

No.27 2025 July

ODC

伝統と革新 — 知る、見る、感じる

Forward



《ODC編集部おすすめの宿》

フランス語で「私の時間」という名の
ラグジュアリーなプライベートルヴィラ

『Villa Mon Temps Awaji』

《歯科診療所のための『事業承継』》

一生に一度の撤退戦略

歯科医院の売却の

「失敗事例」と「トラブル事例」

～ やつてはいけない歯科診療所の売却 その2 ～

《学術14》

「人生100年時代」においてより高いQOLを得るために

第2回 歯髄保存について再考する

《特別企画 ODC編集部》

今、考える！

シニア世代のための「住まい」とは？

～ 前編「シニア向け施設」の種類と特徴 ～

《笑いの伝統芸能「狂言の魅力」》

第2回 能？狂言？能楽？

《Let's play GOLF! vol.16》

100ヤード以内のアプローチショット編

《健康考》

漢方シリーズ第3弾「夏バテ対策」



三菱地所グループの総合力を活かして、 様々な不動産戦略をご提案いたします

売却

売却の流れ



ご事情に応じた
最適な売却方法をご提案いたします

有効活用



古いアパートや土地



合理化を検討すべき工場や事業所

有効なプランをご提案いたします

購入



ビジネス拠点に



生産拠点に



福利厚生施設に



収益確保に

ビル・工場・倉庫・投資用不動産まで
幅広くご紹介させていただきます

賃貸活用

ご相談

具体的な検討

お手続き方法
(賃貸管理プランの選定)

賃貸管理業務

賃貸借媒介業務

オーナー様のニーズに合わせた
管理プランをご用意しています

※エリア・規模・内容等によっては、ご対応できかねる場合がございます。あらかじめご了承ください。

組合員様が三菱地所ハウスネットにてご成約に至った場合には

仲介手数料の
20%を割引
いたします。

関西ソリューション営業部への査定依頼やご相談は無料で承っております。



三菱地所ハウスネット株式会社

国土交通大臣(6)第6019号 (一社)不動産流通経営協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

関西ソリューション営業部

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1丁目11-4-2000
大阪駅前第4ビル20F
定休日/毎週水・日曜日 営業時間/9:30~18:00

0120-541-544



駆けぬける歓び

ODC Forward 限定の特別なご案内です



※写真の車は日本仕様とは異なります。また、オプション装備を含む場合があります。

BMW 2シリーズが叶える「駆けぬける歓び」をあなたへ



New 220i グランクーペ M Sport
5,280,000円

燃料消費率: 17.5km/ℓ (WLTCモード) [国土交通省審査値]^{*1*}
直列4気筒DOHC BMWツインパワートーボ・ガソリン・エンジン/総排気量: 1,498cc
システム・トータル最高出力(自社データ): 125kW(170ps)
システム・トータル最大トルク(自社データ): 280Nm

New 220d グランクーペ M Sport
New M235 xDrive グランクーペ

5,480,000円
7,340,000円



New 220i クーペ M Sport
6,260,000円

燃料消費率: 13.3km/ℓ (WLTCモード) [国土交通省審査値]^{*1*}
直列4気筒DOHC BMWツインパワートーボ・ガソリン・エンジン/総排気量: 1,998cc
最高出力: 135kW(184ps)/5,000rpm(ECE)
最大トルク: 300Nm/1,350-4,600rpm(ECE)

New M240i xDrive クーペ

8,240,000円

※その他最新モデルを含め多数取り揃えております。



ODC Forward 限定の“特別ご優待”販売

BMW Japanからの特別販売支援を利用した、大阪府歯科医師協同組合員の皆さまにだけ向けた特別価格をご用意いたしております。

詳しくはOsaka BMW 法人営業課 コーポレート・セールス・マネージャー

または、Osaka BMW 新車セールス・

コンサルタントまでお願いいたします。

●対象者: 歯科医師、医師、看護師、薬剤師、獣医師

※職本や資格証明書のご提出が必要になる場合もあります。

オンライン
お問合せは
こちら



BMW正規ディーラー

Osaka BMW

双日オートグループ大阪株式会社

Osaka BMW
Home Page



お問合せ窓口 **法人営業課**

BMW コーポレート・セールス・マネージャー: 長畑

Email: kokoro.nagahata@osaka.bmw.ne.jp

TEL: 06-6451-5888

*定休日: 日曜、第二火曜日・水曜日、夏季、年末年始 *営業時間: 9:30am~6:00pm

Show room

Shin-Umeda BMW

〒553-0003 大阪市福島区福島7-20-1 KM西梅田ビル
[B]地下2階に専用駐車場をご用意しております。

Osaka BMW 千里支店

〒565-0862 吹田市津雲台7-1 D109-101
千里サービス工場を併設しております。

Osaka BMW 城東鶴見支店

〒538-0054 大阪市鶴見区緑1-8-5
BMW Premium Selection 城東鶴見を併設しております。

※世界規模の半導体部品供給難等により、一部の標準装備やオプションの設定削除、およびパッケージ・オプションに含まれる装備の変更が発生する場合がございます。最新の装備/設定や価格の詳細につきましては、ショールームまでお問い合わせください。

*1. 燃料消費率、一充電走行距離、交流電力消費率は定められた試験条件での値です。使用環境(気象、渋滞等)や運転方法(急発進、エアコン使用等)に応じて数値は大きく異なります。*2. WLTCモード: 市街地、郊外、高速道路の各走行モードを平均的な使用時間配分で構成した実用的な走行モード。市街地の値は最も高い値、郊外の値は最も低い値、高速道路の値は最も高い値です。*3. 最高出力はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*4. 最大トルクはエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*5. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*6. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*7. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*8. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*9. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*10. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*11. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*12. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*13. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*14. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*15. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*16. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*17. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*18. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*19. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*20. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*21. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*22. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*23. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*24. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*25. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*26. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*27. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*28. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*29. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*30. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*31. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*32. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*33. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*34. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*35. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*36. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*37. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*38. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*39. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*40. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*41. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*42. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*43. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*44. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*45. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*46. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*47. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*48. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*49. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*50. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*51. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*52. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*53. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*54. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*55. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*56. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*57. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*58. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*59. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*60. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*61. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*62. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*63. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*64. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*65. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*66. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*67. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*68. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*69. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*70. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*71. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*72. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*73. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*74. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*75. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*76. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*77. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*78. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*79. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*80. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*81. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*82. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*83. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*84. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*85. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*86. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*87. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*88. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*89. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*90. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*91. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*92. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*93. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*94. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*95. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*96. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*97. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*98. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*99. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*100. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*101. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*102. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*103. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*104. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*105. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*106. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*107. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*108. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*109. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*110. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*111. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*112. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*113. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*114. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*115. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*116. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*117. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*118. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*119. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*120. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*121. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*122. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*123. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*124. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*125. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*126. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*127. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*128. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*129. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*130. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*131. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*132. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*133. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*134. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*135. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*136. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*137. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*138. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*139. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*140. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*141. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*142. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*143. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*144. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*145. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*146. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*147. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*148. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*149. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*150. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*151. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*152. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*153. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*154. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*155. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*156. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*157. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*158. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*159. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*160. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*161. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*162. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*163. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*164. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*165. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*166. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*167. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*168. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*169. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*170. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*171. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*172. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*173. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*174. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*175. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*176. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*177. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*178. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*179. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*180. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*181. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*182. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*183. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*184. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*185. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*186. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*187. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*188. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*189. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*190. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*191. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*192. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*193. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*194. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*195. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*196. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*197. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*198. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*199. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*200. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*201. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*202. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*203. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*204. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*205. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*206. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*207. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*208. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*209. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*210. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*211. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*212. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*213. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*214. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*215. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*216. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*217. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*218. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*219. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*220. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*221. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*222. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*223. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*224. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*225. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*226. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*227. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*228. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*229. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*230. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*231. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*232. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*233. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*234. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*235. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*236. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*237. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*238. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*239. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*240. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*241. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*242. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*243. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*244. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*245. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*246. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*247. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*248. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*249. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*250. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*251. 0-100km/h加速時間はエンジン回転数1,500rpm(ECE)での値です。*25

ODC
Forward No.27
CONTENTS

BMW	01
三菱地所ハウスネット	02
積水ハウス / 「賃貸併用住宅」という選択肢	03
学術動画セミナーのご案内「骨格 歯列から読み解く診断の本質」	04
<ODC編集部 おすすめの宿> ヴィラモンタン・淡路	05.06
<特集> 歯科診療所のための「事業承継」	07-11
霊園・墓石のヤシロ／大阪生駒霊園	12
<学術14> 第2回「人生100年時代」において より高いQOLを得るために	13-18
第24回 大阪府歯科医師国民健康保険組合	19-21
「緊急薬剤セット」のご案内	22
ウェルネス・コート海南	23
今、考える! シニア世代のための「住まい」とは? (前編)	24-26

ボルボ	27.28
<Let's play GOLF! Vol.16> 100ヤード以内のアプローチショット編	29-34
ゴルフタイランド	35
笑いの伝統芸能「狂言の魅力」第2回 能?狂言?能楽?	36-38
『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内	39
<健康考Vol.25>「夏バテ対策」	40-42
近畿歯科用品商協同組合	43
大阪府歯科技工士会	44
自分を守る、みんなを守る栄養療法 Vol.20	45.46
「西国三十三所巡り」の楽しみ方	47.48
ヴェリテ富田林ザ・グラン	49
コスモデザイン企画	50
プレミスト京都 三条堀川	51
プレミスト天王寺 五条	52
<グルメガイド 第27回> イタリア料理 KAKAN	53
スイス公文学園高等部	54
ポルシェ	裏表紙



学術動画セミナー

7/18(金) より 3回にわたり 無料配信

Part.1 骨格 歯列から読み解く 診断の本質

続編配信日 Part.2 7/25(金) より Part.3 8/1(金) より

<講師> さかい歯科 酒井 志郎



ご視聴はODCホームページのメインスライド画面をクリック!
<https://osaka-dentist.jp/>



組合員・賛助会員のみご視聴いただけます ※まずはODCホームページの会員登録をお済ませください。

investment property with owner residence

「賃貸併用住宅」 という選択肢

通し柱のいない「フレキシブル3・4階」は、

2世帯住宅や、賃貸、店舗併用など暮らしの可能性を広げます。

家族の将来のために、自由な夢のために。

積水ハウスの3・4階建てならではの、多彩な住まいの提案です。

賃貸併用住宅が 注目されている魅力は!?

- 毎月の返済額を抑えられる!
- 節税対策をしながら、資産防衛!
- 家賃収入で副収入 & 自分年金!

設計相談お申し込み
資料請求はこちらから



積水ハウス株式会社 大阪中央支店 ☎06-6440-3695



オールガラステラス



インフィニティプール

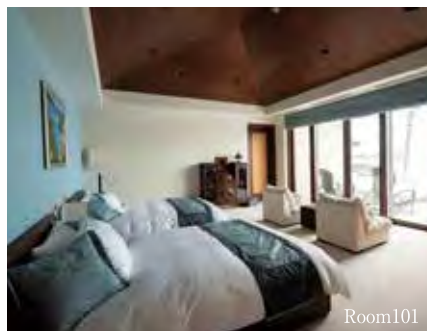


メインリビング

広々とした3つのお部屋と、メインリビング。
プライベートサウナや、テラスにはプールやジャグジーも。



オープンエアバス



Room101



外観

陽光に誘われて部屋からテラスへ出ると、潮風の香りを感じてそのまま浜辺で散歩するのもおすすめです。また、海を借景にしたインフィニティプールやジャグジーがあり、人目を気にせずのんびりと海辺のリゾートならではの醍醐味を味わうことができます。夕暮れ時には波の調べと、心地よさに包まれながら見上げる夜空の星々も最高です。

兵庫県は淡路島にある『Villa Mon Temps Awaji』へ至高のひとときを過ごされてみてはいかがでしょうか？

兵庫県は淡路島にある『Villa Mon Temps Awaji』へ至高のひとときを過ごす

フランス語で“私の時間”という名の1日1組しか泊まらない
ラグジュアリーなプライベートヴィラ

敷地総面積1,336㎡を誇る広大な「一棟貸切／貸別荘」

世界最長の吊橋「明石海峡大橋」を渡り、淡路インターチェンジより淡路島の東海岸を車で走行して約10分。
目の前に広がる美しい海辺に、上質にこだわったプライベートでラグジュアリーな一棟貸切施設
「Villa Mon Temps Awaji」が佇んでいる。

ひとときを目を引くVILLAの瀟洒なドアを開けると、眼下に広がるのはパノラマオーシャンビュー。エントランスからリビングに繋がる階段を降りると、プライベートプールとビーチが視界に広がります。メインリビングは天井が高く、15.0㎡という広々とした空間から吹き抜けの開放感と、とびきり広い窓から差し込む太陽の光が南国ムードたっぷりに心を癒してくれます。

客室は全てオーシャンビュー。ダブルベッドを配したツインルーム(Room101)は、メインリビングにつながる広々としたお部屋で、広さ76㎡とゆつたりとした空間があります。木の質感と香り漂うサウナもあり、浴槽は照明も調整できるジェットバス付。ガラス越しに海を眺めながら大人のリラクゼーションを堪能することができます。他には、中庭にあるツインルーム(Room102)と、ツインルームが2部屋のコネクティングルーム(Room103)の全3部屋で構成され、全室バス・トイレ・オートロック完備で、プライベート性を重視した仕様になっています。

ダイニングキッチンには多人数に対応できる大きなテーブルとゴージャスなソファがあり、食材を持ち込んで調理を楽しむのもよし、出張シェフを呼んでコース料理を楽しむのもよし、全天候型のオールガラステラスで海や空を眺めながらバーベキューを楽しむのもよし、と様々なシチュエーションで食事を楽しむことができます。



Image photo

大阪府歯科医師協同組合限定 特別宿泊プラン専用サイト



Villa Mon Temps
AWAJI

ご予約・お問い合わせ

TEL: **0120-290-096** 平日/10:00~17:00(日曜・祝日休み)

Villa Mon Temps Awaji(ヴィラモンテン・淡路) 〒656-2301 兵庫県淡路市楠本374-1



一生に一度の撤退戦略 歯科医院の売却の 「失敗事例」と 「トラブル事例」

やっではないけない歯科診療所の売却 ― その2 ―

事業承継士 渡邊 司



image photo

はじめに

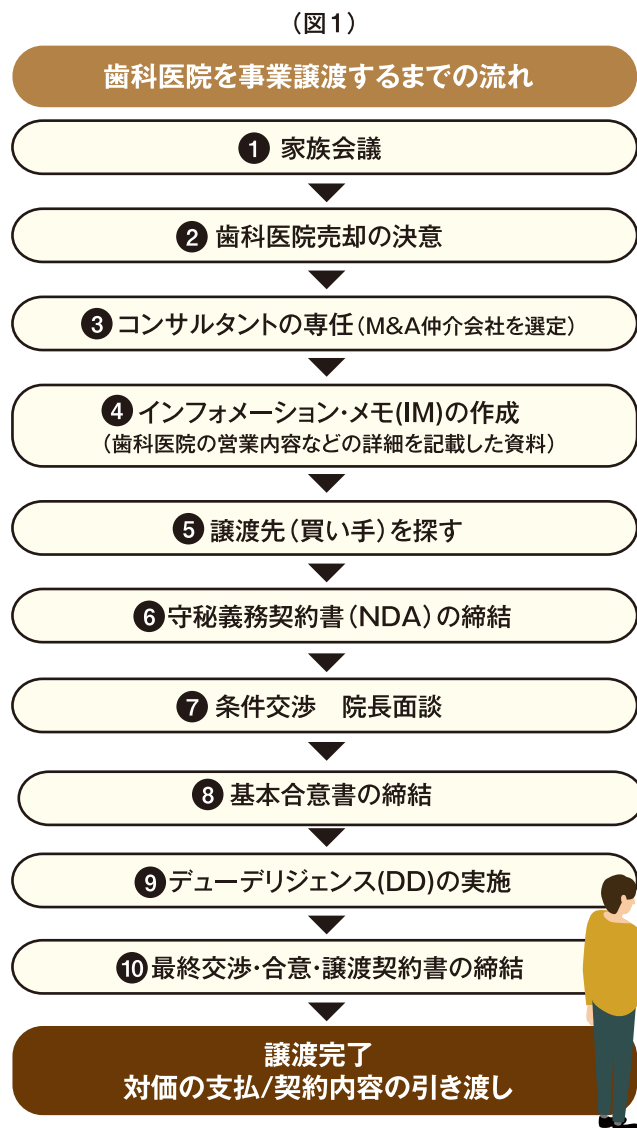
最近、歯科医院の売却が成功したという事例をよく耳にしますが、実は、失敗に終わった事例も数多く存在します。今回は、実際に歯科医院の売却で起こった失敗事例やトラブル事例をもとに、「なぜ、そうなってしまったのか？」をその理由や原因から学ぶべきポイントについて解説します。

まず、(図1)を改めて確認ください。この流れで最後まで進めば、めでたくゴールを迎え、歯科医院の売却は完了します。しかし、どこかのフェーズで問題解決が出来ない場合には、例えば買い手が現れても破断となってしまういます。

その場合、

- 1 売り手側の問題
- 2 買い手側の問題
- 3 M & A 仲介会社・M & A アドバイザーの問題

この3つの問題項目を念頭に、次のページの事例を見て参りましょう。



失敗事例 ①

親族の反対と心の整理不足

- 売り手側：医療法人の歯科医院
(二代目院長)
- 買い手側：医療法人の歯科医院
- ◆ バックグラウンド

親族内に後継者はおらず、勤務医にも適任者がいないため、歯科医院の売却を検討しM & A 仲介会社(大手)場からの紹介で連の手続きを踏み、すんなり院長面談まで進みました。

しかし、これから最終合意書の締結のためのデューデリジェンスの段階で、急遽、売り手側の先生から連絡が入りストップがかかりました。話を聞きますと、初代院長の奥様(母親)から売却の反対を受け、売り手側の先生の意思が揺らぎストップしたとのこと。売り手側の院長先生の意思が固まらないばかりか、親族内からの反対で破断となっていました。後日談にはなりますが、内々に提示された売却価格には納得できていました。

しかし、話が気に進んだことにより、院長を退いた後の生活が具体的に描けず不安になったため、親族の反対を理由に売却を断つたことでした。

◆ 振り返り

初期段階で親族への歯科医院売却の説明と合意の不足、さらに、奥様と今後の生活や暮らし方について話し合い、双方の納得が必要だったと思います。家族会議の実施は、院長先生自身の心の内も整理する時間であることも、親族にとっても考える時間であることを理解して下さい。

