料理13:00 ドリンク14:30) / ディナー 18:00~22:00(L.O. 料理20:00 ドリンク21:30)
■定休日 / 月曜日・火曜日ランチ





SHINSAIBASHI・OSAKA KITA

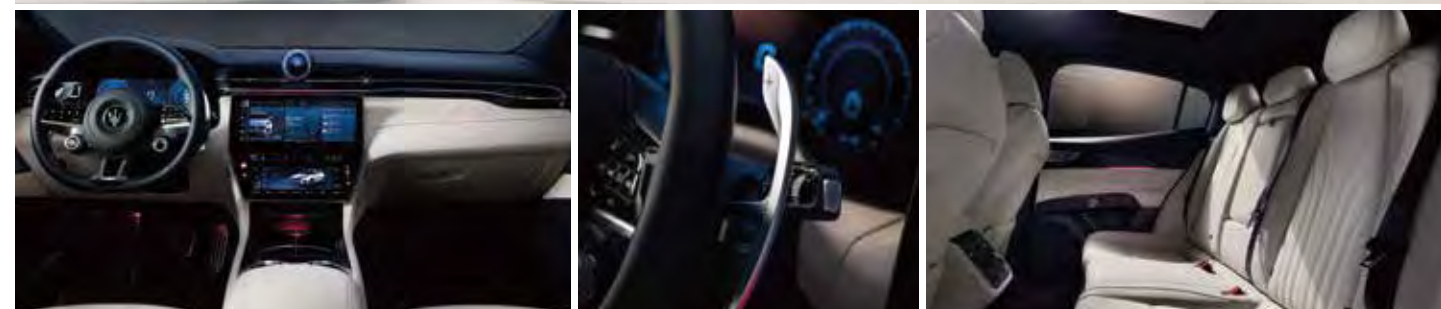


MASERATI GRECALE

圧倒的なパフォーマンスと共に、あなたの日常を格別なものに。

Grecale | Everyday Exceptional.

マセラティ グレカレは、卓越したパフォーマンスとイタリアンラグジュアリーを兼ね備えたSUVです。すべてが最先端でデジタル化され、12.3インチの大型センタースクリーンと8.8インチのコントロールディスプレイがコックピットに備わります。さらに、ソナス・ファベール 3Dサウンドシステムが生み出す極上の音響が、すべての瞬間を贅沢に演出します。



Grecale Interni Rossi Limited Package

ご好評をいただいている、赤い内装色「インテルニ・ロッシ」を日本限定の特別仕様でGrecale GTにパッケージいたしました。マセラティのイタリアンクラフトマンシップをご体感いただける特別なモデルとなっております。

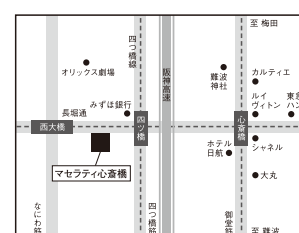


* 現在、赤い内装色は、Grecale GTではお受けしておりません。当モデル限りです。

モデルグレード: **Grecale GT** ハンドル: 右

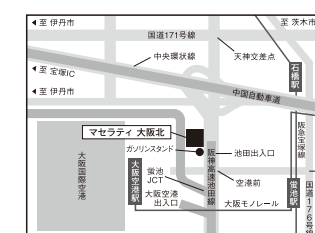
SPECIAL EQUIPMENT

- ・パノラマサンルーフ
- ・アンビエント・ライト
- ・21インチ・クリオ・ホイール (Fuoriserie)
- ・レッド・ブレーキ・キャリパー
- ・クライメート・パッケージ
- ・スポーツ・デザイン・パッケージ



マセラティ 心斎橋
八光自動車工業株式会社

〒550-0014
大阪府大阪市西区北堀江1-19-1
TEL: 06-6531-2885
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 火曜日/水曜日
dealers.maserati.com/shinsaibashi



マセラティ 大阪北
八光自動車工業株式会社

〒563-0034
大阪府池田市空港1-12-3
TEL: 06-6857-7788
営業時間: 10:00~18:30
定休日: 火曜日/水曜日
dealers.maserati.com/osakakita



グレカレのご試乗予約はショールームまでご連絡ください。

GRANDE MAISON 清水谷 THE HOUSE

時間と空間、それぞれの間を巧みに紡ぐことで生まれる豊かさ。



棟内モデルルーム Ctype menu1 リビング・ダイニング(2025年2月撮影・竣工時)