今回のような結果にならないよう家族会議は必ず行いましょう。



image photo

事前準備の大切さ

失敗から学ぶPoint

- 親族内の意思確認
妻・子供・前院長(両親)などの利害関係者
- 自分自身の心の整理
リタイア後の生活を見据えた生活設計と心の整理

失敗事例 ②

院長面談で対等な話し合いが出来ず破断 その後、廃院となってしまった事例

- 売り手側：個人立の歯科医院
- 買い手側：個人立の歯科医院
- ◆ バックグラウンド

39年前に開業し、来院数も多く売上も6,000万円前後で推移していました。しかし、将来や健康上のこともあり1年を目途に引退を考えていました。大手M & A 仲介会社からの紹介で、買い手側と院長面談を行うことになりました。面談に際して事前打合わせを行い院長面談に臨みましたが、院長同士の面談となった途端に買い手側の質問に対し、売り手側は淡白な回答を続け、一切譲歩しない強硬な条件を提示してしまいました。友好的な面談と言うより、一方的で高圧的な言動が目立つ面談となっていました。買い手側の院長先生曰く、実に、歯科医院を売ってやるからという態度に感じられたとのことでした。

◆ 振り返り

売り手側の院長先生自身も、冷静になって振り返られた際には、長年経営してきた歯科医院を実際に手放すのが惜しいという思いや、同じ大学の後輩であることなどから複雑な気持ちになり、そのような態度となってしまうとのこと。

この事例では、想定していた売却価格より多少安価ではありましたが、希望の金額には近いものでした。院長面談の際には、診療方針や経営方針の違い、患者さんへの対応やスタッフへの対応なども全て違うものと思ってしまう必要があります。買い手側の院長先生も真剣に検討しているからこそ、多くの質問を重ねられるのです。院長面談では、対等な話し合いと誠実で真摯な対応が求められますので、十分にご留意ください。

後日談として、約1年半の時間をかけて買い手を探しましたが、買い手候補者が現れることはなく廃院となってしまいました。その際には、歯科医院の原状回復費用や医療機器の破棄費用など約400万円の廃院費用を支払うこととなりました。

Topic

高額な廃院費用負担の発生

医院が賃貸物件の場合は、高額な廃院費用がかかります。主な費用として「建物の取り壊しや原状回復」「医療機器の処分」「医療廃棄物の処分」に加え、「従業員の退職金及び解雇予告手当の支払い」などが挙げられますので、買い手が現れた際には、慎重な対応を心がけてください。

TOP面談の際の対応

失敗から学ぶPoint

- 医院の概要の説明を誠実に丁寧に行う必要がある
聞かれたくない質問をされることがあると想定する
診療方針や経営方針が違うのは当たり前
- 買う側は、買った後の経営を考えて質問している
少しでも安く買いたいが、買うに値するかを見ている

M&A仲介会社への

高額な費用の支払いと契約書の確認不足

■売り手側：個人立の歯科医院 □買い手側：個人立の歯科医院

◆バックグラウンド

大阪府北部で開業されていた院長先生の突然の死亡で、奥様が知人紹介でM&Aを進めたが、最終的に仲介手数料が売却額の約50%に達し、手取りが大きく減少した事例になります。お子様もまだ大学生で、奥様は一切歯科医院の経営には携わっておらず金銭的なことは院長先生が行っていました。歯科医院の土地、建物の借入金も残っており、困った奥さまは知り合いの院長先生に相談し、M&A仲介会社の紹介により、即決で歯科医院の売却が決まりました。売却まではスムーズに約2か月で成約となり、譲渡金額、約1,000万円の条件で診療機器に加え、家賃を支払う契約で譲渡契約書を締結しました。歯科医院の承継を真つ先に考えた結果ですから、患者さん、スタッフの雇用は維持され、奥様は安堵されました。

しかし、M&A仲介会社から請求された手数料にビックリ！なんと50%近い請求がきました。ご主人である院長先生が亡くなった直後であり、仕方ない一面もあったことは認めませんが、慌てていた奥様は手数料がそんなにかかるものと思わずにM&A会社と仲介契約を締結してしまいました。M&A仲介会社を紹介した知り合いの先生も、そんなに高額な手数料とは知らなかったとのことでした。

◆振り返り

奥様は高額な仲介手数料に困惑され、何度か費用の値引きも依頼しましたが、全く取り合ってもらえず約500万円の支払いを行いました。その他に、契約内容の条件である歯科医院の内装の補修費用や雑費の支払いなど、手元に残った金額は当初に予定した金額から程遠いものとなってしまいました。

今回は知り合いの院長先生の紹介ということもあって、信頼してM&A仲介会社と契約締結しましたが、契約する段階で弁護士確認費用を支払っても事前確認（リーガルチェック）しておけば、このような高額な手数料の支払いが発生する事は防げたのかもしれない。



image photo

高額な仲介手数料に注意

失敗から学ぶPoint

■M&A仲介会社への高額な費用の支払い

契約時の内容確認は必要、M&Aにかかる費用を理解する

■契約書類の確認不足 ※士業の活用は不可欠

弁護士、税理士等の士業に相談し、契約書類を確認してもらう必要があった事業承継・M&Aに精通する経験豊富な専門家に相談することが不可欠

トラブル回避には何をすれば良いのか？

これまでの失敗事例やトラブル事例を回避するためには、事業承継・M&Aの経験のある専門家を活用することが有効になります。特に歯科医院に詳しい専門家は、過去の経験を踏まえ客観的な立場で利益の最大化とトラブルの回避に努めてくれるはずです。また、歯科医院の売却を「焦らない、慌てない」ことも大切だと、ご理解いただいたものと思います。売り手側の院長先生だけの考えでは納得する結果を得られる確率は低くなります。買い手との相互理解を深め、利害が対立した際に味方になってくれますので、歯科医院の売却のトラブルを避けるためには、士業の活用は必須になります。早速、実際の内容・役割を見ていきましょう。

歯科医院の売却でかかる費用を理解しないとトラブルになる：実際にかかる費用について

個人立の歯科医院の場合は、事業の譲渡になりますので、概ね売却価格の5～30%程度が、M&A仲介会社へ支払う報酬となっています。

但し、歯科医院及び不動産も併せて売却を希望する場合には、「士業に支払う手数料（図2）」も増えますので高額な費用になる傾向にあります。また、医療法人の場合は、「レーマン方式」といわれる取引金額に一定の料率を掛けて算出する成功報酬の方法を採用しています。その場合の成功報酬の計算方法は、「①株式価額ベース」「②オーナー受取額ベース」「③医療法人の価額ベース」「④移動総資産ベース」のいずれかの内容で金額を決めた上で、成功報酬が決まります。いずれにしても、歯科医院の売却にはM&A仲介会社への手数料に加え、士業に支払う手数料が併せて必要になることを知っておいてください。

成功する

歯科医院の売却の特徴



image photo

最後に、成功する歯科医院の売却の特徴について解説します。通常、歯科医院の売却では、買い手が見つかるまで半年から2年程度かかり、それから成約まで評価や交渉などで3～4ヶ月かかります。買い手を見つけやすいかどうかは、歯科医院の立地・規模・診療の内容、患者さんの年齢層、歯科医院の土地、建物を含む価格などによって大きな差があります。

このことから、歯科医院の売却を成功させるためには、大きなポイントが2つあることは既に気づかれていると思います。

1 POINT 買い手を探すまでの時間が必要であるため、じっくりと準備する

焦らずに買い手を探すためには、それなりの時間が必要となります。まずは、院長先生自身の心の整理を行い、その上でご家族との話し合いを通じて準備を始めます。その際には、必ず引退する時期の設定を行ってください。そうしないとズルズルと先延ばしとなってしまいます。

また何も決めず心の整理も中途半端な状態で歯科医院の売却を始めると、前述のような失敗やトラブルが発生してしまいます。歯科医院の売却を成功させている院長先生ほど、しっかり時間をかけて準備をされておられます。

【弁護士】

契約内容に問題がないかを確認（リーガルチェック）してもらいます。但し、歯科医院のような中小のM&Aの経験がない弁護士に依頼すると、過剰に売り手側に有利な内容となってしまう破断となるケースがありますので、M&Aに精通した弁護士でないと意味がありません。弁護士に確認してもらう契約書は、「M&A仲介会社との契約書」「守秘義務契約書」「譲渡契約書」その他付帯する契約書類」になります。



image photo

【税理士・公認会計士】

通常、買い手側の税理士・公認会計士が売り手側の決算内容や申告内容の精査（デューデリジェンス）を行います。売り手側の先生は、基本契約合意書締結以後に申告書や決算書類を買い手側に渡した後に、資料の追加要請がある場合は、税理士・公認会計士から取り寄せることがあります。

【社労士】

これも買い手側のチェックになりますが、労務管理がどのように行われていたのかチェックを行います。「就業規則」「雇用契約書」「社会保険／健康保険関連の支払い状況」「未払い残業代のチェック」などになります。

【司法書士】

歯科医院の売却だけでなく、不動産売買の際に登記の依頼をする必要があります。大阪府南部のケースでは、借地権付き土地の売買が伴うため複雑な手続きを行う必要があり、借地割合の問題を税理士とタッグを組んで解決した事例もあります。

（図2）

① 大手M&A仲介会社

- 着手金 50～100万円
- 中間金（大型の医療法人の場合）..... 100万円～（成功報酬額の10～30%程度）
- 成功報酬手数料 レーマン方式※

② マッチングサイト

- M&Aマッチングサイト利用費用 30万円～（成功報酬額の10～20%程度）

- 弁護士（契約書関連確認費用） 10～100万円
- 税理士・公認会計士（デューデリジェンス） 30～200万円程度
- 社労士 労務に関する費用
- 司法書士手数料 不動産の移転登記など
- M&Aアドバイザー・コンサルタントへのアドバイス費用

※ほとんどの会社は「レーマン方式」といわれる取引金額に、一定の料率を掛けて算出する成功報酬の方法を採用しています。成功報酬の計算方法は、「株式価額ベース」「オーナー受取額ベース」「企業価値ベース」「移動総資産ベース」です。

40年以上の歴史ある大阪生駒霊園で
ご先祖様と子孫を結ぶ、特別な墓所

特別墓所
きらめき
Kirameki

特別
案内

建立実績30,000基以上の確かな品質と充実の環境の中で
永代管理×高級墓石×永代供養が全て揃った特別な墓所

充実の永代管理

厳選した高級墓石

手厚い永代供養

きらめき
専用墓石

フルオーダーメイド

厳選した高級墓石

3～20㎡の広々区画

豊富な墓石デザイン



3㎡・墓地・墓石セット
通常価格 3,680,000円(税込)



4㎡・墓地・墓石セット
通常価格 4,100,000円(税込)



6㎡・墓地・墓石セット
通常価格 6,260,000円(税込)

※墓地の広さ、墓石の形・石種により価格が変動する場合がございます。

ランニングコストはゼロ

宗旨・宗派不問

生前契約可能

人数制限なし

さらに充実の設備と環境で、墓石建立後も供養をフルサポート

ODC Forward限定 特別ご優待を実施しております。

、先行案内実施中、

まずは墓地の確保からお勧めします。
専属スタッフにご相談下さい

営業時間 午前9:15～午後5:00(水曜定休)



0120-556-133

特設サイト



image photo

も、定以上の売り上げを維持している歯科医院をM&Aの方が売却の可能性が高いと、考えて間違いないものと思います。出来るだけ有利な交渉と、するために、現状の歯科医院の経営状況を維持しつつ、準備を始めることをお勧めいたします。

買手も出来るだけ安く買いたいと思っており、売り手側の先生は出来るだけ高く売りたいと思っていますから、交渉の段階では価格の面だけでなくスタッフの雇用維持について更に踏み込むと、歯科医院の賃料(不動産の売買を伴わないが、現医院を賃貸する場合の賃料交渉)なども発生します。買手としては購入を検討する段階で、その歯科医院の強みの源泉は何であるか?、購入後もその強みを維持できるか?更に、売り上げの伸びしろ(自由診療比率)はあるか?などの視点で魅力的な歯科医院を購入したいと思っています。

そのため、年々売り上げが低下している歯科医院より

2 POINT 現状の歯科医院の 経営状況を維持する

過去のご相談事例では、歯科医院と併せて不動産の売却を検討されていたこともあり、3年間の準備期間を設け、当初の予定通り3年後に売却することが出来ました。しっかりと準備した結果、金額的にも満足出来るものであり、後継者である買手の院長とも円満な関係を維持したままの歯科医院の売却となりました。

まとめ

前回から歯科医院の売却について、2回にわたり解説させて頂きました。歯科医院の売却は上場企業のような何億円もの譲渡費用が発生するものではなく、譲渡金額が500万～3,000万円程度で決まるものが大半だと思います。廃院寸前で、売上が最盛期の半分ではなかなか買手は見つかりません。将来、売却を検討する際には、『しっかりと準備期間を設ける』『経営状況を維持することが重要になります。歯科医院の売却は、単なる「引退」ではなく「一生に一度の撤退戦略」です。短期間で進めると失敗リスクが高まります。心の整理や家族の合意形成、専門家の支援が不可欠です。事業承継のアドバイザーや土業の力を借りて一生に一度の撤退戦略(歯科医院の売却)を検討してください。

事業承継やM&Aに関する 無料相談の受付について

歯科医院の売却(M&A)後継者が不在の場合の閉院など、
納得できる資産承継(相続プラン)幅広く相談を伺っております。

ご相談については守秘義務契約の締結を行い、
事業承継士がご相談を受けます。

●初回面談／60～90分程度

先生のお考えやご意向をヒアリングさせて頂き、「事業承継カルテ」や「ノンネームシート」を無料で作成させていただきます。



ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社

相談窓口 TEL:06-6241-2111

無料ご相談は、ワールドインシュアランスエージェンシー(株)渡邊まで

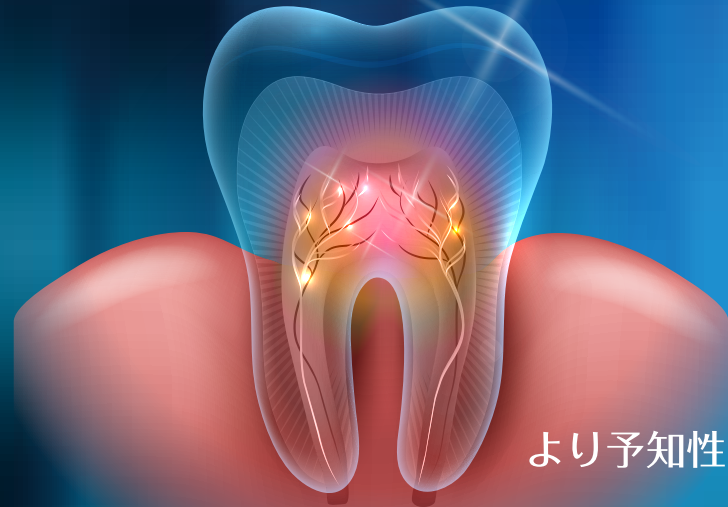
Profile

渡邊 司 Tsukasa Watanabe

事業承継士
一般社団法人事業承継協会
事業承継士 金融保険部会長
ワールドインシュアランスエージェンシー(株)所属

事業承継コンサルタントとして税理士・公認会計士・司法書士とタッグを組み、「もめない事業承継・相続」を提唱し院長と後継者の間に立った全体最適のコンサルティングを行っている。ODCフォワードに事業承継に関する記事を連載。大阪府内の歯科診療所の相談件数多数。事業承継の専門家としてセミナー開催・執筆中。

「人生100年時代」において より高いQOLを得るために



口腔内環境を
より予知性の高い状態で維持するには
何が必要かを再考する

著者 / こばやし歯科クリニック 院長 小林 実

image photo

そのような患者では歯根破折が抜歯の主たる原因であったとの報告がある。しかも歯根破折は圧倒的に高頻度に発生していることから、歯髄保護が長期の歯の保存のためにきわめて重要であることは明らかである。

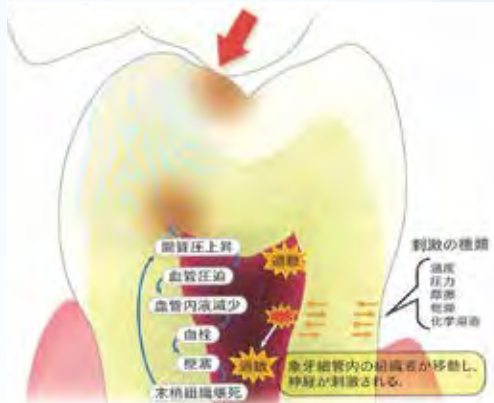
今回、歯髄疾患において、「抜髄」か「歯髄保存」かの選択において何を基準に決定すべきかを考えてみたい。

歯髄組織とは

歯髄保存療法を行うためには、歯髄という組織を十分に理解することが重要である。発生の学的にも象牙質と歯髄は密接な関係をもっており、機能的にも同一の組織であり、一緒に考えるべきであると提案され、現在では「象牙質—歯髄複合体」と考えられている。つまり歯髄は、①歯髄を取り巻く象牙質を形成し、②脈管のない象牙質へ栄養を供給し、③神経を伴って象牙質に感覚を与え、④必要に応じて新しい象牙質を形成し修復する。歯髄のこれらの典型的機能のすべては象牙質と関連している。

よって、う蝕により象牙質が細菌感染を起こせば、必然的に歯髄もその影響を受ける。しかしながら、細菌感染がなくても、咬合面に加わった力の応力が集中する付近の歯髄は炎症を起こす。例えば足の捻挫の炎症は外傷であり細菌感染ではないように、力によっても炎症性の反応が起きる。歯髄は硬組織に囲まれているため、滲出により腫脹した組織は、圧迫され間質圧が高まることとなる。高まった間質圧は正常な神経や血管を圧迫し、ドミノ倒しのごとく（図3）に示すように連続性に歯髄に影響を及ぼすようになる。歯髄炎の臨床症状のほとんどが細菌感染による炎症反応であり、よって歯髄保存療法においては細菌感染に対する象牙質への処置と、細菌感染に反応する歯髄に対する処置が必要と考える。

（図3）



宮地健夫、下野正基、鈴木尚、北川原健、讀肇彦。
座談会／力を読む（上）、補綴臨床。1998;31(1):19-74より引用改変

第2回

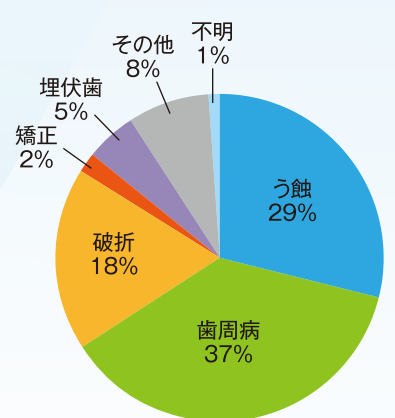
歯髄保存について再考する

長期にわたり口腔内の機能を良好な状態で維持していくために、一つの大きな課題となるのが欠損歯列のコントロールであると考ええる。欠損歯列に対してはブリッジ、可撤式義歯もしくはインプラントなどのさまざまな方法によって対応できる現在ではあるが、欠損歯が多くなると、残存歯に掛かる負担は必然と増加する。結果、口腔内の機能をコントロールすることも難易度が増加する。高齢社会に向けて、永久歯を長期において保存するためにさまざまな取り組みが行われてきた。8020運動もその一つであった。

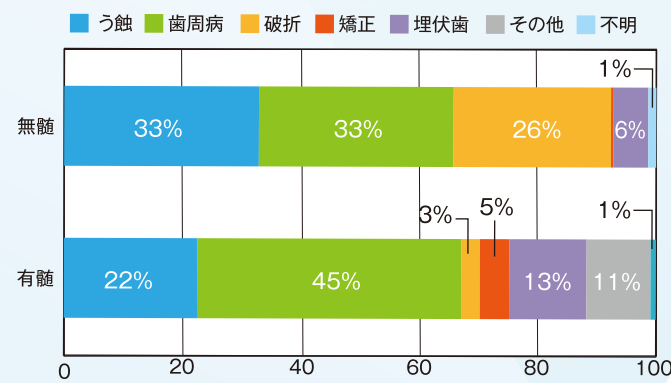
しかしながら2018年の8020推進財団による永久歯の抜歯原因調査によると、抜歯の2大原因は依然としてう蝕と歯周病であり、それに続く原因として挙げられている歯根破折は2005年は11.4%であったのが、2018年には17.8%に増加している（図1）。また、抜歯となった歯の歯髄の状態の分析では、有髄歯が36.0%、無髄歯が62.7%であり、歯髄保存が歯の維持に関わっていることが示されている（図2）。

さらに長期の臨床研究により、定期的な予防プログラムを受けていた患者において、う蝕と歯周病はおおむね予防できる疾患であることが示されており、

（図1）
抜歯の主要因
う蝕と歯周病が約2/3を占めて、
その次の要因が歯根破折になる



（図2）
抜歯主原因の歯髄の状態別比較
有髄歯ではほとんど見られない破折が無髄歯の場合は1/4を占める



8020推進財団、第2回永久歯の抜歯原因調査報告書2018.P25より引用

きな意味がある。炎症時、血管透過性亢進に引き続いて、血管から炎症性細胞浸潤が起こるが、その場所は細静脈の部位である。炎症に伴う血管反応は一種の生体防御機構と考えることができるので、歯髄の防御機構は成熟（加齢）に伴って減衰していると言える。組織修復後の観点からも、局所に蓄積した炎症性物質や壊死組織などの排除の際にも細静脈は中心的役割を果たす。しかし、加齢に伴って静脈系血管が喪失されると十分な異物排除機能が働かない。このことから、若年者の歯髄に比べると、高齢者の歯髄では防御機構が劣り、修復機能も十分とは言えない。

バイタリティーが低下した歯髄は、治癒する確率が低下し壊死に陥る。う蝕を除去している段階で露出した場合、その歯髄の状態を診査し、診断することが重要である。マイクロスコプを用いた拡大視野下で、徹底した感染歯質除去を行い露髄面を観察する。歯髄が壊死状態であると歯髄にエアールをかけると容易に象牙質から剥がれる状態になる。出血が認められても歯髄そのものが虚血状態であれば毛細血管の確認もできない場合、壊死状態である確率が高い。その場合、直接覆髄から部分断髄に処置を変更する必要がある。

生活歯髄保存療法 (Vital pulp therapy V.P.T)

手順 問診→視診→レントゲンによる画像診断

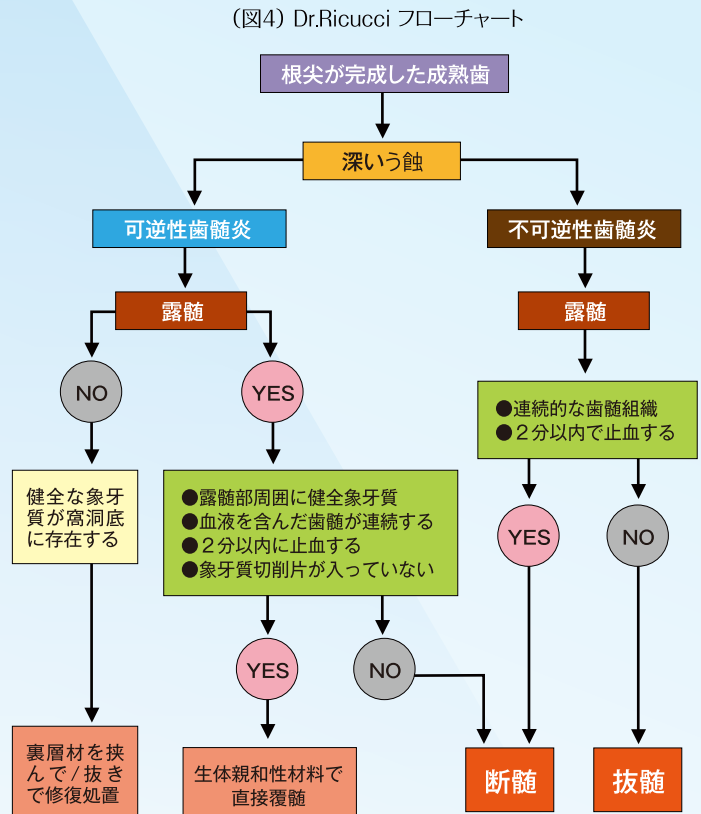
歯髄の診査・検査項目は温度診、歯髄電気診などが挙げられるが、どの検査も100%の診断が出るわけではなく、最終的には歯髄の状態を実際に確認しての確定的診断となる。生活歯髄保存療法には、マイクロスコプを用いての処置が必須である。その理由としては、拡大視野下での、う蝕検知液を用いて徹底したう蝕除去と、歯髄の状態の確認において毛細血管の状態が生活歯髄保存療法の可否を左右するからである。（図4次ページ参照）

う蝕除去はラバーダム防湿下で必ず行う。除去においては、筆者はジルコニアのラウンドバー（図5）を推奨している。材質がセラミックであるため切削時の発熱が少なく無注水で削合が行えるし、切削感も鋭利に研がれたスプーンエキスカで切削した感覚に似ているからである。

（図5）コメット社 セラバー

切削感がスプーンエキスカベーターで削合する感覚に似ている。切削時発熱ににくい低回転であれば無注水で切削できる。





臨床例「直接覆髄法」を用いた一症例(図6)

う蝕検知液を用いて徹底したう蝕除去を行った結果、露髄した場合、歯髄の観察に入る(図7)。正常な歯髄状態が保たれていると診断されれば、直接覆髄処置を行う。歯髄からの出血が認められれば、次亜塩素酸ナトリウムを用いて止血を行う。次亜塩素酸ナトリウムを浸した綿球を露髄面に2分間置いて止血させる。次亜塩素酸ナトリウムを2分間作用させた後、オキシドール(H₂O₂)を用いて中和する。止血するまでの操作を最大5回まで繰り返す(1〜5回)。もし5回の操作で止血しない場合は断髄処置に変更する。この症例はこの作業で止血を確認した(図8)。

(図7)
軟化牙質を徹底的に除去した結果、近心髄角部が完全に露髄した状態。強拡大で歯髄を確認して毛細血管に血流があることを確認



(図8)
次亜塩素酸ナトリウムと過酸化水素で止血させ、露髄面に感染牙質がないことを確認



(図6)
術前レントゲン。髄角付近までう蝕が進行していることが確認できる



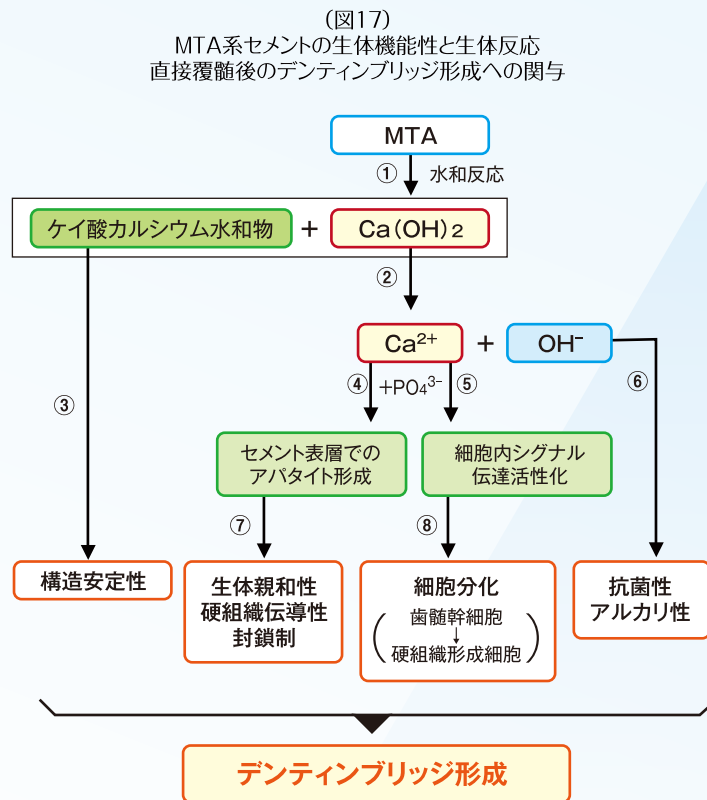
MTAとは(図16)

Mineral trioxide aggregate (MTA)は、Dr.Mahmoud Torabinejadにより開発され1998年にアメリカで発売された。その後世界的に急速に普及した。主成分はポルトランドセメント(約75wt%)で、造影剤として酸化ビスマス(Bi₂O₃) (20wt%)が含まれ、他に硫酸カルシウム二水和物または石膏(CaSO₄・2H₂O)が含まれる。

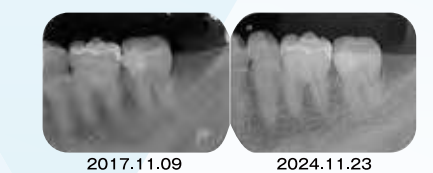
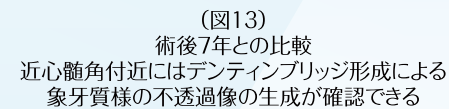
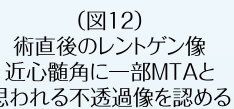
特徴として水、組織液、血液があっても硬化し、高い生体親和性を有する。そして反応の結果、ハイドロキシアパタイトを生成する(図17)。その効果は従来から使用されていた水酸化カルシウムより優れているという研究が現在では数多く発表されている。

近年になり従来のMTAよりも操作性等が改良されたバイオセラミック製剤が多数臨床で応用されており、硬化時間の違いや、粉末タイプやペースト状のプレミックスタイプ等、使用目的や製品の臨床データを基に選択するようになってきている。今後もバイオセラミックの開発は継続して行われることであろう。

(図16) MTA製品の一部



MTAの世界的権威のDr. George Bogenは、「生活歯髄療法を成功させるためのポイント」として、「歯髄組織から細菌や細菌毒素を排除すること」「完全に止血すること」「処置中歯髄に細菌感染が起こらないよう細心の注意をする」「止血には次亜塩素酸ナトリウム溶液を使う」「細菌の侵入を防ぐための修復処置は早めに行う」を提言しており、止血に消毒のために次亜塩素酸ナトリウムを使用することを推奨している。止血が完了すれば覆髄処置に入るが、材料としてMTAを用いる。MTAに関しては後述する(図9)。MTA貼付後、CRを用いて裏層し(図10)、修復処置を行う(図11・12)。術後7年以上経過した状態は安定している(図13)。VPT症例(図14)と長期ケース(図15)。



(図14)
VPT症例
露髄面の大きさは関係なく正常な歯髄が存在し、健全象牙質上にMTAのセメント層が3ミリ確保できれば良好な結果が得られる



(図15) 術後5年経過
髄角付近にデンティンブリッジ形成による硬組織の生成が確認できる



インプラント治療も含めた全顎的治療において、「歯髄保存療法」を行い「有髄歯保存」に拘った一症例について

VPTを行う意義として

- 歯髄固有の感覚受容センサーが適切に機能し続ける。
- 咀嚼時に過剰な咬合力が歯に加わることを予防する。
- 根管治療を受けた無髄歯は、咬合力を感知する受容センサーが反応するまでに有髄歯と比べて2.5倍の咬合力が必要とされる。(Randow&Glantz 1986; Stanley 1989)
- 歯を保護する能力が低下している根管治療歯は、歯冠および歯根破折の頻度が高くなる可能性がある。(Fuss 2001; Jertchirakarn 2003; Mireku 2010)

よって、インプラントを治療計画に含むとき、そのインプラントの対合歯の状態やインプラントに近接する歯が有髄歯が無髄歯になるかによって予後に大きく影響すると考える。

「生活歯髄保存療法」症例 ●初診時年齢 30代 女性

機能的な咀嚼障害を主訴に来院(図18・19)。咬合状態は不安定で、矯正治療を含めた全顎的な治療が必要と診断した。治療計画では右上4・6、左上4・6、左下6部にそれぞれインプラント治療を計画した。右上5、左上5は、隣在歯が近遠ともインプラント治療になるため感覚受容器が乏しくなることが予測されるため、歯髄の有無が大きく影響されやすい環境と判断した。

今回、インプラントを用いた咬合再構成症例を目指したため最終補綴設計は全て単冠処理することを計画し、インプラントが隣接する天然歯の状態は有髄の状態を目指した。右側上下5、左上3・5、左下5は、初診時の段階でう蝕が広範囲で進行していたためVPTを行った。左上4部に行ったインプラントのインテグレーションが不良であったため治療期間中に撤去し、再埋入予定のため左上3・5はプロビジョナル・レストレーションではあるが、VPTを行った5歯は有髄歯の状態が術前の補綴設計通り、単冠処理で治療が遂行している(図20・26)。今後、万が一再介入の必要性が発生したとしても、今回単冠処理で終了していることで、対応は比較的しやすい状態であると考え。

(図32)
術後3ヶ月のCBCT像
根尖周囲組織の回復を認める



(図33)
初診時と術後3ヶ月のレントゲン像の比較
根尖部付近に明らかに変化が認められる



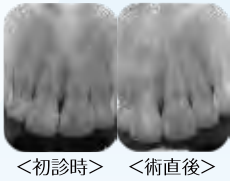
(図34)
初診時と術後3ヶ月のCBCT像の比較
根尖部付近に明らかに変化が認められる
特に根尖周囲の骨の回復が確認できる



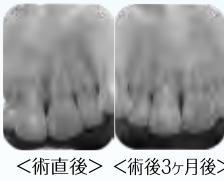
(図29)
初診時のCBCT像
右上1番の根尖周囲に透過性のレントゲン像が確認できる
唇側皮質骨の消失の可能性も予測でき、
歯髄壊死の可能性が高いと考える



(図30)
適切な足場の設定により
セメント-エナメル境付近から
下3ミリにMTAのセメント層が獲得できている



(図31)
左-当然根尖部の形態は初診時と変化なし
右-根尖部付近の形態に変化を確認できる



う窩が広範囲に広がっているため、VPTを行うために紹介されて来院。レントゲン診査、CBCTでは根尖周囲に透過像が認められ、バイタルテストも(一)を示したため歯髄壊死と診断した。根尖部付近は未完成と判断しリバスクリゼーションを行うことにした(図28〜34)。血管収縮薬を含まない麻酔薬を用い、浸潤麻酔を行い、髄腔開拓を行う。

次に次亜塩素酸ナトリウムを用いて根管清掃を行い、水酸化カルシウムを貼薬。2〜3週間貼薬後、生理食塩水にて洗浄後、再度次亜塩素酸ナトリウムを用いて洗浄し、その後象牙細管内の幹細胞を誘発しやすくするためEDTAを用い洗浄し、最後に生理食塩水を用いて洗浄。#25〜35ぐらいのファイルで根尖部から突き出し出血させ、根管内を血餅で満たす。吸収性メンブレンを用いて足場を確保するが、MTAのセメント層がセメント-エナメルジャンクションから下3ミリの厚みになる位置に足場を設置する。足場を確保できればMTAを3ミリの厚みで充填し、その上をコンポジットレジンで裏層する。成功は歯根の長さが長くなったこと、根管壁が分厚くなったことで成功とみなす。

(図28)
初診時レントゲン像
右上1番の歯冠部は広範囲にわたってCRが充填されている
根尖部の形態はラッパ状を呈していて
未完成であることが確認できる



「リバスクリゼーション」症例 ●初診時年齢13歳 女子

(図22)
左上3・5番の治療経過
左上5番も近遠心にインプラントが存在し、
左上5番が有髄歯で存在することで感覚受容器を正常な状態で保っている



(図23)
左下5番の治療経過
遠心にインプラントが存在し、
左下5番が有髄歯で存在することで
感覚受容器を正常な状態で保っている



(図24)
右下5番の治療経過



(図25)
治療経過
左上4番のインプラント再埋入待ちの補綴装置装着状態



(図18)
初診時の口腔内写真
前歯部には叢生が存在しアンテリアガイダンスが失われた状態
上顎の臼歯の咬合面形態が大きく崩壊し、
パーティカルストップを失ったことによる咬合の不安定が予測される



(図19)
初診時のレントゲン所見
ほとんどが有髄歯であり無髄歯は左上1番と左下6番のみ
左下6番は歯根破折しており抜歯を予定



(図20)
う蝕が大きく進行した右上5番、左上3・5番、右下5番、左下5番、
右上5番、左上3・5番、左下5番の隣在歯としてインプラント治療を予定しており、
感覚受容器が乏しいエリアになることが理由でVPTにより有髄歯で保存することを目指した



(図21)
右上5番の治療経過
近遠心にインプラントが存在し、右上5番が有髄歯で存在することで
感覚受容器を正常な状態で保っている

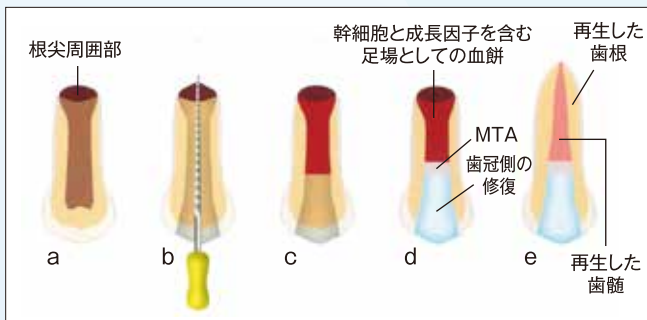


(図26)
術後レントゲン像
左上1番以外は天然歯は全て有髄歯の状態に保存できている



(図27)リバスクリゼーションの模式図

- 歯髄が壊死した根未完成歯
- 根管の清掃、消毒後、根尖部からファイル突き出し出血させる
- 根管内への血流によりできた血餅
- 血餅の表面に吸収性メンブレンを設置し足場を設け、その上に3ミリのMTAのセメント層を設ける。上面がセメント-エナメル境に来るよう足場の位置を調節する
- 歯根の完成
(象牙質-歯髄複合体の再生であるか否かの確認は現時点では確認されていない)



リバスクリゼーションとは歯髄壊死した根未完成歯に対して、根尖部に存在する歯乳頭幹細胞を根管内に誘導して根管内での生活組織の再生に伴う根尖閉鎖や歯根長、歯根厚の増加を期待する手法であり、「再生歯内療法」とも言われている。またMTAを使用することで、日常臨床でも行えるほどの成果を得ている。従来水酸化カルシウムを用いて行われてきたアベキシフィケーションと比較して長期にわたる通院ストレスや、歯質脆弱化が懸念されるところであったが、リバスクリゼーションにおいては、これらの可能性を低減できる有意義な処置として位置付けられると思われる(図27)。