YOHAKU

そのゆとりは、美しく豊かな都心居住のために。

GRANDE MAISON
上町一丁目レジデンス



Eタイプ(メニュープラン2-0) リビング・ダイニング完成予想CG



エントランスホール[竣工写真]

豊かに流れる時間と、
共に過ごす空間の贅。

堂々竣工 即入居可
※諸手続き完了後

天高2,700mmの
ゆとりのある室内空間

約94㎡、103㎡
1フロア2邸南東角住戸

敷地内駐車場利用可
※ミドルーフ区画

棟内モデルルーム公開中[完全予約制]

お問い合わせは「グランドメゾン清水谷 THE HOUSE」販売室

0120-460-015

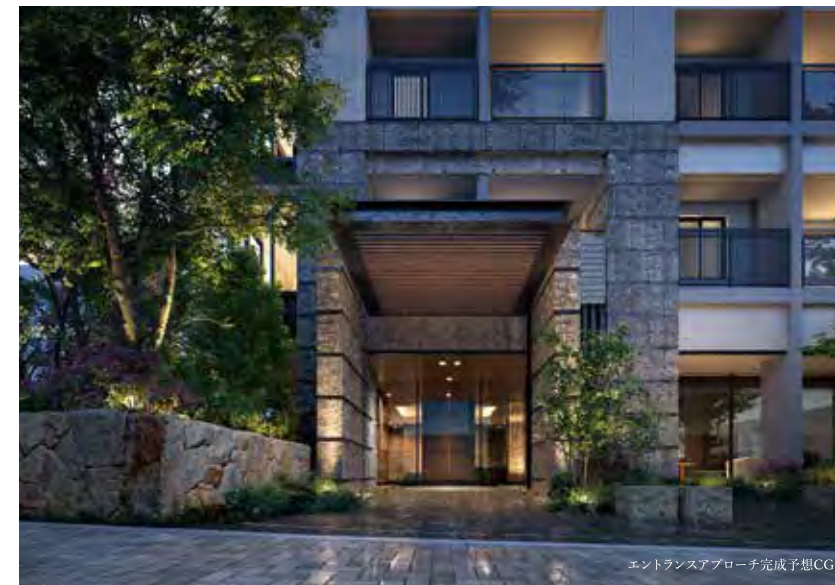
■営業時間/10時～17時
■定休/水曜日・木曜日・
毎月第2火曜日

物件HPはこちら 来場予約はこちら



事業主(売主)
積水ハウス株式会社

※掲載の竣工写真は2025年1月に撮影したものです。一部CG処理を施しています。家具・調度品等は分譲価格に含まれておりません。



エントランスアプローチ完成予想CG

住まう方を奥へと誘う、
迎賓のしつらえ。

2025年7月下旬引渡予定

90㎡台南向き角住戸

リビングコーナーサッシ採用

1フロア2～3邸

来場予約受付中[完全予約制]

お問い合わせは「グランドメゾン上町一丁目レジデンス」販売室

0120-176-065

■営業時間/10時～17時
■定休/水曜日・木曜日・
毎月第2火曜日

物件HPはこちら 来場予約はこちら



事業主(売主)
積水ハウス株式会社

※掲載の完成予想CGは、計画段階の設計図面を基に書き起こしたものであり、今後詳細等は変更となる可能性があります。なお外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺建物・電柱・架線・標識等は一部省略又は簡略化しております。植栽は計画中のものであり、変更となる場合がございます。また葉の色合いや枝ぶりや樹形は想定であり、竣工からの初期の生育期間を経た状態のものを描いております。※掲載の室内CGの眺望写真は、現地14階相当にて撮影(2023年10月)したものを合成加工いたしております。実際の眺望とは見え方が異なります。※掲載の室内完成予想CGは計画段階の設計図面を基に書き起こしたものであり、今後詳細等は変更となる可能性があります。形状・色味・眺望等は実際とは異なります。なお、一部表現には有償オプション・カラーセレクト・オーダーメイド(いずれも申込期限有)・インテリアオプションが含まれています。家具・調度品等は分譲価格に含まれておりません。

The all-new Audi A5 Debut



Audi A5 TFSI 110kW ¥5,990,000
Audi A5 TFSI quattro 150kW ¥6,810,000
Audi S5 ¥10,350,000