重要性根未完成歯保存への
MTAを用いた新たなアプローチ
「リバスクリゼーション」

今回は失活歯になることで歯根破折のリスクの増加を防ぐための「有髄歯の対処法」として「生活歯髄保存療法」と根未完成歯の再生歯内療法の一つとして「リバスクリゼーション」症例を通じて解説した。

今回は既に失活歯になってしまっている歯の再治療を根管拡大・形成、また根管充填する時に落とし穴に入らないような勘所を解説したいと思う。

(図37)
アマルガムキャリアーの一種
髄床底付近のパフォーマンスなどの
充填時に使用



(図38)
3種類のキャリアーの先端径の比較
用途によって使い分けると施術がしやすくなる



(図35)
MAP system®
根尖部付近にMTA製剤を充填するときに使用
ノズルがニッケルチタン製になっており
根管の湾曲にも対応しやすい



(図36)
二エツトキャリアー®
根の中間部付近のストリッパフォーレンションや
リバスクリゼーション時のMTA製剤の充填に使用
(MAP system®より安価で購入しやすい)



MTA製剤を術部に充填する時に使用する
各種キャリアー

術部の位置や大きさによってノズルの長さや径の太さの異なるキャリアーを使い分ける。

(図35〜38)

著者プロフィール



小林 実

略歴

- ◎平成6年 大阪歯科大学卒業
東大阪 本多正明先生 師事
京都 山田國晶先生 師事
- ◎平成7年 京都 山田歯科医院 勤務
- ◎平成8年 新大阪 ミナミ歯科クリニック 勤務
- ◎平成12年 東大阪 りょうき歯科クリニック 勤務
- ◎平成17年 9月 大阪市北区にて こばやし歯科クリニック開業
現在に至る

所属・資格

- ◎日本臨床歯科学会 大阪支部 相談役
- ◎日本臨床歯科学会 指導医
- ◎大阪SJCDBasicコース コースディレクター
- ◎大阪SJCDEndコース、マイクロエンドコースインストラクター
- ◎日本歯内療法学会 専門医
- ◎日本顕微鏡歯科学会 評議員
- ◎日本審美歯科協会 会員

私たちは、
健康のプロです。
だから…

[第24回]



image photo

腸活よりも、もっと積極的に

なりたい体質のヒトの腸内細菌を移植する
最新治療があります。

腸内フローラでがん治療？

近年、腸内フローラの研究は大きく進展し、さまざまな疾患との関連や、ヒトの免疫機能への影響が明らかになっています。多様な腸内細菌を持っていると、がん免疫療法の効果がより高まることがわかってきました。



腸内フローラは、がんの治療薬の効果やがん免疫療法の効き具合に
影響を与える可能性があります。

腸内細菌^{そう}叢移植療法

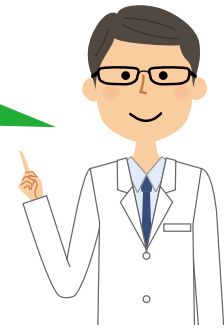
がんの免疫療法(免疫チェックポイント阻害剤などの分子標的治療薬やCAR-T療法など)は薬の効果がでてから3年間生存できると、その後、5年、10年と再発せずにいられるという効果があります。但し、がんの免疫療法で効果が表れにくい人がいます。例えば、オブジーボ(一般名:ニボルマブ。T細胞の免疫力を回復させて、がん細胞への攻撃を助ける)では効果が現れるのは約2割の患者さんに留まっています。がんの進行具合などによっても効果は違い、患者さんの体質によるところもあります。そこで、効果の差が患者さん個人の遺伝的な違いではなく「腸内細菌の違い」に着目した実験的な治療が行われました。そのままでは「がん免疫療法」の効果が現れにくい人に「がん免疫療法」の薬がよく効く人の腸内細菌叢を移植して、「がん免疫療法」の薬がよく効く体質に変える、というものです。

腸内細菌叢移植療法とは

健康な人の便に含まれる腸内細菌叢を、
疾患を持つ患者さんの腸に内視鏡で注入することで、
バランスの取れた腸内細菌叢を構築する医療技術です。

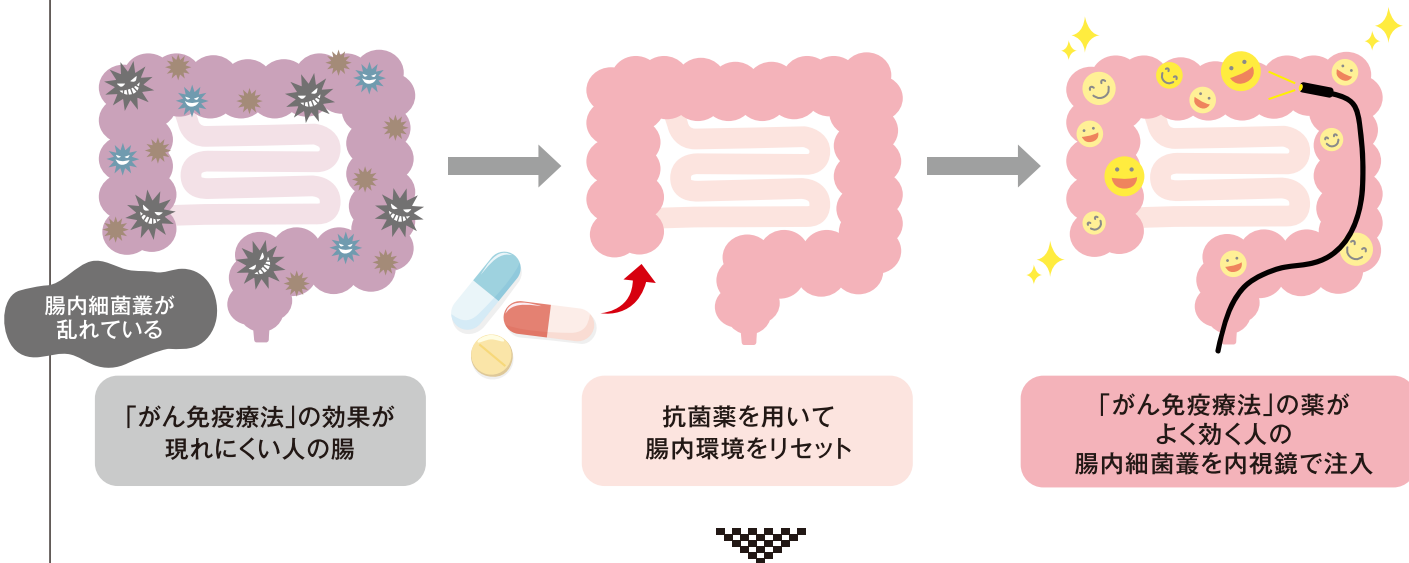


image photo



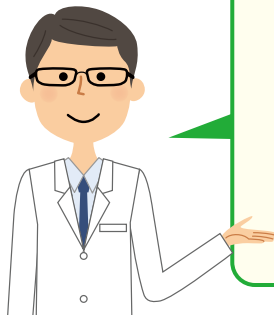
米国や豪州ではすでに腸内細菌叢移植を応用した医薬品が、難治性クロストリジウム・ディフィシル感染症の治療薬として薬事承認されています。国内では2023年1月より、潰瘍性大腸炎の患者さんを対象として「抗菌薬併用腸内細菌叢移植療法」が先進医療として実施されています。そして2024年8月より、胃がんや食道がんの患者に健康な人の腸内細菌を移植することで、がん治療薬の効果を高める臨床試験が国立がん研究センターなどで始まりました。「免疫チェックポイント阻害薬と腸内細菌叢移植併用療法」に対する安全性および有効性を検討するためです。海外では腸内細菌の移植による死亡例も報告されていて、これは腸内細菌のスクリーニングが不十分であったために起きたようです。

< 腸内細菌叢移植療法のイメージ >



「がん免疫療法」の薬がよく効く体質に変える

今後の研究成果が
期待されますね。



腸内細菌のバランスを整えることで、がん治療の有効性を高める臨床試験や研究が始まっているのです。腸内フローラは認知症やパーキンソン病にも関与している可能性があります。

image photo



お問い合わせ

大阪府歯科医師国民健康保険組合 TEL:06-6772-8306



image photo

診療中の予期せぬ“偶発症”の 対応に備えていますか？

偶発症の対応時に整備しておくべき薬剤を提供することを目的として発足した

歯科クリニック限定 「会員制 緊急薬剤常備ネットワーク」

会員になると「緊急薬剤セット」のお届けの他、
さまざまな特典があります。

年会費

初年度 33,000円(税込)	2年目以降 16,500円(税込)
--------------------	----------------------

※セット・補充薬剤の送料込み

大阪公立大学大学院救急医学
教授 溝端康光氏 監修

「緊急薬剤セット」



会員特典

- 1 溝端教授監修の「緊急薬剤セット」をお届け。※1
- 2 初回セットには、溝端教授監修の「偶発症の対処方法及び緊急薬剤の使用法」を収録したDVDを付属。
- 3 緊急薬剤の使用期限については「緊急薬剤常備ネットワーク」を運営するフォーサイテック(株)が管理を行い、1～1.5年毎に新しい薬剤を自動的にお届け。※2
- 4 薬剤を使用された場合、無償で補充薬剤をお届け。※3
- 5 添付書類の更新や重大な副反応情報などの最新情報を随時お知らせ。

※1.「緊急薬剤セット」(推奨薬剤)の他に、追加薬剤(別途有料)のご要望につきましては、お問い合わせいただきますようお願いいたします。また、初回セットは受注生産のため、お申し込みからお届けまで1か月程のお時間をいただきます。※2.弊社では、薬剤師により薬剤のパッケージや使用期限等には細心の注意を払い管理させていただきますが、ご使用の際には、必ず薬剤名や使用期限を確認いただきますようお願いいたします。※3.推奨薬剤以外の追加薬剤の補充については、有料となります。



<監修> 教授 溝端康光氏のご紹介

溝端教授は、日本救急医学会理事、日本外傷学会理事、日本臨床救急医学会代表理事など、多数の学会・委員会の要職に就かれ、令和2年には大阪全域の救急医療体制構築や救急救命士の教育、救急業務の推進に貢献された功績で「救急功労者総務大臣表彰」を受賞されています。

- 大阪公立大学大学院医学研究科・医学部医学科 救急医学 教授
- 大阪公立大学医学部附属病院 救命救急センター長
- 大阪公立大学医学部附属病院 集中治療部 部長

まずは 大阪府歯科医師協同組合事務局までご連絡ください。

<お問い合わせ・お申込み> TEL:06-6796-8602



TEL:03-6222-9598 / FAX:03-6222-9517
フォーサイテック株式会社は大阪府歯科医師協同組合と提携しています。

フォーサイテック
歯科緊急薬剤
常備ネットワーク
<https://forsitech.co.jp>



人間ドックの
受診には
最大 **4万円**が
(甲種組合員本人の場合)
補助されます!

令和7年6月1日から「健康診断」「人間ドック」
「B型肝炎予防接種(含肝機能検査)」を下記のとおり実施いたします。

健康診断、人間ドックの受診には組合への申込みが必要です。
所定の申込書(ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記載して、
大阪府歯科医師国保組合まで、FAX(06-6772-3450)か、郵送してください。

※健康診断・人間ドック・特定健診の重複受診はできません。

詳細につきましては、ホームページに掲載されている事業案内又は事業所に郵送された案内をご覧ください。

	健康診断* <18歳~74歳までの方>	人間ドック	B型肝炎予防接種(含肝機能検査)
実施場所	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)	◆実施場所(33カ所)については下記のサイト・TELまたは右記のQRコードよりご確認ください。  http://www.oda-kokuho.or.jp/jigyuu/dokk.html TEL:06-6772-8306	(一財)大阪府結核予防会 ◆大阪総合健診センター(大阪市中央区/淀屋橋駅) ◆堺複十字診療所(堺市堺区/堺東駅) ◆大阪複十字病院(寝屋川市/寝屋川公園駅)
費用	無料 歯科医師国保の被保険者は無料で受けられます。(オプション費用は除きます。) 甲種本人または40歳以上の被保険者の方は、特定のオプション検査をいずれか一つ、無料で受診することができます。	案内に記載の金額から組合補助額(甲種組合員本人 4万円、その他の被保険者 2万円)を引いた残りの金額をお支払ください。 費用は実施機関によって異なります。(組合ホームページをご覧ください。)	◆肝機能検査(初) 無料 ◆予防接種 通常 5,500円×3回=16,500円 ◆肝機能検査(後) 無料 接種1回ごとに5,500円を窓口でお支払いください。
実施期間	令和8年2月28日まで	令和8年2月28日まで	◆B型肝炎予防接種 令和7年7月1日~令和8年6月30日 ◆肝機能検査:令和7年6月1日~ ただし、肝機能検査は11月30日までに受けてください。その結果により予防接種を申し込んでください。また、第1回目の接種は令和8年1月31日までに受けてください。
申込締切	令和8年1月20日(当日消印有効)	令和8年1月20日(当日消印有効)	◆肝機能検査 令和7年11月20日(当日消印有効) ◆予防接種 令和7年12月20日(当日消印有効)

*「結核に係る定期健康診断」としてもご利用いただけます。

「感染症予防および感染症の患者に対する医療に係る法律」により管轄の保健所を経由して都道府県知事に報告する定期健康診断のことです。
「労働安全衛生法」第66条で事業主には実施義務が、労働者には受診義務が定められています。

健康について真剣に考えてみませんか？

将来に備えて生命保険に入られる方は多いのではないのでしょうか。
でも、将来の健康のための健康診断はおろそかになっていませんか？
定期的な健康診断や人間ドックの受診で、生活習慣病のリスク回避や重症化予防を実践して、
生命保険と合わせて二重の保障で健康長寿を手に入れましょう。

大阪府歯科医師国保組合にご加入の方は
健康診断を**無料**で受診できます!!

人間ドックは**最大4万円**を補助いたします。

(甲種組合員4万円・その他の被保険者2万円)

いずれの受診も当組合への申込みが必要です。
申込用紙は当組合ホームページからダウンロードできます。
詳しくは当組合ホームページまで!

大阪府歯科医師国民健康保険組合 健康診断

検索

<http://www.oda-kokuho.or.jp>

定期的に健診を
受けましょう!



「特別企画」ODC編集部

今、考える！ シニア世代のための 「住まい」とは？

【前編】
「シニア向け施設」の種類と特徴

高齢化が急速に進む現代において、「住まい」はシニア世代の生活の質を大きく左右する重要な要素となっています。年齢を重ねるにつれて、身体の変化やライフスタイルの移行により、これまでの住宅では対応しきれない課題が見えてきます。

さまざまな シニアのための住まい

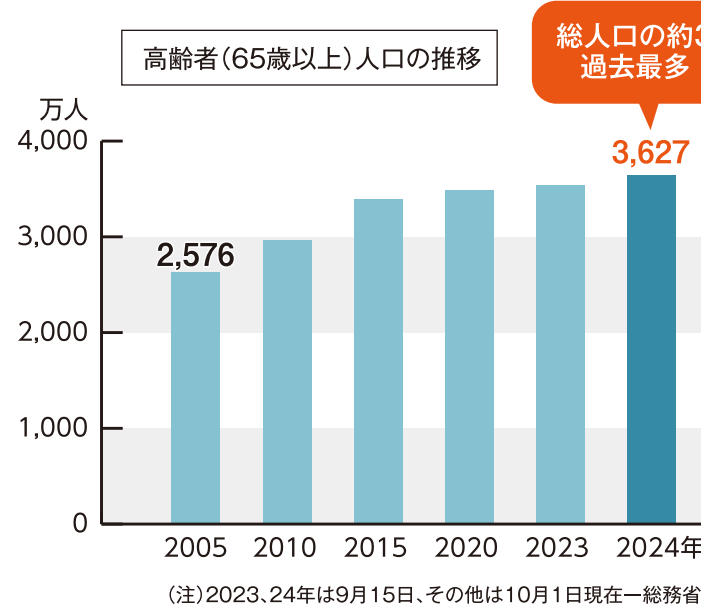
総務省の統計(2024年)によれば、日本の65歳以上の人口は3,600万人を超え、全人口の3割近くを占める時代に入っています。高齢者の単身世帯や夫婦のみの世帯も増加する中、住宅事情の見直しは避けて通れない重要な課題となっています。

本記事の前編では、「シニア向け施設」の分類とその特徴について整理していきます。自分自身や大切な家族の未来を考える第一歩として、ぜひ参考にしてください。

人生100年時代を迎え、住まいに求められるものも大きく変わろうとしています。これまでの家族と賑やかに暮らしてきた住まいも、これからのシニア世代には安心と快適、そして自分らしさを大切にできる環境や施設を知ることが重要となってきています。

あなたが70代、80代になったとき、どんな住まいで暮らしたいと考えますか？ 静かな田舎でゆったりと？ それとも利便性の高い都市部で？ やはり将来の身体を考えるとシニア向け施設が安心？ シニア向けの住まいには、高齢者向けに設計された住宅や、食事・介護などのサービス付き施設など、その種類は多彩です。

そこで最近注目されているのが、**さまざまな「シニア向け施設」**です。シニア向け施設といっても「公的施設」と「民間施設」があり、その中でもさまざまな種類に分かれています。年齢や要介護度などに応じて、入所できる施設、できない施設がある他、身体の状態が変化した場合に住みかえが必要になる施設もあります。シニア向け施設は「介護が必要になってから」と考える方が多いかもしれませんが、入居待ちのため数カ月以上かかったり、施設の条件によっては希望の施設に入居できない場合もあります。一方、元気づちから入居できる施設もあるため、それぞれの特徴をしっかりと把握し、実際に施設へ見学して検討することも大切でしょう。



施設数NO.1 老人ホーム検索サイト「みんなの介護」

高齢者住宅 ランキング **和歌山** NO.1

ウェルネス・コート海南は全国4,830件中、和歌山県内1位、全国3位を獲得いたしました。



- 安心・快適・満足なROOM**
 - 有料老人ホームでは実現できない上質でプライバシーが確保された住まい。温かい緑に包まれた自然の風景も楽しんでいただけます。
- 贅沢に堪能できる天然温泉**
 - ご入居者さまが、いつでも入れるきのくに温泉を標準仕様。お肌がツルツルになる美肌効果が自慢のきのくに温泉。
- 将来も安心のサポート体制**
 - 敷地内に「居宅支援・訪問介護・デイサービス・訪問看護」を併設し、ご入居者さまのライフスタイルに合わせてサポートいたします。
- 日々が楽しくなるお食事**
 - 施設内の「魚彩酒うたげ」にて、オプションで提供しております。地元で採れた魚介類や季節の旬のお料理が好評です。
- 一棟貸し古民家で宿泊**
 - 「うたげHANARE」は本館に隣接しており、ご一家で宿泊してお楽しみしていただくことができます。



健康な時から入れる天然温泉付きシニア向けマンションで、自由に暮らすあなたらしい生活。「これから」の生活を毎日楽しんでいただくために、温泉・トレーニングルーム・カラオケなど、ご家族でくつろげる環境を完備しています。定期的に見学会を開催していますので、魅力あふれるウェルネス・コート海南をぜひ一度ご覧ください。



不動産

現在お住まいのお家やマンション等のご相談は、不動産事業の系列企業、「ヤマイチ エステート株式会社」におまかせください。ご入居者さまのライフプランのサポートができるよう、しっかりと対応させていただきます。

ウェルネス・コート

ヤマイチ エステート
(証券コード2984)
グループ会社

お問い合わせ時間 9:00~17:00

073-483-0428



ウェルネス・コート海南

検索

<https://www.w428.jp>

〒642-0002 和歌山県海南市日方1274-76

シニア向け施設の分類と特徴

日本のシニア向け施設には「公的施設」と「民間施設」があり、大きく分けると下記の表のようになります。ざっくりまとめると、「公的施設」は基本的に費用が安い・条件厳しめ、「民間施設」サービス豊富・費用は高め傾向」という感じですね。また、「自立重視型」か「介護重視型」かも分けることができます。

例えば

- 特養Ⅱ「介護重視型」ずっと住む場所(終の棲家)
- 老健Ⅱ「自立重視型」リハビリして家に帰るまでの場所

というイメージです。ちなみに最近では、在宅復帰が難しい場合、「老健」に長く滞在される方も多くいらっしゃいます。

シニア向け施設を探す際の注意事項

- 1 本人の状態・ニーズを確認
 - 医療的ケアの必要性(胃ろう・点滴・吸引など)
 - 認知症の有無や程度
 - リハビリの必要性
 - 家からの距離や面会のしやすさ
- 2 入所条件を確認
 - 要介護度(特養は原則要介護3以上)
 - 施設によっては独自の基準あり(医療行為NGなど)
- 3 待機期間を確認
 - 施設によっては待機者が多く、数ヶ月〜数年かかる場合もある
- 4 見学・問い合わせは必須
 - 雰囲気・職員の対応・清潔などをチェック
 - 食事・居室・共用スペースの様子も確認
 - 入所者の表情(穏やかか、元気かなど)
- 5 費用を確認
 - 介護保険の自己負担(1〜3割) + 食費・居住費
 - 所得によって減免制度あり
- 6 施設の運営主体をチェック
 - 社会福祉法人・医療法人・民間企業など
 - 法人の運営方針や実績も参考になる
- 7 地域包括支援センターやケアマネジャーに相談
 - 自治体の窓口やケアマネジャーに相談することで、希望に合った施設を紹介してもらえる
 - 入所申込の書類作成もサポートしてくれる

その他のポイント

- 複数施設に申し込む／「特養」は特に競争率が高いため、複数の施設に申し込むのが現実的
- 短期入所(ショートステイ)を活用／すぐの入所が難しい場合の一時的な対応策
- 家族の介護負担軽減も視野に入れる

「シニア向け施設」の種類は多岐にわたるが故に、選ぶ際に悩まれる方もいらっしゃるかと思います。施設を検討される第1歩として、活用いただければと思います。

後編では、「サービス付き高齢者向け住宅」と「シニア向け分譲マンション」についてご説明します。

	施設の種類	特徴	目的	入所期間	入所条件	費用
公的施設 (国や自治体関わる)	特別養護老人ホーム(特養)	◎介護職員が常駐 ◎医療対応は必要最低限(重度医療対応は難しいことも) ◎充実した介護を受けられるうえに費用が安く、入居希望者が多い	介護重視 (食事、入浴、排泄など24時間体制でサポート)	終身利用が前提 (終の棲家)	要介護3以上の高齢者 要介護度が常に必要な人 原則65歳以上(特例あり)	比較的安い・条件厳しめ
	介護老人保健施設(老健)	◎リハビリ中心 ◎病院を退院した後、すぐに家に帰るのが難しい人のための施設 ◎医師やリハビリ専門職(理学療法士など)が常駐 ◎介護と医療がセットで受けられる	リハビリに取り組み、 できるだけ早い在宅復帰を目指す	◎基本は短期入所 (一時的な利用) ◎原則3〜6ヶ月くらい (長くても1年以内が目安)	基本的に要介護1以上の認定者	
	介護医療院 (旧介護療養型医療施設)	◎要介護者が必要な医療と介護を受けながら生活する施設 ◎喀痰(かくたん)吸引や経管栄養など医療ニーズの高い要介護者の受け入れが可能 ◎看取りやターミナルケア(終末期医療)も提供	要介護高齢者に対して 「医療面のサポート」と 「生活支援」の双方を提供する	長期	要介護1〜5を受けた方 長期療養のための医療ケアが常に必要な要介護者 原則65歳以上(特例あり)	
	ケアハウス	◎「一般型(自立型)」と「介護型」があり、一般型では家事などの生活支援サービスを提供 介護型は生活支援サービスに加え、介護サービスが利用可能 ◎待機者が多い ◎助成制度があるので低所得の高齢者も入居できる	要介護者に、長期間の医療や 日常生活上の世話をを行う	長期	◎「一般型」60歳以上(自立〜要介護) ◎「介護型」65歳以上(要介護度1以上) ◎病気による長期的な入院、常時介護が必要になる場合は、 ケアハウスでの対応が難しくなるため、 退去につながる可能性が高くなる	
民間施設 (民間企業や法人などが運営)	有料老人ホーム	◎「介護付き」(本格的な介護や生活支援、広範なサービスを提供) ◎「住宅型」(介護が必要ない方から、ある程度介護が必要な方) ◎「健康型」(元気な高齢者向け)	食事サービス、生活支援、介護サービス、 健康管理などの幅広いサービスが利用できる	原則長期 (施設にもよる)	「介護付き」の場合 長期療養のための医療ケアが 常に必要な要介護者	費用は高めの傾向(サービスが豊富)
	サービス付き 高齢者向け住宅 (サ高住)	後編(10月号)でご説明します。				
その他	グループホーム	◎認知症の高齢者が少人数で共同生活する家 ◎家庭的な雰囲気を重視	認知症の高齢者が能力に応じ、 自立した日常生活を営めるようにするための施設 あくまで共同生活を送る施設であり、 掃除や洗濯などの家事は自分で行う必要がある	一定条件で退去となる場合や、 終身に対応しているケース等 施設によって異なる	施設のある市町村に住民票を持っていること 要支援2以上の認定を受けている認知症の方 原則65歳以上	
	シニア向け分譲マンション	後編(10月号)でご説明します。				

※施設によって条件等が異なります。

ボルボの電気自動車に加え、新型XC60・新型XC90も特別斡旋販売に登場。
対象のボルボ新車を車両本体価格より最大11%OFFでご購入いただけます。

電気自動車

EX30

新登場



EX30 Ultra Single Motor Extended Range

¥5,590,000 ▶ ¥5,254,600

6%OFF
(約33万円OFF)

EX40

新登場



EX40 Plus Single Motor

¥6,790,000 ▶ ¥6,382,600

EX40 Ultra Single Motor

¥7,190,000 ▶ ¥6,758,600

EX40 Ultra Twin Motor

¥7,890,000 ▶ ¥7,416,600

6%OFF
(最大約47万円OFF)

マイルドハイブリッド・プラグインハイブリッド

NEW XC90

新登場



XC90 Plus B5 AWD

¥10,190,000 ▶ ¥9,069,100

XC90 Ultra B5 AWD

¥10,990,000 ▶ ¥9,781,100

XC90 Ultra T8 AWD Plug-in hybrid

¥12,940,000 ▶ ¥11,646,000

11%OFF
(最大約129万円OFF)

NEW XC60

新登場



XC60 Plus B5

¥7,890,000 ▶ ¥7,101,000

XC60 Ultra B5 AWD

¥8,790,000 ▶ ¥7,911,000

XC60 Ultra T6 AWD Plug-in hybrid

¥10,290,000 ▶ ¥9,363,900

最大 10%OFF
(最大約92万円OFF)

XC40

7%OFF
(最大約44万円OFF)

XC40 Plus B3

¥5,590,000 ▶ ¥5,198,700

XC40 Ultra B3

¥5,990,000 ▶ ¥5,570,700

XC40 Ultra B4 AWD

¥6,390,000 ▶ ¥5,942,700

V60

最大 7%OFF
(最大約54万円OFF)

V60 Plus B4

¥6,490,000 ▶ ¥6,035,700

V60 Ultra B4

¥7,090,000 ▶ ¥6,593,700

V60 Ultra T6 AWD plug-in hybrid

¥9,090,000 ▶ ¥8,544,600

V60 Cross Country

7%OFF
(約55万円OFF)

V60 Cross Country Ultra B5 AWD

¥7,940,000 ▶ ¥7,384,200

OK Google ボルボは全車、Google 搭載。シームレスなあなたのだけのドライブ体験。

●写真は海外仕様。日本仕様は右ハンドルになります。また、一部オプション/アクセサリ装着車となります。●表示価格はメーカーオプション/アクセサリの価格、税金、保険料、登録の諸費用、リサイクル料金を含まない車両本体価格であり、参考価格です。消費税は表示価格に含まれます。●販売価格はボルボ・ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。●Google、Googleマップ、Google PlayはGoogle LLCの商標です。●提供サービス開始時期は、機能により異なります。●デジタルサービスについて、詳しくはボルボ・ディーラーにお問い合わせください。●記載の内容は、2025年6月2日現在のものであり、予告なく変更される場合があります。●店舗にご希望モデルの展示車および試乗車のご用意がない場合がございます。●一部対象外のモデルもございます。詳しくは、ボルボ・ディーラーへお問い合わせください。

0120-55-8500
(9:00~18:00 年中無休)
volvocars.jp



アクティブなライフスタイルに応えるミドルサイズSUV

THE NEW VOLVO XC60

海へ、山へ、どこへでも。自由なライフスタイルに

ぴったりなサイズと多用途性で、あなたの毎日をもっと快適に。

そんな想いにしっかりと応えてくれるから、

移動時間を家族や友人との特別なものしてくれます。



Photo : XC60 Ultra T6 AWD Plug-in hybrid

ODC Forward 限定 提携特別ご優待実施中

「大阪府歯科医師協同組合 組合員」である旨お知らせください。

最寄りのボルボ・ディーラーへお問い合わせください

ボルボ・カー 東大阪

〒577-0003 東大阪市稲田三島町1-3
TEL : 06-6753-8600

ボルボ・カー 千里

〒565-0862 吹田市津雲台7-1-18
TEL : 06-6871-6511

ボルボ・カー 東住吉

〒546-0003 大阪市東住吉区今川4-6-11
TEL : 06-6777-4920

ボルボ・カー 香里園

〒572-0073 寝屋川市池田北町7-16
TEL : 072-839-4907

ボルボ・カー 岸和田

〒596-0044 岸和田市西之内町9-59
TEL : 072-436-0121

ボルボ・カー 大阪中央

〒550-0013 大阪市西区新町1-27-5
TEL : 06-6531-5401

ボルボ・カー 堺

〒591-8025 堺市北区長曾根町3064番6
TEL : 072-251-4907車両詳細は
こちら



100ヤード以内のアプローチショット

後方アングル



前方アングル



100ヤード以内のショットで最も重要な要素は、何と言っても正確な距離感覚です。この距離帯ではフルスイングは使わず、距離に応じて適切なクラブを選び、力加減を調整する必要があります。例えば、50ヤードのショットを打つ際にはサンドウェッジを使用し、力を7割程度に抑えて打つ方法が有効です。また、アプローチウェッジで5割程度のスイングを使う場合もあります。どちらにも、ボールの飛距離を正確に調整するための技術です。この距離感を養うためには、練習場での反復練習が欠かせません。特に、30ヤード、50ヤード、70ヤード、90ヤードといった具合に、20ヤードごとの距離感を体に刻み込んでいくことが有効です。最初は、同じ距離を最低でも20球は続けて打つことをお勧めします。これにより、距離感とスイングの大きさや力加減が自然に身についていきます。



距離感を養うためには、反復練習が大事!!
距離感を体に刻み込むことが有効です。

90ヤードの
バックスイング



70ヤードの
バックスイング



50ヤードの
バックスイング



30ヤードの
バックスイング



距離感を養うことが最も重要!

100ヤード以内のアプローチショットは、
スコアメイクにおける
最も重要なシチュエーションのひとつです!



基本をマスターすることこそ レベルアップの最短ルート!

夢に向かってひたむきに努力を続ける選手が、ゴルフの基本をレクチャー。
初心者ゴルファーはもちろん、ベテランゴルファーも基本に立ち返ることで、
壁を乗り越えることができるはず!基本をマスターして迷宮を抜け出しましょう!

今回の
レッスンは

100ヤード以内の アプローチショット編

皆さん、こんにちは、中西 風香です。今回はスコアを大きく左右する重要な距離である100ヤード以内のテクニックに絞ってレクチャーしていきます。

ゴルフにおいて、100ヤード以内のアプローチショットは、スコアメイクにおける最も重要なシチュエーションのひとつです。この距離帯は、確実にピンに寄せるための精度と距離感が求められます。女子プロゴルファーで飛距離があまり出ない選手は、この100ヤード以内のショットを得意としており、緻密な技術と状況に応じたアプローチを武器にトーナメントを戦っています。この距離帯のショットを制することは、アマチュアゴルファーの皆さんにとってもスコアアップに直結することは言うまでもありませんよね。

今回は、その具体的なテクニックを、私独自の視点でお伝えします。

100ヤード以内の アプローチショットの極意

講師
中西 風香選手

Let's play GOLF ゴルフ\基本のキ/

無限の可能性を秘めた
女子ゴルファーが教える
これだけは身につけておきたい



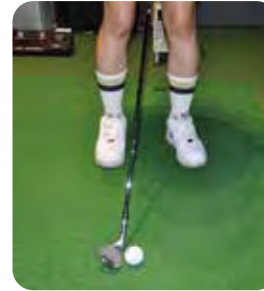
正しいアドレスとグリップ

100ヤード以内のショットでは、アドレスの安定性も非常に重要です。アドレスは、両足のスタンスはやや狭めに設定し、ボールの位置は中央より少し右寄り（右利きの場合）に構えると良いでしょう。このようにセットアップすることで、ボールをダウンブローで捉えやすくなり、ショットの精度が向上します。アドレス時には、軽く膝を曲げて、体重を少し前に乗せる感覚を意識すると、より安定したスイングに近づきます。

グリップについては、クラブを少し短めに持つことがポイントです。これにより、スイングのコントロールがしやすくなり、より繊細なショットが打てるようになります。グリップ圧は、1から10の強さで例えると、約4程度の軽い力加減が最適です。グリップを強く握りすぎると、手首の動きが制限されてしまい、ショットが硬くなる場合があります。逆に緩すぎても安定性に欠けるため、適度な力加減を心がけましょう。

ボールの位置は
中央より少し右寄り

両足のスタンスは
やや狭め



アドレスの安定性も重要です！
やや狭めに設定し、ボールの位置は
中央より少し右寄りにセットアップします。
グリップはやや短めに、
グリップ圧は10段階で表すと、
約4程度の力加減が最適です！



スイングが
コントロール
しやすくなる！

フォロースルー

フォロースルーはゴルフスイングにおける非常に重要な要素のひとつです。多くのアマチュアゴルファーは、特に短いショットを打つ際にフォロースルーを省略してしまう傾向にあります。しかし、これは実は大きなミスを引き起こす原因となる場合があります。たとえ短いショットであっても、スイングを完全にフィニッシュまで通すことが重要です。フォロースルーをしっかりと行うことで、ボールに安定したスピンを与えることができ、特にグリーン上でのボールの転がりもコントロールしやすくなります。さらに、フォロースルーは正しいインパクトを作り上げるために必要不可欠です。スイングがスムーズに終わることで、体のバランスを保ちながらボールに力強い打撃を与えることができ、その結果、より正確なショットが打てるようになります。

また、フォロースルーを意識することは、ゴルフスイング全体のリズムやテンポを保つためにも役立ちます。スイングの動きが一貫して流れるようになり、体の各部分が連動して動くことで無駄な力みを無くし、より効率的なショットが可能になります。ゴルフは繊細なスポーツですから、些細な動きがショットに大きな影響を与えます。フォロースルーをしっかりと取ることで、ショット後の体の姿勢も安定し、次の動作への準備が整います。



フォロースルーをしっかりと行うことで
ボールに安定したスピンを
与えることができ
特にグリーン上でのボールの転がりも
コントロールしやすくなる！

ライと風の影響への対応

アプローチショットでは、ライや風の影響も重要な要素です。特にラフからのショットは多くのゴルファーにとって難しいものですが、コートを押さえることで精度を高めることができます。ラフからのショットではクラブと芝の抵抗が大きいため、強めのインパクトを意識し、ボールをしっかりと捉えることが必要です。芝が厚い場所ではロフトの立ったクラブを選び、やや急角度でクラブを振り下ろすことで、クリーンなインパクトを得やすくなります。

また、風の影響もアプローチショットにおいて重要な要素です。アゲインストの風の場合は、通常よりも1番手上的のクラブを選び、やや抑えめのショットで打つことをお勧めします。逆にフォローの風の場合は、1番手下のクラブを使い、ボールを低く打ち出すことで、風の影響を最小限に抑えることができます。風向きや強さをしっかりと把握し、それに合ったショットを打つことが、精度の高いアプローチショットにつながります。

低い弾道を打つには、ボールの位置を少し後ろに置くことで可能となります。具体的には、ボールをスタンスの中央よりやや右側（右打ちの場合）にセットすることが効果的です。これにより、クラブのフェースが少し下向きに当たり、低い弾道が出やすくなります。

また、スイング時にはグリップを前方に持っていく、手首を少し早めに使って、ハンドファーストの状態を作ることが重要です。この方法でクラブのロフトを減少させることができ、結果的に低い弾道を実現できます。さらに、クラブフェースを少し閉じて打つことで、ロフトを減らしてボールを捉えるように調整します。ただし、フェースを閉じすぎるとフックボールになってしまう可能性があります。加減を調整することが大切です。

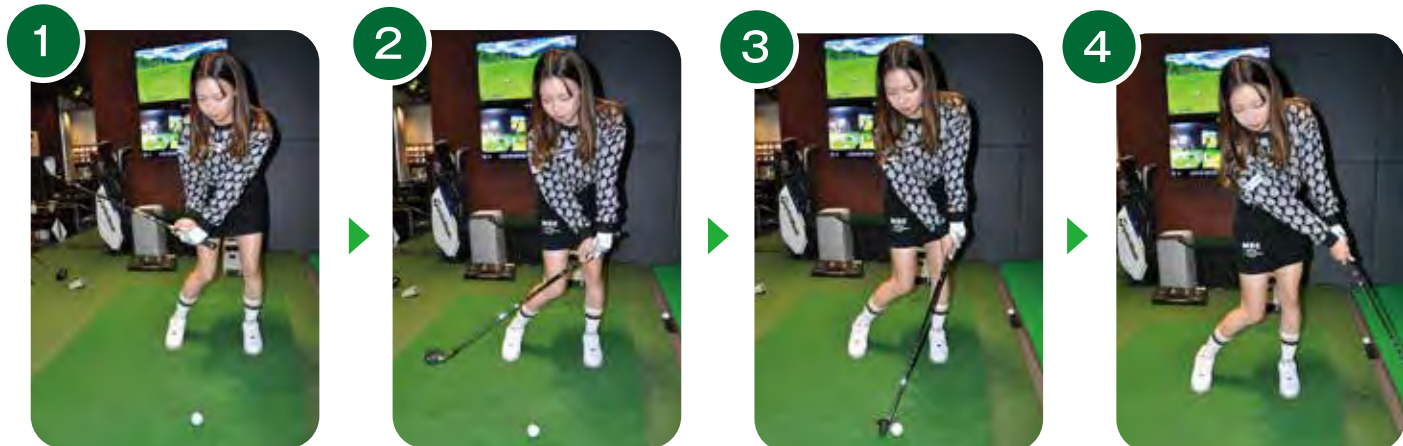
フェースを少し閉じることで
低い弾道のボールを
打つことができます！



ラフからの芝が
厚い場所では、
ロフトの立った
クラブを選択
しましょう！



ラフは芝の抵抗が大きいため、強めのインパクトを意識し
やや急角度でクラブを振り下ろす！





グリーンのコンディションに応じたアプローチ

グリーン周りのコンディションに合わせてシヨットを変えすることも非常に大切です。例えば、硬いグリーンの場合は、ボールを止めやすくするためにロフトの寝たウェッジを使い、スピンをかけやすくすることが求められます。逆に柔らかいグリーンでは、ロフトの立ったウェッジで少し低めの弾道で打ち、転がりを利用したアプローチを行うと良いでしょう。どのようなグリーンコンディションであっても、ピンの位置や風、傾斜を考慮したシヨット選択が必要です。