Audi A5 Avant TFSI 110kW ¥6,240,000
Audi A5 Avant TFSI quattro 150kW ¥7,060,000
Audi S5 Avant ¥10,600,000

Audi A5 Avant TFSI quattro 150kW [オプション装着車]



俊敏で滑らかな走りを思いのままに。



パワートレインには最高出力110kWと150kW、2タイプの2.0ℓ TFSIエンジンをご用意し、高性能と低燃費の両立を実現。150kWのエンジンにはAudi独自の4WDシステムquattro®を組み合わせて、そのパフォーマンスを余すところなく発揮。ワインディングロードや滑りやすい路面での走破性も備えています。

快適性を高める先進のテクノロジーが融合。



新たに備ったMMIパノラマディスプレイやダッシュボードと一体化したMMIパッセンジャーディスプレイ*2がインテリアの一部となり、上質さと先進性を両立。様々な機能の作動状態をフロントウィンドウに投影するディスプレイや、立体的な音響システム、車内を自分好みの色に彩れるライティング機能など、多彩なテクノロジーが融合しています。

*1 全ラインアップにオプション。 *2 Audi S5 / S5 Avantに標準装備。Audi A5 / A5 Avant TFSI 110kW、Audi A5 / A5 Avant TFSI quattro 150kWにオプション。または、テクノロジーパッケージプロとしてセットオプション。

乗る人すべてを包む、上質な心地よさ。



明快なレイアウトで操作がしやすく運転に集中できるヒューマンセントリックデザインを採用したインテリア。広々としたゆとりの居住空間は、天井全体に広がるスマートパノラマガラスルーフ*1が開放感を創出。厳選されたマテリアルで仕立てられた空間が、乗る人すべてを上質な心地よさで包み込みます。



Audi A5の詳細はこちら



Audi A5 Avantの詳細はこちら

ODC Forward 限定

特別優待プログラム Audi最新モデルを最大**6%Off**の特別優待価格でご購入いただけます。

[対象期間] 2025年6月末までのご成約かつご登録

[対象モデル] Audi新車全モデル(一部対象外のモデルがございます)

※他のキャンペーン特典との併用はできません。

Audi 全モデル対象 試乗キャンペーン

Audiの電気自動車「e-tron」や、最新モデルの試乗を承ります。

右記のページから試乗予約をされた方にもれなくAudi オリジナルグッズをプレゼント。



※画像はイメージです。



キャンペーン詳細はこちらから

キャンペーン対象店舗 Audi 正規ディーラー

Audi 箕面
TEL.072-723-1171
大阪府箕面市萱野2-5-3
[営業時間] 10:00-18:00
[定休日] 毎週火曜日、水曜日

Audi 茨木インター
TEL.072-625-1711
大阪府茨木市五日市緑町2-20
[営業時間] 10:00-18:30
[定休日] 毎週火曜日、第1・3水曜日

Audi 枚方
TEL.072-848-2300
大阪府枚方市中宮大池2-31-10
[営業時間] 10:00-19:00
[定休日] 毎週水曜日、第2・3火曜日

Audi 梅田
TEL.06-6375-9191
大阪府大阪市北区豊崎3-1-1
[営業時間] 10:00-18:00
[定休日] 毎週火曜日、水曜日

Audi 東大阪
TEL.072-980-7808
大阪府東大阪市元町2-2-50
[営業時間] 10:00-19:00
[定休日] 毎週水曜日、第1火曜日

Audi 大阪中央
TEL.06-6531-7707
大阪府大阪市西区新町1-28-3
[営業時間] 10:00-18:00
[定休日] 毎週火曜日、水曜日

Audi 堺
TEL.072-276-6144
大阪府堺市中区深井中町3242
[営業時間] 10:00-18:00
[定休日] 毎週火曜日、水曜日

Audi りんくう
TEL.072-463-8868
大阪府泉佐野市りんくう往来北1-55
[営業時間] 10:00-19:00
[定休日] 毎週水曜日、第1火曜日

○表示の価格は、2025年3月末現在の車本体価格です。○掲載のメーカー希望小売価格は消費税(10%)込価格となります。○車両本体価格、オプション価格は変更される場合があります。○価格には、標準工具一式が含まれていますが、付属品価格、保険料、税金(消費税を除く)、登録に伴う諸費用は含まれておりません。○リサイクル料金が別途必要となります。○希望小売価格は参考価格です。詳しくはAudi 正規ディーラーへお問い合わせください。