硬いグリーンの場合は、ボールを止めやすくするためにロフトの寝たウェッジを使い、柔らかいグリーンでは、ロフトの立ったウェッジで少し低めの弾道で打ち、転がりを利用すると良いです！



プレッシャーへの対処法

試合中や重要なホールでプレッシャーを感じることが、私たちにとって避けられないことです。緊張から普段通りのシヨットが打てないことがあります。そのような状況においても冷静さを保つことを心がけています。まず、深呼吸をして心を落ち着かせ、プレッシャーに押しつぶされないようにしています。また、ルーティンを意識的に行うことで普段通りのリズムを取り戻し、冷静なシヨットを打つことが可能だと考えています。

特にアプローチシヨットの場面ではプレッシャーを感じる人が多いです。そんな時は、一旦深呼吸をして心を落ち着かせてからシヨットに挑みましょう！



ミスを防ぐための基本

100ヤード以内のシヨットで最も避けたいミスは、トップやダフリです。これらのミスを防ぐためには、ヘッドアップを避け、インパクトまでしっかりとボールを見続けることが大切です。また、下半身を安定させ、上半身だけで打とうとしないことが重要です。下半身がしっかりと安定していると、ボールをしっかりと捉え、精度の高いシヨットを打つことができます。



POINT
トップやダフリのミスを防ぐためにはヘッドアップを避けインパクトまでしっかりとボールを見続けることがポイント！

練習の成果を測定しよう

練習の際は、1打1打の結果を記録することが効果的です。自分の距離感やミスの傾向を把握することで、より効率的な練習が可能になります。また、プレッシャーを感じる状況を模倣し、目標を設定して練習することも重要です。例えば、「10回中7回以上ターゲットエリアに入れることができるまで練習する」といった具体的な目標を設定することで、実戦でも冷静にシヨットを打てるようになります。

最終的な目標

最終的な目標は、どんな状況でも自信を持ってシヨットを選択し、実行できるようにすることです。この目標を達成するには時間と努力が必要ですが、シヨットゲームを磨くことで、ゴルフの醍醐味をより一層深めることができます。確実なアプローチシヨットの技術を身につけ、ゴルフをより楽しんでください。



大阪府歯科医師協同組合の組合員様・賛助会員様は優待価格にてご入会いただけます！

入会金・事務手数料・初月会費を **無料** でご入会いただけます。

※受付にて大阪府歯科医師協同組合のWEBサイトの会員用ページにログインいただけた方が対象となります。
※初回診断料2,000円(税込)は別途申し受けます。
※6ヶ月間の会員期間継続が必須条件となります。

Profile

中西 風香 (なかにし ふうか)

@fuuchangolf

2000年1月18日生まれ、大阪府出身。父の影響で8歳からクラブを握る。近畿大学ではゴルフ部の主将も務め、チームを牽引。技術だけでなく、リーダーシップも発揮し、周囲からの信頼も厚い。現在はプロテスト合格を目指しながらも、人気ゴルフ番組に数多く出演し、その明るく親しみやすいキャラクターで多くのファンを魅了する。得意クラブはピッチングウェッジ。

心斎橋 GOLF STUDIO
RISING LADIES

大阪市中央区西心斎橋1-10-15
ヴィアイン心斎橋 1F



ご予約・お問い合わせは TEL 06-6786-8620
■営業時間／月～金曜日10:00～22:00 土・日曜日9:00～21:00

効率的な練習方法

アプローチシヨットを向上させるためには、まず距離感を養う基礎練習を行いましょう。練習場での設定し、同じ距離から繰り返し打つことで、その距離感を体に覚え込ませます。的に当たった球の数を記録し、徐々に成功率を上げること、確実に進歩を感じることができま。また、フェアウェイやラフ、バンカーなど、様々なライから練習することも重要です。特にアップヒルやダウンヒルなどの傾斜からのシヨットを練習しておくと、実戦での対応力が身につきます。一般的な練習場ではこのような練習は難しいですが、例えばシヨートコースなどを利用して、スコアにこだわらず敢えてグリーンを外して、このようなライからグリーンを狙う練習も効果的です。

練習場で同じ距離から繰り返し打つことでその距離感を体に覚え込ませよう！



様々なライから練習することも重要！



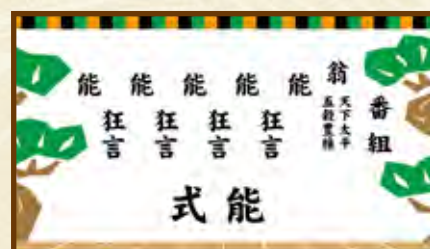


笑いの伝統芸能 狂言の魅力



狂言師
しげやま いっぺい
茂山逸平

第2回
能? 狂言?
能楽?



< 翁付五番立 >

1	翁		
2	初番目物	脇能(わきのう)	神様が登場する能
3	狂言		
4	二番目物	修羅能(しゅらのう)	武将が主人公
5	狂言		
6	三番目物	鬘能(かずらのう)	女性が主人公
7	狂言		
8	四番目物	雑能(ざつのう)	5番立のうち4つに分類されないもの
9	狂言		
10	五番目物	切能(きりのう)	鬼神・精霊が主人公

※狂言や能では曲を数えるときに一番、二番と数え、上演順やその曲がどのような趣かが分かる

今回は「狂言」について少し深掘りをして参りましょう。
「猿楽から発展した日本の伝統芸能で、猿楽の滑稽味を洗練させた喜劇。能および式三番と合わせて能楽と総称する」
前回はこれを書かせていただいたのですが、この中の「能楽と総称する」ところから深掘りして行きます。
まずザックリと「能楽」というジャンルがあり、その中に「能」というお芝居と「狂言」というお芝居があると思ったださう。なかなか、文字ではわかりにくいので図解してみましよう。

ゴルフの楽園タイで 最高のラウンドを!!



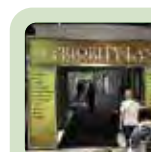
ODC Forward

限定

感動の体験を
ご優待価格で

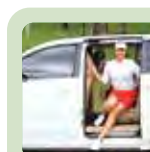
ゴルフ場手配～送迎までお任せください。

初めてタイでラウンドされる方はもちろん、リピーターも納得の最適なホスピタリティでおもてないたします。



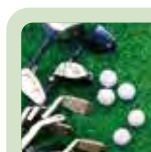
ファストトラックで
並ぶことなく
スムーズに入国!

専任のスタッフが迎えいたします。
専用カートにご乗車いただき、
入国優先レーンを利用してスムーズに
入国いただけます。



ホテルから
専用車でゴルフへ!
ゆったり12時間

お客様専用車ですので
他のグループのお客様と同乗することはありません。
万一の渋滞でも延長料金の
ご心配は無用です。



手ブラでもOK!!
レンタルクラブが
初日無料!

ゴルフツアーをご予約いただいた方は、
レンタルクラブを初日無料
(1日目・1ラウンド)でご利用いただけます。
※2日(2ラウンド)以上ご利用の方

お申し込みは▶

WEBサイトの「ゴルフツアーお申し込み」フォームにご入力いただき、
備考欄に「大阪府歯科医師協同組合組合員または賛助会員」とご記入の上お申し込みください。

お問合わせは▶ 0120-562-193 10:00~17:00(平日) 担当者: 石田・北村

ゴルフの楽園タイでのゴルフツアーなら



シェアテック株式会社
〒545-0053 大阪市阿倍野区松崎町2-9-25 あべの書館1002号
TEL: 06-6654-4800 FAX: 06-6654-4790
https://www.lgt.golf
大阪府知事登録旅行業代理業第5551号



式三番というのが「翁」にあたり、「翁」「能」を五番、「狂言」を四番、合わせて十番の演目を上演するのが「能楽」の正しい上演形式として江戸時代に成立してしまつたので、能と狂言と式三番を合わせて「能楽と総称する」ということなのです。

この「翁付五番立」形式の上演形式は、現在では厳島神社に残るのみとなつてしまいました。それも二日間だけです。なぜならば、朝9時に始めて、終わりが夕方5時を過ぎ、総上演時間が8時間を超えるのです。しかも、ちゃんとした休憩時間も取りませんから現代の人のスケジュールにはもう合わなくなつてしまいました。昔は今のようにならぬ大坂・東京間を新幹線に乗つて2時間半で移動することはできません。例えば、京都の御所からの勅使が江戸城に行くのも何日もかけての事です。一日や二日の滞在では帰りません。長い滞在中に「日中」能楽を楽しんでもらおう」と、その日の予定を埋める意味でも当時は長くて問題が無かつたのかもしれないですね。

そして時間的なことよりも、何より「翁付五番立」の形式が維持出来なくなつたのは幕藩体制の崩壊です。スポンサーであつた大名藩が無くなつてしまつたので、多くの能楽師がリストラにあつたわけです。少数の篤志家や岩倉具視を中心としたお公家さんの庇護を受けられた能楽師はまだ良かったのですが、多くの能



厳島神社 能舞台

観覧のコツ

ここで狂言を観ていただく「コツ」をご紹介します。古典芸能・伝統芸能の中でも比較的観易い芸能ですが、室町時代から続いてきただけに特殊な演出もあります。しかしそれを覚えていただけたら、後は本当に簡単です。そのコツは「びっくりしない」「つっこまない」「優しい気持ちで観る」この三つです。

❑「びっくりしない」とは？

狂言が成立した時代には、現代のような屋内に建てられた能舞台はありませんでした。神社やお寺の境内、お屋敷のお庭に建てられた屋外の舞台で演じることがほとんどでした。しかもその時代には電気がありませんので、マイクも照明もありません。ですから、狂言に出て来る演者は全員「大きな声で大袈裟な演技」をします。その声や演技に「びっくりしない」で観ていただきたいのです。



生えているつもの木に登ったつもり

楽師達は路頭に迷うことになりました。茂山千五郎家は幸いにも和歌の冷泉家をはじめとした、能より狂言を好まれたお公家さんのおかげでなんとか生活をしていたそうです。

そうした経緯もあり、段々と正式な上演形態が難しくなり、能二番に狂言二番や、能一番に狂言一番といった公演、能だけの公演、もしくは狂言だけの公演もあり、能と狂言を別々に観ていただくことが多くなつたので、「能楽」として能と狂言が同じジャンルに在ることが分かりにくいのです。

もし興味のある方は、毎年四月十六日から十八日に広島県の厳島神社で開催される「桃花祭御神事御神能」に足を運んでみてください。最初の二日間「翁付五番立」を今でも観ることができます。

狂言を観るにはどうすればいい？

❑場所・ウェブサイト

では、「狂言」は何処で観ることができるかと言いますと、「何処でも観られます！」と言うと横着ですが、スマホで検索していただくと本当に観ることが出来ます。最近は能舞台や能楽堂もホームページやSNSを活用して情報発信をされておりますし、能楽堂以外にホールでの催しもあります。

また、様々なイベント等でも上演されます。茂山千五郎家ではYouTube配信もしていますので、ぜひご覧ください。他にも、学校に出張したり、修学旅行のお宿に出前もしておりますし、

❑「つっこまない」とは？

能舞台には視覚的に演出効果を高める「舞台美術」や「大道具」をほとんど使いません。何も無い空間で舞台が進行していきます。演者がセリフを使つて場面展開をしたり、見えない物を有るつもりになつて演技をします。例えば「いや何かと言ううちに都に着いた」と演者が



扇子をかざして壁で見えないつもり

❑「優しい気持ち」というのは？

大声で、大袈裟に、つもの、の演技をする演者達を、子供達が「チャンバラっこ」や「おままごと」をしているのを見守るように「優しい気持ち」で観て欲しいのです。

狂言は古典芸能・伝統芸能といった堅苦しく感じる表現もされ特殊な演出もありますが、「特殊な演出＝子供達の「つっこ遊びのルール」と思っていたくと少し身近に感じていただけるのではないのでしょうか？

結婚式やお祝いの席での余興や会社の研修会のワークシヨップ等、千五郎家では多岐に渡つて活動をしております。

❑服装

よく「どんな服装で行けば良いの？」といった質問もされますが、これも「どんな服装でも大丈夫です！」とお答えしています。ちゃんとした服装じゃないとダメ？着物じゃないとダメ？とか、思われている方もいらっしゃるが自由です。もちろんお友達とお着物姿で



学校で開催される狂言



ホールで開催される狂言

お見えになる方もいらつしやいますし、ご夫婦でおめかしして御来場なさる方もいらつしやいます。が、例えば休日の予定に合わせてジープとTシャツで御来場いただいても、受付で入場を断つたりすることはありませんので安心してくださーい！何しろ千五郎家では会場でTシャツ販売しているぐらいですから笑。会場内で「狂言はこう観てください！」といった特殊なルールは無く、一般的な観劇ルールと変わりはありません。怖がらずに気軽に観ていただきたいものです。

茂山千五郎家 公演のご案内

カッティング・エッジ狂言

芸文 20周年スペシャル

2025年 8月9日(土) 兵庫県立芸術文化センター 阪急 中ホール

■ 第1部
開演／11:30
(開場 11:00)



■ 第2部
開演／15:30
(開場 15:00)



Profile



狂言師 茂山 逸平
(しげやま いっぺい)

二世七五三の次男

4歳の時「業平餅」の童にて初舞台。その後『千歳』『三番三』『釣狐』『花子』を披く。その一方で、東映映画「將軍家光の乱心・激突」の竹千代役で出演。NHK連続テレビ小説「京、ふたり」「オードリー」「ごち

そうさん」他、舞台・CMと数々出演。2020年からはHANAGATA改め「Cutting Edge KYOGEN」として活動している。2006年秋から1年間フランスに留学した。日本舞踊、尾上流家元三代目尾上菊之丞と「逸青会」を落語家三代目桂春蝶と「春蝶・逸平の一緒に遊びまSHOW!」を主催。

『保険選びのミカタ』ウェブサイトのご案内

大阪府歯科医師協同組合員様向けに、保険商品の見直し・商品選び、その他保険に関する様々な相談や資料請求がウェブサイトからできるようになりました。

『保険選びのミカタ』ウェブサイトをご覧ください！

歯科診療所の院長先生が「保険の相談をしたい」と思われるのは、業務上の課題や賠償問題、事故・疑問・ライフプラン相続に関するだけでなく、現在加入している保険商品にも、不安や不満などがあるからではないでしょうか。そんな時、当社は「歯科診療所のミカタでありたい」という思いで院長先生の目線に立ち、ご意向に沿った商品選びをお手伝いいたします。



大阪府歯科医師協同組合
組合員の皆様へ

大阪府歯科医師会とともに 55 年

保険選びのミカタ

経験豊富な
保険のプロフェッショナルが、
ライフプランに基づいた
「今」と「未来」に
必要な保険を提案します。

◆損害保険（ネット申込で簡単手続き）

海外旅行保険

損害保険ジャパン(株)

出発当日でも申込OK。
ネットで簡単に申込みがで
きファミリーなら、更に割安
な保険料となります。

入院バスポート

損害保険ジャパン(株)

「スマホでピタッと充実保険」
(一年更新型)

将来、どんな病気にか
かって治療にいくらかか
るかなんてわからない。
そんなお声にお答えする
保険です。

ちょいのり保険

東京海上日動火災保険(株)

「1日自動車保険」
(ネットで完結)

1日800円から、24時間単
位でご加入頂ける自動車
保険です。

◆生命保険（資料請求・保険見直しの依頼）

ライフステージごとに必要となる生命保険の種類は様々です。
保険の見直しを検討した際や、新規での保険加入を考えた際に、
じっくりと商品内容を検討してから選びたいと思われる院長先生のお声にお応えします。

ネットで複数商品を比較したい

加入を検討している場合や、提案を受けて
いる場合など、複数の商品を比較したいと
思ったら、一括で複数の商品の資料請求も
可能です。

ネットで簡単に 保険の見直し依頼が出来る

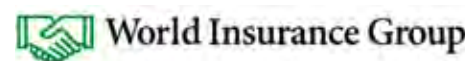
保険の見直しはしたいが、「忙しい」「相談す
る時間がない」といった院長先生のために、
ネットで保険見直しの依頼が可能です。
歯科診療所を知り尽くした、弊社ならではの
サポートをさせていただきます。

「保険選びのミカタ」
ホームページはこちらから
※ODCホームページからもご覧いただけます。

Image photo

ご相談
ください。

弊社では、本来の保険機能と併せて、**ライフプラン**に合わせたご提案をさせていただきます。
複数の保険会社の商品から先生の意向に沿った商品をご提案させていただきますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。



ワールドインシュアランスエージェンシー株式会社
〒541-0054 大阪市中央区南本町三丁目1番12号 カネセ中央ビル6F

お問い合わせ

TEL:06-6241-2111
FAX:06-6241-2112

営業時間／平日9:00～17:00(土日・祝祭日・年末年始を除く)

E-MAILでのお問合せはこちら

insubank.dental@worldins.co.jp

健康考

＜漢方シリーズ第3弾＞

夏バテ対策

大阪府歯科医師協同組合
理事 山根木 裕代

今回は7月号ということで、
夏バテの時期に使える漢方を
紹介していきたいと思います。



Image photo

なぜ夏バテするのでしょうか？

近年日本の夏は異常に暑く、猛暑、酷暑と表現されるくらいです。また、湿度が高いのも日本の夏の特徴です。おそらく私たちも昔の人に比べると、体力も免疫力も落ちていくでしょう。よって夏バテしやすくなっているように思います。漢方専門家の邵輝先生によると、現代人は脾胃が弱っている人が多いと言われていました。夏は特に暑さに体力を奪われ、食事もうめんなどのと越しの良いのばかりを食べる傾向があるため、栄養が不十分で体力が落ちてしまいます。



Image photo

● 脱水

暑いところにいると、体は体温を下げるために汗を出します。発汗で体液の水分や塩分を失い、補充されない状態が続くと脱水状態となり血行が悪化し、だるさや頭痛を感じます。

● 自律神経の乱れ

暑い屋外とエアコンで冷やされた室内を頻繁に行き来する夏は、体温調節や発汗を司る自律神経を使い過ぎるため、その働きが鈍って不調を感じさせます。

● 冷たいものとり過ぎ

暑いと冷たいものが欲しくなりますが、とり過ぎると体を内側から冷やし、自律神経の乱れにつながります。

●湿度の高さ

日本の夏特有の湿度の高さも、体調を崩す原因となります。高湿度の環境の場合、かいた汗が蒸発しにくくなるため、体温を適切に下げられず自律神経が乱れる原因となります。

●栄養不足

暑さで食欲がなくなり、しっかり食事が取れない日が続いたり、短時間で調理できて、さっと食べられる冷たい麺類など、同じものばかり続けて食べていたりすると栄養不足になります。

●疲れや睡眠不足

夏の旅行や家族が夏休みで家にいることによる家事の負担増など、いつもと違う生活リズムになると、疲れや睡眠不足が起こりやすくなります。暑さによって熟睡しにくいのも夏場です。

●服装の準備不足

外は異常に暑い、電車や建物の中に入ると冷房が効きすぎて寒く感じます。夏でも一枚羽織るものを持ち歩くようにしましょう。

夏バテと熱中症は異なるものです。夏バテの症状は人によつてさまざまですが、熱中症は体温の上昇やめまい・けいれん・頭痛といった明確な症状が現れます。夏バテは時間の経過とともに徐々に進みますが、熱中症は1日で明らかな症状が出ます。

熱中症は重度になると、入院や死に至る可能性がある恐ろしい病気です。急に暑くなる5月から、熱中症のリスクが高まります。夏バテしていると熱中症になりやすい傾向があるので、暑い季節は無理を重ねないように心がけたいものです。そして、そんな時にこそ漢方薬です。

湿度の高い夏、体調不良を感じたときに摂るべき食材

日本の夏は蒸し暑いです。余分な水分が溜まると倦怠感やむくみが生じ、悪化すると胃腸障害や関節痛アレルギーなどの症状も出やすくなります。湿度の高い夏は、食養生で体が湿が溜まらないように対応することが大切です。また、秋の長雨の季節も同様です。

小豆はむくみとりによく使います。お茶で飲んだりスープにしたり、お粥で炊いたり体に熱が溜まっている人にはおすすめです。湿気は取りたいけど体が冷えているタイプの人は黒豆がおすすめです。また海藻類は利尿消腫といつて尿を出す効果があります。昆布、わかめ、もずくなどは、生でも乾燥タイプでも薬効は変わらないので積極的に食べたいものです。

肉類のとり方には気を使つたほうがいいようです。比較的中庸に近いといわれる鶏肉がおすすめです。中でも胸肉はアミノ酸が豊富です。豚肉、牛肉、ラムなどの肉類は熱と湿気が体にこもりやすいです。

小麦も湿気とりにはとても有効です。特に全粒粉はビタミンBを摂取でき、熱も同時にとってくれます。卵や乳製品は体を潤す作用があるので、この時期には不向きですが、パスタやうどんなど小麦を使った食材と組み合わせることでOKメニューになります。

また砂糖は湿気に弱く胃の働きを低下させてしまうので、甘いものの取りすぎは避けること。清涼飲料水の飲み過ぎは要注意です。胃腸の調子が悪くて体がむくんでいる人は、湿度が高い時期に冷たい物を取りすぎると返って辛くなります。温かいお茶などで体の巡りを促すと体が楽になるはずですよ。

こうした食材が持つ作用を知っておけば、極端な不調に陥ることなく暑い夏を乗り切れるのではないのでしょうか？

暑い季節に心がけたい 漢方薬

せいしよえつきとう
清暑益気湯

大量汗、冷えない方には清暑益気湯がおすすめです。補中益気湯に名前も似ていますが構成生薬も似ています。夏の暑さや湿気が原因で消化管が弱り、無気力、手足のだるさ、食欲不振、大量の発汗といった症状に適応します。

●人参
●黄耆
●白朮(蒼朮)
●甘草

気を補う(補気薬)

●陳皮 — 気を整える

●麦門冬(ばくもんどう)
●当歸

陰液の補充

●五味子(ごみし) — 収斂作用で汗を止める
●黄柏(おうばく) — 夏の過剰な湿と熱を取り除く

ほちゆうえつきとう
補中益気湯

虚弱体質で、夏の暑さ、室内外の温度差などで胃腸の調子が崩れてくると、疲労感や倦怠感が出やすくなります。冷え性の方にも補中益気湯がおすすめです。

●黄耆(おうぎ)
●人参
●白朮(びやくじゆつ)
(蒼朮(そうじゆつ))
●甘草

胃腸の消化力を促進し、気力体力を増進

●黄耆
●柴胡
●升麻

弛緩した平滑筋の緊張力を回復

●陳皮
●生姜
●大棗

胃液分泌と消化管のぜんどう運動を促進

●当歸(とうぎ) — 滋養強壮・循環促進

うんせいいん
温清飲

精神不安の方、朝から疲れているのではなく、午後あるいは夕方から疲れてくるもので、精神的に興奮しやすく、落ち着かない方にお薦めです。

●当歸
●芍薬
●川芎(せんきゅう)
●地黄

血液の循環を改善・鎮痛鎮静の作用

●黄芩(おうごん)
●黄連
●黄柏
●山梔子(さんしし)

消炎、解熱、鎮静、止血、利胆(りたん)利尿、降圧等の効果

はんげしゃしんとう
半夏瀉心湯

食欲が落ちる方、胃腸の病気の代表処方の1つです。夏は胃腸の調子が悪くなることからみぞ落ちのつかえ、むかつき、お腹がゴロゴロ鳴るなど、特徴のある症状に用います。

●半夏(はんげ)
●乾姜(かんきょう)

悪心、嘔吐を抑制

●乾姜 — お腹を温める

●黄芩
●黄連

消炎、鎮静、整腸作用があり
胃のつかえや、下痢を緩解

●人参
●甘草
●大棗

消化吸收を促進し、胃腸の機能を改善

湿度の高い時期に
積極的に摂りたい食材

海藻類は尿を出す効果がある。



小豆はむくみとりに。体が冷えている人には、黒豆がおすすめです。



小麦も湿気取りに有効。全粒粉はビタミンBも摂取できる。



肉類では、鶏肉がおすすめです。特に胸肉はアミノ酸が豊富。

湿度の高い時期に
気をつけたい食材

豚肉や牛肉、ラム肉は、熱と湿気が体にこもりやすい。



乳製品は、体を潤す作用があるため、パスタやうどんなど小麦を使った食材と組み合わせるとOK。

砂糖は、湿気に弱く、胃の働きを低下させてしまう。

夏バテ予防のカギは
生活習慣にあり

元々夏生まれということもあつてか、夏が好きでしたが、近年夏の暑さはこたえるようになってきました。暑さと湿気で本当に辛いのです。食事でもそうめんばかり食べています。のど越し良くて美味しいですよね。私の場合、そうめん、茗荷、大葉などの薬味や、梅干のり、おくら、トマトを沢山乗せて頂くのが大好きです。私は冷えがあるのに、ゆう麺で食べるほうがいいと思いますが、ついつい冷たいそうめんを食べてしまします。

本当に辛いときには、特効薬として田七人參(®天中田七)を飲んでいますが、本当に良く効きます。一度試してみられるといいと思います。きつと効果を実感されるでしょう。

暑くなると夏バテで体調を崩しがちな方が多くあります。果ごもり生活から急に太陽の下に出ると、体が慣れるまでに時間がかかるかもしれません。海や山で遊んだり、花火大会や音楽フェスに行ったり、夏はイベントの多い季節ですが、夏バテにならないように自分の体調に目を向けつつ、無理のない夏の過ごし方を心がけたいですね。

【参考文献】

マガジンハウス・クロワッサン・体のツボの大地図帖
小太郎漢方製薬株式会社・小太郎漢方処方コンセプト

監修 邵輝医学博士

北京中医药大学医学部を卒業後、大阪大学医学部に留学。現在では全国各地の講師・講演を務める傍ら、新商品開発(タンボボ茶・天中田七・紅景天等多数)に向けて研究に情熱を注ぐ。医学博士として東洋医学と西洋医学に精通し、将来の東西両医学の発展的融合を目指す貴重な第一人者。

一般社団法人 大阪府歯科技工士会

～ 安心・安全な技工物を提供します ～

歯科技工士の知識・技術の向上を図り
歯の健康と一人ひとりの笑顔を創造しています



歯科技工の質の確保・向上を
推進することによって、
歯科医療及び口腔保健等の増進に寄与し、
みなさまの歯の健康と
笑顔の暮らしを願っています



一般社団法人

大阪府歯科技工士会

TEL.06-6699-4400

受付時間 9:00～17:00

<大阪市内>

(株)デンタルデジタルオペレーション 和田精密歯研(株) (有)ヒューマンデンタル
(株)シーディシー (株)Johnny's Factory Smile create factory (株)デンタルアルファ

<豊中市>

ツカサデンタルラボラトリー (株)Hearts Crew

<吹田市>

(株)ナショナルデンタルラボラトリー (有)千里デンタルラボラトリー

<高槻市>

Bio Design Technical Space

<守口市>

セイワリファレンス(株) (株)デンタルラボ・アジュール

<寝屋川市>

(株)セイワリファレンスデンチャーセンター

<枚方市>

(株)ディーエル・ワールド枚方

<大東市>

(株)ディーエル・ワールド

<四條畷市>

(株)嚙歯研

<東大阪市>

(有)ファイン (株)ナンゴウヤデンタルラボラトリー (株)日研 (株)PLEASANT.

<八尾市>

(有)プラスワン (株)サポート

<柏原市>

(株)上野山デンタルラボラトリー

<羽曳野市>

アジサカデンタルラボラトリー

<河内長野市>

(有)川平歯研

<泉南市>

TANAKA義歯製作所(株)

<堺市>

(有)デンタルセラモ

アルプスクラフト(株)

(順不同・敬称略)

近畿歯科用品商協同組合

～ 私たちもお手伝いさせていただきます ～

私たちは歯科医療の発展に奉仕することによって 広く社会に貢献し
事業の限りなき発展と組合員のより豊かな生活の実現を目指します



当組合では安心・安全な
対面販売を基本として、
機器、器材、情報の提供等、
きめ細かな活動を
これからも続けて参ります

近畿歯科用品商協同組合

TEL.06-6768-6210

受付時間 9:30～17:00(土・日・祝日除く)

アシスト

(株)池田歯科商店

伊藤歯科器材(株)

岩崎歯科器材(株)

岩崎歯科器材(株)堺支店

(有)ウエヤマ歯材

(株)宇高歯科商店

(有)エヌワイ

大阪歯科器材(株)

(株)オカムラ 大阪支店

(株)岡村歯科商店

尾崎歯材(株)

(株)加藤歯科商店

(株)川越歯科器材

(有)共栄ディ・エス

協和デンタル

(有)クニシマデンタル

(株)クロノス

サイトウ歯科器材

(株)第一歯科器材

(株)大洋歯科商会

(株)タチバナ

(株)デンタリード

(株)デントスマイル

天満屋島田歯科商店

(株)中西歯材

長尾歯科器材(株)

(有)新田歯科器材

(株)ノギ

(株)橋本歯科商店

阪神歯科商会

(株)P&A

(有)平山歯科商店

廣田歯科商店

藤岡陽商会

藤原歯科貴金属(株) プレイブ(有)

(有)誠

(株)ミサワ

(有)ミヤコ歯材社

(株)山田歯科商店

(有)山本歯材

(株)ヨシオカ

(株)リンク 大阪支店

若山歯科商店

(五十音順・敬称略)

< 100gあたりの栄養価の比較 >

※無糖の場合

区分	品名	原材料	カロリー	タンパク質	脂質	カルシウム	食物繊維
動物性ミルク	牛乳	生乳	61kcal	3.3g	3.8g	110mg	0g
植物性ミルク	豆乳	大豆	43kcal	3.6g	2.8g	15mg	0.9g
	アーモンドミルク	アーモンド	40kcal	0.6g	1.6g	30mg	2.1g
	オーツミルク	オーツ麦	47.5kcal	0.4g	1.4g	144mg	1.5g
	ココナッツミルク	ココナッツ	157kcal	1.9g	16g	5mg	0.2g

参考：牛乳、豆乳、ココナッツミルク／日本食品標準成分表(八訂)増補2023年 アーモンドミルク、オーツミルク／メーカー参考値

通常の食生活をしていても日本人女性に不足しやすい鉄分は、特に豆乳に多く含まれており、無調整豆乳には牛乳の約10倍もの鉄分が含まれています。また、骨粗鬆症の予防など女性に嬉しい働きを持つ機能性成分である大豆イソフラボンが豊富に含まれているのも注目したいポイントと言えるでしょう。

アーモンドミルクに含まれている成分で、特に注目されているのが抗酸化作用をもつビタミンEです。また、オーツミルクには牛乳よりも少し多くカルシウムが含まれています。



牛乳にはない成分が含まれている

プラントベースミルクの主なメリット

まず、牛乳アレルギーや乳糖不耐症の人でも飲めるといことです。次に常温保存可能で賞味期限が長い点が挙げられます。その他、種類によりですが、カロリーが低く、脂質が少ない、食物繊維を摂取できるなどのメリットがあります。牛乳と違って種類の多いプラントベースミルクは、含まれている栄養素が異なります。材料や商品によって味も違いがあるので、まずは試しに少量パックのものを選ばれるといいでしょう。味はもちろんですが、なるべく無糖のものを選び、飲みすぎないように気をつけながら気分やシーンに合わせて選択してください。



Image photo

プラントベースミルクのデメリット

生産にあたっては『水』の使用量が多く、製品によって成分に大きな差が生まれてしまう点があります。今回ご紹介した栄養成分についても、商品によっては数値が異なる場合があります。使用する前に必ず栄養成分を確認してから購入すると、目的に合ったプラントベースミルクを選べます。

身近になりつつあるプラントベースミルクは、生活習慣病のリスク増大が懸念されている飽和脂肪酸が含まれないため(※ココナッツミルクを除く)、牛乳の代替として活用することで健康的な食生活をサポートしてくれる食品と言えるでしょう。ご自身やご家族の健康のため、環境のために、毎日の食生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



Image photo



Image photo

「一番身近なミルクといえば『牛乳』を思い浮かべる方が多いでしょう。学校給食の定番でもあり、慣れ親しんだ食材の一つです。近年ではプラントベースミルク(植物性ミルク)が人気を集めています。

今回はこのプラントベースミルクについてお伝えしたいと思います。プラントベースを直訳すると「植物由来」という意味です。植物由来の原材料を使って作る食品をプラントベースフードと言います。プラントベースミルクは穀物や豆、ナッツ類などの植物性の食材を細かく砕いて成分を水で抽出して作ります。乳製品アレルギーを持っている方はもちろん、健康・美容を気にする方や、動物性食品を控えたい方(ビーガンなど)の増加、また環境意識の高まりからも注目を集めています。

代表的なプラントベースミルク

■豆乳(ソイミルク)
豆乳は、大豆を原材料に作られる日本人に最も馴染みがある植物性ミルク。牛乳とほぼ同量のたんぱく質を含む。

■オーツミルク
オーツ麦を原材料に作られる植物性ミルクで、炭水化物が多く、食物繊維を多く含む。

■アーモンドミルク
アーモンドを原材料に作られる植物性ミルクの中では比較的低糖質・低脂質でカロリーが低く、抗酸化作用をもつビタミンEを豊富に含む。

■ココナッツミルク
ココナッツを原材料に作られる植物性ミルクで、脂質が多く、独特の甘さと風味を持っている。東南アジアの料理に使われることが多い。

「西国三十三所巡り」の楽しみ方

1300年つづく日本の終活の旅／西国三十三所観音巡礼／

第三回

今回は、勝運の寺「勝尾寺」と安産祈願の聖地「中山寺」をご紹介します。

第二十三番札所 勝尾寺 (大阪府箕面市)



勝尾寺

大阪府箕面市の山中に位置する勝尾寺は、「勝運の寺」として知られ古来より武将たちに崇敬されてきました。

源義経や足利尊氏など名だたる武将たちが必勝祈願に訪れたそう、その名の通り「勝ち運」にご利益があるとされています。自分への御利益だけではなく、ご家族の受験など人生の「勝負どころ」に合わせて訪れていただくのは如何でしょうか。



入るとまず目を引くのが、朱塗りの山門と弁天池です。池とそれを取り囲む緑はどの角度から写真を撮っても美しいです。そして、奥に進むと目に入ってくるのが、勝利祈願を終えた参拝者たちが奉納した無数の「勝ちダルマ」です。小さきまざまな赤いダルマが、石段横に所狭しと並べられた光景は壮観です。境内を歩けば、道端に、木の枝



の上にと至るところに小さな可愛らしいダルマが置かれており、その数は合わせてなんと8,000体以上あるそうです。この写真映える光景はSNSでも話題となり、海外からの旅行者にも人気を博しています。

また、四季折々の自然も魅力のひとつです。春の桜は勝尾寺が山中にあるため、里の桜が散り始めた頃に楽しむことができます。特に秋の紅葉シーズンには境内が鮮やかな赤や黄に染まり、多くの観光客で賑わうそうです。桜と新緑の春、紫陽花が咲く初夏、紅葉の秋、雪化粧の冬と、二年を通じて違った表情を楽しむことができるのも人気の理由の一つです。

出口には「コムニカチオショップ」というお土産店があります。ダルマがプリントされたグッズなど見るだけでも楽しくなるお店です。こちらも是非立ち寄りください。



弁天池



勝ちダルマ

第二十四番札所 中山寺 (兵庫県宝塚市)



中山寺

続いては、兵庫県宝塚市にある中山寺です。中山寺は「存じのように」「安産祈願の寺」として全国的に知られています。

す。本尊は十二面観世音菩薩で、安産子授け・育児の守護仏として多くの信仰を集めています。今回は自分の御利益よりも、産休に入ったスタッフの安産祈願をメインに訪れさせていただきました。

中山寺はおおよそ1,400年前に聖徳太子が創建したと伝えられる由緒正しい寺院で、日本最古の観音霊場だそうです。また、718年に西国三十三所巡礼を始めた徳道上人が、その普及が叶わず閻魔大王から授かった宝印を石棺に収めたそう



本堂

す。そして約270年後に花山法皇がその宝印を見つけ出し、巡礼を復興させたと伝えられている有難いお寺でもあります。境内には腹帯はらおびを授かる安産祈願のために訪れた妊婦さんや家族連れが多く、妊娠5か月目の戌いぬひの日に合わせて特に多



安産祈願

くの参拝者が訪れるそうで、その光景は中山寺ならではのものです。また、境内に複数のエスカレーターがあるのも珍しく、妊婦さんへの配慮が伺えます。今回はスタッフのために、いつもよりも多めの線香、ろうソク、お賽銭、長めの祈念と念入りお参りいたしました。

境内には本堂、鐘楼、五重塔などが並び、どれも見応えがあるのですが、お勧めは2017年に建立された五重塔です。特徴はその色彩で、全体的には伝統的な朱色を基調としているのですが、軒裏(屋根の下面)には特徴的な青色が使われており、非常に美しいです。写真では伝えることが難しい色ですので訪れた際は是非ご自身の目で確かめていただきたいです。

中山寺は、阪急電鉄・中山観音駅から徒歩すぐというアクセスの良さもあり、気軽に訪れやすいのも魅力のひとつです。また、境内の梅も有名ですが、本堂北側の中山観音公園には約1,000本の梅が植えられた梅林があり、3月上旬の見ごろに合わせての参拝をおすすめします。



五重塔

今回、お参りしたのは・・・

■勝尾寺

<https://katsuo-ji-temple.or.jp>

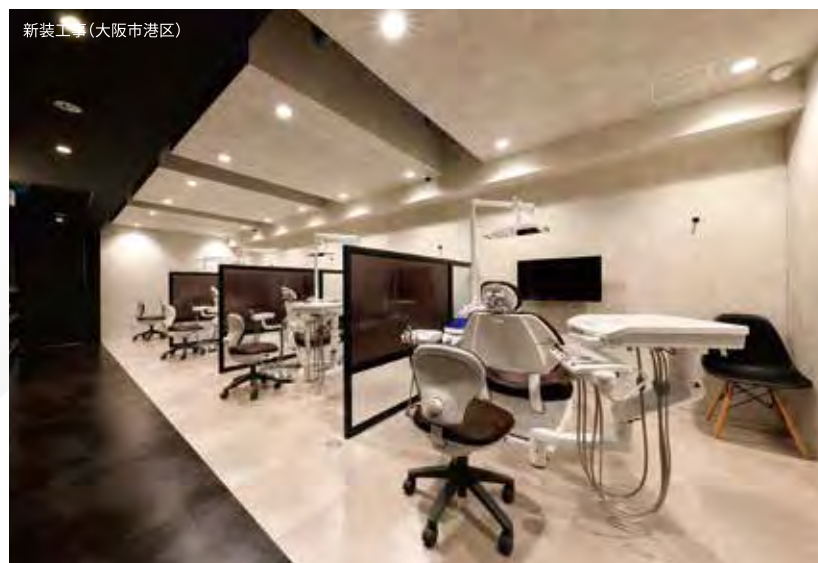
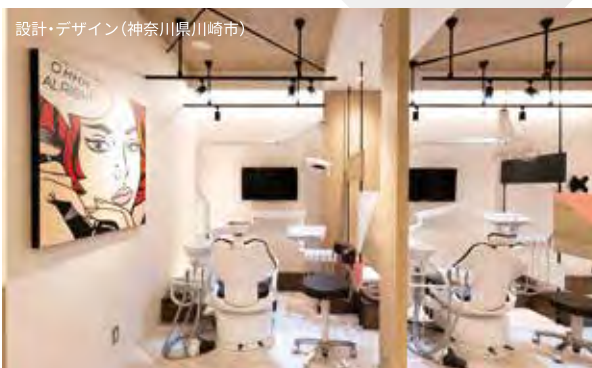


■中山寺

<https://www.nakayamadera.or.jp>



新規開業・移転新装・全面リニューアル
歯科医院の内装デザインについて当社にご相談ください



歯科クリニック独特の法的知識や設備設計ノウハウを踏まえ、クリニックに特化した専門性の高い設計デザインをご提案いたします。
ドクター・スタッフ・患者様、すべての方が快適な歯科クリニックを。

資料請求いただいた方にはコスモデザイン
施工事例集を送付させていただきます！

株式会社コスモデザイン企画

〒550-0003
大阪府大阪市西区京町堀2-2-12
営業時間 / 09:00~17:30
定休日 / 土・日・祝日

ホームページ

当社がデザイン担当した歯科クリ
ニック様のほか、美容室や飲食店など
の施工事例もご覧いただけます。



お問い合わせ

Email: head@cosmo-sp.co.jp Tel: 06-6447-6808

※上記お電話番号やメールアドレス、または同封の資料請求FAXシートからもお問合せいただけます。

COSMO

VERITE
TONDABAYASHI
THE GRAND

ワイドスパンの開放感に憩う、
新たな駅近ステージ。

‘なんかいいね’があふれる
NANKAI
南海不動産

1103号室からの眺望
(2024年11月撮影)

即入居可
※諸条件がございます。
詳しくは係員におたずねください。

近鉄長野線
「富田林」駅徒歩**4**分
(約290m)

《新築分譲マンション》
ヴェリテ富田林ザ・グラン
[建物内]
モデルルーム公開中

■物件概要 ● 名称/ヴェリテ富田林ザ・グラン ● 所在地/大阪府富田林市若松町西一丁目1891番5 ● 交通/近鉄長野線「富田林」駅徒歩4分 ● 地域・地区/近隣商業地域・第2種住居地域、準防火地域 ● 地目/宅地・雑種地 ● 建ぺい率/29.00% (限度78.36%) ● 容積率/241.63% (限度241.83%) ● 私道負担/なし ● 敷地面積/1,874.39㎡ (売買対象・建築確認対象) ● 登記面積/1,874.39㎡ ● 建築面積/543.44㎡ ● 建築延床面積/5,110.86㎡ ● 建築確認番号/第ERI-23009100号(令和5年5月10日付) ● 構造・規模/鉄筋コンクリート造地上14階建 ● 総戸数/65戸 ● 分譲後の敷地権利形態/建物専有部区分所有、敷地及び共用部:専有面積持分割合による所有権の共有 ● 道路幅員/北側約25m、南側約4.11m~4.14m(道路附属後は約4.45m) ● 駐車場/42台(平面式25台、機械式17台) 賃貸駐車場月額使用料:9,000円~14,000円 ● 自転車置場/83台(平面式33台、スライド式50台) 月額使用料:150円~500円 ● バイク置場/5台、月額使用料:1,000円 ● ミニバイク置場/6台、月額使用料:800円 ● 管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に全部委託 ● 管理員の勤務形態/日勤(月・火・木・金曜日は9時~15時、土曜日は9時~12時) ● 竣工/竣工済(令和6年11月26日) ● 入居/即入居※一定条件あり ● 設計図書閲覧場所/「ヴェリテ富田林ザ・グラン」管理組合(管理員室) ● 事業主(売主)/南海不動産株式会社 [国土交通大臣(5)第6144号、(一社)大阪府宅地建物取引業協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟] 〒556-0011 大阪市浪速区難波中二丁目7番2号 TEL.06-4396-8055 ● 販売提携(代理)/株式会社アクラス[大阪府知事(5)第49425号(公社)全日本不動産協会会員、(公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟] 〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目11番4-1900号大阪駅前第4ビル19F TEL.06-6442-3334 ● 管理会社/南海ビルサービス株式会社 ● 設計・監理/株式会社アモルファス建築設計事務所 ● 施工/スナダ建設株式会社 ■最終期先着順分譲概要 ● 販売戸数/9戸 ● 販売価格(税込)/3,858万円~5,128万円 ● 間取り/2LDK+3LDK+WIC ● 住居専有面積/57.67㎡~80.54㎡ ● バルコニー面積/11.59㎡~14.98㎡ ● サービスバルコニー面積/3.34㎡~3.50㎡ ● アルコブ面積/2.45㎡~7.23㎡ ● 管理費(月額)/7,270円~10,150円 ● 修繕積立金(月額)/4,610円~6,440円 ● 修繕積立一時金(引渡時一括払)/288,000円~403,000円 ● 管理準備金(引渡時一括払)/17,000円 ● 申込方法/先着順申込受付中 ● 申込受付場所/「ヴェリテ富田林ザ・グラン」現地販売センター ● 広告制作日/2025年7月1日 ● 広告有効期限/2025年8月末日 ※申込の際は認印、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート等)、収入証明書(2023年分の源泉徴収票(写)、または確定申告書(写)直近3年分等)をご持参ください。 ※先着順のため、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。



モデルルーム **3** type 家具付分譲

※対象住戸は2025年10月までモデルルームとして使用します。
また、現況でのお引渡しとなります。(お引渡し/2025年11月以降)
詳しくは係員までおたずねください。

お問い合わせ・資料請求は「ヴェリテ富田林ザ・グラン」現地販売センター

Free Dial. **0120-065-597**

※携帯電話からもご利用いただけます。

営業時間 / 午前10時~午後7時
定休日 / 水・木曜日

事業主(売主)



南海不動産

販売提携(代理)



株式会社 アクラス

ヴェリテ富田林

検索





PREMIST
天王寺 五条
tennoji gojo

販売開始予定時期:2025年8月下旬

理想を、この一邸に。

長期優良住宅[新築]認定 対象物件
全邸角住戸 専有面積 **112.53㎡・125.63㎡**
(トランクルーム面積/0.66㎡・戸別宅配ボックス面積/0.56㎡・0.80㎡を含む) ※タイプ・階数によって面積は異なります。

設計変更対応可^{※1}

大型車対応 駐車場100%超

総戸数34戸に対して35台(平面・4台・機械式:31台) 販売戸数4戸に対して33台(平面・2台[1701号室・1702号室の専用駐車場]・機械式:31台)

オーナーズラウンジ完成予想図

125㎡超モデルルーム公開中 予約制

ご来場予約は右記二次元コードより



※掲載の完成予想図は、設計図書を基に描いたもので、実際とは多少異なる場合があります。官公庁の指導、施工上の都合等により建物の形状・色調・植栽等に多少変更が生じる場合があります。植栽はある程度生育した後をイメージしたもので、竣工時には完成予想図ほど成長しておらず、実際とは多少異なる場合があります。※1.マイスタイルデザイン(有償)、オプション(有償)、インテリアオプション(有償)が含まれています。マイスタイルデザイン、オプションは受付期間内に限り利用申込をすることができます。また、住戸により受付期間が異なります。詳しくは係員までお尋ねください。※2.平面駐車場/D:5,500mm W:2,900mm H:2,200mm(壁面～ライン芯) 機械式駐車場/D:5,300mm W:1,950mm H:1,500mm～2,100mm(収容可能最大寸法)※地上1段目はEV充電器設置の為、電気自動車等を収容する場合は、収容可能最大寸法の範囲内である事はもちろんですが、車両に充電プラグを差し込んだ状態でも、上記寸法内にて区画スペースに収まる必要があります。従って、車両寸法や収容位置によっては充電状態のままで格納ができない場合があります。

〈個人情報のお取扱いについて〉大和ハウスグループまたは提携先が行う事業に関する案内・提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客さまからのお問合せ・資料請求への対応、新しい商品・サービスの開発、お客さまに有益と思われる情報の提供、広告の配信およびそれを目的とした第三者提供などのために、お客さまの個人情報を利用させていただきます。

提携割引

販売価格(税抜)より**1.0%割引**

※提携割引をご利用の際、「ご紹介カード」が必要です。
初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06-6796-8602)へご連絡をお願いします。



〔事業主(売主)〕

大和ハウス工業株式会社 マンション事業本部
東京都千代田区飯田橋3丁目13番1号 〒102-8112 Tel 03-5214-2143
建設業許可番号・国土交通大臣許可(特-2)第5279号
宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣(16)第245号
(公社)東京都宅地建物取引業協会会員
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
www.daiwahouse.co.jp

公式サイトは右記二次元コードより

プレミスト天王寺 五条マンションギャラリー

0120-102-514

営業時間/10:00～18:00
定休日/火曜・水曜・第2第3木曜日(祝日除く)
※携帯電話・PHSからご利用いただけます。





PREMIST
京都 三条堀川
kyoto sanjo horikawa

販売開始予定時期/2025年9月中旬

PREMIST
kyoto sanjo horikawa

三
条
堀
川
。
こ
の
京
都
に
、
ス
ト
ー
リ
ー
人
生
を
。

The Story

外観完成予想図

中京区・田の字エリア

地下鉄
烏丸線

「烏丸御池」駅へ徒歩10分

(出入口6: 約800m)

専有
面積 **43.05㎡～121.54㎡**

(トランクルーム面積1.65㎡含む)

『プレミスト京都 三条堀川』物件エントリー受付中

物件エントリーは右記二次元コードよりご登録をお願いいたします。

※掲載の完成予想図は、現地周辺写真に設計図書を基に描き起こした完成予想図をCG合成したもので、実際とは多少異なる場合があります。
※掲載の徒歩歩分数は80mを1分として算出(端数切り上げ)したものです。

〈個人情報のお取扱いについて〉(大和ハウス工業)大和ハウスグループまたは提携先が行う事業に関する案内・提案、契約の締結・履行、アフターサービスの実施、お客さまからのお問合せ・資料請求への対応、新しい商品・サービスの開発、お客さまに有益と思われる情報の提供、広告の配信およびそれを目的とした第三者提供などのために、お客さまの個人情報を利用させていただきます。

提携割引

販売価格(税抜)より**1%割引**

※提携割引をご利用の際、「紹介カード」が必要です。
初回来場時までに、大阪府歯科医師協同組合(TEL 06 6796 8602)へご連絡をお願いします。

〔売主・販売代理〕

大和ハウス工業株式会社

〔売主〕

大和ハウスリアルエステート株式会社

お問い合わせは「プレミストサロン京都」

0120-342-086

営業時間/10:00～18:00 定休日/火曜・水曜・第2第3木曜日(祝日除く)

52

51



スイスで学び、 世界へはばたく

Gateway to the World



スイスで学ぶ高校3年間の海外留学。

スイス公文学園高等部 (KLAS) は、1990年、スイスアルプス南斜面に位置する街レザンに開校された日英バイリンガルを目指す全寮制の寄宿学校。日本の高等学校と同等の卒業資格が得られる「文部科学省認定の私立在外教育施設 (世界で5校のみ)」です。



教育方針

① 国際教育

ヨーロッパの中心に位置するスイスの立地と多彩な課外活動を生かし、異文化に直接触れる体験や交流を通して国際感覚を育む。

② バイリンガル教育

ネイティブスピーカーによる少人数制の授業で、高度な英語能力を育成する一方、日本語教科にも力を入れ、バランスの取れたバイリンガル教育を行う。

③ 人間的な成長

「自由と自己責任」を重視した生徒指導と全寮制の特徴を生かして、生徒のリーダーシップや自立性を育成する。

学校説明会 KLASの「今」が、まるごとわかる絶好の機会です。

東京 8/23(土)、9/21(日)
10/19(日)、11/16(日) 大阪 7/27(日)
9/15(月・祝) 福岡 8/31(日)

オンライン学校説明会

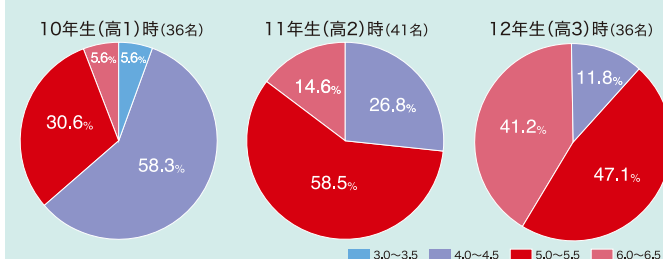
8/23(土)、9/21(日)
10/19(日)、11/16(日)、11/22(土)

前に実施した説明会のビデオ映像を使いながら募集要項のご説明や質疑応答は当日ライブで行う形式の学校説明会です。

学校説明会のお申し込みは



IELTSスコア分布でみるKLAS生の英語力の伸び



上のグラフは2023年卒業生の各学年時に受験したIELTSのスコア分布になります。本校では海外大学への進学に備えて、5.5以上の取得を目指しますが、5.0以上の割合が10年生(高1)36.2%、11年生(高2)73.1%、12年生(高3)88.3%と増えています。

資料の請求・お問合せは

スイス公文学園 広報室

〒108-0074 東京都港区高輪4-10-18 京急第1ビル12階
TEL.03-6836-0078 (平日9:30~17:00)
E-mail: klas-inquiry@kumon.co.jp



KLAS公式サイト



YouTube



Facebook

木の温もりが感じられる空間で
日本の食材を堪能できる“和イタリアン”

カカン イタリア料理 「KAKAN」



日本各地から取り寄せた新鮮な素材を活かした料理の数々は、
五感を刺激し感動を与えてくれます。

日本各地から取り寄せた新鮮な野菜や魚介類、肉類の素材を最大限に活かし、シェフが掲げている『失敗を恐れずに果敢に挑戦する』というテーマのもと、調理された五感を刺激する『皿皿』は、言葉では言い表せないほどの感動を与えてくれます。特にコースの前半に出てくる玉葱を何日も濾して作ったソースを使ったバスクチーズケーキは国宝級の美味しさです。そこから始まる感動は、最後の料理まで続き、食べ終わった時には「また必ずKAKANに来よう!」と思うでしょう。

料理に合わせたアルコールも豊富でワインは勿論、シャンパン、ビール、メニューには載っていない日本酒も数多く取り揃えています。ソムリエをはじめスタッフの皆さんが二人ひとりの好みにあったものをチョイスしてくれるのも嬉しいポイントです。

将来、間違いなく予約困難なお店になるでしょう。オープン1年以内のこの時期に、是非足を運んで感動を体験してください。

KAKAN (カカン)

《お問い合わせ》TEL:080-4242-2223

〒540-0035 大阪市中央区釣鐘町2-1-6 CONCOM釣鐘Front 4F

■営業時間／ランチ 12:00~15:00／ディナー 18:00~22:00

■定休日／水曜日



グルメガイド

Gourmet
Guide

第27回 天満橋

ODC Forward



玉葱のソースを使ったバスクチーズケーキ

京阪電車と地下鉄谷町線が交わるターミナル駅、天満橋。近年、商業施設やホテルが建ち並び、街並みが整備され美しくなった駅周辺。人の往来も増えて賑やかな天満橋駅から徒歩5分ほどの閑静な街中にある、新しく建てられたスタイリッシュなビル4階に「KAKAN」があります。イタリア料理の「anu」で長年シェフを務めていた末広さんが独立して、2024年11月にオープンしました。

扉を開けると白木のL字型のオープンカウンターが目の前に飛び込んできます。そのカウンターからはシェフが料理をしている手元までが見え、料理に対するシェフの自信と意気込みが感じられ、まるでVIP席のような特別感が味わえます。また奥には個室もあり、家族や仲間ワイワイ気兼ねなく楽しむこともできます。店内は外光が入る構造になっており、ランチとディナーで違う雰囲気味わえますので、是非とも両方の時間帯に足を運んでみてはいかがでしょうか。

料理はイタリア料理をベースに日本の豊富な食材を生かしたイノベティブな「和イタリアン」まさに和イタリアンの最高峰の味を楽しめます。

PORSCHE



この場所が、あなたとポルシェの原点になる。



ポルシェセンター北大阪は、
2025年8月18日(月)にグランドオープンいたします。
8月23日(土)・24日(日)には、
新たなショールームをご体感いただけるオープンイベントを開催予定です。
新しくなったポルシェセンター北大阪で、皆さまのお越しをお待ちしております。
営業時間: 10AM-6PM 定休日: 火曜日
ご予約方法: 右記の二次元バーコードをご利用いただくか、
担当セールスまでお気軽にご連絡ください。

ポルシェセンター北大阪
ポルシェ正規販売店
562-0014
箕面市萱野2-4-10
072-725-0911